



文白比遭推翻 開會拖太晚之故？
教育部國教署長指出，會議結束前，沒人對原案有意見。一位選文小組成員說，或許是時間拖太晚，才沒當場反應。



AI 智慧興起 專家：速訂監督機制
AI 應用在自動駕駛、資安、語音、金融分析預測、發明新藥等方面，不受限在特定的範疇上，須有監督機制才行。



巨量腦力外流 台灣人才危機四伏
政府必須有好的經濟策略，如此才能連結經濟與人才，為國家創造競爭力。若制度僵化，恐怕就無法留住人才。



梅克爾成功連任 組閣待整合小黨
梅克爾領導的基督教民主聯盟成功保住國會第一大黨地位，但基民盟若要取得執政權，必須結合其他小黨的力量。

今天天氣

北部 26°-37° 晴時多雲

中部 26°-36° 晴時多雲

南部 26°-36° 晴時多雲

東部 26°-35° 晴時多雲

國、親送前瞻釋憲 盼大法官速處理

國、親連署前瞻釋憲案出爐，蔣萬安呼籲，「預算案有重大瑕疵，盼大法官儘速審理，循例宣告凍結預算，後續再審議是否違憲。」



▲ 國、親兩黨團共同合作，針對前瞻第一期預算案提出釋憲，盼大法官儘速介入審理。(右起國民黨立委林為洲、林德福、王惠美、蔣萬安、曾銘宗、律師葛百鈴) (photo by 國民黨團)

【本報記者鄭羿菲台北報導】國、親連署前瞻釋憲案出爐，並正式至司法院提案！國民黨團書記長林為洲 25 日在記者會上表示，「不尊重少數政黨發言、提案，已違反憲法賦予立委的提案審查預算權，執政黨應好好反省！」黨團副書記長蔣萬安呼籲，「預算案有明顯重大瑕疵，並引起諸多社會爭議，盼大法官儘速介入審理，循例先宣告凍結預算執行，後續再審議是否違憲。」

民進黨團在前瞻基礎建設第一期預算案的表決方式，以多數優勢「先提案先表決」、「一事不二議」擋掉在野黨的提案不討論，引起國、親在野黨的不滿，並在 5 日決定聯合提出表決過程違法違憲案、請求大法官作出「暫停狀態處分」，

職務，自行降格為民進黨立法局長，自己解釋的「先提案先表決」、「一事不二議」不敢一律適用在本會期的中央政府總預算案，顯見已心虛。他呼籲，「希望司法院大法官秉於專業、捍衛民主價值的態度處理此釋憲案，大法官會議勿淪為民進黨的附隨組織。」

國民黨委任律師葛百鈴指出，前後任行政院長林全、賴清德都宣示要儘速執行前瞻預算釋憲案，大法官有必須趕緊處理「暫停狀態處分」的急迫性，否則以拖待變，相關預算執行後將不可回復，盼大法官先凍結前瞻預算的執行，並討論立法院審議過程有否違憲。

盼大法官半個月內處理

「希望大法官能在半個月內作出決定是否要對前瞻預算案暫停處分。」蔣萬安補充說，過去時任立委的賴清德也曾就換身分證須按指紋的法案提出釋憲，大法官在 2 週內凍結法案執行，如今前瞻預算案遇有明顯重大瑕疵，社會對此爭議不斷，大法官應儘速介入審理，若後續審理結果無違憲，才可繼續執行。

與國民黨合作提釋憲案的親民黨團也發出聲明指出，台灣經過 3 次的政黨輪替，民主價值不容抹煞，不論哪個政黨執政，都應遵守民主價值、尊重多元政治的發展，而非利用議事程序抹殺在野黨實質監督政府預算的職權，「既然在國會中已經得不到程序正義，唯有藉由第三方司法院大法官會議來平息爭議，透過尋求憲法上的解釋，才能讓社會各界信服。」

程序救濟唯有釋憲

「身為國會議長的蘇嘉全沒有保持中立原則，配合執政黨曲解一事不二議，甚至將在野黨提出的主決議擅自改為建請案，已違法、違憲。」蔣萬安 25 日在「前瞻釋憲守護民主」記者會上表示，如今前瞻預算案三讀通過，總統蔡英文也在 13 日公布，唯一的救濟途徑只有釋憲一途，這是希望捍衛民主程序正義的在野黨訴求，包括國民黨團、親民黨團與立委高金素梅。

國民黨團副書記長曾銘宗批評，蘇嘉全已經無法執行憲法賦予立法院長中立協調議事的

審議違程序正義？ 文白案藍綠又槓

針對教育部課審會確認會議紀錄時，翻盤重新表決文白比例，藍委怒批不符程序正義，綠委則說，「重新表決僅是補正會議瑕疵。」

【本報記者鄭羿菲台北報導】針對教育部課審會 23 日在確認文言文比例維持 45~55% 的會議記錄時，翻盤重新表決為 35~45%，國民黨立委柯志恩 25 日在記者會上數度怒批，「確認會議記錄竟可重新表決，是哪門子程序正義？不排除向監察院告發課審會的公職代表。」民進黨立委蘇巧慧受訪時則認為，「維持 45-55% 的決議過程未經討論，才是程序上存有爭議之處，23 日的重新表決僅是補正會議瑕疵。」

文白比例翻盤重表決

教育部課程審議委員會 10 日決議，因降低比例的提案表決並未過半，故高中國文課綱的文言文比例維持原案 45~55%，後續引起前北藝大校長楊其文、作家向陽等人的批評，「4 份提案都沒通過，應繼續或改天再提案討論，而非維持原案比例決議，程序太過黑箱！」對此，教育部國教署長邱乾國一再重申，維持原案比例的決議沒有程序不符的問題。

但課審會卻在 23 日確定會議紀錄時大翻盤，超過 20 位課審委員表達不同意見，並決議刪除「會議記錄」上的「維持原課綱草案」等文字，且重新表決將文言文比例調降為 35~45%，引來國民黨教育專業立委的猛烈批評。前淡江學務長柯志恩 25 日在「政治霸凌教育，潘文忠棄專業保官位」記者會上不住碎念，「重新表決根本不符程序正義！」

重新表決違程序正義？

「決定孩子們學習文白比例的

課審會，竟然如同菜市場喊價般隨意更改決議，完全不尊重課程發展小組經過 2 年、舉辦多場公聽會所收集諸多專家學者維持文言文比例 45~55% 的意見。」柯志恩怒批，確認會議紀錄的動作僅能對照錄音、錄影與文字紀錄有否不符，但課審會竟在確認議事錄的過程中翻盤重新表決，不顧程序正義算是哪門子表決？

柯志恩說，教育部到底是在搞政治，還是在專業發展教育？文白比例已成為政治操弄的手段，她不排除向監察院告發課審會公職代表。她批評，當反對維持 45~55% 文言文比例的課審委員、學生代表說出自己讀不懂文言文時，又有什麼立場挑戰課發會專家學者們提出的專業意見？

「教育部的專業到底在哪？可以在第二次課審會推翻前次決議，那是否代表往後的課審會議都可任意推翻先前的表決決議？」國民黨團書記長林為洲質疑，這根本是政治霸凌教育專業。同黨立委王惠美則說，「教育長潘文忠為此負責下台只是剛好而已。」

綠：補正會議瑕疵

蘇巧慧受訪時認為，課審會 10 日通過文言文維持 45~55% 的決議，過程中根本未經討論卻成為課審會決議，在程序上才真的存有爭議，並引來諸多批評，而 23 日重新表決的方式不過是補正會議瑕疵，並非違反程序正義。（相關新聞見 2 版）



▲ 國民黨立委、前淡大學務長柯志恩（右）難得動怒批評課審會確認會議記錄卻重新表決，如同菜市場喊價般隨意更改決議。(photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報)

文白比例遭推翻 開會拖太晚之故？

國教署長邱乾國指出，會議結束前，沒人對原案處理有意見。一位文言文選文小組成員說，或許是時間拖太晚，才沒當場反應有不妥之處。

【本報記者鄭昇菲分析報導】針對文言文比例重新調整為35~45%，教育部課程審議會的



▲文白比例的會議記錄遭到推翻，竟然是前次會議開太晚，課審委員們反應不及。（photo by wikimedia）

訪時指出，「10日的會議結束前，主席詢問過委員們，但沒有人對原案（比例45~55%）處理有意見。」對此，一位文言文選文小組成員說，「或許是時間拖太晚，才沒當場反應過來有不妥之處。」

推翻決議又引爭議

高中文言文比例的課綱討論，有的人認為應維持文言文45~55%的比例，有的人卻認為文言文非台灣文學應廢除，諸多作家如余光中等人也紛紛連署選邊站，因此引起社會高度關注，而在文言文比例的課審大會中（第八次會議），已於10日晚間產生維持45~55%比例的決議。但後續卻引發有人質疑45~55%的提案沒有經過表決、程序黑箱。

經過一個禮拜的紛紛擾擾後，課審大會在23日又重新提案表決，認定文言文比例定調35~45%，雖然讓台灣語文的支

持者們興奮，但又製造「後會議推翻前會議」的爭議，國民黨立委、前淡大學務長柯志恩痛批，「教育專業竟如同菜市場喊價，在確認會議紀錄中推翻決議根本不符程序正義！」引發各界好奇推翻的文言文比例45-55%過程到底為何？

10日沒人反對

邱乾國25日受訪時還原事實說，在10日的會議中（第八次課審大會），委員們提出4案表決，而當時每一案都沒過半，主席詢問「都沒過半該如何處理？」而有委員提到「降低比例的4個修正案都沒通過，就照原案處理（45~55%）。」他強調，「主席當場詢問委員們有沒有異議，『卻沒有任何委員當場表達不同意見。』」因此當時的會議紀錄才會按內政部會議規範紀錄決議。」

決議文言文比例維持45~55%

的結果一出爐，社會各界紛紛提出各式意見，包括45~55%的提案沒有表決等，邱乾國說，到了23日的會議（第九次課審大會）做會議紀錄確認時，才有委員提出「前次決議的最後結論沒經過表決，不應該是會議確認的狀態」，因此發起表決刪除會議紀錄上的「維持原課綱草案」等文字，重新提案並表決通過文言文35~45%比例。

時間太晚、不及反應？

「課審大會的議事規則，可以回到課審大會『自治』，內政部所定的會議規範『只是參考』，因此教育部尊重課審大會委員們的共同決議。」邱乾國說。究其10日當晚為何沒有委員有異議？邱乾國給出的答案是，因為會議時間太過冗長，「開到晚上8點都讓委員們有些疲累，可能因此沒有人想太多，但後來覺得處理過程需

要有個表決程序。」

而一位高中文言文選文小組成員也認為，「或許是開會時間拖太晚，才沒有想到要對45~55%的原案作表決。」課審制度是有史以來第一次執行，這是委員們對會議規範認同不一所致，大家都還在一面走、一面學。

但決定學子教育發展的專業會議，竟成為家家酒，前次的會議決議是否有效由課審委員們說了算，不理會已明文制定的「會議規範」？雖教育部願替課審大會背「程序不正義」的黑鍋，也強調後續會議規範將明定，但課審委員們確實欠社會一個道歉及明確的交代。

台灣醒報 簡介

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。
股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：
● 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。
我們的信念：
● 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。
● 即時、極簡、深度報導風格。
● 發揚基督救世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。
我們的差異化：
● 不藍不綠、不擅色腥、不諱忌取寵，熱心公益，監督政府。
● 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。
● 輕薄短小，要言不繁，每日三大張12版、每週一至週五出報。
● 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
● 各新聞提供QR code掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。



台大生濺血事件 北市懲警急止血

【本報記者蔡旻豪台北報導】針對中國大陸選秀節目「中國新歌聲」24日在台大校園舉辦活動卻引發學生與意識形態團體流血衝突事件。北市警察局副局长林順家25日指出，已將吳姓嫌犯偵訊後移送法辦，



