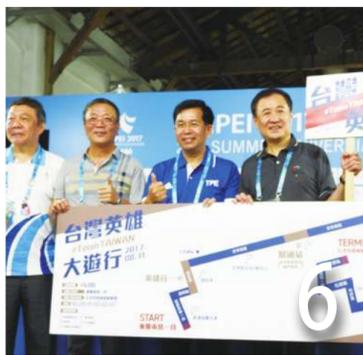




2 為前瞻狀告蘇嘉全 藍：是違憲罪人  
立委賴士葆痛批，憲法賦予立委提法律案、預算案之權，蘇憑什麼剝奪、吃案，蘇已是台灣獨裁化的歷史罪人！



4 巴黎難民會談 歐非 7 國各取所需  
歐洲國家金援資助，換取非洲國家協助打擊人口販子。這次會議看似各國互相努力掃除人蛇集團，其實是各取所需。



6 世大運大遊行 與英雄共享榮耀  
台北世大運「台灣英雄大遊行」慶祝活動，將於 31 日下午 4 點開始，於總統府前凱達格蘭大道盛大登場。



7 海歸藥品只能自用 販售恐觸法  
民眾從國外帶回藥妝或藥品自用沒問題，但如果帶太多要賣或幫忙代購而在網上公開販售，必須要符合藥商資格。



### 今日天氣

北部 27°-36° 晴時多雲

中部 26°-34° 晴時多雲

南部 26°-34° 多雲短暫雨

東部 26°-33° 多雲短暫雨

# 815 反核變弱 綠鬆口不排除核電

行政院長林全 29 日鬆口，「核二機組的重啟，必須在窮盡一切方法仍有電力缺口，及全民有共識前提下才會作為最後手段使用。」

【本報記者鄭昇菲台北報導】「核二機組的重啟，必須在窮盡一切方法，仍有電力缺口，及全民有共識的前提下，才會作為最後手段使用。」行政院長林全 29 日受訪時再次強調。但前民進黨立委林濁水撰文指出，「民眾在短時間內遇到限電、大停電 2 次能源意外，立場雖然仍反核，但強度已變弱。」

國民黨團書記長林為洲則回應說，「之前林院長備詢時還強辯不缺電，現在改口最後手段，應該直接下台。」

## 815 讓民眾反核減弱

815 大停電後，社會瀰漫對蔡政府「非核家園」能源政策的疑問，而最新的《美麗島電子報》針對核能議題向民眾調查，發現高達 56.3% 的民眾認同若限電或輪流停電時，把完成檢修

的核電機組併聯加入發電，遠高於不贊成的 27.1%，顯見多數人同意政府遇到現實能源「困境」時，回頭使用核電。

林濁水 29 日撰文分析，民調顯示，有 45.5% 民眾認同核電廠從 2018 年陸續除役，高過不認同 8.2%，「可見民眾基本上仍是反核，但反核的強度明顯降低。」他認為，從 2018 年認同非核的 58.1% 降低到 45.5%，核電的利弊也呈現 38.5% 比 37.6% 的五五波，甚至願意在「意外」時啟用核電，「這三項數據的反應，應是民眾嚇一跳短時間內竟連續發生 2 次公務員限電、815 大停電的能源意外。」

## 強調是最後手段

「如果未來電力有可預期缺少的時候，像電廠發生重大的



▲行政院長林全受訪時再次表達，重啟核電是最後手段。而藍綠立委則對此意見不一。(photo by 行政院提供)

問題，在短時間對供需造成缺口，核二機組的啟動是最後手段。」林全受訪時強調，要在三大前提下才可能重啟，包括必須安全無虞、窮盡一切方法，且沒有其他電力來源，以及要有全民共識。林為洲說，「很高興林全終於肯面對缺電事實，但林全日前備詢時辯說台灣沒缺電，備用電量只要 7% 就夠了，現在轉彎不需為自己的話負責嗎？他應該直接下台。」

民進黨立委王定宇則緩頰解釋，核二機組只是維修好備而不用，所以並無重啟的問題，當國家遇到重大電力缺口，當然要準備用，而且林全也強調是最後手段了。民進黨立委趙天麟說，「林院長對重啟核電語帶保留的說法，不是民進黨的價值與目標，應該把台電螺絲栓緊、全力衝刺綠電，沒有懸念。」

公民電力公司發起人方儉指出，如果重啟核電是選項，一切理性的電力管理法則都是枉然，815 大停電不應該談到重啟核電，老朽的核電廠重啟後，時時刻刻都會有跳電的危機，這才是最可怕的。

# 反式脂肪多超標 消基會：標示應下修

游開雄指出，目前國內包裝食品的反式脂肪含量在 0.3% 以下者，規定可標示為「0」，但恐怕過於寬鬆，應向下修正為 0.1% 以下。



▲消基會於 5 月檢測 5 件人造奶油抹醬與脂肪抹醬、7 件烘焙用固態油脂，共計 12 件樣品，發現反式脂肪多超標。(photo by 消基會提供)

【本報記者張嘉琦台北報導】反式脂肪會增加罹患心血管疾病的風險，世界各國已開始限制使用。

消基會董事長游開雄 29 日指出，目前國內包裝食品的反式脂肪含量在 0.3% 以下者，規定可標示為「0」，但恐怕過於寬鬆，

應向下修正為 0.1% 以下。他呼籲業者修改標示，也提醒消費者少攝取油炸和烘焙食品。

消基會於 5 月採樣 5 件人造奶油抹醬與脂肪抹醬、7 件烘焙用固態油脂，共計 12 件樣品，調查外包裝標示、包裝食品營養、市售奶油、乳脂、人造奶油與脂

肪抹醬的品名、標示規定以及反式脂肪含量。

其中 8 件的反式脂肪超過 0.3%，占樣品的 67% 之多，而「乳瑪琳」檢出 3 公克到 4 公克/100 公克。

「攝取過多反式脂肪，可能會提高罹患冠狀動脈心臟疾病、肥胖和 2 型糖尿病的風險。」游開雄建議，消費者在購買食品時，應優先購買標示完整且反式脂肪含量標示值較低的商品，避免購買成分標示含有氫化植物油的食品，並少吃油炸食品，以降低攝入反式脂肪，減輕罹患心血管疾病的風險。

游開雄表示，明年 7 月起，經氫化處理但未達完全飽和的不完全氫化油，不得使用於食品，在此之前政府應加強宣導，並督促業者改善配方以符合規範。

## 圖文選粹

圖文 / 國民黨團提供

## 反前瞻、反蘇嘉全 國民黨立委絕食抗議



▲立法院國民黨團副書記長曾銘宗與黨籍立委賴士葆、費鴻泰等人，在 29 日晚間 7 時，於立法院群賢樓門口展開禁食活動，以表達對前瞻及立法院長蘇嘉全的不滿抗議。(相關新聞見二版)

**醒報 9 歲邀您同慶**  
台灣醒報 9 週年感恩音樂會暨座談會

時間：9 月 1 日(五)上午 9:30~12:20  
地點：台北市濟南路 2-1 號台大校友會館 3A

- 台灣醒報 9 週年感恩音樂會
- 9:00-9:30 貴賓入場
  - 9:30-9:40 董事長、社長致歡迎詞
  - 9:40-9:50 樂星教會金碧小組聖樂隊獻詩
  - 9:50-10:00 室內樂三重奏(陳相瑜鋼琴、管淑君長笛、李慶雲雙簧管)
  - 10:00-10:15 重要貴賓致詞
  - 10:15-10:25 小號獨奏(台灣師大音樂系教授、演奏家葉樹涵)
  - 10:25-10:30 貴賓切 9 週年生日蛋糕
  - 10:30-10:40 祝詞、貴賓勉勵
  - 10:40-10:50 茶點時間

- 台灣醒報 9 週年座談會
- 【次世代媒體人才傳承】
- 10:50-12:20
- 主持人：邱基天 先生(台灣醒報副總編輯)
- 主講人：邱玉銘 先生(前公共電視集團董事長)
- 林照真 女士(台灣大學新聞所所長)
- 吳婉瑜 女士(天下雜誌總編輯)
- 林意玲 女士(台灣醒報社長)

社論

# 年輕族群的選票將歸何處？

據報導，在高齡人口越來越多、對各種政策的發聲力道越來越強大的日本，最近正在熱烈討論是不是要改變投票制度，以提高年輕族群投票的權值。

簡單講，就是打破選舉時的「票票等值」，例如，年輕族群的1票等於中高齡族的1.2票等。這樣的投票制度目的是拉高青年人對政策的影響力。

## 防止日政策偏老人

日本不但老人多，而且老人投票率還特高，例如，最近3次

眾院選舉中，20至29歲選民的平均投票率為39%，而60至69歲者為75%。結果造成提出有利於高齡者政見的參選者較容易當選，而有利於高齡者的政策通常會對國家財政形成較大的負擔，例如擴大社會保障、增加年金給付等，因此日本社會正在研究是不是要提高年輕族群選票的權值，或是讓年輕的父母可以連孩子的票一起投。

事實上，希望能擴大年輕人的影響力，讓重大政策不至過份傾斜到老人這一頭的國家不

只日本。2016年6月英國公投通過脫歐之後，該國許多年輕人感到非常憤怒，因為老人支持脫歐，可是他們未必會承受到脫歐的負面影響，等於把英國年輕人的命運推入危險的未知數。

## 中高齡投票率高

根據YouGov的出口民調顯示，18歲到24歲的年輕族群只有43%；65歲以上者61%支持脫歐，而他們的投票率高達78%。

香港在佔中運動後的第一場大型選舉：區議會選舉，80後的年輕族群的投票率增加了9%，但也僅將近38%，而長者的投票率則為6成，遠高於總投票率47%。可見中高齡者仍然是香港選舉的中堅力量。

## 台灣是例外

或許歸功於民進黨多年來的培養、教育和催票，台灣的投票率是國際上先進地區中的例外。例如2016年的總統和立委大選，總投票率創10年新低、僅

66.27%，但是20歲至29歲的年輕人，投票率竟高達74.5%，而其中投給蔡英文和陳建仁的有54.2%。

20世代接近75%的投票率可說是相當高，而蔡英文就是靠著這一批選民的支持才能勝選，難怪綠營積極修法將投票年齡向下降為18歲，目前立法院已一讀通過，2018年的選舉很可能就能適用；爭取投票生力軍比選票加權，當然是要可行的太多了。

不過，上任1年，蔡英文在

20-29歲這個年齡層的不滿意度已大幅上升至63.3%，是各年齡層裡最高的；不信任度則為45.3%，則是各年齡層裡第2高的。這或許正是得到年輕世代大力支持之危險之處，他們的好惡來得快、去得也急。

## 好惡轉變快

目前看來，年輕族群不見得會大力轉向支持國民黨，但是可能選擇不投票，如果是這樣，民進黨就麻煩了。

(彭蕙仙)

# 為前瞻狀告蘇嘉全 藍：是違憲罪人

賴士葆痛批，憲法賦予立委提法律案、預算案之權，蘇憑什麼剝奪，甚至違反議事規則不宣讀國民黨的提案，蘇已是台灣獨裁化的歷史罪人！



【本報記者鄭羿菲台北報導】民進黨為通過前瞻預算，立法院長蘇嘉全以「一事不兩議」的方式只處理民進黨先提的案子，國民黨立委賴士葆29日在記者會痛批，「憲法賦予立委提法律案、預算案之權，蘇憑什麼剝奪、吃案，甚至違反議事規則不宣讀國民黨的提案，蘇已是台灣獨裁化的歷史罪人！」

