



打擊電信詐騙 賴揆要跨部會執法

針對國人海外電信詐騙犯罪案件層出不窮，嚴重損害台灣國際形象，賴清德提出四項建議，以有效打擊詐騙犯罪。



職業運動發展停滯 立委促修法

立委黃國書表示，下會期有望通過「運動產業發展條例」修法，使地方政府有法源依據，建立完整的運動產業鏈。



研究：颶風陸續出現 因氣候變遷

英國科學家認為，美國遭受颶風接連侵襲，造成人命與財產巨大損失，與全球暖化助長颶風形成脫離不了關係。



港鐵也禁面交 但服務遠遜北捷

香港的港鐵附屬法例中有類似禁止面交的條文，但歸納遊台、港人士搭乘北捷經驗，能得出北捷優於港鐵的結論。



今天天氣

北部	26°-32°	多雲短暫雨
中部	26°-33°	晴時多雲
南部	25°-33°	晴時多雲
東部	26°-34°	多雲短暫雨

網路借貸侵台 立委：金管會該管

台灣網貸出現標榜學生有手機、學生證就可借貸的案例，極有可能在無法還款的狀態下，唆使學生為犯罪工具，如車手、援交等。



▲ 民進黨立委林俊憲（中）認為，P2P 網貸產業的興起，恐在台灣製造許多社會問題，金管會應比照英國專法規管。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

【本報記者鄭羿菲台北報導】「裸照借貸、呆帳600億人民幣，都是在中國大陸發生網路（P2P）借貸的重大社會問題，而台灣網貸也正如雨後春筍般增長。」民進黨立委林俊憲14日在記者會上表示，網貸甚至媒合借貸給無經濟能力的學生，他要求金管會應比照英國立法管理。

金管會專委周正山回應說，「正派經營的網貸業者正與銀行公會討論『自律條款』，預計年底前會公告，至於英國專法管理的模式，會再了解、研議。」

網貸問題層出不窮

網路世代快速發展，民間借貸也追上網路發展的腳步，從早期的「互助會」轉型成P2P網貸，但新型態的網貸卻給世界各國帶來重大社會問題，在中國大陸製造出高達425~638億元人民幣呆帳（1912~2871億元），甚至發展出「校園貸」媒合放款人借貸給無還款經濟能力的學生族群，並出現許多以裸體

影片為信用抵押的荒謬擔保方式，最後裸片遭流出，造成借貸女學生一輩子的傷害。

「美國網貸龍頭『Lending Club』去年才剛爆發違規出售貸款，引起美國財政部門制定對網貸行業監管的框架，但金管會卻在去年決議不納管網貸或制定專法。」林俊憲14日在「新興P2P網路借貸侵台亂象叢生」記者會上表示，在台灣已有標榜學生有手機、學生證就可借貸的案例，極有可能在學生無法還款的狀態下，唆使學生成為犯罪工具，如車手、援交等。

比照英國專法規管

林俊憲呼籲，英國已在2014年由金融市場行為管理局發布了P2P行業監管專法，規範業者最低營運資本額、客戶資金分離管理、爭議處置及補償機制等，「金管會應比照英國立法規管網貸，避免成為重大社會問題的溫床。」

周正山解釋，「P2P網貸服務是媒合放款者與借貸者的平台，

並非金管會主責管理的金融機構，」但仍須符合5點規範：1、不能發行有價證券。2、不收取存款或儲值款項。3、不得違法搜集、處理及利用個人資料。4、不能不當催收欠款。5、不得違反公平交易法、傳銷管理法等。若有違反上述法規，將移送檢調法辦。

他說，至於英國法例規管，部會會多加參考、研議。

與銀行合作有保障

「雖透過網貸媒合，但借款人與放款人之間的行為，類似民事上的借貸關係，金管會較難介入，民眾在放款或借款前，須審慎評估對方的條件，如還款能力等。」

周正山說，金管會已督請銀行公會研擬銀行與網貸業者合作的自律條款，在年底前將會公告，有借、放款需求的民眾，可仔細看網貸業者的網站簡介、契約書等有否載明與某銀行合作，並向該銀行求證，才能保障財產安全。

軍公教加薪 3% GDP 可成長 0.6%

若國、民營企業全體響應加薪3%，預估GDP將成長0.6%，比起因加薪而上漲的消費者物價指數0.32%還高，人民相對是利多的。

【本報記者鄭羿菲台北報導】行政院長賴清德拍板軍公教2018年開始加薪3%，會否帶動物價飆漲？「若國、民營企業全體響應加薪3%，預估國內生產總值（GDP）將成長0.6%，比起因加薪而上漲的消費者物價指數（CPI）0.32%還高，人民相對是利多的。」主計總處主計長朱澤民14日在院會記者會上表示。行政院長賴清德說，「全年的（CPI）總增幅約1.1%，仍是溫和上漲，不會有大幅飆漲的問題。」

渣打銀行15日曾預測2018年台灣的GDP將成長2%、星展集團則預測台灣GDP將會成長2.5%，而行政院主計總處對台灣2018年的GDP則預測2.27%，但在行政院拍板軍公教調薪3%後，可能將會再度調升。

賴清德14日在院會記者會表示，總預算案重新送審有三點不同，包括促進運動產業發展多增10億元、調整勞健保補助約

10億元，及替軍公教加薪需多增180億元。他說，之所以決定替軍公教加薪，一方面是希望藉由加薪的動作鼓舞軍公教人員士氣，另一方面也希望帶動民間企業響應，促進內需市場消費、提高經濟發展。

「加薪後對物價的影響仍是溫和和平穩上漲。」賴清德指出，軍公教加薪3%後，CPI年增率將提高0.04%，若公、民營企業全體響應加薪3%，CPI則會增加0.28%，合計因調薪而造成的CPI變動率將增加0.32%。他表示，「自2013年迄今，CPI年平均上漲約0.76%，預估全年CPI的總增幅大約為1.1%。」

「若企業全數跟進調薪3%，預估國內生產總值（GDP）將再成長0.6%，GDP高於CPI的成長率，也就是民眾手中的錢會增加。」朱澤明說，此次調薪影響超過115萬人，預估中央與地方政府需多支出240億元，其中180億元是中央政府所支出，

而企業界若跟著調漲3%，也將需多支付薪資成長1000億元，政府與企業界薪資總共多支出了1240億元，預估帶動GDP成長0.6%。

媒體提問，苗栗縣政府在去年底負債650億元、宜蘭縣政府也負債200億元，面臨財務短促的地方政府，如何跟著一起加薪？賴清德則承諾，「苗栗縣、宜蘭縣等財務短促的地方政府，中央政府會提撥38億元補助。」

「各直轄市、新竹市與金門縣等8縣市，財政盈餘約1000多億元，中央就不會給予補助了。」朱澤民補充說，財政短促的地方政府所增加之人事費用將由中央政府包辦，財源是從中央政府開源節流多出的180億元中，編列38億元補助地方政府。他指出，明年7月新的年金改革將生效，而調薪則是在明年元旦生效，「在本俸調薪後，已經退休的軍公教約30萬人，也會依法調升退休金。」



▲ 行政院預估，軍公教加薪3%後，企業全數跟進的話，預估將增長GDP0.6%，比起CPI增長0.32%還要高。（photo by Chi-Hung Lin on flicker- used under Creative Commons license）

社論

看加薪的效應與財源

行政院長賴清德就任後很快就宣佈自明年起，軍公教人員加薪3%，一時間引發外界不少爭議。

一方面是因為前任行政院長林全才在「綜合評估相關經濟指標及我國財政狀況」後，7月下旬宣佈明年不會調薪，不到2個月，政策卻出現大轉彎，難道這段時間台灣的經濟與財政狀況出現了明顯的改善，以致於蔡政府改變調薪的決策嗎？

其次，不少人擔心加薪的財源何在？尤其是部份財政困窘的地方縣市，已明白表示，雖然加薪很好，但實在找不出什麼地方可以再擠出錢來，給應由地方政府負擔的相關人員加薪；但是中央已確定要加薪，國內公軍教人員應一體適用，再窮也不能欠這一條，因而顯得相當煩惱。幸而中央表示，已編列預算補助。

此外，也有人從去年實質經濟成長才1%左右，直言中央沒有加薪的理由，批評賴揆的加薪之舉，並不是單純的「經濟考量」，而是一個「政治動作」，是為明年2018地方選舉做的「政策買票」。

以上的評論或甚至批評，都有其道理。不過，政府為公務人員加薪，本來就不會純粹只考慮經濟或財政狀況，確實含有一定程度的政治與社會考量。做為執政黨，以加薪爭取民意支持，司空見慣甚至理所當然，除非過份憂讒畏譏，否則哪有執政者不會在自己掌權的時候，尋思透過政策或措施，增加人民的福祉，以爭取支持呢？重點是有沒有加薪的必要，以及加薪的幅度恰不恰當。

眾所皆知，台灣低薪問題極為嚴重，此外，公務人員已有6年沒有調薪，政府帶頭調升軍公教人員的薪水，並無不當。儘管政府沒有辦法強制民間企業一定要跟進為員工加薪，但至少可以創造一個有利於加薪、期待加薪社會氛圍，讓企業主在有形無形間感受到這股壓力或動力，把「加薪」這件事放進腦袋裡，好好思考。

過去多年來，企業ㄍㄨㄣ住不加薪、不調薪似乎也無所謂，反正政府沒動作、整個社會也都習慣在薪水凍漲的大環境中。但是一旦政府有動作，即使不能全面帶動企業都加薪，只要有越來越多的民間企業願意跟進，社會就慢慢會形成一個勢頭和氣氛，讓員工敢去爭取、讓經營者願意去評估加薪的可能。

加薪需要財源，很多機構、僱主因為沒想過要給員工加薪，所以也就沒有去盤算可能的財源，不知道自己其實有給員工調升薪水的力量，只是過去的想法太保守。一旦決定調薪，上窮碧落下黃泉，還是擠得出錢來。

當行政院宣佈給軍公教加薪後，一些企業、公立大學等，也決定跟進，經檢視其經營狀況，也確立了調薪的錢要從哪裡來；事情並沒有那麼困難和不可行，關鍵是要有人來起個頭，大家就會各自找到給員工加薪的動機和辦法。

台灣一定要擺脫「窮人思維」和「貧窮陷阱」，不管調多調少，只要有開始就是好事。大家一起好好想辦法，加薪不是mission impossible！

（彭蕙仙）

打擊電信詐騙 賴揆要跨部會執法

針對國人海外電信詐騙犯罪案件層出不窮，嚴重損害台灣國際形象，賴清德提出四項建議，以有效打擊詐騙犯罪。

【本報記者張嘉琦台北報導】「國人在海外從事電信詐騙犯罪案件層出不窮，嚴重損害台灣的國際形象。」行政院長賴清德14日在行政院會表示，政府應展現更強力的執法作為，以有效打擊詐騙犯罪。他要求，外交部、法務部、內政部與陸委會應從不同面向相互合作，共同防制跨境詐騙犯罪，保障民眾權益。

