



2 漁工太血汗勞團：應比照勞基法
為控訴漁業署製造血汗漁工，罔顧勞工
生命安全，14日由台灣人權促進會等勞
工團體赴漁業署前抗議。



3 結合淘寶與天貓 中華郵政玩跨境
郵政儲戶在淘寶網及天貓商城購物時，
可透過平台付款頁選擇「金融卡付
款」，使用郵局金融卡，即能安全結帳。



5 逃難 or 偷渡？NGO 暫停救難民
非政府組織 (NGO) 因某些救援船隻過
於靠近利比亞海岸，有「濫救」甚至
是走私人口的嫌疑。



8 世運硬體逾億 柯要世界看見台灣
世大運轉播引進多款特殊攝影器材，
就是為了將選手動態的舉手投足都能
記錄下來，瞬間完美呈現精彩的表現。



今日天氣

北部 27°-37° 晴時多雲

中部 27°-34° 晴時多雲

南部 26°-34° 晴時多雲

東部 27°-34° 晴時多雲

蔡聲望雪崩下滑 29.8%空前最糟

成功大學政治系教授梁文韜斷言，「蔡政黨不分、沿襲集權執政模式，與由下而上民主執政方式背道而馳，這是最大的致命傷。」



▲台灣民意基金會調查指出，總統蔡英文民調再創新低，降到29.8%。(photo by 總統府官網)

【本報記者鄭昇菲台北報導】總統蔡英文聲望民調再度下滑，甚至已經跌破3成基本盤！「蔡聲望低盪到29.8%，是多重原因的『系統併發』，如不滿經濟、兩岸等，這樣的低民調恐得持續一陣子。」台灣民意基金會董事長游盈隆14日在記者會上表示。成功大學政治系教授梁文韜則斷言，「蔡政黨不分、沿襲集權執政模式，與由下而上民主執政方式背道而馳，這是最大的致命傷。」

蔡民調屢創新低

親綠的台灣民意基金會在6月底的蔡英文聲望民調中，僅有33.1%的民眾贊同蔡總統施政的方式，與剛就任時的高民調69.9%相比，呈現腰斬的狀態，但這樣的頹勢顯然還沒到底，上述基金會在14日公布的民調中，蔡英文聲望「再創新低」，甚至跌破了3成的綠營基本盤，只

有29.8%的民眾贊同蔡施政的方式，更有50%的民眾不贊同。其中在政黨支持者方面，綠營支持者認同佔57.4%，但不支持者也有25%；但在中性選民與國民黨支持者中，不支持的態度雙雙高過支持，前者的支持度僅25.3%、不支持者高達48.8%，後者的支持度僅8.1%、不支持者高達82%。而在年齡層的分佈上，20歲以上的民眾不支持度都高過支持度，差距最大的是在45~54歲的年齡層，不支持度高過支持度25.9%。

多重民意不滿併發

「蔡總統的聲望再度遭遇新的挫敗，算是空前最糟的狀態。」游盈隆14日在民調記者會上分析，蔡總統的聲望與就任時相比已減少40%，但這樣的執政困境早在去年11月就已形成了，而且還持續了9個月，但如今卻首次出現2字頭的民調，顯然蔡民

意已進一步惡化。游盈隆指出，小英民調低屬於多重因素，包括民眾高度不滿其拚經濟表現、兩岸關係緊張卻找不到出路、高度不滿林全內閣、一例一休衝擊未消退、同婚合法化疑慮持續存在，與前瞻計畫爭議四起等，可算是系統併發症，「最有效、立即能改善民眾對蔡政府看法的作法就是內閣大換血，但顯然蔡英文又不願意面對，因此低民調現象恐還會持續一陣子。」

民眾厭惡黨政不分

「蔡英文沿襲前總統馬英九由上而下的集權統治模式，是最大的致命傷！」梁文韜不諱言地說，民眾願意支持小英上台，是期待更民主進步的台灣，但在重大政策上包括前瞻等，都是由上而下貫徹總統意志的執政方式，從黨中央邀請官員前往報告、行政院恫嚇黨籍立委「反對前瞻的就出聲」，顯現民進黨已將黨、政完全網綁，而民眾對集權是非常反感的。前中興大學校長楊其文補充說，現在民進黨打定的主意就是不看民意，認為民調低沒關係，慢慢執政有績效就會上升，非常類似馬英九執政的「自我感覺良好」。時代力量總召徐永明也說，「蔡選前對兩岸監督條例、公投法都做出許多政見，但至今在立法院卻是被打壓的議題，這方面也讓台灣本土意識的選民進一步不願意支持。」此份民調是台灣民意基金會委託山水民調在7~8日調查，蒐集1074份有效樣本，在95%的信心水準下，正負誤差在2.99%內。

漲基本工資無共識 勞資各說各話

基本工資到底漲不漲？工商協進理事長林伯豐14日會前指出，在一例一休尚未修法前，不宜調漲基本工資。



▲基本工資審議委員會召開前夕，經濟部長李世光、勞動部長林美珠14日與「大工商團體理事長及資方代表」進行事前會商，工商協進會理事長林伯豐出席會晤。(photo by 中央社)

【本報記者蔡旻豪台北報導】基本工資到底漲不漲？工商協進理事長林伯豐14日會前指出，在一例一休尚未修法前，不宜調漲基本工資。如果要談調薪，應先等勞基法修正通過後，由政府帶頭軍公教先調薪，企業再跟上。全國產業總工會理事長莊爵安對此表示，不反對政府帶頭加薪，但企業要不要調薪是由本身盈餘上去考量，與政府無關。勞動部部長林美珠、經濟部長李世光與工商團體趕在18日舉行的「基本工資審議委員會」之前，14日率先進行「會前會」。林美珠、李世光會前由後門進入，避開媒體。工商協進理事長林伯豐則在會前接受訪問時指出，如果要談調薪，應該先修正勞基法，在未修法前，希望基本工資不要調漲。因受惠的對象並不是大多數勞工，

資方觀點

我國現行基本工資是月薪21009元、時薪133元。林伯豐表示，包括一例一休、加班費計算、以及七休一等等，公部門實行上有困難，爭議很多，因此應儘快修法通過後，再來談基本工資的問題。如果政府執意要漲基本工資，應該從軍公教調薪先做起，企業再跟進，達到全國調薪的效用。林伯豐表示，產業界認為目前有必要重新立法的勞基法修正，應該先過了、再來談，另外領基本工資的本國勞工只有24萬人。如果要調薪，不只勞工需要，全國都需要，建議軍公教先調薪，企業再跟上。對於政府帶頭做起、企業在跟上想法，全國產業總工會理

勞方駁斥

從84~104年的所得比來看，受雇人的報酬比從51.04%掉到43.97%、企業營業盈餘比則從29.28%上升到35.08%。莊爵安指出，呈現出企業越賺越多、員工薪資卻越來越少現象，顯然與勞工利潤成反比。政府從2014年到2017年、4年超收稅金接近4千億，但是公務人員卻7年沒有加薪。莊爵安認為，政府可以依財務狀況做評估，將機制建立獲利盈餘上，起到正面效應。

遠洋漁工太血汗 勞團：應比照勞基法

為控訴漁業署製造血汗漁工，罔顧勞工生命安全，14日由台灣人權促進會等勞工團體赴漁業署前抗議，提出三點要求，

【本報實習記者楊藝台北報導】為控訴漁業署製造血汗漁工，罔顧勞工生命安全，14日由台灣人權促進會等勞工團體赴漁業署前抗議，提出三點要求，包括漁業署應說明遠洋漁業條例實施後的執行成果與落實情況、廢除境外聘僱漁工並全面適用勞基法，並要求應將漁工相關的基本權益法制化。

漁工悲歌 喚重視勞權

漁業署14日舉行《遠洋漁業法》第26條〈境外僱用非我國籍船員許可及管理辦法〉的修法會議，漁業署副署長黃鴻燕雖出面回應「沒有要修法」，但勞團在場外抗爭，不滿官方敷衍態度，拒絕入內出席漁業署的修法會議，氣氛相當火爆。

2015年印尼漁工Supriyanto在台灣遠洋漁船福賜群號上死亡事件，震驚社會，讓境外聘僱漁工遭剝削的問題浮上檯面。台灣自2015年因過度捕撈和漁工受剝削嚴重，被歐盟列入非法漁業(IUU)「黃牌」警告名單。勞團質疑，政府在國際壓力下推行漁業三法上路，然而新法上路半年以來，遠洋漁工的勞動處境不但沒獲得改善，現在卻又急著修法，勞團質疑遠洋三法執行成效，拒絕出席會議，並要求漁業署出面說明。

同為漁工 不同規範

外籍漁工被分為「境內聘僱漁工」與「境外聘僱漁工」，「境內聘僱」適用《勞基法》，主管機關為勞動部；但境外聘僱漁工



▲勞團14日赴漁業署台北辦公室抗議，請來遠洋漁工Rick現身說法。(photo by 楊藝/台灣醒報)

則是依《漁業法》及境外聘僱辦法相關規定聘僱，主管機關為行政院農委會漁業署。同為漁工，

命安全。勞團認為，新上路的《遠洋漁業條例》第26條〈境外僱用非我國籍船員許可及管理辦法〉，雖已訂定每月最低薪資450美元(約13000台幣)和基本休息時數規定，漁業署卻私下接受資方陳情，在未調查勞工意見下同意修改條文。宜蘭縣漁工職業工會李麗華認為，今天的會議根本只是漁業署在做樣子，實際上他們早就和資方決定修法。但書方式來因應。」台灣國際勞工協會莊舒晴抨擊，漁業署根本不在意漁工勞動條件，用「但書」技術性默許資方迴避工時規定，「修法只是為了挽回國際形象！」。會議記錄內容遭勞團質疑漁業署是協助資方規避法規的共犯，漁業署副署長黃鴻燕出面回應，「這是協會自己做的會議紀錄，漁業署不清楚。」勞團要求漁業署說明遠洋漁業條例實施後的執行成果，黃鴻燕則說，「新制剛上路，需要時間」，勞團認為黃鴻燕回應敷衍，仍拒絕進場參與修法會議，抗議現場氣氛火爆，雙方僵持不下。

疑放任資方規避法規

勞團拿出今年3月台灣鮪延繩釣協會北上向漁業署陳情的會議紀錄指出，有關漁工休假和工時的規範中，漁業署表面上雖不同意修法，但卻又補充，「因考量外界壓力無法通過，可以用

