



3

超強熱浪襲南歐 水力電力都吃緊
溫度破 40 度的超級熱浪已經讓南歐 11 國嚴重缺水，並造成多起死亡。前往南歐旅遊應注意當地氣象。



4-5

夫妻個性大不同 須學欣賞與接納
每個人都有自己的個性，夫妻之間如何處理差異很重要，但處理差異首先就要了解對方背景，才能站在對方位置想。



地表最快男人 牙買加波爾特引退
波爾特屢屢打破世界紀錄，他獨特的拉弓慶賀手勢與清新不用禁藥的個人形象，廣受大眾喜愛。



9

糖尿病藥新發現 可治帕金森氏症
研究指出，降血糖能幫助體內細胞控制血糖，避免腦內細胞死亡，進而避免中樞神經退化。



今天天氣

北部 27°-37° 晴時多雲

中部 26°-35° 晴時多雲

南部 26°-34° 晴時多雲

東部 27°-35° 晴時多雲

電塔倒、爐管破 限電雪上加霜

擁核團體認為，台電一向只知砸大錢跟廠商「需量反應（買電）」，其實早已面臨缺電的情況，只是政府不敢明講限電罷了。

【本報記者鄭羿台北報導】屋漏偏逢連夜雨！在和平電廠輸電塔被吹斷後、又發生台中火力發電廠 1 號機鍋爐破管，一口氣缺少 206 萬瓩供電，全台再度籠罩限電危機。反核團體指出，台電可依法告知工業用戶將限電 5～15%，如此可多出 190 萬瓩電力。擁核團體則認為，台電一向只知砸大錢跟廠商「需量反應（買電）」，早已面臨缺電的情況，只是政府不敢明講限電罷了。但無論哪方言論，都反對政府以不開冷氣來解決電力問題。

供電廠頻出意外

花蓮和平電廠輸電塔在尼莎颱風期間被吹斷，電力供應瞬間少了 153 萬瓩，經濟部預估要到 13 日才能修復電路，引發民眾對停、限電的高度關注；同時台中火力發電廠 1 號機在 5 日驚傳破管，

再度少掉 53 萬瓩的供電，讓電力供給共少掉了 206 萬瓩，好在適逢週末為用電低檔期，僅出現備轉容量黃燈反應。

台電發言人林德福 6 日下午緊急宣布，「台中火力發電廠 1 號機已修復，晚上將併聯發電，未來一週供電燈號預估為橘燈。」讓社會各界都鬆了一口氣。

然而，和平電廠的供電佔備轉容量率約 4%，台中火力發電廠 1 號機則佔備轉容量率逾 1.5%，接連發生供電意外，讓夏季平日用電約 3530 萬瓩的台灣出現「限電危機」話題。

應限工業大用戶用電

民間再次討論「台灣到底缺不缺電」？「缺電、限電都是假把戲。」公民電力公司發起人方儉撰文批評，行政院長林全早就知道「限電辦法」，卻要公務員「關冷

氣」顯「驢相」，英全政府的「集體愚昧」簡直超過常人想像。

方儉指出，工業用電大戶的供電合約中明定可依照《電力不足時期限制用點辦法》施行限電，台電可告知工業用戶配合電力尖峰期間，減少用電 5～15%，以最高限電 15% 為例，就能減少近 190 萬瓩電力，彌補和平電廠倒掉的 130 萬瓩都夠用。

電力早已不足？

「台電管理電力能力的問題，才是政府應該重視的。」方儉說，台灣的電力機組裝置容量早已超過 5000 萬瓩，而尖峰用電僅 3600 萬瓩，就算扣掉核電 514 萬瓩、水力 200 萬瓩、風力 70 萬瓩等，都還有超過 500 萬瓩的充裕電量。

但核能流言終結者創辦人黃士修說，我國的法定備轉

容量率是 15%（約 53 萬瓩），而現在就算加入林口電廠的新機組發電，實質的備轉容量也只有 8% 左右，台灣早已「實質限電」了，長期以來備轉容量徘徊在 2～6%，一旦發電廠機組出事，就是準備限電。他認為，台電每度電售價 2.5 元，推動「需量反應」後，廠商每省 1 度電台電就得支付 10 多元，對比下，無論從法規或作為，台灣早已是「柔性限電」。

雖然反核、擁核團體對於台灣電力是否足夠意見相左，但都對此次蔡政府關冷氣省電的作為嗤之以鼻。

黃士修批評，台灣缺電時應先從工業大用戶開始限電，然而行政院卻只對基層公務員下手，這是「違法」行為，政府高官不敢對企業財團開刀，只敢欺負不能吭聲的公務員了，是什麼碗糕？



▲ 學者都反對政府以不開冷氣來解決電力問題。（中央社）



▼ 台東火力發電廠 1 號機組發生鍋爐破管。台電 6 日下午已宣布修復，限電問題讓人捏把冷汗。（photo by 台電提供）



數位媒體新時代 五百年來最前線 媒體宣教與牧養 呼喚專業的委身



第一屆招生中！（8月15日截止報名）

★用一年時間密集裝備，做新媒體宣教碩士
課程：神學+編採寫+網路社群+媒體實習
公費生6名（限大專應屆畢業或畢業5年內）
自費生6名（限50歲以下）



主辦單位：台灣醒報股份有限公司 協辦單位：基督門徒訓練神學院、遠東福音會、聯合差傳事工促進會

新媒體宣教學院 網站 (影片介紹、簡章與報名表下載)
索取簡章：anntw.ad@gmail.com 洽詢專線：0800-011961(免費電話)

社論

別被手機綁架人生

美國夏威夷州檀香山市日前通過《走路分心法》，警察將在街頭取締過馬路時使用手機的行人，初犯罰 15 至 35 美元（約合 450 至 1050 元台幣），累犯最高可罰至 99 美元（約合 3 千元台幣）。

根據美國有線電視新聞網（CNN）的報導，檀香山市是全美第一個針對行人使用手機開罰的城市。

檀香山堅持處罰

雖然有部份民眾反對這項新規定，認為政府管的太多了，有限制人民自由之虞，不過，新法已確定會在今年 10 月下旬

開始實施。檀香山市從 2000 年到 2011 年間，已有超過 1.1 萬人因為邊走路邊看手機受傷，等於平均一年有一千多人，因此市政府堅持實施新法以遏止這種危險的行為。

台灣未徹底執行

其實，立法院上個會期審查《道路交通管理處罰條例》修正草案時，也有立委提案，若行人穿越馬路時使用手機，導致妨礙公眾及車輛通行，處 300 元罰鍰，不過提案並未獲得通過。

只是即使通過法令，能否確實執行，才是關鍵。日前台灣

有一名 28 歲的男子邊騎機車邊滑手機，結果直接撞上公車，造成嘴唇、鼻子撞歪，這名騎士不反自省自己邊開車邊滑手機才是造成事故的主因，反而氣憤揚言要「告死公車司機」，行徑囂張令人傻眼。

其實台灣早從 2013 年起，就根據《道路交通管理處罰條例》規定，騎機車時使用手機者罰款 1000 元，開車時使用手機罰款 3000 元，但成效不彰，就算在社群媒體上傳播開車或騎車時使用手機的可怕後果，年輕駕駛似乎也不怕。這種現象不只台灣如此，而是個全球共通的現象。

固特異輪胎（Goodyear）曾針對年輕駕駛進行一項調查顯示，17 到 25 歲的駕駛有 42% 承認，過去一年他們在開車時使用手機，且其中有 23% 表示，對開車使用手機而被開罰一點都不擔心。

分心失去安息

使用手機的人當中，29% 的人承認開車時會接聽電話、28% 會傳訊息給朋友，10% 的人則是使用社群軟體，追蹤臉書狀態者高達 45%。

隨時隨地都要滑一下手機、看一下臉書，這就是葛洛契爾（Craig Groeschel）牧師在

《# 社群癮》這本書裡提到的現代人最新的問題：科技產品成為新的偶像、不斷分心，以及失去安息。

今年正好是蘋果 iPhone 手機問世的第 10 年，也見證了人類的作息與生活，是如何被智慧型手機改變、甚至摧毀。但是可能很多人並不知道，發明 iPhone 的賈伯斯生前嚴格管制他的孩子使用科技，iPad 即在限制之列，因為他認為人生最珍貴的資源就是「時間」，而沉溺 3C 顯然會虛耗太多時間。

微軟的比爾·蓋茲也規定自己的孩子，在 18 歲以前，一天「玩」電腦的時間不可超過

45 分鐘（指玩遊戲或進行網路上的社交活動等）。

製造手機者有「守則」

再怎麼處罰或警告，行人、駕駛就是要一邊行進一邊滑手機，因為人們已經上癮而難以自拔了。在這種情況下，人類顯然需要新的「戒斷守則」，例如：明確訂出不使用手機的時間，並將這些時段改成「飛航模式」；更根本的是，要在現實人生中找到積極的價值和意義。

其實，要不要被手機綁架人生，選擇權還是在每個人自己手上啊。（彭蕙仙）

國中小教學僅 37% 滿意 專家：考試太多

前內政部長黃昆輝 6 日分析，三大問題是課業壓力太大、老師常趕課與須額外購買教科書，足見未來 12 年課綱的頒布，不應再增加學科。

【本報記者鄭羿菲台北報導】民眾對國中小學的教育滿意度竟僅 37%！「主要的問題是課業壓力過重。」前內政部長黃昆輝 6 日在記者會上分析道，三大問題是課業壓力太大、老師常趕課與須額外購買教科書，足見未來 12 年課綱的頒布，不應再增加學科了。前北市教育局副局長馮清皇說，「單就教師教學項目，家長有 6 成肯定，但期盼未來能多啟發孩子『自主學習』的動力。」

半數不滿意教學品質

黃昆輝教授教育基金會 6 日公布「國中小學教育品質滿意度」民調，發現只有 37% 民眾對現行的國中小學教育品質感到滿意，高達 50.3% 的民眾不滿意；而民眾認為目前國中教學的前三大問題分別是「課業壓力太大（61.2%）」、「教學內容太多，老師常趕課

（56.9%）」，及「須額外購買教科書（51.7%）」。

民眾認為提升國中小學的教學品質面向上，有 44.8% 的民眾認為須「引起學生學習動機」、22.7% 的民眾認同「需要提高教師教學熱誠」，也有 18.1% 的民眾認為「學校需積極處理不適任教師」。

不滿課業多的政策

「參考書、課後補習、教師在教學壓力下不斷趕課，都讓學生失去學習動機。」黃昆輝 6 日在民調記者會上表示，從民眾認為需要改變的三大問題，與期盼國中小學能引起學



▲前內政部長黃昆輝認為，教師趕課、學習內容過多，都讓國中小學的學生失去學習動機。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

生的學習動機交叉比對，足見國中小學在教育最主要的問題就是死板的考試、課程內容太多。

黃昆輝認為，未來 12 年國教要推動「素養導向課程」、「重視差異化教育」與「學生生活實踐」的方向是正確的，但若未來公佈的課綱，仍舊朝增加學習內容頒訂，將進一步增加