賴清德指出，過去一年多來，法務部、陸委會已經依照總統蔡英文指示，與內政部、外交部及各檢察調機關組成跨部會平台，對於防制跨境詐騙犯罪做了很多努力，也獲致初步成果，值得肯定。

他提出四項建議，請相關部會依此持續合作全力推動。第一，跨部會防制電信詐騙平台應持續從國際、國內及兩岸等面向，加強研議各項有效的防制措施，提出可行方案，交付有關機關落實執行。

第二，對於政府跨部會嚴厲打擊詐騙犯罪的決心及努力成果，外交部應積極向國際社會發聲，

並與法務部展開跨國合作及洽簽雙邊條約、協定，強化台灣與各國的防制犯罪聯結。

第三，法務部、內政部督導檢察調偵辦機關，溯源追查詐騙集團首腦，並加強掌握此類治安顧

慮人口的行蹤動態，防患犯罪於未然。

第四，陸委會、法務部及各有關機關持續與陸方推動共同打擊犯罪及司法互助的合作，包括犯

罪情資、卷證交換、罪贓返還，以利瓦解詐騙集團，保障民眾權益。最後，他請內政部於「行政院治安會報」就此議題進行專案報告。



▲行政院長賴清德(中)14日在行政院會表示，政府應展現更強力的執法作為，以有效打擊詐騙犯罪。(中央社)

首次出席院會記者會 賴：例休必修法

【本報記者鄭羿菲台北報導】平常由行政院發言人徐國勇主持的行政院會記者會，行政院長賴清德14日「臨時」安排親自主持，賴清德雖短暫停留15分鐘，但知無不言，讓記者相當振奮，他表示，「拜會朝野各黨團的過程中，聽到各黨團不約而同地關心一例一休的問題，我會在22日院會總質詢聽取各位立委意見後，儘速擬定修法方案，並向社會報告。」

行政院長賴清德14日的行程中，本來沒有要主持行政院記者會，卻在記者會半小時前突然出現記者會主持，賴清德向記者強調，「媒體是監督政府的第四權，提問代表反應社會各界的意見，盼各級官員不要懼怕接觸媒體。」

他說，媒體也是行政團隊一份子，各項重大建設若沒辦法得到媒體支持，民眾就無法了解政院

運作。

賴清德雖只短暫停留15分鐘，但知無不言、言無不盡，他表示，上任後他有個特別的決定，未來行政院只要有重大會議，包括「產業5+2」計畫、解決產業五缺(缺水、店、土地、勞工、人才)問題、重大投資會報等，都會由他親自主持院會記者會，讓民眾了解每個施政環節。

媒體們也積極回應社會最關切的議題，包括軍公教調薪帶動的GDP成長率等，針對賴清德上任前說過一例一休可以修法，未來是否確定會修法？什麼時候提出方案？

賴清德回答說，他11日到立法院拜會朝野各黨團，各黨團都不約而同地或公開、或私下提出一例一休的問題，行政院會負責任誠實地面對各界聲音，在立法院會總質詢後，儘速擬定修法方案。

加薪安撫抗爭？ 勞團、反年改：照舊

【本報記者鄭羿菲台北報導】年金改革、一例一休後，蔡政府端出軍公教加薪3%，工商界也贊同，難道是聯手安撫反年改與勞工團體？全國公務人員協會理事長李來希14日受訪時表示，「不影響抗爭，因為很清楚年金砍到見骨才發顆糖安撫，無法說服反年改人員。」全國產業總工會理事長莊爵安也說，「基層勞工是否受惠還未知，例休若要修

法，該反對的還是會抗爭，不認為此舉能有效摸頭勞團。」

行政院長賴清德甫上任，便祭出軍公教加薪3%的政策，替在年金改革法案中士氣低迷的軍公教人員注上一劑強心針，也希望因此帶動經濟成長，但在此時機點卻有點敏感。李來希14日受訪時表示，「調薪很明顯是為攏絡年輕公務員，營造現職人員與退休公教人員對立的氣氛。」

「有總比沒有好，應給予加薪的賴揆肯定。」李來希指出，賴清德是民間基層出身，了解民意走向，且此次軍公教加薪是由工商界首先喊出、跟進，與過往政府想加薪，工商界也不願跟進的慣例不同，因為工商界知道退休、現職軍公教人員約105萬人，加上依賴人口超過200萬人，這群人是國家消費主力，一旦年金少了、消費行為縮手就會造成商業蕭條，商家成最大受害。

只是「療癒」而已？

媒體提問，調薪是為了安撫、摸頭，會否影響到反年改團體抗爭，甚至退出抗爭？李來希認為，「不會影響抗爭，因為無論是退休或在職軍公教人員，都很清楚年金改革在未來將陸續砍所得替代率30~50%，而加薪僅3%而已，頂多只有療癒作用。」而在李來希的臉書上，也有民眾留言「砍得已見骨流血了，不希望施捨!」、「退休人員被的退休金逐年下修，調薪卻只限現職人

員，在物價年年攀升的情況下，是要退休老人去吃土嗎？」

抗爭力道不減

此次軍公教調薪，工商界也喊出將調薪5%，而賴清德也對外表示「一例一休」將修法，會否也藉此摸勞團頭，減弱修法抗爭力道？莊爵安說，「不認為能有效地摸勞團頭，該抗爭的還是會繼續。」

他認為，勞團有沒有獲得加薪的連動利益，目前還未知，必須看企業主們會否跟進，雖然企業界領頭羊們都喊跟進，但一來不確定會否落實，二來則多是大企業老闆喊加薪，與基層勞工較無關。

莊爵安認為，一例一休是為了保障最基層的勞工能有穩定的休假日，企業主們一直在說加班機制有問題，這部分可以坐下來談，但業者需要給出客觀說法，不能一直說要放寬，且配合企業界淡旺季而調整工時，這部分也會堅決反對。



▲行政院長賴清德拜會朝野各黨團的過程中，聽到各黨團不約而同地關心一例一休的問題。(中央社)



對，還加碼跟進，似乎有聯手安撫反年改、勞工團體的味道。(photo by 鄭羿菲/台灣醒報)

職業運動發展停滯 立委促修法

黃國書表示，有望通過「運動產業發展條例」相關修法，使地方政府有法源依據，推動在地化、深化屬地主義的經營模式，建立完整的運動產業鏈。

【本報記者蔡旻豪台北報導】針對我國職業運動發展始終停滯不前，足球方面甚至是少數在亞洲無職業球隊的國家。民進黨立委黃國書 15 日在記者會上表示，下會期有望通過「運動產業發展條例」相關修法，使地方政府有法源依據，推動在地化、深化屬地主義的經營模式，建立完整的運動產業鏈。為促進公部門進一步了解目前國外職業運動發展圖像，立委黃國書 15 日舉行「公私協力點燃台灣運動產業」記者會，邀請體育署長林德福、台中市運動局局長王慶堂、日本職業

足球 J 聯盟仙台七夕隊社長西川善久等人，希望借鏡日本足球隊的經驗成功，建立起台日間職業運動推廣的交流平台。黃國書表示，職業運動是運動產業鏈建立的關鍵，也是提供選手們在離開學生階段後可以繼續延續運動生涯的重要舞台。在過去，台灣對於職業運動的理解，往往受限於單一企業經營的想像。他以日職足球隊仙台 FC 為例，透過結合地方政府與在地企業推動當地足球風氣。「運動產業發展條例修正通

源共同參與職業運動的推廣。」黃國書認為，「前瞻條例」中，政府以 24 億元興建全台共 6 座足球場，他憂心地說，硬體到位了，倘若軟體無法及時跟上，恐怕會淪於「蚊子館」的下場。黃國書呼籲，職業運動應朝向在地化、屬地主義的模式經營，譬如，全台 6 座新建成足球館都能成為在地職業球隊的主場，順便帶動當地運動風氣。林德福指出，他觀察台灣業餘足球比賽以往都在 148 到 153 名左右徘徊，名次遲遲無法往前推。他認為，若要將比賽名次往前推進，光靠民間企業的

支持並不足夠，需要政府力量的介入。他期許，未來修法推過後，6 年內將我國足球比賽名次進到前 100 名。但會後黃國書吐槽，考量目前狀況，這是短期不可能實現的事情。日足社長西川善久分享在日經營經驗說，台灣目前並無任何聯盟的成立以及建立一支專業的足球隊，以亞洲來講沒有職業隊算是少數國家。他建議，應從建立職業隊開始著手。另外，西川善久表示，仙台足球隊未來會考慮將台南作為移定訓練場地，作為台日職業運動交流開始的平台。



▲ 立委黃國書表示，下會期有望通過「運動產業發展條例」修法。(photo by 蔡旻豪 / 台灣醒報)

教會社區關懷獲肯定 籲政府增補助

【本報記者譚有勝台北報導】欣賞老歌、同樂會為主。台北市政府在 14 日「績優宗教團體表揚大會」肯定教會建立社區

關懷據點，深度照顧長者的貢獻。台北市中山基督長老教會董事長郭崇仁受訪時表示，雖然政府沒有給予太多補助，但是信徒卻熱心奉獻金錢，救濟社會上有家庭經濟、生活急難的家庭。台灣人口持續老化，根據內政部最新統計，截至今年 5 月底止，65 歲以上人口數占 13.49%，已逼近高齡社會門檻，另一方面，台灣少子化的危機仍持續延燒。為解決老齡人口的社會問題，市政府特別設置老人安養、養護、文康等服務機構。其中，台灣教會更建立社區關懷據點，承辦政府委託，服務社區老人。台北市靈糧堂一位獲獎者受訪時表示，教會建立社區照顧關懷據點，主要是提供老人送餐餐盒，減輕照顧者壓力，幫助獨居失能長者備餐。有別於

一般的老人院，靈糧堂長者事工甚至舉辦許多精彩的活動，如慶生、老歌欣賞、銀髮族同樂會等有益身心的活動，並且全年實際服務了 2 萬多次。靈糧堂指出，台北老齡人口日益增加，雖然教會承辦政府委託，建立老人團體服務中心，也獲得台北市政府績優評鑑，但是因社會服務支出龐大，政府在補助上仍有增強的空間。台北市中山基督長老教會董事長郭崇仁受訪時指出，雖然政府沒有給予太多的補助，但是教會的信徒卻熱心奉獻金錢，救濟有家庭經濟、生活急難的家庭。他強調，「教會的宗旨是要去關心人。」雖然台灣的社會在不斷進步，但家庭生活的問題也不斷增加。也許政府很難從根本解決社會問題，但教會可以發動人力資源，配合政府解決問題。



▲ 台北市政府 14 日在「績優宗教團體表揚大會」肯定教會建立社區關懷據點，深度照顧長者的貢獻。(photo by 靈糧堂提供)

圖文選粹

圖文 / 中央社

亞太電信 iPhone 8 預購 15 日登場



▲ 亞太電信針 14 日宣布，將於 9 月 15 日下午 2 時至 4 時推出 iPhone 8 限時限量預購活動，可享月租新台幣 888 元，並以 8888 元的專案購機價將 iPhone 8 帶回家，限量 88 名。