台灣醒報 簡介

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：

- 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。
- 我們的信念：
 - 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。
 - 即時、極簡、深度報導風格。
 - 發揚基督救世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。
- 我們的差異化：
 - 不藍不綠、不遭色腥、不譁眾取寵、熱心公益、監督政府。
 - 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。
 - 輕薄短小，要言不繁，每日三大張12版，每週一至週五出報。
 - 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
 - 各新聞提供QR code掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。

「柯」吉拉現身 7成民眾欣賞柯P



▲有高達7成的台灣民眾欣賞台北市長柯文哲(左)，過去擁有如此高政治魅力的政治人物則是前省主席宋楚瑜(右)。(photo by 本報資料照片)



【本報記者鄭昇菲台北報導】雖然有4成2的台北市民不滿柯P施政，卻有近7成民眾欣賞台北市長柯文哲！「上次擁有高政治魅力的人是前省長宋楚瑜，柯P就像是帶給民進黨重大威脅的『柯』(哥)吉拉。」台灣民意基金會董事長游盈隆比喻。前北藝大校長楊其文認為，這是各國對傳統政治人物的反感投射，成大政治系教授梁文韜說明，可能是

不滿大巨蛋處理太慢，但依舊欣賞柯P行事風格。

新一代政治新星？

親綠的台灣民意基金會14日公布柯文哲與世大運相關民調，其中有68.5%的民眾欣賞柯P、不欣賞的只有25%，而在台北市民中有69.4%欣賞柯P、29.9%的市民不欣賞；更有65.9%的民眾有信心柯P能辦好世大運、24.7%則沒有信心。

「近7成的民眾欣賞、喜歡一個政治人物，在過去只有前省主席宋楚瑜，柯P顯然已非昔日吳下阿蒙，已累積一定程度的政治資產。」游盈隆14日在「台灣認同與2017台北世大運」民調記者會上表示，柯P的民調中顯示民眾不分黨派、性別、年齡與教育等分層都欣賞他，就像日本電影中帶來重大威脅的「哥吉拉」，而柯P就像是帶給民進黨威脅的「柯」

吉拉。時代力量總召徐永明認為，「柯P現象凸顯目前的國、民兩大黨，在回應民眾期待的能量是非常不足的，」因此民眾自然而然就較欣賞非典型政治人物。楊其文也認同說，世界選舉趨勢呈現民眾討厭傳統政治人物的操弄，這成了一股民意流派，「柯P行事不必太過政治化，只要為民眾謀福利支持度也會相對拉高，但若拉高其位置必須在兩岸議題上爭取話語權，就可能失去某部分的民意。」

施政表現五五波

台灣世代智庫也在另一場記者會發布「台北市長施政滿意度」民調，有48.6%的市民滿意柯P施政表現，也有41.6%的市民不滿意；而在2018縣市首長選舉上，有48.6%的市民認同民進黨應推派出自己的候選人，且有34%支持民進黨立委姚文智出馬，不過在柯文哲PK新北市長朱立倫的情況下，柯大贏11%；但若是姚文智PK朱立倫，則輸了1.8%。

對此數據，梁文韜認為，4成2市民不滿柯P施政表現，並不與7成民眾欣賞柯P有所衝突，因為民眾對政治人物的欣賞不一定等於施政滿意，「如大巨蛋案拖了這麼久都沒處理好，市民會不滿，但還是會欣賞柯文哲平常與傳統政治人物不同的行事作風。」

跨黨派欣賞柯P

游盈隆則說，或許柯P的施政不是那麼亮眼，但在台灣民意基金會的民調上，民眾對他的欣賞是無庸置疑的，從政黨認同來看，在民進黨認同者中有高達79.4%欣賞、中立選民有70.5%欣賞，而國民黨支持者也有52.5%的人欣賞柯P，這是非常令人震驚的現象。此份民調是台灣民意基金會委託山水民調在7~8日調查，蒐集1074份有效樣本，在95%的信心水準下，正負誤差在2.99%內；台灣世代智庫則是在7~8日，以台北市各行政區民眾為範圍，搜集1092份有效樣本，在95%的信心水準下，正負誤差在3%內。

先天罕病生遭拒保？ 教育部急解釋

【本報記者蔡旻豪台北報導】學生保險理賠新制度項目新增「幼兒帶病投保不理賠」條款，使得重症兒童無法納入學生理賠。國民黨立委陳學聖14日記者會上抨擊，教育部為了順利招標不僅給予保險業者行政補助，還以「商業」保險角度為由剔除這群孩子，間接宣判他們「死刑」。教育部則解釋，重症孩子只要與其他理賠項目沒有重複，就可以理賠。學生保險政府辦理本意是保

障學生在就學期間，如發生重大意外或疾病時，可以有一筆緊急醫療照顧金，以減輕家庭的經濟負擔，對於有先天罕病兒的家庭來說，是重要的社會福利機制。由於往年保險業者在學保理賠率高達100%以上，許多廠商不願找罪受。今年的學保就流標7次，因此在7月底教育部新增其「幼兒帶病投保不理賠」條款後才得以順利招標。「前瞻計畫願意花好幾

千億，而這些零頭就能讓重症兒童的家長肩上負擔減輕。」立法委員陳學聖控訴，不能因為過往學保虧損，為了止血而犧牲這些最需要政府救助的弱勢族群，這樣的做根本本末倒置。他指出，在下會期將要求教育部以及相關單位提出關於重症兒童家庭對於學保保障報告書。令弱勢族群不滿的是，新增項目其中一條是「幼兒帶病投保不理賠」，中華民國學習

障礙協會理事長劉永寧表示，往年對於弱勢族群來說，能夠帶病投保對於他們才有保障，如今卻沒有任何配套而直接剔除，對於有先天罕病兒的家庭而言，有種直接被政府判死刑的感覺。家長團體質疑是誰為了順利招標而向保險業者遞出「橄欖枝」，教育部頻頻跳針表示，今年流標7次，但為保障300多萬學童在學期間的權益，政府還是不斷招標。教育部學前

及教育署組長林良慶指出，假設重症和其他理賠項目沒有重複，就在保險理賠範圍，例如，腦性麻痺孩子可以加保，雖然之後可能感染流感，但還是可以理賠。金管會保險局專員蔡炎武說明立場，學生團體保險是教育部基於學生安全保障的教育目的，依主管單位規定其保險內容、保險金額，向學校辦理投保。學保目前定位還是偏向商業保險，不是社會福利。



▼中華郵政公司開辦跨境電子支付服務，民眾用郵局金融卡也能買淘寶了。(photo by 中央社)



結合淘寶與天貓 中華郵政玩跨境

【本報記者洪茗馨台北報導】郵局金融卡也能買淘寶啦！中華郵政公司14日宣布，即日起將與支付寶合作開辦跨境電子支付業務，郵政儲戶在大陸淘寶網及天貓商城購物消費時，可透過平台付款頁選擇「金融卡付款」，使用郵局金融卡線上付款，即能享受安全便利的網路購物服務。

「中華郵政3千萬名客戶中，擁有金融卡客戶佔1千4百萬人，其中使用網路交易量每月近200萬筆！」中華郵政公司副總經理王淑敏指出，全世界網路購物人口持續成長中，近來兩岸網友尤其是年輕人在網路商城購物

郵政儲戶在大陸淘寶網及天貓商城購物消費時，可選擇「金融卡付款」，使用郵局金融卡線上付款，即能享受安全便利的網路購物服務。

情形十分踴躍，顯示網路商城市場未來前景可期。

中華郵政首度開辦的跨境電子支付服務，所扮演的角色是幫台灣買家代收款再轉給支付寶，大陸方面則由支付寶代收再轉給台灣，在安全機制上更能替民眾把關。

手續費僅1%

「使用中華郵政金融卡支付僅需交易金額乘以1%，較一般信

用卡更便宜！」王淑敏表示，這項跨境電子支付服務較一般線上刷卡更為優惠，目前大陸買家在郵政商城網站選擇支付寶付款，使用一般信用卡付款所需手續費平均約4.5%，其中包括海外刷卡手續1.5%加支付寶手續3%。

只要是中華郵政儲戶年滿20歲且持有郵政晶片金融卡及VISA金融卡，並開啟非約定轉帳功能者，即可使用本項便捷的跨境電子服務支付淘寶或天貓，但為了

風險控管，交易最高限額為每日新台幣10萬元及每月30萬元，不與非約定轉帳及繳費(稅)併計。

嚴控境外交易機制

「使用該項跨境電子支付服務除了降低手續費、減少購物成本外，也不收取協助轉帳的每筆15元手續費用。」財金公司副總經理黃昱程表示。另有民眾反映讀卡機使用不方便，財金公司下階段也將規劃雲支付行動金融卡模式，讓網路線上刷卡平台服務更為便民。

台灣授權意識不足 業者應跨業合作

【本報記者譚有勝台北報導】為協助文創業者將原創能力轉化為具經濟規模的商業產品，台灣外貿協會受經濟部國際貿易局委託，邀請國際授權業協會等於台北合作辦理「2017台灣文創授權產業系列活動」協助業者掌握授權趨勢議題，透過授權經營模式，落實跨業合作商機。

根據國際授權產業年度調查，2016年全球品牌授權商品零售總額規模為2629億美元，權利金交易達141億美元；而亞洲憑藉快速增長的消費人口，成為授權產業成長最快的市場。

但是，中華民國對外貿易發展協會秘書長葉明水指出，台灣在全球授權市場排名為第36名，應用授權方式所生產之上平零售金額為5.8億美元相比中國的70億美元，還有很大的進步空間。

國際授權業協會主席瑞歐托表示，網路銷售改變了消費的方式，近年來網路消費比商場消費

的成長率來得更高。由於租金、品牌要求與主流銷售管道的排擠，造成許多中小企業無法將產品推銷至主流的市場。「但隨著網路消費佔有全世界20%經銷授權產品。業者更應該把握機會進行跨業合作」，將產品授權於網路購物平台窗口經銷。

瑞歐托特別指出，東南亞是全球授權產業成長率最高的地方。「其中印尼與菲律賓長期以來都做盜版的生意，但隨著智慧財產權意識的抬頭，這些國家也逐漸經銷授權產品」。他們憑著龐大的消費市場，在授權產品產業成長率達到7%的佳績。因此，東南亞預計將在未來成為全球各國授權產業主要攻入的市場，台灣應該把握機會，將產品以授權的方式推銷至這些國家。

►國際授權業協會主席查里斯表示，東南亞是全球授權產業成長率最高的地方。(photo by 譚有勝/台灣醒報)