▲警察局副局长林順家（右）、文化局局长鍾永豐（中）25日臨時召開記者會說明台大生濺血事件始末。（photo by 蔡旻豪 / 台灣醒報）

台北音樂節，卻因佔用運動空間、破壞田徑場地等問題，學生不滿集結抗議，導致活動提早終止。後續卻引發統一促進黨、愛國同心會等意識形態團體與學生組織在校外發生流血衝突事件，台北市警察局以及

並坦承員警在受理報案部分有疏失，值班員警已記過處分、派出所所長也調離主管職。台北市柯文哲卻指稱，北市府目前沒有明確疏失。

關於「中國新歌聲」日前租借台灣大學田徑場，舉辦上海

台北市政府文化局25日臨時召開記者會說明始末。

林順家表示，於衝突案件發生當晚7點多就已通知一名吳姓嫌犯到場，偵訊後移送法辦，經過濾分析現場影帶，發現另有2名涉嫌對象，已經依法傳辦。

在經過警方檢討後，員警在受理110報案時，的確有瑕疵與疏忽，記羅斯福路派出所值班員警小過乙支，而派出所所長沒有掌握報案狀況，調離主管職。

林順家進一步說明，事前已收到學生會來會場抗議的情資，並與台大主秘聯繫，但校方基於「校園自主」原則，拒絕警方派員維持秩序。但警局仍調派20名警力沿路待命。雖接到50通報案電話，但報案地

點不明確，坦承與學校駐警單位溝通管道有問題。

對此事件，柯文哲認為，北市府作為協辦機關，目前為止沒看到疏失，該做的都做了。他指出，事情既然發生，還是要善後，市警局已經抓了施暴的人，後續要依法處理。另外，會監督廠商把破壞的地方修好，還給台大完整的校園。

北市文化局局长鍾永豐表示，作為協辦單位，居中協調主辦單位與台大進行溝通，在當天下午3點時，校方依據各方情資，基於維護校園秩序與安全為由，在下午4點活動開始前，已建議主辦方停止活動，但主辦方卻直到下午4點半才下令停止活動。甚至引發後續的學生流血衝突，對此只能表達遺憾。

台大承諾嚴審借用 海報印刷版沒錯

【本報記者蔡旻豪台北報導】對於日前「中國新歌聲」學生抗議破壞田徑場地、海報文字「台北台灣大學」等問題，導致活動提前結束。台大學生會25日發聲明表達兩項訴求，要求校方公布場地申請過程以及不應於平日上課期間出借場地。台大表示，日後田徑場以教學優先，並將訂出嚴格審查流程。文化局澄清，主辦單位提出時，海報圖檔確實是爭議名稱，但經反映後，實體海報已改為「台灣大學田徑場。」

台大學生會聲明指出，自20日學生會要求校方完整說明流

程以來，卻從未公開解釋租借流程，才會有24日的抗議行動，目的在於保護校園田徑場、爭取基本受教權。學生會要求，校方應完整公布與台北市文化局、主辦單位場地申請過程、校方不應於平日上課期間出借場地，影響學生使用權利。

台大主秘林達德表示，田徑場日後會以原則上不再特別出借校外活動使用的方向規畫，並以教學為優先考量，如真有特別需求時，將訂定嚴謹的審查流程。他也承諾，田徑場在上課期間基本上不會向外出借。

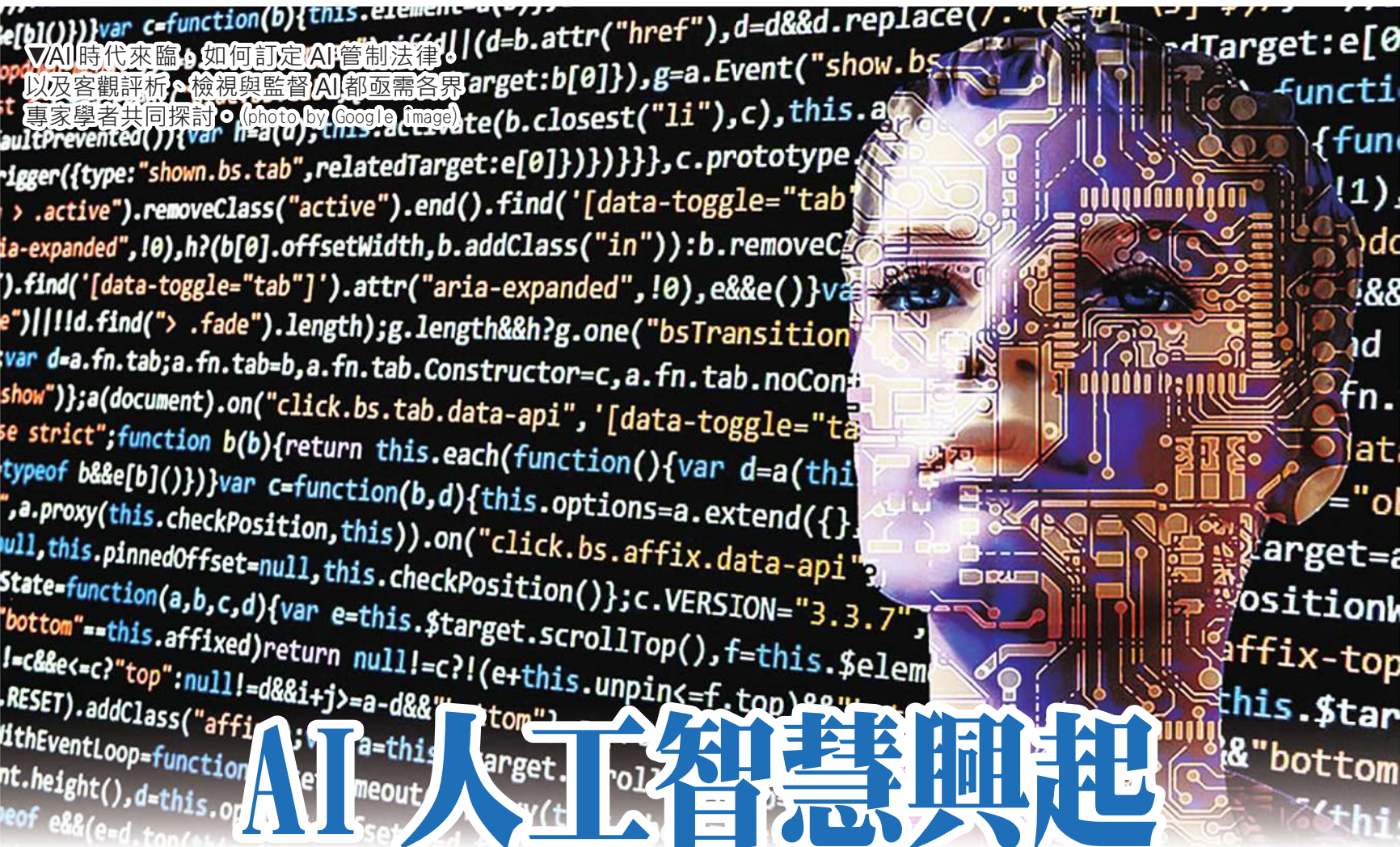
對於校園自治與警察維安該如何拿捏，北市警局指稱，台灣大學當時是基於校園自主的原則，拒絕警方派員到場維持秩序。林達德則回應，目前的標準作業程序是，如果有發生刑事案件時，經過校方報警處理時，警方得以進入校園處理，但當時情況是發生在校外。

對於外界質疑海報印上「台北市台灣大學田徑場」字樣疑似統戰，文化局澄清，當時主辦單位提出協辦時附送文宣海報，確實是目前被流傳、抗議的圖檔，但經單位反映後，印刷版的實體海報是演出的地點

的「台灣大學田徑場」，並無「台北市」三字。



▲中國大陸選秀節目「中國新歌聲」從出借場地、海報上印有「台北市」字樣到24日遭抗議，爭議不斷，協辦單位文化局晚間出示海報，指未有「台北市」3字。（中央社）



AI 人工智慧興起

專家：速訂監督機制

【本報實習記者林晏如台北報導】AI 人工智慧時代不是即將來臨，而是正正如火如荼地發展中。近年興起無人自動駕駛車，雖然帶來便利性，誰來對自動駕駛車事故賠償和負責，都是必須正視的社會問題。

未來 30 年重要趨勢

台大國家發展研究所專任教授劉靜怡說，「AI 是現在各種產業文藝復興時刻的轉化力量。」AI 應用在自動駕駛、醫療診斷、圖像辨識、資安、語音、金融分析預測、發明新藥等方面，不受限在特定的範疇和議題上。

科技部長陳良基表示，科技

AI 應用在自動駕駛、醫療診斷、圖像辨識、資安、語音、金融分析預測、發明新藥等方面，不受限在特定的範疇和議題上，須有監督機制才行。

部在 AI 領域有五大戰略：一、部建運算快的 AI 主機供學校和人工智慧產業使用，二、每年提撥十億在學校設立研究中心培育未來人才，三、研究出 AI 智慧機器人，四、開發 AI 智慧元件，好讓 AI 能推動到每個人身邊，五、舉辦總獎金高達 2000 萬的 AI 議題比賽，讓民眾集思廣益為 AI 發展提供創意。

當 AI 滲透到每個人身邊時，

我們如何去面對？目前國際上對法律的訂定，或是民眾如何面對 AI 都尚無定論。陳良基盼望台灣可以透過各行各業的專家學者參與，在這些國際議題上首先探討出結論。

應建立客觀機制

目前各行業老闆可以判斷員工所交的成果是否正確，也知道如何修改。然而若是 AI 做錯了，

老闆無法知曉錯誤的原因和解決方式。例如 Alpha Go 下載錯誤與否無人能夠判斷，因為 AI 的服務型態不似目前社會上各行業的運作模式。由於 AI 的這種不精確性，在社會上是否能被廣泛運用仍有疑慮。

劉靜怡表示，AI 人工智慧做出成果的方法若沒辦法客觀評析、檢視與監督，其不透明會造成公平和民主兩個問題。比方說讓 AI 成為警察執行公權力，確保 AI 能夠肩負起公權力執行者應該負擔的責任和義務是重要課題。而由於 AI 是以演算法來運作，需注意 AI 製造者有可能創造出趨向自己的偏見，形成黑箱作業的問題。

物價略上揚 1% 出口刺激經濟回溫

【本報記者譚有勝台北報導】台灣經濟研究院 25 日指出，因受 7 月雙颱與炎熱氣候影響，農作物供應陷入緊張的局勢，民眾需隨時作好物價上漲的心理準備。然而，隨著國際貿易出口率增加，全球經濟成長預估罕見地連續兩個月上修了 0.1%，台經院景氣預測中心主任孫明德則指出，今年日本、美國都對台灣增加投資，相信將持續帶動台灣的出口，讓台灣的經濟景氣回溫。

台經院院長林建甫說，因受 7 月雙颱及高溫炎熱，糧食供應恐緊張。隨著蔬菜價格上揚，食物類價格也由上月的 1.23% 上升至 1.34%。此外，油價、燃氣、門診的價格都調漲，使得交通通訊、房價、醫療保健價格也跟著上升。

經濟學人智庫日前罕見地連續上修經濟預估值，「加上美國、歐元區經濟成長率也有略微提升，國際經濟景氣將逐漸好轉。」林建甫表示，台灣下半年已開始進入電子產品備貨的旺季，無論是出口量還是外銷訂單都有亮眼的成績，刺激了電



▲ 台經院院長林建甫表示，美國、歐元區經濟成長率也有略微提升，顯示國際經濟景氣逐漸轉好。(photo by wikimedia)