專題

沙烏地解禁視訊電話 趕工鋪光纖

【本報記者邱慕天分析報導】阿拉伯的大通訊時代開始！多年來，阿拉伯半島是世界上網路通訊最封閉落後的地區之一，然而沙烏地已經做出了往通訊自由化邁進的政策大轉彎。由沙烏地通訊部長阿卜杜拉·薩瓦哈 13 日帶頭宣布，現階段對網路視訊及語音電話 (VoIP) 的封鎖，將在 1 周後 (20 日) 全面解禁。

提供最高品質網路

根據阿聯酋《波斯灣時報》13 日報導，沙烏地通信和信息技術委員會 (CITC) 與電信服務供應商之間正在進行協調，希望沙國人以及當地的外籍人士，都能使用「最高品質」的網路，與他們的親友或貿易

夥伴打網路電話或視訊通話。網速急起直追！薩瓦哈表示，「國內的通訊夥伴們將極力在『客戶第一』的原則下服務所用的用戶，滿足他們一切的需求與期待」。薩瓦哈在官方認證的推特帳號上，連續發推解釋政策，在 1 萬 5 千讚的消息下，大家沙國民眾的回應也十分期待寬頻網路能夠盡快在國內普及。

沙烏地 2030 願景

根據日前沙國通訊部釋出的資料，地廣人稀、沙漠居多的沙國 2017 年時寬頻網路覆蓋率只有 55%，但該國正在「願景 2030」的國家建設工程中極力拓展光纖鋪設，力圖在 3 年內將全國的寬頻覆蓋率提升到

80%。「沙烏地 2030 願景」由沙烏地王儲薩爾曼在 2014 年提出，要讓國家從傳統石油經濟「轉骨」為跟上「第四波工業革命」趨勢的多元蓬勃市場經濟。

對此，鄰國阿聯酋《海灣時報》報導十分關注阿布達比當局是否會跟進沙烏地的政策。2016 年 4 月間，阿聯曾有議員倡議對語音通訊解禁；而今年 6 月時該國 WhatsApp 的免費通話功能曾一度開放，引起網路上一片歡聲雷動。然而阿聯電信管理局隨即又將功能封鎖，表示政策並未開放。阿聯酋安全互聯網協會首席運營官穆罕默德·賽義加威指出，目前對通訊軟體的封鎖，主要是資安和國安考量。該國

的電信網路多年由阿聯電信 (Etisalat)、阿聯綜電 (Du) 雙雄所把持。去年 Snapchat 升級後增加了語音通話功能，但立即被兩家電信公司封鎖。

阿聯嚴厲封鎖

阿語《經濟日報》也指出，沙烏地近來出現不肖業者販售網民個資的新興現象。不少國民投訴他們接到電話行銷，行銷人員對他們的月薪、居住地、全名，甚至駕駛的車款居然瞭如指掌。對此，薩瓦哈表示，在網路的開放過程中，將嚴格監控通訊技術的使用、資訊的散播必須一切符合沙烏地法規。《海灣時報》則解釋阿聯的狀況，表示該國影音通訊為網

路電信業者 (telecoms) 所特許經營，任何意圖在提供此服務的通訊軟體業者 (如 skype

等)，都唯有先過了國內電信雙雄這一關，才有可能不被阿聯當局封鎖。



▲ 阿拉伯半島一直是世界上網路通訊最封閉落後的地區之一。(本報資料照片)

國際瞭望



■ 高惠宇
(時事評論員)

今年的聯合國大會即將揭幕，各國領袖已準備啟程赴美，但去年在聯大致詞深受矚目的緬甸國務資政翁山蘇姬，今年決定缺席聯大，因為緬甸政府最近兩周對少數民族羅興亞人的鎮壓，遭國際間批評為「種族

清洗」，甚至準備提案制裁。

羅興亞人受嚴重迫害

緬甸西部若開邦從上月開始，陸續爆發羅興亞武裝份子與當地政府軍之間的暴力衝突，導致約 10 到 30 萬羅興亞人逃離緬甸，進入鄰國孟加拉，許多羅興亞村落在衝突中遭蓄意縱火焚毀。

身為長期人權鬥士，翁山蘇姬被西方國家批評沒有盡力制止暴力，也沒有保護長年定居緬甸、卻受到壓迫的羅興亞人。羅興亞人被視為世界上「最受迫害的穆斯林」。

發生暴力的若開邦，與孟加

拉接壤，是個十分落後貧窮的區域，有約 100 萬羅興亞人居住在當地，他們絕大多數是穆斯林。信奉佛教的緬甸國民和緬甸政府視羅興亞人為來自孟加拉的非法移民，緬甸政府過去一直拒 賦予羅興亞人緬甸公民身份，導致羅興亞人的遷徙與公民權均受到種族隔離式的限制，佛教徒與穆斯林族群之間更時起血腥衝突。

「文人領袖」難為

2015 年緬甸軍政府釋放長期軟禁的翁山蘇姬，並恢復她的公民權，翁山和她領導的政黨「全國民民主聯盟」在首度民主選舉中

大勝，翁山本人雖因憲法限制無法參選總統，但她透過多數黨領袖的身分實際決定國家大政，但執政後的翁山並沒有對羅興亞族的苦難進行解決。

去年九月，翁山首次以國家領導人的身份出席聯合國大會，發言時還為緬甸政府在若開邦的鎮壓進行辯護，她強調政府一直在致力解決羅興亞人遭到不公對待的問題。但最近爆發的大規模衝突，說明翁山的承諾跳票。

外界分析，作為文人領袖，翁山在面對羅興亞問題上，有著難言之隱。緬甸現今的民主化，原是由軍政府主導並策劃

的。2008 年由軍政府起草的憲法，清楚列明像若開邦這樣的安全威脅，是由軍方處理，而不是翁山領導的政府部門。

其次，經由選舉組成的翁山政府，在 2016 年 3 月正式執政時，各方的諒解是：民選政府必須與軍方「分享」權力，軍方制訂的國家安全政策，翁山必須尊重。

為政權選擇沉默？

而翁山之所以沒有為羅興亞人的苦難發聲，背後還有一個重要的政治考量：既然大部分佛教國民都不願接受羅興亞人，為了讓自己領導的「民盟」維

持在群眾中的廣泛支持，翁山必須避免自己被塑造為捍衛羅興亞權益的鬥士。

8 月 25 日爆發嚴重傷亡衝突後，從聯合國到天主教教宗都譴責這是一波「人道災難」，但翁山本人並沒有就此公開發言，她選擇今年不出席聯大，理由不言可喻。

英國媒體注意到，翁山已在暗中求助中國和俄羅斯，萬一未來聯合國安理會討論相關制裁行動時，要給予緬甸保護。中國已經答應協助。只是不免教人懷疑：今天的翁山蘇姬，和過去的翁山蘇姬，哪一個才是真實的她？

聯合國向翁山喊話 籲停止軍事行動

聯合國秘書長古特雷斯和安理會攜手發出聲明，呼籲緬甸當局「停止暴力軍事行動，維護境內法治。」

【本報記者譚有勝綜合報導】聯合國正式對緬甸放話，呼籲停止一切軍事行動！隨著翁山蘇姬 13 日傳出不出席聯大的消息，聯合國秘書長古特雷斯和安理會攜手發出聲明，呼籲緬甸當

局「停止暴力軍事行動，維護境內法治。」羅興亞政治難題懸而未決，令各界懷疑翁山解決羅興亞問題的心志，近日更有人發動聯署，要求將翁山的諾貝爾獎撤銷，翁山「和平公主」名譽恐將

不保。

根據《半島電視台》報導，隨著 13 日翁山傳出不出席聯大的消息，聯合國秘書長古特雷斯和聯合國安理會緊接著對羅興亞穆斯林的問題發出聲明，呼籲緬甸政府停止一切軍事行動。古特雷斯表示，「羅興亞難民的『種族清剿』是一場災難問題，聯合國無法接受少數群體被多數佛教群體迫害。」

聯合國譴責種族清剿

古特雷斯在記者會上說，「我呼籲緬甸當局停止一切的暴力軍事行動，維護境內的法治，讓所有逃難的羅興亞難民能夠返回境內，承認他們的公民權。」

九年以來安理會來首次對緬甸發出國際聲明，聲明指出，緬甸當局現在最重要的便是解除緊張的局勢，重新建立和平秩序，確保每一位境內的平民都能夠得到保護，並且積極解決難民

問題。

根據《英國廣播公司》報導，聯合國安理會將於 20 日特別討論緬甸羅興亞難民的問題。然而 13 日卻傳出緬甸國務資政翁山蘇姬將不出席來臨的聯合國會議，引起各界猜測翁山蘇姬有心逃避政治難題。

翁山缺席聯大遭批

緬甸政府發言人翁辛向《路透社》表示，翁山需要去處理羅興亞的問題，而不是害怕面對正面的批評。另一位發言人則說，翁山將於 19 日在電視上發表有關羅興亞問題的言論，並且呼籲國內勿加促民族分裂。

根據英國《獨立報》報導，翁山為推動民主，被軟禁 15 年獲頒諾貝爾和平獎。去年 9 月被釋放出來後，作為全國領導人首次向民眾致辭時，承諾將會解決

羅興亞難民的問題，令各界頗為讚賞。然而，因羅興亞政治難題懸而未決，令各界懷疑她解決羅

興亞問題的心志，甚至有 40 萬人聯署，要求將翁山諾貝爾獎撤銷。

門徒彼得骨骸 出現羅馬教堂？



▲梵蒂岡表示，已針對出土的骨骸進行 DNA 比對。(Photo by Greg Schechter on Flickr used under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】耶穌門徒之一彼得的骨骸，疑似在羅馬 1 處 1,000 年歷史的教堂內被發現。日前 1 名前往整修教堂的工人，在翻修過程中無意發現放置骨骸的泥罐，由於真實性相當高，目前已接受 DNA 比對。另外，梵蒂岡也表示，一旦有結果將會對外公布。

據《基督徒郵報》報導，日前 1 名工人是在羅馬托拉斯特區聖瑪莉亞教堂內搬移大理石時，意外發現泥罐內安置骨骸。泥罐是被埋藏在講台附近大型的大理石板底下，該教堂則因為內部受損已經關閉 35 年之久，日前正委請工人前往整修。

根據該名發現骨骸的工人接受義大利 Rai Uno 電視訪問時表示，「當時有 2 個泥罐上面刻著早期教宗的名字，包括彼得、斐理斯、加理多與聖高略。雖然我不是考古學家，但了解那年代相當久遠。我看著它們，情緒相當激動。」

針對這次疑似彼得骨骸出土，

梵蒂岡表示將會等待將新發現的骨骸與目前已發現的骨骸進行 DNA 比對，待結果出爐後，才會對外評論。

現任教宗方濟也曾在 2013 年公開展示被認為屬於彼得的遺骨，後者在 1960 年代經過科學鑑定，結果指出主人是 1 名生活在第一世紀約 60 歲的男子。據《聖經》記載，彼得曾 3 次否認耶穌，之後他開始悔改。