圖文選粹

圖文 / 中央社

晴朗炎熱 台北高溫上看37度

▲中央氣象局表示，14日太平洋高壓影響，台灣各地及澎湖、金門、馬祖大多為晴朗炎熱的天氣，尤其大台北地區有攝氏37度高溫發生的機率，中午前後紫外線指數偏高，民眾務必做好防曬措施。

由於連續10天高溫超過攝氏36度，創下新紀錄，但今天中南部氣溫較上週五稍低，尖峰最高用電量不如預期高，備轉容量率為5.06%，維持供電警戒橘燈。



▲中央氣象局表示，14日太平洋高壓影響，台灣各地及澎湖、金門、馬祖大多為晴朗炎熱的天氣，尤其大台北地區有攝氏37度高溫發生的機率，中午前後紫外線指數偏高，民眾務必做好防曬措施。



醒報客服專線：

訂戶收報若不正常 · 與派報生對話

02-23581806

有專人為您服務



抵制美國制裁 伊朗追加國防預算

美國在8月初通過制裁伊朗法案，讓伊朗十分不滿，川普加強對伊朗制裁的力道，恐怕迫使伊朗走上回頭路。



▲ 伊朗國會 13 日通過法案，為洲際彈道飛彈計畫加碼 2 億 6 千萬美金。(photo by Wikimedia)

【本報記者王慶宇綜合報導】伊朗硬了！美國在 8 月初通過制裁伊朗法案，讓伊朗十分不滿，伊朗國會因此 13 日決定追加 5 億 2 千萬美元的國防預算法案，除了授權政府反制美國對伊朗的任何行動之外，更分別挹注 2 億 6 千萬美元的經費給彈道飛彈計畫與伊斯蘭革命衛隊。川普加強對伊朗制裁的力道，恐怕迫使伊朗走上回頭路。

反制才三部曲

根據《路透社》的報導，這項法案主要分為三大部分，也就是「繼續發展洲際彈道飛彈」、「增加伊斯蘭革命衛隊的支出」，與「反制美國行動」。法案中將要求伊朗政府與部隊擬定計畫來「制裁美國在該地區的情報與軍事行動」並「協助遭美國制裁的伊朗公民與機關」。

儘管洲際彈道飛彈計畫是伊朗遭到美國制裁的主要原因，該法案仍特別為該計畫提供 2 億 6 千萬美元的經費。除此之外，伊朗的菁英軍力「伊斯蘭革命衛隊」

也獲得 2 億 6 千萬美元的額外經費，用以擴大行動規模。

伊朗外交部副長阿拉格希也特別強調，伊朗政府將全力支持這項法案。他表示這項法案在草擬時有經過「精心設計」，因此絕對沒有違反 2015 的核子協定。

川普反伊朗是主因

議會發言人拉里賈尼在法案通過後對外表示，該項法案就是為了要抵制美國最新的制裁法案。而《半島電視台》指出，早在競選期間，川普就揚言上任後會「撕毀史上最爛的協定」。在伊朗成功試射該枚火箭之後，美國果然立即跳出來表示該次試射違反 2015 年的核子協定，並火速通過制裁法案。

伊朗外長扎里夫則澄清表示，伊朗絕對沒有違反該協定。他指出，該核子協定是規定伊朗不得進行「與核武相關」的軍事計畫與生產，而「伊朗沒有，也不會研發核武」，因此該導彈計畫與核子協定沒有任何衝突與關聯性。

未譴責右翼惹議 川普推特廣告滅火



▲ 川普表示美國不容許這種暴力，不過外界認為川普應該要直接譴責的白人主義份子。(photo credit by 路透社截圖)

【本報實習記者陳睿仁綜合報導】針對美國維州的暴力事件，川普因為沒能明確譴責犯案的右派團體遭到朝野雙方集體砲轟，認為川普沒有明確譴責犯案人士是在縱容相關團體。對此，川普 13 日一口氣在推特發 7 篇文譴責暴力，並提早打出競選連任的廣告，希望弭平言論風暴。

根據《路透社》報導，美國維州 12 日發生一起暴力攻擊，一名白人主義支持者駕車衝入反對陣營當中，造成一名女性喪命。川普在記者會表示，「我們譴責各樣的仇恨、偏見和暴力」，他卻沒有點名犯案的右翼團體，遭朝野一致批評包庇極端主義，許多同黨議員紛紛表示川普應在譴責聲明中直指白人主義團體。

面對外界一面倒要求川普直接譴責，白宮 13 日急忙滅火，表示川普譴責暴力時所說的「各樣的」已經包含白人主義、3K 黨和其他極端主義。川普也在自己的推特帳號連發 7 篇文章，包括自己發表譴責的影片以及替受害者哀悼的推文，不過川普仍然沒有用白人主義等相關字

眼。這並非川普第一次拒絕直接譴責白人主義，根據《英國廣播公司》報導，川普在去年選舉時就遲疑。川普去年 2 月時原先不排斥 3K 黨和前黨領袖杜克的支持，直到一個禮拜後才正式拒絕 3K 黨的背書。

包含川普幕僚在內，許多川普的支持者都支持白人主義，使得川普因不願得罪選民而不去譴責右派團體。在川普這次公開譴責暴力後，前 3K 黨領袖杜克也立刻在推特上回擊川普要「照照鏡子看是哪些白人讓你當選總統」。

有趣的是，川普在面臨一面倒的指責時選擇推出連任廣告。根據《路透社》報導，川普 13 日釋出第一個連任廣告，內容主要是攻擊反對黨和強調川普上任 7 個月內的政績。川普團隊並沒有表示為什麼選擇 13 日撥放廣告或廣告將在哪裡撥放，不過川普或許是想藉廣告提升自己的民調及改變形象，甚至向白人主義的支持者喊話。

大英國協出面調停 尚比亞朝野願和解

【本報記者王慶宇綜合報導】放下過去，朝野和解！支持率僅相差 3 個百分點的尚比亞朝野兩黨，一年來磨擦不斷，在野黨領袖希奇萊馬更因為不當言論而被指控叛國。但在大英國協的協調之下，政府將放棄起訴希奇萊馬，透過朝野和解避免國內動盪，以留住國外資金。

涉嫌叛國遭逮捕

根據《非洲時報》的報導，希奇萊馬在 4 月時，因為試圖阻擋總統車隊而遭到逮捕。檢調機關也在調查之後，綜合他惡意毀謗總統倫古的言論，打算對他提

出「叛國罪」的告訴，指控他與其他在野黨成員「意圖顛覆國家政權」。

《非洲時報》指出，尚比亞政府在逮捕希奇萊馬之後，就因為有極權統治的趨勢而飽受國際輿論抨擊。國際特赦組織等人權組織也呼籲政府能放棄對希奇萊馬提出告訴。

大選種禍根

《路透社》指出，朝野兩黨的衝突與不和諧早在去年大選就已經種下。儘管尚比亞向來被認為是非洲少數民主體系較穩定的國家，兩黨卻因為去

尚比亞朝野願和解

年的總統大選而發生齟齬。

現任總統倫古在去年大選中以 50.3% 的支持率險勝希奇萊馬的 47.6%，更是倫古第二次贏得勝利。由於差距甚小，在野黨強烈懷疑選舉結果造假，因而埋下不信任的種子。

大英國協出面協調

在各殖民地獨立後，英國特別成立大英國協，讓獨立的殖民地能夠與英國維持關係，在各領域進行國際合作與交流，尚比亞也在獨立之後加入大英國協。

為了避免尚比亞陷入動盪，大英國協秘書長斯科特蘭特別出面調停。根據尚比亞《路沙卡時

報》的報導，斯科特蘭在與倫古、國會議長、內閣部會首長與反對黨主要領袖穿梭晤談之後，表示朝野將進行和平對話，進行改革，為 2021 大選鋪路，讓大眾能對政府有更大的信心。

尚比亞大學政治學講師哈巴松達就指出，若希奇萊馬真的能順利獲釋，能有效的緩解政治緊張，而尚比亞的國際形象也會好轉，進而吸引外資進入。「對政府來說，把希奇萊馬關進牢裡就會丟失外資與國際援助，根本得不償失。」



▲ 堪稱「非洲模範生」的尚比亞因為朝野衝突，陷入政治危機，大英國協因此出面調停。(photo by Wikimedia)

給在星巴克閱讀醒報的你...

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，您注意到這裡竟有唯一一份滿清新的日報，您很想訂一份給家人看，特別是訂給孩子，或孩子的班上.....

訂報支持送好玩桌遊、電影票。洽 0800-011-961

共享喜悅 · 共享清新



逃難偷渡難辨 NGO 暫停施救難民

非政府組織(NGO)因某些救援船隻過於靠近利比亞海岸,有「濫救」甚至是走私人口的嫌疑,利比亞政府要求相關船隻不要靠近利比亞海岸。



許多參與地中海難民救援行動的 NGO, 在利比亞海巡隊的禁令下, 宣布暫停搜救行動。(photo by Wikimedia)

【本報記者王慶宇綜合報導】難民要救還是不救是成最新爭議! 數個非政府組織(NGO), 包含無國界醫生在內, 一直努力在地中海協助義大利政府拯救落水的難民, 但因某些救援船隻過於靠近利比亞海岸, 有「濫救」甚至是走私人口的嫌疑, 利比亞政府最近強烈要求相關船隻不要靠近利比亞海岸, 而多個 NGO 也為了自身人員的安全, 暫停實施救援。

從利比亞經海路到義大利十分危險, 過去四年來, 超過 1 萬 3 千名難民在嘗試跨越地中海的過程中葬身海底。《路透社》指出, NGO 船隻救援難民的數量因而逐年上升。在所有救起的難民中, 今年 NGO 的救援量就占了 3 分之 1, 而在 2014 年的時候僅有 1%。

除了風險高之外, NGO 指出, 若難民被利比亞海巡隊救起並遣返, 他們會被暫時拘留在利比亞

的營區, 而該營區的環境相當惡劣, 且難民還會遭不人道對待。許多被 NGO 救起的難民身上都有遭毒打的痕跡, 婦女甚至會被性侵犯。

假逃難真偷渡?

