



2

樂觀 GDP 2.1% 賴：要加強內需
主計總處 8 月預估經濟成長率 2.11%，賴清德說，GDP 成長是因為全球經濟景氣復甦，未來需加強提振內需市場。



3

宏達電售 ODM 品牌人事不影響
針對外界質疑 Google 併購 HTC 的消息，宏達電董事長王雪紅回應，是合作並非收購。並且保證不會因人事調動裁員。



4-5

每個階段的孩子 教養方式都不同
有人說孩子剛出生像植物，會爬了以後變成動物，在過程建立起健全的關係，往下一個階段走就會順利一些。



9

音樂穩定身心 失智老人唱歌跳舞
聖若瑟失智老人養護中心失智長者在音樂治療師、職能治療師的帶領下，表演彩帶舞等才藝，現場一片歡樂。



今天天氣

北部 25°-31° 多雲

中部 26°-31° 多雲時晴

南部 26°-31° 多雲時晴

東部 26°-30° 多雲時陰

網路直播商業機制 兒少難以抗拒

直播經濟火速發展同時，我國對兒少網路發展卻不足，如兒少直播主為吸引送禮，無條件滿足網友要求，或刷父母信用卡送禮等。



▲ 余宛如(左一)、黃葳威(左三)、台灣吧營運長蕭宇辰(左四)等人召開「直播不NG、準備創新機」記者會。(photo by 蔡曼豪/台灣醒報)

【本報記者蔡曼豪台北報導】網路直播盛行，然而我國對於兒少網路發展環境卻不足！數位國家促進會立委余宛如表示，在直播經濟火速發展的同時，衍生出許多問題，如兒少直播主為吸引網友送禮，進而需無條件滿足網友要求，或者刷父母信用卡送禮等。余宛如呼籲，直播經濟造成的問題，行政院要盡快協調出一套解決機制。政大數位文化行動研究室召集人黃葳威也認為，直播商機不容忽視，台灣的兒少卻還沒準備好。

資訊素養待加強

立委余宛如 21 日與政大數位文化行動研究室召集人黃葳威、台灣吧營運長蕭宇辰等人召開「直播不NG、準備創新機」記者會，要求相關部會正視這股直播浪潮，完善網路直播發展環境。

余宛如指出，如果能妥善利

用網路平台，將帶來可觀的直播經濟，成為新的產業價值鏈，日前北市聯手網紅行銷世大運即是成功的例子，但要防範兒少因直播而受害的危險。根據政大數位文化行動研究室調查顯示，9 成以上受訪者都擁有智慧型手機，然而檢視青少年的資訊素養，直播族對網友身份辨識、上網時間管理得分皆低於 70 分；顯示學校網路使用規範等警覺度有待加強。

北市府社會局兒少科長王惠宜認為，以往兒少接受的知識訊息來自成年人，如今網路年齡無限制，兒少可任意接收錯誤的訊息，如腥羶色等內容，在無法分辨是非情況下，導致價值觀偏差。

她補充，直播內容對象如果是成人實屬無傷大雅；但兒少族群的價值觀念尚未成熟，對於網友的言論、要求經常予取予求，甚至遭受語言暴力，造成身心傷害。

「直播內容防不勝防，行政院應盡快提出相對應措施。」余宛如指出，曾有青少年使用家長手機信用卡在直播平台送禮，累積數十萬卡債，直播內容分級更是難以落實。她舉出，平台業者碰到不正常交易情形，應積極地確認身份，最主要的是行政院要盡快協調出一套可行機制，以澄清事權。

政策如荒漠待澆灌

王惠宜表示，依「兒少法」規定，可針對未依照分級平台。她說，提供兒童少年血腥暴力內容進行裁罰。但目前直播內容只有「iwin」政府機構針對網路暴力語言進行溝通防治，整個防護機制並不完善，因為不知道直播主下一步會有什麼內容，當下只能透過管理員監督、或者事後截圖檢舉。她呼籲，目前直播處於剛起步階段，中央政府要正視兒少使用直播的議題。

健康鹽放射超標 立委們要求下架

台鹽標榜強調的「健康鹽」遭踢爆竟含有超量的放射線物質鉀-40，立委高金素梅要求台鹽應立即下架，賠償消費者。

【本報記者楊萐台北報導】食用鹽也有食安問題，台鹽的放射線物質竟超標？市面上販售的食用鹽，只有台鹽標榜強調自己是「健康鹽」，無黨團結聯盟立委高金素梅 21 日召開記者會踢爆，健康鹽中竟含有超量的放射線物質鉀-40，要求台鹽應立即下架，賠償消費者，認為「食品防護的健康風險管制權應由衛福部負責」，且原能會和食藥署也不應再互踢皮球、推卸責任。

給國人一個交代

高金素梅舉出原能會檢測資料表示，市面上台鹽三款健康鹽放射性含量都破表，「健康減納鹽」含有 8860 貝克/公斤，「健康超鮮鹽」和「健康美味鹽」則都有 5063 貝克/公斤，比較其他國家，頂多只含有幾十貝克/公斤的產值，差距太大，她要求台鹽應立即下架，賠償消費者，衛福部、原能會也應立即封存鉀原料，向國人交代。

「芬普尼蛋的問題都還沒解決，現在食用鹽放射性含量又爆表，台灣的食安環境只能用『危機四伏』來形容。」高金素梅痛批，原能會和食藥署互踢皮球，「食藥署目前沒有管制鉀-40，認為輻射防護是原能會業務；原能會又認為食品是食藥署的責任。」

她呼籲政府不應再推拖，耽誤國人健康，「如果政府對近萬貝克的食物都不管，如何管制日本核災食品進口？」

綠色消費者基金會秘書長方儉說明，天然中的鉀有 3 種同位素，其中鉀-39 和鉀-41 占大多數，都是穩定的元素，沒有放射線，鉀-40 的放射線含量也很低，僅有 0.012%。但原能會檢測



▲ 無黨團結聯盟立委高金素梅(中)與環保人士方儉(左)等人，驗出三款健康鹽已測出超高輻射，應立即下架。(中央社)

出的近萬貝克從哪來？核能專家賀立維認為，應該是經「濃縮」而來。

「鉀-40 離子溶於水，正常情況下會排出人體，影響應該不大，但是每公斤高達數千貝克的鉀-40，基本上已經是非自然的輻射劑量。」高金素梅說，不論是氯化鈉還是氯化鉀，都會對腎臟造成負擔，「雖然鉀-40 是天然的放射線核種，但仍會對人體造成傷害。」她表示，原能會只管建材，規定鉀-40 含量不得超過 1 萬貝克，且是體外 1 公尺以上的輻射，但鹽是吃進人的體內，近萬貝克令人更無法接受。

記者會上，方儉也拿出蓋革計數器檢測，沒想到一將儀器放在健康鹽上，立刻發出「嗶嗶嗶」警示聲響。方儉解釋，「輻射劑量和距離成反比，若吃進體內，距離為 0，此時輻射劑量恐怕『無限大』，比北韓氫彈還危險！」

「從健康風險的角度來說，即使輻射量低仍會有風險，因此無法訂出『吃多少鹽才不會危害健

康』的標準值，國際上的輻射防護原則是訂出『合理最低值』。」高金素梅強調，人民的健康不能再推拖，食品防護的健康風險管制權不應由原能會把關，而是交給衛福部管理。

並未超過限值？

衛福部食藥署則回應，鉀-40 屬於天然放射性物質，和核污染或輻射污染的情形不同，原能會《天然放射性物質管理辦法》中有規訂天然放射性物質核種活度濃度的基準值，鉀-40 活度濃度的基準值為 10 貝克/克。因此台鹽「健康減納鹽」含有 8860 貝克/公斤，相當於 8.86 貝克/克，並未超過原能會所訂的限值。

食藥署補充，目前食鹽主要仰賴進口，104 年時已配合行政院「食品安全聯合稽查及取締小組」針對輸入量較大的 20 家業者稽查，檢驗重金屬砷、銅、鉛、汞、鎘含量，檢驗結果皆符合食鹽衛生標準。

社論

來自柬埔寨的警訊 南向須小心為上

日前柬埔寨《星洲日報》、《華商日報》以頭版大幅報導，指稱台灣執政的民進黨有若干「極端分子」涉嫌勾結柬埔寨的在野黨（即救國黨）領袖庚速卡，企圖顛覆柬埔寨現行政府。

對此，在柬埔寨的台灣商會竟連續3天在《華商日報》等華文報紙刊登聲明指出，「近日閱報傳聞有些台灣份子問題，絕對與旅柬台商毫無牽連」，明顯是為了自保。

台商怕受政治牽連

柬埔寨的台商會自己花錢登廣告、還一連刊登了3天，動作這麼大，可說歷來未曾見過，可

以看出台商們的擔憂之深，做生意的人很怕受牽連。

儘管民進黨發言人王閔生澄清說，民進黨不會介入他國內政。

不過，《星洲日報》言之鑿鑿說，民進黨人士曾於2013年時，在柬埔寨首都金邊市救國黨的黨部進行會談，甚至有推翻柬埔寨政府的計謀，報導還刊登了庚速卡的女兒在台灣參與2016年蔡英文競選活動的照片…真相如何，實在令外界感到高度好奇。

報導刊出後未幾，正好民進黨立委鍾佳濱準備訪問柬埔寨，當然，這個行程很快就取消了；

而民進黨也特要求黨內人士，到當地參訪時，要盡量避免涉入相關議題、要謹慎言行。

這不禁讓人擔心，如果民進黨相關人員過去向來與柬埔寨政壇或在野黨保持合宜、適當的距離，黨中央也不必在這個敏感的時刻，做這種提醒吧？

國家態度須調整

此外，柬埔寨媒體報導內容指的是台灣執政的民進黨，這個事件的主體並不只是「民進黨」，一旦有其他效應，受到影響的也不只是民進黨，這不是民進黨的家務事，而是關乎國家的事，民進黨僅由黨的發言人出

面澄清或說明，是否得體，應再考慮。

外國媒體大動作公開指控台灣的執政黨介入該國政治，這是台灣首見，尤其事情發生在蔡政府全力推動的新南向國家，而當地台商立即自清，可見這不是一件小事。

就算其中可能有誤會，政府也不能刻意用輕描淡寫的方式向民眾說明，這是相當不負責任的態度。

目前台灣在柬埔寨還未設置代表處或辦事處，如果有意跟隨政府新南向政策拓展柬埔寨市場的企業或台灣人民，對此緊張情勢認識不清，以致在東

埔寨投資、做生意、旅遊等，招致危險，該向誰求助？

籲謹慎推動新南向

柬埔寨是東協成員國，經濟發展較為落後、人口數約1600萬人但相對年輕（年齡中位數是24.9歲；台灣是40.2歲）；從2017年世界銀行所做的「全球商業環境評比」中，排名第131名（台灣是第11名）、2016年的「全球和平指數」排名第104名（台灣是41名），可以看出，柬埔寨的經營環境和條件，目前還不算太理想，且政治風險高。

事實上，東協國家的人種、

政體、宗教、文化、習俗和所得等，都有很大的差異，再加上大部份國家與中國大陸的關係，都比跟台灣的關係要好得多，因此台商在當地的投資經營並不容易。

民進黨政府的新南向政策想以政府集體的力量的力量，幫助台商創造商機，寓意良善，但必須特別謹慎和小心。

這次被柬埔寨媒體倒打一耙，如果處理不善，不只是柬埔寨的台商會擔心，東協週邊國家恐怕也會對來自台灣的政商勢力提高警覺，蔡政府千萬別掉以輕心！

（彭蕙仙）

樂觀 GDP 成長 2.1% 賴：要加強內需

主計總處 8 月預估經濟成長率 2.11%，賴清德說，「GDP 成長主要是因為全球經濟景氣復甦，未來仍需繼續加強提振內需市場。」

【本報記者鄭昇菲台北報導】主計總處在 8 月預估經濟成長率為 2.11%，行政院長賴清德 21 日在行政院會指示，「GDP 成長主要是因為全球經濟景氣復甦，未來仍需繼續加強提振內需市場。」面對美中經濟因素，國發

會副主委邱俊榮說，「美國聯準會即將進行縮減資產負債表，台幣長期將會走貶，而美元走勢會更強勁，但對金融市場不會有太大影響。」

8 月出口為 3 年之冠

行政院主計總處在 8 月預估經濟成長率 (GDP) 2.11%，主要受惠於輸出明顯成長，展望下半年，內外需皆可望持續穩定復甦，主因是全球經濟穩步復甦、行動裝置 (3C) 新品上市，及物聯網等新興應用商機持續發酵，

可望推升出口動能。主計處的資料顯示，1-8 月的出口成長了 12.5%，光是在 8 月就出口了 277.7 億美元，是 2014 年 9 月以來的最佳成績。

不過內需市場仍待加強，其中，汽機車業替換新補助政策效益遞減，來台觀光客人數減少等影響，讓 1-7 月的零售營業額較上年同期減少。而 7 月景氣燈號仍呈現黃藍燈，景氣領先指標則連續 2 個月上揚，顯示未來景氣仍樂觀，賴清德提示，「在內需及外銷方面都應持續加強，才能讓經濟持續成長。」