國民黨團在記者會後赴北檢狀告，蘇嘉全則回應，「一切照議事規則，要告是他們的自由，予以尊重。」

在多次協商後，民進黨願意刪減100億元的預算，且國民黨質疑的18項未經核定軌道建設也願先刪除，但需加註回歸公務預算，以第二預備金支應，而國民黨則認為列第二預備金形同打假球，也與設置預備金的精神不

符，朝野認知不同使得協商再次破裂，院會依舊進行馬拉松式的提案表決。

國民黨立委林德福、林為洲、賴士葆、吳志揚、王惠美與張麗善等人，29日一早頭上綁著「國會已死」的布條召開「蘇嘉全違法，國民黨提告」記者會，林為洲表示，前瞻預算案從行政院送入立法院審議時，蘇嘉全便表決付委，到現在處處偏袒民進黨黨意，已違反院長需中立的立場，「國民黨團堅決不承認他主持會議的法律效果，同時也要向北檢提告蘇瀆職！」

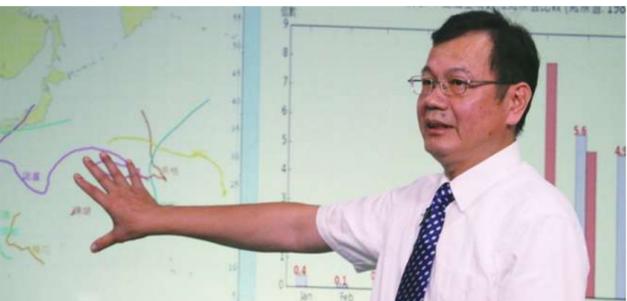
「院長蘇嘉全、副院長蔡其昌主持議事都有大頭病！」賴士葆痛批，立委與正、副院長非部屬關係，對立委提出的權宜問題竟然自行判定不處理，且憲法賦予立委提案權，卻以一事不兩議扭曲憲法解讀，吃掉其餘立委及

各黨團的提案，只處理民進黨提案，對國民黨提案置若罔聞，蘇嘉全只為了在31日前通過前瞻預算，已成為台灣走向獨裁化的歷史罪人。

國民黨團委任律師顏永青指出，一事不再議是針對相同議案，但在前瞻特別預算案中，在野黨提案是對不同款項要求減列不同金額，與民進黨所提議案並不同，因此應就每一提案處理。

隨後林德福、林為洲、吳志揚、張麗善、費鴻泰等人共赴台北地檢署，狀告立法院長蘇嘉全、蔡其昌違憲瀆職。蘇嘉全則回應，「無論是大法官解釋、還是前立法院議事處長周萬來的著作，都提到可以引用的相關規範，議事方式都依法處理，要提告是國民黨團的自由，我們予以尊重。」

# 秋季氣溫偏暖 氣象局：估2颶風入侵



▲氣象局預報中心主任呂國臣指出，9~10月可能還會有1、2個颶風侵台，而高溫會略降為35~36度。(photo by 鄭羿菲/台灣醒報)

【本報記者鄭羿菲台北報導】「展望秋季的天氣，預估9-10月會有1-2個颶風侵台，但不會像8月這麼頻繁，與往年相比還算正常。」氣象局預報中心主任呂國臣29日在記者會上表示，由於西北太平洋海溫依舊偏暖，未來高溫雖不比盛夏，但也有35~36度。天氣風險公司環資總監賈新興說，「未來的天氣環境較不利颶風發展，至少要到9月下旬才会有『大爆發』的可能。」

「7-8月的太平洋高壓偏強，導致全台高溫偏高，而未來一季西北太平洋的海溫依舊持續偏暖，預測秋季的氣溫偏暖的機率較高，雨量則是正常至偏少。」呂國臣29日在「秋季展望」記者會上表示，雖然今年沒有聖嬰或反聖嬰現象，但西北太平洋可能因為太平洋高壓較過往更偏南、更強，再加上太陽曝曬，因此讓海溫偏高。

呂國臣說，未來9月雖不似8月高溫動輒37~38度，但也會有

35~36度的高溫，若東北季風在10月能儘早下來，氣溫就會早一點下降。至於近期颶風發生的頻率「偏多」，未來2個月的颶風影響大嗎？他指出，9月仍是颶風活躍期，預估生成數會比平均高一些，「9月10月平均會有1~2個颶風侵台，且須提防秋颶東北季風共伴效應產生的大量降雨。」

「未來1週可以不必那麼擔心颶風會一連串生成大爆發。」賈新興指出，短期來看，菲律賓至南海的季風槽還算活躍，但觀察客觀的環境指標，有利颶風生成的因子逐漸下降，要到9月8日才會從最低點回升，直到9月下旬才逐漸有利颶風如在7月底短時間內就生成5~6個颶風的大爆發情況。

賈新興說，現在位於台灣南方、呂宋島東方海面的熱帶低氣壓在近期可能形成颶風，但要再過2天才會有比較確切的資訊。

# 綠不先審國體法 藍：淪政治祭品

【本報記者鄭羿菲台北報導】朝野廝殺表決前瞻預算，讓社會關注的《國民體育法》能否審竣成為問號，國民黨立委許毓仁29日在立法院沉重表示，民進黨團硬將國體法排在前瞻後，就是準備拿來當政治祭品，「我將提案變更議程，若各位真如自己所述關心體壇改革，一定能先擱置前瞻爭議，即時審國體法。」

議事攻防，民進黨團書記長李俊俤指出，原本預計30日可審完前瞻預算，31日處理國體法，「但現在前瞻預算可能會拖到31日下午或晚上，恐怕審不到民眾關心的國體法。」這讓關心國體法進度的許毓仁29日下午在發言台激動地說，「不要讓國體法變成前瞻的人質、祭品！」

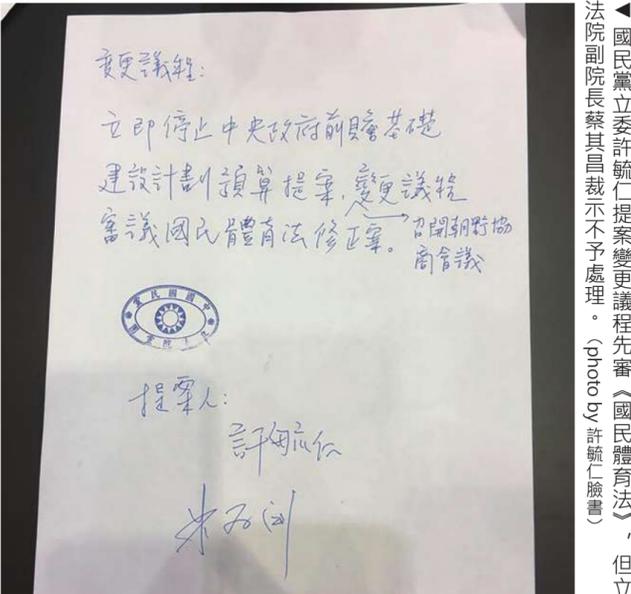
「前瞻預算案有爭議，與審國體法是兩碼子事，若大家都關心國體法進展，就提案變更議程，民進黨敢不敢來簽連署？」許毓仁指著台下的民進黨多席立委表示，民進黨團硬要把國體法綁在前瞻預算案後面，當成前瞻的祭品，若臨時會審不完國體法，會是全體113位立委違背社會期待的共同責任，他要提案變更議程，馬上展開協商、審國體法。

當許毓仁在發言台上詢問各黨團意見時，時力當場表達同意變更議程，而民進黨團則打太極不願正面回應。時力總召徐永明立刻在臉書上回應說，藍綠兩大黨因前瞻僵持不下，讓體育改革不

能順風揮出全壘打，實在讓立法院臉上無光，盼國民黨別再不斷提案表決、民進黨則對行政部門已接受的提案不要再提出異議，讓議事效率能提升，並立刻召開協商、簽下「臨時會通過國體法」的承諾。

然而此案雖獲得國民黨、時

力的全力支持，但蔡其昌依舊表示，「臨時會議程在上週便已通過，不再處理變更議程的提案。」他再度打太極地對國民黨團喊話，只要大家不重複表決、不提這麼多案子，在臨時會結束前一定可以處理完前瞻預算案、國體法修正案。



▲國民黨立委許毓仁提案變更議程先審《國民體育法》，但立法院副院長蔡其昌表示不予處理。(photo by 許毓仁臉書)

▼台灣大學公共衛生學院通過美國公衛教育 (CEPH) 評鑑，成為亞洲首例。(photo by 楊藝 / 台灣醒報)



## 台大公衛學院通過 美名校聯盟評鑑

【本報記者楊藝台北報導】以台灣大學公共衛生學院於今年6月通過美國公衛教育 (CEPH) 評鑑，學士、碩士、博士學位均獲得5年效期的認證，成為北美以外第一所通過評鑑的公共衛生學院，更將加入 CEPH 國際招生體系，與名校搶人才，院長詹長權表示，我國學費低將成優勢，也希望教育部能放寬國際生總量管制。

### 全方位認證亞洲首例

台大公衛學院歷經10年準備，終於通過 CEPH 評鑑，讓院上學生獲得與國際頂尖大學一致的教學內容與品質，更將獲得與名校

學士、碩士、博士學位均獲得5年效期的認證，成為北美以外第一所通過評鑑的公共衛生學院，更加入 CEPH 國際招生體系與名校搶人才。

同等學位，提升學生畢業後的競爭力。

此外，台大公衛學院更將在一個月內加入 CEPH 國際招生體系，與美國名校哈佛大學、約翰霍普金斯大學、加州大學柏克萊分校等107所頂尖公衛學院同步招生。詹長權說，「這是吸引國際生來台的機會，但與名校搶人才，也是挑戰。」

詹長權也指出，台大公衛學院之所以能比日本、韓國等亞洲先進國家走得更前面，原因除了師

資陣容堅強、教學體系完善，且相較於大多國家的公衛系仍附屬在醫學院下，台大公衛系於1993年就從醫學院獨立，成立公共衛生學院，規模更完整。

### 「學費低」成優勢

通過 CEPH 評鑑是對台大公衛學院在公衛各領域表現的肯定，「學費低」更將是對國際生的一大吸引力。國際生柯昀君 (Brittany) 說，美國學費一年需花費120萬台幣，但在台灣卻

只要6萬元，相差高達20倍。

但詹長權也憂心地說，「不過美國許多頂尖大學會以全額獎學金吸引國際生，台大公衛學院目前只提供部分學生獎學金，若要與名校競爭，經費將是問題。」

### 盼教部放寬限制

過去招收國際生，系所往往要到當地舉辦說明會，加入 CEPH 招生體系後，學生可直接在網上申請。台大公衛學院有信心吸引更多人才。

但詹長權也指出，目前教育部對國際生招收仍有總量管制，希望能盡快放寬、全年招生，「公衛學院已經準備好了。」

## 就是愛台灣 國際生首選台大公衛

【本報記者楊藝台北報導】「就是愛台灣！」來自美國威斯康辛州的柯昀君來台三年，今年剛取得台大公衛碩士學位，當初得知台大公衛學院是亞洲唯一正在準備 CEPH 評鑑的學校，因此台大成為她的首選志願。