然而, 義大利政府發現某些 NGO 可能跟人蛇走私集團掛勾, 或是在不知情的狀況下協助走私集團。義大利外長阿爾法諾就表示, 因為 NGO 積極在利比亞水域裡拯救難民, 許多人會把它解釋

成為「(歐洲)歡迎所有人偷渡到歐洲」。

在義大利, 難民接受與處理的問題已經成為政治人物的燙手山芋。調查顯示, 義大利民眾反難民的態度日益嚴重, 政府處理稍不慎, 就可能在明年大選付出代價。為此, 義大利中央政府發布了更嚴格的新版行為準則, 要求所有參與救援的 NGO 都要遵守。

利比亞硬起來

為了從根源解決難民問題, 歐盟與義大利開始出錢出力, 協助利比亞海巡隊在利比亞水域執行更有效的巡邏, 從利比亞海岸開始阻絕難民潮。

根據英國《赫芬頓郵報》的報導, 利比亞海巡隊已經發布禁令, 禁止外國船隻進入利比亞水域, 更於 8 日對一艘無視禁令 NGO 船隻鳴槍示警, 要求離開利比亞水域。

許多參與救援的 NGO, 包含「無國界醫生」、「救救小孩」與「海洋之眼」, 紛紛在利比亞海巡隊頒布禁令後, 陸續宣布暫停救援行動。他們表示, 「在確認可以安全的執行救援任務之前, 將無限期暫停救援任務」。

尼泊爾豪雨成災 出動大象來救人



平常用來帶旅客參觀國家公園的大象, 在豪雨肆虐尼泊爾的時候, 成為進出重災區的最佳交通方式。(photo by Anajim via pixabay, used under CC License)

【本報記者王慶宇綜合報導】尼泊爾出動物奇招! 連日豪雨已經讓 3 分之 1 個尼泊爾泡在水裡, 造成 70 人死亡, 另外有 50 人失蹤。為了盡快救出受困民眾與遊客, 奇旺國家公園出動平常帶旅客賞美景的大象, 順利救出 600 名受困遊客。

根據《英國廣播公司》的報導, 尼泊爾每年 6 至 9 月因為是雨季, 因此都會造成大洪水。紅十字會表示, 這次的洪水從 11 日起造成大規模的通訊與電力中斷, 在短短 8 小時內造成 424 毫米的降雨量。

目前估計有超過 10 萬人受到影響。許多道路與橋樑也因為沉於水中或是被土石流掩埋, 進而影響救援。其中,

位於奇旺國家公園裡面的索拉哈就被洪水淹沒, 將許多前往度假的外國遊客困在裡面。奇旺區首席行政長官巴哈塔表示, 他們正在投入所有可用的資源進行救災, 其中就包含平常用來載旅客晃晃的大象。

《路透社》引述索塔哈某間飯店老闆吉米雷的說法, 表示已經有超過 300 名遊客被大象救到鄰近的巴拉特普爾, 今天會繼續把剩下的遊客救出來。

每年 6 至 9 月的雨季對尼泊爾這個農業為主的國家來說非常重要。然而, 近年來的極端氣候也帶來的過於強勁密集的豪雨, 造成嚴重的人命與財產損失。

印度醫院欠款害命

【本報記者譚勝綜合報導】印度上週傳出政府醫院積欠巨款造成 30 名小孩死亡引起國際間的注意。雖然政府矢口否認欠款醜聞, 但卻遭外媒錙錘, 官營與民營未能制定良好的合約措施, 釀成這起悲劇。專家分析指出, 印度醫療服務的成长率如龜速般

成長, 顯示政府無法對醫療服務做更多的投資。

根據《印度斯坦泰晤士報》報導, 印度北方邦一家政府醫院疑因積欠私人醫療器材供應商巨款造成至少有 30 名小孩死亡, 印度國家

專家：政府無力投資

衛生部長辛格(Siddharth Nath Singh)向《印度時報》表示, 此次事件乃是因為日本腦炎疾病的傳播, 並非醫院欠款所致。

但他的聲明在 13 日被《華盛頓郵報》踢爆, 報導指出該醫院對一家名為普什帕

的私人醫療供應公司, 積欠了 8 萬美元。該公司指出, 醫院違反了合約條款, 故於 4 日停止對醫院供應氧氣筒。該醫院僱員曾警告醫院院長氧氣供應已達危險指標, 並將在 10 日(案發當日)用盡。

印度財經網《民特網》分析報導指出, 此案並非首案。2012 年, 便發生了腦膜炎許多小孩因缺乏氧氣筒器材供應死亡。然而, 之前與今次的案件反映出政府所成立的特別成立醫療服務機構並未履行其責任, 在聯合私人醫療機構買進器材解決供應短缺時, 未能符合合約的規定, 導致器材短缺釀成兩波大量孩童死亡案件。但政府資金拮据也是很大的問題。

印度特別醫療服務機構秘書波瑟向《印度泰晤士報》透露, 政府已無法對醫療服務做更多的投資, 而 2.5% 的 GDP 成長也是近十年才有的結果。他表示, 政府需要與私人醫療服務機構制定更好的措施與合約, 方能解決醫療品質低迷的問題。

GORAKHPUR HOSPITAL TRAGEDY

GORAKHPUR HOSPITAL TRAGEDY
CHIEF MINISTER ASSURES ACTION, SAYS GUILTY WON'T BE SPARED

CONSULTANT PHYSICIAN

▲ 印度上週傳出政府醫院積欠巨款造成 30 名小孩死亡引起國際的注意。(photo by Youtube 截圖)

中華郵政

信賴 永遠都在

跨越百年郵路 · 堅持完成託付
無論您在何處 · 提供貼心服務



抽沖繩蜜旅

新北聯婚「助」生育

【本報實習記者楊蕓台北報導】「請新娘、新郎互相交換信物！」新北市政府14日宣布今年聯合婚禮走「郵輪派對」風，除提供每對新人「新北傳奇金鑰子」等10大好禮，還將加碼抽出6對新人公主郵輪蜜月旅行。現場邀請3對新人在市府大廳現場互相交換信物、跳起浪漫的圓舞曲，為即將在19日開始受理報名的聯合婚禮活動造勢。

每年新北市舉辦的聯合婚禮，總能吸引新人漏夜排隊搶

新北市政府今年聯合婚禮走「郵輪派對」風，除提供「新北傳奇金鑰子」等10大好禮，還將加碼抽出6對新人公主郵輪蜜月旅行。

著名名，新北市統計歷年參加聯合婚禮的新人有高達4成婚後能順利懷孕，去年更創下有新人排隊72小時報名的紀錄，每次一開放報名，名額幾乎都在兩天內完售。

今年的聯合婚禮以「船長之夜」為主題，將為100對新人在淡水漁人碼頭打造浪漫的國際級百萬郵輪婚禮，婚禮當天除了新人穿著正式禮服，還能

搭乘復古敞篷金龜車入場。今年加碼抽出電視、冰箱、洗衣機各一台，以及抽出6對新人，贊助沖繩群島5天4夜的郵輪蜜月旅行。

除了獎勵新人結婚，新北市副市長侯友宜認為生育率逐年降低是目前嚴重的問題，他表示，新北市從未婚、結婚到育兒都有提供補助政策，包括未婚聯誼、聯合婚禮、懷孕期間

產檢補助、生育獎勵金每胎2萬元、公共托育補助等，盼透過建構完善的婚育政策，提高年輕人增產報國意願。

新北市聯合婚禮不只要讓新人留下難忘回憶，還送出10大好禮，除了助孕神器「新北傳奇金鑰子（諧音緊生子）」外，還有幸福對杯、旅行箱、客製結婚證書等多項好禮。為鼓勵新人增產報國，只要參與聯合婚禮的新人在半年內懷孕，就有機會抽中價值8萬元的「10天月子照護」。

屹立90年 黑松談夢想之道

【本報記者譚有勝台北報導】一瓶黑松汽水，從工廠到民眾手中，成為結婚喜慶、辦桌或郊遊時，不可或缺的消费需求。黑松公司董事長張斌堂於《黑松百年之道—堅持夢想的腳步》新書發表會中表示，黑松不只是製造業，而是陪伴著許多人一起長大的飲料與品牌，見證台灣的發展歷程。

天下文化於35週年之際，在14日舉辦《黑松百年之道—堅持夢想的腳步》新書發表會，將黑松走過近一世紀的發展歷程集結成冊，記錄百年企業在宛如戰場的商場中如何屹立不倒，盼望經過黑松奮鬥的故事鼓勵年輕世代勇於創新、堅持夢想的腳步，讓台灣社會持續充滿正向能量。

天下文化發行人王力行表示，黑松為台灣飲料業所做的努力，

已成為傳統產業維新的最佳典範；黑松團隊長期投入推廣綠色環保的精神更塑造了健康品牌形象，成為企業永續經營的楷模。

根據《中小企業白皮書》資料顯示，台灣中小企業的平均壽命是十三年，黑松卻超越全球許多企業，屹立逾九十年，經營成效也屢創新高，成為飲料業的台灣之光。

然而隨著食安的問題出現，現代人的健康卻拉響了黑松生產線的警報。針對含糖飲料如何兼顧健康，張斌堂表示，他把含糖的飲料定為歡樂的飲料，勞工階層在汗流浹背的工作後攝取糖分是重要的，甚至可以透過黑松汽水得到滿足。但他強調不要過度攝取，而是應該積極參與有關健康講座，平衡飲食習慣。



▲黑松在可口可樂、百事可樂等國際品牌強敵環伺下，以「正港的台灣味」站穩92年，成為唯一近百年本土在地飲料品牌。天下文化出版的《黑松百年之道—堅持夢想的腳步》一書今天正式發表。圖為黑松董事長張斌堂。（中央社）

梅花鹿生寶寶 尼莎颱風牽的線

尼莎颱風除了吹斷和平電廠的輸電塔外，還帶來好消息。仔細看台灣動物區竟然在颱風天裡多了一隻梅花鹿寶寶。

【本報記者鄭羿菲台北報導】尼莎颱風侵台時帶來不少災難，但也帶來梅花鹿生寶寶的喜訊！動物園發言人曹先紹14日受訪時為民眾解惑，「為了紀念梅花鹿媽媽『梅燕』在7月29日尼莎狂掃北台灣時，平安生下寶寶，因此才取名為『梅尼莎』。」台灣動物區保育員笑說，「梅尼莎平常會被梅燕留在樹叢的陰影或壕溝等隱匿處，民眾若想一睹寶寶

的風采，可能得多花點時間尋找。」

尼莎颱風除了吹斷和平電廠的輸電塔外，還帶來好消息？仔細看動物園的台灣動物區竟然在颱風天裡多了一隻梅花鹿寶寶！曹先紹14日受訪時表示，尼莎在29日晚上狂掃北台灣，動物園歷經了3個小時的14級強陣風，上百株樹木都倒地或斷裂，還發生斷水斷電、網路當機等災損，沒想到在兵