據《每日電訊報》報導，目前尚無法證實為何遺骨會被埋藏在聖瑪莉亞教堂內。不過，傳聞之一是早期天主教發生內鬥，當時的教宗烏爾巴諾二世下令將遺骨從梵蒂岡轉安置在該教堂內。當時，烏爾巴諾二世雖然被承認是合法教宗，但卻遭到反對教宗的克勉三世刁難，後者在羅馬不僅擁有敵對勢力並受到當時的羅馬帝國皇帝亨利四世支持。加上由於聖瑪莉亞教堂與烏爾巴諾二世關係匪淺，因此，可能讓他認為是可以安放遺骨的理想處所。

研究：颶風陸續出現 肇因氣候變遷

【本報記者莊瑞萌綜合報導】颶風接連報到，氣候變遷恐已正式發威。英國科學家認為，日前美國陸續遭受到 2~3 個颶風接連侵襲，造成人命與財產巨大損失，而且從近期陸續報到的颶風行進路線與其威力不減來看，似乎與全球暖化意外助長颶風形成之間脫離不了關係。

據《英國獨立報》報導，美洲大陸最近幾週接連受到颶風哈維與艾瑪，還有荷西（Jose）緊接在後的威脅，過去科學家便警告從近期颶風報到的趨勢來看，顯示就在地球愈來愈熱之際，如此種類極端氣候將更讓地球更無力招架。

據《華盛頓郵報》報導，雖然荷西颶風暫時不會登陸美國，

但該颶風未來 1 週仍會徘徊在大西洋，而且目前並沒有冷鋒或噴射氣流可以將荷西帶往東邊，避免接觸到美國大陸。

英國東英吉利大學科學家威廉遜指出，「哈維或許是偶然，艾瑪可能是巧合，但緊接而來的荷西便顯示這是氣候變遷在發威了。破壞性強的颶風、熱帶氣旋與颱風會出現在地球熱帶地區，也就是當海水最溫暖的時候。所以一旦地球越變越熱，威脅就增加。」

他也指出，當後來的颶風跟隨前一個颶風路徑，後面的颶風強度會減弱，但目前來看其實不然，或者強度減弱不如預期。

因為上述 3 個颶風路徑不僅重複，但並未造成其強度有任何大幅度衰減，全都屬於第 4 級颶風。

愛丁堡大學教授羅伊也指出，「雖然氣候變遷不會直接形成艾瑪，但依舊讓其危險程度加劇。水平面上升以及氣溫越來越高都讓全球各地的洪災風險升高。」



▲全球暖化造成氣候異常，人類已成為受害者。(Photo by Andrea Della Adriano on Flickr used under Creative Commons license)

美國亞利桑那大學科學家凱吉爾也表示，「極端氣候觸及的範圍越來越廣，其衝擊也因為氣候變遷而加強。開發中國家犧牲的是人命，已開發國家則是財產損失。」

▼香港人近年討厭港鐵，除因為車廂因太多乘客造成擠逼，班次也常因故障而延誤，但車費卻每年調高，還利用法例禁止大量乘客的行為，曾有市民便到港鐵站內大堂示威，抗議港鐵禁止攜帶大型樂器及縱容水貨客。(photo by Wing1990hk/CC BY 3.0)



港鐵也禁面交 但服務遠遜北捷

【本報特約記者陳珏明香港報導】台北有甜點店店長因在捷運站內組織「面交」，被捷運站務員勸阻離開發店長怒嗆事件，本報特別撰文〈捷運面交不妨建設性一點〉做檢討與建議。

其實香港的港鐵附屬法例中也有類似條文，若歸納遊台港人士搭乘北捷的經驗，大抵能得出北捷優於港鐵的結論。



其實香港的港鐵附屬法例中也有類似禁止「面交」的條文，但若歸納遊台、港人士搭乘北捷的經驗，大抵能得出北捷優於港鐵的結論。

滋擾或煩擾的行為，最高可判罰款 5000 港元。

事實上，如此的港鐵附例還被部分港人視為惡法，因為對多種行為都有罰則，因此被批評「港鐵權力無限大」，隨便舉例，根據港鐵附例，其實未獲授權在港鐵範圍拍攝及錄影是違法的，可被罰款港幣 5000 元。

入閘飲水也遭罰

另外，類似的大小小小「罪行」多達 40 多條，當中包括「將腳放在座位上」、「飲食」、「不排隊」等，稍一不慎便可墮入法網。

再翻查紀錄，在 2014、15 年

間，便曾有乘客在入閘後飲用清水，結果也被港鐵職員警告，並即場收到「擬檢控通知書」。惟港鐵卻似乎有非劃一準則，因為港鐵同時容許多間食肆在入閘範圍內售賣食物和飲料，變相為乘客製造違法陷阱。

至於在港鐵沿線交收物件，就可能觸犯販賣、滋擾乘客、不遵從告示等「罪行」，而其實沒有金錢交易的交收也被禁止，曾有書店店主在港鐵站接收市民贈書時，亦遭職員阻撓，而如果不遵從職員指引，便又會觸犯另一法例。

至於攜帶大型行李或物品，執法準則就存在「一鐵兩制」，例

如乘客乘坐機場快綫，行李數量及尺寸未受限制，惟當乘客在青衣站、九龍站、香港站出閘並轉乘市區其他路線，則只可攜帶一件尺寸總和不超過 170 厘米、任何一面的長度不超過 130 厘米、重量不超過 23 公斤的行李。

一鐵兩制

機場快綫和市區線之間行李尺寸規定的差異，顯示出港鐵附例以及指示含糊不清且存在灰色地帶。

資料顯示，北捷單日最高客量是約 300 萬人次，而港鐵是逾 470 萬人次，再比較港鐵及北捷設施，後者站內有空間，地點安全、便利、公開，還有冷氣及廁所等，但前者卻只有人來人往，在站內等候更非樂事，入閘前的廁所設施也幾乎全港欠奉，難怪港人拒愛，實是可以理解。

大學拆港獨標語 宣稱防學生犯法

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港校園「講獨」事件愈演愈烈！近日香港多間大學校園，相繼出現「港獨」宣傳品，又有中國大陸學生撕毀「港獨」海報，並與香港學生起爭執。事件最新發展，是中國官方新華社發表文章，批評「港獨」荼毒校園，如同納粹主義在歐洲是社會大忌。

理工大學校方就採取行動，以保護學生避免觸犯法律為由，主動拆除在校園內民主牆上的相關標語及宣傳品。

交章又指出，有關的港獨海報及辱罵內地學生行為，是「港獨份子」及幕後勢力在大專院校「製造事端，挑戰法治與人性的基本底線」。

文章形容，內地女學生撕毀民主牆上港獨海報的行為，是「愛國之心和正義之舉」。

違反基本法不究刑責

「港獨」是大陸禁忌，港府

亦全力配合，屢向公眾強調乃是「違法」之事，但所謂的「違法」，卻只能稱是違反《基本法》第一條，即香港特別行政區是中華人民共和國不可分離的部分，惟《基本法》在香港地位如同憲法，並非刑事法律，主要是對港府作出限權，一般市民其實難以稱其是違反《基本法》，而違反《基本法》亦不構成刑責。

雖然如此，各方近日就以「港

獨違法」為名封殺。其中香港理工大學校方，近日先公開表明不贊同「港獨」，同時稱校方已與管理民主牆的學生會臨時行政委員會（臨委會）溝通，將拆除在民主牆上的相關港獨標語及宣傳品，並稱是希望保護學生免可能觸犯法律。

拆除標語又引爭議

然而，此舉卻引來理大學生更大的反彈，由理大學生組成的「理事亭」13 日下午曾要求校方解釋拆除海報的原因，但因校方拒絕讓記者旁聽會議，雙方最終未能會面。理大同日晚上發聲明重申，基於尊重《基本法》，及保護學生免於觸犯法律，故拆除鼓吹「港獨」的標語。

不過，「理事亭」成員、理大前學生會會長黃成澤則指，校方打壓學生的言論自由與不尊重學生會對民主牆的管理權，批評校方已淪為政權機器，又質疑學校是否可無視他們認為欠代表性的學生意見，正與成員商討下一步行動，不排除堵校長室以示抗爭。



▲中國大陸官方新華社發表文章批評「港獨」荼毒校園，香港理工大學校方就採取行動，拆除在校園內民主牆上的相關標語及宣傳品。(photo by 網上圖片)

梁振英卸任前 已出任兩公司董事

【本報特約記者陳珏明香港報導】卸任香港特首職位才 2 個多月的梁振英，被媒體發現原來早在 8 月時，已出任兩間私人公司的董事，惟他在事件曝光後，才主動向港府申報自己擔任有關職位，涉嫌違反政府規定。香港特首辦公室指出，前任行政長官離職後，須接受為期 3 年的規管，期間若接受非牟利機構委任，則無須向港府有關的工作諮詢委員會徵詢意見。

剛卸任特首的梁振英是在 11 日被《香港 01》率先揭發，在 8 月底擔任兩間私人公司的董事，香港特首辦其後證實，當傳媒向梁振英查詢當日，他才向政府申報擔任上述兩間公司董事。根據現時港府規定，前任特首離職後 3 年內，不論受薪與否，接受非商業組織委任，都要通知港府。換言之，梁振英在擔任公司董事 12 天後才通知港府，涉嫌違反有關規定。

梁振英擔任董事的兩間私人公司，分別名為「一帶一路國際合作香港中心有限公司」及「大灣區香港中心有限公司」，根據香港公司註冊處的公開資料顯示，兩間公司為私人無股

本擔保有限公司，早於今年 5 月 19 日已籌備成立，當時梁振英仍未卸任特首一職。而兩間公司的另一董事，為多次擔任梁振英法律代表的律師薛建平。

此事件引來爭議，還因為梁振英在出任特首期間，大力提倡及推動「一帶一路」與「大灣區」的發展及政策，故他會掌握當中不少重要資料，現時加入私人公司，或涉及嚴重利益衝突。

對於涉嫌違反規定，前任特首辦就回應，指由於兩間公司均為非牟利組織，是沒有股本的擔保有限公司，不會參與商業或專業服務，而梁振英並未受薪亦不會分紅，又稱他在該兩個組織的身份和活動，將按港府規定進行。

事實上，梁振英加入的一帶一路國際合作香港中心近日便已馬不停蹄，接待來自匈牙利的智庫組織及匈牙利總領事，究竟當中是否有產生界外利益，外界根本難以監管。民主黨立法會議員林卓廷便質疑，梁振英加入這些公司涉及利益衝突，正計劃去信特首林鄭月娥和「前行政長官及政治委任官員離職後工作諮詢委員會」作出跟進。



◀由於自小雙目失明、弱聽，手指也沒有觸覺，香港女生曾芷君只能透過自創的嘴唇閱讀點字方法來學習。(photo by 香港政府)

港女大生自創唇讀 將赴英深造

【本報特約記者陳珏明香港報導】看不見、聽不見，手指也摸不到凸字的香港女生曾芷君，以嘴唇吻遍書海，闖出人生坦途！自創以嘴唇感應凸字的視障「唇讀」香港女生曾芷君，數年前在香港公開考試中，以 3 科 5** 最佳成績，錄取香港中文大學翻譯系，畢業後，獲中大新亞書院首屆「越障海外研究生獎學金」，將負笈英國，繼續深造。