有著金髮碧眼，卻說著一口流利中文，不像大多數外國人首先選擇待在台北，以便深入了解台灣，但柯昀君決定先在彰化教小孩英文1年。她說，相較於大城市，純樸的彰化才是台灣真正的樣子。

進入台大公衛系後，柯昀君跟隨台大公共衛生學院院長詹長權學習，研究雲林六輕的空氣汙染對於當地兒童健康的影響，研究發現，居住在六輕廠附近的孩子，尿液重金屬含量較高，長期累積可能提高致癌率，研究也提出建議，應改善飲食習慣，多攝取蔬菜、水果。

「學費低是一大吸引力。」國際生柯昀君受訪時表示，美國學費一年需花費120萬台幣，但在台灣卻只要6萬元，相差20倍。柯昀君認為，台大公衛學院通過 CEPH 認證後，最大的好處就是增加就業競爭力。雖然想念家鄉，但熱愛台灣的柯昀君，畢業後仍有意願在台灣就業。

除了柯昀君，其他台大公衛學院的國際生29日也出席「通過美國公衛教育認證，邁向國際學制優質化」記者會，分享求學點滴。包括來自印度的 Raman、越南的范俊于 (Vu) 等，都受台大公衛學院豐富教學資源吸引，來自喀麥隆的醫師 Elias，選擇來到以傳染病防治成效卓著的臺灣，專攻傳染病流行病學，目前已是博士候選人。

▶金髮碧眼的柯昀君說著一口流利中文，對於台大公衛學院通過 CEPH 認證，非常開心。(photo by 楊藝 / 台灣醒報)



## 進攻海上新興市場 先建設高雄港

▶台灣前任國防部副部長陳永康指出，高雄的貿易轉運功能，將成為進攻海上新興市場關鍵。(photo by 譚有勝 / 台灣醒報)



【本報記者譚有勝台北報導】「藍色經濟」與中國的「海上絲綢之路」成了海洋爭端的新興戰場。中國發展亞歐非經濟貿易整合勢在必行，台灣前任國防部副部長陳永康指出，台灣作為一個海島，是否能夠搭上「藍色經濟」的帆船乘風破浪，高雄港的貿易轉運功能將成為關鍵。

### 海上絲路與藍色經濟

台灣安全研究中心與新興市場研究協會於29日舉辦「海事爭端 vs. 海洋市場機會：如何促進亞洲的海洋合作？」國際研討會，邀請海內外專家學者發表有關海洋地緣政治與海事安全的問題，以期為台灣提供另類的視野與衝突管理的方案。

中國出資400億美元建立「絲路資金」，以海上絲綢之路的概念作為基礎增進東協與周邊國家的貿易關係，在南海、太

平洋、完成亞歐非經濟板塊區域貿易整合宏願。同時，亞太經合組織提出「藍色經濟」策略，籲亞太地區就海洋經濟展開合作，促進成員國之間在海洋貿易行為上達成互相合作的共識。

國立台灣師範大學政治學研究所海洋事務與政策學者王冠雄指出，「藍色經濟」可以被視為海上貿易。但它的內涵則是人類與海洋之間的協調關係，其中包含海洋產業發展、環境保護、設施建構等。除此之外，它也在環境保護上加入旅遊業、資訊互通等軟性產業的發展。

### 台灣機會在高雄港

「藍色經濟」與中國的「海上絲綢之路」具有部分重疊關係。王冠雄表示，亞太經合國家應加強與中國的外交對話，構建海洋生態夥伴關係，強化海洋科技合作，共同推進海洋產業發展才是解決海洋爭端最佳的方案。

「海上絲綢之路」的重點工作項目之一即在港口建立基礎建設，台灣前任國防部副部長陳永康指出，我國在此方面面臨的挑戰即是將國內強化港口設施功能，舉高雄港為例，高雄港於2014年取得生態港認證，成為亞太地區第一個生態港，這是切合藍色經濟的發展方向。如何強化高雄港的貿易轉運功能，將成為進攻海上新興市場的關鍵。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 高雄牧場雞蛋 層層把關防污染



▲芬普尼雞蛋造成民眾恐慌，不少民眾近日「食無蛋」。不過也有蛋雞場訂單逆勢增加，高雄石安牧場業務代表謝倩芬29日說，牧場用動物福利養產方式，做到雞蛋「零污染」。

### 芬普尼風暴過關 台東蛋雞場成模範生



▲台東7家蛋雞場雞蛋未驗出農藥芬普尼，台東縣政府農業處畜產保育科長饒和奇29日表示，台東蛋雞場採用水簾式，以及場與場距離遠，環境健康，不需要使用殺蟲劑。

## 國際瞭望

## 中印龍象鬥暫歇 洞朗築路仍有疑



■ 高惠宇  
(時事評論員)

金磚峰會舉行前夕，在邊界以軍隊僵持了兩個多月的印度和中國，同意 28 日下午起結束在洞朗地區的對峙。

按照中國大陸官方說法，印度已將越界人員和設備全部撤回邊界內。看雙方政府的發言和媒體報導，顯示兩國對結束

軍事對峙都感到滿意，也都認為自己是獲勝的一方。算是一個大家滿意的結局。

## 假建設真宣主權

中印從六月中旬開始，在爭議邊界的洞朗對峙，起因是大陸軍隊在洞朗修築道路。就中國而言，推行其「一帶一路」計畫，需要進行大量的基礎建設，中方認為是在自己領土進行建設。

印度則認為，中國軍隊利用建設，在有爭議土地上宣示主權，類似中國在南海有爭議的海域大量建設人工島礁。

美國戰機和軍艦不定時在南海海域接近大陸修建的島礁，

挑戰中國主權。近年與美國走得特別近的印度，則在中印有歷史爭議的邊界防止中國擴張領土。

雙方對峙伊始，國際間就點出了新德里的心事：印度最擔心的是中國對兩國邊界的小國不丹有企圖，因為印度一直阻止類似自己禁錮的不丹與北京建立關係。

## 習開戰有顧慮

印度軍人越過邊界阻止共軍修路後，大陸曾在西藏南部大量集結各種部隊，國際情勢一度緊張。但是因為中共極重要的 19 大即將登場，而「一帶一路」經濟大戰略也不能製造一

個軍事敵對的印度，儘管就軍事實力而言，中國遠勝印度，但外交圈相信，習近平不致冒險對印度發動戰爭。

而每年一度的金磚五國峰會即將於 9 月 3 日在福建廈門召開，正好製造了雙方解除對峙的下台階。

## 為面子都稱己勝

不過雙方在宣布解除對峙的同時，都宣稱是己方的勝利。中國外交部發言人華春瑩在記者會上說：「印方將越界人員和設備全部撤回邊界印方一側，中方現場人員對此進行了確認。」「中國邊防部隊繼續在洞朗地區巡邏駐守... 維護國

家領土主權和合法權益。」

結束對峙後，國際間關心的是：風波過後，中國是否還會繼續在洞朗修路？中國外交部沒有明說。但印度媒體已經顯示了勝利的口氣。

印度媒體引述執政的印度人民黨官員的話說，這是莫迪政府在金磚五國峰會前「巨大的外交勝利」。

由於印度軍隊進入洞朗目的就是為了阻止中國在當地修建道路，如果道路停建，印軍已經達到目的。甚至有網站的標題是：「中國最終向印度低頭，同意從洞朗撤軍」。印度上下面對中國大陸時，為了爭面子

的扭曲心理，在洞朗這件糾紛上看得特別清楚。

## 金磚峰會看態度

對北京而言，讓印軍在金磚峰會前同意撤軍，是平和處理了一件可能演化為軍事衝突的外交糾紛，讓領導人習近平在金磚會議上免去尷尬氣氛。當然，如果外長王毅能讓頗有企圖心的莫迪在與習近平握手時，還能面帶微笑，更是功勞一樁。

不過，外媒不會放過所謂的「解除對峙」，究竟是否表示大陸將停止在洞朗一帶繼續築路？同樣的面子問題，北京恐也躲不過。

## 巴黎難民會談 歐非 7 國各取所需

最終決議以歐洲國家金援資助，換取非洲協助打擊人口販子。專家分析，這次會議看似各國掃除人蛇集團，其實只是各取所需。



▲來自歐洲與非洲共 7 名首長 28 日在巴黎協商，將透過歐洲國家金援換取非洲國家合作。(photo credit by 馬克宏推特帳號)

【本報實習記者陳睿仁綜合報導】7 位歐洲與非洲國家首長 28 日在法國巴黎，討論如何解決歐洲難民問題，最終決議以歐洲國家金援資助，換取非洲國家協助打擊人口販子。專家分析說，這次會議看似各國互相努力掃除人蛇集團，但其實只是各國各取所需。

## 檢討偷渡要道

根據《紐約時報》報導，法國總統馬克宏、德國總理梅克爾、西班牙總理拉荷義、義大利總理簡提洛尼、尼日總統伊素福、查德總統德比、以及利比亞總理沙拉吉於 28 日一同討論歐洲難民問題。

由於尼日和查德與利比亞南方接壤，利比亞又距離義大利

不遠，3 國近年逐漸成為偷渡的必經要道。這次 3 國受邀參加會談，就是希望封鎖這條偷渡高速公路。

雖然豪邁地答應金援，但其實與會的歐洲 4 國均各有盤算。根據《Politico》分析，馬克宏 7 月曾提出在北非設置法國資助的難民處理中心，卻遭打槍。馬克宏又表態協助北非國家管理邊境，雖然類似上次的處理中心，不過這次成功獲得其他國家支持，也算挽回上次的顏面。

## 承諾金援 3 國

相較法國，靠近利比亞的義大利則希望非洲國家出更多力解決難民問題。義大利內政部長米尼提 28 日在羅馬會面利比亞、尼日和查德代表團，除了感謝 3 國近日加強邊境管制，也承諾將繼續提供金援。義大利上月起與利比亞海巡署合作，透過增加巡邏讓到偷渡到義大利的難民數降到往年同期的 5 分之 1。

受到恐攻影響，西班牙總理拉

荷義主要將重心放在反恐上面，並在開會前表示希望同時討論反恐議題。德國總理梅克爾則因大選將至，並沒有如以往大聲呼籲所有歐洲國家接受更多難民，而是支持金援非洲國家並讓非洲國家承擔更多管制邊境的責任。

## 非洲：幫助換錢

受限於歷史及地理等諸多因素，與會的非洲 3 國恰巧都經濟不佳，沒有能力控管邊境。這次會議提供 3 名元首與歐洲國家談判的空間，3 國自然希望以配合打擊人口販換取經濟協助。利比亞總理沙拉吉就表示，利比亞需要更多經費維持對邊境的控管。

查德總統德比表示，飢荒和教育欠缺是難民偷渡歐洲的推力，希望歐洲國家幫忙處理內政問題，當地人就不會想偷渡。尼日總統則表示，已經開始興建類似馬克宏提案未果的難民處理中心，但仍需歐洲更多金援幫助。馬克宏在會談時曾希望歐盟提供約新台幣 21 億協助非洲國家接受從歐洲遣返的難民。

## 關 4 年、罰百萬 肯亞限塑用重典

【本報實習記者陳睿仁綜合報導】肯亞 28 日正式全面禁止使用塑膠袋，違反者最高可處 4 年以下有期徒刑或罰鍰 4 萬美元。肯亞政府表示，不會分解的塑膠袋是汙染環境的元凶，需禁止以保護環境，但也有議員反駁禁令治標不治本，落實回收並重複利用才是永續發展之道。

