



軌道環境綠能數位 前瞻三讀通過
三讀條文中，前瞻計畫將先以 4 年為期編列，預算上限為 4,200 億，若再再編列下期預算，需經立法院同意。



全球密切關注 川普會普丁難討好
川普將於 7 日在德國漢堡和俄國總統普丁第一次會面，在美俄緊張程度持續升高之際，川普對普丁的態度備受審視。



結婚前要了解什麼？（三角談愛）
戀愛需要勇氣，結婚則需要更多理性思考，否則大至雙方價值觀，小至購買沙發，都有可能引爆婚姻危機。



觀光客比海厲害 恐淹沒威尼斯
威尼斯快要被人海淹沒了！當地人口只有 5 萬，是 40 年前的一半，每年卻要接待來自世界各地共 4 千萬的遊客。



今天天氣

北部 26°-34° 多雲短暫雨

中部 25°-34° 晴短暫雨

南部 25°-35° 多雲短暫雨

東部 26°-33° 晴短暫雨

前瞻朝野現共識 4 年 4200 億元過關

朝野爭議不斷的前瞻特別條例有共識了！黨團勉強接受前瞻總預算減半，但軌道建設的預算仍過多，會在審查法條時繼續爭取。



（photo by 國民黨團）
國民黨立委在 5 日上午取得前瞻「4 年 4200 億元」分期執行的成果後，從佔據了 2 天的主席台撤退。

【本報記者鄭昇菲綜合報導】朝野爭議不斷的前瞻特別條例有共識了！「預算從原本的 8 年 8900 億元，改為 4 年 4200 億元，第一期滿後再談第二期。」民進黨團總召柯建銘 5 日上午受訪時表示，國民黨團首席副書記長林為洲則在議場內召開記者會說，黨團勉強接受「4 年 4200 億元」，但軌道建設的預算仍過多，會在審查法條時繼續爭取。隨後國民黨立委從佔據了 2 夜的主席台撤退，院會開始逐條審查。

藍夜宿議場抗爭到底

《前瞻基礎建設特別條例》如火如荼地在立法院臨時會進行協商，因國民黨採取兵分兩路的手法，一方面協商、一方面佔據院會主席台，2 天夜宿議場，打算阻擋協商不成時，立法院長蘇嘉全要進入議場主持會議，並揚言「不惜任何衝突抗爭到底！」此舉動讓民進黨團決定釋出善意，換取議事進程。
「黨團願將前瞻基礎建設特別條例的總預算規模改為 8 年 8400

億元，並且分兩期運作，也就是改為 4 年 4200 億元，第一期期滿後，第二期預算規模與期程，以不超過前一期為限。」柯建銘 5 日上午在黨團會議後受訪時表示，大家各取所需，國民黨一定會解釋成前瞻改為「4 年 4200 億元」爭取成功，就像「九二共識」各自表述，大家都退一步、別再爭，這樣才能解決問題。

各自表述 4 年 4200 億

林為洲則在佔據主席台的議場內召開記者會表示，國民黨「嚴重抗議」的訴求始終是「期程減半、預算減半」，執政黨願意尊重在野黨及社會各界的聲音，讓步改為「4 年 4200 億」，雖不能盡善盡美，但我們勉強接受。他強調，「特別預算中的軌道建設經費近半，是國民黨不能接受的，將持續在院會審查條文時全力爭取，期盼降低為預算總額的 1/3。」
隨後，林為洲率佔據主席台的國民黨籍立委一同撤退，蘇嘉全也順利主持議事，讓特別條例進

入廣泛討論的程序，經過 1.5 個小時的發言後，全案進入黨團發言、逐條討論，直到中午 12 時 20 分二讀草案第一條，並在下午 1 時 45 分繼續審查。而國民黨爭取的軌道預算額度刪減是在第四條，預計將在下午進行表決。

雖然國民黨團是在 5 日早上撤下主席台，但此事在 4 日晚上的朝野協商中就已出現共識曙光，達成議事將依規則進行廣泛討論，國民黨代表 15 位、民進黨 5 位、時力 3 位、親民黨 2 位；逐條發言中，國民黨代表 3 位、民進黨 2 位、時力及親民黨 1~2 位，接著進行逐條表決。

府院支持協商結果

行政院發言人徐國勇對此表示，尊重立法院黨團協商的結果，分成兩期的做法對實質建設與時程不會有影響，政院接受、感謝。而總統府發言人林鶴明也說，尊重兩院協調，期待順利達成共識，讓基礎建設順利推動。

（相關新聞見 2 版）

人資長 100% 都認為 例休勞資更對立

一例一休有一體適用的障礙，僵硬的工時讓企業想降低人事成本，對產業升級及勞工都不利，修法若連勞方都不適應，就必須檢討。

【本報記者鄭昇菲台北報導】「一例一休」果然惡法。民調顯示，45% 的上班族認為實施後收入變少、17 家市值超過 1000 億元的企業人資長竟然 100% 認為勞資已更加對立，就連綠委也受不了，紛提修法。「修法必須滿足工時彈性化，讓需要加班的勞工，企業敢給加班的機會。」台大國發所教授辛炳隆建議，工時規定影響所有產業，難以一體適用是目前的困境。

勞資都對例休不滿

《今周刊》與 1111 人力銀行合作調查「一例一休」民調，其中有 78% 上班族認為勞資更對立、45% 認為收入減少、44% 主張加班時數要彈性、61% 認為加班時數上限不改不可；在 17 家超過 1000 億元市值的企業人資長部分，100% 認為勞資更加對立，且是新創產業的絆腳石、96% 認為出勤規定僵化、47% 建議每月加班時數上限應放寬。
「未來勞基法的修法方向有二，給企業必要的工時彈性、讓因修法而被剝奪加班機會的勞工，能恢復原狀。」辛炳隆 5 日在記者會上表示，「一例一休」對工時的修改，影響的範圍是所有的產業，因此產生一體適用的障礙，若以僵硬的工時規定，反而讓企業想降低人事成本，對產業升級及勞工工作環境都不利，修勞基法若連勞方都不適應，就必須檢討。

給企業多點彈性

辛炳隆主張，每個月的加

班工時應從 46 個小時上調到 54 個小時，並以「季」為彈性計算，也就是勞工每季可加班 162 個小時（54X3），如此一來，企業可以得到彈性，也緩和勞資緊張關係，而勞方也可增加加班收入。他強調，政府修法是為要嚴懲違法企業，應該調高罰則，而不是嚴訂法令，現在僅罰鍰 100 萬元，對很多企業是不痛不癢的。