「唇讀」香港女生曾芷君自小雙目失明、弱聽，手指也沒有觸覺，因此無法如一般視障人士，以手指頭觸摸凸字閱讀。不過，她並沒有放棄，自創利用嘴唇閱讀點字的方法，雖然困難重重，但卻比別人更努力學習，結果在大學生涯中，獲得優異成績。

學習以外，她也投身社會經驗實習工作，曾加入港府的勞工及福利局當實習生，並獲高層官員讚賞，稱許她的翻譯勝

過不少港府內的政務官員，時任勞福局長張建宗也稱讚其文筆亮麗、工作態度認真，反映她語文水準高，用字亦細心。

曾芷君身體的缺陷無礙她回饋社會的心，過去數年，已不時應香港中學或大學邀請出席講座，藉分享自身經歷和生活點滴，讓其他學生有不同想法，同時增廣自己的接觸面。而她更早已下定決心，大學畢業後希望到海外繼續研讀，並獲英國大學有條件取錄，該大學曾有支援殘疾女生的經驗和設施。

不過，負笈海外成行與否，還要視其是否能獲得獎學金。所幸，曾芷君獲得中大新亞書院今年 8 月才設立的「越障海外研究生獎學金」支持，該獎學金旨在資助身體殘障並有卓越學業表現、有志負笈海外的書院應屆畢業生，攻讀海外大學碩士、博士或其他研究課程，也讓這位年輕小女生，能以一片輕唇，吻遍汪洋知識。

圖文選粹

圖文 / 中央社

跨越兩板塊 花東縱谷單車遊



▲▲「2017 台灣自行車節」第一場縱谷單車野餐日活動，16 日將在世界唯一跨越歐亞大陸、菲律賓海板塊的花蓮玉富自行車道登場。



鄧家基點名表揚 小兒麻痺成孝悌模範

【本報記者譚有勝台北報導】很多人認為身心障礙者只能被人照顧，但患了小兒麻痺的王偉業卻落實孝道，令各界印象深刻。台北市副市長鄧家基點名 4 位在本屆受表揚的孝行模範，其中王偉業不因自身小兒麻痺而自怨自艾，反而認真事奉雙親，獲得市政府孝行模範表揚。

鄧家基肯定宗教團體投入社會公益慈善的工作，強調政府重視民間的善行，社會才能夠分辨好事和壞事。

為肯定並宣揚宗教團體對臺灣社會的貢獻，台北市政府 14 日舉辦「績優宗教團體、孝行楷模、寺廟環境優良獎聯合表揚大會」，向熱心奉獻、默默

行善的宗教與社會團體及個人獻上感謝。王偉業受訪時表示，數十年來他都以平常心照顧老邁的雙親。對於一個患有小兒麻痺的人來說，要去照顧老人家也許

會很辛苦。但他認為，「父母因為我是身心障礙的孩子，內心都會有所虧欠，照顧我時都非常辛苦。現在他們老了，照顧他們是我的責任。」身心障礙並不會成為他逃避責任的藉口。

同時，他感慨台灣年輕人對孝悌的觀念已不同，「早期的台灣人很關心父母，現在雖然社會在進步，但是人卻越來越冷漠了。」

他強調，照顧老人其實並

不需要給予他們物質享受，而是讓他們了解自己並非孤獨老人，以真誠寬待年老的父母。

「現在社會黑白顛倒，政府若不重視民間的善行，社會便無從分辨好事和壞事。」

鄧家基指出，今年獲獎的宗教團體均長期投入社會公益慈善事項，在捐贈賑災上不遺餘力，如台南大地震、日本九州熊本大地震及尼伯大颶風等均協助政府應對天災，捐贈了 15 億新台幣。

除此之外，不少宗教團體長期建立社區關懷據點，對老人、婦女、青少年與幼童提供服務，基督教團體成立老人長照中心，照顧失智、失能的長者等。

《台北筆記》詮釋親情「吵架」增台灣味

舞台劇《台北筆記》改編自日本導演平田織佐的經典作品《東京筆記》，詮釋紛亂的時代下家人間的聚合離散，劇中安排吵架的戲增台灣味。

【本報記者楊蕓台北報導】「就像玩做鬼臉的遊戲，誰先笑誰就輸了，但我們相反，誰先哭，誰就輸了。」舞台劇《台北筆記》改編自日本導演平田織佐的經典作品《東京筆記》，詮釋紛亂的時代下家人間的聚合離散。

包括王琄、田中千繪、謝盈萱、朱宏章等 20 名重量級劇場演員上陣出演。

《台北筆記》的場景設定在未來的台北，當時歐洲發生戰爭，有許多名畫因此搬到台北「避難」。整部戲由多組人物在美術館的對話交織而成，僅單純的對白，沒有豐富的背景音樂或場景音效，呈現出平田織佐「寧靜戲劇」的獨特風格。

「家族」是整部戲劇的主線，張惠美（王琄飾）肩負著照料雙親的責任，在鄉下老家照顧

父母，其他兄弟姊妹都上台北工作，喜歡美術作品的惠美，利用上台北看美術展的時間與家人相聚。

平田織佐表示，台灣和東京都是已發展國家，人們所遇到的問題也差不多，因此雖是改編，但劇情沒有太大變更。特別的是，平田織佐發現許多日本人覺得中文是種「激烈」的語言，因此特別在劇中安排了

家人之間吵架的戲，「這是日本人無法呈現的。」

彩排記者會上演出余巧玲（謝盈萱飾）與張惠美的對手戲。巧玲想讓許久沒作畫的大姊惠美為她畫畫，巧玲說：「妳好好看著我，幫我畫一張畫吧！」「就像玩做鬼臉的遊戲，誰先笑誰就輸了，但我們現在相反，誰先哭，誰就輸了。」然而兩人相視互相擺出鬼臉，寧靜的場景裡，家人間深厚的情感卻在逗趣鬼臉中表露無遺。

「住在鄉下的人不一定貧窮或低學歷，為何他們仍感到寂寞？」平田織佐說，就像惠美喜歡繪畫，但住在鄉下卻沒有人能與她交流，也許這是她感到寂寞的原因。「喜愛繪畫的年輕人到都市發展，卻沒有感到幸福，因為他們忙著工作，連看場藝術展的時間都沒有。」劇中家人間的相聚與相離，反映著亞洲新興國家普遍的問題。

圖文選粹

圖文 / 中央社

啾咪愛咋 一心戲劇團新作



▲一心戲劇團新作「啾咪！愛咋」與歐洲歌劇導演盧卡斯(Lukas Hemleb) 跨界合作，將法國知名劇作家馬里伏的作品「愛情與偶然狂想曲」改編為歌仔戲版本，14 日在台北中山堂進行彩排。

►《台北筆記》彩排記者會上演出余巧玲（左，謝盈萱飾）與張惠美（右，王琄飾）的對手戲。(photo by 楊蕓/台灣醒報)



奧會宣布兩主辦城 巴黎：打造綠奧運

巴黎如願拿下 2024 奧運主辦權，法國延續促成巴黎氣候協定的氣勢，主打環保牌，致力於大幅降低碳排放量，打造有史以來「最綠的奧運」。



▲ 國際奧委會宣布由巴黎主辦 2024 年奧林匹克運動會。（photo by 國際奧委會官網）

【本報記者蔡旻豪綜合報導】因法國首都巴黎得償所願拿下 2024 奧運主辦權！而美國西部大城市洛杉磯則是接力主辦 2028 年奧運，這是巴黎時隔百年，再度成為奧運主辦城市。巴黎奧委會強調，從這屆開始主打低預算奧運，將打造一條環保綠色的道路，例如，自行車專用道、綠能運輸等，同時又能提振地方表現的奧運。

國際奧委會 14 日在秘魯首都利馬舉行會議，史無前例地同時宣布連 2 屆的奧運主辦城市，分別為 2024 巴黎和 2028 洛杉磯。

其中，巴黎曾於 1900 年、1924 年主辦過夏季奧運，爾後分別於 1992 年、2008 年、2012 年申請奧運主辦權皆失敗，依序輸給巴塞隆納、北京和倫敦，這次終於得償所願！

據《國際奧會官網》首次同時宣布連兩屆奧運主辦城市，奧會主席巴赫表示，祝賀巴黎 2024 年和洛杉磯 2028 年！這個歷史性的雙重配置是巴黎市、洛杉磯市與國際奧委會的「3 贏」局面，這兩個城市都是奧運歷史悠久的 2 個偉大城市，都非常熱衷於奧

運，並以極好的方式推動奧運精神。

法國延續促成巴黎氣候協定的氣勢，主打環保節能，巴黎申奧單位承諾，將在路線設計上盡量縮短場館之間的距離，開發綠能運輸工具，增設自行車專用道等，主打環保節能，致力於大幅降低碳排放量，打造有史以來「最綠的奧運」。

巴黎申奧單位聲稱，大巴黎地區已有多數現成體育場館，需要新建的主要場地只有 2 個，分別是選手村和水上運動中心；不會增加太多財務負擔，總經費可控

制在 66 億歐元左右，且有望創造 50 億到 110 億歐元的經濟效益。

據《路透社》報導，和超過 110 億歐元預算的倫敦和里約熱內盧奧運會相比，巴黎的預算只有 66 億歐元，從 2024 年巴黎奧運開始將走一條綠色環保簡樸的奧運之路。

朱利亞爾表示，巴黎將在奧運場館回收、聖德尼街區建設、減少污染、全民體育等方面大力投資，但整體經費會控制在 66 億歐元。

小林國小獲選標竿學校 以滾球走出傷痛



▲ 高雄市小林國小推廣法式滾球，獲選為體育署「體育標竿學校」。（photo by 教育部體育署提供）

【本報記者楊藝台北報導】「同學們從滾球得到快樂與自信，更凝聚了因災難重創的心靈。」受八八風災重創的高雄市小林國小，推廣法式滾球運動，重建孩子信心，獲選為教育部體育署「體育標竿學校」，作為各校設計課程的模範。為讓學校有充分教學資源，體育署學校體育組組長葉丁鵬表示，未來在審酌體育教學補助款時，標竿學校能列入優先考慮，「一定讓學校有感」。

取榮譽，「最重要的是，透過運動得到快樂與自信，讓重創的社區再度凝聚。」

標竿校優先補助

「由於目前有 5 成以上的學校仍採『包班制』教學，沒有體育專業的老師也要教體育課。」教育部體育署學校體育組組長葉丁鵬說，希望獲選學校的教師能發揮「領導」角色，協助非體育專業教師，或是將創意教案分享給其他學校。他補充，未來在審酌體育教學補助款時，標竿學校在訓練經費及軟、硬體設備上能優先列入考慮，「一定會讓學校有感」。教育部次長蔡清華也鼓勵更多教師投入設計特色體育課，他表示，不考不代表不重要，體育精神應從小扎根，「也許未來會出現更多的鄭兆村。」

「體育標竿學校」共有 6 所學校獲選，除了小林國小外，還有高雄左營區明德小學結合眷村文化發展獨輪車、以鄰近河畔的親水優勢推廣水域運動的新北市北峰國小、e 化體適能教學的台中內新國小、展現樂活的新北金陵女中和單車勇闖北海岸的新北萬里國中。