賴清德說，第一，促進內需方面已通過前瞻基礎建設，最近則通過軍公教 2018 年調薪 3%，企業界也已響應加薪，對促進消費帶動經濟成長都有幫助。

第二，目前規劃並積極推動的「5+2 產業創新計畫」，對台灣經濟的轉型或引導民間跟進也很有幫助。

第三，在外銷手段方面，目前正積極推動新南向政策，不管多邊或雙邊貿易，希望持續努力參與區域經濟。

美縮表不影響金融市場

至於美國聯準會日前宣布「10 月要開始縮減資產負債表」計畫，會否影響到台灣？邱俊榮解釋，美國在金融海嘯期間，聯準會將資產從 1 兆美元大幅增加到 4 兆美元，若穩定縮減大概需要好幾十年才會處理完，因此縮表速度可能會更快，美元走勢會更強勁，而台幣的長期趨勢則會走

貶，有利出口，內需則會有一定衝擊，但對金融市場不會有太大影響。

邱俊榮提醒，全球經濟風險則有三個面向，分別是美國經貿政策轉為強調「美國優先」，美國製造將對全球供應鏈帶來外溢效果，且落實「公平貿易」可能導致受制裁國家採取反制，影響國際貿易發展；歐美貨幣政策走向為全球經濟不確定風險；地緣政治的不確定，則有北韓密集試射導彈，讓東北亞緊張情勢升高、歐洲重大恐攻頻傳，衝擊市場信心。



行政院長賴清德表示，未來不要過度依賴出口，內需部分也得繼續加強。(photo by 本報資料照片)

▲主計處預估台灣經濟成長率為 2.11%。(photo by geralt on pixabay)

課審 23 日將再戰 教團籲部長中立

【本報記者楊蕙台北報導】教育部課審會原已決議維持文言文原比例，爭議仍沒就此停息，教改論壇眼看 23 日的課審會將決定選文，21 日特別召開記者會，呼籲教育部長要保持中立，讓課審會回歸應有的法定位置。

教改論壇針對有媒體報導「高中國文文言文比例調降失利，教育部打算翻案」，擔心若該則報導屬實，那已審完的國中和技高國文是否也要重審？教團指出，目前國中中文文比例是 35%，技高則是 45% 到 55%，若重審後翻案，普通高中文言文比例將比國中和技高還低，根本不合邏輯。

「政治不該干預課綱審查！」台灣師範大學名譽教授吳武典痛批，「光是一個普通高中國文科，領綱就開了 3 次課審會，請問有這麼困難嗎？」眼看 23 日又要召開課審會，選文風暴即將到來，他呼籲潘文忠「硬起來」保持中立，並為最終的結果負責。

東吳大學前校長劉源俊則舉出《會議規範》第 78 條表示，只有因情勢變遷或有新資料發現原決議有重新研討必要時，才能提

請復議，且應列入「再下一次」的課審會議程。另外，已表決決定的議程、討論方式和表決方式，也都不得提出復議，藉此呼籲立委不要以政治力介入課綱審議。

吳武典表示，課綱研擬階段已經比過去更公開透明、嚴謹，但到了終審階段卻亂了套。國文科「橫生枝節」成立選文小組，又試圖用網路調查決定選文，違背教學專業，已讓課發會的努力前功盡棄。

吳武典批評，部分課審委員同時也是課發委員，在課發會中不發表意見，到了課審會才又試圖翻案，違反會議倫理，成何體統？

「若重審課綱，不要說 108 年，我看 118 年都審不完！」吳武典補充說，課綱牽動許多面向，包括教科書編輯、師資培力、大學入學考試等，每個改變都影響深遠。他再三強調，課綱應由國教院課發會研修，課審會的責任是「把關」，然而把關過度，甚至出現角色錯亂，只是在浪費時間與社會成本。

藍 15 項優先法案 加碼稅改扣除額

【本報記者鄭昇菲台北報導】國民黨 15 項優先法案出爐，分別為食品安全、稅改及防制毒品等三大面向。國民黨特別在稅改法案上加碼：1、「薪資所得扣除額」提高到 20 萬元。2、「綜合所得稅標準扣除額」單身者提高到 15 萬元。3、增列幼兒學前特別扣除額調高到 12 萬元。4、增列「運動消費特別扣除額」及「藝文消費特別扣除額」，兩項特別扣除額每年每人分別可扣除 1.5 萬元。

綠營主打稅改法案

前行政院長林全在卸任前提出稅改法案，而這些稅改法案也列為行政院日前公布的 72 項優先法案之中，包括：1、綜合所得

稅標準扣除額從 9 萬元調高到 11 萬元。2、薪資與身心障礙特別扣除額從 12.8 萬元調高到 18 萬元。3、營業所得稅從 17% 調高到 20%。4、綜所得稅最高稅率級距調降為 40%。5、企業未分配盈餘加徵稅從 10% 調降為 5%。

國民黨 21 日下午在「立法實務研討會」討論出 15 項優先法案，分別為食品安全、稅務改革、防制毒品危害等三大面向，黨團書記長林為洲表示，因本會期是預算會期，且還有行政院長賴清德的施政總質詢，實際審查法案的時間大約只有 1 個月，因此先集中三大議題，且戰且走陸續增加相關法案。

「黨團也成立『稅改小組』，召集人由前金管會主委曾銘宗擔任。」林為洲指出，待財政部預

告稅改法案 1 個月、政院正式端出稅改版本後，黨團也會提出相對應的版本。而此次稅改在國民黨的優先法案中，立委盧秀燕提出拉高「幼兒學前特別扣除額」，從現行的 2.5 萬元，調高到 12 萬元、「薪資所得扣除額」從 12.8 萬元，提高到 20 萬元。

藍營加碼拉高扣除額

曾銘宗則提出，「綜合所得稅標準扣除額」單身者從 9 萬元提高到 15 萬元、有配偶者則由 18 萬元提高到 30 萬元，增加近 1.7 倍。

立委吳志揚則增列「運動消費特別扣除額」及「藝文消費特別扣除額」，兩項特別扣除額每年每人分別可扣除 1.5 萬元。其餘的國民黨優先法案中，立委蔣

乃辛、蔣萬安在食安層面共同提出，學校供應膳食禁止使用含瘦肉精的食材。

而在防制毒品上，林為洲則提出強暴、脅迫、欺騙或其他非法的方法，使人施用或引誘他人施用毒品致死，加重其刑；立委王育敏提出，持三、四級毒品入罪標準從 20 公克下調降至 10 公克，且攜毒未達 10 公克者，可處 10~30 天社會勞動。

至於新會期開議後，是否啟動焦土戰？黨主席吳敦義會前受訪時表示，未必每一案都要去擋，對的事還是要支持，而不對的事就要提不同見解或反對，這才是「為所應為」，而不應為的事黨團就不要為，如行政院若想提案修正一例一休，不讓相關官員上台報告就是不對。

宏達電出售 ODM 部門 品牌人事不影響

針對外界質疑 Google 併購 HTC 的消息，宏達電董事長王雪紅回應是合作並非收購，她保證 HTC 品牌將續推出新產品，更不會因人事調動而裁員。

新。【中央社】
宏達電 21 日宣佈出售參與打造 Pixel 手機的成員及授權專利給 Google，董事長暨執行長王雪紅表示，與 Google 更深入的策略合作，也能為台灣帶來更多創



▲宏達電 21 日上午召開重大訊息記者會，宣布與 Google 簽署合作協議，Google 以 11 億美元（約新台幣 330 億元）買下參與打造 Pixel 的團隊及手機專利授權，將有 2000 名工程師轉職。



▲宏達電董事長王雪紅（前）與 Google 硬體資深副總裁奧斯特洛（後）發表合作協議。（photo by 譚有勝/台灣醒報）

【本報記者譚有勝台北報導】HTC 賣給 Google 消息謎團揭曉！針對外界質疑 Google 併購 HTC 的消息，宏達電董事長王雪紅 21 日在記者會上現身回應，「宏達電與 Google 是合作並非收購。」協議指出，宏達電將以 11 億美元出售 ODM 部門與智慧財產權的非專屬權給 Google。她打包票 HTC 品牌不會受影響，還將繼續推出產品，更不會因人事調動的關係裁員。

HTC 將繼續推出產品

為了加入 Google 在推行 Android 的市場，宏達電 21 日宣佈與 Google 共同簽訂協議，Google 除了延攬優秀和經驗豐富的專業團隊人才，也將取得

HTC 智慧財產權的非專屬授權，以支持 Google 智慧型手機系列產品的研發。

宏達電財務長沈道邦受訪時說，本次交易宏達電有成本的考量，「但並不會影響 HTC 的品牌，我們仍將發展自有品牌的產品。」

今年除了推出 HTC U11 外，目前正積極準備下一代旗艦手機。他也指出，HTC 研發團隊有 4000 人，預計將有 2000 人併入 Google，從事手機與物聯網的開發，另外 2000 人則將繼續留在 HTC 繼續工作。

王雪紅也表示，HTC 與 Google 雙方有長達 10 年的合作關係，此次簽署協議是 2 年前宏達電的發展策略，為了把品牌做起來，

與 Google 合作開始做 Pixel 智慧型手機。

此次共同簽訂的協議代表雙方穩定的合作關係再次邁出一大步，不僅為 Google 硬體業務注入強大的研發動能，也確保 HTC 在智慧型手機和虛擬實境事業可以持續創新。未來 HTC 將會繼續與 Google 繼續創新跟研發虛擬實境生態系統。

王雪紅打包票不裁員

為了使 Android 作業系統搭載更新、更安全的軟體，Google 早前便開始自行研發與設計智慧手機，甚至利用與 HTC 合作研發的 Pixel 智慧手機發展創新軟體服務平台，提高對蘋果 iPhone 的競爭力。

Google 硬體資深副總裁奧斯特洛指出，此次的合作是 Google 的一個重要里程碑。透過 HTC 的幫助，Google 在未來自行研發智慧手機將整合硬體與軟體的設備，「未來 HTC 的研發團隊成員將加入 Google 旗下的手機研發團隊。」

針對雙方合作引發人事調動疑慮，王雪紅回應，「我們不但會裁員，而且還會大量增加員工！」她認為，這樣的合作關係對宏達電的員工是好的，HTC 的員工有機會到 Google 公司工作是很好的學習機會。奧斯特洛則指出，目前 HTC 與 Google 的人事調動沒辦法透露更多信息，需要等 HTC 員工溝通之後，才會進一步公佈消息。

HTC 與 Google 聯姻 外媒：招牌恐受損

【本報記者譚有勝分析報導】宏達電（HTC）與 Google 聯姻不但引起國內民眾的關注，國際各大媒體 BBC、衛報、彭博社等爭相報導。媒體分析，HTC 銷量不斷下滑財務日益吃緊，需要 Google 的錢才能繼續經營下去，但 Google 也需要 HTC 的專業技術才能提高競爭能力。彭博社科技專欄作家高鳴燦指出，HTC 曾是國際上 Android 系統研發的龍頭，今日卻出售 ODM 部門給 Google 挽救虧損的業績，有損自身的招牌。

曾與三星、蘋果齊名

《衛報》分析報導，HTC 作為智慧型手機的知名品牌，在推出 Vive 虛擬實境耳機後，卻面臨銷量下滑的尷尬局面。HTC 手機以小批量出售至全球零售商，使銷量下降了 50% 以上，更從 2011 年全球智能手機市場份額 8.8% 跌到 0.5%。

彭博社科技專欄作家高鳴燦 [撰文] 指出，HTC 早前是最大且唯一的 Android 智能手機製造商。他們以微軟移動軟件與 Google 操作系統開發 3G 智能手機與 GPS 系統讓稱霸早期的智慧手機產業，並在 2011 年與三星、蘋果齊名成為美國頂尖品牌公



▲雖然 HTC 需要 Google 的錢才能繼續經營下去，但 Google 也需要 HTC 的專業技術才能保持與 iOS 保持競爭關係。（photo by flickr）

司。但他們多年來不願改變其設計和營銷策略和遭受虧損。「此次出售 ODM 部門，恐怕是期望靠其他國際品牌公司挽救虧損的僵局。」高鳴燦強調，宏達電將研發團隊併入別的公司部門中，恐有損毀自身的品牌能力。

不擅推廣難競爭

國際數據資訊公司移動設備總監傑羅米諾也向《衛報》透

露，「如果 HTC 不賺錢，很難生存下去。」HTC 曾是最具創新能力的公司之一。但卻不知如何去行銷推廣，若 HTC 沒辦法和零售商和網路經銷平台合作，他們無法與其他品牌公司競爭下去。

根據《英國廣播公司》報導，蘋果數百萬用戶日前在使用新的 iOS 11 操作系統。相反地，Android 的系統更新緩慢，導致用戶體驗不佳。這個問題的出

現是因為 Android 並沒有和各大品牌智慧型手機同步更新，導致許多軟體新的程序沒辦法供用戶下載。

英廣科技記者李戴夫分析指出，Google 明白他們需要研發智慧型手機才能解決這個問題，因此邀請 HTC 加入其下共同發展。

雖然 HTC 需要 Google 的錢才能繼續經營下去，但 Google 也需要 HTC 的專業技術才能保持與 iOS 保持競爭關係。

程式語言入必修 校方、家長擔憂

【本報記者楊堃台北報導】12 年國教將新增「科技領域」，未來國、高中學生都將學習程式語言，與世界潮流接軌。面對國教即將上路，新北市積德國中校長鄭建立受訪時擔心說，聘請「師資」是最大問題；新竹縣尖石國中校長彭清宏則建議教育部提供教師更多相關訓練課程與進修機會。