僵化例休不合時宜

「企業老闆必需重視勞工權益、重新對工會改觀。」辛炳隆說，台灣企業界的老闆總是認為「工會＝找麻煩」，但工會是勞工與資方溝通的中介，若企業家一方面說尊重勞資協商，但卻對與工會協商的態度有疑慮或排斥，以至於勞方無法真正主張自己想要的制度，勞團就會要求政府定義硬性的勞資規範，便出現如同例休的困境。

《今周刊》社長梁永煌表示，以往的立法是從嚴、執法從寬，但這幾年來勞檢的次數一直在增加，從前年的 1.3 萬次，成長到去年的 6.7 萬次，當立法從嚴、執法也從嚴時，就會讓勞資關係更緊張。他舉例，一位公司課長剛接新業務，為了熟悉業務主動在週末跑到公司研究資料，但卻遭勞檢員裁罰公司沒有給付加班費而罰錢，諸如此類的問題繁多。

「一例一休本來是要幫助勞工，但最後卻造成勞工困擾，這代表一部不合時宜的法令，已綁住所有人，有待盡速解套。」梁永煌說。

民進黨籍多位立委 5 月便提出《勞基法》修法草案，除了休息日加班擬改回以實際工時計算外，加班時數也採「工時帳戶」，上限提高至單月 54 小時，以保持彈性。

▼民調顯示，45% 的上班族認為收入變少、96% 企業人資長認為出勤規定過僵。（photo by wikipedia）



▽▷立法院院會5日三讀通過前瞻基礎建設特別條例,建設項目包含軌道、水環境、綠能、食安與少子化等8項,預算則以4年為期程,預算上限為新台幣4200億元,並有究責規定。圖右為立法院長蘇嘉全敲槌通過。(中央社)

軌道環境綠能數位城鄉 前瞻條例三讀通過

【本報記者游清洲台北報導】在朝野取得共識之後，行政院「前瞻基礎建設特別條例」5日下午順利在立法院三讀通過，將先編列4年4200億的預算規模，投資台灣軌道、水環境、綠能、數位、城鄉等五大項目，另也加入少子化、食品安全與人才培育促進就業等三個新項目。行政院將依此條例提出前瞻預算案，待立法院下次臨時會時進行審議。

三讀條文中，前瞻基礎建設計畫將先以4年為期編列，預算上限為4,200億。在期滿後，後續若要再編列下期預算，還需經立法院同意，且不可超過前期預算規模與期程。民進黨立法院黨團總召柯建銘解釋，行政院原本編列的預算規模是8年8900億，而依照最終協商條文，將先編列4年4200億的第一期前瞻預算，而第一期期滿後，依規定下期預

三讀條文中，前瞻基礎建設計畫將先以4年為期編列，預算上限為4,200億。在期滿後，後續若要再編列下期預算，還需經立法院同意，且不可超過前期預算規模與期程。

算規模不可超過前一期，也就是說，未來前瞻計畫總預算額將變為8年8400億。

柯建銘指出，這次臨時會主要是化干戈為玉帛，透過雙方各讓一步，解決了問題，達到朝野協商的最高境界。國民黨立法院黨團總召林德福補充說，前瞻計畫在四年後，必須再經由新民意選出的國會，甚至是新的國家領導人來決定是否繼續編列下期預算，而前瞻編列的預算也將依嚴格的審查標準把關。

在三讀條文中也加入了時代力量與藍委曾銘宗提案的「究責

條款」，未來各機關執行前瞻計畫建設項目時，若因公務員違法失職導致工程進度未達預定進度80%時，執行機關首長與相關主管將遭移送監察院調查懲處。至於前瞻的經費來源，將以舉借債務方式辦理，每年度舉借債務額度，不受公共債務法第5條第7項規定限制。中央政府總預算及特別預算於條例施行期間舉債額度合計數，不得超過期間總預算及特別預算歲出總額合計數15%。

未來中央執行機關辦理前瞻基礎建設，應依國土計畫法及相關

規定，並應視計畫性質就目標、資源需求、執行策略、財務方案、營運管理、預期效益、風險管理等詳實規劃，及依法辦理環境影響評估(含政策環境影響評估)，分別擬具可行性研究、綜合規劃及選擇與替代方案之成本效益分析等報告，提報行政院核定。

此外，三讀通過條文規定，實施土地徵收時，應依相關法律規定辦理，並應優先考量徵收公益性及必要性。條例自公布日起施行。

國民黨立法院黨團書記長林為洲提醒，由於前瞻限縮成4年內只能花4200億元，原先的前瞻計畫書就必須修改，不能故意規劃期程4年以上建設，否則就是變相違法。

暴雨蔬菜漲3成 6月CPI上漲0.76%

【本報記者鄭昇菲台北報導】「蔬菜價格受到接連豪雨影響上漲了30.35%，導致食物類消費者物價指數(CPI)上漲了2%。」行政院主計處副處長梅家瑗5日在記者會上表示，6月CPI較5月上漲了0.76%，漲幅依舊是溫和平穩，其中，食物及居住類是本月上漲較明顯的項目。而外食費上漲了2.13%，創下26個月以來的新高，主計處預估，外食費在7月便開始下跌。

主計處5日依例公告「物價指數」的比較，6月CPI較5月上漲了0.76%，觀察期大品類物價漲幅較大者，食物類漲2%，主因是蔬菜受到接連豪雨的影響上漲了30.35%，不過蛋類及水果的物價分別下跌6.22%及4.88%，抵銷了部分食物類的漲幅；居住類則漲了1.46%，主因是6月開始適用夏月電價，導致

電費調漲了20.53%；衣著類則下跌了1.8%、雜項類跌1.45%。

與去年6月CPI相比上漲了1%，在七大品類物價上，食物類上漲最多，達到了2.2%，主因是蔬菜受到豪雨影響，上漲了12.91%、水產及肉類也分別上漲了5.84%與2.58%；其次是

醫藥保健類漲1.83%，歸因於推動分級醫療，門診基本負擔漲4.59%；居住類漲0.96%，主因是燃氣及房租分別上漲了7.46%及0.94%；交通及通訊類則下跌了0.48%，因為油料費及通訊費分別跌了2.67%及1.59%。

「我國CPI漲幅與國際相比，



▲6月消費者物價指數較5月上漲了0.76%，其中蔬菜因受暴雨影響，上漲高達30.35%。(photo by wikimedia)

依舊是平穩和緩，且有助於我國物價的溫和。」梅家瑗指出，在106年1～5月的CPI，我國漲0.6%，而日本漲0.4%、新加坡漲0.7%、香港漲1.1%、中國大陸漲了1.4%、南韓漲2%，而美國則漲了2.3%；若觀察1～6月的CPI，我國漲了0.67%，南韓則漲了2%。