根據《紐約時報》報導，肯亞政府曾試圖在 2007 年和 2011 年禁止不同種類的塑膠袋，但最後都沒有強制執行，這次全面禁止所有塑膠袋特別加強法律拘束力，兩家塑膠袋進口商曾針對禁令提出上訴，遭肯亞最高法院駁回，認為保護環境比商業利益更重要。另外，禁令也允許警察逮捕提塑膠袋的民眾。

由於這次禁令只允許一級產業包裝用的塑膠袋，民眾的垃圾袋、蔬果商的塑膠購物袋、低收入戶做為簡易便斗的塑膠袋都

被禁止，使許多民眾害怕受影響。為了安撫大眾焦慮，肯亞環境部長瓦乎谷特別發出聲明，強調禁令主要對象是製造商和供應商，「一般人不會受到太大的影響」。

## 議員：觀念不對

肯亞議員歐庫表示，他仍反對會傷害他選民的禁塑令。根據美國《全國公共廣播電台》報導，歐庫表示，他選區內多半是貧窮的選民，而這些選民會拿塑膠袋丟棄排泄物，禁止塑膠袋將影響選民的衛生環境。「我支持清理環境，但不應該以全面禁止塑膠袋來清理」，歐庫認為塑膠袋不是問題，「沒有重新利用舊塑膠袋才是問題」。

歐洲研究發現，製造 1 個棉布袋的碳排放約等於製造 131 個塑膠袋的碳排放。根據《大西

洋雜誌》報導，使用棉布袋雖然可以減少塑膠袋的使用量，但由於重複利用的次數往往過低，無法彌補生產時大量的碳排放，反



▲為了環境整潔，肯亞 28 日全面禁止塑膠袋，但反對的議員認為禁令仍無法改善汙染問題。(photo credit by 半島電視台截圖)

而使棉布袋失去環保的效果。歐庫認為，真正清理環境是創造塑膠袋的二次價值，以回收利用取代禁止不用。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 北韓飛彈飛越日本 安倍：空前的威脅



▲日本首相安倍晉三 29 日表示，北韓試射飛彈飛越日本領空是「前所未有、危急且重大的威脅」，日本將採取「全面措施」確保日本人民安全。(共同社提供)

# 人類驚嚇北極熊 挪威首開罰！

今年5月，1隻北極探險團前往挪威境內探險，途中遇見北極熊，當時導遊刻意接近北極熊，結果造成動物驚嚇逃跑。



▲ 挪威政府為了保護北極熊棲地，禁止人類過於靠近騷擾北極熊。(Photo by j\_gldsc on Flickr used under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】人類嚇到北極嬌客北極熊，挪威政府決定開罰！今年5月，1支北極探險團前往挪威境內探險，途中遇見北極熊，當時導遊刻意接近北極熊，結果造成動物驚嚇逃跑。事後當地政府保育單位認為人類作法已驚嚇到北極熊，因此依規定開罰1,300歐元作為警惕，成為人類驚嚇北極熊被開罰首例。

據《印度泰晤士報》報導，當時該旅行團前往挪威北極區域探險，經斯瓦巴，一行人看見前方900公尺處有1隻北極熊站立不動，該名導遊於是決定更接近北極熊讓觀光客近距離觀賞，結果



輕舉妄動之下造成北極熊受到驚嚇趕緊逃離現場。

事後斯瓦巴政府辦公室聲明指出，「法規已載明不管距離為何，禁止以上述會造成動物被打擾的方式接近北極熊。」因此，給予該名導遊罰款警告。

從官方數據發現，距離北極1,600公里遠、面積是比利時2倍的斯瓦巴，當地擁有近千隻北極熊，後者在1973年起就受到保護。不過，過去40年來，官方記錄也曾發現5件北極熊攻擊人類的事情。

據《俄羅斯衛星通訊社》報導，挪威極地研究所從空拍資料推估，位於挪威與俄羅斯北方的



巴倫支海約有3千隻北極熊，每年5月至9月趁著極晝與融冰之際，在斯瓦巴當地會規劃一系列欣賞北極熊旅行團。在斯瓦巴一帶，為了保護自身安全，民眾可合法攜帶嚇阻北極熊的東西，例如信號槍等，但辣椒噴霧劑則不鼓勵攜帶。

北極熊屬於地球上最大的熊類，公熊體重可達700公斤，1995年，1隻重850公斤公熊被開槍射殺。2011年，1隻飢餓的北極熊攻擊由英國學校探險協會組成前往當地旅遊的兒童團員，不過，該隻北極熊事後也遭到槍殺。

## 青少年機不離身 專家：培養多元興趣



▲ 金車文教基金會呼籲青少年學會自我控管使用手機，也鼓勵父母教導如何適當使用手機。(Photo by 張嘉琦/台灣醒報)

【本報記者張嘉琦台北報導】「手機時代已經回不去了！」台北市張老師心理諮商中心總幹事涂喜敏說，現代青少年手機不離身，而手機成癮有4個階段，喜歡、興趣、習慣、失控，前3階段都還好，但到了失控就會有所危害，可能造成失眠或睡眠不足、近視加深、容易焦慮。涂喜敏建議家長當孩子的教練，教導孩子多活動、培養興趣，而不是一起沈溺或壓迫。

金車文教基金會總幹事曾清芸表示，現代青少年使用手機的習慣越來越嚴重，平日平均花費2.6小時在使用手機，假日則平均花費5.3小時使用手機。「青少年每天花許多時間和手機相處，在親子互動及同儕人際上數位化、冷漠化。」建議孩子學會自我控管使用手機時間，也鼓勵父母多帶領孩子培養其他興趣。

根據金車文教基金會6月份跨14個縣市的調查發現，目前有6成青少年沒手機會感到無聊，其中國中生最明顯，而男生使用手機多是打電動、女生多愛拍照；

9成4青少年手機能上網，2成國小生手機可吃到飽。4成5青少年自認家長管控手機採取自由開放，其中男生比女生更自由。另外，有6成青少年坦承手機沒電會感到焦慮不安。

「手機成癮最惡化的情況是大腦失控了，腦部被刺激到太嗨，造成精神錯亂。若惡化到這個階段，吃東西、玩樂、運動的快樂都沒有了，只有使用手機有反應。」涂喜敏說，這種情況要家庭、社會和醫療一起合作治療。她也承認，調查顯示62.5%的孩子斷網會感到焦慮，對這樣的數據感到悲觀。尤其未來科技越來越方便，如果沒有教孩子怎麼適當使用手機，只會更容易造成傷害。

涂喜敏建議父母3招，包括限制、教育、啟發。她說，不同年齡需要不同限制，家長應教導孩子適當的使用時間，可以與孩子一起Google國內外研究，看看不同年齡使用手機最適當的時間是多久、如何使用最好、用太久會有什麼傷害。

## 沒手機會擔心？ 定期「分手」可改善



▲ 專家建議，避免無手機恐懼症最好的辦法就是定期不用手機，避免對手機產生過度的依賴感。(photo credit by pexels.com)

【本報實習記者陳睿仁綜合報導】常常擔心手機沒電，當心很可能是無手機恐懼症！最新研究發現有越來越多人將手機視為生活中不可或缺的一部份，當手機不在身邊時會感到焦慮不安。專家建議，定期跟手機「分手」，

可以改善對手機的依賴程度，也可減少不愉快和緊張感，提高專注力。

根據英國《衛報》報導，由韓國和香港學者共同進行的研究發現無手機恐懼症(nomophobia，

no mobile phobia 縮寫)同時影響青少年和成人，尤其是常用手機分享或儲存圖片、簡訊等個人資料的使用者受到影響最大。

過去研究多半認為無手機恐懼症是因為害怕無法與他人溝通，



或錯過社群媒體的最新消息而與朋友圈脫節才不願與手機分開，這次研究則發現人對手機所產生的情感也是影響原因之一。參與研究的金教授表示，人因為使用手機傳遞訊息而在內部留下許多個人記憶，使得人因這些記憶而對手機有情感，甚至視手機為自己的一部份。

金教授表示，有無手機恐懼症的人會在沒有手機時感到焦慮或不愉快，一個美國的研究則發現無手機恐懼症的人心跳和血壓會在沒有手機時加快或升高。刊登這次研究的心理雜誌編輯魏德浩表示，科技已經造成許多新的恐懼症，包括害怕沒手機、害怕錯過訊息、和害怕離線，不過這些恐懼症都有治療方法。

魏德浩表示，克服恐懼最好的方法就是面對它，無手機恐慌症的人應該嘗試固定一段時間不用手機，「定時離開手機可以讓我們適應離線的感覺，減少手機不在時的焦慮」。目前英國已有3分之1網路使用者在過去1年之間選擇接受「數位」戒煙，以定期不用網路減少對網路和社群媒體的依賴感。

9年走來不容易，  
祝福醒報長長久久。

華城印刷股份有限公司  
黃伯祥董事長暨全體員工

# 世大運 31 日大遊行 與英雄共享榮耀

台北世大運「台灣英雄大遊行」慶祝活動，將於 31 日下午 4 點開始，於總統府前凱達格蘭大道盛大登場。

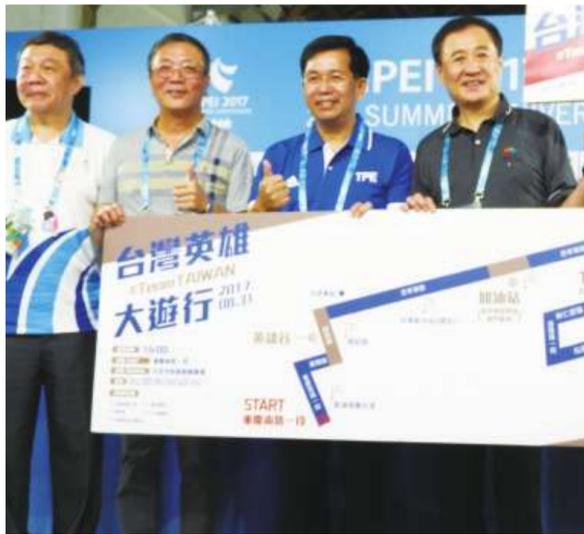
【本報記者蔡旻豪台北報導】我國這次世大運成績耀眼，至今收穫 20 金 32 銀 30 銅，創下有史以來最輝煌的紀錄！為肯定這些台灣年輕健將的傑出表現，我國將比照國外冠軍隊伍遊街的慶祝方式。體育署表示，將於 31 日下午舉辦「台灣英雄大遊行」，起自凱達格蘭大道，繞行台北 101，終達北市府前廣場，沿途發放旗幟邀民眾同樂。

台北世大運「台灣英雄大遊行」慶祝活動將於 31 日下午 4 點開始，於總統府前凱達格蘭大道盛大登場。體育署陳德福 29 日表示，歡迎全國民眾齊聚台北街頭，雖然部分國高中已經開學，但大學生尚未開課，鼓勵沿街商店與大學生一同響應屬於 2017 台北世大運的喜悅和榮耀。

至於經費來源，他表示，是由大專體總從世大運項目裡頭提撥約 6、7 百萬預算支出。

體育署說，由於我國首次舉辦世大運，各項賽事進行順利而且即將落幕，有鑑於運動選手們成績斐然、連連報捷，更間接促使台灣提升國際能見度，締造出世大運參賽以來最佳成績，凝聚全民向心力。

