



國體法空轉 學者：藍綠都「無作為」
台大教授葉丙成批評，民進黨團至今卻遲無作為讓《國民體育法》被卡住，國、民兩黨須共同承擔「無作為的後果」！



朋友圈嗜好 夫妻可個別合作經營
婚後如何協調彼此的交友圈，不論是夫妻共同朋友還是各自朋友，最重要的是不能見色忘友，畢竟沒朋友太寂寞了。



哈佛沒教幸福課 天才少女的困境
天才，究竟是上天的禮物？還是詛咒？《哈佛沒教的幸福課》述說天才的寂寞、女主角的高智商與社會的衝撞。



選緘症非啞巴 成立協會盼獲關注
為促進社會了解選擇性緘默症，台灣選擇性緘默症協會 27 日成立，盼能組織力量，協助患者爭取教育與醫療資源。



今天天氣

北部 26°-36° 晴時多雲

中部 27°-34° 多雲短暫雨

南部 26°-34° 晴時多雲

東部 26°-34° 晴時多雲

毒蛋延燒全聯 決先下架、退費

全聯為防範於未然，率先下架莖記泰安「洗選蛋」與「洗選紅蛋」2 種商品，並接受民眾退換貨，或憑發票及商品全額退費。

【本報記者鄭羿菲綜合報導】「芬普尼」毒蛋事件延燒到全聯！彰化縣衛生局長葉彥伯 27 日表示，「欣德」畜牧場的芬普尼毒雞蛋，經過洗選廠的作業後，「疑似」出貨給全聯多個縣市的全聯福利中心。全聯為防範於未然，率先下架莖記泰安「洗選蛋」與「洗選紅蛋」2 種商品，並接受民眾退換貨，或憑發票及商品全額退費。

歐盟在 11 日證實爆發遭殺蟲劑「芬普尼」污染的毒雞蛋風暴後，包括德、法、英、香港與南韓等多國都受到波及，日前農委會驗出彰化 3 處國產蛋場被驗出芬普尼超標（每公斤 5 微克、22 微克、153 微克），並進行全台蛋場全面檢驗，結果共有 44 件抽檢含芬普尼，不合格率約 3%，如今這波毒雞蛋，疑已延燒到全聯門市眾多的全聯。

葉彥伯 27 日表示，前一波被驗出有芬普尼而遭管制的欣德畜牧場出貨給泰頂山農產品公司位於彰化的雞蛋洗選廠，當衛生局人員前往追查雞蛋流向時，有員工指稱雞蛋經由洗選

廠出貨給全聯多個縣市的全聯福利中心。不過在洗選場內卻找不到進出貨的資料，因此先通知桃園市衛生局以及台南市衛生局進行稽查。

「全聯的蛋品供應商為桃園市莖記泰安公司，而欣德畜牧場的芬普尼毒雞蛋是出貨給台南市泰頂山農產品公司，2 家雖是不同公司，但負責人為父子關係，有必要進一步追查流向。」葉彥伯說。

全聯接獲通知後表示，已確認莖記泰安洗選蛋與洗選紅蛋 2 種商品可能受到影響，由於此 2 種商品目前主要供應的是「中部地區」門市，但全聯為求謹慎，已下令清查全國所有門市的蛋品，若有這 2 種商品隨即下架，並接受民眾退換貨，且到 10 月 26 日前，民眾只要拿購買發票與商品到門市，就可以辦理全額退費。



▲芬普尼問題雞蛋傳流入全聯福利中心，全聯 27 日表示，已確認莖記泰安洗選蛋、莖記泰安洗選紅蛋兩種商品受影響，即日起下架並接受退換貨。（中央社）

金牌多、純不純？ 17 金意義各不同

師大體育研究發展中心主任張少熙表示，獎牌多是我國出戰選手眾多，滑輪溜冰非奧運項目，若能列入，我國就能多此強項。



▲滑輪溜冰項目就囊括 10 面金牌，為世大運最大「獎牌庫」。（photo by 大專體總提供）

【本報記者蔡旻豪分析報導】世大運中華代表隊迄今目前獲 17 金 22 銀，其中滑輪溜冰項目就囊括 10 面金牌，堪稱世大運最大「獎牌庫」。但因滑輪溜冰並非奧運項目，且是本屆世大運首納，獎牌數集中在滑輪溜冰，有專家質疑「金色不夠純」。師大體育研究發展中心主任張少熙 27 日受訪表示，獎牌多是我國出戰選手眾多，滑輪溜冰雖非奧運項目，但未來若能列入，我國就能多此強項。

奧運是所有運動選手一較高下的夢想舞台，因此世大運選手都是以「2020 年東京奧運」為目標，把世大運當作奧運的賽前暖身、為彼此競爭對手測水溫。

價值純金

扣除溜冰獎牌數剩餘的 7 金之外，田徑金牌最是閃亮。奧運運動項目田徑一向為各國兵

家必爭之地，楊俊瀚能在男子 100 公尺項目奪金，並以 10 秒 20 成績改寫全國紀錄、成為台灣該項歷史上 26 年來首位金牌選手，金牌成色最足。在此之前，他必須跑贏由榮獲 9 面奧運金牌的傳奇人物劉易士指導、NCAA 田徑賽第 2 名的 Cameron Burrell、「日本最速男」多田修平，堪稱「死亡之組」。

另外，體操項目的鞍馬選手李智凱是以苦練 15 年的「湯瑪士迴旋」奪金，相當激勵人心。此外，舉重選手郭婞淳以總和 249 公斤的成績拿下金牌，於本屆世大運上不但打破亞運紀錄、奧運紀錄，甚至打破世界紀錄，此金自是不同凡響。

上屆光州世大運時，中華台北僅以 6 金 12 銀戰績作收，滑輪溜冰項目如同異軍突起般摘下 10 金，即超越體育署賽前的「11 金」目標。張少熙認為，回首過去至多 9 金，此次 11 金

目標為體育署上修後高估結果。他強調，主辦世大運喚起國人沉默已久的凝聚力，藉此使國際看見台灣，政府錢花得很值得。

非奧項目但可培養

北市議員王世堅以及多數民眾原先對於獎牌數和票房抱持不樂觀想法，沒想到在滑輪溜冰連傳捷報後，獎牌如蝴蝶效應般帶動整體買氣，跌破眾人眼鏡。售票員表示，連日來門票只剩 1 成的現場保留票，而且基本上開賣半小時之內幾乎就完售。

滑輪溜冰的輝煌紀錄能延燒多久，勢將成為滑輪溜冰代表隊的課題。「先編網，等魚來時就能收網。」張少熙表示，2020 奧運也許不會，但 2024 奧運還是有可能性，既然滑輪溜冰是強項，就應先培養起來，到時就能發揮效用。

電影特映場

2017 年 9 月 7 日 (四)
晚上 9:00 真善美戲院
(台北市漢中街 116 號 7F)
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、送報地址，即贈 2 張

醒報請訂戶看電影！

《哈佛沒教的幸福課》

社論

台灣勞動市場的惡性循環

最近連續有國際媒體報導台灣面臨嚴重的人才外流問題，如《時代雜誌》明白指出，台灣正在遭遇巨量「腦力外流」之苦，所謂的腦力外流，指的就是人才外移，因為出走台灣的大都是中高階人才；《經濟學人》也從 815 大停電談到台灣人才外流惡化的現象。

此外，台北美僑商會在他們最近一期的雜誌《議題》（Taiwan Business Topics），大篇幅報導了台灣人才流失的問題，並且以讓人不知所措（dizzying）來形容人才外流對台灣經濟的影響；報導認為，反轉人才逆差所造成的腦力外流，是台灣經濟恢復生機的關鍵途徑。

新鮮人起薪低

一般認為，人才外移的禍首是「低薪」，例如，近日高雄日月光招募新進人員時，給大學本科化學系畢業生開價出的薪水是 21009 元，連 22K 都不到。

另一家食品集團龍頭王品集團近日也在台灣徵才，開出在中國大陸擔任實習店長的職缺，薪水是 5500 元人民幣，約合台幣 2.5 萬元台幣，而且這是含全勤和所有津貼的薪水。如此低的薪水，引發相當大的爭議。連大企業都如此，可見台灣低薪的問題有多麼泛濫。

根據人力銀行最近的調查，台灣 30 歲以下的年輕人 50% 以上每月主要工作收入低於 3 萬元。經購買力調整後，台灣的大學生起薪比韓國低 2 成，比新加坡低 4 成。

低薪勞資都有責

而造成低薪的原因有幾個不同的觀點，一是大環境不佳、企業獲利有限，因為賺的錢不夠多，也就很難給員工加薪；其次是慣老闆習慣壓榨、剝削員工；其三僱主認為員工的貢獻度並不高，所以不願意給予較高的薪資。

經濟成長應該反應在勞工的薪資上，但是台灣很明顯不是如此。

根據主計處調查資料顯示，過去 10 年間，台灣的 GDP 成長了 96%，然而，即使加入最近通過、預計明年實施的基本工資調整為 22K，較之 1997 年，增幅僅 39%，也遠低於勞動生產力 80% 的成長幅度；勞動報酬佔 GDP 比重不到 45%，不及 OECD 國家平均的 65%。

可見「經濟動能不足」或是「員工貢獻度低」，都無法合理化台灣長期的低薪現象。

而低薪問題在政府推動一例一休後，不但沒有改善，卻似乎更形嚴重。一例一休的政策目標本來是希望減輕勞工的加班負擔，或是爭取更多的加班費。

但是根據國泰金控所公布的最新調查顯示，實施一例一休後，覺得自己的「經常薪」有增加者僅 5.5%，「非經常薪」有增加者也只有 7.2%，6 成民眾對此無感，3 成左右更認為被減薪了。

一例一休反減薪

低薪嚴重影響了勞工的工作士氣和穩定度低，104 人力銀行最新的調查發現，近 2 年企業招募的社會新鮮人，有 27% 連試用期的 3 個月都還沒做滿就離職了。像這樣的職場生態，要培養出具高能力與經驗的員工，簡直是越來越困難了。

可見低薪不只影響整體的消費力，也在台灣的勞動市場造成惡性循環，其一是勞工敬業精神不足，錢不多就混日子，其結果自然是拖累整體的經濟表現；其二是無法忍受低薪的中高階人力競相出走，情況之嚴重，連國際媒體都「爭相」報導。

蔡英文政府期望透過前瞻等等的計畫，拉動經濟，卻頻遭質疑。其實，只要下定決心確實解決低薪問題，就足以翻轉台灣了。（彭蕙仙）

國體法空轉 學者：藍綠都「無作為」

台大教授葉丙成批評，民進黨團明明可讓《國民體育法》優先三讀，至今卻遲無作為讓它被卡住，國、民兩黨都須共同承擔「無作為的後果」！

▶台大電機系教授葉丙成認為，若國體法不過，國、民兩黨都須共同承擔「無作為的後果」。（中央社）



【本報記者鄭昇菲台北報導】世大運選手們的奪金佳績，讓民眾也重視體壇的法制改革，但台大電機系教授葉丙成 27 日在臉書上批評，「民進黨團明明可讓《國民體育法》優先三讀，至今