偏鄉學生缺資訊素養

新竹縣尖石國中校長彭清宏指出，目前全校 231 位學生，共用一間電腦教室，軟、硬體設備對人數少的偏鄉學校應是足夠。但他認為，「比較大的問題是偏鄉學生的邏輯素養能力落後城市孩子」，因此教材安排將視學生程度考量，從生活角度出發。彭清宏補充說，現有的教師都很願意精進自己的專業能力，也建議教育部提供偏鄉教師更多相關的訓練課程與進修機會。

程式難教師資頭痛

新北市積德國中校長鄭建立受訪時表示，教育部推動程式語言立意良善，但「師資」是最大問題。他認為，程式語言不只是上上電腦課而已，「老師不但要會程式語言，還要會教，但大環境下，學校很難備齊有程式專業的師資。」

鄭建立解釋，受少子化和年金改革影響，舊的教師不敢退休，新老師也無法進來，在教師幾乎沒有流動的情形下，推動程式語言課程還要聘請專業師資，簡直難上加難。他認為在資訊科技教學方面，要備齊專業師資可能還需要幾年時間，但可以從培養學生興趣開始做起。「先以基礎概念結合電腦介面操作、培養興趣為主。」

程式設計需要專業師資和電腦

設備，對偏鄉學校來說是否有困難？

程式語言重邏輯

但對於部分家長擔憂孩子對程式沒興趣及學習程式語言是否有必要性，孫明峯則解釋說，程式教育談的不是「程式設計」本身，而是運算思維的素養，「透過程式語言教育，可讓孩子學習如何面對問題，以及分析、觀察、歸納與統整能力，是整套的邏輯訓練。」

「當然不只程式設計科系或理工科會用到。」孫明峯補充，不管學生未來走文科還是理科，每項專業中都需要邏輯思考能力，「不應狹隘地認為程式語言是數位專業能力，而是用更系統觀的角度看待。」他建議，可試著與生活經驗結合，增加學生對程式語言的接受度。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲
與談人：資深作家 溫小平
恩典法律事務所律師 蘇家宏
台師大心理諮商教授 樊雪春
記錄整理：蘇家瑩、孫啟梅

每個階段的孩子 教養方式都不同

有人說孩子剛出生像植物，會爬了以後變成動物，孩子會不斷轉變，
在過程中觀察孩子的個性，建立起健全的關係，往下一個階段前進時就會順利一些。



▲《三角談愛》單元右起林意玲社長、樊雪春教授、作家溫小平與蘇家宏律師誠懇對話。(photo by 鄭羿菲/台灣醒報)

主持人(以下簡稱「問」)：
今天討論孩子在不同階段該如何教養，請與老師分享孩子成長
有哪些階段，每個不同的階段
有何種特色？

不同階段應對不同

樊雪春：第一個階段為學齡
前，孩子0~6歲的時期，學齡
前也可再細分為0~3歲、3~6歲
的時期；再來是6~12歲，也就是
小學階段；再下個階段是青少年
階段，也就是12~18歲。

至於18歲以上，大家可能會
疑惑18歲以上也有分類嗎？是
有的，18~25歲也有一個階段，
在歐洲認為一個人真正成熟的
年齡是25歲，並非18歲，這
是指心理與身體的完全成熟是
25歲。

所以家長與不同階段的孩子
互動，常會感受到孩子變了一
個人，有當過父母的人應該都
會對此感同身受，孩子雖然一
直在父母的身邊成長，但就是
會感受到他現在與過去不太一
樣的部份，比方說青春時期就
會表現出和以前不太一樣的狀況。



▲孩子滿10歲後，會漸漸有自己的想法，這時候父母和小孩的感情培養，就是需要傾聽和耐心溝通。(photo_by_google_image)



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授

溫小平：我認為即使是上班族，晚上回到家，一定要有一段時間去和孩子相處，學著去觀察他們。我現在在帶兩個孫子孫女，就會發現到：他們在1歲、2歲到3歲都有極大的不同，1歲以前我真覺得他們和天使一樣，現在則已經進入第一個叛逆期。

問：這麼小就會叛逆嗎？

學習觀察與調適

溫小平：對！你跟他講什麼他都會說我不要，有很多意見，每天早上都要和他們吵，像是他想要自己穿的衣服、褲子，甚至連襪子都有意見，有時急著出門時會覺得被他們「打敗」。

而我現在學會要去調適自己、提前作業，在觀察當中我發覺到：現在的孩子接觸的一切與過去有所不同。像是會接觸電視、智慧型手機等，在這當中我們要試著去瞭解，尤其孩子還小需要立好規範。

美國一位教育學家寫的書《幫助每一個孩子成功》，裡面提到弱勢家庭的孩子只要給予正確的教育，孩子長大後在各方面仍然會是健全的，其中最重要的要素是陪伴，他說父母親一定要給孩子最多的陪伴，尤其是在學齡前與小學階段。

譬如說小學會黏著我們，到國高中則要慢慢放出去，而在這之後除了陪伴外我們還需要做些什麼？除了我剛才提到的觀察，觀察每個孩子的異同，因為每個孩子都有自己獨立的個性，上帝的創造從來不會重複的，所以也不要拿孩子去和別人比較。

尊重表達 建立互信

從旁觀察並協助孩子，在剛開始我們可能參與多一點，幫他選繪本，帶他去動物園玩等等，而當他開始有自己意見時，就試著讓他自己作主，不要去阻擋他，比如說我們有時連吃飯都會問他

子：「今天要出去吃飯，你想要去哪家餐廳吃？」孩子去過的幾家餐廳他自己都記得，像他今天中午就堅持吃水餃，我們就帶他去吃。

他正開始有自己的獨立思考能力時，就要去觀察他，有的孩子則是不會自己做決定的，那就我們去幫他做決定，在這些過程中都能慢慢觀察到孩子的一些個性、喜好，在孩子小時建立起健全的關係，往下一個階段走時就會比較順利一些。

問：父母親要學的學問可真多，不能單用權威去領導，需要順著孩子的毛摸，請問蘇律師，小孩有沒有給您造成困擾的經驗呢？

習慣轉變常有摩擦

蘇家宏：造成困擾是有的，最大的困擾是半夜或凌晨就叫我起來，說要我陪他睡覺或是陪他玩等等，我們的孩子很早就睡過夜了，在他0歲、1歲時都很好，沒有什麼問題，但在1歲以後他就開始變了，晚上不知為何睡到一半會起來叫我，把我搖醒希望我陪他睡覺。

溫小平：也有可能是肚子餓。蘇家宏：也許會因此有些困擾，但我認為現在多花時間陪孩子是唯一的方法，我認為孩子一直都會有叛逆期，以前常常說這個不要那個不要，現在雖然說不要的時期已經結束了，卻改或問我「為什麼？」，像是為什麼要去吃飯，什麼東西都會問為什麼。

最重要的是陪伴

有時難免會敷衍孩子「你不用問那麼多為什麼」，但孩子還是會問為什麼，他問到後面自己真不知該如何回答。在這當中我認為最重要的是必須耐著性子陪伴孩子。

孩子是上帝給我的禮物，所以耐心陪孩子是我唯一能做的，



▲孩子進入小學，開始進入真正的探索期，所以父母要盡量發展孩子的自我本能，觀察孩子的表現。(photo by 台灣醒報資料庫)

縱從我的態度不符合一些教育理論，但我也發現只要我陪伴著他，我們的感情就會一直在，雖然在與他周旋時會有一些學擦，但花時間陪伴家人真的是最好的方法。

國小培養規律性

樊雪春：小學最重要的是紀律，但紀律並非家長要求孩子，而是家人作息要非常規律。對小學孩子最重要的是早上幾點起床、幾點吃飯、幾點做功課...這樣的規律性對孩子，特別是小學階段非常重要。

所以小孩在小學時最重要的是盡量讓他睡飽8~9小時，如果家長沒有讓他睡到8小時，他起

床一定會情緒很差，有很多反應是會讓家長不喜歡的，他可能會很虛、很牛、脾氣暴躁，所以小學最重要的規性是規律性，引導並告訴他他能學彈琴、跳舞，他都會願意跟家長去的。

小學的小孩家長能要求請他幾點做什麼，他會聽，但有趣的是他若到國中的階段，家長就不能夠用自己的規則去要求他做什麼，因為國中是家長要去聽孩子的想法，去詢問孩子認為怎樣才是最好的？

需要給孩子選擇也要讓他能回答。小學的孩子可以用「6點半起床對身體好」，就說服他遵守這個規則，但國中的階段家長跟孩子這麼說，他只會表示我不要遵守，家長在這個時候就可以給孩子兩個選擇，看孩子是要6點起床還是六點半起床，讓他有選擇，結果就會有所不同。父母常覺得國中階段的孩子很難帶，正是因為之前的教育都給孩子規律性，一旦到這個階段，家長給出同樣的規律時，國中小孩已經不吃這一套了。

國中已有「選擇權」

另外也有媽媽會疑惑為何兒子在小學時和自己很親，以前回家都會抱抱媽媽，到國中卻都不會

如此了，那是因為國中男孩子在發育，他這個時期去抱媽媽會感到很害怕，會感到羞愧，而且他有時會感受到那種憤怒的感覺，所以如果他抱著媽媽有那種憤怒的感覺，那就是一種很罪惡，很愧疚，好像在亂倫的感覺。

所以男孩子到了國中他們就大概沒有辦法再抱他們的母親。很多媽媽可能對此不太清楚，所以會覺得自己孩子好像變了，然後發現現在要求他做這個做那個，他都不願意了，因為他在國中時開始要去捍衛他的選擇權，這是成長的一部分。

問：小平老師覺得孩子在小學時父母要注意什麼？

開始探索與自主

溫小平：孩子進入小學後眼界更寬了，對周遭環境也慢慢熟悉了，他開始進入他人生中真正的探索期，也比較能獨立自主做一些事，因為之前可能都是父母的選擇與保護。

所以父母親要盡量利用孩子周末假期或是寒暑假，帶他們外出走走，甚至去爬山、露營、釣魚，做一些認識與接觸大自然的活動，從這類活動中，一方面能發展孩子自我本能，同時也能去觀察孩子在這些事情當中的表現。

譬如說他是否對生物很有興趣，他不害怕昆蟲，或是他很會搭帳棚，甚至有些孩子會拿石頭堆一些東西來烤，父母從當中發現每個孩子的特質與專長慢慢就能凸顯出來。

另外由於現在有些孩子到了國高中還不會自己搭公車、搭火車，我覺得這種狀況也是要從小學時期開始訓練，譬如說剛開始父母帶著他們選擇一條路線，帶著他去搭，告訴他怎麼去做，甚至讓他自己去走，這是讓他們克服對陌生環境能力的好機會，也能滿足他的探索心，父母也能引導他，讓孩子在長大後不會害怕冒險。

問：我個人也認為孩子在小學是教養的黃金時段，我會將範圍縮小為小學1年級到小學3年級，4年級以後就不會聽你的了，會有很多看法、意見。

我們常看到孩子很小就在幫父母賣麵、看店等等，令人訝異他才小學就能如此。剛剛也談到小學就是充滿探索機會的時期，他會有自己的人生規劃，請問蘇律師，你看過充滿自主性的小學孩子嗎？

合力引導孩子更有效

蘇家宏：其實現在有很多聰明的孩子，在教會也能常常看到，的確也偶爾才提到的有他自己的主張，我覺得他們的蠻叛逆的，

我也發覺這些聰明的小孩如果有適當引導會更好，像是一些頑皮的男孩子，可能給他玩具要他坐下來他也不要，他可能就只想在旁邊蹦蹦跳跳。

問：也就是孩子喜歡吸引別人注意嗎？

蘇家宏：對！很喜歡吸引注意，但我也發現如果是整個團體攜手合作的狀況，他就不容易如此，例如有男老師在旁邊，那整個氣氛就不同了。我發現有時候家長也是這樣，媽媽在好像不能影響到他，但爸爸媽媽在那種狀況似乎就能有所掌握。

現在的孩子的確聰明，但再聰明畢竟還是孩子。雖然我的孩子還未到小學，才快滿3歲而已，我也覺得他好聰明喔，但畢竟他還是個孩子，所以當我和太太一起配合還是能管得住孩子的，縱使他很聰明，但是如果他走偏了，不聽大人勸說，如果多一點人合力引導會比較好一些。

問：樊老師有沒有覺得小學時期管教很重要？畢竟小學還管得動。

培養憐憫黃金期

樊雪春：對！小學時期需要培養規律性，我們會說整個人格的形成在小學最為重要，要發展心理學所說的「憐憫人的心」，例如小學三年級帶他去創世基金會看看，他回家時就會對媽媽說：「媽媽，這些人很可憐。」