教育部和台北市政府於共同籌劃，以遊街方式慶祝「台灣英雄大遊行」活動。主要分為「英雄車隊大遊行」與「市府前廣場活動」二大部分。陳德福表示，遊行隊伍包括破世界紀錄的郭婞純、標槍金牌鄭兆村、體操金牌李智凱等奪金好手都會出席；除了網球女雙詹家姊妹要趕往備賽美網之外，其餘運動員均會參與這場盛事。



▲ 世大運 31 日將舉辦「台灣英雄大遊行」，讓民眾與選手們一起慶祝榮耀時刻。(photo by 蔡旻豪/台灣醒報)

教育部長潘文忠讚賞說，我國首次舉辦世大運除了深受各國參賽選手好評之外，選手成績也斐然。至 29 日上午為止，已經囊括 18 金 29 銀 27 銅，示範項目撞球也獲得 2 金 1 銀的佳績，已經大幅超越賽前預設的 11 金目標，是我國參賽世大運以來最佳表現。

今日世大運重點賽事 & 閉幕式				
運動種類	競賽時間	競賽項目	參賽選手	競賽場地
水球	09:00	男子 7、8 強	英國 v. 荷蘭	體育大學綜合體育館
	10:30	男子 5、6 強	匈牙利 v. 日本	
	12:00	男子銅牌戰	法國 v. 義大利	
	13:30	男子金牌戰	塞爾維亞 v. 俄羅斯	
閉幕式	18:00			台北田徑場

蔡旻豪 / 製表

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 韻律體操 中華女將再奪銀牌



▲ 台北世大運韻律體操賽事 29 日在南港展覽館舉行團體單項決賽，中華女將在「3 球 2 繩」項目的精湛表現為台灣再添一面銀牌。

### 女子撞球雙打 中華隊奪金



▲ 2017 台北世界大學運動會 29 日在花博公園爭艷館進行撞球示範賽女子 9 號球雙打項目，中華隊由魏子茜（前）、郭思廷（後）對戰南韓選手，終場以 9 比 3 奪金。



圖文 / 中央社

### 球后戴資穎輕鬆打 一局未失奪金

◀ 本屆世大運最受矚目選手之一的羽球世界球后戴資穎，29 日晚間在台北體育館舉行的女單決賽中，以輕鬆的直落二成績，擊敗南韓對手李張美，一局未失奪下金牌。

南韓李張美在今年亞錦賽曾經以黑馬姿態殺進 4 強，但在 4 強賽時敗在戴資穎手下。這次兩人再度相遇，戴資穎依然以 21 比 9、21 比 13 拿下金牌，這也是中華代表團的第 24 面金牌。

## 世大運交棒義大利 結合古蹟文化

【本報記者蔡旻豪台北報導】台北世大運即將於 30 日閉幕，下屆將交棒義大利拿坡里。國家大學運動總會會長倫蒂尼 29 日在記者會上表示，再過幾天就會將聖火傳承到拿坡里世大運手上，除了大學運動外，也將結合歷史、文化與古蹟等。他說明，拿坡里世大運總共有 60 座場館，其中 30 座是作為競賽用途，場館座落於沿岸周邊，選手屆時可以搭乘至各場館比賽。

他強調，世大運是通往世界的一扇窗，在拿坡里市長的支持下，目前準備很成功。其中，2019 年正逢拿坡里 59 年生日，舉辦世大運也代表了特殊的意義和價值。

倫蒂尼透露，選手村規劃於港口上，碼頭停靠了巨型遊艇提供選手閒暇時欣賞當地古蹟、人文特色。他認為，世大運除了是大學運動員一較長短的舞台之外，也可以是認識異國文化的契機，義大利文化包括歷史、文化、古蹟等，將透過世大運完美呈現。

向，義大利拿坡里組委會會長雷蒙多指出，已經看到台北舉辦世大運相當成功，例如，台北的科技與技術令人耳目一新，將借重台北舉辦經驗，將義大利傳統文化和藝術做結合。

他進一步說明，拿坡里從得知獲得主辦權到開幕僅 2 年的籌備時間，除了舉辦世大運之外，也會將義大利的歷史文化完美呈現。他期許，2019 拿坡里世大運會日後舉辦的典範。

世大運預定舉辦競賽項目共 22 項，含必辦項目 14 項、選辦項目 7 項。San Carlo 基金會總經理羅莎娜透露，目前所知，拿坡里世大運選擇項目將會有帆船、射擊、英式橄欖球等運動項目。



▲ 2019 年世大運將移交給義大利拿坡里舉辦。(photo by 蔡旻豪/台灣醒報)



▼食藥署呼籲民眾勿從國外帶回藥品於網上公開販售。(photo by stevepb on Pixabay)

## 海歸藥品只能自用 販售恐觸法

民眾從國外帶回藥妝或藥品自用沒問題，但如果帶太多要賣或幫忙代購而在網上公開販售，必須要符合藥商資格，否則恐觸及藥事法而遭裁罰。

【本報記者張嘉琦台北報導】暑假是旅遊旺季，民眾出國多喜歡為人代購商品，但若帶藥品回來販售恐怕觸法，最低罰3萬元！食藥署企劃及科技管理組副組長遲蘭慧受訪表示，民眾從國外帶回藥妝或藥品自用沒問題，但如果帶太多要賣或幫忙代購而在網上公開販售，必須要符合藥商資格，否則恐觸及藥事法而遭裁罰。

根據食藥署統計106年1月至7月的數據顯示，查獲透過網路

販售未經核准擅自輸入的藥品，日藥佔最大宗，如：合利他命、龍角散、小林製藥肩頸痠痛液、日本曼秀雷敦葎麻疹軟膏、太田胃散等，遭移送所轄衛生局處辦者，共計328件。

遲蘭慧說，民眾可合法攜帶36罐以內的藥品入境，符合「入境旅客攜帶自用藥物限量表」規定，但僅供個人自用，如在網路上販售，則涉及未經核准擅自販售、供應或意圖販賣而陳列的情形，甚至可能販售違禁藥品，依

藥事法第83條規定，可處7年以下有期徒刑，得併科新台幣5000萬元以下罰金。

外交部觀光局公布的資料顯示，國人出國的人數有逐年攀升之趨勢，而且偏好購買特定的醫藥用品，有時可能因為買太多，或是想賺差價，而自行至網站販售，但其中有部分產品在我國以「藥品」管理，需符合藥事法規範，無藥商資格不得販售。

遲蘭慧說，「藥品」在每個國家規範不同，呼籲民眾不要販售

從國外帶回來的藥品。

食藥署公告提醒，透過網路販售未經核准擅自輸入的藥品，消費者服用時，往往無法注意正確用量用法、禁忌及副作用等，甚至有摻加其他有害成分，造成人體健康損害之風險，如果出了問題，又無法申請國內藥害救濟，是類違法行為，「損人又不利己」。

食藥署再次呼籲民眾，「藥」小心，不要在網路販售或購買國外藥品！

## 病人心聲有誰知 善終權觀念需實踐

【本報記者譚有勝台北報導】台灣雖然擁有先進的醫療設備，有時卻反讓急救病人陷入了無止盡的痛苦！醫療專家29日在瓊瑤新書座談會為無法發聲的病人現身說法，呼籲大眾正視「善終權」的問題。立法委員楊玉欣表示，「我們前半生都在為自己決定，為什麼變成病人就失去了自主權？」她說，病人應有對醫療選項有知情、選擇與決定的權利。

台灣高齡與少子化的問題日益升溫，為探討高齡之後的善終問題，天下文化29日特邀請立法委員楊玉欣、醫療專家趙可式、陳秀丹，在瓊瑤《雪花飄落之前》新書發表會上探討社會「愛、老、病、死」的大哉問，讓台灣能夠重新思考「善終權」的問題。

### 病人應有自主權

楊玉欣表示，「我們前半生都在為自己決定，為什麼變成病人就失去了自主權？」她強調，《病人自主權利法》是確保病人對醫療選項有知情、選擇與決定的權利，並且預先找好醫療委任

代理人，表達自己在昏迷或無法清楚表達意願時的「意願」。

陽明大學附設醫院醫師陳秀丹則認為，急救病人是一件簡單的事情，但病人被救回來後卻在忍受無止盡的痛苦。她強調，「行醫是為了行善，而不是讓病人痛苦行惡。」

### 善終權觀念需實踐

成大醫學院名譽教授趙可式指出，她看了太多病人因難一人抉擇「如何死亡」而不得善終，但家人和病人如何在死亡的問題時得到心中的平安，雖然台灣即將推行「病人自主權」法令，但關鍵的問題還是「善終權」觀念的認知與實踐。

瓊瑤在座談會上說，最遺憾的是沒辦法為自己的丈夫善終。當最愛的人被各種管線插在軀體上，是因為家人自私的不捨，讓他們拖著變形的軀殼躺在床上苟延殘喘。死亡並不可怕，它只是生命的「終站」。但諷刺的是，死亡延長的工具卻成了人類發明的噩夢。「你若真正愛對方，要為他設身處地去愛他。」



▲台灣高齡與少子化的問題日益升溫，天下文化特邀請作家瓊瑤與醫療專家探討「善終權」的問題。(photo by 譚有勝/台灣醒報)

## 國防部推「最好的選擇」 演員五味雜陳

【本報記者蔡旻豪台北報導】「我會相信~你我的約定...」在「最好的選擇」主題曲伴奏中，募兵宣傳片畫面出現主角陳禕倫接受操練、與女主角袁艾菲爭吵、和好的相處片段。國防部這次砸下1千2百萬元製作費邀請梁修身執導，因拍攝過程中途遭劇組人員批評而辭職，此次也沒出席首映。國防部副部長蒲澤春表示，仍然感謝梁修身「不計酬協助指導」。

國防部募兵宣傳片29日於中山堂舉行首映會，劇中有許多氣勢磅礴的作戰演訓畫面，透過演員詮釋出國軍同袍的情誼，描寫出軍人在同時面對任務、家庭親情和愛情之間的艱難選擇。劇組演員也分享表示，因為參與演出之故，深刻瞭解到軍人的辛勞。國防部表示，主要透過特戰隊員的角度，表達軍人當同時面對任務與親情時，永遠只能以任務為重的高尚情操。蒲澤春致詞時表示，感謝導

演梁修身以及多個單位的配合，才能順利籌拍《最好的選擇》，其中透過特戰菁英的故事，傳達國軍官兵從嚴從難、艱苦訓練，所鍛鍊出來的強健體魄與堅實戰力，以及在軍旅生活的磨練中，深植心中的「重榮譽」、「守紀律」。

女主角袁艾菲在劇中飾演鋼琴老師，她分享心得說，從片中可以看到，身為特勤隊一員是很辛苦的，演出過程也體會身為軍軍的心情，在面對最親近的人無法陪伴左右，又常常出生入死，心裡是既百感交集又五味雜陳。

現場更由「陸軍特戰戰技隊」操演近身搏擊等戰技，包括「神龍擺尾」、「反制格鬥」等項目，展現陸軍特戰部隊的精實訓練的成果。同時表達出以《最好的選擇》故事背景，參考陸軍、海軍以及憲兵等3個特勤隊，模擬出「玉山特勤隊」在劇中所扮演的角色。

## 2分鐘1陳情 環署建置特殊名單改善

針對少數民眾「熱心」連續陳情，環保署建置「特殊陳情人」名單，盼民眾避免重複陳情。

【本報記者楊堃台北報導】環保署29日公布公害陳情案件統計指出，105年共受理26萬件，平均每2分鐘就有1件陳情，其中以異味汙染和噪音為大宗。針對少數民眾「熱心」連續陳情，環保署建置「特殊陳情人」名單，查明是否出自個人情緒抒發，盼民眾避免重複陳情。