案，讓國體法在週四（31 日）通過。」

體壇改革迫在眉睫

過往國際體育賽事中，頻傳選手與該項體育協會不合導致棄賽事件，讓民眾逐漸認知到體壇法制需要改革，7 月中游泳選手「丁妹」丁聖祐在臉書上控訴「游泳協會」在世大運選手選拔上「黑箱作業」的影片，更引起全民激憤。社會輿論緊盯執政黨修正《國民體育法》的態度，包括體育署、民進黨團都陸續表態，希望在第三次臨時會通過。

「國體法是體育改革關鍵法

案，預期將在 8 月中交付立法院臨時會三讀。」總統蔡英文 10 日也在為世大運選手授旗時下令，但這道總統口諭卻面臨跳票危機，主因就在前瞻基礎建設第一期預算案朝野協商破局，從 25 日開始馬拉松式表決，嚴重影響國體法審查期程，如今，法案是否會在臨時會通過，或者又得延至下個會期，成為全民輿論監督焦點。

民間緊盯法案進程

「當台灣體壇選手鄭兆村的奮力一擲、百米選手楊俊瀚為台灣努力流血流汗奪金登上國際版面，政府的體育改革卻悲哀地陷入立院的空轉。」關注體壇改革、擁有 10 多萬粉絲的葉丙成 27 日在臉書上批評，民進黨團明明可以讓國體法優先排在前瞻預算案前通過三讀，但直到現在

仍遲遲不做，讓國體法跟著前瞻預算案一起被 1 萬個提案卡住。

葉丙成說，如果民進黨團即時排入國體法三讀，這項政績還算民進黨的，但若堅持將國體法排在前瞻預算案後處理，「到時候國體法沒通過三讀的責任，不是只有國民黨承擔，而是『可作為卻無作為』的民進黨也必須共同承擔！」他指出，如果政府想要「體育改革」，就請盡速通過國體法修正案，但如果不做，日後就請別再跟選手合照沾光！

「確實有時間上的壓力。」李俊億受訪時嘆道，按照議程國體法被排在第三項，而朝野協商破

局導致得「一項項」來。

坦承有時間壓力

國民黨團在 25 日協商破局後，祭出每一案都點名、重付、記名、重付的馬拉松式表決杯葛，歷經 15 個小時才表決完 124 案，而後續還有 400~500 案得處理，照這個情形，確實擔心無法在臨時會結束前處理國體法。

李俊億強調，希望在最後的 4 天能加速審議，週四完成前瞻，並讓相對單純、只有 3 個條文有不同意見的國體法，能夠盡速審議完畢、三讀通過。

本週出門勿忘傘 遮陽又擋雷陣雨

【本報記者張嘉琦台北報導】「未來一週的高溫沒下雨時感覺悶熱，下雨時會緩和一些。」中央氣象局預報員陳伊秀 27 日受訪時說，北部地區溫度約在 36 度左右，溫度變化不大，但不時會有局部性雷陣雨發生。天氣風險公司氣象主播賴忠瑋也說，山區會有午後雷陣雨，大台北地區受地形影響會持續悶熱，附近熱帶擾動可能形成颱風但不會影響台灣。

賴忠瑋表示，未來一週（28 日到 9 月 3 日）太平洋高壓將會往東退，台灣受到低氣壓籠罩，雲量偏多，山區會有午後雷陣雨，西半部的午後雷雨也會稍微增多。

至於氣溫上則沒有太大變化，各地每天的高溫都可能在 35 到 36 度。此外，關島、菲律賓附近有熱帶擾動，可能會發展成颱風，但目前往日本方向移動，並不會影響台灣。

陳伊秀說，「帕卡」颱風近日將會減弱為熱帶低氣壓，台灣呈現晴到多雲的天氣狀況，但還

是要留意午後雷陣雨，尤其中南部及北部、宜蘭、花蓮山區。週二至週三（29 日至 30 日）太平洋高壓的強度會減弱，宜蘭及花東地區水氣增多，中部以北則不多；週四至週日（31 日至 9 月 3 日）則多有午後雷陣雨，尤其花東及恆春半島。

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮在「三立準氣象·老大洩天機」專欄說明，「帕卡」颱風外圍雲系影響台東及恆春半島，有明顯降雨，花蓮及屏東有時也有零星降雨；其他地區感受到颱風外圍的沉降作用，晴朗炎熱，北台灣高溫達 36 度以上，午後西半部有局部性雷陣雨的機率。

至於週一、週二（28 日、29 日）的天氣，吳德榮指出，東半部迎風面有局部陣雨的機率，西半部上午穩定、午後有局部性雷陣雨（中南部機率較高、北部較低）。而週三至週六（30 日至 9 月 2 日），低層水氣增多，東半部有局部陣雨，午後西半部的局部性雷陣雨也會比較旺盛。

罷免新制首例 安定力量：政治重溝通

【本報記者鄭昇菲台北報導】屏東縣南州鄉壽元村 26 日進行罷免村長投票，出現罷免新制門檻下調後的首例！東華大學原住民事務與發展系教授施正鋒 27 日受訪時表示，「門檻下調對小選區影響特別大，包括門檻、投票率等可能都得通盤檢討，否則未來政治人物會不敢推動改革。」

推動罷昌行動的安定力量主席孫繼正則說，「罷免是迫使政治人物與民眾溝通的唯一工具，此案例也有助民代注意主動跟民眾溝通。」

村長嘆不公

屏東縣南州鄉決壽元村民因「不滿村長陳明倫讓鄉公所把新納骨塔建在村內」發起罷免村長投票，總人口 1033 人的壽元村，在選罷法新制下，只要同意票數達原選舉區選舉人總數的 25%

就能罷免成功，也就是說只要超過 259 票就通過罷免案，壽元村 26 日舉辦投票，前往投票的民眾 310 人，結果 277 人贊成，成為罷免案首例。

「鄉公所要蓋納骨塔，跟村長有什麼關係？這根本不是我能干預的。」村長沈明倫在投票後嘆道，罷免新制 1/4 門檻太低，他 400 多票當選，200 多票就被罷免，非常沒道理，在大選區的立委影響可能不會太大，但在村長這種小選區，200 多票就可以罷免成功，未來一定形成惡性的連環效應。

施正鋒認同地說，他向來都反對選罷法門檻下修到這麼低，對總統或地方首長等多重選區來說影響較大，但對於單一選區的立委或小選區的地方民代，影響非常大，畢竟小選區只要有組織地動員，就能簡單地在例行選舉制度外取而代之，進而造成民代

唯唯諾諾不敢推動改革施政。他認為，「罷免的門檻、投票率等等，有必要藉此通盤檢討、仔細規劃。」

政治人物應溝通

「村長認為自己無法干預鄉務而遭罷免不公平，但真正的問題恐怕是沒有向村民有效地溝通。」孫繼正 27 日受訪時表示，很高興看到公民意識為了保護自己家園的權益而覺醒，雖然村長遭罷免是小案件，但蝴蝶效應會漸漸影響政治，因為罷免是目前促使政治人物在當選後，繼續主動向民眾溝通的唯一工具。

孫繼正說，很多問題只要靠溝通解釋清楚就能有所緩和，但政治人物在當選後通常由主動傾聽民意變為被動溝通，相信這個罷免案例的通過，會進一步讓政治人物在當選後對民意應有所警惕。

美軍頻出意外 負荷太大是主因

美國黑鷹直升機在葉門執行訓練任務時，再傳墜機，這已是美軍今年以來的第8起事故，相關人士認為，這是長年人員不足與預算刪減之故。

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天／輯

The Economist《經濟學人》 中東的民主，伊斯蘭不能缺席

2011年阿拉伯之春時，像穆斯林兄弟會這樣的政治伊斯蘭主義曾是中東最強健的力量：讓清真寺、投票箱，取代了宮殿，軍營和秘密警察，作為權力的源頭。只是不到幾年間，激進組織竄起、選民質疑他們的執政、高壓政府回籠；這股政治力的主要金援國卡達也在區域裡遭到封殺。

《經濟學人》解釋，政治伊斯蘭主義的光譜從溫和的突尼西亞復興黨到加薩激進的哈瑪斯；很多人把它們混為一談，認為其本質都是「神權治國」、「恐怖主義的溫床」。但如果伊斯蘭認同就是中東世界的現實，那麼壓抑它們是不切實際的。伊朗王國時期因為壓迫伊斯蘭信仰而導致1979年的革命。1990年代時阿爾及利亞、2013年的埃及世俗政權，還重蹈這種路線，因此只能仰賴高壓和秘密警察統治；武裝起義蠢蠢欲動。

對比之下，突尼西亞復興黨願意與世俗群體分享權力和讓步，為著強化國家政體轉型的需求而謙卑地謀求廣大共識。就像在摩洛哥，國王也釋出權力給國會，所以他們選出一個伊斯蘭總理來組織聯合政府。因此就算退幾步，要在中東政體當中「選擇比較不爛的蘋果」，



那麼也只有政治伊斯蘭主義能成為選項。

開頭所言的穆斯林兄弟會是有很多問題。他們的英語信息很溫和、非暴力，但是阿拉伯文媒體頻道卻在挑動反抗與聖戰。穆兄會有些個別激進份子、埃及2011年革命後選上的穆兄會總統穆西，也是踐踏民主憲政的糟糕政客。因此我們需要了解，不必用德國基督教民主黨的高標準，看到中東的伊斯蘭政黨；他們的民主也不如韓國和台灣，能有持久繁榮的市場經濟，支持國家的民主轉型。

伊斯蘭政黨與民主政治還在一個摸索的萌芽階段。我們支持它發展得好，它會成為極端主義的防火牆。將之視為恐怖份子來敵視，最後收割的就是恐怖主義。這是一個簡單的道理。

Harvard Business Review《哈佛商業評論》 液態職場：打造共識共贏的企業團隊

克莉絲汀主掌她公司開發的雲端大數據平台，突然因故無法在預期之日上線。原因是她的團隊都是「分身」作業。其中3個核心工程師，常幾天也見不上她一面。

《哈佛商業評論》表示，「重複編隊／多重編隊」已經成為當今多數企業（81%）的習慣，姑且稱之為「液態職場」文化；尤其在知識產業中，要讓個人的時間和智力被不同專案作業企劃和部門共享，這做法就更為普遍（95%）。

這麼做除了是因為並非所有企劃案都需要「每個組員」從頭忙到尾之外，也有跨部門知識轉移的效益。只是壞處同樣很明顯：成員進進出出遊走在不同項目間，打壞了團隊的凝聚力、認同感，和建立最重要的信賴感。此外，讓員工自己在各個團隊項目間切換、安排時間，也容易讓他們感到混亂、疲乏，和崩耗。

《哈佛商評》研究發現，全球化降低了地域和產業之間的經營隔閡，科技讓閒置的人力資源也能「共享」。「零工經濟」甚至讓很多專業人士以合約包工的方式，同時受雇於多個企業的多個團隊中。人們看到它降低企業成本、引進專業人力資源的好處，但是無形中失去的團隊精神，卻可以輕易抵銷那些優勢。