國中小學學科考試壓力，恐無法改善目前民眾普遍不滿意的教學品質。

更期待教導自主學習

馮清皇說，雖然民眾大多對帶給孩子過多課業壓力的教育政策不滿，但卻對國中小學教師的教學表現多表達肯定，包

括是否因材施教、差異化教學等都有 6 成以上的民眾認同，進一步表達現在的家長們更期盼老師能夠在課程中帶領孩子「自主學習」的動力，而非死背課文、公式的填鴨式教學。

「未來在國中小學的教育設計，可以朝向激發孩子自主學習的方向研擬，如主題探究。」馮清皇舉例說，過往國文課要求學生背誦作者名號、課文，而現在可以規劃讓孩子課前自行查閱作者背景、寫作動機，先建立孩子們對於情境的好奇，之後教師再帶領孩子深度了解課文內容到底在講什麼，形成一種互動而非死背的教學環境。

此份民調是黃昆輝教授教育基金會委由台灣指標調查研究公司於 7 月 24 ~ 25 日，以中華電信玉瑛系統抽樣搜集 1078 份有效樣本，在 95% 信賴水準下，抽樣誤差為正負 3%。

罷昌連署過 3 萬人 學者喜憂參半

【本報記者鄭羿菲台北報導】去年底《選罷法》門檻下修，首先遭到地區選民質疑、發起罷免行動的是汐止選區的時代力量主席黃國昌，至今第二階段連署已超過 3 萬人。當地意見代表多質疑黃服務地方不足，也沒有積極反核食進口，甚至支持同性婚姻也與鄉親價值觀相左。不過，公督盟則肯定黃在立院的提案與出勤，是 113 席立委的前 1/5。

高雄大學法學院長廖義銘認為，選罷法的門檻下修有好有壞，畢竟現行立院對立委職權缺乏監督機制、立院運作也沒有規範，選罷法下修可讓民眾實質監督選區立委，是合理的方向。東華大學原住民事務與發展系教授施正鋒則憂心，未來地區立委恐因忌憚選民，而不敢推動得罪人的實質必要改革。

罷昌已過 2.5 萬門檻

主導新北市第 12 選區罷免黃國昌的「安定力量」持續推動罷昌行動，根據

《公職人員選舉罷免法》規定，新北第 12 選區的選民共有 251191 人，法定連署第二階段須達到 10% 連署，才會進入第三階段的正式罷免投票。安定力量主席孫繼正 5 日宣布，目前連署已搜集 3 萬份，21 日將把連署書送交選委會，若罷免投票有 62798 人出來投票，且支持罷免的人比較多，就可成功拉下黃國昌。

8 月 5 日到汐止火車站參與活動者包括新北市雙溪區前牡丹里長沈儒益、台北市學校教育產業工會幹部吳添寶，他們雙雙指責黃國昌在地方上的服務沒有盡心盡力，只會在鏡頭前演落淚、水患過後才撐傘演「溼背秀」。

然而，對於黃國昌的立委職責評價上，公民監督國會聯盟執行長張宏林 6 日受訪時表示，時代力量黨團在這 2 個會期提出許多公益性與國會改革的法案，如國會公開透明、立法院職權行使法、公投法門檻下修等，在客觀表現上

是值得肯定的，且觀察黃國昌的質詢出席率、提案內容、監督國家預算案等方面，在 113 席的立委中，也評優為前 1/5 的立委。

恐成就唯諾政客

施正鋒受訪時擔憂，罷免門檻的下修變成選舉的延長賽，也就是選輸的一方可以進一步推動罷免，造成選區選舉亂象，而選贏的政治人物則成為唯唯諾諾、不敢得罪人推動改革的橡皮圖章，「民眾要影響國家政策，應該在選前就認真地評判『選舉政見』，而非選後才罷免。」

雖然中選會官員認為，第三階段罷免行動要選區 1/4 的人出來投票（6 ~ 7 萬人），現實來說有困難。廖義銘認為，選罷法的門檻下修卻使監督立委有法可

循，「不用擔心政局動盪，這是合理監督立委的制度。」



▲因罷免門檻去年底下修，時代力量主席黃國昌成為地區選民質疑的第一人，「安定力量」已搜集 3 萬份連署。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

台灣醒報 簡介

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：

● 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。

我們的信念：

● 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。

● 即時、極簡、深度報導風格。

● 發揚基督教世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。

我們的差異化：

● 不藍不綠、不撞色腥、不譁眾取寵，熱心公益，監督政府。

● 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。

● 輕薄短小，要言不繁，每日三大張 12 版，每週一至週五出報。

● 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。

● 各新聞提供 QR code 掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。



全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

Beijing Review 《北京周報》
No Cash, No Problem 無鈔化後下一步：
中國移動支付進軍海外

中國的移動支付提供商正在努力在全球啟動無現金社會。隨著越來越多的中國遊客在海外流動，支付寶、騰訊支付等應用，正戮力為消費者創造無鈔無卡的輕便旅遊新方式。當然，在缺乏金融基礎設施和信用卡消費習慣的新興市場，這意味著很大的貨幣經濟轉型與商機。

在中國，大大小小的支付都用電子錢包。去年，中國行動支付的金流高達 5.2 兆美元，相當於該年一半的 GDP，更是美國電子支付金流的近 50 倍（1120 億美元）。一個明顯的特徵就是，過去春節發紅包的禮俗，現在已經大量透過微信發「電子紅包」來完成。

根據聯合國世界旅遊組織（UNWTO）報告，自 2004 年以來，隨著旅遊業支出兩位數的增長趨勢，中國也已在 2012 年以後鞏固其世界第一觀光客輸出國。2016 年中國大陸出國旅客多達 1 億 3500 萬人次（較前年增長 6%），消費 2610 億美元（較前年增長 12%）。亞太的日、韓、泰等國最蒙其惠，歐美也不遑多讓。

2014 年，馬雲把阿里旗下的支付寶歸給另外成立的「螞蟥金服」後，它就開始了境外擴張之路。2015 年 9 月螞蟥金服斥資 6.8 億美元收購印度最大第三方支付平台 Paytm 的 20% 股份，又以 12 億台幣獲得國泰集團在中國的國泰產險公司 6 成股權。2017 年 1 月，它併入了美國匯款公司 MoneyGram，使得 MoneyGram 底下 35 萬個服務據點和 24 億個帳戶都歸螞蟥金服所有。

The Tablet Magazine 《天主教石板週刊》
美國天主教與福音派的詭異結盟

一如中國，義大利有句俗話：「遠親不如近鄰（Meglio un prossimo vicino che un lontano cugino）」；《聖經》也有句話說：「相近的鄰舍，強如遠方的弟兄。」（箴言 27:10）在美國的天主教會，顯然歐洲和全球其他的地方的天主教只是遠親，美國新教福音派才是那個近鄰。但幾周前《大公文明》上一篇引起熱議的文章直指，美國新舊教之間是一種「仇恨的連結」，他們藏身在川普背後不斷仇外、仇伊斯蘭…。

在美國的早期歷史，清教徒和教皇派向來涇渭分明。拉美的天主教徒對福音派只有各種不信任；在中國，「羅馬」天主教對於基督教整體被逼迫的處境，是祝福卻也是詛咒；英國近來新舊教之間則確實開始凝聚共同的道德和政治基礎，但美國的這個現象卻是在兩個世代之前就開始了。

週刊作者在福音派重鎮、伊利諾州惠敦的一間浸信會長大，背誦聖經是家常便飯。「但是當我大學從惠敦學院畢業後，也就離開了這間教會。」惠敦有不少知名的校友，如大佈道家葛理翰、NLT 譯本前身活義聖經（TLB）的譯者肯尼思·泰勒、信仰有爭議的新約大學者巴特·葉爾曼、布希總統高級顧問麥可·格森，以及信仰同樣爭議的前任巨型牧師、現轉投歐普拉節目的羅伯·貝爾。

作者最終成為天主教徒，但從來沒有完全切斷和福音派的關係。美國天主教在 1960 年代開始與福音派一起反墮胎；1979 年福音派發起「道德多數派」運動

印度如今上網人口超過 4 億 2 千萬，鄉村增長率尤其高。總理莫迪已宣稱它希望推動無鈔支付，這表示 Paytm 相當有利可圖。螞蟥金服發言人表示，移動支付不只是買東西而已，它更可貴的是能讓缺乏信用卡基礎設施的農村人也能夠進行理財，並獲得可追蹤的消費習慣紀錄。這些紀錄使他們將來要貸款用錢時，可以向金融機構借得到錢。

北京一家移動支付創業集團高層則表示，東南亞國家都想賺中國的觀光財；但移動支付「新南向」的挑戰在於店家大多只想避稅收現鈔。因此，大數據提供「數位行銷」的契機會是一個主要誘因。

舉例來說，掌握銷售數據的餐飲業者，可以更好掌握一周每一天的業績、客戶的點菜習慣，從而更有效地為這些受歡迎的菜餚提供配料、減少浪費；以及針對來過客戶提供促銷資訊，鞏固熟客。

《北京周報》最後指出，數位支付依然存在資安的風險；平衡監管與方便性，依然是金融科技須持續面對的挑戰。

時，他們開始透過學習透過組織、市場行銷等機制，來整合平台與擴大影響力。1980 年代，操練禮拜、禱告、禁食、冥想等「靈命塑造運動」興起，聖方濟、盧雲、默頓等天主教人物紅了起來；卻也有很多福音派適應不良，因為這些看起來太「天主教」而缺乏聖經明文的基礎。

1994 年，在水門案後悔改的恰克·寇森牧師與路德宗轉天主教的紐豪斯神父領銜下，一份「福音派天主教一起」（Evangelical and Catholic Together; ECT）聯署的文件推出了。此後多年各種靈修特會、策略聯盟風風火火地進行。自稱「福音派天主教徒」的副總統彭斯，就是這一代文化下的代表性人物。

如今，天主教文化的獨特性在美國已經不存在了。在美國說「基督教文化」這詞無疑讓人想到的就是福音派文化。它的公眾形象，是倡導個人主義、擁槍權、敬拜自由、質疑政治官僚，最後，可能還加上了「愛國主義」和「美國優先」。但這還是當初的天主教，或是那個很重視聖經真理的新教福音派嗎？



超強熱浪襲南歐
水力電力都吃緊

超級熱浪已經讓南歐 11 國嚴重缺水，並造成多起死亡。氣候學者也警告氣候變遷將使熱浪成為歐洲新常態。

【本報記者汪明、王慶宇綜合報導】超級熱浪襲南歐，讓許多地區進入警戒！溫度飆破 40 度的超級熱浪已經讓南歐 11 國嚴重缺水，並造成多起死亡。估計這波熱浪還會維持到下週，提醒要前往南歐旅遊的旅客多加注意當地氣象資訊。氣象學者警告，氣候變遷將使熱浪威脅歐洲成為新常態。目前同樣受到熱浪肆虐的除了南歐之外，還有南非。

根據《歐洲新聞》報導，包括西班牙、義大利與巴爾幹半島上的國家，都已經發布熱浪警訊，提醒大眾要特別注意。據了解，這波熱浪除了造成多起森林大火與許多農損之外，也讓許多地區水情吃緊，紛紛啟動限水措施。連向來跟「熱」毫無瓜葛的波

蘭與捷克，也有部分地區達到 37 度高溫。其中，義大利目前的氣溫比往年平均高上了 10 度，造成該國 60 年來最嚴重的乾旱；在克羅埃西亞，高溫加上旅遊旺季已經讓電力需求與電價達到歷史新高。巴塞隆納等旅遊勝地則為了乾旱啟動限水措施，優先將水源供應給需要的民眾與設施使用。