統計指出，民眾檢舉公害陳情案逐年增加，105年高達26萬件，平均每2分鐘就有1件陳情，並以異味汙染和噪音占大宗，合計占64.5%。

環保署分析，異味汙染主要是來自自然燃燒廢棄物、垃圾、雜草，約有2萬3600件，原因包括部分工廠燃燒廢棄物、稻作收割期後農民整地等。環保署督察總隊副總隊長林左祥表示，自104年起已加強宣導，並利用無人飛機輔助蒐證，違法露天燃燒情形已獲得改善。環保署也呼籲民眾修剪的樹枝雜草，可妥善再利用，不應露天燃燒。

環保署自去年5月起建置「特殊陳情人」名單，針對連續陳情的民眾，查明是否出自個人情緒抒發。統計指出，陳情最多的前10位，合計陳情超過6000件，且集中於夜間。林左祥無奈地說，每個案件都會登錄稽查，但需要作業時間，請民眾耐心等待，「目前稽查人力僅1200人，請避免重複陳情。」

另外，環保署針對民眾捐款400萬元，鼓勵檢舉重大水質汙染及廢棄物汙染，6月起建立「吹哨人獎勵制度」，只要檢舉人現為或曾為被檢舉人的受僱人，每案加發獎金30萬元，

藉此鼓勵民眾勇於揭發雇主違章違法行為。但林左祥透露，目前尚未接獲揭發雇主的陳情案例。



▲環保署督察總隊副總隊長林左祥29日宣布105年公害陳情案件統計。(photo by 楊堃/台灣醒報)



# 愛丁堡藝術節 成功行銷

「無論是誰，只要有故事有場地，都歡迎加入」，自由寬闊的胸襟，讓愛丁堡藝術節成為全球規模最大的藝術盛宴之一。

■ 簡秀枝  
(典藏藝術家雜誌社社長)

藝術節慶，讓小鎮因而名利雙收，舉世聞名了70個年頭，令人打從心底，敬佩不已。今年是愛丁堡國際藝術節70週年，長久以來的仰慕盛年，今年參加朝聖團，一睹丰采。

## 典雅古城愛丁堡

從荷蘭阿姆斯特丹輾轉飛愛丁堡，班機大客滿。一抵愛丁堡機場，有種深秋的寒意，襲上心頭，從30多度的溽熱台北，一下子降到10來度，腦袋彷彿也清醒起來，感覺非常新鮮。這是台北愛樂迷首度的愛丁堡

探索之旅，典雅愛丁堡古城，因為一年一度的盛事，頓時熱鬧起來。許多市區民宅，動起B&B的生意腦筋，接受散客訂房，配有客廳廚房，住客可以自己動手做簡單烹調，方便又有趣，房費也相對實惠許多。

今年的愛丁堡國際藝術節，從7月就拉開序幕，例如，《Edinburgh Jazz and Blues Festival》、《Edinburgh Art Festival》、《Edinburgh Festival Fringe》、《Edinburgh International Festival》、《Edinburgh International Book Festival》... 從爵士、藍調音樂、表演藝術、邊緣當代藝術、書展、國際議題討論琳琅滿目。

其中與藝術相關，有來自全球各地優秀的舞蹈、歌劇、音樂及戲劇藝術家們，齊聚一堂，獻藝交流，甚至享受徹夜激情狂歡，體驗完美藝術盛典。

早在1947年，蘇格蘭政府，為了振興二戰後的歐洲藝術與文化產業，愛丁堡國際藝術節(Edinburgh International Festival)首先成立了。

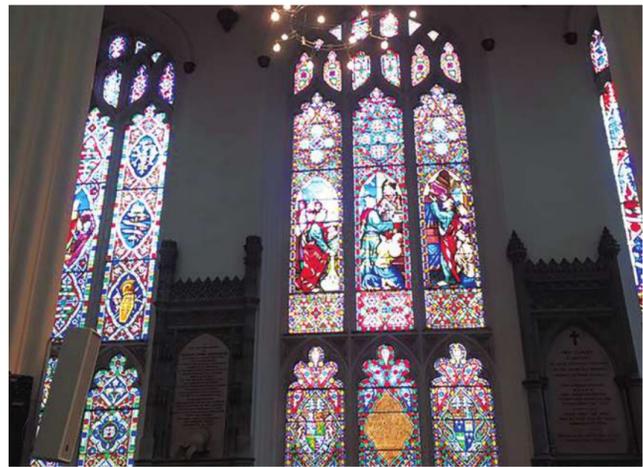
## 不速之客的劇團

主場受邀參加的正式演出之外，當時還有8個劇團不請自來，雖然一直得不到主辦方的認可，但在其後的幾年內，這種主動參與的情形，越來越多，這些成為了該節日不速之客的劇團，

自嘲「邊緣」，這個Fringe的詞也就此誕生。

直到1958年，「愛丁堡邊緣藝術節協會」正式成立，使其更加規範化，並為觀眾提供了正規的信息平臺和購票渠道，聲勢越來越大。果然，這種出於藝術節特殊的歷史背景，一直以來的宗旨就是：「不會有任何審裁制度，無論是誰，只要有故事有場地，都歡迎加入」，自由寬闊的胸襟，如今《愛丁堡藝術節》已成為全球規模最大藝術盛宴之一。

今年更是有多達3000多場演出，其中涵蓋了戲劇、喜劇、舞蹈、默劇、馬戲、音樂劇、兒童劇、歌劇、展覽和活動等項目。首度造訪，好奇嚐鮮之外，讓



自己也思考起蕞爾島國的台灣，是否也可能因為打造某種盛會，吸引人潮，並行銷城市。

## 中國節慶也成焦點

國內文化部也補助一些團體成行，參加愛丁堡藝術節，意義不俗。今年「2017年邊緣藝術節」迎來70週年慶典，藝術節把「焦點」更對了中國。不同於以往的獨立演出，今年上海國際藝術節與愛丁堡邊緣藝術節合作舉辦了首屆「聚焦中國」的主題文化演出活動，更受到全世界矚目。

愛丁堡藝術節的首席執行長官秀娜·麥卡錫(Shona McCarthy)在媒體上公開表示，中國是全球62個參與到藝術節的國家中，首先與蘇格蘭達成官方長期合作伙伴關係的國家，他們希望在2018年以及以後的日子裏，雙方可以有更多的文化交流。

台北市上下正在為世大運打拚，也許理念上是不謀而和。當然，台灣處境相對艱難，但以藝術文化行銷城市或國家，愛丁堡已作出成果，非常值得我們深入了解，並從中學習。

**我的未來我做主 跟毒品 SAY NO!**

教育部國民健康署 教育部 關心您

同學請注意！這些是混合性新興毒品！

市售改裝混合填充	可愛造型卡通圖樣
山寨品牌混合填充	糖衣外表零食外貌

面對毒品誘惑 防禦技8招！

<p>① 堅持拒絕法</p> <p>不行 我真的不想吸！</p>	<p>② 告知理由法</p> <p>吸毒會坐牢 我不要！</p>	<p>③ 自我解嘲法</p> <p>不要啦~ 我不敢！</p>	<p>④ 遠而避之法</p> <p>我媽找我！ 先走囉~</p>
<p>⑤ 友誼勸阻法</p> <p>吸毒很可怕 你不要逞強！</p>	<p>⑥ 轉移話題法</p> <p>走啦~ 打球啦！</p>	<p>⑦ 反激眼法</p> <p>毒品很危險 不要輕易嘗試喔！</p>	<p>⑧ 反激謔法</p> <p>你說我沒種 我一概不會試！</p>

戒成專線 0800-770-885 (請請您，幫幫我)

教育部 關心您

## 千金難買早篩到

乳癌是臺灣女性癌症發生率第一位，死亡率第四位，乳房X光攝影檢查是國際上最具科學實證，可有效提早發現並改善預後的乳癌篩檢方法，為了妳的健康，請定期接受乳房X光攝影檢查。

乳房X光攝影檢查

政府補助以下婦女每2年1次乳房X光攝影檢查

- 45-69歲
- 40-44歲有乳癌家族史 (家族史指祖母、外婆、母親、女兒、姐妹曾有人罹患乳癌)

請洽衛生局(所)或本署網站

衛生福利部國民健康署 關心您 www.hpa.gov.tw

本項服務由國民健康署菸毒防制及衛生保健基金支應

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶服務專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ editor@anntw.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

# TSRRC 摔跤意外 蕭智仁搶得王位

TSRRC 台灣速克達錦標賽 26 日在彰化溪湖 K1 賽車場舉行，去年強勢威脅 TSRRC 霸主王聖欽的蕭智仁最終大幅領先衝線，奪得最終站冠軍。



▲ 667 蕭智仁以竿位出發，最後以獨走之姿拿下今年最終站冠軍。(來源：周風寧)

【本報記者柯博文綜合報導】TSRRC 台灣速克達錦標賽於 8 月 26 日在彰化溪湖 K1 賽車場舉行。本站參賽車數超過 30 台，礙於場地容納車數限制，最終

僅有 25 台車取得決賽資格，去年在最終站強勢威脅 TSRRC 霸王王聖欽的蕭智仁，這次再度選擇最終站出賽，最終一人大幅領先衝線，奪得最終站冠軍。

### 失誤波及隊友

測時排位賽時，蕭智仁與黃皓是唯一二將單圈成績推進至 49 秒的車手，排在頭兩位出發，王聖欽在上一站不慎失利落居

第三名，本站雖然以排位第四出發，但是身為自 2015 年以來累積 TSRRC 最多冠軍次數的王聖欽可不是省油的燈，決賽一起跑就閃過第三位的王星翰，直逼蕭智仁與隊友黃皓之

後。可惜在第二圈的最後一個彎道，黃皓不慎轉倒，意外波及緊跟在後的隊友王聖欽與王星翰，蕭智仁把握機會甩開追兵開始獨走。

### 王聖欽轉倒落後段

而原本第二集團的資深老將劉才嘉與呂昶陸、林柏丞等人因前面的事故一下晉升好幾個排名，展開更激烈的爭奪戰，但在幾圈之後，王聖欽與黃皓一路追趕上來，再度擠到領先集團的位置，但是就在下一圈，王聖欽在過彎的時候不慎轉倒，再度落到後段班。

不過隊友黃皓仍保持在前三，並且立刻超越劉才嘉上位第二，利用體重優勢拉開差距，但是與頭位的蕭智仁已經有了很大的差距，基本上頭兩位已經毫無懸念。

### 劉才嘉牢守三位

而第三位之爭仍舊異常激烈，老將劉才嘉雖然沒有體重上的優勢，但是依靠豐富的經驗牢守第三位，讓緊咬在後的呂昶陸與林柏丞無法越雷池一步，三人形成一個小集團互鬥，而王星翰則在

後方伺機而動。

就在最後一圈的一個髮夾彎，呂昶陸試圖走內線要超越，但被劉才嘉漂亮防守，反而自己轉倒，又波及後方的林柏丞，讓在後方耐心等待的王星翰趁勢追過，雙雙損失慘重。最終蕭智仁與黃皓拿下冠軍，劉才嘉、王星翰、傅忠信、陳韋豪拿下三至六名。