《哈佛商評》建議，團隊開始一個項目前需要一個「共識營」，在當中彼此可以分享私人的一面、未來計畫，甚至包含軟弱的方面。這些有助於成員聚焦共同目標、建立關係，降低未來摩擦，達成未來高達3成的團隊運作效能增長。如果一個工作項目時常有成員變動，更是每次大變動（定義是有15%以上的成員更換）時都應該要重啟共識營、重新對焦。

「當團隊每個成員了解彼此的所長，以及在隊伍中的角色，彼此就更願意分享知識與合作。」我們必須了解，這個時代新興的工作方式，已經很難像過去那樣，讓大家有「生命共同體」的羈絆。

即使早已彼此熟識的一群人，都會因為各自有許多時間投資在不同地方，而「長出新的面向」。因此想要做美事，必須先曉得把事情做得漂亮；而這取決於用心的團隊建造。

【本報記者王慶宇綜合報導】美軍恐怕要上緊發條了！繼美國馬侃號驅逐艦21日與油輪相撞並造成10人失蹤後，一架在葉門執行訓練任務的黑鷹直升機又驚傳墜機，而這也已經是美軍今年第8起事故。許多相關人士認為，這是長年人員不足與預算刪減之故。

根據《路透社》的報導，



▲美軍意外事故頻傳，相關人士表示經費有限但出勤率太高是釀禍主因。（photo by 美國國防部）

美國黑鷹直升機在葉門執行訓練任務時，再傳墜機。儘管因為事發當時直升機離地不高且已有5人獲救，卻已經是美國2017年以來的第8起事故，讓人懷疑美軍是否「螺絲鬆了」。

今年1月，美軍安提坦號巡洋艦在東京灣擱淺；5月香普蘭湖號巡洋艦也和南韓漁船

相撞。菲茨傑拉德號驅逐艦也在6月與菲律賓貨輪相撞，造成7名海軍死亡。而馬侃號驅逐艦21日與油輪相撞後，第七艦隊與庫安中將因而下台負責。

相較於船艦，美軍飛機似乎也沒有多安全。4月時，美軍一架黑鷹直升機就墜毀在馬里蘭的某座高爾夫球場；7月時，16名海軍陸戰隊成員也因為一架運輸機墜毀在密西西比而喪生。8月時一架魚鷹機墜毀在澳洲海岸，再加上這次黑鷹直升機的事故，讓今年美軍的交通事故來到了8起。

《CNN》指出，

2017 美軍重大事故一覽表

船隻	傷亡	航空器	傷亡
1月安提坦號 東京灣擱淺	推進器受損	4月黑鷹直升機墜毀	1死2重傷
5月香普蘭湖號 撞南韓漁船	無傷亡	7月運輸機墜毀	16死
6月菲茨傑拉德號 撞菲律賓貨輪	7死3傷	8月魚鷹機墜毀	3死
8月馬侃號撞油輪	10失蹤5傷	8月黑鷹直升機墜毀	1失蹤

製表人：王慶宇／台灣醒報

從內戰到組黨 哥叛軍寫下和解典範

【本報記者王慶宇綜合報導】哥倫比亞革命軍（FARC）在解除武裝後，將於9月正式成立政黨，一掃過去用槍桿子訴求主張，改以選票實現理念。而在現代史上，同樣經歷過內戰但成功和解的國家還有黎巴嫩，是值得效法的典範。

根據《路透社》的報導，在順利結束52年的內戰後，

大多數的FARC份子已獲得特赦，且正在參加為期六天的政黨成立大會，希望接下來能用民主的方式獲得支持，宣傳自己的理念。

為了與FARC順利和解，哥倫比亞政府給出相當優渥的條件。除了特赦並允許參政外，FARC的政黨也將在下次國會選舉時，分別在參、眾議院各保有5席最低席次。此外，政府也將提供政黨成立

資金，才讓這個和平協定順利簽定。

同樣達成和解的還有黎巴嫩。黎巴嫩因為由基督教、遜尼派、什葉派與其它較小的宗教派別組成，因此在1975年起爆發長達15年的內戰。直到1989年，內戰各方在摩洛哥、沙烏地與阿爾及利亞的調停之下，順利在沙烏地的塔伊夫市達成塔伊夫協定，更在1991年3月大赦大部分的黎

巴嫩政治犯，完成國內和解。

哥倫比亞能仿效黎巴嫩的例子、從內戰回歸文明的民主權力分配機制，在近代實屬難能可貴。例如內戰6年的敘利亞因為各國勢力的介入與算計，停戰協定屢屢遭到破壞。在美國支持反對派，而俄羅斯支持政府軍的狀況下，敘利亞內戰的情況一直無法有效獲得緩解，因而造成大量死傷與大規模難民潮。

緬甸羅興亞武裝恐襲 專家：政治難題

【本報記者譚有勝分析報導】緬甸若開邦「羅興亞救世軍」的武裝份子在25日發動規模恐襲，並和緬甸軍方爆發武力衝突，造成至少12位警察與71位平民死亡，傷亡人數仍在持續增加中。

緬甸軍方以打擊恐怖分子為由，將大量部隊派往鄰近若開邦，欲清掃支持緬甸分離主義的武裝分子，但在過程中也傳出軍方強暴婦女、濫殺無辜等惡行，並遭致聯合國與人權組織強力譴責為「種族清剿」行動。

針對這場軍方的「種族清剿」行動，緬甸國務資政翁山蘇姬回應「這是一場有預謀的破壞在若開邦建立和平恐怖襲擊行動。」並強調相關的武裝

組織發起恐襲。

針對這場軍方的「種族清剿」行動，緬甸國務資政翁山蘇姬回應「這是一場有預謀的破壞在若開邦建立和平恐怖襲擊行動。」並強調相關的武裝

組織發起恐襲。

分子與近期聯合國的《安南報告》有關。

羅興亞的政治難題

《南華早報》指出，翁山蘇姬委託聯合國秘書長安南調查若開邦羅興亞人和佛教徒之間分裂的原因，並向緬甸政府提出建議解決當地長期宗教種族的衝突問題。

報導引述《安南報告》指出，羅興亞人是無國籍群體。若政府忽視當地人民對合法公民權的訴求，將使極端分子對相關群體進行招募，組織武裝組織發起恐襲。

報告建議廢除對若開邦羅興亞人行動限制，並關閉難民

營，呼籲緬甸政府審查1982年具有爭議性的國籍法，讓若開邦境內約100萬的羅興亞人成為合法公民，在該地區進行經濟發展，解決長期因衝突事件造成的貧困問題。

根據《外交家月刊》報導，羅興亞的問題並不是單純的種族衝突事件，更不是人權迫害的問題，而是政治的難題。它引述歷史學者萊德的觀點指出，「羅興亞」在歷史脈絡上不是一個民族，而是一個自二十世紀英國政府引進的緬甸「孟加拉穆斯林」，在緬甸獨立後意圖成立自治邦，最終失敗成為非法移民的群體。



▼台中市家長認為市政府在校園防制毒品的作法太過消極，將責任推到家長身上，而到市府廣場抗議。(photo by 劉東皋台灣醒報)

校園全面反毒尿篩 中市府憂有違人權

【本報特派員劉東皋台中報導】校園毒品日漸泛濫，台中市政府基於「人權」考慮，多以宣導、輔導等方式進行校園防毒，但這些措施看在許多家長眼裡，卻是消極、不負責任的作法。日前，一張群組對話內容的截圖在網路流傳，引爆台中市不少家長的情緒，台中市家長會長協會與部分家長於25日前往市府廣場抗議，認為市府的校園防毒做為太過消極，只會將責任推給家長。

「人權」當藉口

網路上截圖顯示，台中市新聞局長卓冠廷語帶善意卻保留的說「毒品案人權要謹慎、

台中市家長會長協會與部分家長日昨前往市府廣場抗議，認為市府的校園防毒做為太過消極，只會將責任推給家長。

小心，這些人幾年後都是首投族」；而警察局長陳嘉昌則回覆「是，同意，先以關懷為旨，警察不宜介入」。

引發外界批評認為，市府以人權為藉口，過於考慮選票，對校園防毒的措施太過消極軟弱。市府日前發布新聞指出，截圖是被斷章取義；但家長仍認為市府做法消極、推諉責任。

前往抗議的葉姓及劉姓家長憤憤不平的說，「到底是吸毒者的人權重要，還是其他學生的人權重要？」

家有小二學生的劉姓家長也說，校園毒品泛濫，校方應主動協助檢警追查上游藥頭，但台中市政府一直強調吸毒學生或家長的人權，有考慮其他學生和家長的憂心和人權嗎？

全面尿篩觸人權

台中市教育局長彭富源受訪時指出，依據教育部所頒布的學生尿篩規定，主要只能針對已確知者，或需要家長同意等四類對象。全面尿篩有點像要求全民建立指紋檔案一樣，造

成很多人以侵犯人權為由而反對。在仍有許多人反對、又沒有法源依據下，台中市才會以家長自行帶回去檢驗尿篩的作法，擴大檢查。

彰化縣預計於開學後九月中，擴大校園尿篩，由校方提供同意書給學生帶回讓家長簽署，家長簽署同意書後才會進行尿篩。對象包括縣內所有國中、縣立高中及國小高年級學生，全數約六萬多人。

由於彰化縣政府是由教育處要求學校主動提供同意書給全縣轄內中小學，與台中市要家長自行去衛生所領尿篩劑的做法大不同，因此引起台中家長的不平與不滿。

中鋼內銷盤價漲 平均調漲 5.6%

【本報記者張嘉琦台北報導】受到國際鋼價上漲，以及進口報價大漲影響，中鋼公司為提升業者接單動能，考量國內鋼鐵下游產業的國際競爭力及轉嫁能力，決定調漲106年第4季鋼品內銷價格，7大類鋼品平均每公噸基價調漲1144元，漲幅5.6%。

中鋼表示，全球最大鋼廠安賽樂米塔爾最新預測，今年全球鋼鐵需求將比去年成長2.5至3%，帶動國際鋼價的上漲走勢。而以熱軋為例，歐美鋼廠積極宣布調漲鋼價，美國6到8月平均1公噸調漲94至110美元（約2840至3323元台幣），部分鋼廠宣布不接受低於1公噸625美元（約18885元台幣）的訂單。

至於中國大陸因持續推動供給側改革、清除地條鋼、加強

環保治理，帶動鋼材與煤鐵原料價格攀升。其熱軋行情也上漲，外銷報價漲逾150美元（約4532元台幣），寶鋼、武鋼、鞍鋼等主要鋼廠熱軋出廠價，也較前季調漲人民幣650至1050元（約2947至4760元台幣），且大陸鋼材社會庫存已比高峰降低45%，再加上冬季限產效應發酵，預期鋼價上漲力道將穩定增強。

調漲鋼品內銷價格，主要是受國際鋼價漲勢與第4季進入傳統旺季影響，下游補庫存需求預期將陸續釋出，且因進口報價大漲，國內主要鋼品市場流通價及出口接單價格已陸續調高，中鋼盤價明顯落後國際行情，預期調漲價格能提升業者接單動能。

▼中鋼公司決定調漲106年第4季鋼品內銷價格，平均每公噸基價調漲1144元，漲幅5.6%。(photo by 網路截圖)