梅家瑗說，「以外食費上漲的走勢來看，6月外食費漲2.13%，雖創下26個月新高的趨勢，但預估在7月開始會跌。」媒體問及外食費的上漲是否有一例一休有關？梅家瑗表示，從學理上來說一例一休有一定的影響，預估大概是0.14%，但確切影響到什麼程度，則難以釐清。

至於鮮奶在5月的漲幅中高達9.15%，創下了63個月來的最大漲幅，這個月則回穩到5.01%。

公私校退休金惹議 私校工會急澄清

【本報記者張嘉琦台北報導】

公私校退休金差很大？私校教授退休最多平均可月領9萬？公私校退休金差異引發爭議，私校工會5日舉辦記者會「公教年金樓地板，私校年金天花板；說我每月多2萬，浮誇比較為哪樁？」私校工會副理事長陳秋聲說：「在過度理想且不符現實的情況下，將公私校退休金作比較是不公平的！」

近日一則媒體報導，引用私校退撫儲金管理會公布的圖表及柯志恩立委說詞，指出二十年後，若年資完全採用私校新制，私校教授退休金將優於目前年改後的公校教授，甚至最多可平均月領9萬。對此，許多私校教職員感到委屈與不平，私校工會急忙站出來澄清，用數據顯示實際情況下公私校退休年金差異。

私校工會副理事長陳秋聲說，公教人員退休年金法案才剛三讀通過，但很快地卻看到媒體報導以及柯志恩立委誤導民眾，以不符實際情況的圖表，讓社會誤認為年改後私校教職員將有比公校更多的退休金。「但事實上，此表格是用不確定的最高投報率4%以及不可能實現的40年最高年

資來估算。」

若完全以新制退撫計算，假設能順利服務滿30年退休，也才月領4萬多元，跟媒體估算的9萬多元相差甚遠。私校工會秘書長譚其驥說明，退撫會公布的圖表主要是為宣傳退輔新制的優點，所有年資都以新制計算，而新制起算是民國99年，因此至今新制年資為7年，但該圖表是18年以後的未來式。

另外，雖然圖表所依據之退撫新制公式無誤，但所代入之參數與私校實際狀況相去甚遠，且為了推廣自主提撥觀念，把私校第三層增額提撥計入私校教職員第二層並計入替代率，以此與無增額提撥的公校比較並不合理。

「公校採確定給付制，私校採確定提撥制，兩者不一樣，不應該放在一起比較！」私校工會理事謝棋楠強調，第三層是私校教職員自己的錢，私校退撫會在作公私校比較時，不該用私校第三層增額提撥計入私校教職員的替代率。他們希望政府將私校第二層職業年金提撥率，由目前12%逐年調高到18%，改善私校年金給付。

兒科、泌尿科補急診 雲林長庚醫剩18人

【本報記者林亭好台北報導】林口長庚急診醫師大批請辭，長庚為維持大型醫學中心正常運作，首先就從偏鄉雲林長庚調派人力支援，引發立委對長庚的極度不滿。民進黨籍立委林靜儀調出資料批評，雲林長庚現在落得沒有急診專科醫師的現象，便將全院僅有1名的兒科、婦產科、泌尿科醫師輪調急診值班，不只嚴重忽視醫療專業，也枉顧偏鄉民眾的就醫權。

六輕工業區內的勞工人數逾萬，雲林長庚當初秉持「取之社會、用之社會」的宗旨，選在醫療資源最為貧瘠的雲林沿海麥寮地區坐落。雲林縣議員許志豪5日在記者會上痛批，雲林長庚當初承諾是要蓋一間兩千床的醫院，申請時卻變成400床，到現在全院只開放96床，完全沒有投入緊急救護的樣子。

「而原規畫要成立燒燙傷中心、毒化物緊急處理中心來照顧易發生工安事故的六輕員工，至今也都沒有動靜，顯見長庚高層並未將六輕員工的生命放在天平上。」許志豪說，六輕幫台望年賺2～3千億，但這筆錢並未被高層拿回去回饋在偏鄉醫療，反而是打算讓偏鄉院區逐漸凋零沒落，有虧損的醫院就縮減縮減再縮減，呼籲台望秉著良心，善盡社會責任。

立委蘇治芬則拿出鄰近醫院的醫師人數與雲林長庚相比，發現只有雲林長庚始終維持在20人上下，但台大醫院雲林分院的醫師人數從50人成長至180人，雲林基督教醫院也從50人成長至70人，且後兩者的病人轉出率僅1%，雲林長庚轉出率卻高達4.5%，「數據說得一清二楚，就是雲林長庚並沒有投入充足的資源照顧病人。」

「未重視偏鄉急救醫療的證據，也反映在急診醫事人力的補充中。」立委林靜儀調閱長庚人事表確認，雲林長庚的急診部全由非急診專科醫師輪值，包括全院僅有1名的小兒科、婦產科，泌尿科等醫師，且泌尿科醫師門診為禮拜四下午，他晚上被派去值班急診到隔天早上後，還要接著繼續禮拜五早上的門診，「如此血汗，我真的不知道這些醫師還可以撐多久。」

衛福部醫事司司長廖崑富對此回應3點，1. 雲林長庚當初申請的床位數是依據當地民眾的需求服務量，部裡會再跟地方衛生局密切監督；2. 衛福部已要求長庚確保急診服務的量能，並啟動區域聯合行動，商請台大雲林分院多協助；4. 要求長庚在兩週內提出後續處理、人事管理、事件來龍去脈的整體報告。

【美國傳真】

川普對中失望 批准對台軍售抗議

【本報駐美記者劉屏華府報導】美國政府 6 月 29 日宣布有意出售價值美金 14.2 億元的軍備給台灣。美國此舉有法理上的意義，更具有現實的意義，尤其面對當前情勢，川普政府的決定格外受到關注。

美國對台軍售是《台灣關係法》明文規定，而且美國「有義務提供台灣足夠的防禦所需」。美國對台《六項保證》有三項關係著對台軍售，一是對台軍售沒有終止日期；二是對台軍售不會與中國大陸事先磋商，完全由美國視台海情勢；三是美國不會修改《台灣關係法》。此外，雷根總統有一份口授，說如果中國大陸升高對台灣的軍事威脅，美國應協助台灣相對應的改善。

這是從法理層面檢視美國對台軍售。至於現實層面，一是川普總統在川習會，對習展現了前所未有的好感，相對的

貶抑台灣，令台灣心生疑慮。華府的中國議題專家注意到，中華民國國防部不久前發布的《四年期國防總檢討》，使用了「川普政府的亞太戰略和對台政策還不明朗」等語，是台灣首次使用這樣的字句，說明了台灣方面的感受。