滾球撫平心靈

「國小不是只有躲避球，國中也不只有籃球，體育課應該更活潑。」體育署 14 日舉行「體育標竿學校頒獎典禮」，高雄市甲仙區小林國小以推廣法式滾球獲選。校長方文慧說，八八風災後，孩子因心靈創傷而顯得內斂、畏縮，為輔導孩子走出傷痛，重拾自信心，開始推廣法式滾球。

方文慧表示，由於法式滾球只需 2 到 3 人就能組隊，對小林國小不到 30 名學生來說再適合不過，孩子們在討論戰術過程中學習團隊合作，面對瞬息萬變的球場也能培養解決問題的能力，進而用自己的力量爭

印地安人 21 連勝 詹皇拍片獻祝福

【本報記者蔡旻豪綜合報導】印地安人 14 日成功改寫美聯最長連勝紀錄！以 5 比 3 比數擊退老虎隊，笑納 21 連勝！印地安人下一步將試圖挑戰巨人隊創下的 26 連勝紀錄。值得一提的是，同在克里夫蘭打拚的騎士球星詹姆斯也獻上祝福，期許印地安人能衝擊 40 連勝。

14 日與同區老虎系列戰第 3 場，巨砲布魯斯首局敲三分砲，幫助球隊取得領先，終結者艾倫完美守成。

終場以 5 比 3 獲勝，取得 21 連勝，超越 2002 年「魔球」運動家隊 20 連勝，寫下美聯最長連勝紀錄。

創美聯史上最長勝

據《美國職棒官網》指出，印度安人取得 21 連勝，締造美聯最長連勝紀錄，超越 2002 年運動家的 20 連勝，同時也追平 1935 年芝加哥小熊、1880 芝加哥白襪隊的 21 連勝大聯盟紀錄。總教練法蘭科納賽後笑說，球員們賽後都感到非常興奮，不過感覺真的很特別。

「球迷們都在討論連勝，而我們只是專注每場比賽罷了。」外野手布魯斯表示並沒有刻意執著於追求勝利。老虎捕手麥肯賽後

坦言，印地安人拿下 21 連勝並非偶然，必須向他們脫帽致敬。

詹皇拍片祝賀

看到同在克里夫蘭城的球隊有如此驚人表現，詹姆斯除了曾到場力挺之外，也在推特放上一段自拍影片給予祝福，「這很令人

難以置信，等你們 40 連勝的時候，我希望能再拍一次影片。」

「千萬不要感到壓力，我能了解你們的感受。」詹姆斯回憶說，「當年我們 27 連勝時，每天壓力都很大，但你們現在的成績也鼓舞了其他球隊，加油，克

里夫蘭的驕傲。」

詹姆斯其實也並非第一次為印地安人打氣，去年爭奪世界冠軍時，印地安人在血戰七場後不敵小熊，與總冠軍擦身而過，當時詹姆斯也向印地安人打氣安慰。而印地安人也將於 15 日出戰皇家，挑戰史上最佳的 22 連勝。



◀ NBA 球星詹姆斯拍片為印地安人 21 連勝祝賀（示意圖）。（photo by 美國職棒官網）

圖文選粹

圖文 / 中央社

張泰山 指導世新大學棒球隊



▲ 永遠的「森林王子」張泰山（後左）將赴澳洲職棒阿得雷德鯊魚隊延續職棒生涯，14 日到世新大學演講，並在會後指導世新大學棒球隊打擊技巧。

▼ 喀山大教堂。



複製的美麗 遊聖彼得堡 3 宮 3 教堂

彼得大帝既仿效又想要超越阿姆斯特丹、凡爾賽宮，將聖彼得堡打造成「北方威尼斯」，但美則美矣，卻少了點自己的個性。

文 & 攝影 / 溫小平

聖彼得堡只有三百多年歷史，當年，彼得大帝嫌首都莫斯科老舊殘破，想要拆掉重建，卻遭當地人反對，他就找一塊海邊沼澤地在 1703 年興建聖彼得堡，1712 年將首都遷往聖彼得堡。聖彼得堡曾兩次更名為彼得格勒、列寧格勒，1991 年恢復原名，一躍為充滿活力的新興城市。

聖彼得堡的蛻變

彼得大帝曾經留學歐洲，既仿效又想要超越阿姆斯特丹、凡爾賽宮。果然這城河多、島多、橋多，被譽為「北方威尼斯」，反倒更提醒人們這裡充滿拷貝的影子。

另外，繼任的伊莉莎白女王則將城市街道設計成放射狀，並且興建冬宮；凱薩琳大帝更廣邀歐洲建築師，美化聖彼得堡，3 位帝王對聖彼得堡的建設都有功勞。

主要街道涅瓦大街，沿著涅瓦河綿延四公里，道路兩側的建築頗有可看性。可惜交通混亂，上下班常常塞車，斑馬線更是不保證行人安全。

1730 年為了防禦當時頭號敵人瑞典，在兔子島建立「彼得保羅

要塞」，同時也開始書寫了聖彼得堡的歷史。當時因為氣候嚴寒，日夜趕工建造要塞，死了好幾千人。

戰爭結束後則用作監禁政治犯，大名鼎鼎的俄國文豪杜斯妥也夫斯基也曾關過這裡。聖彼得堡的 3 大宮殿、3 大教堂都很值得遊覽。

「喀山教堂」是仿效梵諦岡的聖彼得大教堂所建。相傳瑪利亞聖像會治病，教堂內想向聖像祈禱的人大排長龍。其中諷刺的是，明明敬拜的是上帝，卻懷抱拜偶像的心進入教堂。

3 大教堂各有名頭

「滴血教堂」則是紀念在此被暗殺的沙皇亞歷山大二世，以彩色大理石、彩釉磁磚裝飾，彩色繽紛，不見絲毫殺戮氣息。

另外，由於彼得大帝生日和聖以薩的祭祀節日同一天，因此將紀念彼得大帝的「聖以薩教堂」以此命名。豪華圓形金頂用了 400 公斤黃金，牆面還鑲嵌一萬多公斤的孔雀石及其他寶石，莊嚴美麗。

「冬宮」是沙皇皇宮，住過好

幾位沙皇。10 月革命後開放給民眾，正式命名「隱士盧博物館」，和法國羅浮宮、英國大英博物館、美國大都會博物館，並列世界四大博物館。兩百多萬件世界藝術品已經夠亮眼，各展出廳堂更是金碧輝煌。

3 宮各有特色

「夏宮」倚靠芬蘭灣畔，分為上下花園，下花園的賣點是噴水池。這是彼得大帝仿效凡爾賽宮而來的點子，所以 1709 年興建的夏宮又稱為俄羅斯凡爾賽宮。

可是，凡宮的噴水池不那麼集中，顯得優雅大方；這裡的噴泉卻密集得讓人有財大氣粗之感。唯一超過凡爾賽宮的地方是水量充沛，凡宮間歇性噴水，夏宮卻可以一天好幾小時連續噴水。

「凱薩琳宮」的重頭戲就是用了六噸琥珀的琥珀廳，當初是普魯士國王的柏林起居室，繼位者不喜歡藝術，送給沙皇，後又遭德軍奪走，直到 2003 年才重現風華。

一趟走下來，直覺上，這是一座充滿複製的美麗城市，美則美矣，卻少了點自己的個性。

▼ 冬宮又稱為隱士盧博物館。



▼ 夏宮又稱為「俄羅斯凡爾賽宮」。



▼ 冬宮內部金碧輝煌。



▼ 藍白設計的巴洛克式凱薩琳宮。



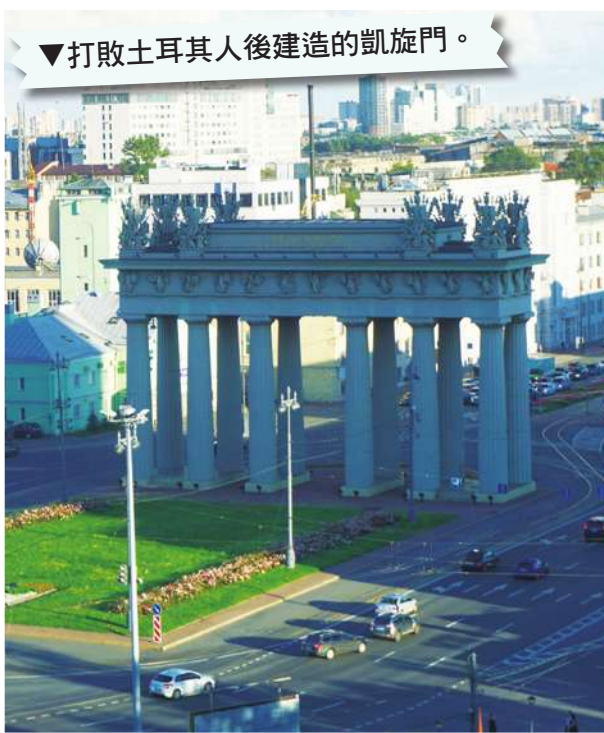
▼ 彼得保羅要塞地位重要。



▼ 滴血教堂為了紀念亞歷山大二世。



▼ 打敗土耳其人後建造的凱旋門。



▼ 聖以薩教堂為了彼得大帝而建。





▼年輕學子若發現有焦慮或憂鬱的徵兆，應及早接受治療。(photo by Pexels)

年輕學子症狀多 求助精神科意願增

近年來高中、國中小學生就診精神科的情況增加2到3成，不過醫院也樂觀表示，相較過往，現在老師的警覺性、家長的接受度以及學生就診意願，都有所提升。

【本報記者張嘉琦台北報導】課業壓力、人際關係、家庭因素常讓年輕學子不快樂，近年來高中、國中小學生就診情況增加2到3成。萬芳醫院精神科主治醫師潘建志說，年輕學生主要是遭遇課業壓力或感情問題，產生失眠、焦慮、憂鬱的情況；林口長庚醫院自殺防治中心主任、精神科副教授及主治醫師張家銘則說，相較過往，現在對於精神疾病，老師的警覺性、家長的接受度以及學生就診意願，都有所提升。

年輕學子症狀多

潘建志表示，青少年罹患精神疾病的機率本來就不低，因許多精神疾病的好發年紀正值青春年華，只不過，近期年輕學子就診的意願提高，來看

精神科的人數變多，尤其國、高中生，許多可能因為課業壓力、感情因素，產生失眠、焦慮、憂鬱的情況，經由學校輔導老師轉介，或自己主動求醫。

以前精神疾病污名化嚴重，近年來逐漸改善，或許也因為前陣子女作家林奕含自殺事件，讓社會大眾公開且多元地討論精神疾病，更多年輕人能較正面地看待精神疾病及心理衛生，也願意主動檢視自己的精神狀況。潘建志說，網路發達也是一個因素，讓青少年能夠上網參與一些討論群組，自我敘述病況，甚至相互交流治療心得。