出道5年要慶賀 雞排妹：平常心看演藝

「雞排妹」鄭家純表示，未被淘汰可能歸因於自己看待演藝事業一直是「平常心」之故。

【本報記者蔡旻豪台北報導】出道以來爭議不斷的「雞排妹」鄭家純，一直被質疑「何時才要消失？」27日她一身純白洋裝出席「出道5周年暨24歲慶生」活動。

她在受訪時表示，可能歸因於自己看待演藝事業一直是「平常心」之故，目前個人以網路平台為主，爾後計畫轉往日本發展。

「雞排妹」鄭家純從2012年出道開始，常於社群網站直率發言，導致風波爭議不斷，包括譏笑劉香慈、林采緹、許維恩寫真書風格拙劣等，引起擁護粉絲圍剿。

她也於廢核、兩岸關係等公共議題上公開發表言論引發爭議。2016年時，更與跟拍狗仔爭吵，雙方互告法庭，至此通告幾乎為零。近期則轉戰網路直播平台，有不錯發展。

「不能因為公眾人物紅，就應該受到這樣對待！」鄭家純談到狗仔跟拍事件仍餘氣未消地說，她不了解為何公眾人物就要遭受那樣的對待，比如，

公然刊登家裡周遭，導致鄰居受到騷擾。狗仔為了畫面故意挑釁，把她逼得走投無路。至於現在心態，鄭家純表示，從一開始是很排斥媒體的，但到現在則認為這樣下去也非解決

之道，所以首先由心態上轉變，釋出善意。

轉戰直播平台後，傳出月收平均6位數，鄭家純率性地說，日後還是會以網路節目為主，把關製作品質、篩選觀看內容。

她批評，直播主常以一對一視訊、甜言蜜語攻勢，誘使觀眾刷禮物，即便是賺短錢的捷徑，但對整體環境並無益處。對於未來，她已有規劃轉往日本談話性節目發展。



▲鄭家純27日身穿純白洋裝抽出限量寫真標籤白酒，藉此紀念生日活動。(photo by 蔡旻豪台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

高捷角色扮演 全國大賽登場



▲2017夏戀高捷動漫季推出後精彩活動不斷，重頭戲「COSPLAY全國大賽」27日

登場，Coser們精心裝扮PK競賽，一較高下。現場更擠爆觀眾前往欣賞。

鄭兆村奪金歸來 室友選手這樣看

觀眾對於鄭兆村的認知甚少，主要源於他長年國外征戰，也因此與標槍選手黃士峰、跳高選手向俊賢培養出良好的「室友情誼。」



▲ 標槍選手鄭兆村創下亞洲紀錄，贏得男子標槍金牌。（photo by 大專體總提供）

【本報記者蔡旻豪綜合報導】標槍選手鄭兆村 27 日創下亞洲紀錄、全國紀錄及大會紀錄，贏得男子標槍金牌，優異的表現也使他 27 日登上國際田總（IAAF）官網。在此之前，觀眾對於他的認知甚少，主要部分來自於國內關注此運動不熱絡，另一部分源於他長年國外征戰，也藉此與標槍選手黃士峰、跳高選手向俊賢培養出良好「室友情誼。」

23 歲鄭兆村為我國標槍紀錄保持者，年初締造 86 公尺 92 的舊全國紀錄，但接著狀況調整不佳，上個月倫敦世錦賽未能晉級決賽。但 2 週後，回到熟悉的臺灣主场。他擺脫低潮，擲出「91 公尺 36」佳績，讓他成為本季第 3 傑，男子標槍史上第 12 人超越這成績，也是現役唯一的亞洲紀錄保持者，並且是首位突破 90 米大關的亞洲標槍選手。

鄭兆村早於今年全國大專校院田徑公開賽以 84 公尺 77，打破黃士峰所保持的 83.82 公尺的全國紀錄。談到進步原因，向俊賢認為，也許

是彼此間的關懷打氣有幫助到他。因為在場上有 9 成以上是要靠臨場的心理反應。

「我想要成為標槍傳奇！」鄭兆村賽後表示，他於賽前時跟瑞典籍教練伯里斯壯姆（Anders Borgstrom）討論道，他想突破 90 公尺，成為亞洲第一人，在這片土地上留下不可思議的成績，沒想到竟然辦到了。鄭兆村賽後不忘感謝說，在低潮時，田徑協會始終作為他的後盾，陪他走過這段難熬的日子。

被問及如何能走過受傷的低潮回歸賽場，甚至在短時間內接連刷新全國紀錄、進而締造「亞洲傳奇」，教練伯里斯壯姆回應說，老實講他並沒有多教鄭兆村丟擲的技巧，真要說他教了鄭兆村什麼，應該是他給了鄭兆村一些助跑的訓練而已，他只是找到開啟鄭兆村潛力的鑰匙罷了。

國際田總 27 日報導指出，根據紀錄，鄭兆村已躍居今年第 3 傑，僅次於 2 名德國選手。網站並說明，鄭兆村這一擲使德國選手霍夫曼成為歷史上

第 2 位擲出 91 公尺 07 的成績，人的成績都超越去年里約奧運的成績。



▲ 中華隊標槍好手鄭兆村 26 日以締造亞洲新紀錄的 91 公尺 36 奪下世大運金牌，賽後開心振臂向全場觀眾致意。（中央社）



► 中華代表團 26 日在世大運田徑項目再添一金，男子標槍好手鄭兆村（圖）在最後一擲擲出破亞洲紀錄的 91 公尺 36，拿下金牌。（中央社）

今日世大運重點賽事				
運動種類	競賽時間	競賽項目	參賽選手	競賽場地
羽球	09：00	混雙 1/8 決賽	李洋／許雅晴、楊博軒／溫皓昀、王齊麟／李佳馨	台北體育館
武術	09：00	男子太極拳／太極劍全能	陳有崴	新竹縣體育館
		女子太極拳／太極劍全能	陳怡盈	
韻律體操	14：00	個人全能決賽		南港展覽館
	18：30	團體全能賽		
足球	16：00	女子銅牌賽		輔仁大學體育場
	20：00	女子金牌賽		
籃球	17：30	女籃銅牌戰	中華台北	台北小巨蛋
排球	20：00	女排銅牌戰	中華 v. 烏克蘭	台大綜合體育館
棒球	18：30	男子 棒球 5-8 強	中華台北	新莊棒球場

蔡旻豪／製表

圖文選粹

圖文／中央社

撞球示範賽 許睿安 9 號球男單摘金



▲ 2017 台北世大運唯一的示範賽撞球，27 日進行男子 9 號球單打決賽。中華隊選手劉政杰、許睿安（圖）決賽碰頭，篤定包辦金、銀牌，同場競技結果由許睿安以 11 比 3 摘下金牌。

中華桌球男團、女團 奪銅牌



▲ 世大運桌球男子、女子團體 25 日準決賽中，中華男團、女團不敵對手拿下銅牌，26 日金牌戰後，舉行頒獎典禮。兩團合影留念。

男子半馬 日本選手包辦前三名



▲ 台北世大運 27 日在仁愛路進行男子半程馬拉松競賽，日本隊選手包辦前三名，在終點處披國旗慶祝。

哈佛沒教的幸福課 天才少女的困境

天才，究竟是上帝的禮物、還是詛咒？《哈佛沒教的幸福課》述說天才寂寞、揠苗助長的成長過程、女主角與現實的衝撞。

■ 胡幼鳳
(資深媒體人)

天才、神童，究竟是上天的禮物？還是詛咒？凱莉是智商185的天才女生，她連跳三級，14歲就上哈佛大學，18歲名校畢業，看似人生勝利組的佼佼者，但是在真實人生中卻是個不快樂的19歲女孩。

凱莉飽覽群書，每周讀17本書，滿口齊克果等大哲學家的金句，卻沒有半個朋友。她鄙視荷蘭蒙作祟的男子，而在男人眼中她是個古靈精怪難相處的女生，最後她成了大門不出二門不邁的宅女。

因為不捨女兒不快樂，父親拜託好友心理醫生為凱莉治療，因

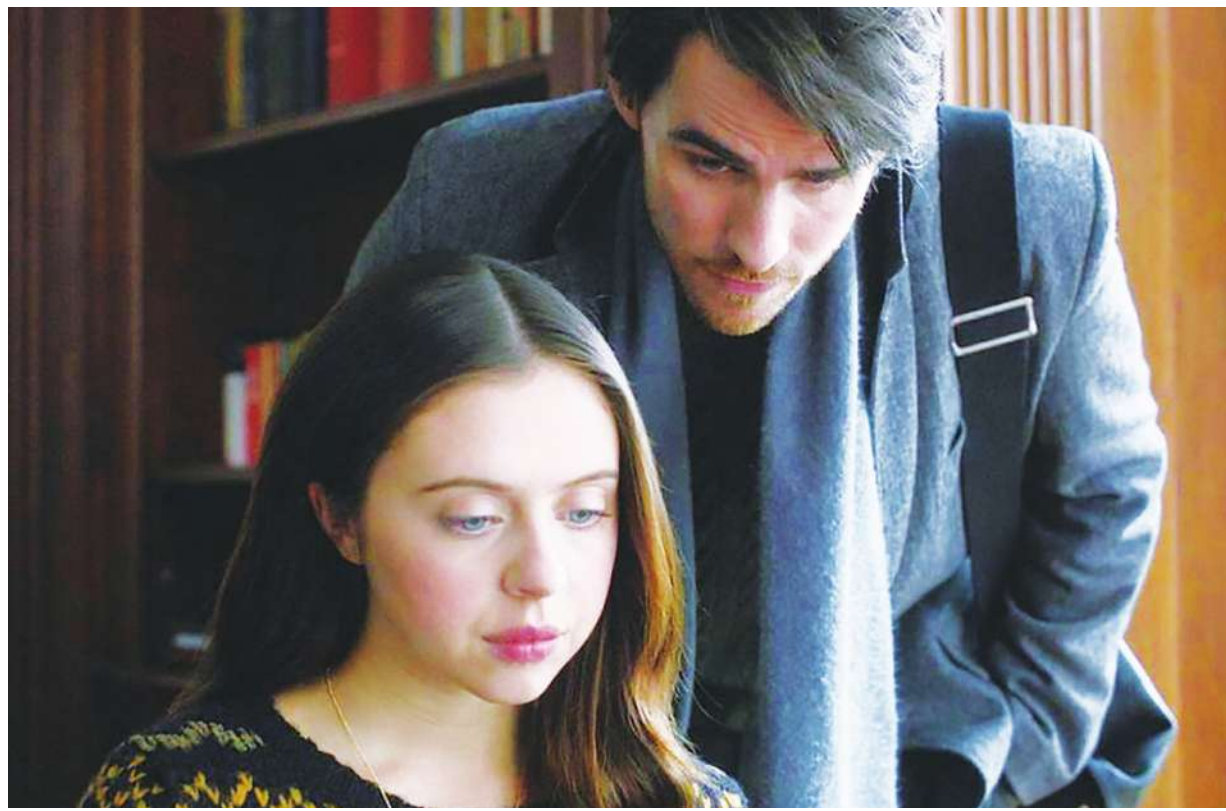
此她每周必須到那裡報到。心理醫生替她列了一個人生清單，建議這位天才少女不要整天埋首書中世界，「給人性一個機會，去養個寵物、交個朋友、去約會…」，也許有人會給你一些意外驚喜。」於是她勉為其難地找徵友廣告，懷著問號與各種奇怪的人進行盲目約會，甚至包括已訂婚的男子。

凱莉雖然智商過人，知識淵博，但她在心理上畢竟還只是個青少年，甚至是個沒有童年的孩子，她每周和心理醫生分享人生的冒險與波折。《哈佛沒教的幸福課》就在這樣的劇情結構下鋪陳開來。

這是部改編自暢銷小說的輕喜劇，詼諧的對白，層出不窮的意外，述說天才的寂寞、揠苗助長

的成長過程、女主角的高智商與現實社會的衝撞。這部編導清一色女性的電影，也不斷以對白交鋒反駁社會約定俗成的歧見，以及男性在婚姻、感情上對女性的宰制，但這樣略帶尖銳的女性自覺意識，最後卻有個溫暖的結尾。

《哈佛沒教的幸福課》在典型好萊塢電影的劇本結構下，有脫俗的表現。飾演女主角凱莉的英國女星貝爾波麗17歲就從劇場出道，雖實際年齡已25歲，但演出19歲的天才女生，舉手投足間充滿出格的趣味，尤其是一雙純真藍眸格外吸引人，成為此片的最大亮點，使得與她搭配的老將奈森連恩和蓋布瑞拜恩相形失色。



SOLE CUORE AMORE

即便身處黑夜，也要用力照亮生命的每一刻...