在這種情況下，川普政府這次軍售無疑具有激濁揚清的作用。或許也正因為如此，美國這次不是由美國國防部宣布，而是由國務院發布消息。其次，在美國宣布這筆軍售的同一天，美國財政部宣布對涉嫌為北韓洗錢的中國大陸銀行與公民實施經濟制裁。恐怕不是巧合。因為川普與習近平會面前，曾推文稱，如果北京方面不約束北韓，美國自己動手。

川習會以來，美國不但在北韓議題方面暫且觀望，而且還暫時延緩對台軍售。直到兩個多月後，陸方沒能積極壓制北

韓的作為，令川普失望，所以也就不再拖延對台軍售。

第三，台海的軍事力量對比，早已向大陸一方傾斜，而且共軍的年度預算已是國軍的 14 倍，各種裝備不斷推陳出新，數量與質量齊頭並進。美國對台軍售，對台灣而言，此時比過去更形重要。

中國大陸一向堅決反對美國對台軍售，認為美國這種作法妨礙了中國統一。然而歷史事實告訴我們不是這樣，1992 年美國宣布出售 150 架 F-16 戰機給台灣，是美國對台軍售規模最大的一次，但是第二年，台海兩岸舉行了具有破冰意義的辜汪會談，拉近了兩岸距離，這是因為藉由美國的軍售，台灣的防衛力量增強，使台灣不會擔心被對岸吃掉，從而使台灣更有信心與大陸對話。

全球密切關注 川普會普丁難討好

川普將於 7 日在德國漢堡和俄國總統普丁第一次會面，在美俄緊張程度持續升高之際，川普對普丁的態度將會備受審視。

【本報實習記者施雅婷綜合報導】東西方兩大巨頭要會面了！在美俄緊張程度持續升高之際，川普將於 7 日在德國漢堡和俄國總統普丁第一次會面，儘管雙邊會議內容還未敲定，但據美國政府官員透露，川普可能不會提及俄羅斯影響 2016 大選一事，而是將著重在烏克蘭和敘利亞問題上，俄國則會要求美國停止封鎖俄國在美國的使館區。

川普處境困難

去年美國大選時，俄國曾被指控藉由駭客攻擊竊取民主黨電郵，影響美國大選並使川普勝選。儘管普丁多次否認他和干預美國選舉一事有關係，共和民主兩黨議員皆希望川普藉這次會議，好好處理俄羅斯干預 2016 選舉的問題，根據《CNN》報導，若是川普未能夠向俄羅斯提起干涉選舉一事，他可能會失去一個修復美俄關係的機會，關於這點，川普也承認美俄正處在關係不良的時刻。

▼川普將和普丁第一次會面，是否討論俄國干預選舉一事備受關注。
(Photo by 中央社)



▲川普對中國壓制北韓的消極作為大失所望。批准對台軍售以示抗議。(photo by Wikipedia)

他們對建立友好關係的期待。

俄：對美忍耐達極限

雖然白宮沒有透露兩位領導人將在德國會議討論的主要內容，但俄國政府表示，普丁將會要求美國歸還俄國在美國紐約和馬里蘭的使館區。在去年 12 月歐巴馬為報復俄羅斯干預大選，趕在下任前驅逐 35 名外交官並關閉該兩棟建物，該建物原先為休閒用途，但美國情

北韓試射成功 美籲抵制 中俄批美韓



▼北韓運送導彈過程中出現「中國製造」2013 年款軍用卡車。外界質疑中方沒遵守聯合國不準出售軍備予北韓的禁令，被指有包庇之嫌。(photo by 半島電視台影片截圖)

【本報記者李牧權綜合報導】北韓 4 日成功發射洲際彈道導彈 (ICBM)，狠狠打臉曾豪言北韓不可能研發洲際彈道攻擊美國的川普！對此，美國政府隨即要求聯合國召開緊急會議商討抵制對策。中俄兩國卻把焦點指向美國與南韓，暗示兩國的軍事部署是導致朝鮮半島局勢緊張的關鍵，並呼籲各國應努力重啟談判。

事件反映三方對處理北韓問題的不同策略與態度，美國已沒有耐性繼續一廂情願地等待中國對付北韓。如長期假手於人，倒不如先發制人，故美國呼籲全球國家採取強硬立場共同抵制北韓的挑釁，甚至加強美韓聯軍的軍事演習力度，向北韓進行全面施壓。

北韓核武里程碑

北韓不顧聯合國禁令，多番進行導彈試射，4 日終於宣布試射成功，並指出該導彈射程範圍可擊中世界任何地方，引起各界關注。《BBC》引述軍事

專家意見表示，本次試射表明北韓已具條件以導彈襲擊美國。「這導彈在標準軌跡上的最大射程範圍約為 6700 公里，也就是由北韓到阿拉斯加的距離。」

雖北韓聲稱該名為「火星 14 型」(Hwasong-14)的洲際導彈具備攜帶核彈頭的能力，但專家相信北韓還須研發導彈進入大氣層時彈頭不受破壞的技術。令外界擔憂的是，北韓完成這項技術只屬「時間問題」，本次試射成功，進一步使其核武威脅升級。由於此前他們一直未能研發出遠程射擊範圍的導彈，故本次事件亦為北韓的核武計劃揭開新一頁。

中俄暗指美始作俑者

北韓發射洲際導彈當日，正值中俄外交會談之時。中俄兩國外交部發表聯合聲明指責北韓發展核武。聲明又指出，中俄雙方盼望美國與北韓能及早展開談判，而非以武力手段威脅對方就範，因此要求美國南韓兩國應暫緩大型的軍事演習，並全面撤回「薩德」計劃。

此外，對於美國要求中方採取進一步的施壓行動，中方未有回應，一般認為中方甚至不會作出回應。據《路透社》報導，從朝鮮國家電視台的新聞片段可見，運送本次導彈的軍用卡車是屬「中國製造」。但自 2006 年起，聯合國已向成員國下達指令，禁止他們向北韓提供軍事裝備的交易。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲
與談人：資深作家 溫小平
恩典法律事務所律師 蘇家宏
台師大心理諮商教授 樊雪春
記錄整理：孫啟梅、李姿蓉

主持人（以下簡稱「問」）：結婚前應該注意什麼事，怎樣代表成熟的戀愛？當你和情人步入禮堂前，哪些是最要取得共識的？

蘇家宏：一定要搞清楚未來家庭開銷誰支付，多數人在結婚的時候都會不好意思談到「錢」的事情。

家庭開銷先說明

因為結婚之後就會開始在意食、衣、住、行的問題。住哪裡？吃什麼？誰付錢？講白了所有一切都是以錢為基礎，不是我們愛計較錢，而是若不事先討論錢，一定會出問題。譬如夫妻一個月的開支是6萬塊，由誰來出？丈夫？妻子？還是一人一半？