他的憐憫之心比較能在那個階段培養出來，因為在那個時候他是容易去感受的，也是容易去認同的，所以小學是一個人格形成，特別是在道德憐憫方面，培養善良與同理最好的時期。

問：也能說是培養的黃金時期，放過這個時期到國中階段他就不會理你了？

溫小平：的確！在小學時就要將品德與是非善惡的觀念教授給孩子。

管教需以身作則

樊雪春：是的，最重要的一點是父母自身要以身作則，小孩是會觀察父母的，如果父母說一套，做一套，他是不可能學會這些觀念的，就像要小孩早睡，自己卻很晚睡，那小孩就會學到你做的，而不是學到你說的，所以父母的言行一致很重要，如果父母言行一致，小孩就會學到好的觀念。

舉個例子，有個孩子已經滿18歲了，他很想騎機車上學，但父母認為很危險，不讓孩子這麼做。後來我幫孩子和父母溝通，孩子答應了一些條件，譬如什麼時候不騎車，騎車一定要戴安全帽等，事情就解決了。

當你跟孩子站在同一邊的時

學階段了，現在談國高中階段的孩子該如何教養，特別國高中會經歷叛逆期，孩子有自主想法，有自己的交友圈，甚至要走自己的路，已經要和爸媽切斷斷帶關係了。

樊雪春：這就是為何大家說國高中生和大學生有很大的不同，特別是國中生經常為反對而反對，譬如天氣變冷，家長要讓孩子穿件外套，孩子可能會說「神經病」就出門了，著涼後也硬撐說沒關係，家長只能在旁邊白心疼。

國中為反對而反對

其實孩子也知道父母講得是對的，但他們就是不接受。家長必須注意到這個階段的孩子是為反對而反對，需要改變講話技巧，譬如天氣變冷了，家長可以故意說孩子很健康，應該不需要穿外套吧！孩子也會回一句「神經病」，然後穿外套出門去。

所以家長需要注意孩子是否進入「反對黨」期，什麼事情都要和佻嘴反調，這時候要「負負得正」，如果家長和小孩說可以交女朋友，功課進步也沒關係，小孩反而不會想交女朋友；如果家長一直警告小孩不要交女朋友，沒隔幾天他就交了一個女朋友回來。

孩子也不是故意這樣，因為孩子在成長的某個時期，他必須要和父母不一樣，才能表達自己。

孩子的心理狀態只是想要有「自己」而已，他以為和父母不一樣就是「有自己」，所以用「負負得正」的技巧和孩子溝通，得到的效果可能比較是父母想要的。

從管理者變成朋友

溫小平：我認為孩子進入國高中之後，父母可以試著從嚴厲的管理者角色轉變為孩子的朋友。可能有家長不贊成我的主張，但我現在教會的青少年團契待了10幾年，發現青少年有些事情會和我說，但不會和父母講，因為孩子覺得和父母講了，也只是挨罵或被阻止，至少我願意傾聽，也會站在他們的立場替他們想。

舉個例子，有個孩子已經滿18歲了，他很想騎機車上學，但父母認為很危險，不讓孩子這麼做。後來我幫孩子和父母溝通，孩子答應了一些條件，譬如什麼時候不騎車，騎車一定要戴安全帽等，事情就解決了。

當你跟孩子站在同一邊的時

候，有什麼事情就會願意來找你，與其把孩子趕得遠遠的，不如讓他來靠近你。所以我建議家長，儘管有時候真的很生氣，或者正在忙，還是要放下身邊的事情，跟孩子靜下心來好好談話，讓孩子覺得父母願意傾聽，自己是被重視的。

樊雪春：這就是為何大家說國高中生和大學生有很大的不同，特別是國中生經常為反對而反對，譬如天氣變冷，家長要讓孩子穿件外套，孩子可能會說「神經病」就出門了，著涼後也硬撐說沒關係，家長只能在旁邊白心疼。

多注意孩子人際關係

另外，國高中孩子還有一個很重要的事情，就是家長必須開始注意孩子的人際關係，不單是男女朋友，還有孩子到底有沒有朋友。有些孩子很宅，或者只會關起房門拚命讀書，父母甚至用求的方式拜孩子和朋友出去玩。

如果國高中時期就一天到晚宅在家裡，那以後想再教孩子出去就很難了，一輩子就是宅男宅女。人際關係還得注意有沒有不小心交了壞朋友，尤其是網友。父母有時候可以不经意看看孩子在電腦面前幹嘛，或者有沒有異常舉動，再加上前面提到父母要做孩子朋友的朋友，因為這樣可以得到很多「情報」，孩子這邊的人會願意和你說他的近況，父母就可以提高警覺。

問：剛剛提到做孩子的朋友，父母要改變權威的角色，蹲下身子，和孩子平等，這點滿重要的。另外，讓孩子在朋友的面前有機會展現自己，這對孩子也很重要。

孩子會影響父母心情

蘇家宏：這滿困難的，雖然我還沒有青少年的小孩，但是也會想想自己青少年時期叛逆的狀況，可能都想不太起來了。有時候處在叛逆期，會不覺得自己是在叛逆，譬如我以前很喜歡騎腳踏車，但是父母認為危險，萬一路上被車輾撞到怎麼辦？所以不准我騎。

我記得高中的時候，我還偷偷買了一輛腳踏車，藏在公寓一樓，因為父母親平常不會注意一樓停了什麼車，但是某一天，我和父母報備要出門，結果媽媽心血來潮往陽台一看，就發現自己孩子居然在騎腳踏車。

當時媽媽雖然沒有說什麼，但是最近我在整理她的遺物時的時候，發現日記上居然記下了這件事，寫道「我的孩子看起來那麼乖，居然偷偷瞞著我買了一台腳踏車」，這時候我才明白，原來媽媽那時有多麼難過。

溫小平：因為她覺得那是一種欺騙的行為。蘇家宏：對！她認為孩子什麼事情都和自己講，這件事居然瞞著她，這麼乖的孩子居然會欺騙她，心裡很難過。孩子可能當下不覺得自己做了什麼錯事，但在父母親眼裡卻不是那麼一回事。這也是父母親要慢慢告訴孩子的，就是父母的心情會受到孩子的影響。

問：最後，請樊老師談談大學階段的孩子教養會遇到什麼問題？

樊雪春：孩子上大學之後，父母可能得去問孩子晚上睡在哪裡，因為孩子可能會睡在朋友家裡，也要提醒孩子不要上網友的車子，現在網路交友很發達，一定要請孩子把朋友帶回家，讓父母讚美。

父母教養大學的孩子，要參與他的決策，但是不要直接替他決定，也要掌握孩子晚上的行蹤，以及交友狀況。

大學要信任更要確認

問：這不容易，很多孩子家裡住台北，就考到中南部，或者住高雄的，就大學志願就填到台北、花蓮去了。家長只能電話遙控，根本無法確切知道孩子和誰去夜遊、夜唱。

樊雪春：還是可以用電話詢問，或者說有時候人已經到宿舍樓下了，打電話問孩子在哪裡。我認為孩子在大學階段，父母應該要信任，但是也要確認，必須給孩子空間，同時適時出現在他的空間裡。

因為這樣做的話，孩子也會感覺到父母是在幫助自己，雖然當下可能會嫌煩，但等孩子再長大一點，他會明白父母是愛自己的。

問：雖然時間已經到了，還是讓三位做一個結語。我認為養兒方知父母恩，孩子在成長的過程中，永遠都不理解為什麼父母老是盯著自己，等有一天孩子成家立業了，他才會明白。

蘇家宏：多花時間陪伴小孩，與他一起重新成長。溫小平：了解孩子的心，才能真正了解他未來的方向。

樊雪春：永遠的陪伴，信任但也要確認。主持人：希望讀者們都能擁有幸福的家庭，父母需要學習面對每個階段的孩子，需要改變自己的角色，從教練到朋友，也跟著孩子一起成長和學習。

▼ 賴清德指示農委會，畜牧場必須做好源頭管理，並對業者加強宣導教育，務必要求他們能夠完全瞭解畜牧場的環境整頓作業程序。(photo by 中央社)



△ 行政院長賴清德21日在行政院會上澄清，台灣是有感於食安危機才主動進行蛋雞場的調查，而非「慢半拍」被動調查。(photo by 台灣醒報資料照片)

主動查出芬普尼 賴揆：食安未破功

【本報記者譚有勝台北報導】芬普尼雞蛋事件延燒至今再傳查獲毒蛋，引起外界質疑政府食安監督破功。行政院長賴清德21日在行政院會上澄清，台灣是有感於食安危機才主動進行雞蛋場的調查，而非「慢半拍」被動調查。他強調，衛福部、農委會儘速完成芬普尼標準殘留量的法定程序，並嚴格督導畜牧業者遵循相關作業程序。

行政院長賴清德強調，衛福部、農委會儘速完成芬普尼標準殘留量的法定程序，並嚴格督導畜牧業者遵循相關作業程序。

事件是全球首宗農藥錯用的食安問題，荷蘭畜牧場遭受檢舉後，歐盟才開始介入調查。針對外界質疑政府慢半拍的態度，他回應，台灣有感於國際食安危機，故主動進行雞蛋場的調查，因此「我們是主動，並非被動，我們

是基於維護國人健康，並不是受制於壓力。」

賴清德進一步說明，近來芬普尼農藥殘留在雞蛋裡面引發社會對食安的疑慮。他已要求衛福部、農委會儘速完成芬普尼殘留量標準訂定的法定程序，並嚴格

督導畜牧業者遵循相關作業程序。

「蛋雞畜牧場的育種、通風、照明及合法環境用藥等環境整頓將積極落實執行。」賴清德指示農委會，畜牧場必須做好源頭管理，並對業者加強宣導教育，務必要求他們能夠完全瞭解畜牧場的環境整頓作業程序。

賴清德強調，政府將會公開食安會報，將食安的資訊透明，以便讓國人安心飲食。

救國團續耕公益 視障歌手獻唱祝賀

【本報記者鄭昇菲台北報導】「每一次都在徘徊孤單中堅強」混障綜藝團歌手馬惠美21日在記者會上獻唱《隱形的翅膀》為移遷新址的救國團獻上祝福。身障金鐘主持人劉銘說，「身障朋友不是能力出問題，而是機會出了問題，在9年前認識救國團後，混障綜藝團才有更多機會到學校、監獄宣導生命教育、不輕言放棄。」對於救國團未來想耕耘的目標，理事長白秀雄認為，「高齡照護者的喘息服務與支持系統，需要更多投入。」

雄致詞時表示，從3月接任理事長以來，許多NGO的老朋友都指責他為何要入救國團，「因為我了解到救國團有許多必須改革之處，我期盼社會不要再誤解救國團，因為救國團真的做了很多公益，也會努力做組織改造。」

推動照護員政策

白秀雄說，過去救國團默默地為個案輔導、協助，如民國48年成立輔導青少年的「張老師基金會」等，雖發現青少年課業壓力、情感與家庭問題，如性侵、家暴等，但救國團缺少了倡導政策建議，才受到各界誤會，「未來是高齡化的社會，我希望推動對照護人員的喘息服務與支持系統，勇敢承擔、面對問題。」

「救國團給身障朋友很多的機會與舞台，也讓我們能提供年輕學子與監獄罪犯生命教育、鼓勵。」身患小兒麻痺的劉銘頗有感觸地指出，成員都是身障者的混障綜藝團已成立了11年，在救國團安排下混障到各個學校、監獄去表演。

「本是同根生，相煎何太急。」3月接任救國團主任的葛永光以曹植的《七步詩》形容過去這一場「不當黨產」的紛爭，他說，政府的責任是要促進社會團結與合作，而非製造對立仇恨，期盼賴揆能團結台灣力量，不要再擴大仇恨，無論何時何地，救國團依舊會扮演推廣社會公益的角色。

志清樓惹黨產爭議

救國團舊址「志清大樓」在2月被最高法院判定為國有財產需要還給政府，白秀雄會前低調地說，「該歸國家就歸國家，一切依法看事實，若證明是救國團的，也請政府不要不公平對待。」名譽理事長李鍾桂娓娓道來原由，地、大樓雖是救國團早年所購、所建，但先總統、前救國團主任蔣經國曾說：「救國團是國家的，不能置產。」因此志清大樓的產權才登記為『中華民國』，法律輸了不打緊，重要的還是要繼續推廣公益。

判決經過半年後，救國團終於找到位在民權東路的新址，並於21日舉行剪綵暨揭牌典禮，雖從2800坪的空間縮小成800坪的辦公室，依然湧入百餘位志工、貴賓祝賀，曾任北市副市長的白秀



▲ 救國團理事長白秀雄(左)指出，未來將著墨照護者的喘息服務與支持系統。(右為名譽理事長李鍾桂)

美容市場新趨勢 專家：著重動態美

【本報實習記者林晏如台北報導】化妝品是女人專屬的時代已經過去，如今男性也成為化妝品的市場消費者。2017化妝品市場的趨勢擴大到各個層面：抗

環境污染的產品、敏感肌膚、追求感受體驗、量身定做、螢光美人、智慧美容工具以及大眾想要隨時自拍等等，都是最新的消費需求。

全球第一大化妝品展義大利美容展行銷總監 Mr.Mattia Miglio 在2017台灣國際美粧產業論壇中，針對全球化妝品市場與消費趨勢，提出相當前衛的看

法。他說，2017年美容流行趨勢為油亮華麗、包容之美以及動態美。從紐約時裝週、米蘭時裝週中發現本季模特兒臉上及指彩特別運用了質感特殊的油亮色彩，如金色、橘色等等，讓模特兒散發出光亮鮮明的形象。