子零組件的生產指數大幅增長至 145.59，創下歷年單月最高紀錄。

孫明德指出，電子產業表現良好，再加上今年日本、美國都對台灣增加投資，將持續帶動台

灣的出口，台灣的經濟景氣在下半年有望回升。

「由於受到畢業季影響，8 月失業率較上月上升了 0.05 個百分點，達到 3.89%。」林建甫分析說，因為社會新鮮人需要與

職場老鳥同台競爭，造成 8 月失業率略微提升。至於薪資方面，他指出，受惠於國內景氣逐漸回溫、廠商加發獎金、加班費用調整影響，截至 7 月平均薪資達到 39,754 元。

校園防毒重關懷 帶活動遠離毒品

【本報記者楊萼台北報導】有別於過去對涉毒學生強調管制與懲罰，帶學生登山、溯溪、騎單車等活動也有助戒毒！教育部 105 年起，匯集各縣市組織「防制學生藥物濫用諮詢服務團」，帶領學生上山下海、參與團康活動、學習才藝等，助學生重新找回學習動機，計畫實施一年以來，已協助 316 位涉毒學生脫離毒品誘惑。教育部學務特教司司長鄭乃文受訪時強調，勒戒是最後手段，如何一開始就「預防」接觸毒品，更是宣導重點。

「外界往往認為涉毒黑數最常出沒在校園中，但經教育部與警政署、各縣市少年隊合作勾稽 18 歲到 24 歲的涉毒嫌疑人後發現，其中僅有 3% 到 5% 的涉毒嫌疑人具有學籍。」教育部政務次長蔡清華表示，雖然統計上學生只占少數比例，但毒品侵入校園情形仍不能輕忽。

制、懲罰的形式，服務團帶學生上山下海、參與團康活動、學習才藝等，助學生重新找回學習動機，實施一年以來，已協助 316 位涉毒學生脫離毒品誘惑。

「學生涉毒的重大關鍵是家庭失能和經濟因素。」教育部學務特教司司長鄭乃文受訪時表示，這些學生放學後普遍沒有人輔導、陪伴，透過參與「諮詢服務團」的活動，有助於培養學業以外的興趣，給予他們表現的舞台。

「強制勒戒是最後手段。」鄭乃文表示，若涉毒情況太嚴重，達到需要「戒治的階段」，由於勒戒牽涉醫療專業或是有法律責任的問題，就會交由衛福部和司法管道解決，目前教育體系仍是以發揮「輔導」功能為主。

鄭乃文也強調，「『諮詢服務團』計畫是針對已涉毒學生，但如何『預防』接觸毒品更為重要」，教育部今年的宣導重點是針對拒絕「新興毒品」進入校園，像是毒品被包裝成咖啡包、糖果包等形式，容易引發學生好奇心。

宣導項目包括拒絕陌生人贈與、食用前小心謹慎，並透過學校日、友善校園周、家長團體入班宣導等活動，於各級學校加強宣導。

校園反毒如革命 志工藉桌遊博信任

【本報記者楊萼台北報導】毒品藥物侵入校園情形日益嚴重，「輔導志工」如何發揮「及時拉一把」的功能也越來越重要。桃園市志工張雅玲 25 日受訪時說，取得個案信任就像「歷經國父十次革命」，屢敗屢戰，最終利用桌遊、塔羅牌等遊戲才成功取得個案信任。不過張雅玲也指出，年紀稍長的孩子因為已經有些社會歷練，其中男性又較女性更難敞開心房，因此需要花費更多心思關懷。

屏東縣心理師張育德分享輔導經驗說，透過安排戶外探索體驗活動，增進受輔學生對自我的理解、凝聚團隊向心力，也促使學生離開原本的生活環境，減少接觸毒品的機會。張育德認為，關鍵角色在於「教官」，時常給予電話關懷，甚至陪同受輔學生出庭、到輔育院探視等，展現真心想要與受輔學生同在的態度，一點一滴累積深厚情感。

志工說，「我會開始重新生活，減少服用安眠藥的習慣，脫離毒品的控制。」看到個案願意展開新人生，不禁流下欣慰的淚水。

「取得個案信任就像歷經國父十次革命。」張雅玲感嘆說，個案往往對人生感到渺茫，但其實他們也很好奇自己未來會發生什麼事，因此她透過桌遊、塔羅牌、心理測驗等與個案創造共同話題，甚至學習年輕人的語言，與他們溝通，「有時我也會講些粗俗的語言，拉近與個案的距離。」

男性防備心重

張雅玲輔導過各個年齡層的吸毒個案，分析指出，通常年紀小的個案較沒有防備心，面談一、兩次就能得到信任，然而，年紀稍長的孩子因為已經有些社會歷練，且男性又較女性更難敞開心房，「他們常認為輔導志工跟老師一樣，只會向他們興師問罪，因此要建立家人般的情感，要花更多的心思。」

取得信任如革命

張雅玲也分享輔導女高職生的歷程表示，該女學生在當「傳播妹」時誤觸毒品，起初志工介入時遭極度排斥，直到利用塔羅牌創造共同話題，才漸漸打開她的心房。

張雅玲陪著個案經歷吸毒、懷孕到自殺的歷程，直到個案告訴

「『柔性勸導、用愛觸動心靈』比恐嚇戒毒更有效。」但要如何知曉孩子是否涉毒，常讓家長感到頭痛。

對此張雅玲建議，若家長懷疑孩子涉毒，可先連絡各縣市學生生活輔導會的志工和教官，協助各校掌握特定人員、高關懷或常不到校的學生，以保障學生隱私為前提，再給予尿篩檢測確認。

圖文選粹

圖文 / 中央社

國慶煙火在台東



▲今年國慶煙火將於10月10日晚間在台東施放，立法院長、國慶籌備會主委蘇嘉全25日表示，去年尼伯特颱風造成台東嚴重災損，盼藉國慶煙火的舉行，提振觀光復甦，帶動產業經濟發展。圖為模擬畫面。



▲立法院長、國慶籌備會主委蘇嘉全(左4)25日出席記者會，並與與會來賓合影。圖左起為立委劉櫋豪、陳瑩、廖國棟、蘇嘉全、台東縣長黃健庭。

▽英國皇家愛樂管弦樂團睽違4年再度來台，將演奏代表東、西方的《梁祝小提琴協奏曲》和《布拉姆斯小提琴協奏曲》。(photo by 聯合數位文創提供)



皇家愛樂團再來台 奏《梁祝》飄東方味

【本報記者楊堃台北報導】擁有70年歷史的英國皇家愛樂管弦樂團，睽違4年再度來台！25日晚上在國家音樂廳接連兩天，由葛萊美金獎指揮大師約翰·尼爾森擔任指揮，與曾獲國際三大小提琴比賽冠軍的音樂才女侯以嘉連袂演出《梁祝》。為了揣摩精髓，侯以嘉花費五年心血研究，還特別返回故鄉上海，拜訪《梁祝》創作者陳鋼，獲得第一手創作資料。

這次演出包括代表東、西方的《梁祝小提琴協奏曲》和《布拉姆斯小提琴協奏曲》外，還有

為了揣摩精髓，加拿大籍華裔小提琴家侯以嘉花費五年心血研究，還特別返回故鄉上海，拜訪《梁祝》創作者陳鋼，獲得第一手創作資料。

貝多芬第三號交響曲《英雄》、德佛札克《新世界交響曲》等古典名曲，將為聽眾帶來「神秘東方」及「浪漫西方」的聽覺盛宴。

約翰·尼爾森2014年曾與國立台灣交響樂團合作演出，獲得廣大好評，他受訪時表示，「雖然過去25年經常來亞洲巡迴演出，但曲目多是以西方音樂為主，這次首次在亞洲演出東方樂

曲，讓他相當期待。」

被譽為「未來世代最具天賦的小提琴家之一」的加拿大籍華裔小提琴家侯以嘉，則是首度來台。

她表示，《梁祝》以東方越劇的曲調為素材，這次放入西方管弦樂團的架構中，融合民間戲曲的表現手法，將梁山伯與祝英台由相愛、抗婚到化蝶的劇情轉化

成動人的樂章，演出時如何細膩地將故事傳達給觀眾，更是對演奏家和樂團的挑戰。

特別的是，受西方音樂教育長大的侯以嘉，為了揣摩《梁祝》的精髓，不僅花了五年心血研究，還特別返回故鄉上海，拜訪創作者陳鋼，興奮地說，「一般古典音樂的作曲家都已不在世，能與創作者面對面討論樂曲的機會更加難得！」此外，「上海」是《梁祝》的誕生地，同時也是她的父母相識相戀的地點，因此演奏時彷彿在講述父母的愛情故事，也是對故鄉的回憶。

韋德贖回自由 各球隊開始搶人

在韋德成為自由球員後，騎士、馬刺以及老東家熱火或是雷霆都蠢蠢欲動，展開搶人作戰。

【本報記者蔡旻豪綜合報導】美媒指出，韋德與所屬公牛隊在25日達成合約買斷協議。起因於隨著公牛在選秀會上交易掉得分主力巴特勒、買斷朗多合約後，正式宣告進入「重建期」，但此舉卻讓35歲老將韋德相當不滿。

在韋德成為自由球員後，騎士、馬刺以及老東家熱火或是

雷霆都蠢蠢欲動，準備展開搶人作戰。

韋德原本打算執行最後一年價值約2380萬美元的球員選項，孰料，公牛在季末時送走主力得分後衛巴特勒、買斷控衛朗多合約，此舉令已經35歲的韋德不願浪費自己所剩不多的生涯，陪著球隊經歷重建期。經過長時間的談判後，雙方在

25日達成買斷協議，韋德將因此損失約800萬美元，但只要能在48小時無人承接合約，就能恢復自由之身。

根據《ESPN》知名記者沃納羅斯基爆料，公牛將以800萬美元買斷韋德的合約後，而騎士、馬刺以及熱火都可能會是韋德考慮的新東家選項，甚至是剛從尼克易得安東尼的雷霆

也可能加入戰局。

對於韋德下一步的動向，《國際商業時報》分析指出，韋德效力13年的熱火球團雖表示，歡迎韋德回來，但前提是僅願提供420萬美元年薪，加上熱火也進行「年輕化」重建，因此韋德必須從板凳出發。

馬刺則開出更低的330萬美元，而前天才驚人收購「甜瓜」安東尼的雷霆更是僅能提供最低工資，要吸引韋德難上加難。

美媒進一步指出，最有可能的騎士現行薪資空間雖然只能提供250萬底薪合約，但「詹皇」詹姆斯已表態願讓韋德扛下先發位置。

《今日美國報》也補充，手握3枚冠軍戒的12屆全明星韋德在此前就透露，希望能在職業生涯末期加入一支具備奪冠實力的球隊，上季東區穩居第一的騎士即具備此項條件，加上與詹姆斯的交情匪淺眾所皆知。

而韋德上季在公牛出賽平均攻得18.3分、4.5籃板、3.8助攻和1.4抄截，身手依舊具明星水準。



▲韋德與公牛隊買斷合約成為自由，下步加入哪支球隊的動向成焦點。(photo by 美國今日運動 / Jeremy Brevard)

圖文選粹

圖文 / 中央社

世界盃 U23 拔河 景美師大女子聯隊摘銀



▲▲景美女中與台灣師範大學組成景美師大女子拔河聯隊，出戰2017世界盃U23室外拔河錦標賽，在錦標賽「女子500公斤組」賽事摘下銀牌。(景美女中提供)