精神科醫師楊聰財說，近年來高中、國中小學生就診情況增加，有其正面與負面意義。正面意義是學生能及早覺察自我情緒狀況，或是家長、師長

能及早注意到孩子的情緒障礙問題；但負面意義是代表現在升學壓力越來越大，升學體制越是講求多元化，年輕學子的學業負擔越重。

睡覺、運動加吃藥

潘建志指出，年輕學子的病況以焦慮居多，大概佔20%左右，憂鬱症3-5%，思覺失調症或躁鬱症也有，但相對較少。而罹患精神疾病通常與體質、家族史有關，並受到環境壓力因素影響，尤其現代人生活壓力大，每個人在各個人生階段，都有可能碰上極大壓力，因此更需要加強正確的心理衛生知識，善用網路資源、社會輔導資源以及精神專科醫療資源。

「學校、家長與醫療應該形成良好的三角關係，協助孩子

跨過情緒障礙。」楊聰財說，生理與心理狀態會相互影響，若情緒有問題很容易造成失眠，而睡眠不足容易導致自律神經失調。因此，孩子必須兼顧生理與心理環境。他強調，睡眠很重要，「護好身心健康的4根柱子是能睡、能吃、能動、能笑。」

張家銘表示，運動是很好的情緒調節方式，只是台灣孩子運動量普遍不足，鼓勵家長多讓孩子外出運動。潘建志提醒，「最重要的是要好好吃藥治療！」他說，一般精神疾病治療的療程需要一個月至半年左右，若要完全治癒，必須要穩定服藥，持續看醫生，不能擅自斷藥。只是他也承認這對一般人來說不容易，許多人連得了癌症都有可能不願乖乖接受治療。

幽門桿菌有抗藥性 用藥講求必要性

【本報記者張嘉琦台北報導】胃潰瘍與胃癌多由幽門桿菌引起，台灣現在的感染率雖降到3成以下，但胃癌仍高居10大癌症死因之一。然而，台大醫院進行亞太地區24國家幽門桿菌抗藥性研究，發現抗藥性不斷增加，導致幽門桿菌除菌率降低，治療成果下降。台大內科部醫師郭雨庭指出，研究成果建議各地區用藥須有策略性的控制，以必要性用藥為主，而非預防性用藥。

台大醫院內科主任吳明賢表示，自1983年澳洲學者華倫和馬歇爾證實幽門桿菌與消化性潰瘍有關後，陸續多項研究將幽門桿菌視為與胃癌有高度相關的感染性疾病。而全世界因胃癌死亡的人口，高達2/3發生在亞太地區。若能根除幽門桿菌，不僅可以預防消化性潰瘍的復發，更可以大幅降低胃癌的發生率。

目前只有5種抗生素能根除幽門螺旋桿菌，包含克拉霉素（clarithromycin）、左氧氟沙星（levofloxacin）、甲硝唑（metronidazole）、四環素

（tetracycline）與阿莫西林（amoxicillin），但吳明賢指出，根據研究顯示，最常用的以克拉霉素為主的「三合一療法」，在許多國家除菌成功率卻已低於8成。

吳明賢說，根據研究發現，克拉霉素與左氧氟沙星的抗藥性10年來不斷爬升，以克拉霉素為主的「三合一療法」，在克拉霉素抗藥性超過2成的國家，除菌率已低於8成。而亞太地區尤以中國、越南等地抗藥性最高，建議各國應因地制宜選擇合適的治療藥物。

郭雨庭說明，若平時過度使用抗生素就會增加抗藥性，建議各科醫師在使用抗生素時以必要性用藥為主。目前台灣對幽門桿菌抗生素的抗藥性介於10到15%之間，在「三合一療法」除菌成功率已低於8成的情況下，建議可以使用「四合一療法」（合併質子幫浦抑制劑、甲硝唑、四環素、次碳酸鉍），並將治療天數由7天延長至14天，以新療法增加治療效果。

▼台大內科部醫師郭雨庭、主任吳明賢、副院長江伯倫與醫師劉志銘，出席說明亞太幽門桿菌抗藥性之研究。(photo by 張嘉琦/台灣醒報)



財團法人
台北市
The Pearl S. Buck Foundation, Taipei, Taiwan
— 珍愛新寶貝的公益社會福利事業 —

※【贈！醒報訂戶每人150元園遊券，請附回郵信封即寄。】

2017

趣

南洋野餐
珍愛新寶貝

9/17

與新寶貝一起野餐趣
體驗南洋生活的愜意和美好

野餐

南洋市集

異國表演

公益

料理海鮮有撇步 各國達人獻技



▲自然產的牡蠣是只在滿潮時才會潛入水中的投石式牡蠣；而養殖的牡蠣則是整天都泡在海水中的水下式牡蠣。(photo by pxhere)

▼魚類的表皮上有黏液腺，死亡後，黏液的分泌就會減少，因此表面愈有光澤且滑溜，就代表愈新鮮。(photo by pixabay)



■ la main 雜誌編輯部

根據韓國國立水產科學院的相關人士表示：「除了比目魚、鰻魚等部分水產，要區分養殖和自然產並不容易。」從外表上看，幾乎沒有差異，單從顏色或外觀根本無法分辨。如果不是前述的幾種情況，相當難找出形態上的差異。

天然的最好

雖然我們常認為自然產的海鮮，味道和營養都較優秀，但也有不少例外。最具代表性的就是牡蠣，自然產的牡蠣是只在滿潮時才會潛入水中的投石式牡蠣；而養殖的牡蠣則是整天都泡在海水中的水下式牡蠣。

由於牡蠣不需另外餵食，而是吃浮游生物自行生長，因此泡在水中的水下式牡蠣，會長得比較大。牡蠣愈大，香氣和味道也更濃郁；小顆的自然產牡蠣特別受歡迎的原因，就是以為自然產較好，這種錯誤認知所造成。

養殖斑紋比目魚

比目魚是無法確實區分養殖或自然產的海鮮之一，通常從其背面可判斷，如果沒有任何雜斑且呈乾淨的白色，就是自然產，有黑綠色的花紋就是養殖。外觀的差異並非因為品種不同，即使是同品種的比目魚，唯獨養殖的魚會有斑點出現的黑化現象。從養殖約三個月起，就會發生黑化現象，這是由於狹窄的飼養環境等壓力所造成。

在二〇〇九年，無黑化養殖比目魚普及後，就出現難以區分的情況。不過，無黑化的比目魚，並非完全和自然產相同，其背面整體雖然是白色，但腹部和胸鰭附近還是留有部分斑點。掀開頭部附近的小腹鰭，大多會有黑色的痕跡。此外，仔細觀察上、下魚鰭，會有像是沾上汙泥的斑點。注意觀察以上幾點，就能區分比目魚從何而來；市面上販賣的比目魚，幾乎都是養殖魚。

如何挑選新鮮海鮮

魚類的表皮上有黏液腺，藉由分泌黏液，具有讓身體表面滑溜、減少在水中的摩擦，並預防寄生蟲等重要功能。魚類死亡後，黏液的分泌就會減少，因此



▽為了充分感受壽司不同的味道，肉質較油且味道濃郁的鯖魚、高斑鰹、鯖魚、鰻魚，最好後面再品嚐。(photo by pixabay)

潤且滑溜的狀態。可以鹽漬後食用，但主要為乾燥後使用，昆布含有大量能釋放鮮味的谷氨酸鈉，會被用來當成調味料。

海藻家族有哪些？

紫菜像苔蘚一樣，附著在暗礁上生長，紫菜像苔蘚一樣，附著在暗礁上等處，十月左右會開始出現，從冬季到春季大量繁殖，之後漸漸減少，到了夏季就不見蹤影。韓國、中國、日本等地皆有，包括甘紫菜、石苔、裙帶菜、紫菜等，全世界約有五百多種。

海帶在潮流強勁處生長的海帶被視為上品，最近大部分為養殖，因此全年都可採收，其中以早春採收的海帶品質最好。以深色且帶有光澤的厚海帶為佳，乾的海帶泡開後，會膨脹十至十五倍，購買時要考慮到這點，來斟酌分量。有堅韌的莖的海帶頭部位，被稱作海帶菜等，全世界約有五百多種。

海帶在潮流強勁處生長的海帶被視為上品，最近大部分為養殖，因此全年都可採收，其中以早春採收的海帶品質最好。以深色且帶有光澤的厚海帶為佳，乾的海帶泡開後，會膨脹十至十五倍，購買時要考慮到這點，來斟酌分量。有堅韌的莖的海帶頭部位，被稱作海帶菜等，全世界約有五百多種。

海帶在潮流強勁處生長的海帶被視為上品，最近大部分為養殖，因此全年都可採收，其中以早春採收的海帶品質最好。以深色且帶有光澤的厚海帶為佳，乾的海帶泡開後，會膨脹十至十五倍，購買時要考慮到這點，來斟酌分量。有堅韌的莖的海帶頭部位，被稱作海帶菜等，全世界約有五百多種。

海帶在潮流強勁處生長的海帶被視為上品，最近大部分為養殖，因此全年都可採收，其中以早春採收的海帶品質最好。以深色且帶有光澤的厚海帶為佳，乾的海帶泡開後，會膨脹十至十五倍，購買時要考慮到這點，來斟酌分量。有堅韌的莖的海帶頭部位，被稱作海帶菜等，全世界約有五百多種。

貝類的處理

BASIC 2 吐沙：像河蜆等在河裡生長的海類，以及在淡水或海水生長的海類，都要泡入鹽水吐沙。製作鹽度3%的鹽水，放入貝類，再置於陰暗處約六小時。營造出如同海中的漆黑環境，就能輕鬆讓貝類裡的沙子吐淨。

BASIC 3 挖出貝肉：如果料理只會用

到貝肉的話，必須以專用刀子取出貝肉。貝類放在左上上，將刀子淺淺插入貝殼之間，再撬開縫隙，此時切開貝柱，取出貝肉，並與外殼分離。

海螺料理小撇步

海螺：Murex
學名：Chicoreus asianus
分布：印度洋、西太平洋
特徵：可分成堅硬外殼上有著長角的「角螺螺」，以及無角且開口較寬的「螺螺」。一般外殼高度約為十公分，由石灰質所構成。只吃褐藻類的海螺，外殼呈黃色，而會吃石灰和紅藻類的海螺，外殼則為綠褐色。

挑選方法：確認是否有因死亡過久，而出現的腐敗味道。
生海螺處理法（生魚片用）：1. 將專用刀從外側往內插入，稍微用力將螺肉挖出。2. 摘掉附著在螺肉上的殼蓋，並去除內臟。3. 在內臟那一側劃刀，以去除牙齒。4. 用水洗淨後，切成適當厚度。5. 將紫蘇葉鋪在外殼上，放上海螺肉即完成。

注意事項：海螺牙齒上的唾腺，具有毒素四亞甲基二氫四胺（tetramine），會引起腹痛和暈眩症，一定要去除。

最古老的海鮮保存

鹽漬是目前歷史最久遠的保存法，也

海螺牙齒上的唾腺，具有毒素四亞甲基二氫四胺（tetramine），會引起腹痛和暈眩症，一定要去除。

海螺牙齒上的唾腺，具有毒素四亞甲基二氫四胺（tetramine），會引起腹痛和暈眩症，一定要去除。

鹽漬小提醒

正式鹽漬之前，要將海鮮清洗乾淨，並處理好鮑和內臟等。海鮮的大小、種類、脂肪含量等，都會對鹽漬造成影響，脂肪層較厚時，鹽分的滲透速度自然就慢。最好準備品質佳的鹽，如果鹽中參雜了鈉以外的雜質，碰到蛋白質就會凝

吃海鮮，也要會挑海鮮、料理海鮮。吸收海鮮知識，讓你上魚市場能如數家珍，精準採買，擴展海鮮料理的廣度。



▲細菌或黴菌等造成腐敗的菌種，在高鹽度的環境下，會因為乾燥而死亡，鹽漬海鮮能暫時抑制細菌的繁殖。(photo by pixabay)

►壽司是對溫度和水分很敏感的料理，捏壽司時，醋飯停留在手中的時間要盡量縮短，也是基於這個原因。(photo by pixabay)



▲像河蜆等在河裡生長的海類，以及在淡水或海水生長的海類，都要泡入鹽水吐沙。(photo by pxhere)

《餐桌上的 77 個料理常識 海鮮料理篇》簡介

說到魚，只認得出不到五種？殺魚？完全不知從哪裡開始下手！海鮮料理程度，只到煎魚而已？其實也好像變成看到魚就能馬上認得出來，知道每種魚適合怎麼烹調最好的人，真希望也能輕輕做出傳說中的「麥年比目魚」這樣的料理。

本書精選「最關鍵」的77個海鮮常識，教你最基礎的海鮮食材知識，棘手的食材處理也變得輕而易舉，超過700張彩圖+100種海鮮

智商185, 愛情交白卷 !?