不但如此，Mr.Mattia Miglio 表示，消費者也越來越追求多樣性的功能，美麗不再只是為了吸引異性，動態美油然而生。近年來社會上興起一股健身運動熱潮，大家開始追求美麗健康的體態，他提到有些女性不喜歡卸妝後再運動，因此針對抗汗、防水的產品就逐漸被開發出來。

「單一化的商品已無法滿足市場。」Miglio 表示美容市場應朝向同一商品多元化發展。由於以往彩妝保養品的銷售市場是相當區分開來的，例如此商品專門銷售於亞洲市場，或是商品設計專給膚色白皙的歐美人士使用，如今全球各地彼此間的聯繫相對緊密，多元化的發展才能適應時代潮流。

臭氧濃度高 專家：中午減少外出

【本報記者楊堯台北報導】近日西部臭氧濃度高，21日的臭氧濃度已達到對敏感族群不健康等級，北部及中部地區更達紅色警報。台灣大學大氣科學系教授陳正平指出，受天氣因素影響較大，天氣風險公司氣象環資部總監賈新興認為，這只是暫時性現象，建議民眾避開中午時段外出。

賈新興受訪時表示，臭氧主要是來自汽機車排放的氮氧化物和化工廠排放的揮發性有機物質，經日照的光化反應後，所生成的二次汙染物。近日濃度升高則是由於天氣型態穩定，且風弱日照強，光化反應也相對旺盛。

陳正平則指出，交通汙染是都會區臭氧濃度飆高的主因，中部成因較複雜，除了交通因素，也與火

力發電廠、六輕等空氣汙染有關。他認為，汙染排放量雖有太大的改變，天氣因素還是影響較大，民眾僅能靠天氣預報避開。

「不過臭氧濃度升高只是暫時性現象。」賈新興說，通常早上十點到中午時段濃度最高，傍晚過後就會下降，民眾可避免中午時段外出，減少接觸臭氧的機率。

「臭氧對健康的影響不大。」賈新興表示，雖然臭氧是氣體，戴口罩幾乎沒有防護效果，但還是建議敏感族群外出配戴口罩，可有效阻隔空氣中其它的汙染物質。環保署則建議，有心臟、呼吸道及心血管疾病患者，應減少體力消耗活動及戶外活動，氣喘患者則需增加使用吸入劑的頻率。



▲ 義大利美容展行銷總監 Mr.Mattia Miglio 認為，質感特殊的油亮色彩是目前化妝品流行趨勢之一。(photo by google image)

▼末代港督彭定康(右2)近日訪問香港，在公開演說中大談港獨與一國兩制問題。(photo by 香港外國記者會)



末代港督彭定康訪港 點評香江時政

【本報特約記者陳珏明香港報導】中共近年對香港的粗暴干預，令不少香港人懷念英國殖民的歲月，被視為非常親民的最後一任香港總督彭定康，更是人氣破表。這位末代港督近日訪港，公開點評香港局勢與時政，大讚現時被囚的學運領袖黃之鋒堅持原則，又批評禁止社會討論「港獨」議題。

訪港順便發表新書

香港回歸前最後一任港督彭定康，19日中午出席香港外國記者協會的午餐會，並發表演說。他的前下屬、今年曾參選特首選舉的前財政司司長曾俊華在現場迎接，在彭定康時期曾擔任布政司的前香港特區政府政務司陳方安生，及不少政商界名人也有出席。

末代港督彭定康近日訪港，公開點評香港局勢與時政，大讚現時被囚的學運領袖黃之鋒堅持原則，又批評禁止社會討論「港獨」議題。

席。

而彭定康抵達時，外國記者會門外有10多名要求英國落實《中英聯合聲明》和確保一國兩制順利的市民舉起黃傘請願，彭定康向他們微笑揮手。

反獨不反民主

彭定康在午餐會後向傳媒表示，雖然自己反對「香港獨立(港獨)」主張，認為這並不可行，但他支持追求民主，也認為沒有獨立並不等於社會不能討論。對於港府及多所大學校方，

以港獨違法作理由禁止討論，彭定康就以法例也禁止安樂死作例子，指事件雖然不符合現有法例，但不等同社會禁止討論，他更警告，港府不應限制民間討論不同的訴求。

至於早前香港兩宗涉及抗爭的案件，由於港府堅持要覆核各人刑期，最終包括黃之鋒在內共有16名香港青年人被判囚入獄，彭定康表示，香港律政司的做法在國際上並不可行，他讚揚在監獄服刑的黃之鋒，形容他代表一些可以令世界變得更好的價值，

又相信中國大陸和香港的未來，是由下一代掌握，盼望年輕人可以堅持信念，確保「一國兩制」仍能有效實施。

對於早前有建制派立法會議員公開表示，對港獨者要「殺無赦」，彭定康直指有關言論令人震驚，認為相關言論並非文明社會討論事情的方式，令人聯想到文化大革命，將受到所有香港人的譴責。

堅守立場贏得尊重

彭定康之後在留港期間，再接受部分傳媒專訪，續談及不少香港、西方跟中國的關係，包括透過自己在出任歐盟外交事務專員期間與中方就世界貿易組織的事宜談判的經驗，強調要堅守立場原則，方能贏得中方的尊重。

開放網媒採訪權

【本報特約記者陳珏明香港報導】傳媒業向網絡化轉型，但港府在行政上卻對網絡媒體一直未能配合，港府近日終於由特首林鄭月娥親自宣布，合資格的純網媒可以申請採訪政府新聞發佈會及傳媒活動，運作半年後再檢討，惟申請須符合4項條件，政策存在矛盾，與其參選特首時倒退甚多。

聲請網媒須符合4要件

林鄭月娥19日宣布，由於網絡媒體日漸普及，港府一刀切拒絕讓純網媒採訪政府活動和新聞發佈會的做法已不合時宜，故香港政府新聞處即日起，參考其它地方及國際機構做法，接受網上媒體申請採訪政府記者會及活動，惟合資格網媒須符合4大條件。

包括申請媒體須提交申請前

三個月內定期在網上報道新聞的證明、每星期最少5日更新新聞平台、最少有一名編輯和一名記者，以及根據《本地報刊註冊條例》註冊。

一直爭取開放網媒採訪權的香港記者協會對新安排表示歡迎，又稱會繼續跟進和監察網媒

林鄭政策有爭議

在申請認證過程及未來採訪活動中，是否能夠獲得公平和合理的待遇。記協曾在今年3月入稟院提出司法覆核，挑戰港府拒絕讓所有網媒記者採訪官方活動的決策，並獲法院批准，聆訊排期明年進行。

不過，有關的政策安排卻其實

暗藏矛盾，例如仍要網絡媒體每天打印網站內容，便增加媒體的行政工作，亦跟網媒的運作衝突。

政策暗藏矛盾

至於要求網媒根據《本地報刊註冊條例》註冊，港府解釋，是以便就文字誹謗及版權訴訟時可確定負責人身份，惟這些訴訟本身跟是否有按例註冊無關，因為這些媒體本身需要依法作商業登記，現時要求反而變相助港府進一步規管網媒。

事實上，林鄭月娥今年初競選特首之時，所有競選活動均是全面開放，包括容許所有網媒採訪，甚至挑選網媒代表作提問，她當時更曾簽署香港記者協會的《新聞自由約章》，當中包括承諾開放專業網上媒體採訪政府記者會及活動，惟現時的做法，卻明顯較當日倒退。



▲林鄭月娥今年3月在香港記者協會候選人座談會中，曾承諾開放專業網上媒體採訪政府記者會及活動。(photo by 香港記者協會)

去年丟160萬個月餅 環團籲今年減量

【本報特約記者陳珏明香港報導】人月兩團圓的中秋佳節臨近，卻可能也是一個浪費食物的日子！香港不少家庭開始購買月餅、燈籠及螢光棒應節，有環保團體調查後推算，去年香港人丟棄近160萬個月餅，較前一年度調查結果略高，足以放滿18個籃球場地，呼籲今年要節約減少送月餅，以免再浪費食物。

香港環團綠色力量於2004年開始，進行《中秋消費及慶祝習慣》調查，以家庭為受訪對象，了解香港市民在慶祝中秋節時關於月餅、膠燈籠及慶祝活動三方面的情況，組織在21日公布最新一個年度的《中秋節消費及慶祝習慣》調查，在香港訪問了328名市民，當中超過兩成家庭表示，在去年曾丟棄月餅，平均每個家庭曾丟棄0.64個月餅，比較前一年的0.42個為多。

調查從中推算去年香港人丟棄的月餅總量，估計多達160萬個月餅，足以鋪滿18個籃球場，對比前一年的同一調查，

當時估算是104萬個，換言之是增加了近50萬個。

綠色力量表示，在今年8月時曾進行的節前調查，曾訪問334名市民，當中約有3成預估，自己在今年將會收到多於實際需要的月餅，平均預計多出5個，同時有逾半受訪者表示，在中秋時傾向不喜歡收到月餅作賀禮。

綠色力量高級保育經理呂德恒稱，雖然去年香港人丟棄月餅的估算數字，對比歷年調查仍屬中低水平，但他仍建議香港市民，今年應減少送贈月餅，並改以請吃飯、送水果等其他形式來取代送月餅為賀禮。

另外，由於螢光棒對環境造成傷害，近年香港社會開始宣傳棄用棄玩，綠色力量同一調查就發現，雖說有近半受訪者了解螢光棒不可回收且對環境有危害，但仍有三成半受訪家庭表示去年曾使用及丟棄螢光棒，且每個家庭平均丟棄近40支，推斷去年香港人丟棄了近4000萬支螢光棒，結果與去年差不多。



▲馮敬恩早前表示，將前往台灣修讀碩士學位，他目前已向台灣大學申請延遲一年入學，有足夠時間完成社服。(photo by 馮敬恩 Facebook)

港大圍堵校委案 前學生會長免入獄

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港大專校委會去年1月發生學生圍堵校委會成員風波，事後校方主動報警，港大學生會時任會長馮敬恩及時任外務副會長李峰琦兩人最終被港府檢控，早前並被裁定罪成，法院於21日作出裁決，在多名大學師生求情下，法官最後判兩人作社會服務令，得免牢獄之災。

香港大學校委會去年1月召開會議，由於未決定何時成立研究港大管治的專責小組，會議後校委會主席李國章等人被學生包圍，港大學生會時任會長馮敬恩早前被裁定公眾地方作出擾亂秩序的行為罪成，他另承認兩項刑事損壞及企圖強行進入罪；時任外務副會長李峰琦則被裁定一項抗拒或阻礙公職人員執行公務傳票控罪罪成。

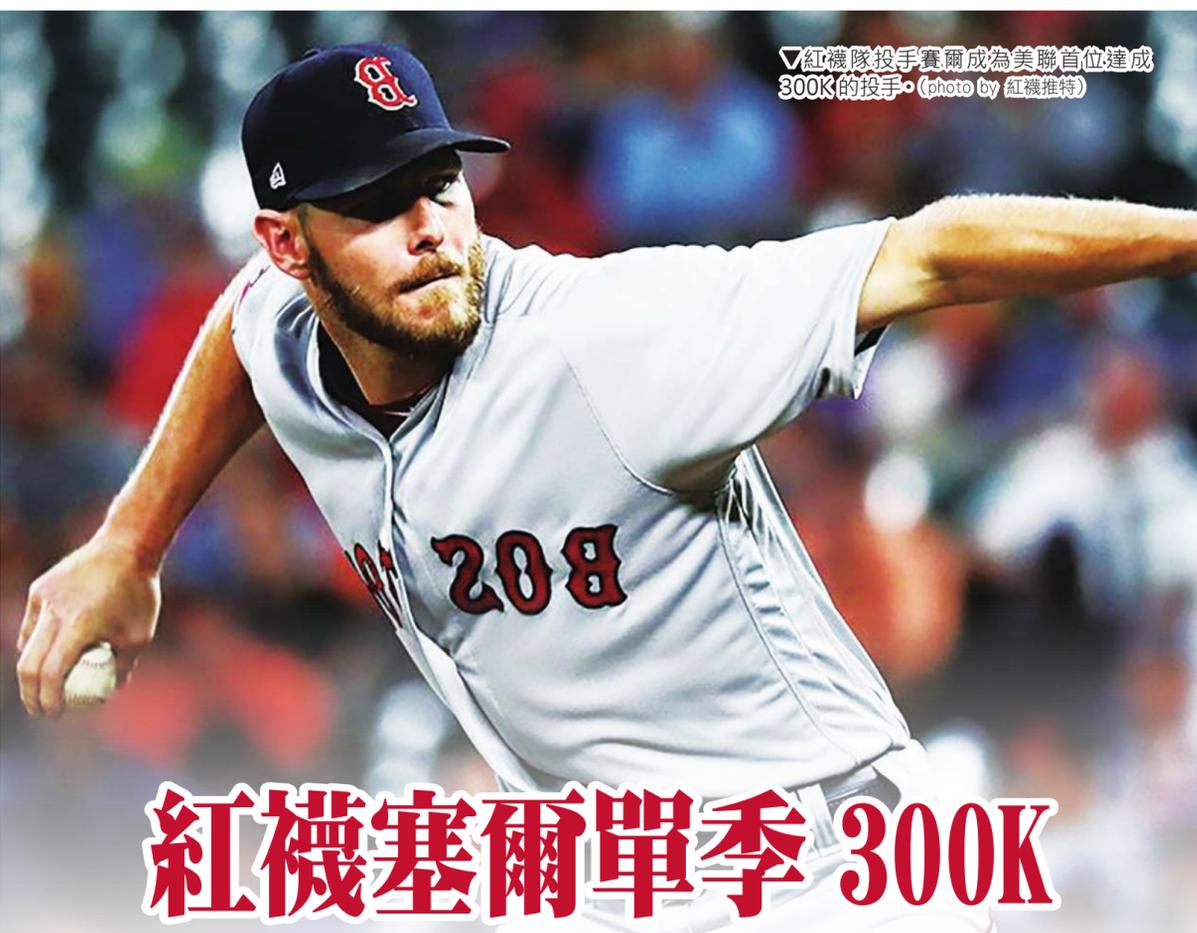
本案21日在西九龍裁判法院判刑，由於早前的刑期覆核案件，外界一度預料兩人有很大的機會被判重刑，包括被判被時入獄。馮敬恩就親撰的求情