梅克爾成功連任 組閣待整合小黨

梅克爾領導的基督教民主聯盟取得 33% 的得票率，成功保住國會第一大黨地位，但基民盟若要取得執政權，必須結合其他小黨的力量。

【本報記者李牧權綜合報導】德國大選結果出爐！力爭三度連任的梅克爾所領導的基督教民主聯盟（CDU）取得 33% 的得票率，成功保住國會第一大黨地位。由於第二大黨社會民主黨（SPD）已表明拒絕繼續與基民盟組聯合政府；再加上，極右民粹政黨德國另類選擇黨（AfD）取得巨大勝利，首次進入國會便躋身國會第三大黨位置。基民盟若要取得執政權，梅克爾必須結合其他小黨的力量。

極右民粹勢力抬頭

本次大選最引人注目的是，提倡反移民、反伊斯蘭，並在選

前高舉民族主義與仇外情緒旗幟的極右民粹政黨德國另類選擇黨（AfD）獲 13% 得票率，正式進駐國會。加上政黨票的比例分配，《CNN》推算該黨將會取得 88 個國會議席，成為國會第三大黨，使德國政壇產生巨變。

「我們將繼續追擊梅克爾，奪回屬於我們的國家以及人民！」德國另類選擇黨創辦人高蘭選後隨即向梅克爾發出警告。據《紐約時報》分析，梅克爾雖在本次選舉中取得勝利，但她絕不能忽略極右勢力的抬頭，為平衡各

方利益，梅克爾或許需要尋求與德國另類選擇黨更多的合作空間。

聯合政府路難行

「選舉結果雖不如預期，但令人滿意的是，下屆政府仍然由我們主導！」梅克爾在選後發表講話時亦提到，她將會繼續聽取那些沒有把票投給基民盟，或是投給德國另類選擇黨的選民聲音。希望透過更好的政策，解決他們的問題與擔憂，重新贏得他們的信任。外界認為此番話似乎暗示了梅克爾今後對邊界，移民和國安等問題或會出現右傾的可能。

由於本次選舉中沒有政黨能夠

取得過半數議席，下屆政府必須由聯合政府組成，但社會民主黨（SPD）迎來該黨在二戰後最差的大選得票率（20%）後，計劃反思與重整該黨的政治路線，並且為了防止德國另類選擇黨成為國會最大反對黨，選舉後已表明不再與基督教民主聯盟（CDU）合組聯合政府。

如今，梅克爾眼前只剩下尋求自由民主黨（FDP）與綠黨（Greens）兩黨合作的選項。但由於兩黨對歐盟的態度，以及經濟與環境保育議題上立場各有不同，協調兩黨或會成為期望能在聖誕節前組成新政府內閣的梅克爾的最大隱憂。

瑪麗亞襲擊加勒比海 波多黎各大斷電

【本報記者莊瑞萌綜合報導】五級颶風瑪麗亞襲擊加勒比海群島，先肆虐多米尼加，造成當地 98% 建築物遭破壞，影響高達 7 萬人口，之後繼續襲擊波多黎各，導致當地缺電、手機無訊號。美國撤馬利亞救援會事後已派出人員與裝備前往災區救援。英國國際發展部長也表示，當地政府將援助多米尼加 500 萬英鎊。

據《基督教廣播電台》報導，瑪麗亞襲擊波多黎各後摧毀全島電力，讓島上 340 萬人生活在黑暗中。颶風並引發多處土石流與多處淹水，當地道路泥石混雜。波多黎各總督里卡多羅塞羅表示，「波多黎各已處在人道危機緊急情況，這是前所未有的事。」

對此，撒馬利亞救援會已向各個島嶼發送應急物資，並派出救援應急小組回應。該組織也運送

多台發電機前往波多黎各，以便幫助無電可用的居民。不過，該慈善機構也表示，缺電的狀況可能會持續好幾個月。另外，聖胡安將繼續作為加勒比地區跨國救援行動的後勤指揮中心。

據《石板雜誌》報導，雖然瑪麗亞襲擊波多黎各後威力已經降級，但造成的損害仍超乎預期。當地官員岡薩雷斯指出，「波多黎各受創嚴重，幾乎讓我們倒退 20-30 年。不可否認，目前當地已與 1 週前不同，綠地幾乎都已消失。」

由於全島已沒有手機訊號或電力，讓波多黎各居民重建相當不易。另外，工程人員也警告，位於當地西北部 1 處 90 年歷史的水壩有可能隨時會損毀。研究機構 Enki Research 分析師華生表示，部分專家預估瑪麗亞帶來的經濟損失將高達 300 億美元，「代表波多黎各正處於不穩的狀態。」



▲ 颶風襲擊波多黎各後，造成電力中斷。(Photo by Roosevelt Skerrit on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

法國參議員選舉 馬克宏黨派初嘗敗績



▲ 法國改選參議院半數議員，總統馬克宏所屬黨派「共和前進！」席數不增反減，可說是這個新興黨派的首次選舉敗績。圖為參議院。

川普禁 7 國入境 公布「客製化」規則

【本報實習記者陳睿仁綜合報導】「禁止 7 國公民入境美國的旅行禁令越強硬越好！」川普 24 日宣布將無限期限限制北韓、伊朗等 7 國公民訪美，但對各國的限制不盡相同。由於先前的禁令主要禁止泛伊斯蘭國入境，遭質疑是針對宗教，這次禁令去除穆斯林國蘇丹，便被視為是試圖擺脫批評的決定。

全面禁止，開放例外

根據《紐約時報》報導，川普最新的旅行禁令將限制大部分北韓、伊朗、葉門、敘利亞、索馬利亞、利比亞和查德的國民入境美國。川普表示，這次的禁令沒有撤除的期限，「禁令會生效到這些國家達到我們的要求為止。」

止」。

不同於過去禁令以單一標準禁止所有被禁國家公民進入美國，這次禁令針對各國有不同的規範。譬如，儘管伊朗遭全面禁止，但伊朗學生仍可以赴美國交流。至於不在名單中的委內瑞拉，只有「導致委國社會動亂」的政府高層被禁止訪美，一般民眾則不在此限。

川普在宣布新的禁令後隨即在推特上聲明，表示保護美國是他的首要任務。根據《CNN》報導，美國國務卿提勒森表示，川普正以禁令履行他保護美國安全的義務，相關政府單位將全力配合執行禁令。

遭批限制信仰自由

川普原先的禁令限制伊拉克、伊朗、葉門、敘利亞、索馬利亞、利比亞和蘇丹公民入境美國。由於受影響國主要信仰都是伊斯蘭教，使得川普的「穆斯林禁」受到在野黨和人權團體批評違反信仰自由，一些地方法院更直接判定禁令違憲。

川普在 3 月時曾修正原先的旅禁並撤除對伊拉克的限制，這次新的禁令則因蘇丹達到美國安全標準而撤除限制。儘管川普團隊不斷強調旅禁並非針對任何種族或宗教，許多反對團體仍不領情。美國民權協會執行長羅梅洛就不以為然說，這次增加對北韓的限制只是想隱藏實質上對伊斯蘭教的限制。



▲ 川普簽署最新的旅行禁令，將無限期限限制 7 國公民入境美國。(photo by 中央社)

故宮修復師 書與畫的專科醫生

■圖文：中央社

文物跟人一樣，也會「生病」，也需要看醫生！古文物通常都蘊含深厚的文化歷史，但因年代久遠難免受到汙損，所以修復也是一門「大學問」，必須擁有專業知識才行。

去年中國最火紅的紀錄片《我在故宮修文物》將於10月在台上映，這支紀錄片拍的不是什麼大人物，而是隱身在博物館後的文物修復師，而在台灣的國立故

宮博物院，也有那麼一群默默為文物妝點的修復師。

負責三間藝術修復保存維護工作的修復師范定甫形容，文物和修復師之間，就像病人和醫師的關係，「文物生病要看修復師」，其中修復師又分為油畫、書畫等不同類別的「專科醫生」。

「各種類型的文物都會有一份『藏品狀況檢視記錄表』。」范定甫形容，就像「病歷資料」一樣，包含修復編號、文物名稱、裝裱形式及劣化狀況紀錄等項

目。

而每一件文物除了文字紀錄外，修復師還要先幫文物拍照，再透過圖像和數位化的形式，幫文物作更完整的紀錄典藏，而且會跟著作品流傳。

上述工作都完成後，范定甫表示，在進行修復處理前，還要先做「表面除塵」的清潔程序，透過磨成細粉粒的橡皮擦不斷滾動，或是用毛刷輕輕刷再搭配吸塵器，把附著在文物上的「汙積」採「漸進式」的方式清除。



▲修復師除了不斷累積技術能力，認識「材料」也是工作的一環。圖為修復師在「材質劣化實驗室」使用強度試驗機比對各類紙張的強度，再評估是否與修復書畫相近。



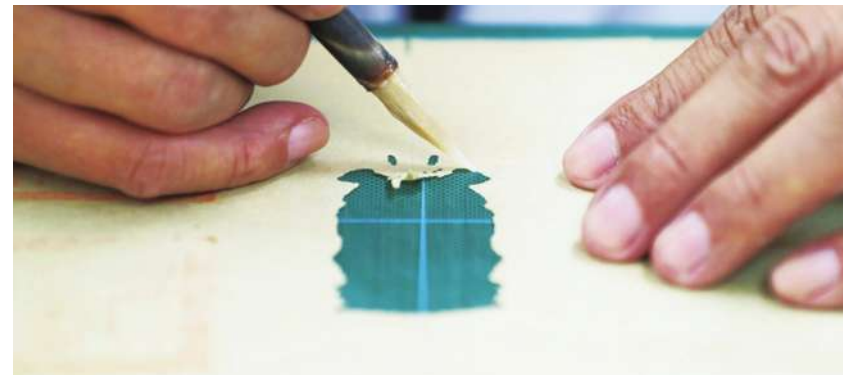
►故宮書畫修復師洪順興表示，舊有思維認為修復師應要將文物補到「天衣無縫」才是一名好的修復師。



▽一幅清代「唐卡」歷經歲月流逝，時代轉變一路顛沛流離，如今在故宮修復師細心呵護下得以和世人見面。對於書畫修復師洪順興來說，延續這些文物的生命就是最重要的使命。



△修復師洪順興表示，除了顏色和不少劣化狀況是很大的挑戰，面對如此大幅的作品，常要趴在桌子上工作，對於修復師的體力來說也是種考驗。



▲古書經過歲月變化和蟲蛀破損，內頁布滿密密麻麻的小洞，修復師用毛筆沾上糞糊，圍著小洞塗上薄薄一層，再用年代相近的古書存留下的「襯紙」蓋上去，接著用鐵槌輕輕敲打，確保密黏後，再把「襯紙」沿著小洞周圍撕去，如此一來「一個小洞」就修補完成。



▲曾在故宮博物院當修復師的范定甫日前示範文物修復；在進行修復處理前，還要先做「表面除塵」的清潔程序，透過磨成細粉粒的橡皮擦不斷滾動，或是用毛刷輕輕刷再搭配吸塵器，把附著在文物上的「汙積」採「漸進式」的方式清除。

▲國立故宮博物院館藏量中，「清宮檔案文獻」與「善本（古書）書籍」占最大宗，比例超過全院典藏量的80%。修復師在處理古書脆化時格外謹慎，得將書冊一頁頁拆開後強化紙張，風乾後再重新組裝成冊。

法國天后 凱薩琳丹妮芙

★★★★★

一生必看的電影！

-亞利桑那共和報 (Arizona Republic)

酸甜交織的喜悅

豐沛、完美、有趣

-全球權威影評網 銀幕 (Screen Daily)

《巴黎御膳房》凱薩獎影后 凱特琳芙蘿

★★★★★

兩大影后氣勢驚人！

-Marie France

兩位法國影后最感性的演出

-權威影評網 RogerEbert.com

這部電影找回生命的感動

-德國每日鏡報 (Der Tagesspiegel)