問：結婚之後不是錢就共用了嗎？在我們那個年代，錢都是夫妻雙方一起用的啊！

蘇家宏：在這個年代不是，以家庭開銷6萬塊為例，可能男方只賺了5萬塊，根本負擔不起，只能請女方一起分擔費用。假如女方認為女人的錢是私房錢，男人的錢必須全部負責家庭開支，兩人觀念不一致，肯定是要爭吵的。

至於婚後什麼時候會開始為了錢吵架？我發現，大部分的例子最快會從蜜月後開始吵。所以，家用開支的處理很重要。

問：其次呢？

置產分配也是問題

蘇家宏：第二部分是置產，尤其是大筆置產。包含婚後要住哪裡，情況分成兩種，一種是和公婆住，另外一種是自己獨力去買房。

有時候公婆會說要幫新人出頭款，全家一起住，這時候

你就考慮清楚，這其中包含了情感和金錢的支付。因為你如果跟公婆一起住，常理是希望婚姻長長久久，但如果買完房子後，過幾年夫妻吵著要離婚，財產該怎麼分？

假設這個房子和公婆一起住，是用你的名字，公婆出了錢，你也出了錢，離婚時怎麼處理？

問：怎麼一結婚就想到離婚？

蘇家宏：那倒不是，我們都要有最樂觀的看法，也要有最悲觀的準備。當你有悲觀的準備，就會先想好避免犯這樣的錯誤。

錢財分自用與公用

第三是投資部分，大家都知道「人兩隻腳，錢四隻腳」，這表示賺了錢，必須要去投資獲益，這就牽涉到夫妻財產分配的問題。誰最會投資？誰賺得錢比較多？

假設雙方要分配夫妻財產，並非一定是男生付給女生，投資獲益也是夫妻財產爭執的部分，所以今天要知道投資獲益和用錢狀況，否則未來夫妻財產平衡方面會出狀況。

問：將來兩個人有得吵了。

蘇家宏：對，所以假設兩人財產相差懸殊，是不是可以用夫妻財產分別制。婚姻還是繼續，但是因為辦理夫妻財產分別制，大家的法律概念是一樣的，分清自用與共同花用，就不會吵架或者離婚。

問：所以婚前契約還是重要的？

辦理財產分別免爭議

蘇家宏：對，我再講一個小例子，大家就明白了。先生好吃懶做、不太賺錢，太太很會賺錢、投資，如果先生交了很多壞朋友，兩人沒有辦理夫妻分別財

產制，先生在外面惹麻煩，就讓太太賠錢。假設太太婚後賺了一億，先生名下沒有什麼財產，將來他還能分到五千萬，太太勢必覺得很倒楣，心裡難以平衡。

如果今天有辦理「分別財產制」，先生就沒辦法打太太財產的腦筋，各自付各自的。其實，夫妻分別財產制也可以幫助一些家庭延續婚姻。

問：謝謝蘇律師這麼實際的建議。請問溫小平老師，妳認為婚前最重要、最需要搞清楚的事情是什麼？

從原生家庭了解另一半

溫小平：認識對方的家庭，我認為這很重要，即使婚後不住一起，譬如對方家人都在國外，相隔遙遠，但是從家人身上可以看見另一半的未來會是一個什麼樣的人？家庭生活角色如何？對方父母如何相處？生活方式、溝通方式、花費方式等等，關係緊密還是疏離？當然，這也有例外的。

我有一個朋友婚後拜訪對方家庭，才知道對方家裡是開賭場的，這時候後悔已經來不及了。

對方的家庭關係，譬如父親外遇不斷、有暴力傾向，這些都是必須實際進入那個家庭才能夠了解。我常說，你看對方的爸媽，就可以知道他將來長什麼樣子，發福、禿頭、講話會大小聲等等，這些都可以提早幫助自己了解對方。

價值觀不同重磨合

第二個我覺得是價值觀。不論貧富，每個人對金錢的看法都不同。我看過很多人婚前選家具就吵得不可開交，一方不惜昂貴、注重實用，另一方剛好相反，覺得先買便宜的，壞了再換就好。或是，結婚的時候要不要拍婚紗照、結婚宴客的場所等，都會因為夫妻兩人價值觀不同而產生爭執。不只金錢問題，時間觀念也是如此，有些人喜歡做志工，另一半可能會覺得為什麼不把時



▲樊雪春：我常開玩笑說他講的笑話只有我聽得懂，他說得笑話就只有我哈哈大笑，其他人就不知道笑點在哪，我講的他也能懂，這感覺就很特別。(photo by pixabay)

間拿來教小孩功課？這些都是婚後一點一滴顯現出來的，需要特別注意。

問：我們再請溫小平說明第三點。

釐清對方優先順序

溫小平：你在對方心裡的排名順位，要弄清楚。有的人是工作第一，原生家庭、朋友、愛好在前面。例如今天要看NBA總決賽，而叫你自己坐計程車去看醫生，然後自己在家閒閒看轉播。

就是這在婚前可以注意觀察的。看他會不會因為其他事情取消或延後跟你的約會，甚至遲到等等，當他覺得你可以商量或讓步的話，婚前如此，婚後有更多子女狀況或事業等問題的話，更會如此。

問：樊老師覺得的三大順序是什麼？

能聊得很很重要

樊雪春：聽了前面兩位的說法後，我就發現我的第一順位是對方要和我談得來，是要能夠講話，我覺得在我青春歲月時，我和很多人都談不來，但遇到我先生就覺得很有趣，他講的笑話我都會笑，人的一生那麼長，要能和對方相處，也要能互相講話支

持和逗趣。對我而言這是第一重要的。

我常開玩笑說他講的笑話只有我聽得懂，我跟他教會是同一個小組，我是小組長，他是副組長，他說的笑話就只有我哈哈大笑，其他人就不知道笑點在哪，我講的他也能懂，這感覺就很特別。

問：這樣子才會談戀愛，但結婚前還得看哪些事？

樊雪春：我發現有很多夫妻或情侶要分手的時候就會說，我們個性不合，我們講話都講不來，那我就會覺得奇怪你們為什麼會在一起。他們就會說他們可能看重外貌，覺得對方長得好看得跟他交往，可是因為談不來最後分開了，所以年輕人要注意說什麼東西是你們相處在一起很重要的。

如果沒有足夠的錢，我們就不要生小孩。所以我們很晚才生小孩，我們結婚七年才生小孩，因為當時我很堅持小孩出生前一定要有自己的房子。可是我們兩個全部是白手起家，所以我們是很努力去存錢買房子，這樣小孩就不用跟著我們搬家奔波。