路西法降臨？香港《南華早報》指出，深受其害的義大利人已經用「路西法」來稱呼這波熱浪。《南華早報》解釋，路西法是聖經以賽亞書裡叛變的墮落天使，被上帝永遠禁錮在地獄烈火中之後，被稱為「撒旦」。破紀錄的高溫讓阿爾卑

斯山某處的滑雪勝地產生雪崩。羅馬尼亞也有兩民農民被發現因為中暑而死於田中。義大利那不勒斯地區的體感溫度竟飆升至 55 度，也讓政府呼籲民眾盡量不要外出，且要多補充水分。旱象不解，據估計，義大利葡萄酒與橄欖油的年產量將減少 15-30%，許多城市公共設施的噴泉也因為缺水而暫停運作。科學家對高溫成為新常態發出警告，他們也表示，除了南歐外，南亞在世紀末之前，可能會熱到不適合人居住。

氣候變遷惹禍據《衛報》報導，歐洲氣溫最高溫紀錄是雅典 1977 年的 48 度。最近歐洲出現的高溫都超

過平均溫度攝氏 10 至 15 度，2003 年的破紀錄高溫曾在法國造成近 1 萬 5000 人生病及死亡。氣象科學家指出，像 2003 年嚴重的熱浪再發生時，最高溫預測會超過攝氏 50 度。地球氣候變化受到人類的影響，歐洲的熱浪將來會發生的更頻繁，時間會持續更久，情況更嚴重。

南非南部乾旱嚴重依據 CNN 報導，南非西開普省地區也因氣候變遷影響，冬天的降雨量已減少了 40%。長期乾燥的氣候，已造成甚為嚴重的乾旱現象，也是南非 113 年以來最嚴重的。並影響了 4 千萬人的生活用水。專家警告，政府必須設法解決氣候變遷帶來缺水的問題。

無力抗阿薩德 川普停援敘反抗軍

【本報駐美記者劉屏華府報導】美國中央情報局多年來軍援敘利亞反抗軍的秘密項目突然喊停。此事最後是美國總統川普拍板定案，有人叫好，有人扼腕，畢竟當敘利亞反抗軍無力再對抗政府軍時，川普也就不願意再花這個錢了。這項決定將使美國中止耗資 10 億美元的秘密行動計畫。

秘密資助急喊停

上月在白宮的會議上，中央情報局（CIA）局長龐皮歐（Mike Pompeo）說，4 年來，美國中央情報局一直秘密資助、裝備、訓練敘利亞反抗軍，但成效不彰；且美國援助的一些武器流落到極端派手中，使美國得不償失；因此這項計畫應該就此結束，川普總統當機立斷叫停。

這項秘密行動起自 2013 年，由歐巴馬總統批准，

川普上任後繼續執行。1980 年代蘇聯入侵阿富汗，美國中央情報局曾秘密支持阿富汗反抗軍。從那以後，中情局不曾進行過像這次在敘利亞這麼大規模的活動，到目前為止，總計花費了超過美金 10 億元，約合新台幣 300 億元。然而俄羅斯在 2015 年派軍進入敘利亞，支持敘國總統阿薩德，這令反抗軍承受很大壓力。《紐約時報》報導說，在俄羅斯軍機持續轟炸下，反抗軍活動範圍愈來愈小，幾乎成了空殼子。

為討俄國歡心？

川普下令中情局終止此一秘密行動一事，最早見諸上（7）月 19 日的《華盛頓郵報》，文中說，川普在 7 月初與中情局長、國家安全顧問等人會商後，決定終止這項行動。

文中稱，這個決定，俄羅斯自然最高興。報導說川普此舉無異是要討好俄羅斯。《華郵》這樣的推論令川普政府非常不滿。川普在推特上說華郵「編造新聞」，強調自己沒有下令終止這項行動。然而美國特種作戰司令雷蒙德·湯瑪斯（Raymond Thomas）上將在某一活動上證實了華郵的報導，不過湯瑪斯強調，根據他的了解，這個決定絕不是為了討好俄羅斯，而是考量成效、繼續實施之可行性等因素。緊接著，《紐約時報》也以專文呼應《華郵》。《紐時》說，美國政府內部爭議這項行動已經有一陣子了。支持者舉例說，2015 年，反抗軍藉助中情局及沙烏地阿拉伯提供的反坦克飛

彈，在敘利亞北部大獲全勝。然而，《紐時》稱，就在 2015 年尾，敘利亞政府軍獲得俄羅斯大力支持，開始反攻。反抗軍節節敗退，有效控制的範圍亦已逐步的縮小。

無力抗衡 IS

歐巴馬任期快結束時，國安團隊在白宮開會，當時的中情局長約翰·布倫南（John Brennan）認為這項秘密行動不可廢，應繼續打擊阿薩德政府。然而當時的國家安全顧問蘇珊·萊斯（Susan Rice）女士當即反對，她說，歐巴馬總統在敘利亞的首要目標是打擊伊斯蘭國（IS）。

因此，當反抗軍無法對付 IS，歐巴馬感到失望；當反抗軍也無力對抗政府軍，川普也就不願意再花這個錢了。

▼「希望兒童合唱團」成功背後的關鍵，來自於本身的努力與團隊的紀律。（photo by 蔡旻豪／台灣醒報）



希望合唱團凱旋歸 紀律是致勝關鍵

【本報記者蔡旻豪台北報導】「oh～ya！oh～ya！…」剛在義大利佛羅倫斯達文西音樂節拿下金牌獎的希望兒童合唱團6日在教會聯合禮拜上，高歌這首「oye 讓世界聽見」。木箱鼓的咚咚聲搭配旋律輕快的曲調，使在場與會來賓也跟著節拍伴奏，氣氛好不快樂。

編曲唐佳君表示，小朋友們具有「團隊精神」是致勝的關鍵，團隊也預計於年底時整裝「出輯」。

來自屏東排灣族的「希望兒童合唱團」，日前不僅在義大利馬永音樂節拿下金獎，接著又在佛羅倫斯達文西音樂節拿下兒童組金獎等5項大獎。希望兒童合唱

希望兒童合唱團編曲唐佳君表示，小朋友們具有「團隊精神」是致勝的關鍵，團隊也預計於年底時整裝「出輯」。

團為了感謝各界的支持，於6日在大稻埕教會主日時演唱「排灣族榮耀頌」、「聖母頌」、「oye 讓世界聽見」這3首在歐洲比賽時合唱的歌曲。

教會禮拜上，在唱聖歌以及禱告時，每人無不端莊嚴肅，張耳仔細聆聽台上牧師的傳道，開啟和上帝之間的對話。當輪到合唱團開口合唱時，天籟之聲撥動著每人的心弦，跟著鼓聲拍打節奏。整體氣氛相當溫馨，如同大家庭般。

希望兒童合唱團此趟遠征摘下許多金牌，令許多人瞠目結舌，更好奇得獎的秘密在哪裡。指揮吳聖穎表示，此趟出國比賽，外界給予許多支持，她也知道雪中送炭並不容易。

講至此時，吳聖穎特別請所有小朋友起立道謝。她也特別要求小朋友們說，「團隊既然出國比賽了，經費又是受人所託，就得拿出最好表現，代表每人都要有團隊精神，每一位小朋友不管是站姿還是紀律都是嚴格把關到

底。」

對於曲調能如此高亢唱入靈魂有何訣竅，編曲唐佳君笑說，也許這就是上帝給小朋友的禮物吧；不然看我們平地人哪能擁有這樣的唱腔與共鳴。她也說明，目前是定在Mi調，但其實他們還有很大空間和餘力能唱更高音。

談到日後有何計畫，唐佳君透露，預計年底會出專輯，目的是希望能把這麼純淨、天然的歌聲記錄下來，永久保存。目前是有這項計畫，但能不能如期「出輯」？

唐佳君表示，不確定，因為從比賽回來就開始展開各地巡演，小朋友們都還沒時間好好休息。

寄宿家庭助陣 希望團吸引當地粉絲

【本報實習記者楊莢台北報導】「希望合唱團用音樂做軟實力外交，用歌聲介紹台灣。」隨行跟拍合唱團長達七年的紀錄片導演周世倫6日表示，他們的表演總能吸引大批當地粉絲，「寄宿家庭常把他們當成自己的孩子，不管多遠的演出都會到場支持。」每到安養院義演時，許多老先生、老太太也都會呼朋引伴來觀賞。

周世倫受訪時表示，「他們的粉絲真的很多！」他說，希望合唱團的性質屬於競賽導向，與表演性質的合唱團不同。他認為，競賽導向的訓練也讓孩子們培養出更多的責任感和榮譽感。

「孩子們除了唱歌，在其他領域像是戲劇、肢體表演等都受過專業訓練。」周世倫說，為了能適應不同文化，出國巡演前都會先學習當地禮儀、基本會話等。「孩子要學習不同語言是很辛苦的，尤其義大利曲目難度高，歌詞長，孩子花了將近一個月的時間努力練習。」因此最後獲得

多項大獎讓執行長蔡義芳非常感動。

當然出國不只是參加比賽，希望合唱團也常在各大觀光聖地快閃演唱，「因此也累積了大批粉絲。」另外，合唱團每兩年會安排孩子到國外的寄宿家庭生活，讓他們融入不同文化，「他們很快就能和當地孩子打成一片」，周世倫說，孩子們現在已能用東

西方多國語言簡單對話。

至於未來規劃，執行長蔡義芳認為，希望合唱團並不是表演單位而是教育單位，「我相信得獎只是一時的，但教育需持續不斷的累積。」他表示之後也會繼續在音樂教育上努力，引導孩子建立自信，讓他們知道只要努力就能成功。

被譽為「台灣最美歌聲」的希望

望合唱團是由來自屏東縣瑪家鄉的排灣族小朋友組成，去年5月在總統蔡英文就職大典上領唱國歌，演出大受好評，今年七月在義大利羅馬永恆音樂節奪金獎，以及在佛羅倫斯達文西音樂節拿下總決賽金獎、兒童組金獎、民謠組銀獎、最佳舞蹈獎、最佳獨唱獎，成功讓台灣原住民的好聲音響徹國際！



▲希望合唱團在歐洲出賽，贏得非常好的成績。（photo by 希望合唱團臉書）

合唱團獻唱天籟 牧師分享福音真理

報）
徒大飽耳福。 (photo by 蔡旻豪／台灣醒報)



【本報記者蔡旻豪台北報導】「耶和華我的磐石、我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。」由聖歌隊引唱詩篇19:14揭開教會崇拜序幕，此次主日禮拜與以往不同的地方在於台下多了一群甫拿下義大利羅馬永恆音樂節金獎、佛羅倫斯達文西音樂節5項大獎的「希望兒童合唱團」，一群來自屏東的小朋友專心聆聽台上牧師的話語。

台灣基督長老教會大稻埕教會6日邀請「希望兒童合唱團」進行聯合禮拜，一群來自屏東排灣族的小朋友們，身穿黑色排灣族服飾、頭戴花圈，專心聆聽台上牧師的教誨，將這次長征旅途所有榮耀成就歸於上帝。