荒馬亂、一片狼籍中還有好消息傳出，就是梅燕隔了一年又生寶寶了。

「去年梅燕在保育員沒發現的情況下，生下梅花鹿寶寶，直到隔天寶寶從草叢竄出來，一人一鹿才驚覺怎麼多了個鹿（人），沒想到今年梅燕照常給我們驚喜。」曹先紹笑說，梅燕那天根本不用氣象局的陸上颱風警報，在29日晚間憑著

一己之力生下寶寶，為了紀念特別的日子，就取名為梅尼莎。

台灣動物區保育員說，30日早上巡視戶外活動場的時候，才發現有隻寶寶緊跟在梅燕身邊，而且已經順利融入群體生活了，現在梅燕謹慎保護著梅尼莎，兇悍的程度讓爸爸「大公」都得保持距離，以免遭到「無影腳」禮遇，上個星期獸醫師為了要幫梅尼莎健康檢查，就得出動7位身強體壯的男性保育員，才順利將梅燕與梅尼莎隔開健檢。



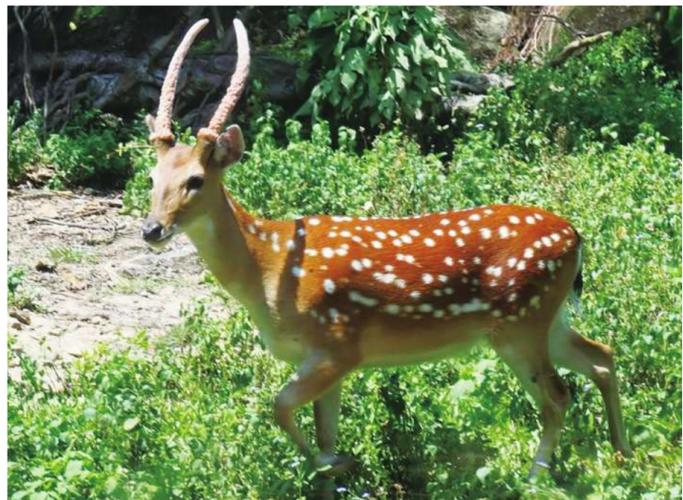
▲當尼莎颱風狂掃北台灣的夜晚，台灣動物區的梅花鹿家族卻傳出誕生了一隻梅花鹿寶寶「梅尼莎」的好消息。（photo by 北市動物園）



▲2歲多的斑比長了一對漂亮的鹿茸。（photo by 北市動物園）



▲梅花鹿媽媽讓寶寶停留在樹叢間的陰影或是帶到壕溝等隱匿處藏身。（photo by 北市動物園）



▲「梅尼莎」1歲多的哥哥「梅冠」，第1年的鹿茸只有一叉。（photo by 北市動物園）

▼天生歌姬 A-Lin 一別以往長髮性感的形象，頂著一頭削至耳上的俏麗短髮現身擔任「9月 hito 大台柱」。(photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報)



短髮俏歌姬 A-Lin 現身 曬傷脖子成困擾

A-Lin 分享剪髮歷程說，一開始設計師還不敢剪太短，只剪到肩膀，她就指著耳朵上面說：「更短一點，要像男生一樣帥氣！」

【本報記者鄭羿菲台北報導】有別於以往長髮性感形象的歌姬 A-Lin 來了！A-Lin 14 日頂著一頭削至耳上的俏麗短髮現身「9月 hito 大台柱」記者會，讓現場觀眾紛紛驚訝地倒抽一口氣，她自嘲指著自己的脖子說，「剪這麼短，在艷陽一天還常忘記幫脖子擦防曬乳，前幾天到海邊拍 MV 時，就脖子這一圈曬黑了！」讓大夥立馬哄堂大笑。

在 2006 年發行首張專輯《失戀無罪》的 A-Lin，因渾厚嗓音而獲得「天生歌姬」的美名，發行的多張專輯都獲提名入圍金曲獎，雖未獲得獎項，但 A-Lin 一頭長髮的模樣可是許多民眾心中的女神。但 14 日 A-Lin 一改形象剪掉長髮，頂著長度直逼耳上的短髮、穿著褐色 T 恤、牛仔裙、黑長靴，一身類龐克的裝扮出席擔任「9月 hito 大台柱」。

「剪短髮有 2 個原因，一個是之前帶過假髮成功騙到歌迷，那時就覺得短髮很好看。」A-Lin 看見觀眾們好奇又驚訝的眼神後，笑著細屬原因解釋，另一個則是小歌迷患腦瘤開刀要剃光頭，她勇敢地向同學說：「誰說女生一定要長髮？」讓 A-Lin 心中非常震撼，因此就下定決心剪短髮了。

A-Lin 分享剪髮歷程說，一開始設計師還不敢剪太短，只剪到肩膀，她就指著耳朵上面說：「更短一點，要像男生一樣帥氣！」現在看到成果真的很帥，老公黃甘霖雖然覺得好看，但應該是一下子還沒辦法接受，每天都問：「回家可以變回長

髮嗎？」讓現場民眾笑得合不攏嘴。A-Lin 苦惱地說，「最大的困擾是常常忘記替脖子擦防曬油，脖子一圈都比較黑。」

多重身份的 A-Lin 不只是歌手、還是學過芭蕾舞的舞者，現在還多了一個「製作人」的身份，原來即將在 9 月 20 日發行的新專輯《未單身》，A-Lin 也身兼製作人的身份，她嘆氣道，成為製作人後，都得狠下心剪掉一些片段，才發現製作人這份工作平常心有多糾結，但同時也是很有趣的工作。

點燈 10 月開唱 向人生導師致敬

【本報記者洪茗馨台北報導】向人生導師除了感謝，以歌聲致敬亦能傳達心意！「點燈」傳播希望看到愛，將於 10/1 在新北市府多功能集會堂舉辦「老師我愛您」演唱會，活動代言人齊豫、國劇大師曹復永、民歌創作才子蘇來、金曲新人謝震廷、藝人賴佩霞今天一同出席記者會，跨世代藝人齊聚分享並表達敬愛師長的心情。

「我們無法成為 24 小時的太陽，所以才要成為彼此心裡的燈光。」金曲新人謝震廷分享他在 13 歲參加超級星光大道時，因變聲期而遭淘汰，但王治平老師不僅鼓勵他嘗試作曲，還送了他人生第一把電吉他和鍵盤，在創作、編曲與製作上給了他許多的建議。

主持人賴佩霞分享著，小學時

期遇見一位美術老師啟發了她，爾後無論做任何事或是在文學上的學習，最終都會回歸到藝術上。

「永遠的京劇小生」曹復永老師分享了感人的內容，他說，由於是香港人，從小學戲要說國語對他來說是很辛苦的。但盧智老師看見了他的才華，老師告訴他不要放棄，要站起來，將來要學戲曲，必須要記住幾句話：「學不等於會，會不等於對，對不等於好，好不等於精，而精選要精益求精。」

演唱會鼓勵學生們邀請老師一起來參與演唱會，促進師生的情感交流，藉由音樂及跨世代藝人的演出一同回味往日的美好時光。不管是哪個時代，都能傳達感念師恩、飲水思源的力量。

▼點燈文化基金會 10 月將舉辦「老師我愛您」演唱會，向為他人提燈照路的恩師們致敬。(photo by 洪茗馨 / 台灣醒報)



73 威尼斯費比西影評人大獎
全球矚目經典大銀幕獻映

8.11 光影文學鉅獻

台北 | 真善美劇院 光點台北電影館 喜樂時代影城
台中 | 萬代福影城 高雄 | MLD Cinema

【夏日情事】
茱蒂絲薛拉

【溫心港灣】
尚皮耶達胡桑

【花落花開】
友蘭達夢露

莫泊桑 短篇小說之王 不朽長篇鉅作 *une vie*
女人的一生
生命從來不是那麼美好 也沒有想像中的糟

預售請洽 博客來售票

預購 雙人套票 \$440 限量贈送
莫泊桑戰爭短篇小說傑作選
脂肪球和其他戰爭短篇小說
書籍乙本 (市價\$280) 送完為止



凡購買電影票或預售票進戲院觀影
即可獲得限量精美好禮
【女人的一生：精緻劇照文選】
導讀小書乙本，贈完為止





▽2017台北世大運國際轉播中心(IBC)啟動記者會14日在華視大樓1樓大廳舉行。同時帶媒體參觀國際轉播中心內訊號中心的運作情形。(中央社)

世大運硬體轉播逾億 柯要世界看見台灣

【本報記者蔡旻豪台北報導】世大運轉播將全程4K UHD 超高畫質同步於亞洲、美洲、歐洲等地播送開幕典禮，讓民眾不管在國內外，都能夠以超高解析度觀看享受現場情形！為此，世大運14日表示，整合多家數位媒體轉播資源、首度引進多款特殊攝影器材，目的就是為了將選手動態的舉手投足間都能記錄下來，瞬間完美呈現出精采的運動表現。

世大運倒數5天！各大電視台數位媒體高層14日上午首度齊聚一堂，包括華視、公視、民視等轉播單位均到場參加，以行動表達出力挺世大運轉播的決心。

世大運轉播首度引進多款特殊攝影器材，目的就是為了將選手動態的舉手投足間都能記錄下來，瞬間完美呈現出精采的運動表現。

台北市長柯文哲開玩笑表示，14日是影視產業重要的一天，蔡英文假如有一天要把電視台裁掉都不會吸引這麼多總經理來。

為了籌備世大運，市府可說是動員舉國上下，柯文哲表示，這次世大運整合了全台各大電視台以及製作公司的轉播資源，共使用15台戶外轉播車、5套副控室系統，動用5000人次執行各項賽事的轉播工作，可說是史上最大規模。為此，柯文哲頻頻

於記者會上感謝電視台的力挺，他說，此次設備的升級，就是要讓世界看見台灣，因此感謝所有媒體產業的大團結。

粗估所有轉播設備資金破億！無限映像製作公司副總經理林家緯進一步說明，除了全程以4K轉播之外，游泳項目更首次使用水底軌道MobyCam，在岸邊、水底下進行游泳追蹤；田徑項目出動31台攝影機，有100米自動軌道拍攝系統以及7米垂直升

降系統，空中方面引進空中萬向攝影機RobyCam，至於操作上面聘請國外團隊ACS來台指導，規模比照奧運等級。

世大運指出，4K轉播賽事是台灣首次於國際比賽運用，目的就是讓國際看見台灣的軟實力，此波4K潮流將同步向亞洲、美洲、歐洲等地以4K UHD畫質播送閉幕典禮。至於有沒有躍上國際舞台，柯文哲樂觀其成地說，等正式開幕後，各國都會開始關注自己國家選手比賽的狀況，所以不會太擔心世大運不受國際關注。