THE MIDWIFE

再見小媽

當曾經愛你、傷你的人回來，你會怎麼辦？

花開月落 凱薩獎名導 馬丁波渥斯 感動再創新高

10/06 轉變人生

預告欣賞



■ 陳淵琪

(臺北市醫學人文學會常務
監事暨誠星物理治療所院長)

3 招改善姿勢 跟肩頸痠痛說掰掰

肌肉失去平衡，就會使得頸椎的排列出現異常，進而造成痠痛、神經壓迫或骨刺等等。

訓練肩胛骨、背側肌

要改善症狀及調整姿勢的第一步，是放鬆緊繃的頸後筋膜韌帶，不然脊椎骨架就像被橡皮筋綁住一樣，動彈不得。再來則需要將肩膀位置，調整回原位。一般最常見的問題有：肩胛骨至往前往外打開，沒有貼平在胸廓上；肩胛骨內側翹起來而且距離正中間的脊椎有超過兩指幅的寬度。

這兩個動作型態是最常見的錯誤，我們除了可以放鬆按摩胸肌、肩胛骨附近的肌肉外，更需要將肩胛骨後收及背側的

肌力訓練起來，這樣頸部與肩膀的肌肉才會在正確的「軌道」。

因姿勢不良而前凸的頸椎可以調整回來，也才能真正的將肩頸痠痛治本，避免日後復發。

30 分鐘改變坐姿

除了練習肌力外，由於現代人工時過長，要求大家保持抬頭挺胸 8 小時是「天方夜譚」，就算是良好姿勢肌肉也會疲乏。

因此在工作過程當中，經常改變姿勢是避免緊繃跟僵硬最直接的方式，可以在工作過程中約 30 分鐘就動一動，或者參考動作三，改變一下姿勢，讓肩頸有舒緩的時間。

以下設計的三個動作是針對肩頸舒緩、肌力訓練及姿勢調整，如果可以經常操作這三個動作，肩頸的姿勢自然就能調整正確，進而減少痠痛發生的頻率喔。

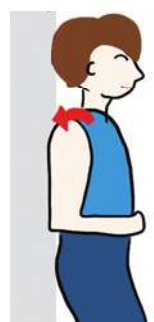
假如你已經有被診斷出頸椎疾患的朋友，如骨刺等，這三個動作原則上都是安全且對於頸椎的穩定是有助益的，但在操作的過程中如有不適就先暫停，並詢問物理治療師如何調整。

居家動作 123

動作一：放鬆舒緩緊繃縮短的頸項韌帶。

動作二：調整肩胛骨與頸椎位置。

動作三：雙肩放輕鬆。



動作一：頭輕輕低下，用手指輕輕提捏頸部正後方一條粗的筋，這就是所謂的頸項韌帶。頸部可以分為 2-3 段分段提捏，每段提捏 5-10 下，重複 2-3 回，可以想到就做，減輕頸部後側緊繃不適感。

動作二：腰椎骨盆擺在正中位置：靠牆站，膝蓋微彎，讓腰椎屁股貼牆。肩峰輕提、輕輕往後轉個圈，感覺肩膀擦牆壁、胸口打開；眼睛平視前方。

動作三：坐姿時想到就將雙手肘往後掛在椅背，雙肩放輕鬆，暫停 10-15 秒。可以在此姿勢下輕輕轉肩膀跟脖子，使其放鬆，一樣是想到就做一天可以做 5-10 回，尤其是上班久坐的時段內。



久坐不動很危險 董氏：多跑步健身

董氏基金會表示，每年有 6% 的死亡率與身體活動不足有關，因此決定和教育部推廣「跑步計畫」，鼓勵同學利用零碎時間跑步。

【本報記者蔡旻豪台北報導】「雙手舉起向上伸直！」跨欄選手陳傑和跳高選手向俊賢在活動中帶領同學做伸展操。有鑑於我國青少年因長時間在校或是無沒有運動習慣，常常「坐整天」，

導致「身體活動量不足」，成為全球死亡率的高危險族群！董氏基金會 24 日在記者會上表示，根據世界衛生組織指出，每年有 6% 的死亡率與身體活動不足有關，因此決定和教育部推廣「跑

步計畫」，鼓勵同學利用零碎時間跑步。

有鑑青少年為不運動的高風險群，達到世界衛生組織建議運動量目標的高中生不到 3 成。董氏基金會 24 日在教育部舉辦「運

動 150，樂跑我最行！」記者會，鼓勵同學多利用晨間、課後零碎時間進行跑步運動，達到每周至少 150 分鐘的目標。為響應「跑步計畫」，跨欄選手陳傑和跳高選手向俊賢帶領同學們一起做抱膝伸展、基礎弓箭步等簡單熱身運動。

對於運動的好處，陳傑說，運動對他來說已經是生命的一部分、也是釋放壓力的方式，可以瞬間忘掉煩惱，舒緩疲勞，讓心情變好。雖然在成為選手後，運動成績的好壞也是種壓力，但還是喜歡運動，特別是專注於跑道上時，更能忘掉所有不愉快的事情。

向俊賢則鼓勵同學多運動，他表示，雖然同學坐在學校的時間太長，沒辦法到戶外運動，但在

室內也可以簡單伸展核心肌群。例如，橋式、拱式伸展，只需要一個人的寬度即可達到基本活動效果增加身體運動量。

「歷來調查指出，運動會讓人心情變好。」董氏基金會執

行長姚思遠表示，運動會增加腦內啡物質，使人心情變好，更是最有效地紓壓方式，因此近年來才會積極推展校園運動計畫，鼓勵同學相約朋友跑步，提升身體活動量。



避孕常識不足 醫：雙重防護才夠！

【本報記者譚有勝台北報導】「我在安全期進行性行為，為什麼會意外懷孕？」淡水馬偕醫院婦產科醫師翁嘉穗 25 日在記者會指出，體外射精、計算安全期並非保險的避孕方式；唯有口服避孕藥與保險套的「雙重防護」才能夠達到 99% 的避孕效果。

然而，台灣婦產科醫學會青少年小組召集人蔡永杰強調，避孕藥是處方藥，需要避孕的民眾應先諮詢婦產科醫師，拿到處方後才能購買避孕藥。

為了配合「世界避孕日」十週年紀念，婦產科醫學會 25 日特別舉辦「世界避孕日」記者會，提高女性避孕的意識，降低意外

懷孕的機會，同時提醒男生對避孕也責無旁貸，切莫因一時的歡愉，在毫無準備的情況下發生性行為而令女方懷孕。

民眾避孕常識不足

根據內政部統計處人口統計資料顯示，2016 年，台灣 15-19 歲少女未婚先孕的比例，已達到 4%。

蔡永杰說，少女懷孕後，無論是經歷懷孕分娩，或從事墮胎高風險手術，過程本身與引起的併發症，都將對少女身體健康造成傷害，甚至造成後遺症，嚴重者更有死亡風險。

翁嘉穗指出，許多年輕男女

還是以體外射精、計算安全期等不保險的避孕方式。她舉出自己門診的案例，一位女大學生對她說，「我在安全期進行性行為，為什麼會意外懷孕？」

「面對突發而來的懷孕消息，她只能夠回家跟媽媽哭訴。」翁嘉穗進一步說，然而，媽媽為了不影響她的學業，待女兒產後偷偷地把孫子帶回家撫養，還聲稱自己是孫子的生母，造成母女「相熟不相認」的結局，對孩子的成長過程產生負面影響。

避孕應諮詢醫師

「時下的青年男女性行為日益嚴重，但避孕意識卻非常差。」

翁嘉穗認為，兩人發生性行為後卻沒辦法應對突如其來的懷孕後果。因此，她再三叮嚀，女生可以考慮口服避孕藥，男生則全程穿戴保險套，以防在未準備任何家庭規劃的情況下意外懷孕。

「求學中的青年男女不要有性行為的關係，是最有效避免懷孕的方法。」蔡永杰也強調，現在醫療科技發達，口服避孕藥與保險套的「雙重防護」也能夠達到 99% 的避孕效果。

不過他說，避孕藥為處方用藥，無論是青年男女、已婚夫妻在使用避孕措施時，應先諮詢婦產科醫師，由醫師開處方以確保避孕安全。

圖文選粹

圖文 / 中央社

限量登革熱乖乖包 打卡拍照就送



▲▲衛生福利部疾病管制署與民間公司合作，推出登革熱乖乖防疫包，由乖乖公司贈送 1.2 萬包，民眾只要拍照、分享，就有機會獲得限量包。

話說
STEAM

Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics

假新聞燒不盡 社群網站成溫床

大多數的網民可能不假思索就將假新聞加以轉傳，即使相關單位出面澄清，假消息仍然時不時在網路流竄，造成困擾。



▲對於假消息和針對性廣告的問題，臉書面臨較多尖銳的指責，這或許與臉書主打人際關係有關，畢竟在人際互動之中，人性弱點就會暴露無遺。(photo by pixabay)

■張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

「開車、騎車的朋友們，如果在行駛途中看到了背橙色書包的小朋友，請大家一定要放慢車速因為他們是有聽力障礙的小朋友。」、「國三北上，最好能不經過田寮隧道，走國一到國8或水上再轉國三。南下亦然。林務局的朋友通知我們的，隧道隨時有崩塌的可能。」

假新聞影響美大選

以上這些都是網路上的假消息或假新聞，但大多數的網民可能不假思索就加以轉傳，造成假消息如滾雪球，愈滾愈大。即使有關單位出面澄清了，假消息還是三不五時在網路流竄，造成困擾。

在2016年美國總統大選，假

新聞也是滿天飛，根據紐約大學的一項研究，在它們的假新聞資料庫中，有115則支持川普的，在臉書上分享了3000萬次。而支持希拉蕊的假新聞有41則，分享了760萬次，難怪很多人說假新聞影響了美國的總統大選。

谷歌因其優異的搜尋能力讓流行的假消息更加甚囂塵上，臉書也因為其特殊的使用設計（粉絲團和社團群組），讓網路同溫層（有相同觀念的人聚集，互相取暖）的現象加劇，因此在美國大選過後，臉書等社群媒體和谷歌遭受很大的批評，人們紛紛採取措施來防止假消息的流傳。

防堵假新聞大作戰

谷歌採用了加入人類智慧的方法，讓使用者和其內部編輯可以隨時舉報搜尋結果的不正確性，想辦法封鎖假消息的網頁，或盡量不要讓其跑到搜尋結果的前面。

臉書則是和外面事實檢查網站合作，若一則貼文被檢查有問題，此文則會被標示為有爭議性(Disputed)，當使用者想要轉載此文時，就會有警告並提供連結，讓使用者可以查驗

為何此文章有問題，不過此舉效果如何則有待長遠的觀察。

相對於谷歌和臉書的積極，推特(Twitter)則顯得相對沉默，對假消息沒有特別積極的防堵措施，或許推特現在最大吸引力就是川普總統的無厘頭咆嘯，若嚴格實施一些限制假消息的政策，川普的帳戶可能就要遭殃吧。

21世紀科學怪人

最近《紐約時報》有一篇文章叫做「臉書的科學怪人時刻」，科學家製造了科學怪人卻無法控制他，最後反而被其所滅。臉書現在面臨很多對於假消息和針對性廣告的問題和指責，營運長公開承認這個帳要算在臉書身上，臉書的創造者會不會感到一絲絲的後悔，因為其創造了自己無法控制的假消息怪獸。

谷歌、蘋果和微軟等大廠好像在這假消息和針對性廣告的風暴中相對無事，或許這就是臉書的原罪。其他公司比較偏向於提供人類服務，提供中性的科技系統，避免落入人際互動的糾纏，而臉書就是要開發人與人之間的關係充分利用，所以人類的弱點就會暴露無遺。

募兵制困難 誰之過？

■蕭思源

(自由作家)