牧師謝大衛說，十字架的真理指的是什麼？就是無罪的耶穌，道成肉身，被釘死在十字架上，三天後死而復生，成為世人的救

世主。牧師解釋，十字架代表的意涵不是罪惡，對於我們來說，是一種精神的救贖。

牧師謝大衛提到，「摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，叫一切信祂的都得永生。」（約翰福音第三章14-15）。其表意是蛇乃為罪受咒詛審判的標記，銅蛇被接掛在杆子上，表示耶穌受咒詛被舉起來釘掛於十字架上，使罪人仰望祂就必得救，因信而得永生的盼望，是以舊約這事先預在主耶穌身上全應驗了。

「嗚～拉拉…以拉里～」禮拜中，希望合唱團高亢歌聲高唱排灣族語起頭，依序上台獻唱「排灣族榮耀頌」、「聖母頌」、「oye 讓世界聽見」。他們傳頌的曲調彷彿是來自大自然最自然、無瑕的聲音。

參與的人聽完後表示，感覺身心都受淨化了，心也變得更加平靜。

迎戰世大運 陳傑誓言雪前恥



▲陳傑是跨欄項目看好選手之一，將於世大運全力以赴，不會使自己「比賽後才懊悔」。（photo by 蔡旻豪／台灣醒報）

習上，以確保比賽能全力發揮應有水準，他說，如果得失心太重會帶來很大的失落感，造成巨大的心理傷害。

與以往不同的是，陳傑這次多了4人400公尺的接力項目。陳傑說，選手必須做好隨時上場的準備，因為日期已經訂好，如果沒有準備好就是選手的失職。他深呼吸後坦言，對於比賽是有一些「迫不及待」。

常在臉書與粉絲分享近況的陳傑，近期放上和營養師討論如何控制飲食的影片。營養師是每位選手背後的重要推手，陳傑舉例說明，透過飲食的調節，使他的脂肪降低、肌肉量增加、進而有強而有力的爆發力，更有利於訓練。他笑說，現在每次吃飯前都要先拍照，傳給營養師鑑定合格後才能開動。

陳傑擅長的項目是男子400公尺與400公尺跨欄，更於2015年中華民國全國運動會分別創下男子400公尺46秒35的全國紀錄，以及400公尺49秒05的欄架個人最佳紀錄，同時也取得2016里約奧運會男子400公尺欄架參賽資格。

【本報記者蔡旻豪台北報導】田徑跨欄選手陳傑，外界向來看好是世大運奪冠熱門，在上次挑戰「亞洲田徑錦標賽」一時失誤而「銀」恨後最近將捲土重來。陳傑6日表示，會忘掉上次比賽（拿銀牌）的感覺，在這次世大運中將全力以赴，不會再「大意失荊州」。

世大運開賽在即，外界對於選手不管是練習，還是心理調適都非常關心。陳傑6日身穿灰衣白褲的世大運服，為手錶品牌出席站台受訪時回應，目前心理狀態就是放鬆不要想太多，專心在練

地表最快男人 牙買加波爾特引退

綜觀波爾特職業生涯，除屢屢打破世界紀錄外，更因為他獨特的拉弓慶賀手勢與清新不用禁藥的個人形象，為後世運動員樹立典範。

【本報記者王慶宇綜合報導】牙買加短跑健將「閃電」波爾特正式退休！事前宣布將世錦賽視為引退賽的波爾特，5日100m男單決賽，以銅牌作收，告別田徑賽道。綜觀波爾特職業生涯，除屢屢打破世界紀錄外，更因為他獨特的拉弓慶賀手勢與清新不用禁藥的個人形象，廣受大眾喜愛，也為後世運動員樹立典範。

牙買加田徑好手波爾特自2004年開始成為職業田徑選手，更分別在2008年5月、2008年奧運與2009世錦賽，用9.72、9.69與9.58秒不斷進化的成績，豎立短跑障礙，至今仍無人能敵，也為他贏得了「閃電波爾特」的外號。而他勝利時必做的朝天拉弓姿勢，更讓他成為家喻戶曉的短跑健將。

根據《英國廣播公司》報導，波爾特因

為已經30歲且受背傷問題困擾，宣布5日晚間的倫敦世錦賽100m男單決賽，是職業生涯的最後一役。被看好能以金牌之姿完美落幕的他，在決賽中以0.03秒的差距，敗給因禁藥風波而爭議不斷的美國好手蓋特林，最後以銅牌作收。

因為使用禁藥而被禁賽長達4年的蓋特林，在賽前頻頻被觀眾以噓聲伺候，但他仍順利打敗波爾特，與同樣是美國籍的隊友柯爾曼，囊括金、銀兩牌。而波爾特也在賽後祝賀蓋特林奪冠，並表示蓋特林不應該被噓，展現高度的運動家風範。

英國《衛報》指出，波爾特之所以這麼受大眾歡迎，除了他獨到的個人特色與魅力之外，最重要的是他非常潔身自愛，且不受金錢誘惑。早在波爾特出名之前，

許多美國大學田徑隊就相中他的潛力，並邀請波爾特加入，但他都一一拒絕，並堅持在牙買加完成所有訓練。

在《英廣》最新推出的記錄片《我是波爾特》中，他也再度提醒大眾，「每次赛道上的十秒鐘，都是用一年365天不間斷的刻苦訓練換來的。」他還笑地承認，「以前還覺得一年換那十秒很值得，老了就不這麼認為了。」

相較於蓋特林無法擺脫使用禁藥的陰影，波爾特職業生涯中從未被檢測出使用任何禁藥。這讓他的傳奇看似不可能，卻又無從挑戰且屹立不搖，也成為後世運動員的最佳典範。

►一代短跑傳奇「閃電」波爾特正式引退，招牌拉弓姿勢成絕響。(photo by Wikimedia)



里約奧運一週年 場館閒置如廢墟

【本報記者王慶宇綜合報導】會前就曾飽受爭議的2016里約奧運，結束至今已屆滿一週年，大多數場館（包含各種比賽場地、選手村，甚至是交通設施），都並未妥善再利用或永續經營，使得總價超過2千億美元的奧運場館設施堆滿垃圾，閒置浪費，顯見大型賽事場館如何規劃運用，是各主辦國政府必修的課題。

根據美國《商業內幕》報導，在看過許多辦過奧運的城市後，越來越多城市開始懷疑舉辦奧運到底「划不划算」。國外媒體持續追蹤里約奧運場館後續發展情形發現，幾乎所有里約奧運的場館或是設施，都呈現荒廢的狀態。其中，奧運選手村被形容為

「不適合居住」，而帆船比賽場地因為一道防波堤遭10米大浪打壞而無法使用。

《商業內幕》指出，大部分的城市根本就沒有足夠的場館設施來消化為期兩週的奧運所帶來的人潮。加上建造奧運水準場館所需要的費用又非常龐大。許多研究都直白地表示，為了兩週的奧運花費數十億美元「其實不值

得」。英國《職業運動》雜誌針對里約奧運場館深入追蹤分析顯示，里約奧運對里約來說是個「政治上與經濟上的大混亂」。

負責開閉幕的馬拉卡納運動場就是一個最佳例證。奧運結束之後，該場館就因為營運權歸屬問題而遭到擱置。該球場也因為無人使用而成為破窗效應的受害者。許多座椅遭到破壞，玻璃也被敲碎。

本來打算全數賣出的選手村也面臨著乏人問津的狀況。時至今日，僅僅賣出不到10%。耗資2千萬美金打造的高爾夫球場更呈現雜草橫生的景況。

經濟學家津巴力斯特毫不客氣指出，里約奧運花了2000億美金，但只有獲得20億美金的經濟效益，「根本划不來」。他還表示，為了奧運而蓋博物館根本不切實際。「里約有很大一部分連自來水跟電都沒有，結果巴西政府為了吸引遊客在市中心蓋了博物館，是誰會為了參觀博物館而來里約？」



▲風光一時的里約奧運場館，如今都乏人問津，成為亂象橫生的廢墟。(photo by Wikimedia)

圖文選粹

圖文 / 中央社

日人辦台灣正名活動 外國人也連署



▲日本人發起台灣正名參與東京奧運連署活動，到東京旅遊的阿根廷遊客露西安娜說，因為知道台灣跟中國並不是同一個國家，所以幫忙連署。

真情觸發德國2億票房 浪漫稱霸秋季冠軍

榮獲德國斑比獎 最佳女主角提名
榮獲德國朱比特獎 最佳影片提名

1封深情簡訊，拉近2顆寂寞的心

真愛LINE 著你
TEXT FOR YOU

《香水》《文生去看海》全才女星 卡洛琳荷芙絲 深情執導

海鵬電影 處處真情 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影 德國電影

8/25 指尖傳情



政軍兵推最後演練 總統、副總統進指揮所

總統蔡英文、副總統陳建仁與行政院長林全車隊，陸續進入大直衡山指揮所，主持危機安全應變計畫。

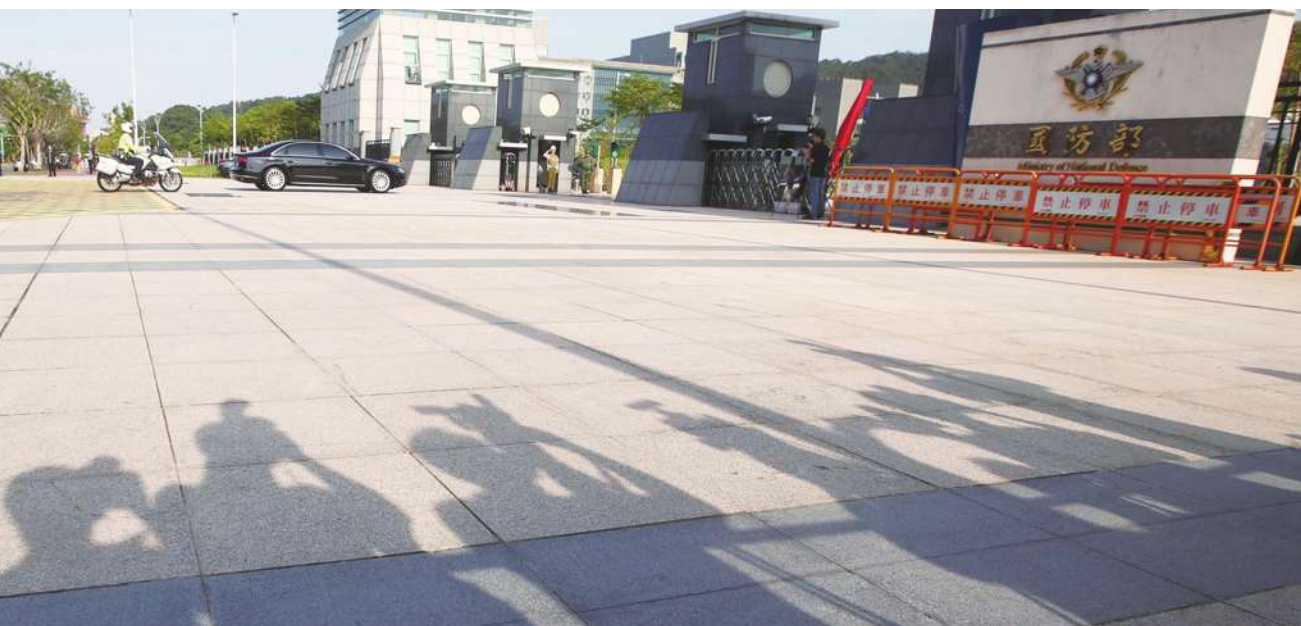


【本報記者游清淵綜合報導】國安會 6 日舉行復安專案政軍兵推最後一階段演練，蔡英文總統、副總統陳建仁與行政院長林全車隊，陸續進入大直衡山指揮所，由蔡總統主持危機安全應變計畫，會後蔡英文模擬發表告全國同胞書，籲請全國一致抗敵。年度政軍兵推將從 4 日起至 6 日登場，模擬總統、副總統車隊行進間遭到敵方襲擊，軍警人員保護到備有雲豹甲車的地點，總統、副總統再搭雲豹甲車進入最近的指揮所。