今夜，陽光燦爛

9/15 生活就是藝術

獲選 羅馬電影節 世界首映

榮獲 義大利電影記者協會獎提名 最佳女主角 最佳音樂 最佳配樂

勇奪 義大利 巴里國際電影節 最佳男配角獎

海鵬電影 處處真情

Creative Somebody Calls

RAI CINEMA

KOCH MEDIA

FANDANGO

LUCE

ANICA

海鵬影業

選緘症不是啞巴 成立協會盼關注

為了促進社會了解選擇性緘默症，台灣選擇性緘默症協會 27 日正式成立，盼能組織各界力量，協助患者爭取教育與醫療的資源。



▲ 選擇性緘默症患者因害怕與陌生人說話，常被誤會是啞巴。(photo by PEXELS)

【本報記者楊蕓台北報導】相較於常聽見的自閉症、過動症，大眾對選擇性緘默症了解不足，「甚至有人以為他們是啞巴。」為了促進社會了解選擇性緘默症，台灣選擇性緘默症協會 27 日正式成立，盼能組織各界力量，協助患者爭取教育與醫療的資源。

台灣選擇性緘默症協會理事長黃晶晶說，選緘症的孩子沒有語言能力問題，且通常能跟親密的家人或朋友自在談話，然而到了陌生環境，因為對人的焦慮或恐懼，什麼話也都說不出口，「就像喉嚨完全被鎖住」。

莊爸爸的孩子在幼稚園時被診斷出患有選擇性緘默症，

「醫生宣布的時候，我當下愣了許久，因為我完全不知道這是什麼病。」他不懂孩子明明和家人互動很正常，到了幼兒園就不敢跟人說話，也沒有朋友，「連學校老師也沒有遇過類似經驗。」起初完全不知該從何尋求幫助。

對於學校特教資源薄弱，莊爸爸說，相較於比較常聽到的自閉症、過動症，大眾對選擇性緘默症了解很少，學校教育也少有專門規劃特教課程，校方大多只能從「心理輔導」的面向提供協助。

黃晶晶表示，大多數患者常被誤會是「個性害羞」、「沒禮貌」，甚至是「啞巴」，在缺乏社會理解的情況下，若小時候沒重視，越晚治療，將會越難融入

社會，「有些可能無法工作，有些長大後就得了憂鬱症。」

其實選擇性緘默症的案例並不少，黃晶晶指出，平均每 140 個人就有 1 人患有選擇性緘默症，且大人、小孩都有，由於社會缺乏了解，許多家長、教師遇到選擇性緘默症的案例，也不知該如何是好，「因此讓大眾認識選擇性緘默症，也是協會首先需要努力的方向。」

臺北市立關渡醫院身心科醫師邱佩寧表示，選擇性緘默症屬焦慮症的一種，目前醫療方式主要是提供患者抗憂鬱劑藥物，搭配語言、行為治療，幫助患者逐步打開心房。

邱佩寧說，症狀的異質性是治療時的一大困難，「因為每位患者的症狀、程度不同，需要視患者的情況搭配不同的療程。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

食用金針太鮮豔 稽查違規 80 多斤

花蓮縣進入金針花觀光季，衛生局加強監測產地金針乾，月共稽查 116 家次，抽驗 47 件金針，不符規定 1 件，將製品的衛生安全，近 3 個多擇日銷毀 81.3 台斤違規金針。



▲圖右為使用二氧化硫的金針，顏色鮮豔；左為無二氧化硫金針。



▲圖為衛生單位檢驗金針。(花蓮縣衛生局提供)

兒癌基金會 35 年 小勇士用音樂傳愛

【本報記者張嘉琦台北報導】「今天就是幸福~心中用愛去祝福~」十幾位可愛的抗癌小勇士們，組成超萌的「小麻雀合唱團」，在 27 日兒童癌症基金會 35 週年慶記者會上歡樂唱跳。記者會上少了官方致詞，反倒多了孩子們的表演與分享。為曲作詞的小勇士菲比說：「對抗癌小勇士來說每一天都不容易，擁有今天就是一件很幸福的事。」

台北市長柯文哲夫人、聯合醫院和平婦幼院區新生兒科主任陳佩琪醫師也是與會貴賓，她肯定基金會對於抗癌家庭經濟的援助與心靈上的支持，並代表柯市長與自己，祝福所有抗癌小勇士能夠早日恢復健康，帶著可愛的笑容迎向充滿希望的人生。「希望大家有錢出錢、有力出力，把愛傳遞出去！」

除了「小麻雀合唱團」的現場唱跳之外，還有一位抗癌小勇士柏勳，雖然因 4 個月大就被診斷出視網膜母細胞瘤而失去視力，卻在記者會現場流暢地演奏鋼琴「美女與野獸」的主題曲，以動人樂曲祝福大家。而 4 年前罹患

急性淋巴性白血病的 20 歲少女文軒，也與大家分享戰勝癌症經歷，鼓勵還在奮戰的小勇士們。記者會尾聲，所有抗癌小勇士們及與會貴賓共同舉行「愛在兒癌，迎向未來」爆破儀式，眾人圍繞 4 個紅色大氣球，當大家共同將手中的仙女棒點向眼前的祝福氣球，進行爆破的同時，氣球化成「擁愛勝癌」4 個大字樣，代表對兒癌基金會 35 週年的生日祝福，也象徵對每一位抗癌小勇士的鼓勵與支持。



▲ 兒童癌症基金會 35 週年慶 27 日在台北舉行，台北市長柯文哲夫人、台北市立聯合醫院和平婦幼院區新生兒科主任陳佩琪（後右 4）出席活動。（中央社）



▲ 抗癌小勇士們組成「小麻雀合唱團」在記者會現場唱跳「今天就是幸福」。(photo by 張嘉琦/台灣醒報)

tiff. toronto international film festival®
多倫多影展國際觀摩影片

榮獲美國
加斯帕里拉國際影展
觀眾票選最佳影片

【高年級實習生】億萬團隊感動新作
智商185, 愛情交白卷!?

她19歲，哈佛跳級生
最想解開快樂的答案...



9/08
抓住快樂

#哈佛沒教的
Carrie Pilby
幸福課

海鵬影業

小日子

瑞麟國際有限公司

OHANA MAHAALO

足影文具有限公司

海鵬電影 處處真情

只要有中央專責機關 就註定成功？

是否每一項新興業務都需要成立單一的部門？答案很簡單：「不用，資源上也不可能」。

■ 陳敦源

（政治大學公共行政系教授）

長照政策的推動與管理在中央部會是否需要一個單一的部門？這一直是衛福部內部與照護醫療相關專業社群之間的重要爭議問題。然而，從組織改造的角度來看，現有組織與新興業務之間，本來就存在對應的問題。

但是，是否每一項新興業務都需要成立單一的部門？答案很簡單：「不用，資源上也不可能」，因此，〈現行機構效率不彰 設「長照司」敗部復活〉《聯合新聞網》中的「長照司」敗部復活的議題，值得從行政組織角度細細思量。



長照仍在磨合期

目前重啟設立「長照司」的議案，最主要的障礙在於衛服部目前已經設有八司，如果再加一個就超過行政院組織基準法第三十條第一款「二級部會最多可設6-8司」的規定。

當年衛服部成立時，醫療專業內部、以及社政 vs. 衛政業務地盤保衛大戰可能再起，撇開社保司與綜規司，目前社 vs. 衛是3比3，誰要改名還是犧牲？很期待看到進一步的規劃，但不論怎麼改，影響都不會小於上一次組

改。

這篇新聞內容涉及公共行政的跨域管理中組織設計(organizational design)的問題，只不過將目前所有政策執行的缺失都歸因於「缺乏單一部門領導指揮」似乎是過度推論，也將業務單一部門化可以解決的問題無限擴張。

只因缺單一部門？

其中最有趣的是將政策行銷效果不彰歸因於缺乏單一部門最為可笑，政策執行的問題通常是從經費不足或所託非人而來，未必涉及組織設計的問題。

因此，我接下來想討論，長照政策即便真的因此成立一個「專門」的中央層級單位來處理，也還是要面對下面四項長照政策設計的問題，換句話說，下面這些跨域問題，專門組織未必幫得上忙：

4 大長照設計問題

第一，衛生與福利專業的整合：長照是一個需要兩種專業的政策，由於衛生與福利專業養成過程中本已分家，國家考試又分屬不同職系，專門組織可以將兩種人放在同一個辦公室，但是仍然沒有解決跨專業領域的跨域問題，需要輔以職務輪調、教育訓

練、甚至政策設計的角度來解決之，這些事沒有專門組織也可以作的。

第二，法令與政策運作的整合：長照2.0有一個特別的改變，就是擴大適用對象，過去長照只與老人福利的相關法令牽扯較多，但目前又與身心障礙的業務發生跨域問題，我國大陸法系的行政體系需要法律主管機關，除非將來其他屬人的福利措施法令全由長照司主管，不然長照司在法令上依然存在主管機關間的整合問題。

第三，地方政府執行業務的整合：目前台灣長照2.0的政策，延續1.0時政策執行倚重地方政府的特質，因此，不論中央的組織如何整併改名，關鍵因素仍然是地方政府的執行意願與能力；更重要的，中央衛福部統整之後，地方政府鮮少有將衛生局與社會局整併的，主要原因是執行需要專業分工，與中央決策統合的需求不同。

第四，行政院二級與三級的垂直分工：目前預想設立的長照司，是行政院二級業務決策單位，執行面仍然需要倚重三級或是地方政府的配合，因此，這裡所謂的業務整合，應可考量二級跳空的設計，直接讓社家署統合決策與中介執行的功能，二級部