世大運考題 蔡、柯準備接招

【本報記者蔡旻豪分析報導】世大運19日就要開幕，對於台北市長柯文哲、乃至總統蔡英文都是大考驗，包括中國大陸代表團是否因政治因素迴避出席、反年改團體發起的「拔蔡行動」、國人持國旗進場是否遭勸離，以及對於場內外民團抗議活動，我國的維安容忍度到哪？這些台灣的「美麗風景」對於官方來說，就如同眼中釘般，卻又是無法掌握的隱藏風險。

中國代表團不定因素

對於中國代表團選手確定參賽名單，世大運目前仍無法拍胸脯掛保證。此次中國代表隊有115名選手報名個人賽，世大運發言人楊景棠表示，相信對於大陸選手而言，想與其他頂尖選手爭取榮耀的心是一樣，但大陸代表團最後參賽名單可能視選手最後練習狀況有所調整，無法確定最終會有多少人來參賽。

中國因涉及主權爭議，技術性迴避出席2009高雄世運馬英九致詞前例在先，這次中國是否依循往例的「世運模式」，世大運予保留空間表示，大陸隊分批抵台日期、是否參加開幕式等基於安全理由，不對外透露，但會收集參加開幕式的意願，最後即使

中國大陸選手不參加開幕式，也會由工作人員舉著中國五星旗進場。

拔蔡聲音四起

近日傳出不滿年改團體將在開幕式以「買票」方式進場表達訴求。屆時，就算外面架設高度維安警力、拒馬，恐怕也很難有效阻擋意識形態團體的「游擊戰」。全國公務人員協會理事長李來希14日表示，在民主時代，人民在公眾場合表達訴求是稀鬆平常的事，目前預計北中南東有30個以上團體計畫上街「吐口水」。

總統府發言人林鶴明則以「社會自有評價」柔性勸退抗議，世大運對台灣國際形象相當重要，人民應該團結一致，特定人士欲假借干擾國際賽事期間以達個人訴求，相信社會自有評價。柯文哲比喻，人民雖有表達意見的權利，但世大運畢竟是國家在辦「喜事」，結果人來鬧場，會被「吐口水」。至於警察、反恐部隊是要對付外國恐怖份子非本國人。但李來希14日回應，政策受害者赤手空拳上街頭，怎能算是恐怖份子。柯市長當年上街頭難道也算是恐怖份子，他呼籲，柯文哲不要「換位子就換腦袋」。



▲世大運19日就要開幕，對於台北市長柯文哲、乃至總統蔡英文都是大考驗(示意圖)。(Photo by 蔡旻豪台灣醒報)

財團法人 台北市寶珍珠基金會
The Pearl S. Buck Foundation, Taipei, Taiwan
——珍貴寶珍珠的兒童的社會福利事業——

2017 南洋野餐趣

珍愛新寶貝

9/17

與新寶貝一起野餐趣
體驗南洋生活的愜意和美好

野餐

南洋
市集

異國
表演

公益

上百熱氣球齊升空 布里斯托演《天外奇蹟》

上百顆熱氣球冉冉升空，宛如電影《天外奇蹟》搬演現實。晚間重頭戲熱氣球燈光秀與煙火秀也讓在場觀眾驚呼聲與掌聲連連。

圖/中央社

上百顆圓圓胖胖的熱氣球冉冉升空，色彩繽紛，宛如電影《天外奇蹟》搬演現實。英國布里斯托(Bristol)每逢夏日舉辦的國際熱氣球節吸引超過50萬人參加，今夏第39屆於8月10日至13日舉辦，來自全球超過130個熱氣球參加，包括比利時、德國、美國、香港及愛爾蘭的熱氣球都遠道而來，共襄盛舉。

布里斯托的熱氣球以量取勝，根據官方統計，今年共有234顆次熱氣球升空，場面壯觀。造型熱氣球雖不多見，但其中「小小兵」熱氣球，以及相當有英國特色的

▼今年有超過130個熱氣球參加，其中造型熱氣球特別吸睛。

女王衛兵造型熱氣球，成為矚目焦點。

晚間重頭戲的熱氣球燈光秀(Nightglow)，由數名工作人員操縱點火系統，隨著音樂節奏快慢忽明忽滅，相當考驗功力，主辦方事後也在推特po出工作人員辛苦彩排的幕後花絮照。節慶最後以盛大的煙火秀作為結尾，讓在場觀眾驚呼聲與掌聲連連。

除了熱氣球節之外，布里斯托也是知名塗鴉大師班克西(Banksy)的家鄉。他在家鄉留下許多塗鴉，造訪布里斯托，也不訪來一趟「班克西之旅」，親眼看看大師手筆。



▲晚間舉辦熱氣球燈光秀(Nightglow)，28個熱氣球隨著音樂節奏忽明忽滅，讓在場觀眾驚呼聲與掌聲連連。

▼上百個熱氣球飄盪在城市上空，宛如電影「天外奇蹟」(Up)場景。



►英國布里斯托(Bristol)是知名塗鴉大師班克西(Banksy)的家鄉。他在家鄉留下許多塗鴉，圖為位於布里斯托市政廳附近的作品「吊著的愛人」(Well-Hung Lover)。



▲吸引不少家庭在草地上野餐，氣氛相當歡樂。

真情觸發德國2億票房 浪漫稱霸秋季冠軍

榮獲德國班比獎 最佳女主角提名
榮獲德國朱比特獎 最佳影片提名

1封深情簡訊，拉近2顆寂寞的心

真愛LINE著你

《香水》《文生去看海》全才女星 卡洛琳荷芙絲 深情執導



柏林電影 Love in Berlin

約哪裡？ 在我愛上你的地方見

柏林電影 Love in Berlin

柏林電影 Love in Berlin

世大運成敗 柯文哲站在風口浪尖

2017 台北世界大學運動會將在 19 日開幕，臨到開幕前，負面評價都比正面更多，這一場國際運動盛會，究竟能為台北市帶來多大實質效益？

▶ 沒人敢打包票，世大運能夠獲致多大的國際肯定和反饋，但站在風口浪尖上的柯市長，賽會後勢必還得接受檢驗。(中央社)



■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

2017 台北世界大學運動會將在 19 日開幕登場，上周才傳出開幕式 200 張貴賓券迄今實際售出 40 張，市府要求一級局長主管必須認購。另外賽事門票銷售不如預期，台北市長柯文哲從 7 月底頻頻找網紅幫忙宣傳，這麼一場國際運動盛會，究竟能為台北市帶來多大實質效益？柯市長承受的壓力不言而喻。

根據台北市議員質詢時提出的數據，自 2012 年爭取 2017 世大運主辦權開始，用於國內外行銷宣傳的預算大約 4 億元，硬體與軟體設備大約 2 百億元，至 8 月 4 日的統計，世大運共 22 項競賽、256 場單場賽事，售票率還不到 3 成，還有單場售票率低至 1% 以下，從這樣的成本損益比來看，確實不太樂觀。

在行銷宣傳上，7 月間不只柯市長不斷借助知名網紅催票，不少大大小小的記者會都搭上世大運宣傳專車，每一次單場

經費都不高，橋段安排上幾乎都雷同，連採訪媒體都有些混淆，造成媒體曝光率也不如預期，一場踩街又引來強迫動員及負面評價者多，甚至有人質疑美其名是宣傳，實際上是消化預算。

當然台北市既為主辦單位，就連府會都未全力相挺，議員抨擊比支持多，還有民意調查指出近八成台北市民連世大運開幕日都不知道，對於市府要藉世大運讓台北躍上國際舞台，超過 6 成的市民感受並不這麼樂觀，以及柯市長上網紅節目是在宣傳自己等等，在官民之間，柯市長承擔的指責明顯多於支持。

主辦這麼一場國際盛會，臨到開幕前，負面評價都比正面更多，遑論能夠符合世大運的標語「全民一起」，台北身為主辦城市，7 個縣市也跟著連動，能夠帶來多少有形的效益讓各行各業雨露均霑，沒人敢打包票，能夠獲致多大的國際肯定和反饋也無法預期，但站在風口浪尖上的柯市長，賽會後勢必還得接受檢驗。

柯 P 留不住人才？

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

很多人喜歡說柯文哲留不住人才，其實這個說法大有問題。

首先，人才自主性比較強，他們天生就不容易長期寄人籬下，沒有辦法發揮自然就會求去，而且當初入市府，也有可能是階段目標，在勞雇關係中，把離職問題全推給雇用者並不公平，誰跟你說他們入市府小內閣，就打算要燃燒四年的？你怎麼知道公部門會適合每一個人？這是自以為是的想像。

再來，人才定位成競爭關係的基礎，有人才才有軍隊，有軍隊才能打仗，有對抗才有勝利，從柯陣營的人才在外流後，有在對手陣營重新組織，並且向柯陣營挑戰嗎？如果人才沒有在特定組織形成對抗柯的力量，流出再

多其實也不會阻礙柯文哲。

最後，有任何陣營可以像柯文哲憑空吸收到這麼多人才嗎？在人才經營上，新潮流系的綿密與紀律是我很欣賞的，那是建立在人脈、營隊、交接、考核跟栽培

上，但是這些柯文哲完全沒做，但他的人才庫卻遠高於許多組織政黨與團體。這是一種風氣，而不是一種組織運作，能找到人才才有運用問題，找不到人，其他一切都是空談。

在現代組織來說，人才流動很頻繁，與其嘲笑柯文哲留不住人，還是先好好珍惜自己所有的人才比較重要。



◀ 在現代組織來說，人才流動很頻繁，與其嘲笑柯文哲留不住人，還是先好好珍惜自己所有的人才比較重要。(photo by pixabay)

出現傳承不出手捨風頭

浮世繪 圖 | 王正明

聖經上記載著摩西訓練約書亞，保羅訓練提摩太，還有耶穌訓練門徒。這些學生都因著「被訓練」而帶下了改變世界的影響力。他們成功的關鍵是：師傅願意無私的傳承交棒，學生願意勇敢跨出水面。