### 速克達大戰未完

TSRRC 組的車輛改裝幅度有限，因此更佳考驗車手的實力，如何在這樣短距離且攻擊機會不多的賽道當中脫穎而出，除了基礎功要紮實之外，穩定與耐用也是十分重要的。TSRRC 年度三個站次已經結束，但是速克達的大戰還沒有結束，十月份的全錦賽當中亦有使用統規速克達的 ACRR 亞洲機車道路賽，將有亞洲各國的車手們前來參賽，並同時舉辦 TSSC 台灣速克達超級杯的賽事。

在更大更寬的大鵬灣國際賽道上，速克達的路線選擇更多，競爭也將更為激烈，而中華賽車會在超級杯仍舊與 TSR 台灣騎士精神發展運動協會合作，有興趣挑戰的車手，不妨與 TSR 聯繫，取得進一步的訊息。

# 台灣女孩組團拚 AXCR 保守操駕勇奪冠

【本報記者柯博文綜合報導】最近兩週，台灣全民關注的體育賽事焦點都放在台北世大運，台灣選手在世大運光芒四射的表現使全台對於體育賽事的熱情騷動不已，而在 8 月 13 日至 19 日這段時間，有兩位台灣女孩亦帶著台灣之名前往東南亞參加 AXCR 亞洲越野拉力賽，並奪得 Ladies AWARD 冠軍的佳績。

### 台灣女孩自組團

全台瘋世大運的期間，除了有曾煇耀、朱晉億兩人前往韓國參加 AAGC 亞洲汽車金卡納大賽之外，亦有兩位女孩沈佳穎與李家陵獨自前往泰國參加為期 7 天，總賽段超過 2000 公里的 AXCR 亞洲越野拉力賽，這一次已經是沈佳穎第 12 次參賽，之前參賽的成績也都相當不錯，參加 AXCR 已經是沈佳穎每年訂下的目標，今年也不例外。

今年是沈佳穎第一次以自組 Roslyn Rally Sports 車隊的方式參賽，她找來同樣在國內擁有豐富爬山賽經驗的李家陵擔任副駕與合作伙伴，從車輛、塗裝、行政、宣傳、經費等等，通通一手包辦。

在經濟不景氣的年代，且是在台灣尚未去除標籤化的賽車運動，想要找到足夠的贊助經費更是難上加難，兩位女孩幾乎掏空了自己的口袋，加上許多支持者們的小額贊助，總算勉強能夠成行。

面對深山、叢林、砂石路、爛泥路、溪流等等多種特色與

條件都不同的道路挑戰，兩位台灣女孩隻身前往參賽，沒有後勤團隊的幫忙，車輛維修只能自己來，所幸沈佳穎長期參賽以來，與其他國家的車隊建立了良好的關係，在大家的協助之下，一切看起來都還算順利，但是真正的考驗才正要開始。

### 帶病負傷上戰場

出發前就感冒的李家陵在泰國參賽期間也一直未能痊癒，身體狀況很糟，而沈佳穎因為路況不佳，開跑的第一天就把手給弄傷了，但是兩位女孩並沒有放棄，他們持續堅持開著命名為『台灣號』的戰車努力面對挑戰。

因為車隊只有他們兩個人，如果在賽段當中迷了路，出了事可是呼救無門的，加上兩人的身體狀況不佳，為了能夠安全完賽，沈佳穎在操控車輛時

顯得有些保守，但這意外的開啟了另一個契機。

### 保守拿冠軍

在嚴峻的路況與混亂的叢林當中，保守的操駕反而大大減低了失誤與車體損傷，在兩人越來越順手的搭配之下，成績也開始能夠追上前車，這讓兩位女孩為之振奮，但是她們並未興奮過頭，努力保持節奏，咬牙堅持回到起點，重新通過



▽嚴峻的路況考驗著車手們。努力堅持完賽即是勝利。(來源：Roslyn Rally Sports)

發車台，總算完成了為期 7 天，總長 2144 公里的考驗，兩人不僅是安全完賽，也拿下了 Ladies AWARD 的冠軍獎盃。

有別於場地賽的越野拉力賽，不僅是考驗著車輛的工業實力，更考驗著人的耐心、體力、專注，這也是熱愛挑戰的沈佳穎醉心於此的地方，而這份堅持亦值得台灣人民為沈佳穎與李家陵鼓勵並感到驕傲的地方。

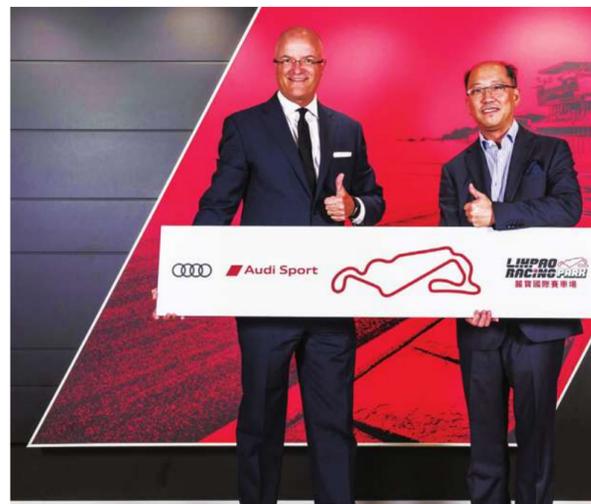


▲沈佳穎(左)與李家陵(右)歷經千辛萬苦完賽，興奮得與大家展示來自台灣的驕傲。(來源：Roslyn Rally Sports)

## 車壇快訊

圖文 / 中央社

### Audi 在台駕馭體驗中心 10 月開放體驗



▲奧迪 (Audi) 引進德國原廠奧援，以麗寶國際賽車廠為基地，啟用 Audi 駕馭體驗中心，目前已進入最後籌備階段，預計於 10 月便可陸續對外開放體驗。(Audi 提供)

### 東元綠能國際創意競賽 興大亞軍



▲為確保電動車行車安全，國立中興大學電機系講座教授林俊良(左 2)帶領團隊開發專屬於電動載具的剎驅一體式控制系統，將剎車電路與驅動器整合於一體，參加東元「Green Tech」國際創意競賽，奪下亞軍。(國立中興大學提供)

報馬仔

### 身障就業紀錄片 校園放映

【新北訊】新北市政府勞工局日前在淡水捷運站後方金色水岸舉辦「夢想不設限」放映會。藉由「與愛共舞」及「夢想中繼站」兩部勞工局監製的紀錄片，讓大家看見身障朋友追求夢想的歷程，看見身障者在職場上發光發熱的身影。

開場特別邀請到「夢想中繼站」主角之一、「翅聲陳諾」的陳諾和廖翊婷，以及啟蒙老師吳柏

毅3位共同演奏，陳諾和廖翊婷也參與映後座談，分享街藝表演過程的心路歷程，現場還有專屬紀念品及庇護工場出產的點心和抽獎活動。

本系列活動規劃自9月起亦啟動偏鄉校園的巡迴放映，期待校園的映後座談生命講座能激發更多學生對身障朋友的認知，也希望他們的努力不懈能鼓勵青年學子更正向樂觀地面對人生的困難。

### 薪火相傳 尋幽探勝彩墨展

【新竹訊】竹塹藝術家薪火相傳「尋幽·探勝—蔡經綸彩墨新傳展」，即日起於新竹市文化局梅苑畫廊展出，現場展出70餘幅彩墨山水寫生畫作，工筆細膩，構圖雅致，值得細賞。

蔡經綸的作品早年多次入選全國及全省美展、台灣美展，其中作品《秋巖

泉韻》曾獲全省公教美展國畫第1名，目前蔡經綸仍以精湛的彩墨繪畫造詣活躍於台灣藝壇。

蔡經綸表示，畫畫是他一生最愉悅的事，其熱愛山水寫生，旅遊之際常以素描畫下輪廓，有時興起連畫數日也不累，他希望有機會能多參與在地的藝文團體，一起觀摩傳習。

### 竹田檸檬節 5000顆免費送

【屏東訊】屏東縣「竹田鄉檸檬節」今年邁入第3年，將在9月2、3日連兩天盛大登場，公所除提前大陣仗宣傳外，還準備5000顆皮薄汁多、酸到對味又大顆的檸檬，屆時要免費發送給民眾，同時還祭出當天滿額抽紅包等優惠，積極為有產銷履歷等專業認證的小農行銷。

參加製作與通過產銷履歷驗證的比例相當高，3年前鄉內沒有1個檸檬農願意去做這些事，但去年有45人投入，今年更增加到75人，且面積也增加到60公頃，佔全鄉栽種面積一半。

農民願意投入安全用藥、爭取產銷履歷是件很難得的事，所以當農友踏出第一步時，公所一定要成為強而有力的後盾大力支持，因此2015年首屆檸檬節誕生，至今3年不間斷舉辦，除為打響竹田檸檬品牌外，也為農友爭一口氣。

鄉長傅民雄表示，今年檸檬節以拓展客源加值計畫為主，屆時將展出具有產銷履歷、生產追溯、有機驗證、吉園圃等的農特產品與在地美食，已在業界打出名號的竹田鄉果樹產銷班第13班、第16班等也會在場展售大又多汁、香氣濃郁的檸檬。

余柏青 / 輯

# 彎腰撿拾麥穗情景 刻畫農民勤勞節儉 世界名畫《拾穗》 繪入六甲農田

今年台南稻田彩繪活動移師六甲舉辦，推出占地2公頃圖樣「米勒拾穗圖」，描繪3名農婦彎腰撿拾麥穗情景，刻畫出農民的勤勞節儉。



南部 時間：106年8月25日~10月31日  
地點：台南市六甲區

世界知名畫作《拾穗》，竟美呈現現在台南六甲稻田間。

台南「好米季稻田彩繪活動」即日起展開，由台南市府農業局長許漢卿，帶領10位女性農會總幹事一起下田插秧，彷彿《拾穗》裡3名農婦彎腰撿拾麥穗的情境，也象徵女性撐起台南農業的一片天，彩稻預計40天內可看見繽紛顏色。

台南六甲水稻種植面積約2100公頃，屬於台南第四大稻米產區，今年稻田彩繪活動移師六甲舉辦，推出占地共2公頃圖樣「米勒拾穗圖」。

米勒拾穗圖是法國畫家米勒最著名的作品之一，描繪3名農婦彎腰撿拾麥穗情景，刻畫出農民的勤勞節儉。

市府農業局指出，今年彩繪稻田加碼讓遊客欣賞圖騰，使用黃、綠、紫紅、黑、白等5種顏色，呈現米勒撿拾的圖樣，占地約1.5公頃，插秧種植後，稻作約40至



45天會逐漸成熟，顏色也慢慢顯現。

日前由農業局長許漢卿帶領龍崎、關廟、歸仁、新市、後壁、善化、麻豆、西港、東山及新營等10位女性農會總幹事，一起下田為今年的稻田彩繪插秧，象徵女性撐起台南農業的一片天，農業局也邀請民眾屆時一同到六甲農田欣賞名畫《拾穗》。

《拾穗》是米勒最重要的代表作，這是一幅十分真實的，親切美麗，而又給人以豐富聯想的農村勞動生活的圖畫，描寫了農村中最普通的情景：秋天，金黃色的田野看上去一望無際，麥收後的土地上，有三個農婦正彎著身子十分細心地撿取遺落的麥穗，以補充家中的食物。她們身後那堆得像小山似的麥垛，和她們無關，表達了米勒對農民艱難生活的深刻同情。