分可以比照過去健保經驗，設立一個任務編組的長照小組協調決策即可。

最後，同心齊力可斷金、服從單一領導、甚至政治上的宣示效果等「拍腦袋決策」的思維，造就了當今設立「專責機關」的組改癡候群；無論如何，我還是喜歡作家 Ogwo David Emenike 所提醒的：「協調統合如果沒有策略思維，其結果就是白費力氣。」

策略思維很重要

因此，長照的中央專責機構之設立理由，大家應該從問題解決策略、而非長照政策的病理學開始去思考其必要性與可行性吧？

「然而以我們現行的決策程序來看，無論荒唐的還是可笑的，所有重大決策都是經集體討論研究決定的。就是說拍腦袋也不是一個人拍下的，而是一群人集體拍下的。一個人拍腦袋還不算可怕，一群人拍開腦袋就很可怕了。」（解釋取自《人民日報》）

註：「拍腦袋」是中國大陸常用的政治俗語，意指「由于領導決策失誤而導致重大損失的事頻頻發生，群眾把那些脫離實際勞民傷財的項目稱做拍腦袋工程，意思是說領導在沒有深入實際的情況下憑主觀愿望做出了決定。」

世大運之後 延續人氣是關鍵



▲世大運話題甚囂塵上，接下來就要善用這股人氣，全面提升賽會的附加價值，促成全民運動的蓬勃發展。(photo by 2017台北世大運粉絲專頁)

■ 蔡孟峰

（資深媒體人）

世大運開賽以來，不論是為中華台北隊加油，還是為了國外球員顏值而買票進場，這股人氣之旺，不容否認是台灣歷來罕見，但在12天的賽事過後，是歸於平靜還是延續氣勢，是在競賽以外應該重視的問題。

在此之前，大概只有2013世界棒球經典賽時也有過這樣的盛況，當時不論懂不懂棒球，全民齊心在球場和守著電視機吶喊，但畢竟那是因為棒球被列為國球，也只是單項運動；而世大運共有22個單項項目，比賽場地分布在新竹以北的縣市，這幾天幾乎場場都是高人氣。

譬如中華男女籃球在之前練兵的威廉瓊斯杯出賽時，同樣是國際賽，但是整場觀眾席空蕩蕩，到了世大運出賽卻湧進幾乎滿場坐無虛席，有絕大部份是舉起國旗搖旗吶喊的台灣人，少部份才是來自國外的觀眾。此外，譬如冷門的水球運動，意外因為幾支被媒體炒作顏值的外國隊，也激起觀眾買票進場的意願。

世大運開幕之前，所有賽

事的門票銷售比預期低了許多，但開賽以後，綜觀各項有中華隊出賽的賽事幾乎滿場，其他外隊對戰的賽事也賣得並不差，棒球賽的中韓大賽，現場還追加1500張門票，雖然世大運整體盈虧還無法估算，但從觀眾反應來看，有沒有來者並無法預料，但至少史無前例。

為期12天賽事結束之後，台北市對於場館的硬體設施如何規劃已有腹案，也希望能夠藉機提倡全民運動的風氣，世大運除了競賽項目以外，還有另一項靜態的國際體育學術研討會，也將在27日至30日在臺北市立大學舉行，雖然比賽事冷門，但以「大學運動：全球化與普遍性的參與」為主題，就是希望延續這股氣勢。

以往包括每年在各縣市輪流主辦的全運會為例，雖然是體育界的年度盛事，但是硬體設施賽後就荒廢，也未能有效提升全民運動人口，時常被詬病是體育大拜拜，如果這次世大運後，初步已經達到籌委會「全民一起(17)」的口號目標，接下來就要善用這股人氣，全面提升賽會的附加價值，促成全民運動的蓬勃發展。



▲立法院前年5月通過長期照顧服務法，確立長照制度法源，整合長照服務體系，設置長照服務發展基金並拓展偏鄉服務體系，新法公布後2年施行。(中央社)

每日甘泉

8月28日

對基督之愛的回應

本文摘錄自《靜謐之處》(方冊書室出版)



「馬利亞就拿一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裡就滿了膏的香氣。」（聖經約翰福音12章3節）

伯大尼的馬利亞就是「在耶穌腳前坐著聽祂的道」的那一位（路10:39）。她不僅滿足於從耶穌那裡支取愛，當她聽到耶穌的心意，便渴望有所回應——她要回報祂對她的付出。三卷福音書都記載了她在這頓為耶穌預備的晚宴中，對耶穌

表示摯愛的感人事蹟。

事情總是這樣，一個人若心中體驗到上帝的恩典，敬拜之情便會自然地流露出來。我們在出埃及記14章讀到上帝戲劇化地分開紅海的水，從逼近的埃及軍隊手下救出祂的百姓。以色列人對上帝如此宏偉的救贖大能，作出什麼樣的回應呢？在聖經詩篇中多處記載他們停下來唱歌，並高舉主的名。

當那瘸腿的乞丐在會堂外，見

到上帝為了他展露出自己的能力，便「走著，跳著，讚美上帝」（徒3:8）。當主耶穌醫治了那十個大麻瘋病患，「內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與上帝」（路17:15）。事實上，耶穌並非沒有注意到其餘九個沒有回來獻上感謝的人，便問道：「除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與上帝嗎？」（18節）

我們慈愛的天父樂意向我們賜

下豐富的恩典，但如此浩大的恩典需要我們作出回應。當祂藉由祂的話語彰顯祂自己，祂就配得我們的敬拜。當祂用祂的恩典鼓舞我們的心，我們應當敬拜祂。當聖靈的感動引導我們悔改和回轉，我們又怎能不發自內心的有所回應呢？

你是否往往匆忙行事，而忽略了上帝在你生命中的同在和作為？為了基督在你身上的諸般恩典，不要忘記，將祂當得的敬拜歸給祂。

從你的臀部練身材

當臀部沒有起作用，卻堅持要做強度高的運動時，只會帶來脊椎與其他關節的傷害。

■ 筋肉媽媽

我要先說，關於臀型或許因為人種不同，歐美女性天生比較容易擁有蜜桃臀，而多數亞洲女性的確是偏扁臀型，需要更努力運動，才可以讓臀部肌肉變大。

但不論是歐美或亞洲人，臀部、腿部的肌肉、筋膜、骨骼長法沒什麼不同，所以，要鍛鍊的方法還是一樣的！

亞洲女性練不出翹臀？

身體是個關節鍊，一個變調就全變調！臀肌屬於髖部肌，髖部後側主要有臀大肌、臀中肌、臀小肌，還有更多深層小肌肉；髖部側面主要是軟組織，髂胫束是一條非常大的筋膜束，連接膝蓋與臀部；髖部前面是闊筋膜張肌與其他髖部屈肌；髖部還有深層的肌肉群，例如骨盆底肌，所以不論你是哪國人，人類就是這樣的身體構成，只要經由好的訓練，充分訓練到內外每個肌群，就能夠讓這些肌肉都啟動，進而變強壯。

而且臀部一旦變翹，視覺上，腰看起來變細了、腿好像變長了，身形整個高挑起來；臀部一旦功能恢復，想不到的好處，如：熱量消耗變多了、下背痛減緩了、膝蓋痛不見了……接著你可能逐漸發現，美臀帶給你的不只是自信，而是更健康有活力的生活，因為「臀部與身體其他部位息息相關」。

臀部下面是至關重要的「髖關節」，一個能夠「屈伸」「旋轉」的大骨骼，與脊椎相連，所以上半身動作會在臀部失去功能後，開始跟著發生問題；髖往下又與你的大腿股骨連接，於是髖部失去活動度，下半身也跟著出狀況……身體是個關節鍊，只要一個變調就會全部變調，因此，整天生活的各種動作，與髖部都有關係！

一起來就啟動你的臀

不論是哪個運動派別，你會發現多數功能性訓練的趨勢，都是強調「先啟動你的臀」，然後才會有更多進階的運動。因為當臀部沒有作用，卻強調要做強度高的運動時，只會帶來脊椎與其他關節傷害，遑論練出好身材好成績。

我們不妨簡單的說：這本書的目的就是要讓你的臀部活起來，然後做出更多臀部主導結合身體各個肌群的運動，讓你在不知不覺中，啟動臀部。

「臀部」是身體最重要的支點，一旦無力，不但身材發胖走樣，人還會歪斜鬆垮，腰・背・膝痛全上身！

我做媒體產業時，時常坐著，很少用到屁股；生完孩子後，更是因為體脂高、肥胖整天坐著躺著，屁股每下愈況，變得又垂、又扁、又沒功能！兩片屁股好像哈巴狗的臉垂下來，腰痛沒有停止過，根本感

受不到我有屁股。

但即使是這樣，一個當時 32 歲新手媽媽的垂屁股，依舊可以在 36 歲時變成蜜桃翹臀，而且讓我身體變得更健康，遠離痠痛！

正確深蹲

開始正視自己的臀部後，很多人的第一選擇是——拼命練深蹲，但這是正確且唯一選擇嗎？為什麼有人練得漂亮，有人卻無成效？

練臀，深蹲是唯一選擇？通常講到練臀部，第一個會飄進腦海的運動是「深蹲」。但很多人想練臀部卻始終沒看到成效，也正是因為拼命練深蹲的結果。為什麼會這樣？通常是因為下列三種狀況：

1. 蹲不好，蹲到膝蓋痛、下背酸，但屁股就是沒感覺！
2. 肌肉控制不好，屁股腿後沒用力，大腿前側卻愈來愈壯！
3. 有成效，卻因為覺得腿變粗而中斷！

常有朋友或網友問我：「請問常做深蹲，腿會變粗嗎？」「做深蹲，屁股是不是會愈來愈大？」在我看來，多數人都「沒有在善用臀部」，甚至是「過度」使用臀部（為什麼？往後翻就知道啦！）導致臀部肌肉開始功能流失，所以自然蹲不好。你一定要先知道，自己做深蹲運動的目的是為了什麼？如果是為了讓臀部更漂亮，讓臀部有力量，深蹲不會是唯一可以做的運動。

許多人一接觸運動就大量做深蹲，沒有達到想要的目標，卻開始出現身體不適，其中一個常見的原因：因為深蹲是身體多關節的活動，同時也需要更多肌肉與筋膜的柔軟度，在全身協調性不夠好，肌肉控制能力尚未覺醒狀態下做，很容易做錯。所以，訓練上，不一定要把深蹲排在這麼前面。而擔心腿變粗的女生，也不一定一定要一直執著於做深蹲，讓大腿前側肌肉一起更發達。

坐的時間過長

練臀部，屁股變大了？！有許多可以取代深蹲的運動，但無論哪種運動，只要你會鍛鍊到臀部與大腿前後側，當肌肉練得愈來愈強壯，運動強度愈來愈高，某個層面上，的確可以說：你的屁股變大了！只是你的臀部也會更緊實更翹，形狀更漂亮！這種屁股變大，與堆積脂肪的屁股。