府核心功能與運作、保護重要關鍵基礎設施。今年政軍兵推分幾個重要階段，首先是「指揮所開設與進駐」，總統、副總統及重要行政首長無論身在何處，都要在維安人員陪伴下緊急趕赴指揮所；接著為「國家關鍵基礎設施防護演練」；再來是各項危機研析及處理的「政軍兵推推演」。今年的政軍兵推動員行政院、內政部、外交部、國防部、交通部、財政部及中央銀行等 20 多個部會單位，在無預警狀況下發動指令，相關人員接到通知後 20 分鐘內要到指定地點，考驗部會面臨緊急狀況時的因應作

為。這項政軍兵推已演練過指揮所轉移等科目，蔡英文、陳建仁、林全的車隊，上午 7 時 15 分至 45 分陸續抵達國防部，藉由地下道進入衡山指揮所。針對各種想定的危機狀況研析因應，進行政軍兵棋推演。雖然這次相關單位並沒有對外說明是否規劃其他預備指揮所，專家建議政府應該多建立幾個戰時指揮所，以免目前國防部附近的幾個指揮所遭到敵軍集中火力襲擊，恐怕會對當戰時政府的運作造成影響。

(圖：中央社)



全天候作戰 35 快砲夜間射擊曝光



▲▲空軍防砲第 303 營 7 月 27 日在屏東枋山實施基訓部隊空地對抗演練，並進行 GDF-006 型 35 防空快砲的夜間對空射擊。圖為快砲發射。(軍聞社提供)

73 威尼斯費比西影評人大獎
全球矚目經典大銀幕獻映



8.11 光影文學鉅獻

台北 | 真善美劇院 光點台北電影館 喜樂時代影城
台中 | 萬代福影城 高雄 | MLD Cinema

【夏日情事】 茱蒂絲薛拉
【溫心港灣】 尚皮耶達胡桑
【花落花開】 友蘭達夢露

莫泊桑 短篇小說之王 不朽長篇鉅作 *une vie*

女人的一生

生命從來不是那麼美好 也沒有想像中的糟

預售請洽 博客來售票
預購 雙人套票 \$440 限量贈送
莫泊桑戰爭短篇小說傑作選
脂肪球和其他戰爭短篇小說
書籍乙本 (市價\$280) 送完為止



凡購買電影票或預售票進戲院觀影
即可獲得限量精美好禮
【女人的一生：精緻劇照文選】
導讀小書乙本，贈完為止



糖尿病藥新發現 可治帕金森氏症

研究指出，降爾糖能幫助體內細胞控制血糖，透過穩定腦內細胞的血糖，降爾糖能夠避免腦內細胞死亡，進而避免中樞神經退化。



▲過去被視為絕症的帕金森氏症，有望透過降爾糖，一種用於治療糖尿病的藥，來進行有效的治療。(photo by marmax via Pixabay, used under CC License)

【本報記者王慶宇綜合報導】誰說老狗變不出新把戲！研究發現，過去被用來治療糖尿病的降爾糖（Exenatide），還能被用來治療帕金森氏症！研究指出，降爾糖能幫助體內細胞控制血糖，透過穩定腦內細胞的血糖，降爾糖能夠避免腦內細胞死亡，進而避免中樞神經退化。

帕金森氏症會導致大腦無法有效分泌神經傳導物質多巴胺，進而造成大腦的指令無法快速有效的傳達。帕金森氏症患者最後會失去自主活動能力，目前只能降低死亡率並減少併發症，但無法有效根治，但最新研究顯示，糖尿病藥物降爾糖有機會能改變現狀。

《英國廣播公司》



指出，現有的帕金森氏症療法能夠靠藥物來維持腦內多巴胺的濃度，但無法避免分泌多巴胺的細胞死亡。而該實驗發現，當病患連續服用三個月的降爾糖之後，這些病患的病情不但沒有惡化，而且還慢慢好轉。

《英廣》指出，降爾糖能透過控制 GLP-1 激素有效控制血糖的濃度。而 GLP-1 也存在於腦內細胞。專家認為，因為降爾糖能夠穩定維持血糖的濃度，因此大腦的細胞能夠生存並繼續分泌多巴胺。

根據英國《衛報》報導，科學家之所以著手研究這種新療法，是因為之前部分的研究顯示，腦內胰島素的傳導，可能跟神經

疾病有關。而該項研究的主要研究者之一，英國倫敦大學神經學教授富勒特尼表示，這次的實驗在時間或是規模上都有擴大的必要，但研究團隊對於這次的結果抱持樂觀態度。如果能夠在更進一步的臨床實驗中得到相同結果，這很有可能改變人類治療帕金森氏症的方法。

英國帕金森氏症研究機構副主任德斯特就表示，這項研究為

帕金森氏症的治療燃起新希望，因為目前「沒有任何療法可以減緩帕金森氏症的擴散速率。」

不過，麥可·福斯帕金森氏症研究基金會的費斯克博士也提醒大眾，在進一步的研究證明降爾糖能夠有效的治療帕金森氏症，而且不會有副作用之前，醫師與病患最好先不要擅自使用降爾糖，以避免不必要的併發症出現。

圖文選粹

圖文 / 中央社

提高精蟲品質 中醫籲勿迷信海鮮



▲許多民眾會認為海鮮等富含鋅食物有助改善精蟲品質，提高受孕機會。台南市立醫院中醫師王淑秋 6 日說，研究指出補充過量鋅會導致精液太黏稠，她建議可接受中醫調理，改善精蟲品質。(台南市立醫院提供)

曾宇辰自承遭霸凌 顱顏展 VR 感受深

【本報記者蔡旻豪台北報導】顱顏患者星光歌手曾宇辰 6 日身穿碎花洋裝替特展站台時說，曾經被人當面指著鼻子說「妳長得像魔鬼！」她表示，社會大眾常因外表或長相先入為主的貼標籤，自己本身也曾經因為顏值關係在選秀時就遭到淘汰或遭言語霸凌，如今她已經可以用微笑代替生氣了。

羅慧夫顱顏基金會 6 日下午在松菸文創 4 號倉庫舉辦「Don't Tag Me! - 不貼負面標籤」特展。展中安排了 VR 影片，讓民眾親身體會遭人言語霸凌時的感受外，還有鏡面牆、標籤投影區、行動牆…等，主要讓觀展人可以更加認識這症狀，而非用異樣眼光看待。

參加星光大道、擁有好歌喉的曾宇辰，一出生即罹患嚴重唇顎

裂及顱顏裂。曾宇辰舉自己親身經歷說，在她求學期間，曾多次遭同儕排擠、嘲笑，甚至到菜市場時，被人直接指著鼻樑說「你是魔鬼！」後來經過心境轉變後，用微笑代替生氣，反而使嘲笑的人感到無趣才停止戲弄。

羅慧夫顱顏基金會執行長王金英表示，此次展覽籌備了半年時間，主要希望告知社會大眾，顱顏患者與一般人沒太大差別，但還是遭到嘲笑，因此想到用公益結合 VR 來訴求大眾。她說，講的人可能無心，但卻已經對患者造成言語傷害。

特展中，動線將引導民眾進入「VR 體驗區」，以第一人稱的視角，更真實的體會那些被嘲笑、被拒絕的場景，使民眾設身處地感受這霸凌的滋味。特展也規劃了「行動牆」，行動牆上有許多

用線條纏繞的負面標語，讓民眾剪掉最感同身受的詞語，使隱藏

在底下的正面語句被看見，表達出「撕掉標籤」的意涵。



▲因為外表長得不一樣，曾宇辰（右上）從出生就得忍受他人的異樣眼光，以及「醜」、「笨蛋」等負面標籤，羅慧夫顱顏基金會即起舉辦特展，帶領民眾走進顱顏患者生活。(中央社)

▲羅慧夫顱顏基金會耗時半年規劃「Don't Tag Me! - 不貼負面標籤」特展。(中央社)



● 適合兒童與年長者 ● 中英對照 ● 教育性 ● 娛樂性

記憶王 Bible game Memory King 聖經記憶卡

聖經桌遊系列



有價值的聖誕禮物
最簡單的桌遊



※訂閱醒報2份一律送桌遊一套，訂閱一份補200元即送，請上網或電02-23581961辦理訂報手續。

定價
250元

一畝田創意傳播
Acre Creative Broadcasting Co.

製作
發行

訂貨專線：03-822-0800
mail: biblegame357@gmail.com
www.biblegame.co

f 聖經桌遊
遊戲設計：蘇燕輝



線上訂購單

直播主亂象誰來管？

網路直播主幾乎每晚在臉書上大洗版，收視率比八點檔有過之而無不及，當直播主與網民涉及商業糾紛，又該由那個部門來管？

■ 蔡孟峰
(資深媒體人)

每天到了晚上8點，網路直播主幾乎在臉書上大洗版，收看人

數比電視上的8點檔連續劇有過之而無不及，其中又以網上買賣行為居多，無厘頭搔首弄姿和自己當起時事評論員又次之，當遇到直播主與網民涉及商業交易或

消費糾紛，又該由那個部門的專法來管？

目前網路的直播主，有的是依賴臉書的個人帳戶，有的是在APP程式以下，過去曾有直播主

具有色情猥褻行為被依妨害風化究辦，但這僅是因為具有意圖供不特定人觀覽，公然示眾，有礙於社會風化的故意，屬於刑法上的法條，並非專門為網路傳播媒

介而訂。

如今使用網路取代電視的趨勢形成主流，在臉書上以個人帳戶的直播主如雨後春筍竄起，許多都懂得利用網路熱點的特性，在8點以後幾乎可以把臉書大洗版，綜觀直播主大部份具有商業目的，線上的網民直接下單購買，可能衍伸的問題，就包括自動顯示個人資料)，和交易的安全性。

可以設定關閉

就如同購物網開始之初的交易安全一樣，發生個資外洩、匯款後未收到貨品的弊端叢生，購物網才開始補破網加強資訊安全機制，如今，直播主在臉書上的帳戶隨時可以主動設定關閉，或因違反臉書使用規定被停權，風險係數更高，網民更可能求償

無門。甚至有直播主接受網民贈與，其中可能還涉及詐騙之嫌。

根據大陸2016年發布一項最具潛力的行業別，資訊安全被列在前五位，和網上購物幾乎是具有相關連性，大陸流行網紅直播主要比台灣來得早，也因為企業看準直播主的商機，以天價進行購併，但是大陸官方也提前洞悉依賴直播的商業行為會出現弊端，設立中央級的專管部門，預先做出防患。

台灣目前在國家通訊傳播委員會下設立資訊安全管理，在通訊傳播、技術規範和申辦規定三類法規中，並未具有就臉書及相關平台直播主規範的專法，如果法令無法及時隨著網路使用趨勢與時俱進，未來可能出現的網路直播後遺症將隨之增多。