信，向港大校委會成員致歉，又稱自己已深深反省自己的行為是否能推動大學前進。此外，當中有被圍堵的校委紀文鳳，以及港大校長馬斐森、港大校委石禮謙等人亦分別撰寫求情信。

法官最後裁決，判馮敬恩社會服務令240小時，李峰琦則判社服200小時，兩人均免入獄。法官在判刑時指出，相信大多數年輕人有理想、有抱負，想改變社會不公，但當他們認定自己是真理，就會忽略其他人持其他意見的權利和原因。

而在判刑前夕，馮敬恩就在臉書貼文，並引用香港電影《哪一天我們會飛》的主題曲「差一點我們會飛」的歌詞，指「為世界美好多一點，是每一個人的責任，不應該是只有學生的責任」。

他又指到，自己該是時候展開一個新的旅程，當把餘下的事情處理妥當便會離開香港，「沉潛內斂，修身養性。以後，我想Make Opinion，不是Make Noise」。



▽紅襪隊投手賽爾成為美聯首位達成300K的投手。(photo by 紅襪推特)

紅襪塞爾單季 300K 18年來首達陣

【本報記者蔡旻豪綜合報導】美國職棒紅襪隊王牌左投手塞爾 Chris Sale 在 21 日出戰金鶯的比賽中，展現出「主宰力」，單場投出 13 次三振，將自己本季之三振數一舉推進到 300 次的里程碑之後，美聯再次出現單季 300K 的投手，也是紅襪近 18 年來，繼 1999 年「神之右手」馬丁尼茲的 313K 之後，美聯首位達成 300K 的投手。

據《美國職棒官網》指出，紅襪隊 21 日在客場金鶯的比賽中，王牌投手塞爾前 7 局投完就已送出 12 次三振，紅襪 8 局上打完取得 8:0 的遙遙領先，不過紅襪總教練法瑞

塞爾是美聯再次出現單季 300K 的投手，也是紅襪繼 1999 年「神之右手」馬丁尼茲的 313K 之後，美聯首位達成 300K 的投手。

爾還是讓賽爾在 8 局下繼續投，一記內角的低角度滑球解決第 9 棒打者弗列爾提，拿下本場第 13K，也正是塞爾本季投出的第 300K，使塞爾成為美國職棒史上單季完成 300K 的首位投手。

事實上，塞爾當時並不知道自己只差一次三振即可達到單季 300K 的成就，他在賽後表示，他當時腦中只想把最後 1 名打者三振出局，在投完球後耳裡傳出全場瘋狂的歡呼聲在耳邊炸開，自己只知道數字很

接近了，但當下並不知道就差 1 次而已。

紅襪隊捕手 Mookie Betts 激動地說，這是一項歷史，而能夠成為創造歷史紀錄的一份子，只感到非常的美妙和激動，對賽爾的表現無話可說，對於和他搭配這場比賽是非常棒的體驗。

大聯盟自 1920 年至今，僅有 13 人達成單季 300 次三振紀錄，塞爾今日達標成為史上第 14 人，如果單計算美聯投手，總計僅有 8 人達此紀錄。

總教練法瑞爾表示，賽爾統治了這場比賽，單場 13K 的他在比賽過程中一直維持在最佳的状态，這 1 年來手感曾經不佳，但憑著信念重返領導地位。

塞爾此役過後也正式超越「火箭人」克萊門斯在 1988 年的單季 291K 紀錄，成為紅襪隊史上單季三振數第 2 多的投手，僅次於 1999 年「神之右手」馬丁尼茲的 313K，也是紅襪 18 年以來，首位達到單季 300K 的投手。

▶▶ 影片連結：
波士頓紅襪 twitter



獲贈已故球星球衣 卓吉奇：最美禮物

【本報記者蔡旻豪綜合報導】今年歐錦賽由斯洛維尼亞首度拿下冠軍，而最大功臣非隊長卓吉奇莫屬，他同時也是熱火隊當家後衛。卓吉奇在歐錦賽交出漂亮成績單，拿下本屆 MVP。31 歲的他也同時宣布將從國家隊退休，並在賽後收到一份大禮，是已故前南斯拉夫球星彼得羅維奇的球衣。

彼得羅維奇是歐洲球員進入 NBA 的先行者之一，並在 NBA 出戰 4 個球季，繳出了 22.3 分、2.7 籃板、3.5 助攻的好成績，幫助國家隊在巴塞隆納奧運打進決賽，雖對上美國史上最強隊伍「夢幻一隊」還拿下 24 分，替克羅埃西亞拿下銀牌。

令人扼腕的是，他在夏天遭遇車禍，不幸過世。有人說，若非過早結束職業生涯，他注定是最好的射手之一。

「這是我人生中收過最美好的禮物之一。」卓吉奇從彼得羅維奇母親手中接下球衣後激動落淚表示，「彼得羅維奇是我的偶像，我們都知道他對南斯拉夫以及籃球歷史所做的貢獻，能夠穿上代表他的 3 號球衣，對我來說是至高的榮耀。」

據《ESPN》指出，對於同生長在歐洲卓吉奇而言，彼得羅維奇的偉大就像美國的喬丹一樣，更是卓吉奇小時候效仿的對象。

如今卓吉奇成功帶領斯洛維尼亞拿下首座冠軍。此舉吸引彼得羅維奇母親想透過送 3 號球衣來紀念這別具意義的傳承。

相關消息連結：



▲卓吉奇(左)收到已故球星彼得羅維奇 3 號球衣，具世代傳承的價值。(photo by 卓吉奇推特)

NSO 再度出擊 與楊·沃格勒譜狂喜之詩

NSO 音樂總監呂紹嘉 23 日將與大提琴家楊·沃格勒同台演出德弗札克大提琴協奏曲，詮釋燦爛迷離的斯克里亞賓「狂喜之詩」。

【本報記者孫啟梅、洪進安採訪報導】甫以莫札特三首交響曲成功開啟新樂季的國家交響樂團(NSO)再度重砲出擊！NSO 音

樂總監呂紹嘉 23 日將與大提琴家楊·沃格勒同台演出德弗札克大提琴協奏曲，詮釋燦爛迷離的斯克里亞賓「狂喜之詩」，超

過百人的編制，將樂團用到「極致」。

國家交響樂團 21 日舉行記者會，宣布「狂喜之詩」音樂饗宴

邀請身兼德勒斯登音樂節與莫里茲堡音樂節的藝術總監，同時也是國際知名大提琴家楊·沃格勒來台演出，將與 NSO 演奏大提琴經典之作「德沃札克：B 小調大提琴協奏曲」，他回憶道，「每次練習這首曲子，都能得到創新的靈感。」

除此之外，音樂會將世界首演王怡雯新作「卑南慶典」，以鄉間稻田海與鳥鳴開頭，再以感謝祖先慶典情境作結，飽含民族風情；下半場則由兩名俄國音樂家普羅高菲夫和斯克里亞賓較勁。呂紹嘉表示，斯克里亞賓「狂喜之詩」以「神秘和弦」以及「音樂色彩論」創造前所未有的交響美學，令人置身無邊無際的聲音之海。

◀楊·沃格勒回憶，年輕時每次練習德沃札克：B 小調大提琴協奏曲，都會從中得到新的創作靈感。(photo by 影片截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

崔台鎬、劉廷芳 演出櫻桃園 2047



▲人力飛行劇團的劇作「櫻桃園 2047」，改編自俄國劇作家契訶夫的「櫻桃園」，演員崔台鎬(後)與劉廷芳(前)21 日在彩排記者會展現演技。



許多失智長者對音樂與肢體動作的記憶仍在。音樂治療有助於促進失智患者的認知功能、肢體功能，也能增進現實定向感。(photo by pixabay)



音樂治療穩定身心 失智老人唱歌跳舞

【本報記者孫啟梅、洪進安採訪報導】失智老人排排坐，頭戴傳統頭飾，手上打著鼓拍，高歌一曲，畫面好不溫馨。為展現失智老人的生命力與活力，天主教失智老人基金會在 21 日國際失智症舉辦「失智長者才藝大賞」，聖若瑟失智老人養護中心失智長者在音樂治療師、職能治療師的帶領之下，表演了彩帶舞、競技盃杯等才藝，現場一片歡樂。

由於時空概念、理解與表達能力弱化，時常陷入焦躁不安的情緒，但是許多失智長者對音樂與肢體動作的記憶仍在，曾出演紀錄片「被遺忘的時光」的水妹奶奶及一群失智長者就以「我需要你耶穌」帶動唱，透過熟悉的旋律刺激記憶力，懷舊之餘還能安

撫身心靈。

音樂治療有助於促進失智患者的認知功能、肢體功能，也能增進現實定向感。心理天主教失智老人基金會音樂治療師董懿萱進一步說明，「同時使用口語及肢體表達能力與人溝通，不僅對長輩是很好的幫助，若失智照顧

者能一同歌舞，更能提升照顧者與長者的關係品質，增進親密度。」

現場也展示了老人們平日的手工藝品，如編織、拼布、繪畫等，職能治療師鄭又升也表示，平時失智老人也會做些家務，如洗杯子、挑菜、切菜等，甚至烹飪也很拿手，這些都能延緩失智退化。盼望透過這次活動，讓社會大眾知道失智老人不是失能，透過非藥物治療，發揮失智者的潛力。

下背痛都怪脊椎？ 醫：恐骶髂關節炎作祟

【本報記者方玫瑰台北報導】不少民眾都有下背痛的經驗，通常會以為是脊椎或腰椎出問題而前往復健科或骨科求診，此時復健師常以電療、拉腰或紅外線照射來改善，而骨科醫生則可能施以脊椎手術，結果可能導致患者疼痛感更強，繞了一圈後才被診斷出是「骶髂關節炎」所造成，可能脊椎已白白挨了一刀！

台灣脊椎微創醫學會昨(21日)舉行記者會，邀請包括萬芳醫院、三軍總醫院等多位醫生共同出席，理事長王超然指出骶髂關節疼痛佔下背痛成因比率約 15~30%，由於其症狀和脊椎疾病太像，多數復健科的醫生也可能會判定為梨狀肌症候群，導致病患無法接受正確治療而受苦，目前台灣已引進微創骶髂關節融合手術，能有

效解決骶髂關節疼痛的問題。今年 50 歲的雲先生，下背痛長達 20 多年，期間看過復健科、骨科、中醫...等，曾被診斷為脊椎鈣化，各種治療皆無法改善下背延伸到雙腳的痠麻痛情形，最後經由神經外科醫生引薦，由王超然醫師進行手術，長期如影隨形的疼痛感已全然消失，術後恢復良好，隔天就能下床行走。

王超然醫師指出，骶髂關節位於脊椎與骨盆交接處，左右各一，又名薦髂關節，骶髂關節疼痛疼痛最具挑戰性的是「診斷的複雜性」，下背痛問題很難區別到底是腰椎問題還是骶髂關節所引發的疼痛，建議民眾向神經外科、骨科、疼痛科求診，經過病史查詢和理學檢查才能初步斷定是否為骶髂關節炎作祟。



雲先生(左)接受微創骶髂關節手術相當成功，困擾 20 年的疼痛狀況已消除。(photo 方玫瑰/台灣醒報)

公益

拒菸舞士

召集令

拒菸最魅力

拒菸 5 式

1. 拒絕菸害：不讓菸害，傷自己也害別人。
2. 菸癮掰掰：因為拒一口菸，就是爭一口氣。
3. 最愛自由：自由自在，不被菸癮網綁。
4. 魅力展現：健康環保，自信做自己。
5. 力勸親友：向菸說不，主動關懷。