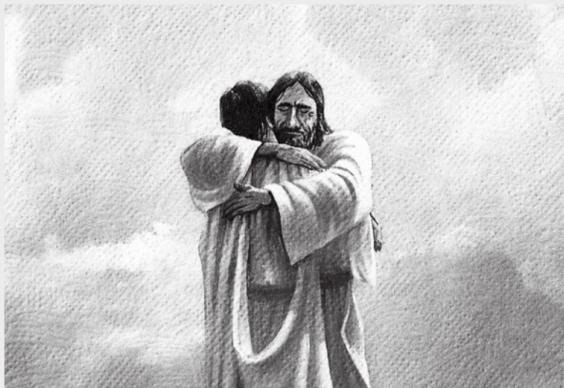
我見我思稿約

來稿請寄：editor@anntw.com；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

每日甘泉 8月15日

上帝眼中的至寶

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)



「上帝啊，你的意念向我何等寶貴，其數何等眾多。我若點數，比海沙更多，我睡醒的時候仍和你同在。」(聖經詩篇 139 篇 17 - 18 節)

有許多基督徒會帶著揮之不去的無用感。我想，惡者肯定樂於助長這樣的想法使我們沮喪。相反地，聖經指出上帝從亙古以來，就將我們放在祂的心上。從我們受造的那一刻起，祂就在我們身上傾倒豐富的愛，使我們成為祂摯愛和關注的對象，祂的真理可以抵消那些偷走我們喜樂的謊言。

上帝對祂選民的心意，可以在以西結書第十六章看到一幅感人的畫面 - 祂發現他們衣不蔽體，像無助的嬰孩一樣。「誰的眼也不可憐你，為你作一件這樣的事憐恤你。」然而，上帝卻在他們可憐的景況裡，向他們伸出援

手，並「使衣襟搭在你身上，遮蓋你的赤體，又向你起誓，與你結盟，你就歸於我，這是主耶和華說的。... 你美貌的名聲傳在列邦中，你十分美貌，是因為我加在你身上的威榮。」

這一切都說明，上帝如何看重祂選民的價值，我們豈能再說，我們對上帝而言是無關緊要的，或我們是遭祂非議蔑視的對象嗎？不是的！祂知道我們可悲、

淒慘的景況，並且差遣祂的愛子 - 耶穌到這世上來，死在十字架上，為了救贖我們而付出代價，祂拯救了我們，並賜下恩典。

每當你感到被輕視或沒價值的時候，應該從上帝對你無條件的大愛中就近取暖，並為祂奇妙的恩典感謝祂。

你要選擇相信你自己(或別人)對你的感覺，還是上帝對你的評價呢？

專家為你揭開成本的秘密

網羅各式各樣問題，讓來自世界各地最優秀的《經濟學人》智囊團一一解惑，滿足你我的好奇心。



▲ 易捷航空使用了一種特殊塗料，減少了機身在空氣中承受的微撞擊，讓飛機能更輕易通過氣流，節省燃料。(photo by wikipedia)

湯姆·斯丹迪奇

一九八〇年代，當時有一位美國航空(American Airlines)的機組人員發現，乘客大部份都很喜歡吃機上的沙拉餐盒，但是有將近四分之三的乘客不吃餐盒裡頭的橄欖。當時公司的老闆羅伯特·克蘭德爾(Robert Crandall)立刻就把橄欖從菜單上取消。

航空公司省錢招數

事實上，航空公司支付給空廚的費用是以沙拉中的食材數量為計算基礎：四道菜的話是六十美分，五道菜則是八十美分。橄欖正是這第五道菜，因此這個舉動每年為公司省下了四萬塊美元。

一九九四年，西南航空(Southwest Airlines)聽從了一位空服員的建議，決定不繼續在垃圾袋上印製公司的商標，因此每年為公司省下了三十萬美元的印刷費。在航空業裡，顧客總是挑三揀四，利潤又如此微薄，究竟當今的航空公司還有哪些節約成本、同時仍符合業界規範的方法呢？

這些航空公司首先模仿了超級名模的作法—這些名模不僅忌口，對體重更是到了錙銖必較、關注到小數點第二位的程度。航空公司捨棄了機位前滿滿一袋的雜誌，換上比較輕薄的地毯，食物也改用輕量的紙盒包裝。有一些航空公司直接卸除了飛機的水面緊急降落配備，因為這些航線並不會飛過任何的水面。機上的座位也變輕了。

在航空業裡，顧客總是挑三揀四，利潤又如此微薄，究竟當今的航空公司有哪些節約成本、同時仍符合業界規範的方法呢？

減一斤省一百美元

地中海航空(Air Mediterranée)是一間法國的航空公司，而這間公司替換了他們空中巴士(Airbus) A321客機上的兩百二十個經濟艙座位。這些座位原本每個重達十二公斤，而在改用鈦等輕量材質之後，每一個座位的重量只剩下四公斤左右。

走吧航空(GoAir)是印度的一間廉價航空，這家公司只聘僱女性的

空服員，因為女性平均來說比男性的體重輕了十到十五公斤。如此的擰節措施確實看到了成效。燃料費用一般占航空公司的三分之一成本，而機上每減少一公斤，客機每年就可以省下百塊美元的燃料費用。

即便當今的飛機已經不像從前一樣這麼耗油，一些設計上的小改良還是很有幫助。西南航空估計，在安裝了小型機翼(也就是翼尖帆)之後，由於降低了機身阻力，公司每年省下了五千四百萬加侖的燃料。

易捷航空(EasyJet)是一間歐洲的廉價航空公司，他們使用了一種特殊塗料，減少了機身在空氣中承受的微撞擊，讓飛機能更輕易通過氣流。而西南航空表示，這麼做也確實節省了燃料。

改變飛航習慣

當今在國際上，飛行員都傾向在起飛時不將油門開到最大，並且會盡快將飛機進入巡航高度(在這個高度上空氣比較稀薄，阻力也因此相對較小)。如果在降落時跑道夠長，飛行員會傾向讓飛機自行放慢速度，而不再將引擎切換成反向推力模式。

印度的香料航空(SpiceJet)和其他類似的廉價航空則試著將自家飛機使用得淋漓盡致。香料航空使用龐巴迪的(Bombardier) Q400渦輪螺旋槳飛機來提供小型城市之間的航班，而這些航班的飛行員會加速飛行，藉此從每一個航班裡省下幾分鐘的時間，而這使得香料航空每天可以再多塞進一個航班。雖然加速飛行會提高燃料使用，但是和增加的航班收入相比之下還是相當划算。

在航空業裡，顧客總是挑三揀四，利潤又如此微薄，究竟當今的航空公司有哪些節約成本、同時仍符合業界規範的方法呢？

雖然加速飛行會提高燃料使用，但是和增加的航班收入相比之下還是相當划算。

分離式機艙

不過雖然航空公司願意承受這麼大的壓力，但是每年光是在歐洲，登機時間延誤就造成了高達十億美元的損失。空中巴士公司認為他們已經有了解決辦法：他們已經取得一項分離式機艙的專利，機艙內部的座位配置就和一般客機一樣。

這個機艙模組會停靠在登機門前，讓乘客和行李完成登機，接著這個分離式機艙會嵌入一架空的飛機當中，就像火柴盒平順地滑入一樣。然後飛機會飛抵目的地，而在降落之後，分離式機艙就會脫離飛機，並由另一個機艙模組取而代之，模組裡已經坐好了新的一批乘客準備要起飛。

南韓金、李、朴當家

這個未來感十足的設計可能得花

南韓俗話說，一顆石頭從首爾南山頂上丟下，被砸到的人不是姓金就是姓李，另一個大姓是朴，為什麼韓國大姓屈指可數，被三家獨佔呢？

上數十億美元研發，而且還需要好多年的時間—也許永遠不會有起飛的一天也說不定。而在那之前，航空公司仍將繼續節省那些不必要的橄欖費用。

南韓有句俗話說，一顆石頭從首爾中心的南山頂上丟下來，被砸到的人不是姓金就是姓李，南韓逾五千萬人口中，每五人就有一位姓金。另一個大姓是朴，南韓幾乎每十人就有一人姓朴，前總統朴槿惠和以《江南Style》搭配騎馬舞紅遍全球的饒舌歌手Psy(本名朴載相)是代表人物。

金、李、朴這三大姓加起來，占了南韓總人口將近一半。鄰近國家中國的常見姓氏約有一百個，日本的姓氏更是多達二十八萬個，為什麼韓國的姓氏屈指可數？

高麗賜姓濫觴

韓國長久以來的封建傳統應該能解開一些疑惑。朝鮮時代(1392-1910)晚期之前，會冠上姓氏的實屬罕見，那是皇族與少數貴族(古代朝鮮稱兩班)才有的特權，奴隸及屠夫、巫師、娼妓等賤民，乃至工匠、商人、僧侶都沒有冠姓氏的權利。然而因地方士紳勢力崛起，為安撫忠臣與朝中大員，高麗王朝(918-1392)開國君主王建想出賜姓這一招，以鞏固他們的地位。

選拔朝廷官員的科舉考試，已成為提升社會地位和加官進爵的管道，所有考生都必須登記姓氏才能報考。不但達官貴人家庭有了姓

氏，成功發跡的商賈取得姓氏也日漸普遍，他們會花錢買上流人家的族譜，可能是來自破產落魄的兩班貴族，然後使用他們的姓氏。

到了十八世紀末，這種造假的情況愈來愈猖獗，竄改族譜的家庭比比皆是，若有貴族人家血脈中斷後繼乏人，便將毫無血緣關係的人寫入族譜換取報酬，一個路人甲就這樣冠上高貴姓氏。

李、金皇家姓氏搶手

李氏和金氏是古代朝鮮皇族常見的姓氏，所以深受地方權貴青睞，平民百姓獲准冠上姓氏後，也是一窩蜂姓金或姓李。這兩個姓氏源自中國，聽起來高尚尊貴，七世紀時被韓國宮廷及貴族引用(韓國很多姓氏都是單一漢字)。

韓國姓金或姓李的人實在太多，為區別血統，通常會在姓氏前面加上本貫(祖籍)，光是金氏就有三百個不同的本貫，例如「慶州金氏」(Gyeongju Kim)、「金海金氏」(Gimhae Kim)，不過除非正式文件上有記載，實在很難追本溯源。韓國的姓氏就那麼區區幾個，難保彼此間不會有血緣關係，於是朝鮮王朝晚期嚴禁同姓同本貫的人通婚(此禁令直到一九九七年才解除)。

一八九四年，李氏朝鮮廢除嚴明的階級制度，一般平民百姓也能擁有自己的姓氏，在社會低階的人通常跟著主人或地主姓，要不就是取個很普遍的姓氏。一九〇九年，韓國通過新的戶口普查登記法，規定韓國人一律得登記姓氏。