政府全面實施募兵制，但募不到足夠兵員的問題，久不久就會被拿出來討論，這問題既嚴重又棘手，國防安全已是曝露於險境之中。

但是每討論一次就讓人更加膽戰心驚，愈是擔心這關係台灣國

防安全的大問題，是否已經嚴重到束手無策的地步？只見人們直喊沒辦法再走回頭路，卻又無人能提出有效的解決辦法。每次話題興起，頂多嘩然一兩天。問題永遠是問題，無法建立該如何解決共識。

國防部絞盡腦汁也想盡辦法，想從提升福利待遇、改善居住工作環境，甚至是在塑造軍人英勇

形象上下功夫，想藉此誠意，吸引有志報國的年輕人加入軍中。但是再怎麼樣努力，有再好的升遷進修機會，就是改變不了年輕人對當軍人只有服從，軍中一個命令、一個動作的刻板印象。

可能是時代趨勢吧！年輕人習慣於不受約束的自由，也不再像從前父祖輩那般，有著榮譽感、責任感而有「從軍報國」的壯志。

現在的年輕人普遍對現實不滿，對從軍興趣缺缺，今昔價值觀絕然不同，這是實施募兵制困難的主要原因之一。

另一方面，最是讓人矛盾而覺得可悲的是國家意識錯亂，這一切問題的根由，卻是政客們一手造成。自總統蔡英文主政以來，民進黨政府大搞去中國化，想切斷兩岸在文化、思想上地連結臍帶。蔡英文甚至親自帶頭，連「中華民國」正式國號都久不稱呼，一律以「台灣」名稱取代，使年輕一代不知該認同誰、為誰而戰？

當軍人失去了堅定信念，茫然無所從，就不會再有保衛國家的偉大抱負，這能怪年輕人不願從軍嗎？實施募兵制困難，又豈是薪資待遇提升、福利改善就能解決的？

總之，如果不從愛國心、使命感、榮譽感激勵年輕人，加上大部份年輕人也都習於安逸，沒有到軍中刻苦磨練接受挑戰的勇氣，募兵制永遠都將是困難的事。



▲現在的年輕人普遍對現實不滿，對從軍興趣缺缺，今昔價值觀絕然不同，這是實施募兵制困難的主要原因之一。(photo by 中央社)



▲網路發達使得假新聞的傳播更加迅速且廣泛，即使相關單位出面澄清了，假消息三不五時還是在網路流竄，擾人視聽。(photo by Max Pixel)

我見我思稿約

來稿請寄：editor@anntw.com；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

每日甘泉

9月26日

討債者心靈難釋放

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)



「主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」(聖經歌羅西書3章13節)

我們生命中所遭受的傷害和不公平待遇，基本上有兩種回應方式；

第一種最自然的回應方式，就是成為一個討債者，要冒犯者為他所做的事做出補償。在尚未得到滿意的道歉，且認為懲罰已經足夠之

前，我們保留把他繩之以法的權利，並對他所做的事施以懲處。

想想以掃和雅各，雅各以欺騙的手段，偷了以掃與生俱來的權利。

接著，通過一個詭計，一樁家庭陰謀，以掃被奪去他本該得到的，就是從父親而來的祝福和豐富的生命。

「以掃……怨恨雅各，

心裡說，為我父親居喪的日子近了，到那時候，我要殺我的兄弟雅各。」(創27:41)，他累積怨恨，等候時機，想要報復。

但在這類事件之中，事實上，是誰最後付上更多的代價呢？又是誰，承擔最多從最初的過錯留下來的痛苦呢？

當討債者無可避免地積累

怨恨和怒氣，使他／她無休止地受困於過去的冒犯，但這又有何意義？沒有止境地重溫引起痛苦的傷害，是個令人發狂的圈套，這也是成為一個討債者必須要付出的代價！

感謝上帝，為我們提供了另一個途徑，一個更好的途徑－呼召我們選擇純淨、充滿力量的饒恕，只要可能，

就追求和解之道。這是我們與上帝相交的關係，從而得到生命力的自由，也是饒恕所結出的甜美果實。

你是否正在試圖追討一筆舊債？你這麼做，將要付出什麼的代價？為什麼不放手呢？

把這位冒犯你的人送到上帝的法庭，可你自己得釋放。

「飆速時代」更要慢慢來

在加速時代中，偶爾試著暫停腳步，省思幫助自己或他人的方法，可以找到新的定錨與啟航之處。

■湯馬斯・佛里曼

我喜歡拆解一個複雜的主題，諸如中東問題、環境議題、全球化或美國政治，探究其來龍去脈，為讀者解說，使人不再有霧裡看花之感。

了解愈多 恐懼愈少

唯有當選民了解這個世界是怎麼運作的，在面對五花八門的政策時，才能夠做出明智的抉擇；如此一來，民主政治才可能運作良好，我們也才不會輕易被言語煽動，或是被某種意識型態牽著鼻子走，甚至落入陰謀論的陷阱中。一時迷惑還算是輕微的，嚴重的話則可能被誤導。

在我密切關注 2016 年美國總統大選的戰況期間，我發覺居禮夫人（Marie Curie）所言益發真切：「生命無足畏懼，只須了解。現在，就是該好好了解的時候；了解愈多，恐懼愈少。」

難怪現在很多人心中充滿恐懼或隨波逐流，因為我們正面臨史上最大的轉折點，也許是自古騰堡（Johannes Gensfleisch zur Laden zum Gutenberg）發明活字印刷，在歐洲掀起媒介革命，也為宗教改革鋪好路後無可比擬的巨變。

此刻，地球上三股最大的力量——科技、全球化和氣候變遷——同時加速變化，因此社會、職場和地緣政治等很多層面都在飛快轉型。我們必須重新想像，才可能跟得上步伐。

不斷加速的時代

由於多個領域同時快速轉變，我們很容易感到暈頭轉向，無所適從。IBM 研究與認知解決方案部門資深副總裁約翰・凱利三世（John E. Kelly III）曾對我說：「我們人類活在線性世界中——距離、時間和速度都是線性的。」

但今天的科技發展，卻「呈現指數型曲線成長。我們在日常生活中會體驗到指數型的力量時，是當某個東西突然加速，例如汽車，或是突然緊急煞車減速時。當這種情況發生，你會有短暫一段時間覺得不安全、相當難受。」

但事後，你可能會覺得興奮莫名。「哇，在短短五秒內，我從零瞬間加速到時速快一百公里。」不過，體驗一下子還可以，長途可教人吃不消。

若是一部機器，你按下停止按鈕，機器就會停止運轉。但如果是人，你按下停止按鈕，人才會開始思考。

不消。但凱利說，我們已進入這樣的狂飆時代：「現在，很多人都覺得自己一直處於不斷加速的狀態中。」

暫停才能思考

在這樣的時代，我們特別需要暫停、反思，切勿恐慌、退縮。這不是在浪費時間，也不是分心。唯有這樣，你才能更了解這個世界，更能有所成就，不會淪於空轉。



▲今天，我們製造出來的訊息和知識比以往都多，「但知識唯有經過省思，才能夠發揮真正的益處。」（photo by pixabay）

為什麼？「若是一部機器，你按下停止按鈕，機器就會停止運轉。但如果是人，你按下停止按鈕，人才會開始思考。」這是我的良師益友 LRN 顧問公司執行長多夫・賽德曼（Dov Seidman）說的，LRN 是一家致力於企業倫理教育與領導力研究的公司。

賽德曼又說：「你開始反思，重新思索種種構想，重新想像可能會發生什麼事；更重要的是，你能重新連結內心深處的信念。如此一來，你就能重新想像出一條更好的途徑。」

然而，最重要的還是「你在暫停時，做了什麼事。」賽德曼說：「愛默生（Ralph Waldo Emerson）說得最好：『每次暫停，我聽到本心的呼喚。』」

沒有更好的詞彙可以用來總結我寫這本書的用意，就是為了——暫停，暫時脫離旋轉木馬式的生活。這麼多年來，我每週為《紐約時報》（The New York Times）撰寫兩篇專欄文章，周而復始，年復一年，就像坐在永遠不停的旋轉木馬上。我得跳下來，好好思索這個史上最重大的轉折點。

謝謝你遲到了

我不記得我個人發表要脫離旋風生活的獨立宣言是何月何日，只知道約莫是在 2015 年年初，而且完全是因為一場因緣際會。早餐時分，我經常約人在《紐約時報》華府分部附近的鬧區餐廳碰面。有些是我的朋友，有些是答應接受我採訪的官員、分析師或外交官。一頓早餐下來，不但吃飽了，又可增廣見聞，可謂一舉數得。

在華府地區的上班時間，交通時常大打結，地鐵誤點更是家常便飯，跟我約好共進早餐的人有時會晚十分鐘、十五分鐘，甚至二十分鐘才到。當他們終於出現時，經常神色

慌張，一邊坐下，一邊跟我道歉說：「紅線今天誤點……」，「高速環路塞爆了……」，「我的鬧鐘沒響……」，「孩子生病了……。」

有一次，我發現自己真的不介意客人遲到，所以對滿口抱歉的客人說：「沒關係，不用道歉。其實，我反而要謝謝你遲到了！」

朋友的私語（實在精彩！），大廳人來人往教我看興味十足（有點無恥）。最重要的是，在這樣的空檔裡，我有時會突然茅塞頓開，幾個在腦中盤旋多日的念頭終於相連。因此，不必向我道歉，應該是我說：「謝謝你遲到了」。

暫停不只能使知識變得更為有用，也能加強建立信任的能力。因為這樣的能力，我們才有別於自然界其他生物和機器。

我第一次說出「謝謝你遲到了」，真是脫口而出的，並沒有想太多。幾次下來，我發現自己還挺享受這意外多出來的時間。我想，不只是我一個人如此。為什麼？因為我就跟很多人一樣，生活步調太快而疲於應付。我需要慢下來，我的客人也是。

我需要和我自己的思緒獨處——不用急著發推文、拍照記錄或與人分享。每次我告訴我的客人遲到了真的沒關係，他們先是一臉困惑，然後就突然靈光一閃、開竅了，對我說：「我懂了……『謝謝你遲到了！』呵呵，不客氣。」

需要喘口氣的時間

牧師韋恩・穆勒（Wayne Muller）所著的《安息日》（Sabbath）一書發人深省。他發現經常有人跟他說：「我忙死了。」他說：「我們經常語帶驕傲地提及自己很忙，彷彿忙到精疲力竭是一種勝利標誌，我們的抗壓能力是卓越品格的一種表現……所以，我們忙到沒時間陪家人和朋友，沒空欣賞夕陽餘暉，甚至忙到不知夜幕低垂。我們忙著完成各項工作，沒時間好好喘一口氣，世人皆以為這

樣的生活模式就是『成功』。」

科技更需要耐心

我倒是寧願學習暫停。編輯暨作家里昂・韋瑟堤爾（Leon Wieseltier）曾對我說：科技專家要我們覺得耐心成為一種美德，這是因為在過去「我們別無選擇。」以前由於數據機太慢、還沒有寬頻，或是因為手機還沒有升級到 iPhone 7，我們只能夠慢慢等待。

韋瑟堤爾論道：「所以，我們現在讓等待這件事在科技上被淘汰，大家的態度變成：『誰還需要耐心？』然而，古人相信，我們能從耐心當中發現智慧，而智慧又源自耐心……耐心並非只是忽略速度而已，而是要讓內省和思考獲得足夠的空間。」今天，我們製造出來的訊息和知識比以往都多，「但知識唯有經過省思，才能夠發揮真正的益處。」

暫停不只能使知識變得更為有用，也能加強建立信任的能力。賽德曼補充說道：「與他人建立更深、更好的連結，而非只是泛泛之交；我們建立深厚關係的能力，包括相愛、互相照顧、期望、信賴，以及建立擁有共同價值觀的自願型社群，是人類最獨特的能力之一。」