## 4階段見證生命史 枯葉蝶令人大開眼界

北部 時間：106年08月25日起  
地點：台北市動物園

台北市動物園內昆蟲館的溫室及生態網室裡，種植許多台灣原生植物及誘蝶植物，因此總能吸引大量的蝴蝶採食與繁殖，尤其以枯葉蝶最為常見，並且可以近距離地觀察到牠們一連串的生命過程，適合民眾體驗戶外活動及親近自然。

造訪昆蟲館，會發現一個有趣的現象，那就是動物園裡一年四季竟然都能觀察到枯葉蝶四個階段（卵→幼蟲→蛹→成蝶）的生活史。

枯葉蝶（*Kallima inachus*），又名木葉蝶、樹葉蝶等，屬於蛱蝶科，顧名思義，以形態模擬枯葉而聞名，不論是顏色或形狀，細緻到連葉脈、角度，還有葉片破損的缺口都唯妙唯肖。在台灣的野外，枯葉蝶的產卵期約在三



到十月之間。

枯葉蝶的雌蟲在交配後，會將卵產在台灣馬蘭或易生木的葉面上，這樣當幼蟲孵化之後，就不愁沒有食物可吃。枯葉蝶的卵比起眼蝶屬的要大上兩倍，因此肉眼就可以輕易的觀察到，外形猶如一顆顆迷你小西瓜。

每天上午，保育員都會到溫室或生態網室巡察一番，如果有發現枯葉蝶產下的卵，便會趕緊將葉片摘下存放於觀察箱中，等待幼蟲自行孵化後，再提供新鮮的食草。

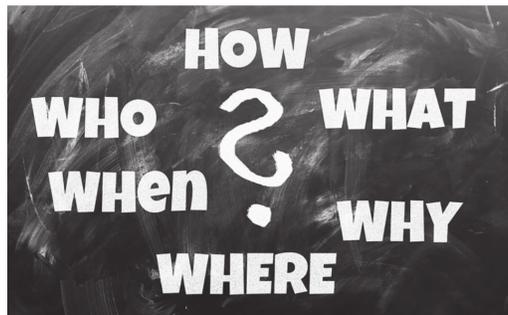


## 祝福台灣醒報一路發 9周歲生日快樂！

### 易發交通公司 張經順董事長暨全體員工

# 做簡報有技巧 讓企劃案錦上添花

簡報最怕台上口沫橫飛、台下昏昏欲睡，好的簡報需要兼顧許多面向，否則再出色的企劃案，也會被埋沒在一場糟糕透頂的簡報。



▲蒐集資料太龐大，難以整理或者不知道該如何切入的時候，善用 6W2H 原則整理篩選資料。(photo by pixabay)

▶ 對方可獲取的費用需特別提出介紹和強調。(photo by pixabay)

◀ 我們熟知的數字表示法多以「3」作為表達重點，就連奧運或各項競賽，大眾媒體也以獲得「金銀銅」牌做為報導焦點。(photo by pixabay)



▼文字與圖像的排列方式，會影響資料版面給人的第一印象。光看文字與圖像的排序，就能讓人感受到製作者井然有序的風格。(photo by pixabay)

## ■ 天野暢子

STEP 1 善用 6W2H，整理篩選你蒐集的龐大資料。How much 預估花費金額？花費多少錢——預算要精準，因為成本考量是下決策的最終關鍵。

### 3 個關鍵費用

左右決策的重要因素之一是「成本考量」，無論再怎麼出色的企劃點子，若少了「費用」這項關鍵要素，便無法做出判斷。費用又分為三種：1. 對方支付的費用、2. 免費、3. 對方獲得的費用，這些費用又稱為成本，是影響最終決策的重要關鍵。

1. 是對方必須負擔的費用，也就是需支付的成本。如果能以「定價是十萬日圓，不過我們願意提供七萬日圓的價格」這類說法進行溝通，提供適當優惠的資訊，比較能打動對方的心。

2. 是沒有牽涉到金額成本的「免費提案」，像是「縮短時間」、「減少需要的人力」等看不到金額的實際條件。只要能讓對方感覺獲得優惠，也可以作為一種成本。請別忘了在資料上特別註明「免費」、「零花費」等強調的字眼。

### 特別強調對方獲利

3. 是對方可獲取的費用。其中，「辦妥相關手續，最高可獲得十萬日圓的優惠」、「在幾號之前，可以獲得三萬日圓的現金回饋」等，也屬於這類費用，適合特別提出介紹和強調。

在引導決策的過程中，成本是大

幅影響決策的重要關鍵。內容沒有必要像報價單一樣詳細，只要列出個大概，讓對方得知相關資訊即可。

**愈是必須傳達的重要訊息 (What)，就愈應該在嚴選後簡化 (Simple)，再整理成重點。要記憶外來資訊，整理三項重點是最有效率的方式。**

STEP 2 吸睛的版面與魔法數字，讓簡報展現獨特性。切記！「3」是最容易記住的魔術數字。Simple 簡化→想表達的項目有幾項？What 目標是什麼？

### 魔法數字 3

如果想讓決策者知道許多訊息，但製作資料時卻不得不要領，可能會因為

▼ 在一些宣傳標語中，常見到諧音排列組合，這也有助於重點式記憶。網路用語的縮寫也常以三字為主。(photo by pixabay)



內容過於龐大，反倒讓對方無法掌握重點。因此，愈是必須傳達的重要訊息 (What)，就愈應該在嚴選後簡化

(Simple)，再整理成重點。具體來說，嚴選資訊的最佳方法，就是整理成三大重點。要記憶外來資訊，整理三項重點是最有效率的方式。我曾經讀不少簡報製作的教學書籍，無論哪一位作者，都強調「三項重點是傳達資訊的基本原則」。

會把「3」稱作魔法數字的原因，在於它是一個能夠自立的數字。請試

以在大企業的員工為例，就區分為許多職務，例如：研究員、系統工程師、業務、總務、會計和行銷人員等。將這些職務劃分成三種類別，就是開發部門、業務部門和管理部門。其中詳細的職務差異，必要時再進行說明即可。

3 個字提升認知度  
無論是什麼樣的資料，就算原本內容只有兩項重點，也應該再多找出一項，盡量規劃成三項重點來進行說明。

在一些宣傳標語中，常見到諧音排

著回想相機的三腳架。椅子的四隻腳雖然可靠，但在山上、溪邊等斜面處，還是以三腳較為穩定。3 是一個「最小的穩定數字」。

回顧我們熟知的數字表示法，許多理論或口號都是以「三種」作為表達重點。就連奧運與各種競賽項目，大眾傳播媒體也以獲得「金銀銅」牌的三位作為報導焦點。

### 3 步驟歸納 3 重點

有一次參加某研討會時，聽到講師說：「這部分一共有 17 項重點……」在聽到的瞬間，我不由得心想：「怎麼可能全部記得起來？還是算了吧。」不知道你聽到後，是否也浮現同樣想法？人類面對四個以上的數字就會覺得複雜，難在短期間內記下。

如何將大量的資料彙整成三項重點？其實方法很簡單，只有三個步驟：

- 1. 將性質相近的情資資料，劃分成三種類別；
- 2. 思考各項類別的特徵；
- 3. 為三個類別各自命名。

以大企業的員工為例，就區分為許多職務，例如：研究員、系統工程師、業務、總務、會計和行銷人員等。將這些職務劃分成三種類別，就是開發部門、業務部門和管理部門。其中詳細的職務差異，必要時再進行說明即可。

### 3 個字提升認知度

無論是什麼樣的資料，就算原本內容只有兩項重點，也應該再多找出一項，盡量規劃成三項重點來進行說明。

在一些宣傳標語中，常見到諧音排

列組合，這也有助於重點式記憶。舉例來說，「顧客」、「人才」、「技術」這三個詞的開頭文字，可以組成「顧人技」這個新的名詞。這個例子是出自某家企業，在宣傳標語中強調的三項「重要企業資產」。

當初的排列順序是「技術、人才、顧客」，我在得知之後，主動向企業表示：「這樣太難讓人留下印象了。」建議換個方式，以開頭文字組成簡單好記的口號。此外，像 JAL、CAD 等，取英文名稱開頭字母作為企業簡稱的方法，也能有效協助記憶，提升品牌認知度。

POINT：1. 資料一定要列出三項重點；2. 思考易讀易記的三字簡稱。STEP 3 物件排列井然有序，穩定版面整潔，透過對齊與等距功能，讓版面更整齊。文字與圖像的排列方式，會影響資料版面給人的第一印象。光看文

**如果是箭頭，會分成起點與終點，並兼備移動、改變的意義。因此，要使用普通線條或箭頭連結，都必須視圖解的實際內容進行調整。**

字與圖像的排序，就能讓人感受到製作者井然有序的風格。

### 調整物件大小

所有物件後，透過格式工具列上的「左右對齊」、「上下對齊」等功能，可以調整出同等的間距。

和大小，也能提升資料版面的整體感。例如：照片 A 是 8cm × 4cm 的長方形，插圖 B 是 5cm 的正方形，照片 B 是 7cm 的圓形等，這些不同形狀大小的圖像，就算對齊或設定等距，還是會讓版面看起來缺乏一致性。

### 熟用對齊、等距功能

PowerPoint 和 Word 當中的「尺規」調整模式，以及「格線」、「輔助線」等線條功能，可以協助分配物件位置，以及確認整體版面的平衡。

- 1. 對齊：在表格與框線的工具列中，有一項工具圖形可以調整對齊方式。選擇所有需要調整的物件後，直接點選「向上」、「向下」、「置中對齊」等項目即可。
- 2. 間隔：當資料中有複數物件時，調整適當間隔就很重要。選擇

從哪個部分進出去？又連接到哪個部分？如果沒有決定這些細節，圖解的版面會看起來缺乏整體感。

### 箭頭連結眉角多

由於確認每一項細節得花上不少時間，基本上只要遵守「從圖像的中央連結到另一個圖像中央」這個原則，通常不會有太大問題。

如果是箭頭，會分成起點與終點，並兼備移動、改變的意義。因此，要使用普通線條或箭頭連結，都必須視圖解的實際內容進行調整。

箭頭連結眉角多

《簡報的藝術》簡介  
擔心遺漏重點，總是將投影片頁面塞滿滿？煩惱呈現方式一成不變，特別使用動畫設計？其實，簡報的目的是「讓提案通過」，所以最重要的是打入主管、老闆及客戶心坎，成為他們眼中的最佳選擇。簡報諮詢顧問天野暢子，深知「提案者」與「決策者」雙方的心理，指導過的簡報往往不用口頭說明，就能讓提案通過。她指出，大多數人以為資料只是簡報的一部分，但事實上資料便代表整個簡報，如果懂得抓住訣竅，即使只用一張 A4 紙，又不善於言詞，決策者照樣會買單。



預售請洽 博客來售票

預購 雙人套票 \$440 限量贈送 莫泊桑戰爭短篇小說傑作選 脂肪球和其他戰爭短篇小說 書籍乙本 (市價\$280) 送完為止



凡購買電影票或預售票進戲院觀影 即可獲得限量精美好禮 【女人的一生：精緻劇照文選】 導讀小書乙本，贈完為止



8.11 光影文學鉅獻

台北 | 真善美劇院 光點台北電影館 喜樂時代影城 台中 | 萬代福影城 高雄 | MLD Cinema