►每天到了晚上8點，網路直播主幾乎在臉書上大洗版，收看人數比電視上的8點檔連續劇有過之而無不及。(photo by flick)



台中市人口大躍進 施政雙面刃

■ 陳火石
(家管)

內政部網站公布今年七月份人口統計數據顯示，台中市總人口首次超越高雄市，躍居台灣第二大都市；台中市長林佳龍大張旗鼓慶祝，同時指稱台中市的統籌分配款似乎比高雄少，要求應讓地方政府能多留點稅收。

人口移入是雙面刃

台中改制升格後外縣市人口大批遷入，與當地創造更多就業機會、提供市民完善且更多樣化的公共服務與社福措施關聯密切，但人口增加猶如雙面刃，也衍生更多問題，台中市府如何改善空污、交通、治安與居住環境品質，使城市生活機能蒸蒸日上、永續經營，才能提升市民滿意度，轉型為更高品質的幸福城市。

台中市躍居全台第二大城，全體台中市民與有榮焉，但外縣市人口移居台中，仍著眼於薪資與工作機會，多數人為謀生必須移居到工作地點，這只滿足最基本的物質生存需求，如何提升到追

求生活品質，讓生活與居住在這個都市居有幸福感和光榮感，才是更大考驗。

市民幸福感成隱憂

土地面積是固定的，若人口變多，每人平均使用面積將減少，台北市雖是財富和精英薈聚首善之區，但歷年來數據不約而同顯示，台北市民幸福感低落，主要原因就是太過擁擠、缺乏公園等休憩綠地、房價和物價上揚，讓市民居大不易。

對許多土生土長台中市民而言，台中市能超越高雄躍居台灣第二大城，前任市長胡志強貢獻甚大，因為同樣執政超過十年，台中市拿到的補助款遠比高雄市少。

但胡志強遺留的政績與債台高築、蕭條破敗的高雄市政形成鮮明反差，高雄市民如此厚愛現任市長陳菊，施政滿意度始終居高不下，想必會令胡志強羨慕不已。

超越高雄後才是挑戰

現任台中市長執政團隊上任兩年多來，政績某些層面大幅退步

(譬如市公車)，施政滿意度在六都後段班徘徊，市政府和市議會更是衝突不斷。

胡志強卸任不過兩年，台中市債務累積超過新台幣一千一百億元，比胡志強卸任時增加三分之

一，縣市合併前的台中市公庫甚至有盈餘；用一堆社福補助措施，招來外地人移居，但如何提升生活品質，平衡塞車與綠地、空污問題，對台中市政府而言，超越高雄後，新挑戰才開始。



▲台中市躍居全台第二大城，全體台中市民與有榮焉，但未來如何提升生活品質，讓市民居有幸福感和光榮感，才是更大考驗。(photo by wikipedia)



浮世繪 圖 | 王正明

人的情緒有如壓力鍋，難以控管，容易爆炸。
聖經上說：「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落。」

可見人很難不生氣，卻要自我控制，也要當日內處理完情緒。記住，生氣是沒自信的表現。

我見我思稿約

來稿請寄：editor@anntw.com；

來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



每日甘泉

8月7日



做父母的挑戰

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)

我願意你們在善上聰明，在惡上愚拙。(聖經羅馬書16章19節)
撒旦當初用在夏娃身上的一些策略，同樣地也用於今日的父母身上。還記得牠怎樣說服夏娃，只要她吃下禁果，就能知道那些她該知道的事嗎？「你們吃的日子，眼睛就明亮了，你們便如上帝能知道

善惡。」(創3:5)牠說得沒錯，夏娃吃了，眼睛就明亮了，她的確學會了一些她以前不懂的事——對邪惡的體驗。
但讓我們來看看，聖經如何清楚地指出這是誰的目的。這不是上帝的心意，祂從未打算要我們通過親自體驗邪惡而認識邪惡；另一方面，撒旦在這麼多

年之後，從未停止使用這屢試不爽又不誠實的途徑。牠仍然這樣對我們說：「你應該要試試這個的。」又對父母說：「你的孩子也需要自己去體驗一下，如果你這樣呵護他們，不讓他們接觸『真實的世界』，他們就永遠無法適應世界和在這個世界生存。」
培育出能「適應世界」

的孩子？那是上帝對父母的呼召嗎？每一對基督徒父母的心願，都應該是培育出盡心、盡力、盡意愛上帝的孩子，與上帝建立充滿活力的個人關係，成為照亮周遭黑暗的燈臺。
基督徒父母應當尋求不只是養育出一些「好孩子」，而是培養出能熱心擁抱真理、喜愛公義、厭惡邪惡的孩子，讓上帝使用他們來改變世界，而不

只是能夠在這世界中生存而已。
當然，父母無法控制孩子們的心和他們的選擇，但難道我們不該懇求上帝，把這樣的心願賜給下一代(和他們的父母)嗎？
有什麼「邪惡的第一手知識」是你希望自己不曾嘗試過的？你能夠如何渴求在「惡上愚拙」，卻仍然在這個喜愛和推崇邪惡的世上生活和事奉呢？

亨利福特與雨林的故事

本書以故事手法講述政、商之間的角力，更以底層角度描繪大企業的「施惠」，一探現代生活創造者亨利福特的真面目。

■ 葛雷・格倫丁

動不動就要跟人比賽競走或跳欄杆的亨利・福特既是自由移動的象徵，也是最有力的推銷員。自由移動也是美國的工業資本主義跟歐洲有別的地方。馬克思曾在十九世紀中寫道：「所有實體存在的東西都會化為空氣」，以此形容資本主義的革命潛力將打破封建階級和合理化這些階級的迷信思想。

但美國階級解凍的速度比歐洲快很多。沒有其他國家像美國這樣，把國家認同跟「移動」本身緊密結合，無論是往西甚至海外拓荒的水平移動，還是底層人士也能爬到階層頂端的垂直移動。

平價汽車 改變生活

雖然有人發明了比汽車還快的機器，但沒有人像福特這樣，以如此顯著的方式改變了日常生活的各個層面，舉凡工廠、田地到家庭無不受其影響。而且以資本主義的發展來說，這些改變來得正是時候。正當洛克菲勒這樣的企業鉅子聲稱「個人主義時代一去不復返」之際，福特推出了幾百萬人都買得起的汽車——個人主義的最高象徵。

福特到處推銷「改變」的姿態不像汽車公司的老闆，反倒像哲學社團的社長。「生命流動不息，」他在與人合著的自傳中寫道，「我們或許一直住在街上的同一棟房子裡，但生活在那裡的人永遠是不同的人。」這種說法當然跟現實有所出入。因為某些人所說的「新工業封建主義」加深了既有的偏見，並創造了新型態的排他和控制方法，其中也包括經福特改良到完美的控制方法。

拒絕工會 擁抱自由

電機工程師工會的副會長一九二二年曾如此感嘆：「福特的作業員或許享有高薪，但他們不是真正活著——他們已經死去一半。」為了合理化自己的反工會立場，福特沒有使用反動的語言，也沒有高唱效率的重要，而是賦予「反工會」才是「自由」的本質。「現代人沒有加入工會組織，」他也在一九二二年說過，「安全才獲得保障，也才不會被困住。」雖然福特大多員工都只是福特主義巨大機器裡的一個小齒輪，但對少數人來說，流動性仍是通往大好前程的康莊大道。

雖然福特大多員工都只是福特主義巨大機器裡的一個小齒輪，但對少數人來說，流動性仍是通往大好前程的康莊大道。

索倫森一開始在高地公園舊廠的翻砂鑄造廠裡工作。某同事說他有如潘安再世，有個史學家說他是「陽剛力量的人類化身」。一九二〇年代時，他的工程才能跟「高昇的強



▲ 美國企業擴張勢力範圍，入侵中南美洲，影響巴西當地環境與產業發展。(photo by pixabay)

烈渴望」把他推向公司權力的頂端。他跟福特的其他愛將（包括艾索和班奈特）爭權奪位，成為胭脂河廠的管理階層，同時也是管理福特之城的大將。

啟航亞馬遜 路途艱辛

佩里尼一家在三月初啟程，跟兩年前伊德和布雷克利的慵懶之旅截然不同。離開佛洲海岸之後，奧慕號遇上暴風雨。暴雨把船打溼，船上的馬達不敵沖上甲板的大浪，船舵失去控制，船往大西洋漂了幾百哩遠，「從早到晚」劇烈搖晃，貨物掉進海裡，乘客都躲在船艙裡不敢出來。

船花了兩天時間才調正方向，又過了兩星期才抵達貝倫。佩里尼夫婦和他們的三個小孩住進貝倫最好的豪華飯店，但房間床單上還是找到蜘蛛。福特在貝倫的經銷商詹姆斯・甘迺迪叫康西坦絲要習慣。他說，在亞馬遜「蟑螂追著螞蟥跑，老鼠追著蟑螂跑。所以問題都會自己解決，用不著擔心。」

廣袤叢林 百業待興

巴西作家費雷拉・德・卡斯楚在那年出版的著作中指出，亞馬遜讓透視法變得不可能。第一次來的人無法欣賞它的寬闊視野，只會「感覺到一股彷彿主宰世界萬物的絕對力量。」

當佩里尼一家人往福特之城前進時，寬闊的天空跟一望無際的密林讓維多心情沉重起來。經過無止盡的低矮河岸，「沒有高高低低的山丘，除了樹木和藤蔓，什麼都沒有」，他抱怨周圍的景色一成不變。只有偶而出現的村落才會打破單調的景色，村落多半無人居住，有些已經荒廢。

佩里尼看到福特之城更加失望。

空無一人的叢林已經讓他很想退縮，當他看見該做的工作何其多時，那種感覺更加強烈。下了碼頭，他第一個印象是牽引機和卡車都「在泥漿裡哀號」，在沒有夷平、排乾或鋪整的路上滑來滑去。雨下不停，沒有微風緩解潮溼的熱氣，教人無法忍受。「有好多事要做，很難決定要從哪裡開始，」他認為有必要沿著住屋、學校和接待室「馬上蓋一條鐵道。」

福特派去建造福特之城的男人，還有跟男人同行的女人，多半都避開這類「存在主義」思索。

福特的主管跟亞洲和非洲的歐洲殖民者一樣，對種族抱有既定成見。畢竟當初里波之所以建議福特到巴西種橡膠，而不是賴比瑞亞，主要就是因為他對非洲人評價較低。

種族偏見 分類膚色

見過貝倫的英國出口商的巴西妻子後，伊德在日記中寫道：「她只有一點黑人血統。」其他人也跟著伊德大刺刺使用「黑人」、「黑鬼」這些詞，史學家伊莉莎白・艾許說，他們還照膚色把工人從「順從」到「野蠻」分成不同類。

不久就會掌管福特之城的亞契博・強斯頓想把雨林木材的樣本寄給福特和公司高層看，於是請人用當地不同樹種做成一個「木頭的小黑人男孩」。強斯頓隨禮物附上的說明中指出，木頭的顏色是「全天然的」。

帽子、外套、牙齒和衣領是 pau marfim 這種奶油色的密實木頭做的；頭部則是名為 pau santo 的樂器木材；鈕釦是 pau amarelo 或稱黃心木。福特的祕書感謝強斯頓送來這個「黑人小子」，說老闆「很滿意」這個禮物。索倫森直接回覆：「確實是件精美的作品。」