所以年輕人在考慮的時候，第一個是你在看對方的時候就是他能否養活他自己，還是你有能力的話，能否養活對方，我覺得這個滿重要的。

另外，我記得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。

問：這也是一個選項？

溫小平：需要先清楚你是不是這樣的人。

問：若兩個人都很窮，就不用談什麼夫妻財產，就是兩個人一起去討飯也快樂。

分擔共享貧而不哀

蘇家宏：其實這樣也很好，如果可以兩個人都不吵架，長久在一起，平淡度日，這樣的話我們也很樂見。他們必須對一些東西是一致的。就包含剛剛說的財務狀況，即使他們沒有錢，但還是有一點錢，但他們的處理狀況還是一致的。雖然財產不多，但大家可以共同一起用，不要有一個人覺得說那是你要負擔，那這樣就好。

樊雪春：我想分享一個故事，我家附近有一個精神有問題的男人，他有一個太太，之後又有一個二太太來跟他，有一次二太太跑來跟我媽媽要飯，我媽媽就會給她一碗飯。我媽媽會問二太

另外，剛剛蘇律師談到的金錢觀，也許兩個人誰養誰、過什麼日子都不重要，就我們兩個過著苦哈哈貧窮的日子也沒關係，有可能很多配偶根本沒有經濟能力，那就不會有這問題，會不會有這種夫妻？

溫小平：我覺得有一點要補充一下，除了剛剛講的那三點外，我覺得在台灣有一個比較特別的是，政治理念要一致、還有宗教信仰。

因為在台灣的民間信仰比例相對較高，星期天到底要不要上教會等問題，這是在台灣非常特殊的狀況，甚至在台灣常看到很多夫妻為了政治理念等問題吵架離婚，在交往前你就會知道對方是深綠，或你家深藍。兩家聯姻搞不好婚禮致詞時就吵架了。

樊雪春：政治真的這是台灣特殊的狀況耶！我們在國外各種婚姻研究都沒有出現過這個狀況，甚至那時候我做婚姻諮商的時候，總統大選前三個月夫妻爭吵的狀況都是原先的3倍。那個影響的狀況確實很大。

明白自己想要什麼

另外，我覺得滿重要的事，你要看婚姻中你自己真心想要的是什麼？

問：或許不是那麼愛家，我也可以接受。

樊雪春：所以他可能是成就感，我是部長夫人的成就感，我可以忍受一些寂寞，這是人生的價值選擇。我不願顧家沒關係，你可以做總統，我全力支持你，因為你是為社會服務，我就把你奉獻出去，所以那些部長夫人，通通都把他們的部長奉獻出來，因為內在有一個更高的價值。</



▼▼兒少雙年影展主席瑪雅歌慈(左下圖)透過和來賓的現場遊戲互動表達站在兒童角度去製作節目。(photo by 蔡旻豪/台灣醒報)

看完電影剪短頭髮 兒童受電影影響大

【本報記者蔡旻豪台北報導】「為什麼她看完電影出來頭髮會變短？」兒少雙年影展主席瑪雅歌慈和來賓現場互動。透過看影片的結果來猜測原因的遊戲讓來賓親身站在兒童角度去發想事情。

她說，當製作人有站在兒童角度發想時，才能做出能協助孩子認識自己，以及真正能讓孩子找回內在力量的好故事。

台大公共政策與法律研究中心於4日至6日邀請慕尼黑國際兒少雙年影展主席瑪雅歌慈與國內

兒少雙年影展主席瑪雅歌慈說：當製作人站在兒童角度發想時，才能做出能協助孩子認識自己，以及真正能讓孩子找回內在力量的好故事。

兒少節目製作人、關心影像教育的第一線教師和兒少代表舉辦為期三天的「培力工作坊」。瑪雅將重點放在和與會來賓之間的互動上。希望透過媒體能讓兒童感受被愛、被包容，藉由互動表達出從他們角度看世界。

瑪雅播放其中影片，內容為小

女生進去看電影，結果出來後頭髮剪短了，也換了比基尼，詢問觀眾原因。有人回應，可能是看了「很熱」的電影。瑪雅公布結果，此小女孩從小學古典芭蕾舞，手上也有塗指甲油，本身對於個性打扮有嚮往，她在看完電影後認同主角的中性打扮，索性就剪

短頭髮。

「小男孩將漫畫英雄的能力賦予己身。」小男孩集忍者龜、神奇寶貝、超人於一身，變成拯救世界的英雄，但回歸現實，小男孩卻無法忽視身邊能力比他好的小女生，所以當小男孩有時還挺不容易。瑪雅半開玩笑地舉例指出節目帶給兒少的影響力。

瑪雅提醒兒少節目製作人，作為媒體內容賦予者，這是責任重大且挑戰的職業，經由培力工作坊希望帶給業界人員靈感和使命回到工作崗位。

1919 募款陪讀 林俊傑為孩子加油



▲林俊傑現場贈送一顆親筆簽名的足球送給「南世1919陪讀班」的小朋友小威。(photo by 張嘉琦/台灣醒報)

【本報記者張嘉琦台北報導】「讓他們也能擁有美好的人生起跑！」藝人林俊傑5日出席基督教救助協會舉辦的「1919陪讀計畫」勸募記者會，呼籲社會大眾捐款支持1919陪讀計畫。來自屏東「南世1919陪讀班」的小朋友小威與鄔米·魯夫契老師也現場分享自身故事，希望有更多人來幫助像小威一樣的弱勢家庭孩子。

願親筆簽名的足球。林俊傑說，他從小在教會成長，過程中得到很多健康的養分，所以也希望能透過這次的計畫，給予更多的孩子陪伴和鼓勵。「一起讓弱勢家庭的孩子，下課後能夠到課輔班、上才藝訓練，幫助他們不會輸在人生的起跑線上。」

基督教救助協會夏忠堅秘書長說，在接受資助的2800名陪讀班學生中，有54%的孩子家庭不完整，70%非由父母同時照顧，約有40%的家庭遭遇多重困境，包括失業、負債、酗酒、入獄、吸毒或身心障礙等。因此基督教救助協會自2004年起，為弱勢家庭孩子開辦「1919陪讀計畫」，希望為孩子加油。