除了核心鍛鍊，更該優先訓練的是臀部肌肉。否則，現代人採坐姿的時間過長，喪失功能的臀部與核心肌肉，會造成許多身體體態上的大問題，譬如說：如果你有以下背痛、膝蓋痛困擾，多數時候，可能跟臀部失去作用脫不了關係！

當然，有的女生就是受不了大屁股，無法忍受腿變粗，無論形狀好



不好看，單純只想要臀部變緊實或過得更健康而已。而掌握訓練的重量，甚至只靠自己體重的徒手運動，還是能有效增進臀部力，讓臀部肌肉形狀更漂亮。這本書就是要教你，認識自己的臀部，掌握更多練出健康美臀的方法。

身材比例 自己掌握

學會鍛鍊肌肉，最大的好處是：

除了核心鍛鍊，更該優先訓練的是臀部肌肉。否則，現代人採坐姿的時間過長，喪失功能的臀部與核心肌肉，會造成許多身體體態上的大問題。

你可以不靠手術，自己調整身材視覺比例。

很多人看健美比賽影片、照片時，以為我很高，但我其實只有 155 公分，頭也不小顆，從小就有雙粗小腿，重點是，從青春時期開始發育就逐漸走上西洋梨身形，脂肪通通累積在下半身，腰身還不細，屁股看起來又大又垂。

減少體脂肪一定要靠飲食控制與全身肌肉參與多的運動（熱量消耗多體脂才消得快），接著就靠鍛鍊肌肉來調整比例。

因為我肩膀寬、脖子短，於是我鍛鍊斜方肌讓脖子視覺比例上變長；因為腰不細，於是鍛鍊肩膀三角肌、臀部，讓腰身視覺上變細；因為腿不長又粗，於是我努力讓臀肌發達，臀肌發達了，會有拉提且圓潤的效果，所以腿看似變長也變細了！

鍛鍊肌肉 身形更漂亮

不要去害怕鍛鍊肌肉，甚至是某

塊肌肉的發達程度，因為那都是讓你身形更漂亮，生活更健康的方法！當然，這一切都需要恆心。我們不可能做到完美，只能要求自己做得更好。當你回頭看過去的自己，可能會覺得之前的自己很遜，但這也代表你進步了。

我常想，為什麼有人身材好、體能好、頭腦又聰明，什麼都棒？也許，我們只是有幸見證了這個奇蹟，其實這個宇宙很眷顧我們每個人，每個人都「沒有不優秀」，只是不一樣，而我們都正好在這條奇蹟發生的路上努力前進著！

達到目標前，其實需要的是耐心，然後保持頭腦清晰，做的時候用心，如此而已。當年紀增加的時候，能保持身體靈活健康，甚至更好，我想這就是最快樂的事之一了！Move well, move often！

《讓屁股笑起來》簡介

你認真看過自己的屁股嗎？是屬於身形瘦，但臀型扁寬，還是久坐+缺乏運動的鬆、垮、外擴臀呢？有人說：「我不在乎臀型，為什麼要練臀部？」但你知道嗎？「臀部」是身體最重要的支點，一旦無力，不但身材發胖走樣，人還會歪斜鬆垮，腰・背・膝痛全上身！

想練出緊實的「蜜桃臀」不是不可能，而是有沒有用對方法。亞洲人、歐美人，不論是哪裡人，只要好好訓練，都能夠擁有美臀！

出版社 / 三采



・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部 / 輯

《一個人的獲利模式》

作者：Tim Clark, Yves Pigneur 出版社：早安財經

「有多少人是靠生涯規劃按部就班，走到了今天？有多少人毫無頭緒，邊做邊學，摸索到今天？請舉手！」Tim Clark 在 TED 演講上問觀眾。結果，絕大多數觀眾舉手承認自己是邊做、邊試、邊學。

如果時間是你的商品，才華是你的服務，請問你的「顧客」是誰？你的商品與服務要如何定價？你要如何看待自己人生的「財務報表」？

本書帶領大家按照正確步驟，評估職業生涯選擇，找到與自己個性、興趣、與能力交會的甜蜜點，幫助一步步解除困惑、建立自信、獲得滿足。



《心靈的傷，身體會記住》

作者：貝塞爾・范德寇

出版社：大家出版社

創傷後壓力症不但存在，還是一連串真實的生理變化，不受理性及意志控制。不但壓垮我們正常生活的能力，更撕裂我們對於外界以及自己的信任。

即使受創者想要擺脫創傷向前走，努力忽略排山倒海的情緒，但腦中負責保命的部分，卻日復一日拖著身體回到千瘡百孔的過去。

作者結合了近十年

心理創傷領域的驚人進展及三十多年臨床經驗，提出對於創傷的全新理解。以神經科學的角度，看清創傷是如何重塑我們的大腦。



《創造力是性感的》

作者：吳靜吉

出版社：遠流

創造力大師 E. Paul Torrance 分享他如何寫書出版的祕密。

他是這樣開始的，「第一個條件是，你首先必須找到『性感』的題目，能夠讓你愛不釋手、喚醒你的激情、發揮你的創造力。」大部分的著作都是在「創造力是性感的」的誘發下爽快完成。

《哈佛商業評論》以〈二十一世紀最性感的職業：數據科學家〉為專題報導，說明大企業都在尋找能夠閱讀並超越數據、創造新知、發現商機的數據科學家。

一九八四年，當時柏林市長 Klaus Wowereit 的「柏林雖窮，但性感。」仍然餘音繞梁，到了今天，柏林已不再貧窮，但仍然性感，而且變身為多元創意人才濟濟、創意無限的「歐洲矽谷」。



《我可以心甘情願，但你不能理所當然》

作者：口罩男

出版社：寶瓶文化

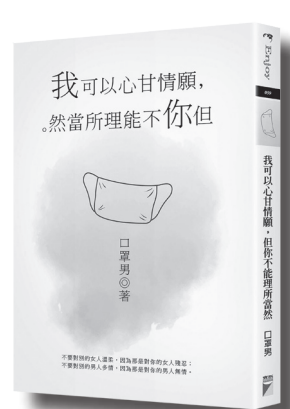
他說：「老婆為我懷孕，那我替她結紮，其實想想，也挺浪漫的。」

他說：「避嫌不是絕對就不會偷吃，但不偷吃的人，絕對懂得避嫌。」

從沒有一個男性如此通透地聽懂女性的心聲，因此，妻子及女友往往藉著分享口罩男的文字，期待另一半，多一點點理解自己無處傾訴的心情。

讀著讀著，讓人忍不住要哭了，因為感覺被

深深地關懷，讓同理所擁抱——怎麼我們會忘了呢？這一切，不正是我們最珍視的承諾、最渴望守護的初心？這一切，喚醒了我們在議論抱怨的現實中，堅定地保有相愛的恆溫。



報馬仔

台電 11 座電廠 開放民眾拍照

【台北訊】為維護供電安全，國內外各發電廠一向門禁管制森嚴，不過，趁著舉辦「台電之美攝影比賽」的大好時機，即日起至 9 月 15 日前，一般民眾也有機會進入全台 11 座電廠攝影取景，包括林口、大甲溪、萬大、大觀、明潭、卓蘭、蘭陽、

高雄南部及興達電廠，以及澎湖尖山跟金門塔山電廠。

此次攝影大賞徵件期間特別限期開放，總獎金達 61.5 萬元，而為了延續導演齊柏林「看見台灣」精神，今年在電力組以及生活組外，首度增設「空拍類」獎項。

黑熊出沒 玉里彩繪稻田吸睛

【花蓮訊】為慶祝花蓮縣玉里鎮更名屆滿 100 週年，鎮公所推出一系列活動，最近在地標「客城橋」旁，種了約 1.4 公頃的彩繪稻田，可見台灣黑熊、「玉里 100」等圖案，吸引許多民眾前來拍照打卡。

彩繪稻田位於源城里興農橋下方，等稻作長得茂密後，彩繪圖案會更明顯、漂亮。尤其以海岸山脈雲瀑當背景，還有客城紅橋，拍下的照片絕對精彩。

「黑熊媽媽」黃美秀每次要到卓溪鄉大分山區探勘研究之前，一定會先到玉里，所以玉里以黑熊作為吉祥物，今年初還在玉里鎮上成立全台第一座黑熊教育館。

玉里鎮地名由「璞石閣」改為「玉里」，今年屆滿 100 年，公所舉辦系列活動慶賀，除了已辦理的聯合豐年節、部落小旅行外，百年照片回憶展、跨越板塊路跑、明華園戲劇展演、泉麵開動等活動也將陸續登場。

見證歷史 金門古崗樓再開館

【金門訊】聞名遐邇的金門「古崗樓」，曾在去年遭莫蘭蒂 17 級強風重創，金門國家公園管理處整建後重新開放參觀，碧波盪漾的湖光山色美景，吸引民眾尋幽訪勝。

坐落古崗湖畔、仿宮殿式建築的古崗樓，原是先總統蔣公在 1961 年駐蹕金門，前往古崗湖巡遊時，當地民眾夾道歡迎，懇請金防部司令官王多年建樓紀盛。

後由陸軍 26 師負責工程執行，10 個月後完工，並在 1963 年雙十節落成啟用。

後來，蔣公舊地重遊，

感慨樓閣朱梁碧瓦，重簷迴廊兼有山光水色之美，即以坐落地點命名「古崗樓」。

去年中秋節「莫蘭蒂」颱風來襲，重創古崗樓及周邊景點，七零八落景況讓慕名來訪的兩岸遊客十分掃興，也讓重返英雄島的老兵唏噓不已。

金管處考量遊憩品質及遊客安全，今年 1 月中旬斥資新台幣 300 多萬元修繕，包括古崗樓內木門、木窗及玻璃破損更新，內部油漆重新粉刷、古崗樓主體及廣場空間照明設施改善，以及新設花崗石花台與加強植栽綠美化。

■ 余柏青 / 輯

無所畏懼 重現電影《KANO》場景

嘉農前進甲子園特展嗨翻天

展覽結合了嘉農棒球隊的發展歷史與以球隊為背景所拍攝的電影《KANO》，讓民眾進一步了解當時作為「台灣之光」的嘉農棒球隊原貌。



南部

時間：106 年 8 月 6 日 ~ 9 月 30 日
地點：嘉義市 KANO 園區

甫於今年 8 月 6 日開幕的嘉義「KANO 園區」，以當年嘉農棒球隊前進甲子園的熱血故事為主題，在嘉義市棒球場周邊規劃了 4,200 坪的園區，綜合室內外休閒空間，為嘉義市觀光再添新亮點。

嘉義市政府更在園區內規劃了期間限定的「無所畏懼—嘉農前進甲子園特展」，讓電影《KANO》影迷、棒球球迷和民眾一同與當年的球隊走過熱血沸騰的野球歷史。

「無所畏懼—嘉農前進甲子園特展」共有四個展區，分別為：曾經的記憶、榮光的延續、互動祈福區和文創閱讀區。展覽結合了嘉農棒球隊的發展歷史與以球隊為背景所拍攝的電影《KANO》，讓展覽除了利用文字、圖像和影音說故事外，還可透過電影道具增添豐富度，也能更了解當時作為「台灣之光」的嘉農棒球隊。