拒菸舞士

幫助親友戒菸，您還可以這樣做

1. 帶健保卡到合約醫療院所戒菸門診戒菸
2. 撥打免費戒菸專線：0800-63-63-63
3. 運用 24 小時全年無休的「華文戒菸網」
4. 到「拒菸舞士」粉絲團更換舞士頭貼，展現「拒菸最魅力」



衛生福利部國民健康署



教育部國民及學前教育署



財團法人董氏基金會



■ 安東尼奧·葛西亞·馬汀尼茲

「孤獨的天才難以產生任何原創的思想，如同獨身的女子無法自體受孕。外在世界將會使天才開花結果，孕育他的成就。」—亞瑟·叔本華，《文學的藝術》，《論天才》。

天才也有不擅長

馬克·祖克伯是個天才。不是像杜撰的《社群網戰》電影裡描述的那種亞斯伯格症、擁有意外天賦的認知天才。那是現代社會將天才一詞剝去原始的意義之後所形成的誤解。

我也不會說他是像史蒂夫·賈伯斯那種產品天才。如果有人人這麼認為，那他們可得為臉書滿滿的失敗產品想個合理的解釋。記得臉書為安卓手機所設計的「HOME」桌面嗎？這個產品在2013年時盛大登場，祖克驕傲地和 HTC 的總

你不知道他的瘋狂夢想會帶領他和他的信眾做出什麼事來。我們在討論的馬克·艾略特·祖克伯和他所創造的公司，就是這種角色。

監一起露面，但最後卻讓對方失望不已。

還有2012年莫名其妙的出現，讓手機應用程式慢到比蝸牛還慢的HTML5。更別提臉書第一個版本的搜尋功能，只能用英文搜尋，而且最有用的功能只有偷窺你朋友的女性朋友，然後很快就被停用了。

還有赤裸裸地抄襲Flipboard、自成一格的手機應用程式「Paper」。有些還沒發表的產品，我甚至連名字都不知道，就在祖克改變心意後給死腹中。

如果他是個產品天才，那他的運氣一定是太不好了。

祖克的領袖魅力

不。我要說他是一個老派的天才，那種有超自然的力量保護、領導、餵養他，並同時餵養他的隨從的那種天才。傑佛森總統、拿破崙、亞歷山大那種天才……吉姆·瓊斯、L·隆·赫勃德、約瑟夫·史密斯那種天才。他擁有救世主般的遠見，儘管教義模糊又奇怪，但卻提出了讓人憧憬而強烈的新世界願景。

如果你只是有個瘋狂的點子，那別人會覺得你是神經病。如果你能讓一群人跟你一起相信，那你就是首領。他把這

個異象加入佈道中，他便創立了一個新宗教的教堂。所有早期臉書的員工都擁有受到聖靈感召的那一刻，並了解臉書不像 MySpace 那類的普通社群網站，而是另一種人類體驗的夢想。

隨著新興教徒的熱情，新入教的信眾們也吸引了其他熱衷、聰明、並勇於挑戰的工程師和設計師，一個個都受到祖克教中信徒熱忱的影響。

接下來還有他所創造的文化。

臉書的海盜精神

許多很酷的矽谷公司文化都是以工程師為中心，但臉書卻將這一點提升到完全不同的層次。在這裡，掌權的人就是工程師，所以只要你有辦法寫出編碼，並不要（太常）破壞東西，你就是臉書的金牌。

你不會說他是像史蒂夫·賈伯斯那種產品天才。如果有人人這麼認為，那他們可得為臉書滿滿的失敗產品想個合理的解釋。

還有2012年莫名其妙的出現，讓手機應用程式慢到比蝸牛還慢的HTML5。更別提臉書第一個版本的搜尋功能，只能用英文搜尋，而且最有用的功能只有偷窺你朋友的女性朋友，然後很快就被停用了。

還有2012年莫名其妙的出現，讓手機應用程式慢到比蝸牛還慢的HTML5。更別提臉書第一個版本的搜尋功能，只能用英文搜尋，而且最有用的功能只有偷窺你朋友的女性朋友，然後很快就被停用了。

還有2012年莫名其妙的出現，讓手機應用程式慢到比蝸牛還慢的HTML5。更別提臉書第一個版本的搜尋功能，只能用英文搜尋，而且最有用的功能只有偷窺你朋友的女性朋友，然後很快就被停用了。

祖克的領袖魅力

不。我要說他是一個老派的天才，那種有超自然的力量保護、領導、餵養他，並同時餵養他的隨從的那種天才。傑佛森總統、拿破崙、亞歷山大那種天才……吉姆·瓊斯、L·隆·赫勃德、約瑟夫·史密斯那種天才。他擁有救世主般的遠見，儘管教義模糊又奇怪，但卻提出了讓人憧憬而強烈的新世界願景。

如果你只是有個瘋狂的點子，那別人會覺得你是神經病。如果你能讓一群人跟你一起相信，那你就是首領。他把這

臉書、谷歌、推特 科技瘋猴真面目

科技創業家就像隻潑猴，企圖顛覆並挑戰世界；矽谷則是這群潑猴的大本營，充滿創業、收購、鬥爭，美好的成功世界其實波濤洶湧。



▲入職臉書的那一天會成為某位員工的「臉書紀念日」(Faceversary)。所有公司同事會湧入那位員工的臉書恭賀祝賀，就像生日一樣。(photo by pixabay)

邀請他到公司進行面試，並提供他一份工作。於是他便成了臉書中最有名也最有熱忱的工程師之一。這其實是某種獨特的海盜精神：只要你能把事情搞定，而且夠快，沒人真的在乎證書或傳統的法律道德。駭客精神凌駕於一切之上。

就是這樣的文化，才能在這個只要有錢就能享受的城市中，將一群年收入超過五十萬美金的23歲小鬼們拴在一間公司裡，每天工作十四小時。他們的三餐都在公司裡吃，有時候甚至在公司過夜，除了寫程式、檢查程式，或是在臉書內部社團裡評論新功能之外，什麼事都沒做。

在臉書股票上市的那天，也就是臉書的勝利大典那天的週五晚上八點，廣告部門擠滿了忙著工作的工程師們。在那一刻，所有的一切都值得了，有些甚至是某人的去死錢，每個人在他們的空頭支票變成真正現金的那天努力寫著程式。

入職有專屬紀念日

在臉書，你開始工作的那個日期，會被當作福音派教徒受洗歸入耶穌名下，或是美國新歸化的公民在國旗前宣誓的日子那樣慶祝。這個日子會(真的)被稱為你的臉書紀念日(Faceversary)，你所有的同事都會湧入你的臉書頁面(廢話)恭喜你，就像任何人過生日時一樣。

通常，公司或你的同事們會為你訂一束俗爛的驚喜花束，並配上那種寫著數字的气球。當某人離開臉書時(通常都是氣球上會寫著四或五的時候)，每個



▲雖職臉書相當於離開了臉書員工專屬的網絡，代表你再也看不到那些來自臉書內部社團的貼文(包括公司的小秘密)，而你的動態時報，那個變成你看世界唯一窗口的動態時報，將會變得空空如也。(photo by flickr used under CC license)

人都會把這當作去世般看待，好像你離開了現存的世界，準備前往下一個世界去(而且不保證下一個會比現在這個更好)。

你的臉書之死會以一張破爛陳舊的臉書工作證作為總結，然後配上一篇聲淚俱下的自殺遺書/自撰的墓誌銘，而這篇貼文會在幾分鐘內就獲得上百個讚和留言。

為夢想而戰的工程師

對離開的人而言，這舉動也像是某種逝世的過程。當你離開臉書時，你就離開了臉書員工專屬的網絡，這也代表你再也看不到那些來自臉書內部社團的貼文(包括公司的小秘密)，你的臉書貼文將會比較少出現在(總是一天二十四小時、一星期七天掛在線上的)其他員工的塗鴉牆上，而你的動態時報，那個變成你看世界唯一窗口的動態時報，將會變得空空如也。

在你辭職的那一刻，幾乎馬上會有人把你加入一個前任臉書員工的社團，有點像是辭職後的淨化手續，讓前任員工在那裡討論公司。

停下来想想這一切吧：這種好戰的工程師文化，這種大量消耗性的工作模式，這種像使徒般投入某種更崇高的目的的態度。喜歡冷嘲熱諷的人會針對祖克伯或某個資深執行編輯說過的「打造一個更開放、更連結的世界」，心想：「喔，就是句麼清高的屁話。」

批評家們會針對他們在產品或合夥人之間所見的調整，然後認為臉書只是為了賺錢才這麼做。他們錯了。

臉書裡充滿了那種真的、真的、真的不是為了錢才做事的信徒，在全世界的每個男人女人小孩都盯著畫有臉書標誌的藍色視窗前，他們也絕對、絕對、絕對不會罷休。

青出於藍勝於藍？

如果你仔細想想這一點，這其實比純粹愛錢還可怕。愛錢的人總是可以錢或其他東西買通，他的行為也是可預期的。但是使徒呢？你不能收買他，你也不知道他的瘋狂夢想會帶領他和他的信眾做出什麼事來。

我們在討論的馬克·艾略特·祖克伯和他所創造的公司，就是這種角色。

2011年6月，谷歌發表了一個明顯就是在抄襲臉書的新功能「Google+」。它和谷歌其他服務邪惡地牽扯在一起，用意是要讓所有谷歌服務的用戶都進入



▼就像90年代時微軟用Windows賺來的錢打造了IE瀏覽器，然後狠狠地打敗了網景領航員(Netscape Navigator)一構。由於掌握了搜尋引擎，谷歌也能席捲社交媒體。(photo by google 官網)

同一個網路身份之中。由於你基本上可以在任何谷歌提供的網站上看見加入Google+的按鈕，它的用戶數量很有可能在一夕之間爆炸。

同時，這個產品本身的品質也很好，就某些方面而言甚至超越臉書。Google+的照片分享功能比臉書好，目標對象是專業的攝影師，而且大部分的設計都比較極簡風格。此外，它還有另外一大優勢：由於谷歌可以用賺錢的搜尋引擎 AdWords 來資助它，所以它沒有任何廣告。

這是典型的、隻手遮天的壟斷，就像IE瀏覽器，然後狠狠地打敗了網景領航員(Netscape Navigator)一樣。由於掌握了搜尋引擎，谷歌也能席捲社交媒體。

人才流向臉書

這個突然的動作其實讓人意外。過幾年中，谷歌從來沒有把臉書放在眼裡，因為它壟斷市場的能力讓它看來高科技又不可攀。但不斷從谷歌出走前往臉書的高級技術人才，或終於讓谷歌感到緊張了。公司就像國家一樣：人民是用腳來投票的，不管是前來或離去都是。

谷歌有一個政策，只要任何谷歌員工收到了臉書的報價，谷歌就會用更高的薪資來留下這名員工。這當然讓一群谷歌員工跑到臉書去面試，只為了用得到的開價當作讓谷歌為他們加薪的籌碼。

但是也有許多人真的合法地離開了。前往臉書的谷歌員工有點像是羅馬帝國興時的希臘人：他們擁有許多聞名與科技文化的公司，但在不久的將來，誰將會領導這個世界是毋庸置疑的。

臉書全體關禁閉

Google+的誕生說明谷歌終於注意到在任何谷歌提供的網站上看見加入Google+的按鈕，它的用戶數量很有可能在一夕之間爆炸。

同時，這個產品本身的品質也很好，就某些方面而言甚至超越臉書。Google+的照片分享功能比臉書好，目標對象是專業的攝影師，而且大部分的設計都比較極簡風格。此外，它還有另外一大優勢：由於谷歌可以用賺錢的搜尋引擎 AdWords 來資助它，所以它沒有任何廣告。

他宣布臉書要開始「關禁閉(LockDown)」，而這是我在臉書的任職期間唯一的一次。用他們告訴新人的解釋來說，「關禁閉」是臉書從創辦初期就有的措施，戰爭時專用，在公司遭遇到某種威脅(不論是競爭或駭客)時，沒人離開公司。

你或許會問，他是怎麼宣布關禁閉的？Google+發佈的當天，我們全都在下午1點45分收到了一封電子郵件，信中指示我們到「水族箱」旁集合。事實上，基是要我們在禁閉標誌旁集合。

所謂的禁閉標誌是一個架在玻璃方塊上方的霓虹燈，看起來幾乎像是高速公路旁汽車旅館的「客滿」標誌。當全公司的員工到齊時，那個標誌正大放光明，警告我們接下來要面對的敵人。

祖克的出格與魅力

祖克其實不太會演講。他說話的節奏是那種只著重在內容的語言分析學者所熟悉的頻繁斷句，速度則快得沒有任何修辭可言。基本上他的演說就只是宅宅發言，是那種每天都得用四個螢幕寫稿的人會說的話。他和聽眾之間的關係疏離、毫無連結，但是他還是保有那個與時代的希臘人：他們擁有許多聞名與科技文化的公司，但在不久的將來，誰將會領導這個世界是毋庸置疑的。