勸募起跑儀式邀請與會貴賓用拼圖填補台灣地圖，象徵找回因募款不足減額的孩子們，呼籲社會大眾踴躍捐款，幫助弱勢家庭的孩子。

藝人林俊傑現場贈送小威一

波蘭世運爭佳績 林全要做後盾

【本報記者蔡旻豪台北報導】弗羅茲瓦夫世界運動會開賽在即！行政院長林全授旗代表團，

肯定選手們的努力訓練。為確保選手能夠以最佳戰力比賽，林全特別指示教練和體育署要做選手

最有力的後盾。而體育署更特別編列經費讓代表團全部搭乘商務艙前往波蘭。

第10屆世界運動會將於7月20日至30日在波蘭第四大城弗羅茲瓦夫舉行。我國代表團有射箭、撞球、保齡球、健力...等14種運動共67選手參賽，總人數達121人。行政院長5日代替總統出席中華代表隊受旗典禮，並贈與加菜金。林全表示，面對世界級的運動會，教練團和體育署要做有力的後盾，要能夠即時給予遠距離支持。

第9屆世界運動會我國摘下5金、5銀、8銅的成績。2009年在高雄主辦時，更奪下9金、8銀、9銅的佳績。林全期許，2009年在高雄主辦運動會時，全世界開始注意到高雄和台灣，國人也因此更加關注世界運動會。他期勉選手們能發揮出最好的實力爭取佳績。

現階段選手級教練都已做好參賽準備，滑輪溜冰代表隊更在5日晚間先行前往弗羅茲瓦夫做移地訓練。賽會開幕典禮於20日下午在弗羅茲瓦夫體育館舉行開幕儀式。



▲中華代表團將在弗羅茲瓦夫世界運動會開賽。(photo by 蔡旻豪/台灣醒報)



▲張鈞甯代言保養品。(中央社)

張鈞甯代言無污染 重視敏感肌膚

【本報記者蔡旻豪台北報導】「我連對眼淚也會過敏！」女星張鈞甯身穿純白無袖洋裝神采奕奕的現身代言會場。她笑言，其實肌膚很敏感，所以她都會選擇無添加物的產品。張鈞甯也提倡「無污染運動」，提醒大家使用無污染產品減輕生態負荷量，使用環保筷、隨手關燈。

首度代言保養品牌的張鈞甯

透露，因為她對很多物質都很敏感，包括自己的淚水、雨水、汗水，所以對產品要求很龜毛。她堅持要用無添加香料保養品，不吃再製品和味素。

張鈞甯是演藝圈內少數法律系高材生。張鈞甯說，她的人生歷程促使自己用邏輯思維去思考每一件事情，「必須先說服她，她才會接受代言。」



▼充滿觀光客的威尼斯，令當地人發愁。(Photo by Google Image)

觀光客比海厲害 恐先淹沒威尼斯

威尼斯快要被人海淹沒了！當地人口只有5萬，是40年前的一半，每年卻要接待來自世界各地共4千萬的遊客。

【本報記者施雅婷綜合報導】威尼斯快要被人海淹沒了！這個位於義大利北部、有著118個島嶼的威尼斯，曾因超抽地下水被專家預言將於2050年永遠沉沒海底，但在海水把這些小島淹沒之前，每年約3千萬的觀光客可能先把威尼斯「淹沒」。

觀光改變景觀

當地人口只有5萬，是40年前的一半，每年卻要接待來自世界各地共4千萬的遊客。



據《當地人》報導，

大約有2千名威尼斯人於7月3日走上街頭，表達他們對於龐大旅客人數影響到本地人生活的不滿，抗議旅遊業把威尼斯變成了一個「主題樂園」。

事實上居民對觀光業帶來的負面影響的憤怒並非今年才開始，在2015年時，居民就曾投票反對巨大的郵輪在威尼斯美麗的朱代卡運河上游行，因為郵輪的到來不但會破壞運河，也會傷害碼頭，且一旦有2或3台郵輪停靠就意味著有超過1萬的乘客蜂擁而至。然而，就在成為法律的三個月後，在區域行政法院又駁回

了這個決議。

威尼斯居大不易

許多威尼斯人也越來越習慣他們的房子一一化身成旅館和餐廳，根據《CNN》報導，當地居民思加帕表示，雜貨店、肉店、麵包店和書店等等商店街紛紛關門大吉，好把空間留給紀念品店，這使得威尼斯的物價越來越高。



此外，因為行程規劃的限制，旅客只會在威尼斯停留數小時，因此這些龐大的旅遊商機只會對

少數人有利，大多數遊客只會光顧相同的幾家紀念品店，並不會花時間去找具有文化意義的手工藝品店。

為了解決觀光客湧入問題，威尼斯市長今年初提議要把售票機制引至在聖馬可廣場周邊地區，拿破崙曾稱讚此廣場為「歐洲最美的客廳」。雖然市議會在今年五月通過這項措施，但民意普遍不支持。當地的飯店經理福圖那就曾表示這個措施不實際，對遊客和當地居民都不好，不如鼓勵遊客多利用週間或是10月至4月的時間來威尼斯還比較有效。

G20 前中德會面 共倡經貿自由化



▲中國目前是德國最大的貿易夥伴，而德國則是中國的「全方位戰略夥伴」。(photo 新華社官方推特)

【本報記者李牧權綜合報導】中德雙方決定一同努力維持全球化自由貿易！中國國家主席習近平到訪德國與梅克爾會面，為兩國在經貿上的合作對話，也為將於7日舉行的20國集團領導人峰會（G20），爭取各國對建構全球多邊經濟體系的支持而共同籌謀。

會面料為 G20 鋪路

在歐洲極右思潮迅速崛起，並提出反全球化與反自由貿易的主張所影響下，本屆G20峰會以「塑造聯動世界」（Shaping an Interconnected World）為主題。加上自川普上台後奉行貿易保護主義，德國與中國頓時成為保衛全球自由貿易經濟市場的兩大支柱。因此，作為全球最大貿易國的中德兩國在本次G20峰會扮演重要的角色。

習近平在德國首都柏林講話時指出，中德建交45年來，兩國秉承平等互尊的精神進行合作，為在促進中歐、亞歐合作中發揮了積極引領和示範作用；又認為「中德同屬貿易大國，也是經濟全球化的受益者、支持者與維護者」。兩國領導人

本次會面將集中討論為全球貿易問題定下實質行動計劃。

習近平梅克爾各取所需

習近平在G20前夕曾馬不停蹄地到訪不同國家，結束俄羅斯外訪後馬上抵達德國柏林展開外交訪問，又計劃在德國期間與南韓新任總統文在寅進行會談，要為中國在全球經濟領域上取得「取代美國」的領導地位而努力。在本次中德會談中，習近平亦不忘向梅克爾推銷「一帶一路」，積極尋求德國合作。