展覽中展示了多樣電影當時拍攝使用的道具，從球衣、護具到



棒球等，背後都重現了當年嘉農棒球隊為了比賽辛動的磨練、背負人民期待的壓力與拿下好成績時的風光。

除了電影道具外，展覽現場也有相當珍貴的歷史展品，像是當年第一代棒球球員劉蒼麟的親筆簽名球、1931 嘉義農林王牌投手吳明捷的銅雕等，此外，展覽中的互動祈福區還可以寫下祝福小

卡，除了許願外也能為嘉大棒球選手們加油。離開前別忘了換上 KANO 棒球服拍張照，留下難得的紀念。

「嘉農前進甲子園」特展從 8 月 6 日開展以來，參觀人數突破 5,500 人次，大受好評。展期原本只到 8 月底，為回饋遊客，嘉市府交觀處宣布，特展將延長至 9 月 30 日。

彰化古月館展積木

含星際戰艦上百件作品

中部

時間：106 年 8 月 5 日 ~ 10 月 28 日
地點：彰化市古月民俗館

彰化市古月民俗館從即日起邀請國際級積木達人黃彥智醫師，舉辦積木創意展，結合東西方元素，展出積木組合而成、活靈活現的星際戰艦、台灣各縣市地標、火車與卡通玩偶等上百件作品，琳琅滿目、栩栩如生，令觀賞者嘆為觀止！

目前還在懸壺濟世的中醫師黃彥智，原本購買樂高積木給兒子玩耍，但認為太過洋化又沒有創

意，因此結合馬賽克藝術、台灣鄉村寺廟、城市地標建築和太空系列，展開積木設計之途，還成為台灣被樂高公司認證、國際級的積木達人。

黃彥智醫師運用小小一片積木，卻堆疊出一物一世界令人驚嘆的藝術創作品。「拼玩藝—積木創意展」從即日起到 10 月 28 日為止，歡迎民眾抓住暑假的尾聲，乘著星際戰艦遊台灣。



在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

本報歡迎指正！
有獎徵求校對 / 意見
請來信 ceo@anntw.com

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲
與談人：資深作家 溫小平
恩典法律事務所律師 蘇家宏
台師大心理諮商教授 樊雪春
記錄整理：何綺晨、蘇家瑩、孫啟梅

朋友圈與嗜好 婚後如何善經營？

婚後有時需要捨離朋友，有時需要經營朋友，不論是共同朋友還是各自朋友，最重要是不能見色忘友，畢竟沒朋友實在太寂寞了。



▲夫妻結婚還是有各自不同的生活方式與愛好，各自也會有不同的朋友圈。(photo by pixabay)

年，但她還是走不出來。因為平常她的生活圈只有家庭和工作，幾乎沒有時間交朋友，所以沒有朋友陪伴她走出喪夫之痛。雖然以前學心理學時早就知道人需要經營朋友，但最近直到中年後才意識到維持友誼真不太容易。

5 個親密好友

所以我現在有 5 個好朋友，可能一個月每人花至少 1 小時固定聯繫見面，我們現在也已經講好等年老的時候要住在一起養生，或許是幾棟房子靠在一起，因為我們也不知道到時候誰的老伴會先走。

提醒大家，朋友需要提前準備好，因為事情發生的當下，妳完全不會有心情交新朋友。

問：您現在講的朋友是個人的朋友還是共同的朋友？
樊雪春：個人的朋友！現實而言，妳跟妳的另一半一定有一方會先走，如果萬一妳先走當然沒關係，但通常女性平均壽命比男性久，但也不一定，所以有自己的朋友很重要。

我有個朋友的先生已經走了五

而且心理學還有一個研究結果，人需要有 5 個最好的朋友，還要有 16 個泛泛之交，可以彼此送禮問候的那種朋友，其實現實上不太容易達到這個數字。

問：謝謝樊老師的提醒，夫妻除了要打進配偶的朋友圈，也要建立自己的朋友圈，因為人有旦夕禍福，一個人面對困難實在太寂寞了。但夫妻也要繼續維持朋友圈，不然就只剩夫妻兩人世界，和其他人都疏遠也不好。

結婚後還要繼續維持原來的朋友，剛開始可以兩人世界，但慢慢地要走出兩人世界，不然若發生突發狀況會很難走出來，請小平老師與我們分享。

交友圈要部份參與

溫小平：雖然兩人成為一體了，但各自還是有不同的思維和生活方式，以及不同的習慣和愛好，有時候夫妻間的喜好是不同的，所以朋友圈也會有所不同。

就像有些先生喜歡待在家，或喜歡從事體能活動，例如登山、釣魚...等等，而有些太太喜歡聽



▲因為雙方的嗜好而讓自己的生命變得更加豐富，也許你不需要全然通曉對方的嗜好領域，但是至少可以多了解一些知識。(photo by pxhere)

較熟，但跟妳也許不熟，因為看起來好像是共同朋友，但是人家的交情是建立在先生身上而不是太太身上，不曉得雪春老師怎麼看？

權勢效應與月暈現象

樊雪春：我特別要講一個心理學上稱為「權勢效應」跟「月暈現象」，特別妳的先生很有名，是醫生、律師或董事長等專業人士，你們建立的朋友其實都是因為妳先生的聲望而建立的，有一天先生不再具有聲望後，朋友會跑光光。

有一本書是哈維爾寫的，叫做「下臺」，他發現下臺後的淒涼

在愛的前提下願意試著感受對方的嗜好，比如我知道有些男生喜歡看球賽，像是職棒、職籃、世界盃足球賽，每三年一次的賽事我們家都會聚集一堆男生看這些節目。

在這當中，我發現有些女生對這些話題搭不上腔，也有些嗜好相同的就能一同參與，能一同參與是很棒的事，沒有興趣的人可以不用和對方一樣這麼著迷，試著去懂這些訊息也是好事，像是足球的越位、籃球的灌籃，三分球與兩分球的不同之處，至少在當中偶而能搭上話，讓先生在看球的時候不會因為沒有交流對象而感到孤單。

但如果只是一味批評內容無趣，對方支持的球隊也輸了，沒有繼續看的必要，對方會感到很厭煩，這樣的狀況應轉而理解對方的心情，闡述這場賽事的可惜之處，做法改變，結果也會是不同的。

有些人在試著做出這一點小小的改變後，兩人關係也有變化了，我們家的例子則是相反的，我很愛看球賽，我先生不愛看，但我最感動的一件事是，在我們結婚後不久，他知道我非常喜歡熬夜看棒球轉播。

他雖然不看，但他睡在客廳沙發上，人在那裏陪我看轉播，他並不會自己跑去睡覺，這件事我很感激他。

當你願意就你自己的能力範圍，支持對方的興趣嗜好，那自己就可以適度去調整自己的做法看看。

問：夫妻之間嗜好不同究竟該如何協調、尊重彼此？方才小平老師提到陪伴，譬如陪對方爬山、釣魚、看球賽，雖然自身沒興趣，但是可以增進夫妻感情，當然也有人喜歡當一匹孤狼，只要另一半同意自己的嗜好即可。

參與嗜好創造回憶

蘇家宏：每個人的嗜好不同，像我以前喜歡騎重型機車，太太也許不太喜歡這項活動，因為騎車總是會颯風淋雨，但她還是會陪著我一起騎車兜風，令人非常感動，夫妻之間也有了平衡點，因為兩人可以一起出遊。可惜有了小孩之後就比較沒有時間與精力再騎重型機車，但是看到過去的照片，回憶還是很鮮明。

我太太也有自己的嗜好，她喜歡繪畫，她說雖然買不起真正的 BMW 重型機車送我，但是可以畫一輛給我，到現在那幅畫還掛在家中牆上，永遠不用擔心損壞，也不用維護。另外，她也畫了兩幅畫專門掛在我的事務所會議室裡。

我對繪畫方面完全沒有天分，但是也會裝裝樣子，對太太的畫作品頭論足一番，雖然是門外



▲《三角談愛》單元林意玲社長（右一）、作家溫小平（左一）、樊雪春教授（右二）與蘇家宏律師（左二）。(photo by 鄭舜菲 / 台灣醒報)

漢，但是她聽起來也覺得有趣，因為感覺我有參與她的嗜好。

陪伴是愛的支持

樊雪春：其實嗜好也可以由夫妻一方培養，譬如我的老公是一個天文迷，所以我們家裡有配備很好的高筒望遠鏡，以前我覺得抬頭就可以看見月亮星星，何必透過望遠鏡，但是嘗試一次之後，大為驚嘆，居然可以透過望遠鏡看見月亮的坑洞與光影變化，太美了。

2009 年我們一起去上海看日全蝕，可惜當天氣候不佳，日全蝕只出現一下子就開始下雨，相當扼腕，但是重點在於支持，我們全家支持他的嗜好，也就是支持他這個人。

最近一個案例是陪我女兒到加拿大參加變形金剛年會，我雖然不知道這個會議在幹嘛，但是在現場參與的過程也是一個很棒的體驗，雖然聽不太懂演講內容，但現場氛圍很好，和我想的完全

不同，我和女兒也有話題可以聊。

回國之後，我和女兒的關係忽然之間變得非常靠近，女兒的情緒狀態也非常穩定，完全沒有青少年對父母的叛逆，因為她感覺父母參與了她的嗜好、她的生命。

其實差異就是帶來生命的豐富性，也許對方的嗜好真的不合你意，但是你的陪伴是代表你愛這個人，意義甚過活動內容。

問：夫妻之間嗜好不同，如果一方對另一方的嗜好深以為然，也從不參與陪伴，其實到最後婚姻關係是會出問題的，因為如果他和你話不投機半句多，那他只好去找別人談天說地了。

小平老師輔導許多夫妻，閱歷豐富，請分享一些這些方面的建議。

不同嗜好可豐富生命

溫小平：我很喜歡剛開樊老師說的一句話，因為雙方的嗜好而讓自己的生命變得更加豐富，也

許你不需要全然通曉對方的嗜好領域，但是至少可以多了解一些知識。

譬如丈夫喜歡紅酒，博通這方面知識，或許你不是那麼喜歡喝酒，但是你可以陪伴你丈夫，嘗試去了解，兩人旅行的時候一起到酒庄品酒也是一個很不錯的回憶。

進入婚姻關係之後應該成長得更加成熟，對方喜好不同，可以學著接納、了解，不要一味排斥或者任憑他另外發展，因為有時候可能會發展成婚姻危機。

問：有關如何經營夫妻各自的朋友與嗜好，最後請三位各自分享一句話作結。

蘇家宏：不論是嗜好或朋友，夫妻之間一定要創造一個共通點，這樣至少聊天會有一個共同話題。

樊雪春：最重要的是陪伴，陪伴對方、參與對方的嗜好。

溫小平：真愛不是只愛與他的相同，也要愛與他的不同。

▼心理學研究顯示每個人一生需要 5 個親密朋友、16 個泛泛之交，但是現實生活中卻很難做到。(photo by pixabay)



▼太太需要自己的生活圈，尤其自己帶小孩的大太，因為媽媽的目光隨時圍繞小孩，但小孩卻不會隨時讓媽媽感到愉悅。(photo by pixabay)



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授