福特人也沒有用存在主義的語言

去思考亞馬遜的自然奇景，例如很多旅遊作家喜歡用「邪惡的標記」或「人類的進步」來形容亞馬遜。老羅斯福把深入蠻荒或叢林的艱困生活當作鍛鍊人格的方法。

亞馬遜的人文價值

對他來說，巴西雨林雖然欠缺文明社會創造的道德意義，卻是治療腐敗文明的一帖良藥。

但福特派去建造福特之城的男人，還有跟男人同行的女人，多半都避開這類思索。他們確實偶而會提到熱帶動植物，但通常是些平凡瑣碎的觀察，例如蟲子有多大、高溫 and 降雨有多難熬，而且常拿來跟美國相比較。經過了二十年，佩里尼的太太印象最深刻的還是「爪子像龍蝦的黑螞蟥」和「我看過最大的會飛的蟑螂」，她說「至少牠們看起來像螞蟥。」

《橡膠帝國》簡介

亨利・福特，這位推出劃時代鉅獻「T型車」的人，是將裝配線應用在現代工業的第一人，掀起生產模式、管理思維的革命，也定義出一種全新的人與機器關係。這個「量產革命」的起手式，進一步催生出二十世紀的消費社會。

這位資本家的心目中對科技有種樂觀的想像，他相信科技和道德相結合，可以給工人階級美好的生活，並且照顧工人的家庭、教育、健康、生老病死各個面向，因為素質好的工人，才能勝任生產線上的職位。

出版社 / 左岸文化



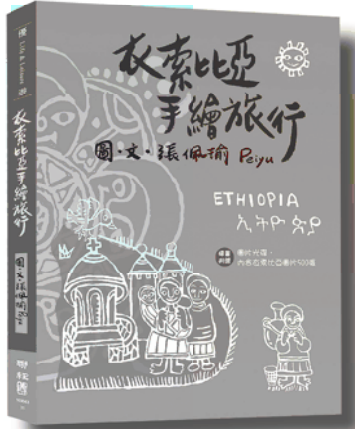
・ 書訊快報 ・

醒報編輯部 / 輯

《衣索比亞手繪旅行》

作者：Peiyu(張佩瑜) 出版社：聯經出版

eiyu 在衣索比亞吃盡苦頭、備受磨難，因為她對當地的貧窮現實無能為力，甚至自問為什麼要旅行？旅行有什麼用？然而種種衝擊就像一道道拋光打磨的程序，把她的心擦得比非洲的烈日還亮。因為值得學習的是用更客觀的角度去看待每一片土地，值得記住的是旅途中伸出援手的人，而不是那些苦難！



《牙醫對你做了什麼？》

作者：林彥璋，林子宸 出版社：奇点出版

大家都怕看牙科，一坐上診療台好像只能任人宰割，花大錢、花時間之外，疼痛更是讓人難以忍受。為什麼好幾次都看不到好？根管治療、拔牙、植牙…什麼才是最好的治療方式？到底是自己的牙爛？還是醫生的技術不好？其中牽涉的價差、療程、科技、工具與醫療倫理問題息息相關。本書內容要告訴你從不知道的牙醫祕辛，搭配易懂的插畫



《來自星星的孩子》

作者：平岩幹男 出版社：書泉

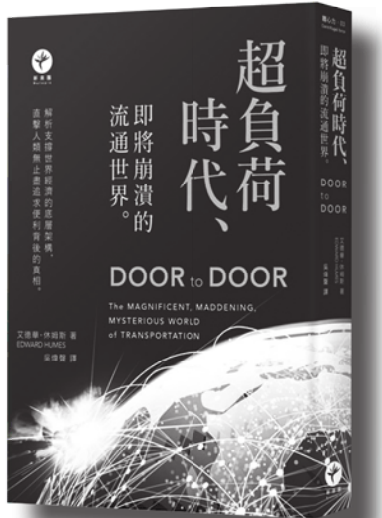
高功能自閉症（亞斯伯格症候群）以及言語障礙的肯納型自閉症，都算是泛自閉症，也都是發展障礙的一種，有時還合併其他發展障礙。本書除了解說改善症狀的療育方法，以及提升社會能力的訓練方法之外，還探討如何適應社會，包含從幼稚園、



《超負荷時代》

作者：艾德華・休姆斯 出版社：新樂園

追求便利，究竟得付出多少代價？全球化改變了工業生產模式，讓每一件小東西都隱藏了數以萬計的運輸里程；汽車世代的人們花大錢讓一台車每天閒置二十二個小時、佔據城市三分之一的空間。網路與電子商務讓宅配興起，無止盡地追求愈來愈快的配達時間。人類每一次移動、按下每一次滑鼠，背



報馬仔

國際亮點觀光工廠 4家獲選

【台北訊】經濟部工業局於日前公布「2017年國際亮點觀光工廠評選結果」，由「台灣金屬創意館」、「巧克力共和國」、「白蘭氏健康博物館」、「金車噶瑪蘭威士忌酒廠」等4家工廠獲選，持續將我國優質的產業觀光行銷國際市場。

經濟部工業局自2013年起推行國際亮點觀光工廠評選機制，遴選出優質且具接待國際遊客設施與

能力之觀光工廠，本年度共有8家廠商參與評選，4家廠商獲選為國際亮點觀光工廠。

我國觀光工廠保留產業文化發展軌跡，以專業導覽及DIY體驗課程，讓遊客在輕鬆、歡笑中瞭解產業知識，工業局表示，觀光工廠已成為知名觀光景點，到訪國際遊客人數漸增，也讓世界看見台灣產業的特色魅力。

全台唯一 半島秘境渡假體驗

【新北訊】白天將壯闊海景盡收眼底，夜晚看著銀河星空，聽著海浪聲入睡，是件非常享受的渡假生活。

位在北海岸的「半島秘境」，座落在全台唯一的半島岬角地形，園區結合白沙灣濱海民宿、露營區、露天親水區、環島步道以及豐富的地質和生態景觀，提供遊客半島般的渡假體驗。



身是白沙灣育樂中心，業者買下此地並打造結合大自然的渡假勝地。隱匿在白沙灣旁，附近就是麟山鼻遊憩區，坐擁相當特殊的地形景觀，不僅無敵的海景，還可以欣賞美麗的日出與晚霞。

大安港風沙節 有安農新五寶

【台中訊】台中市「大安沙雕音樂季」6日閉幕，開幕以來吸引將近40萬人次到訪，延續熱潮，第2屆「大安港風沙節」於大安濱海樂園接續登場，行銷脆腸、芋頭、酒莊、安泉米等「安農新五寶」外，還有台灣民謠音樂會等精采活動，展現大安夏季獨特魅力。

大安區農會去年首度舉辦「大安港風沙節」

受到民眾歡迎，今年首次與大安沙雕音樂季閉幕合辦，透過活動結合農特產品展售，讓更多人認識大安。

因為臨海岸線，「風飛沙」成為大安的特色，另外，大安也盛產芋頭、稻米，風沙節活動特別規劃脆腸、芋頭、酒莊、安泉米「安農新五寶」農夫市集，及台灣民謠音樂會等多項活動，呈現在地特色。

■ 余柏青 / 輯

擁有「一簾幽夢」與瀕絕黃鸝鳥 壽山、鳥松濕地生態豐富

高市府將鳥松濕地、澄清湖、壽山列為生態旅遊的首選，讓喜歡深度旅遊的人士行旅高雄，用有力的腳程、高倍望遠鏡和相機，捕捉不一樣的高雄旅遊面貌。



南部

時間：106年8月5日起
地點：高雄市壽山、鳥松

高雄市「壽山一線天」、「壽山一簾幽夢」，都是自然完好的秘境。高雄市觀光局指出，市府積極推動生態旅遊，包括鳥松濕地、壽山，以拓展深度旅遊人口。鳥松濕地調查發現瀕絕的黃鸝鳥，黃鸝是保育鳥類，也是很多賞鳥人士追逐觀賞的對象。至於鳥松濕地本來就有數百種昆蟲、鳥類棲息，豐富的生態讓鳥松濕

地吸引喜歡接近大自然的遊客。

高市府規劃將鳥松濕地、澄清湖、壽山列為生態旅遊的首選，讓喜歡深度旅遊的人士行旅高雄，用有力的腳程、高倍望遠鏡和相機，捕捉不一樣的高雄旅遊面貌。

高雄市野鳥學會調查顯示，在臨澄清湖、大寮一帶有瀕絕的黃鸝約30隻現蹤，近來吸引不少賞



鳥人士從中、北部南下賞鳥。中華民國野鳥學會也指出，有不少日本客組團到高雄做生態旅遊，他們不惜花大錢住飯店，專走濕地和壽山。

市府表示，壽山「一簾幽夢」榕樹叢和「一線天」是壽山的祕境；從天而降的氣鬚佈滿起伏的山壁和坡道，當光線穿透樹髮間縫，置身的遊客猶如是仙境的精

靈般夢幻，令人驚歎於大自然生態的奧秘。

一線天也有壽山峽谷之稱，就像是造物主對大石的劈裂開路，滿山的參天古木；行到峽谷間仰望，必能感受自然的壯闊與造物的鬼斧神工。市府將進行環境資源整理、培訓導覽解說，讓生態旅遊注入主題體驗，吸引不一樣的觀光客群。

日出阿里山・日落好望角 後龍特色景點打卡熱

北部

時間：106年8月5日起
地點：苗栗縣後龍鎮

苗栗後龍鎮不僅有臨海的壯闊景觀，還有歷史悠久的人文遺址，其中好望角為後龍鎮知名觀光景點，常吸引遊客前往拍照、遊訪。以下盤點好望角一帶，值得一遊的特色景點，包括打卡熱門地、新打造的五彩隧道、攝影愛好者取景地等。

半天寮好望角：好望角風景區為熱門打卡點，有著遼闊的觀景台和超級大風車，適合散步踏青、看海看夕陽，鐵道迷也可以來這

裡拍火車。

過港舊隧道：苗栗縣後龍鎮好望角一帶，原有海線鐵路經過，但因鐵路改線，讓擁有百年歷史的過港舊隧道群，搖身一變，打造有七彩妝飾燈的隧道，成為觀光新亮點。

海角樂園：好望角的濱海處，可以看到很明顯的彩虹造型的景觀，原本是一處垃圾掩埋場，經過人工造景之後，搖身成為了人氣打卡與海邊觀光的景點，這裡



有涼亭、大風車、漂流木造景及海岸風景。

過港貝化石層：沿著白沙屯北方往清水宮至青海宮之間的海線鐵路東側，地層中蘊藏著約於一百萬到六百萬年前形成的貝類

化石，當時這塊山丘位於淺海中，如今則距離海岸線遠遠半公里。苗栗文獻委員會在此設立了「過港貝化石層石碑」，以保存貝化石層古蹟。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

本報歡迎指正！
有獎徵求校對／意見
請來信 ceo@anntw.com

台灣醒報

「報紙」網路「行動」電視「廣播」

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲
與談人：資深作家 溫小平
恩典法律事務所律師 蘇家宏
台師大心理諮商教授 樊雪春
記錄整理：蘇家瑩、孫啟梅