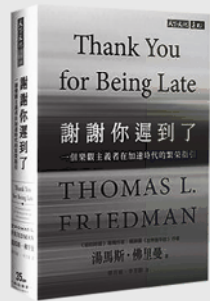
因為這樣的能力，我們才有別於自然界其他生物和機器。不是所有事都是更快更好，或者都一定得要變快。我天生就會為我的子子孫孫設想，我不是一頭獵豹。」

《謝謝你，遲到了》簡介

沒錯，我們都感覺到了——世界加速變化，有什麼大事正在發生。

《紐約時報》暢銷作者湯馬斯・佛里曼用許多精彩實例，告訴我們現在世界已經進入一個快到令人目眩神迷的地步，並且為我們提供一些良方，教我們如何安度於這個加速時代。

出版社 / 天下文化



書訊快報

醒報編輯部／輯

《別怕跟老狐狸說話》

作者：堀紘一

出版社：經濟新潮社

人在職場，免不了要和「老狐狸」打交道。老狐狸可能是精明的主管、難搞的客戶、暗黑的前輩或刁鑽的後進；與他們打交道的過程中，往往一個不小心，把自己弄得裏外不是人。

本書作者堀紘一擁有近四十年擔任管理顧問的經驗，服務的對象多半是上市公司老闆、企業經營

者或高階主管，也就是一般人眼中典型的老狐狸。



《整理想法的技術》

作者：福柱煥（복주환）

出版社：商周出版

「你對這件事有什麼想法？」這是職場上最常見的情境，卻也讓最多上班族備感困擾！突然被主管點名的壓力，讓你腦袋一片混亂、語無倫次？明明自己覺得很有道理，但說出來大家卻聽不懂？

其實你不是沒有想法，而是不會整理表達！本書教你如何靈活應用 13 項思緒整理工具，把無形想法可

視化，迅速釐清混亂思緒。讓大腦中的雜亂想法去蕪存菁，思考、整理、表達能力一次提升！



《我看見、我知道、我思考》

作者：中島芭旺

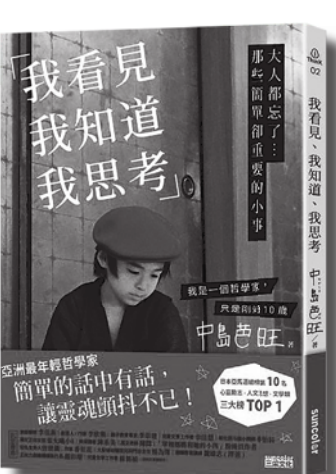
出版社：三采

中島芭旺是一個哲學家，只是剛好 10 歲而已。這位小男孩從 9 歲開始在家自學，獨自參加知名人士的研討課，並於 Twitter 上發布他對於生活的所思所想，看似簡單，探究起來卻充滿哲思，因太過深奧而被稱為「小小哲學家」。

將之標籤為超齡思考，是否反映了成人的偏狹？曾經世界在我們眼前也是如此澄澈，人生的道理不過如此簡單。只是當我們被成長催迫，不是我們要進入成人世界，而是自己套

上了成人濾鏡，而不自知。中島芭旺的文字如同醍醐灌頂，提醒了成人之後的我們，世事本無重量，沉重的是人心，為什麼不抖掉一身的塵埃，找回澄淨的自我？

其實重要的事情小孩一定也明白。



《如何聆聽爵士樂》

作者：泰德・喬亞

出版社：啟明出版

爵士樂——當代最偉大的一種藝術形式——其內涵與本質建於自由與創新這兩項元素，然而對於門外漢而言，爵士樂即興的旋律、音符、節奏常讓人摸不著頭緒，不得其門而入。

爵士音樂家、資深評論家泰德・喬亞揭開爵士樂的聆聽關鍵，從爵士樂的核心，爵士樂的文化背景和風格演變，

到大師傑作導聆，一本書完整解答爵士樂「從哪裡來」、「怎麼聽」，以及「聽什麼」。



報馬仔

關子嶺溫泉美食節 活動多元

【台南訊】「關子嶺溫泉美食節」登場，時序入秋，正是上山泡湯嚐美食好季節，市府觀光旅遊局舉辦「關嶺美食傳送門」美食推介會，精選關子嶺十家餐廳店內招牌必吃料理，讓民眾吃好料、泡好湯，還能省荷包。

關子嶺溫泉是世界三大泥漿溫泉之一，還有大凍山及九龍山等美麗山景及

步道，由市府統一管理及分配，品質好風評佳。

今年的關子嶺溫泉美食節活動，有夜祭巡行、浴衣派對、角色扮演競賽及假日市集；關子嶺的放山雞肉新鮮好吃，餐廳業者推出的十道裡就有八道是雞肉，各家都有獨門秘訣，可一次嚐到各種口味，加入關嶺美食傳送門還可在活動期間享優惠。

礁溪櫻花陵園嘉年華 將開跑

【宜蘭訊】連續3年獲得運動筆記年度評鑑為十大優質賽事的「礁溪溫泉盃櫻花陵園馬拉松嘉年華」，將於12月23日在礁溪溫泉公園盛大開跑，今年分為全馬、超半馬各1,200個名額，健康組600個名額，開放報名未久，已有1千多人報名參賽。

公所特別在馬拉松活動的前一日，即12月22

日在礁溪國小舉辦冬至饗湯圓暨選手之夜活動，以宜蘭當季的在地食材，推出一系列那卡西風味的酒家菜餚，邀請在地民眾及選手同歡品味辦桌料理，並且聆賞復古與懷舊的那卡西走唱音樂。邀請大家歡聚礁溪搓湯圓、饗湯圓，共賞懷舊那卡西和品嚐酒番料理，隔日再為參與馬拉松賽事的選手們加油打氣。

南迴金崙大橋 網紅稱讚最美

【台東訊】最近在網路爆紅的南迴公路新建「金崙大橋」，擁有無敵海景，公路單位會勘後，預計10月中旬過後通車，期待帶動金崙溫泉觀光。

金崙高架橋緊鄰太平洋，橋護欄設計中空，通車後必定有助於金崙部落的觀光發展。

金崙高架橋位於南迴公路（台9線）412公里至415公里間的拓寬工程，屬於太麻里鄉金崙村的外環道高架橋。緊鄰太平洋，長3.5公里、4線道設計，路段拉直抬高，最高處北邊約40公

尺，南端約20公尺高。

金崙高架橋沿金崙海邊，有如懸空路廊，東邊是太平洋，天氣好時可以看到湛藍的黑潮逼近海邊，幸運的話，還可以看到三色海。

金崙大橋不僅是「網紅」，通車後也能改善金崙街道塞車情況，街道商家不用擔心遊客流失，反而有助於金崙發展溫泉產業。過去年節金崙街道都會塞車，遊客根本不想下車，現在有金崙大橋當聯外道路，金崙街道不會塞車，觀光客就會進入部落，這是發展金崙溫泉的契機。

■ 余柏青 / 輯

漫步雲端 茶香四溢 梅山找茶趣

太平雲梯啟用 體驗在地風情

太平雲梯為全台最長景觀吊橋，單跨長度281公尺，位於海拔高度1,000公尺的嘉義縣梅山鄉太平村，可眺望嘉南平原直至台灣海峽，景觀令人讚嘆。



南部

時間：106年9月23日起
地點：嘉義 梅山

太平雲梯為全台最長景觀吊橋，單跨長度281公尺，位於海拔高度1,000公尺的嘉義縣梅山鄉太平村，可眺望嘉南平原直至台灣海峽，係全國矚目新景點。為歡慶「太平雲梯」啟用，嘉義縣文化觀光局和太平社區共同推出「漫步雲端，茶香四溢，梅山找茶趣」一系列精彩活動。

汗路踩街隊伍將從行經太平國小、太平老街、太平遊客中心

抵達太平雲梯，只要憑太平雲梯門票（手機電子憑證），即可免費體驗茶席品茗及甜點主廚Joanna劉韋彤與梅山業者－徐徐品創共同聯名開發茶季限定「茶點」乙份，還有太平社區的植物染及愛玉手作體驗半價優惠。

太平雲梯週邊的觀光景點非常豐富，如梅山鄉的竹林茶坊、綠色隧道、瑞峰海鼠山；竹崎鄉的奮起湖風景區、竹崎親水公園；



大林鎮的國際慢城；番路鄉的二延平步道、陳頂雲海；阿里山鄉的達娜伊谷生態園區、阿里山森林遊樂區，都是走訪太平雲梯後順遊的最佳選擇。

梅山獨有之汗路文化，孕育著嘉義山區豐饒且多元的物產，接續著梅山找茶趣，在明年1月也將以汗路文化結合自行車及路跑賽事，舉辦「2018梅山汗路文化觀光祭」。

汗路文化觀光祭以地方特色地

景為主要運動賽事路線，沿途經過梅山36彎、太平雲梯、瑞峰風景區、竹崎親水公園等著名景點，賽事包含「80K梅山單車挑戰組」；「42K汗路全馬組」；「26K梅山超半馬組」及「3K汗路扁擔接力組」可讓民眾參與報名。

冀望將這個古老又美麗的歷史回憶，重新呈現於全民面前，並藉此達到推廣休閒、觀光、運動的全民休閒新型態，也為2018年台灣燈會在嘉義暖身。

詔安客家文化節 10月開鑼

火龍迎客庄 展現民俗文化之美

南部

時間：106年10月1日~10月28日
地點：雲林縣 崙背、二崙、西螺

雲林縣「詔安客家文化節」即將開鑼，今年以「火龍迎客庄」開場，從10月1日至28日展開「秋遊雲林迎暗景，火龍遊客庄祈福」活動，橫跨中秋節與四個週末假期，帶引民眾賞遊崙背、二崙、西螺。

客家先民到雲林開墾，為了守護家園、防禦盜賊的侵擾，村民在夜裡拿著火把「顧更」（台語守更），隨著社會變遷，舉火把守更已非防禦村莊，卻成為居民共同記憶的「中秋節迎暗景」習

俗。

今年詔安客家文化節以「火龍迎客庄」開場，10月1日千人踩街，民眾可創作屬於自己的環保祈福紙火把，隊伍從崙背鄉港尾村水汙頭社區、枋南社區等地出發，最後集合崙背市區會場，盛況可期。

他指出，10月1日至28日系列活動，有火龍遊客庄、七坎武術風華西遊記、鐵馬探秋深訪客庄、八大社客家美食展、來惠社區巡禮真心色、秋遊西螺踏客庄、二



崙好客遊滄仔慶三和、西螺七坎詔安古禮文化祭等。

詔安客家以雲林崙背、二崙、西螺為大本營，邀請民眾秋遊詔

安客庄，參加客味十足的精彩藝文展演，體驗詔安客家民俗文化之美。活動日期為10月1日至28日。

大溪石園路透天美宅

五層樓（4房3衛2廳）

共65坪 廉售658萬

看屋洽 0958373009（自售捐免）



● CEO 對談

巨量腦力外流 台灣人才危機四伏

政府必須有好的經濟政策、好的人口政策，才能連結經濟與人才，為國家創造更大的競爭力。若制度僵化，恐怕就無法吸引或留住人才。

主持人（以下簡稱「問」）：台灣有許多出國讀書的優秀人才，之後便不回台灣了；這些年來由於台灣經濟格局小，以至於越來越多產業外移。最近美國《時代雜誌》刊登一篇文章提到「台灣正遭遇巨量腦力外流之苦」，主要受害者是中國。究竟