【高年級實習生】億萬團隊感動新作

tiff. toronto international film festival
多倫多影展國際觀摩影片

榮獲美國
加斯帕里拉國際影展
觀眾票選最佳影片



她19歲，哈佛跳級生，最想解開快樂的答案...

#哈佛沒教的幸福課
Carrie Pilby
9/08 抓住快樂

坎城潛力演員獎 貝兒波麗 金牌製片初執導 蘇珊喬森



報馬仔

夢在人間 黃椿昇創作展吸睛

【嘉義訊】黃椿昇的「夢在人間」畫展，是藉由「家族肖像」開始尋求生命中的原型，並期許在未來的生活中能夠「自在」。

黃椿昇家在北港好收庄。一甲子前他爸爸到台北奮鬥；而黃椿昇則是在台北生活近四十年後，十

幾年前回到故鄉，開始面對自己的生命源頭。

「夢在人間」系列作品讓黃椿昇努力面對自己、克服生命；並迎向一個更美好的未來。

「夢在人間」畫展在嘉義縣朴子市山通路二之九號梅嶺美術館，展期至10月2日止。

北門出張所 將規劃藝文特展

【台南訊】雲嘉南濱海國家風景區管理處將洗滌鹽工場、錢來也雜貨店、景觀鹽湖、北門出張所打包委外經營，業者進駐後陸續整修開放，在閒置一年多後，日前重新開張，以「教堂典藏愛戀咖啡」為名，賣起客製化咖啡，口味多達17種，咖啡香結合老建築之美，別具風味。

新開張的北門出張所改成咖啡屋，賣起「教堂典藏愛戀咖啡」，還有鹽鄉北門特有的海鹽焦糖口

味，遊客能在此品嚐到各式各樣口味的香濃咖啡。

接手經營「北門婚紗美地」的是彝璋文創公司，負責人是學甲出身，事業有成後打算回饋鄉里，董事長特助李依恬說，經營範圍包括北門出張所、洗滌鹽工場、錢來也雜貨店、景觀鹽湖等，洗滌鹽工場將以文創百貨公司的方式呈現，並定期規劃藝文特展，景觀鹽湖區則有設計體驗場、兒童戲沙區、星空露營地等規劃，預計10月底啟用。

生物多樣性特展 春日鄉賞蝶

【屏東訊】一般民眾想到原鄉，就會想到熱情歌舞、圖騰文化，但春日鄉花2年時間翻轉大眾印象，即日起舉行生物多樣性特展，宣告鄉內不僅有豐富又完整的生態，避冬棲息的蝴蝶還比茂林多，且族人更打破貓頭鷹禁忌，學習與自然為伍，生態將成春日最大亮點。

春日擁有相當完整的生態系統，從食物鏈最底層的菌種到頂端老鷹、獼猴等應有盡有，且還有數個不知名蝶谷，遷徙性的紫斑、青斑蝶更

比茂林多，春日有相當大的潛力發展生態旅遊。

特展中，蝴蝶吸睛，貓頭鷹的發掘也令人讚嘆，在排灣族傳說中，貓頭鷹是惡魔鳥，聞其聲就代表死亡，但現在春日的小朋友卻愛上貓頭鷹。

春日雖海拔僅1600公尺，但卻有11種貓頭鷹物種，全台也不過12種，此壓縮現象可看出春日迷人的生態特點，而當族人得知貓頭鷹非單一物種時，就能接受牠的「可愛」樣貌，發展不一樣的特點。

■ 余柏青 / 輯

看見藝術家鮮明面貌 感受對土地情懷 返回自然之夢 李賢文畫展開鑼

在智識與體驗相結合下，李賢文讓情思轉之於筆墨，藉由外在風物景象的描摹，展現主體對於天地自然的感察、體悟，展出近年作品35組件。



北部

時間：106年8月4日~9月24日
地點：台北市南海路 國立歷史博物館

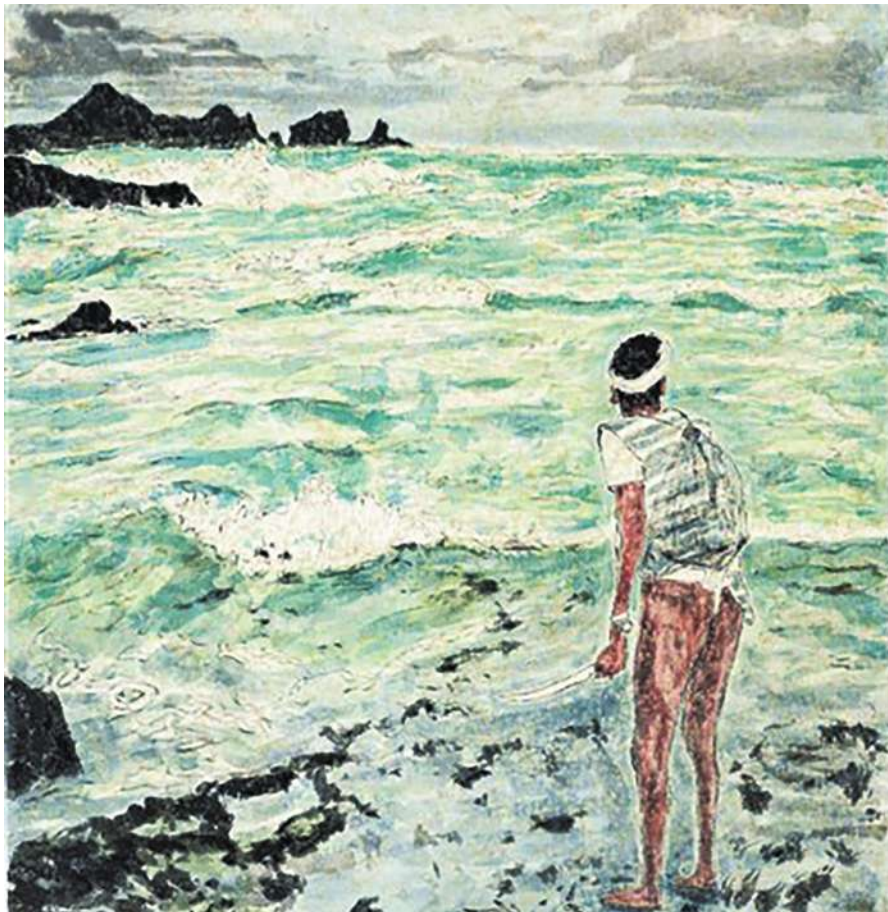
李賢文1947年生於台北，《雄獅美術》創辦人。中學時期即喜愛繪畫，於師大附中成立寫生會。1992年起隨陳雲程、張光賓等知名書家學習書法，1996年後從書法進入水墨畫的學習創作。

他以豐厚的文化藝術素養，加上長期關注台灣自然環境之變遷，一遍遍攀登台灣各大山嶽，與美麗大地，以水墨為媒材寫生山水，引書法入畫，摻以西畫造型，畫中透露出不同於傳統山水畫的清新氣息，流露出一種閒雅

的文人畫風。

近年來，李賢文先後舉辦的多次繪畫展覽，如2004年與盧廷清、鄭治桂在台北福華沙龍聯合舉行「群玉山頭」畫展，2011年與張光賓老師舉行「蒼樸·清曠·筆墨情」雙人展，2012年在中央大學藝文中心舉行「人間清曠」水墨個展，讓他的藝術生涯更顯完備。

李賢文的繪畫著眼於生活、自然的觀察，並以人文關懷的態度去營造畫面的氛圍，藉著筆尖靈



動的起伏，鋪陳著對社會的種種期待。畫面所強調的審美經驗旨在體現自然的美好與時間流變，由此而發掘人與自然之間的微妙互動。作品有著如一的藝術理念，沒有塵囂的抗議議題，也不見過多虛幻的浪漫情調，只是真誠地畫出這塊土地的諸多美好與記憶。

所謂「外師造化，中得心源。」

寫生山水，於外汲取周遭自然養分，於內思索生命本真。在智識與體驗相結合下，李賢文讓情思轉之於筆墨，藉由外在風物景象的描摹，展現主體對於天地自然的感察、體悟。這次「返回自然之夢」展出李賢文近年作品35組件，可以看見藝術家鮮明的個人面貌，相信從中亦能感受畫家對土地的情懷。

中市文化專車啟動 免費帶民眾走訪歷史古蹟

中部

時間：106年8月29日~9月17日
地點：台中市各文化場館

台中市今年文化資產專車即將啟動，將推出「城中城文化巡禮」及「軍事遺構巡禮」兩條專車路線，免費帶領民眾巡禮各歷史建築古蹟。

中市今年全國古蹟日系列活動即將展開，文資處推出文化資產專車，16日「城中城文化巡禮」專車，將參訪林懋陽故居、台中放送局、台中刑務所演武場及台中州廳。

17日的「軍事遺構巡禮」專車，參訪清水牛罵頭園區、清水公學校宿舍群、清泉崗聖潔教會及忠義社區等景點。

中市已為全台第二大城，國際知名研究機構GaWC今年公布2016年世界城市排名，中市在全台排名第2，獲評為Gamma-等級，僅次於台北的Alpha-等級，再次獲得宜居城市肯定，重視古蹟修復與歷史建物的保存，也是邁向國



際性城市的重要一環。

中市公告市定古蹟50處、歷史建築109處、市定遺址7處、列

冊遺址8處，有6處古蹟及歷史建築修復後委外經營成熱門文化景點。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

本報歡迎指正！
有獎徵求校對／意見
請來信 ceo@anntw.com

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線