夫妻個性大不同 須學會欣賞與接納

夫妻之間如何處理差異很重要，但處理差異首先就要了解對方的背景，知道是怎樣的背景，才能站在對方位置想。



▲夫妻之間的小缺點平時不解決，集腋成裘，將來有一天可能會是夫妻離異的導火線。(photo by pixabay)

沒事了，還疑惑為何要掛急診，我心裡就笑一笑，想著對嘛其實還好，但無論如何，走過這一圈，夫妻感情好像又更好了。

問：小平老師怎麼看？

找出衝突原因

溫小平：婚前交往的兩人為何會走入婚姻這條路成為夫妻，就是因為彼此互相吸引，為對方有自己沒有的東西而被吸引，而且在婚前這些東西都是被接受，且能相處蠻好的，為何等到婚後，這些東西反而成為彼此矛盾，出現衝突的點？我認為這需要去思考為何在婚前能被包容接納，當初產生衝突會如何解決？

我認為夫妻婚後相處比婚前更重要，結婚後兩人會相處幾十年甚至一輩子，還會影響整個家庭，包含孩子，親人方面皆有決定性影響，我覺得如何看見彼此的衝突面、不協調部分是關鍵，有些人可能因為生活習慣，有的則是處事方式，也有些是因為兒女教育有所不同，所以要從這當中去抽絲剝繭，找出最根本的原因。

例如我和我先生認識，婚前都沒什麼問題，婚後發現每次熱鬧過生日時，他就會很生氣，認為我很浪費錢，但我就會覺得奇怪，只不過是在生日那天去館子吃飯，為何他要如此生氣？後來我和他談生日明明是快樂的事，為何他這麼不高興？他說因為他從小家裡環境非常不好，沒有錢過生日，媽媽因為高齡產，冒著生命危險生他也非常辛苦，所以他沒辦法在生日那天「慶祝」。

我後來了解到他的想法，才明白原來他家的背景是從來不過生日的，而我們家則是再窮也要過生日，至少有加菜、煮兩個蛋饅

祝。因為這樣溝通以後，我也能體諒我先生，也能與他討論如何修正方式。

所以夫妻相處一定要有智慧，不能只是因為一個點上的爭執就認為對方不愛自己了，而是要去找出後面的問題是什麼。

問：這兩個故事都很精彩，請心理專家樊老師與我們分享。

了解背景面對差異

樊雪春：在我們剛生第一個孩子時，我先生會認為孩子一個人在嬰兒床好可憐，應該把他移到大床上，而我每次看見他在他大床會想說他會被擠到，而想把他移到嬰兒床去，先生的想法是孩子在嬰兒床會很孤單，而我則是認為孩子在他大床很擁擠，所以我們兩人移來移去。

直到有天我問他，你為何會覺得他睡嬰兒床會很孤單，他說，他是從小出生沒多久就被放到二樓，常常在樓上很餓想吃東西，但叫了也沒有人回應。

而我則是相反，從小就全家睡同一張大床，睡醒時我妹妹的手在我的頭上，我弟弟的頭在我肚子上，我就會覺得很擁擠，我們家大概到國中才分床睡，對我來說有自己的空間很重要。

但他不是考慮有空間，而是認為需要溫暖，因為他是從小就自己在一個房間裡面。所以夫妻之間如何處理差異很重要，處理差異首先就要了解背景，知道他小時候是怎樣的背景，就能站在對方位置想。

而最後到底要把小孩放哪裡，我們後來決定每3天輪流放嬰兒床和大床，等小孩長大自己決定要去哪裡。等到小孩長大，有段時間老大想自己一個人睡，老二想跟我睡，現在也常是這樣，老大自己睡，老二常跑來跟我擠，這是很有趣的，因為孩子自己的個性也會不一樣，所以最重要的是彼此接納，他跟我不一樣不是不好，而是彼此擁有不同的經驗。

問：在不同狀況下如何處理兩個人的差異才能看見互補性，還有兩人之間要互相接納，不能只是否定對方，要去探討原因，也許會有你所不曉得、甚至動容的部分。

剛剛談到已婚夫婦如何包容彼此不同個性，其實漏了一個前提，戀愛時期難道雙方不知道彼此個性差異嗎？可能婚前婚後容忍度不一樣，或者婚前根本不清楚對方性格如何，請樊老師分析。

離不了婚就回家嘛？

婚姻官司打那麼久，其實離婚不容易。假如雙方都同意離婚，那事情很好解決，法官判離婚也沒有心理負擔，但是只要一方不同意離婚，法官就會詢問另一方為何離婚，另一方就會開始羅列那些日常生活的小缺點，譬如牙

重點在於事情發生的重複性有多高。夫妻之間相處就像蒐集寶物，可能蒐集100點就要兌大獎了（離婚），因為再也無法容忍對方了。

小缺點變成大缺點，除了重複發生之外，發生場合也是關鍵。譬如朋友聚餐，丈夫拒絕買單，妻子可能剎那間感覺丈夫根本不愛自己，其實這不是愛不愛的問題，而是丈夫節儉的性格在這時候顯露出來，讓妻子沒有面子而已。

所以處理那些小缺點很重要，假如夫妻漠視彼此缺點，那些小缺點總有一天會累積成數，兌大獎離婚。

問：應該怎麼處理缺點呢？

蘇家宏：缺點很難處理，法律上也難以著手，因為你永遠不知道集多少缺點才會兌大獎。其實夫妻吵架，起火點常常是小事，只是情緒累積爆發，不想再看見對方，就會到律師事務所要辦離婚。

溫小平：婚前不知道雙方個性差異大和相處時間多寡有很大關係，談戀愛通常只有約會，缺少數情侶沒有日夜的相伴，當然不知道對方有什麼問題。另外，我也提醒夫妻問題應該在生兒育女之前解決，譬如周末行程怎麼安排？有人喜歡宅在家，有人喜歡往外跑，我發現單就這個問題，夫妻就會產生許多爭議。

其實這都可以溝通協調，譬如輪流周末外出或在家休息，又或者久久規劃一次小旅行，因為想要維持幸福美好的婚姻關係，問題不在於誰讓誰，而是誰愛誰，為了對方調整自己也是在婚姻關係中彼此成長、成熟。



▲夫妻個性不同，處事態度也會不同，有時候需要做出妥協，尊重對方意見，夫妻感情才不會生嫌隙。(本報資料照片)

天大的事，已經走到無法挽回的路上了，其實打官司只是找第三方評理的過程，不是什麼天大的事。如果大家能夠具備健康的法律知識，認知法律可以回頭，法律遊戲玩不下去就回頭找心理諮商師，修復家庭最重要了。

以「愛」讓步

溫小平：婚前不知道雙方個性差異大和相處時間多寡有很大關係，談戀愛通常只有約會，缺少數情侶沒有日夜的相伴，當然不知道對方有什麼問題。另外，我也提醒夫妻問題應該在生兒育女之前解決，譬如周末行程怎麼安排？有人喜歡宅在家，有人喜歡往外跑，我發現單就這個問題，夫妻就會產生許多爭議。

其實這都可以溝通協調，譬如輪流周末外出或在家休息，又或者久久規劃一次小旅行，因為想要維持幸福美好的婚姻關係，問題不在於誰讓誰，而是誰愛誰，為了對方調整自己也是在婚姻關係中彼此成長、成熟。

除此之外，改變必須建立在每天持續做的情況，譬如戒菸、運動，最辛苦的時間是第一個月，再來是前三個月，因為通常花一個月可以養成習慣，連續維持三個月就會固定，所以想要改變對方，一定要讓他連續三個月做你想要他改變的事情。

問：但是我們非要改變對方不可嗎？難道我們不能欣賞對方的不同嗎？有時候對方的改變也不如我們預期完美，請問溫小平老師覺得需要改變對方，還是嘗試接納對方？

溫小平：我認為因人而異，有些人善於妥協，有些人試圖改變，譬如我就是後者，我和上帝發誓在我戒菸以前，我都要努力改變。若是有些事情不改變，不只是夫妻之間有問題，整個家庭也會受影響。

用溫柔改變對方

譬如我丈夫是個節儉的人，即使抹布已經又舊又髒又臭，他仍然堅持使用到千瘡百孔之後才換一條新的，就算我提前把舊抹布丟掉，他還是會把它撿起來，洗乾淨再繼續使用。

只要是無傷大雅的小缺點，其實可以自己想辦法彈性處理，但有些事情非改變不可，譬如金錢方面，有些太太購物頻道一打開，買得滿屋子都是大箱小箱，有可能她是不自覺的行動，因為看見很多人都在競購，她也想要買，這就必須要阻止。

問：蘇律師認為改變應該怎麼做呢？

權衡改變代價

蘇家宏：首先必須知道什麼可以改變，什麼不可以改變。其實每個人都有可以改變與不可改變的部份，就像談案件的時候肯定不能說謊，因為白紙黑字都記錄得很清楚，說謊明顯行不通。

有些事情可以改變，譬如夫妻飲食問題，一方喜歡吃稀飯，一方不喜歡，這就可以溝通協調，嘗試改變。至於如果已經嫁或娶才在想當初決定是不是不好，或者小孩出生之後才思考不要小孩，這些都是無法改變的事情，就不用多想了，也不用太執著抱怨。

但是改變也需要看對方是否同意配合，假如對方不肯，就必須衡量為了這個改變，可能必須付出什麼代價，譬如吵架或婚姻關係破裂。

這些都沒有標準答案，但是鼓勵大家多思考能否承擔改變的代價，如果不能，那選擇維持現狀比較好。

問：有時候改變對方一個小缺點，其它方面也跟著受影響，心理學應該有這方面的理論？



▲《三角談愛》單元林意玲社長（右一）、蘇家宏律師（左一）、樊雪春教授（右二）與作家溫小平（左二）。(photo by 鄭舜菲 / 台灣醒報)

取代法比拿法好

樊雪春：有的！這就是系統觀，牽一髮而動全身。心理學講究尊重系統觀，改變的時候盡量用取代法，而非拿法，譬如你想要對方戒菸，心理學思考得是如何取代，如果對方因為抽菸而感到放鬆，就去尋找另外一種放鬆方式，取代抽菸這件事。如果你直接告訴對方不要抽菸，那他有可能改戒酗酒，這樣更不好。

但是如小平姐所述，改變必須看事情大小，有些事情無傷大雅，有些事情影響甚鉅，也像蘇律師所說，改變需要溝通協調，如同辦案需要觀察對方心理狀況，達成協議。

問：《聖經》談到上帝的愛可以使人改變，如果你愛對方，對方自然而然願意為你改變、為你妥協。如果你不喜歡對方某個行為，說不定以愛動之，對方反而心甘情願為你改變。

生活品質更重要

蘇家宏：我認為不要把焦點放在形式，應該重視未來生活，怎麼樣過得更好才是最重要的。

主持人：江山易改，本性難移。有時候我們需要包容、接納對方的差異性，如果真的遇到非改不可的狀況，則需要智慧與技巧，當然最重要的還是愛，因為愛能夠遮掩許多的過錯。

▼改變不容易，但也不難，改變需要一個刻骨銘心的大事件，譬如妻子病倒，丈夫體會箇中痛苦之後才會體諒妻子辛勞。(photo by pixabay)

▼相愛的兩人會走入婚姻，就是因為彼此被對方吸引，包括那些與自己不同之處。為何差異在婚前是吸引點，婚後卻成了衝突點？(photo by pixabay)