42 萬台人在中國就業

陳玲玲：從數據上看，2015 年台灣有 72 萬人移居海外工作，其中 42 萬台灣人在中國大陸就

業，而且都是高等教育學歷，從這樣的數字能看到一些隱憂。很多人會疑惑為何大家要出走？這與台灣的薪資有很大的關係，相較於大陸平均的 3 萬 7、香港的 5 萬 7、新加坡的 7 萬 3，台灣大學生畢業平均起薪低，所以薪水是讓人家出走的關鍵。

問：也請玉芬總經理談談，人才是否真的大量外流？
陳玉芬：這取決於以何種角度來看，以工作型態來說，確實有許多台商在中國發展，到中國發展也不是這 2、3 年才發生的事，在台灣有專長的產業到中國去工作已經有 10、15 年了。

對於年輕人需要就業的廣度來說，中國大陸市場當然是比較大，但不代表中國是台灣外流人才一定會前往的地方，而只是表示中國大陸是全世界市場，其他國家的人也會因為工作需求或商業利潤而成為全球人才，並在世界各地跑來跑去，對台灣來說，中國因為是同文同種的，溝通上似乎比較容易，所以選擇該地就業的人員比較多。

各國都在找人才
從另一方面來看這是經濟的新形態，也就是高科技、高科技投資大、無空間，比如做 APP 或網路平台，員工要在哪裡工作都可以。所以到底人才外流到哪裡？還是新一代就是個全球人才呢？其實，我定義人才外流的方式是不太一樣的。

問：所以妳的意思是說，中國大陸不只吸收台灣的人才，也吸收了全世界的人才，而人才在哪裡工作在現代已經不是重點了，因為用科技的方法在哪裡都能工作。

的確，我女兒在矽谷的公司就職，實際上她是在台灣工作。只要照美國時間把工作做出來就好了，這也牽涉到一個問題：從台灣的 HR 工作經驗中，玉芬是如何看待台灣人才的競爭力？中國大陸有沒有在台灣找尋大量人才？台灣有多少人才選擇到中國大陸發展，他們需要哪一類人才？

陳玉芬：其實不只是中國，新加坡、日本、歐洲都會來台灣找人才，他們會找的人才是什麼方面的呢？其實都是跟新經濟脫離不了關係，因為新經濟全部都跟 IOT、Internet、軟體有關，所以大量軟體工程師非常缺乏。

陳玲玲女士
■ 任教於交大傳播研究所、世新新聞研究所及輔大廣告系
■ 晶晶晶廣告公司總經理

陳玉芬：其實不只是中國，新加坡、日本、歐洲都會來台灣找人才，他們會找的人才是什麼方面的呢？其實都是跟新經濟脫離不了關係，因為新經濟全部都跟 IOT、Internet、軟體有關，所以大量軟體工程師非常缺乏。

陳玉芬：其實不只是中國，新加坡、日本、歐洲都會來台灣找人才，他們會找的人才是什麼方面的呢？其實都是跟新經濟脫離不了關係，因為新經濟全部都跟 IOT、Internet、軟體有關，所以大量軟體工程師非常缺乏。

競爭優勢在英語能力
不過，回頭談國際的競爭優勢，我還必須強調英語能力，具備優秀的語言溝通能力才能放諸四海，與各國團隊合作。未來是不斷變化的動態，有 50% 工作尚未誕生，所以人們應該趁現在強化英語溝通能力，多元學

業，而且都是高等教育學歷，從這樣的數字能看到一些隱憂。很多人會疑惑為何大家要出走？這與台灣的薪資有很大的關係，相較於大陸平均的 3 萬 7、香港的 5 萬 7、新加坡的 7 萬 3，台灣大學生畢業平均起薪低，所以薪水是讓人家出走的關鍵。

問：也請玉芬總經理談談，人才是否真的大量外流？
陳玉芬：這取決於以何種角度來看，以工作型態來說，確實有許多台商在中國發展，到中國發展也不是這 2、3 年才發生的事，在台灣有專長的產業到中國去工作已經有 10、15 年了。

對於年輕人需要就業的廣度來說，中國大陸市場當然是比較大，但不代表中國是台灣外流人才一定會前往的地方，而只是表示中國大陸是全世界市場，其他國家的人也會因為工作需求或商業利潤而成為全球人才，並在世界各地跑來跑去，對台灣來說，中國因為是同文同種的，溝通上似乎比較容易，所以選擇該地就業的人員比較多。

各國都在找人才
從另一方面來看這是經濟的新形態，也就是高科技、高科技投資大、無空間，比如做 APP 或網路平台，員工要在哪裡工作都可以。所以到底人才外流到哪裡？還是新一代就是個全球人才呢？其實，我定義人才外流的方式是不太一樣的。

問：所以妳的意思是說，中國大陸不只吸收台灣的人才，也吸收了全世界的人才，而人才在哪裡工作在現代已經不是重點了，因為用科技的方法在哪裡都能工作。

的確，我女兒在矽谷的公司就職，實際上她是在台灣工作。只要照美國時間把工作做出來就好了，這也牽涉到一個問題：從台灣的 HR 工作經驗中，玉芬是如何看待台灣人才的競爭力？中國大陸有沒有在台灣找尋大量人才？台灣有多少人才選擇到中國大陸發展，他們需要哪一類人才？

陳玉芬：其實不只是中國，新加坡、日本、歐洲都會來台灣找人才，他們會找的人才是什麼方面的呢？其實都是跟新經濟脫離不了關係，因為新經濟全部都跟 IOT、Internet、軟體有關，所以大量軟體工程師非常缺乏。

陳玉芬：其實不只是中國，新加坡、日本、歐洲都會來台灣找人才，他們會找的人才是什麼方面的呢？其實都是跟新經濟脫離不了關係，因為新經濟全部都跟 IOT、Internet、軟體有關，所以大量軟體工程師非常缺乏。

競爭優勢在英語能力
不過，回頭談國際的競爭優勢，我還必須強調英語能力，具備優秀的語言溝通能力才能放諸四海，與各國團隊合作。未來是不斷變化的動態，有 50% 工作尚未誕生，所以人們應該趁現在強化英語溝通能力，多元學



▲ 中國市場是全世界市場之一，其他國家的年輕人也會因工作需求或商業利潤當一個空中飛人。(photo by NASA Jet Propulsion Laboratory)

備國際觀，讓他們有能力思考、選擇自己真正想要做的事情，而非只是一味考試，一張好的文憑不代表會有一份好的工作。

再加上如果沒有辦法吸引好的外資產業進入台灣，台灣就業率就無法上升，這部分當然也需要政府協助，譬如勞工政策的彈性、鼓勵新經濟而非管制、協助外商投資台灣，確保有電、有水、有人才。

問：講到台灣的痛點了，台灣現在正值缺電時候。

陳玉芬：這樣外商哪會願意進駐台灣？進駐其他國家為了吸引外資，還祭出稅租優惠，保證國有人才等，這些都是台灣政府可以努力的地方。

缺之磨練機會與環境
台灣還有很多土地，也還是有很多人想留在家鄉，不願意出走國外，台灣的孩子也很聰明，只是缺乏一個磨練的機會與環境。這些都是吸引國外企業來台投資很關鍵的一環，因為帶動了這個產業，後面其他產業也會跟著好起來。

問：對政府的大戰略而言，它必須要有好的經濟策略，也要有好

陳玉芬：國家帶領整體經濟方向，台灣有很多高等大學，出來的學生可能在考試方面很在行，但是未來經濟與新科技都需要創造力。對政府而言，如何改革教育方向，讓學生充滿創造力，具



礎，結果這個人將兩種領域結合，就成了這個業界最強、最傑出的明星。

大部分學藝術的人不會程式設計，這些人就不如他出色，這就是我強調的多元性。年輕人要多學一些東西，程式設計要學、藝術也要學、電影要看、文字力要強、思考力要強，才能成為一個多工的人才。

年輕人多工性
陳玉芬：事實上這就是現在的年輕人，你要期望年輕人一次只做一件事情，但對年輕人來說，他不願意只做一件事情。我也要舉一個年輕人的例子，有一個學生，他在大學的時候，不喜歡數學，所以他覺得自己可能沒辦法做電腦相關的學科。

他就跟他爸爸說他想要賣鞋子，但爸爸很不能理解，因為他覺得他是要培養兒子去國外唸書的，現在變成要去賣鞋，所以就與家庭期待有很大的衝突。

後來他到國外去唸書，原本學的也不是電腦相關的科系，但後來轉學電腦相關科系，念得非常辛苦，但他一直沒有停止賣鞋子，所以他在美國時，也會去找一些中國的廠商幫他製造鞋子，而且他喜歡運動、所以也認識一些運動員的人脈，所以他一邊念書，也一邊賣鞋。

後來他好不容易畢業了，開始猶豫要回去賣鞋，還是要去一間非常有名的公司做工程師，思來想去，因為他的企業也有一些規模了，工廠也開了幾間，所以他就一面做工程師，也一面經營他的工廠。

事情還沒結束，因為在原來他唸書的小城鎮裡面有一個甜甜圈店要倒閉，他就把這個甜甜圈店買下來，創新了一些新的產品，結果還把這個商標賣到印尼去。

工作「邊做邊學」
現在的年輕人喜歡這樣的工作模式，這個人現在同時有 3 份工作，而且他有很強對於未來的想法，這是年輕人未來的趨勢，反而企業主要習慣怎麼樣去因應這些年輕人如此創意的想法。而且不只有一個年輕人是如此，很多的年輕人都在做這樣的事情。世代已在改變，工作的模式也是。

問：這牽涉到一個重點，不管你會做多少工作或者你多有能力，只要你所做的事情是有價值的，別人就會買單。那麼企業的角色要如何能夠塑造或牽引，讓這些年輕人能夠全然地發揮這些本能？
陳玲玲：滿多工作都是「邊做邊學」（learn by doing），必須有過經驗才能夠會的，像我的行

外語和多工很重要
還有一個是我剛剛強調的多元化，最近看到一個案例，在我們業界有一個非常突出的人。他是視覺藝術非常強的人，但正好年輕念書的時候學了程式設計，基本上科技跟藝術是兩個不同的領域，他上班的時候做的是藝術領域，年輕時卻有程式設計的基

業就是沒有做過就不會，所以邊做邊學的能力很重要，主管必須要好好的帶領年輕人，教他一些 know-how。且公司要有一套有系統的訓練，比如我以前在國際公司，全球豐國際公司就會提供一個 know-how，教你如何成為形塑一個好的品牌。

須有系統學習
總公司有一套工具，並且把這個工具交給每個公司後，每一年做出來的案例還會全球比賽，把最好的案例分享給各國，再做有系統的學習、分領域的學習。公司安排的這些訓練是很重要的養分，還有小主管直接的身教。

問：這之中就會牽涉到一個問題，有些企業不想要訓練的原因，是因為訓練完員工就走掉了，訓練的成本卻很高，所以他們直接挖角現成人才，因為自己訓練起來的不一定留得住，這點兩位如何看？
陳玉芬：我覺得人才的議題非常多元，並不是說用訓練好的人就比較好或自己訓練的就比較好，而是一個員工在一個公司裡面的定位跟以前已經不一樣了。我們剛才講到一個員工就像一個小企業體一樣，我們會說鼓勵員工在內部創業，或者把公司的工作變成不同的計劃，甚至鼓勵他們去創新。

觀念和以前截然不同
這個意思並非說他們可以把原本的工作都不做了，就是去做創新，而是已經無法像以前一樣交代他們做 A 做 B 就好，而是鼓勵他們可不可以用更好的方法，達到同樣的目的。

▲ 未來經濟與新科技都需要創造力，對政府而言，如何改革教育，培養學生的創造力與獨立思考非常重要。(photo by flickr used under CC license)



▲ 最近高中生出國留學的現象增多，因為他們覺得高中就去比較國際化的國家念書，有助於未來找工作的多樣性與競爭力。(photo by pixabay)