冠本籍變冠國家

演變至今，本貫這個昔日個人出身和階級地位的重要象徵，對韓國人來說不再那麼重要，但朴、金、李姓人口數還在持續成長卻是不爭事實。根據韓國官方數據，來自中國、越南、菲律賓等國的外籍人士歸化成韓國公民後，金、李、朴、崔是他們最愛選用的當地姓氏，會出現「蒙古金氏」(Mongol Kim)或「泰國朴氏」(Taeguk Park)也不足為奇。由此看來，金、李、朴這三大韓國姓氏還將繼續維持高人氣不墜。

《經濟學人 104 個大解惑》簡介

為什麼經濟不好的時候人們喜歡吃披薩？哪個政府最愛向臉書討資料？哪些國家是賭場的大贏家？你曾經好奇過這些問題嗎？面對敘利亞烽煙四起的新聞，你是否好奇過中東的複雜形勢？面對北韓飛彈連發的新聞時，你是否好奇過「平壤時間」為什麼比較慢？當眾多資訊從你眼前一閃即逝，你頭上剛冒出的問號，真的獲得解決了嗎？

出版社 / 商周出版



書訊快報

醒報編輯部 / 輯

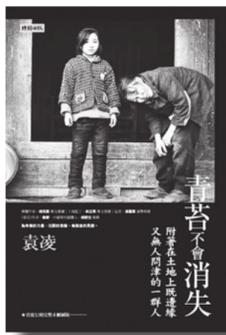
《青苔不會消失》

作者：袁凌

出版社：時報出版

本書精選作者袁凌十年來記者生涯中最傑出的非虛構作品，側重於寫底層人物面對磨難與困境的掙扎，還有新舊一代關於故土的矛盾與爭奪。更從無數個跌宕起伏的命運回聲中，帶給我們一片震撼的精神與生存景觀。

袁凌以多年的記者生涯為基礎，從熟悉的城鄉、家庭出發，用充滿悲憫的人文筆觸，誠實地寫出了人的困境、苦難。



《寫下歷史的世界 500 步道》

作者：莎拉·貝克斯特

出版社：積木

時光旅行應該是大多數人希望擁有的超能力，但科技至今仍無法讓人美夢成真。目前最貼近時光旅行的方式，就是透過健行——還有無限的想像力來實現。

《寫下歷史的世界 500 步道》將帶你領略全球令人驚嘆的景觀與風貌。出發之前，已經為你準備好簡要的地圖、行程難易度、花費時間、氣候、所需裝備等等資訊。這些步道也許是

歷代朝聖者、商隊、軍旅和偉大的探險家腳踏出來的，或是經由精密規劃人工構築的，都一樣記錄著地球的演化，還有人類世代的更迭。



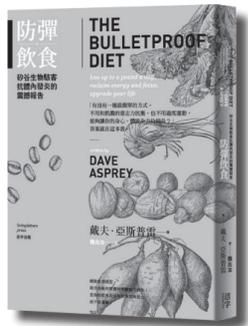
《防彈飲食》

作者：戴夫·亞斯普雷

出版社：活字文化

你運動，也節食，但就是瘦不下來，或是整日疲憊。你知道嗎，問題可能不是你吃太多，而是你的體內發炎了。其實，吃對油脂，才是健康飲食的核心！

最自然易行的健康方式就是吃對油脂，讓體內的生物化學機轉順利的運作，自然達到健康又有活力的身、心表現，其次，避免易受黴菌污染的食物、避免容易堆積為脂肪的高果糖食品——這就是「防彈飲食」。



《喵星人木工 DIY 小日子》

作者：麥子老師

出版社：麥浩斯

貓，這世界上最令人百思不得其解的動物，千奇百怪的脾氣、千嬌百媚的神態，不論是自家的貓老大，還是曾在路上邂逅的街貓，或是曾經有著共同回憶的寶貝貓，從認識牠們開始，就註定是追隨牠們的貓奴。

雖然有關貓咪的手工藝品市面上比比皆是，但就是想捕捉心中的喵星人神采，打造獨一無二的生活小物！

動手吧！麥子木工



報馬仔

五股濕地 夏日賞燕季開跑

【新北訊】新北市五股濕地「夏日賞燕季」活動已開跑，新北市政府高層歡迎民眾於8月盛夏午後來到五股濕地生態園區，參加免費的生態導覽活動，一同體驗濕地生態之美。

五股濕地面積約175公頃，因位處淡鹹水交會處，蘊孕了多樣性的濕地生態，又因濕地擁有廣大面積的蘆葦叢，是夏季燕群夜棲息的場所。

觀賞燕子屬於自然生態活動，市府在此提醒您穿著輕便舒適的上衣、長褲和運動鞋，並攜帶飲水、帽子、防蚊蟲藥等物品。



阿里山東海岸 山海遊好夯

【嘉義訊】交通部觀光局阿里山國家風景區管理處及東海岸國家風景區管理處，今年首度攜手合作，推出山海部落旅遊「山那邊、海那邊」旅遊行程，滿足想一次網羅、全部玩遍部落的遊客。

蘭山，以跨山旅遊方式連結，讓每位遊客滿載而歸。

首發團邀請國內旅行社業者及企業福委會前來體驗「山那邊、海那邊」旅遊行程，探訪阿里山鄒族勇士的狩獵文化、樂野部落新興的不插電咖啡體驗、仲夏夜晚吹著的海風看著台灣最美麗的月光海放鬆心情聽音樂會、享受原木碳烤的部落風味美食等豐富行程，訊息公告立刻秒殺報名額滿。

《封林訣》遊戲 深入羅東園區

【宜蘭訊】宜蘭縣羅東林業文化園區在地人習慣稱為「羅東林場」，林務局羅東林區管理處於2009年整修完成正式對外開放，園區規劃有貯木池、賞鳥平台、森林鐵道、環湖步道等設施，具有豐富的人文景觀與自然生態。

將羅東林業文化園區歷史人文、自然生態、環境教育解說文案透過解謎尋寶、邏輯推理，讓遊戲者不必透過人員導覽解說，也能深入了解羅東林業文化園區。

《封林訣》解謎遊戲，邀集喜好自我探索、樂於尋寶解謎的朋友於8月1日至10月31日，園區開園時間內至羅東林業文化園區參與《封林訣》遊戲，遊戲預計費時90分鐘。

余柏青 / 輯

民眾拍照打卡的熱門聖地 屏東 10 個小確幸景點 超吸睛

霧台基督長老教會除有全亞洲最高的檜木十字架、最具特色的雕刻藝術外，石板所組成的教堂，坐落於山林雲霧間，更被譽為「宛如天堂中的教會」。



南部 時間：106年8月1日起
地點：屏東縣

屏東縣政府最近整理出10個地方，在網路上討論聲量最高、熱門及特色景點，提供給民眾旅遊參考。

一、枋山郵局彩繪便利箱／伯勞鳥郵差：枋山郵局外觀3D立體彩繪就像郵局便利箱，加上Q萌可愛的伯勞鳥郵差，是全台最有特色的郵局之一。

二、牡丹國小彩虹校園：導入「彩虹階梯」、「LOVE牡丹」景觀座及「彩虹椅」裝置藝術，讓浪漫的氛圍為繞在整個校園中。

三、高屏舊鐵橋（下淡水溪鐵橋）：高屏舊鐵橋橋拱為鐵灰色圓弧狀鋼骨造型，共有24座橋墩，

橋墩是以磚石混合花崗石相砌而成，復古的風情讓許多人爭相前來拍照。

四、泰武鐵馬驛站：從屏102-1縣道蜿蜒通往北大武山至舊武潭鐵馬驛站，視野極佳，白天可以眺望高屏地區的美景，入夜後萬家燈光燦爛，被網友讚為「百萬級的夜景」。

五、霧台基督長老教會：除了有全亞洲最高的檜木十字架、最具特色的雕刻藝術之外，由一塊一塊的石板所組成的教堂，散發出十足的原住民的風格，而此教會坐落於山林雲霧間，更被譽為「宛如天堂中的教會」。



六、彩虹貨櫃：運用53個再利用的貨櫃搭建的基地，貨櫃繽紛顏色，還有兩層樓高的彩色溜滑梯，成為年輕人打卡朝聖地。

七、楠仔樹腳聖經博物館：典雅細膩的巴洛克風格建築，讓人彷彿置身在16世紀文藝復興年代的歐洲一般，博物館的外觀壯麗聖潔，裡面的館藏有近200本不同語言、時代的聖經。

八、禮納里部落：部落四周山林環抱，而有別於一般的原住民部落，永久屋二層樓歐風屋頂整齊座落，美景如畫，走在街上

會讓人彷彿身在歐洲的某個小鎮上，被稱為台灣的「普羅旺斯」。

九、泰山國小壁畫：幼兒園大樓上有一幅巨幅馬賽克拼貼畫，圖中是一名平埔族婦女斜側背著沉睡的幼兒，是19世紀英國攝影師約翰·湯姆森拍攝的照片，溫馨吸睛。

十、潮州泗林林蔭大道：全長約1.2公里的綠蔭步道，道路兩側種植近500株小葉欖仁，綠意成蔭，形成美麗的綠色隧道，在夏季炎熱的天氣裡，林道走起來顯得涼爽宜人。

新北 8 條清涼步道 登山健行輕體驗

北部 時間：106年8月1日起
地點：新北市

新北觀旅局今年登山旅遊節推出八條清涼步道一日遊活動，觀旅局表示，活動分成三大主題「溪流步道」、「瀑布步道」及「森林步道」，結合步道導覽、特色餐食，推出兼具自然生態與人文風情的小旅行，深度體驗在地特色，為登山健行增添更多樂趣。

觀旅局指出，溪流步道套裝遊程包含有坪林區關瀾古道、雙溪區北勢溪古道、坪林區金瓜寮蕨類步道、汐止區五指山古道。瀑布步道套裝遊程有新店區銀河洞步道。

以及平溪區望古嶺腳寮山步道。森林步道套裝遊程有平溪區東勢格越嶺步道、林口區森林步道、深坑區猴山岳步道等。



另為了鼓勵更多民眾前來體驗新北市的親山魅力，今年觀光旅遊局也與健行筆記合作清涼步道蒐集活動，凡到健行筆記活動網頁指定步道景點拍照，並將照片上傳至健行筆記活動網頁，就有機會獲得價值\$13,960的La New防風外套...等多項登山好禮。

頁指定步道景點拍照，並將照片上傳至健行筆記活動網頁，就有機會獲得價值\$13,960的La New防風外套...等多項登山好禮。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過9年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線