他模糊地提到我們該針對這名新競爭者何種產品改良，但真正的重點還是要我們提升產品穩定性、使用者體驗，以及網站表現。

在一間強調「完美比完成更重要」和「完美是優秀的敵人」的公司裡，他現在所提議的事其實是某種路線修正，代表他終於開始重視起通常會在研發過程

當詭異，而這種不幸的第一印象和《社群網戰》中那個出格的角色描述，或許就是大家都認為臉書的存在動機隱晦不明的原因之一。

但在某些時刻，祖克又會展現出驚人的、純粹的領導魅力。

臉書的長桌會議

2011年的關禁閉演講並不算在那種時刻之一。它完全是在執行長們所坐的長桌旁即興產生的。臉書所有的工程師、設計師、和產品、經理全聚集在他周圍，形成一個氣氛熱烈的王座，整個畫面就像是一個將軍在上戰場時對軍團發表演說。

他所提到的演說家，當然是老加圖

爭奪使用者的戰爭不是他們死就是我們亡。

現在這個世界就是臉書與谷歌版臉書的實境競技場，而市場將要決定他們比較喜歡誰的產品。

他告訴我們，現在爭奪使用者的戰爭將會變得非常直接，不是他們死就是我們亡。谷歌發表了一項競爭產品；不論其中一方獲得什麼，都將是另一方的損失。現在這個世界就是臉書與谷歌版臉書的實境競技場，而市場將要決定他們比較喜歡誰的產品。

他模糊地提到我們該針對這名新競爭者何種產品改良，但真正的重點還是要我們提升產品穩定性、使用者體驗，以及網站表現。

在一間強調「完美比完成更重要」和「完美是優秀的敵人」的公司裡，他現在所提議的事其實是某種路線修正，代表他終於開始重視起通常會在研發過程

中流失的產品品質。祖克偶爾會在臉書出現某種丟臉的漏洞或癱瘓後要我們這麼做，就像是偶爾技疏的父母要你整理房間一樣。

「谷歌必須毀滅」

在一連串的陳腔濫調之後，他突然話鋒一轉，開始講起他曾經在哈佛讀過的某個古老經典。「你知道，我最喜歡的羅馬演說家總是用同一句話結束他的演講：Carthago depends est。」迦太基必須毀滅。」不知道為什麼，我現在突然想到這句話。」他暫停了一下，等著群眾的笑聲熄滅。

他所提到的演說家，當然是老加圖

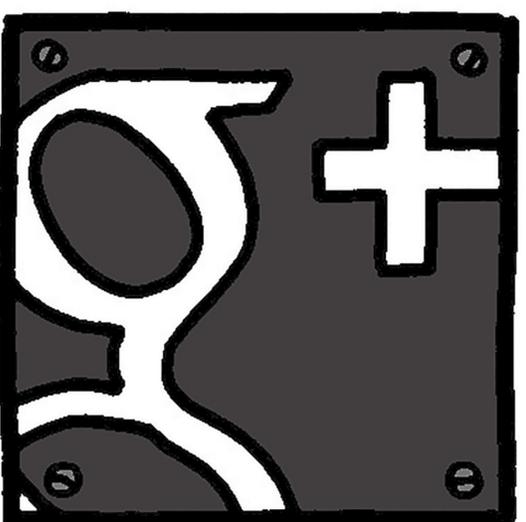
爭奪使用者的戰爭不是他們死就是我們亡。

現在這個世界就是臉書與谷歌版臉書的實境競技場，而市場將要決定他們比較喜歡誰的產品。

他告訴我們，現在爭奪使用者的戰爭將會變得非常直接，不是他們死就是我們亡。谷歌發表了一項競爭產品；不論其中一方獲得什麼，都將是另一方的損失。現在這個世界就是臉書與谷歌版臉書的實境競技場，而市場將要決定他們比較喜歡誰的產品。

他模糊地提到我們該針對這名新競爭者何種產品改良，但真正的重點還是要我們提升產品穩定性、使用者體驗，以及網站表現。

在一間強調「完美比完成更重要」和「完美是優秀的敵人」的公司裡，他現在所提議的事其實是某種路線修正，代表他終於開始重視起通常會在研發過程



▲由於谷歌意識到臉書的威脅性，發表了與臉書相仿的新功能「Google+」，基本上在任何谷歌提供的網站上都可見加入Google+的按鈕，它的用戶數量很有可能在一夕之間爆炸。(photo by flickr used under CC license)

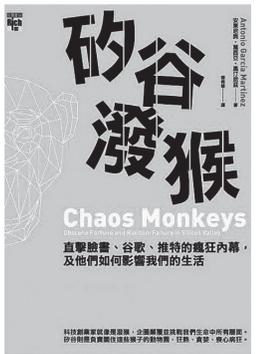


▲我也不會說馬克·祖克伯是像史蒂夫·賈伯斯那種產品天才，因為2012年莫名其妙的出現，讓手機應用程式慢到比蝸牛還慢的HTML5還歷歷在目。(photo by pixabay)

《矽谷潑猴：直擊臉書、谷歌、推特的瘋狂內幕，及他們如何影響我們的生活》簡介

想像一隻大猩猩在谷歌和臉書的資訊中心裡搞破壞——基層工程師會用「潑猴」(Chaos Monkey)這個軟體來測試服務的韌性並除錯。科技創業家就是這個社會的潑猴，不斷測試並轉變我們生命中的不同層面，從交通(Uber)、居住(Airbnb)到電視(Netflix)和約會(Tinder)。

本書揭露社群媒體和線上廣告的混亂革新，以及這些東西如何侵入我們的生活並形塑我們的未來。用犀利嘲諷的筆觸顛覆外界對科技業的想像，一窺科技業的保守與反動，商業機密及權力遊戲；而參與其中的夢想家、無賴、瘋子、投機者、過客以及黃金牛仔正在改變我們的世界。問題是，我們要怎麼生存下去？



作者：安東尼奧·葛西亞·馬汀尼茲
出版社：高寶
出版日期：2017/08/30

報馬仔

桃園韭菜花季 大溪飄九月雪

【桃園訊】每年9月到10月，是桃園大溪韭菜花盛開的季節，原本一片綠油油的田地，就像蓋上一片又一片的雪花，讓人彷彿置身在雪地裡。會有這樣的美景，全是韭菜花農為了留韭菜花種，而意外促成的限定版花海，有「九月雪」之稱，總是吸引許遊客前來看花、拍照留念。

韭菜花，都會將田裡的作物分批採收，有些趁著開花前收割，而有些則讓它故意開花，為下一次的播種做準備。

美麗的花景，全是農民為了留種，種出好吃的韭菜花，意外促成的限定版花海。隨風搖曳的韭菜花，好迷人，讓不少遊客紛紛走進田間，拿起相機拍照，也意外成為熱門的打卡景點。

農民們為了種出好吃的

海景成真 清水移植橫濱經驗

【台中訊】海景優勢是橫濱港與台中港特定區最大共通點，在橫濱設點的三井 OUTLET PARK 在台繼林口開幕之後也更看好台中港區，加碼投資清水重劃區，移植「橫濱經驗」。

更是清水發展被對位比擬為「台中新橫濱灣區」的主因。

除了原預定郵輪碼頭，三井不動產也會複製日本橫濱及千葉縣木更津 OUTLET 經驗，規劃國際名品商城、影城、親水設施、日系美食餐飲名店同時融入大台中在地文化與美食特色等內容，將設計概念定調為「ENJOY THE VOYAGE OF STYLE」，成為台灣首座結合海洋旅遊、時尚生活和休閒娛樂的購物中心。

台中市府更提出雙港輕軌捷運計畫，未來交通更加便利，加上重量級的三井集團分別在日本橫濱與台灣台中港區都打造出重量級 OUTLET 商城，讓區域內的消費娛樂和生活機能進階提升，

鰲鼓翠綠寶藏 體驗冒險樂趣

【嘉義訊】嘉義林區管理處所屬的鰲鼓濕地森林園區，除了有精彩的鳥況，還有綠樹成蔭的茂密森林提供涼爽的休憩空間。

小朋友，一起來體驗。嘉義林管處表示，森林可以穩固水土保持、調節氣候，不但可提供木材，更是郊遊踏青的好去處，尋找傳說中的「三黃一白」，完成任務的調查員們，還能得到鰲鼓濕地限定的紀念品。

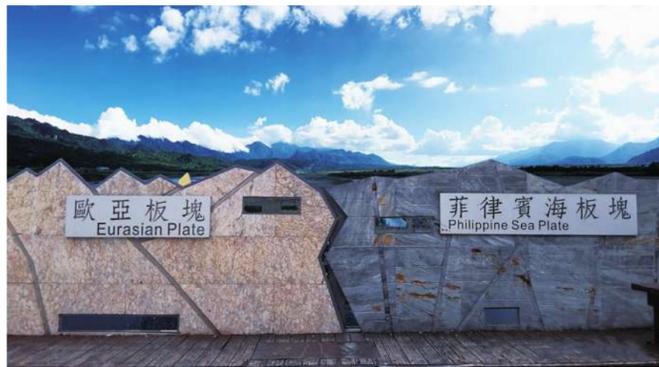
若想了解更多關於「翠綠的寶庫」活動資訊，請追蹤FB「鰲鼓濕地粉絲團」貼文，或電洽東石自然生態展示館。

自即日起至9月30日舉辦「翠綠的寶藏」活動，精彩內容有「森林調查員」、「小小森林大冒險」、「森林保衛隊-外來種移除大作戰」及「掌上森林DIY」，讓大家認識平地森林園區的樣貌，邀請大朋友、

余柏青 / 輯

唯一鐵路自行車道 感受舊時風采 玉富自行車道 壯觀山景環繞

玉富自行車道總長約10公里，在進入大橋之前都還算是歐亞大陸板塊，在橋中央之後，便開始進入到菲律賓板塊，此處可看到海岸山脈，壯觀的山景令人讚嘆。



東部 時間：106年9月20日起
地點：花蓮 富里鄉

號稱全台灣最美麗的「玉富自行車道」，舉辦「2017台灣自行車節—縱谷單車野營日」首場活動，吸引家庭在假日一同騎著自行車，馳騁在長達10公里的車道上。

騎士們首先來到民國78年改建的單軌舊鐵道，隨著進入歐亞板塊交界處，停下車來聆聽解說員講述造山運動形成的天然海岸山脈，再往下騎，一片片綠油油的稻田，映入眼簾，心曠神怡，最後來到終點站「舊東里車站」。

解說員同時也是領隊的黃少華說，花東鐵路玉里段秀姑巒溪大

橋建於1930年，橋面跨越歐亞大陸板塊與菲律賓板塊斷層帶。台鐵於民國78年起規劃花東鐵路改線計畫，由玉里車至東里車站間，採截彎曲直路線。2007年正式有了這條景觀單車道。

黃少華表示，菲律賓板塊從花蓮大橋一直延伸至少台東小野柳，全長約160公里，長期壓歐亞大陸板塊，因為造山運動擠壓板塊，地震很頻繁。

玉富自行車道總長約10公里，在進入大橋之前都還算是歐亞大陸板塊，在橋中央之後，便開始進入到菲律賓板塊，黃少華說，



往富里的方向看過去，現在的海岸山脈，幾萬年前都只是汪洋一片，經年累月的從地底隆起以及海底火山的熔岩，到現在已是如此壯觀的山景。

玉富自行車道從玉里通至舊安通車站，被稱為安通鐵馬道，後又延伸到富里鄉的舊東里車站，改稱為玉富自行車道。現在舊安通以及東里車站都已整修為鐵馬

車站，提供單車客休息停留的場所。

當民眾騎乘單車經過車道中的斷層處休息平台時，也別忘了停下來看看特別標示的板塊交接帶。

拍照留念之餘，也認識當地的特殊地層結構，進而瞭解台灣陸地演進歷程，是值得前來的單車道。

竹市青草湖再現風華 立式划槳新體驗

北部 時間：106年9月20日起
地點：新竹 青草湖

新竹青草湖再現風華！新竹市政府106年委外經營青草湖水域遊憩中心，現已開幕營運，引進立式划槳(SUP)多元水域課程，另考量民眾需求，市府於煙波大飯店設置YouBike新站點，也已正式啟用。透過YouBike結合水域運動，讓民眾透過水、陸不同遊憩方式，體驗青草湖自然景致。

為串聯鄰近景點，提升青草湖遊憩效益，已於煙波大飯店對面

人行道設置YouBike新站點，民眾可騎乘YouBike結合環湖步道，深入青草湖各角落，欣賞不同角度的湖光山景，透過水、陸不同遊憩方式，體驗青草湖自然景致，「有得看、有得玩、有得動」青草湖各種玩法一次到位。

青草湖為新竹八大景之一，為知名湖泊景點，但因長期淤積，造成景觀被破壞，影響各類水上活動辦理，現任市長上任後著手



推動環境改善，積極進行清淤工作，並針對景觀平台、木棧道、照明設施規劃整建，更推出新型水域遊憩，吸引水上運動愛好者，提高城市運動風氣。

立式划槳是時下最夯的休閒運動，結合獨木舟和衝浪板特色，操作簡單、容易上手，更有多元玩法，青草湖水波穩定、水流起伏不大，適合推廣立式划槳體驗。

大溪石園路透天獨棟美宅

四房三衛二廳 65坪

急售 658萬

看屋洽 0958373009 (自售不買)