而對9月將迎來大選的梅克爾而言，帶領德國整體經濟成長是她能否取得連任的關鍵。

加上早前「民調指出」，自川普擔任美國總統後，德國人對美國的好感度跌至35%，故此與中國的合作關係更顯得重要。據《路透社》引述梅克爾聲稱，德國部分行業依賴中國，所以更需要與中方建立和諧與具優勢的關係，處理中國的要求同時，也能滿足國內的需要。



杜特蒂戒嚴令 最高法院已認可

【本報實習記者陳睿仁報導】菲律賓最高法院在4日表示，將維持杜特蒂一個多月前發布的戒嚴令，軍方將繼續在馬尼拉組織佔據的民答那峨島實施戒嚴。支持者認為此舉將可有效保護國家免於外部威脅，反對者則認為戒嚴令無事實根據，可能進一步擴張杜特蒂個人權力。

效忠IS的伊斯蘭極端分子馬巫德組織（Maute Group）在5月23日進佔民答那峨島的馬拉維城，而杜特蒂則在數小時後緊急宣布整個民答那峨島進入戒嚴狀態。反對戒嚴者認為並沒有證據指出民答那峨島需要實施戒嚴，向菲國最高法院請願要求法院撤銷戒嚴令。

根據《紐約時報》報導，菲國最高法院發言人4日表示，在15名大法官中有11名大法官決議維持戒嚴，3名大法官認為應只有馬拉維市實施戒嚴，而只有1名大法官認定戒嚴是無必要的。

戒嚴爭議何在？

根據《華盛頓郵報》報導，前

總統亞羅育曾在2009年宣布戒嚴，當時國會兩院依循憲法規定召開兩院聯合議會，高院也接受請願。最終亞羅育在國會和高院作出決定前就宣布解嚴。

然而當杜特蒂5月23日宣布戒嚴時，國會聲稱只有在反對的情況下才需召開聯合會議。最終國會兩院分別在各自院會內通過戒嚴令，卻沒有遵照憲法指令召開聯合會議討論戒嚴。

此外，菲國國防部長與參謀總長均多次強調他們並沒有向杜特蒂建議實施戒嚴。然而根據《南華早報》報導，當杜特蒂被問到為何決定實施戒嚴時，他回答「是警察和軍隊說我們已經抵達一個危險的階段」。

菲律賓當前憲法為1987年所制訂，為避免重蹈前總統馬可仕（Ferdinand Marcos）宣布戒嚴後成為獨裁者的歷史，菲律賓憲法對於戒嚴令有嚴格限制。根據該憲法，總統戒嚴令不得限制國會或法院，也不得剝奪人民基本權利。



「她們哭完就爆炸」IS 少女炸彈客抗伊軍

【本報實習記者陳睿仁報導】面對步步進逼的伊拉克政府軍，IS已無力抵禦組織名義上的首都摩蘇爾。然而戰局雖朝政府軍一面倒，IS仍不惜透過大量自殺攻擊盡可能造成傷亡，甚至以此作為招募組織「聖戰士」的政治宣傳。

2014年6月IS突襲打下有200萬人口的摩蘇爾，這座擁有機場、電視台和首長官邸的伊拉克第二大城，是IS從武裝團體走向「類國家」最重要的根據地。然而在美國領導的聯軍在下半年開始不斷空襲下，伊軍自2015年起開始反擊，2年內分別收復底格里特、拉馬迪、費盧傑；去年10月總理阿巴迪公告全國「摩蘇爾奪還」計畫；派出3萬伊軍回配合聯軍空襲向東進軍。

上月29日，伊軍宣稱成功佔領了市中心最有地標意義的努爾清真寺，但死守西摩蘇爾的IS則以擴大「不對稱戰爭」的手法繼續負隅頑抗。伊拉克菁英反恐部隊指揮阿利迪中將向《法新社》透露，IS密集自殺炸彈

攻擊，甚至以青少年掩飾伊軍耳目。

根據《美聯社》和《法新社》報導，2日一名自殺炸彈客在安巴省難民區炸死14人並導致13人受傷，攻擊者面目全非，僅能從服飾辨識為女性。

3日有發生2名女炸彈客案，造成伊軍1死5傷。一人引爆後身上則留下學生證，上面顯示她僅是15歲的女中學生。伊軍透過，不久前還有更年輕的14歲與12歲女孩炸彈客，炸死了3名伊軍精英反恐部隊士兵。伊軍身處前線的法第中士向《美聯社》解釋，「我們越接近勝利，他們就派越多自殺攻擊」、「她們哭一哭，然後炸彈就忽然爆炸！」

反攻步伐減緩

為求謹慎，伊軍在解放摩蘇爾的過程中草木皆兵，如今皆要求從西摩蘇爾逃出的難民不分男女脫掉上衣，男生甚至會被要求脫到只剩內褲。如果遇到看似正在哭泣的女生，軍方也會特別注



▲2014年6月IS突襲打下有200萬人口的摩蘇爾，這座擁有機場、電視台和首長官邸的伊拉克第二大城，是IS從武裝團體走向「類國家」最重要的根據地。(photo by wikimedia)

意。「現在搞自殺炸彈的幾乎都是女性」，伊軍特種部隊胡珊中校透露，3日的兩起自殺炸彈外，其實還有7個身綁炸彈的女性被軍隊即時察覺制伏。

受限於西摩蘇爾易守難攻的特殊地形，伊軍迄今仍無法有效掌控西摩蘇爾。指揮阿薩迪中將表示「戰役愈打愈艱困」，因為儘管IS在當地軍事規模已從6千人耗損到僅剩下大約2百多名外籍聖戰士，但西摩蘇爾道路狹窄曲折，導致軍方無法集火進攻。「好處是我們也可以躲掉他們的

狙擊手。」阿薩迪補充。

IS 目標是政治宣傳

《大西洋月刊》分析，IS現今採取的是焦土政策，尤其是伊拉克軍擁有人力與火力上的雙重優勢，IS從一開始就不具備永久佔領或治理摩蘇爾的能力，然而，IS可以在注定失敗的防衛行動裡，將資源投入對已有利的文宣中。



責任編輯：邱慕天

駱駝寶寶「煙行」大眼美睫很好奇

雙峰駱駝「梅煙」再度生下一隻寶寶「煙行」！母女性格大不同，育幼期的媽媽特別敏感緊張，但煙行卻喜歡到處探險玩耍。

【本報記者鄭羿菲台北報導】雙峰駱駝「梅煙」再度生下一隻寶寶「煙行」！北市動物園發言人石芝菁5日受訪時表示，「煙行」是5月29日誕生的，滿36天的牠現在可是大眼美睫的好奇寶寶。」保育員笑說，「梅煙平常性情非常溫和，但還在育幼期的媽媽特別敏感，只要有陌生人靠近就發出低吼警戒，但煙行卻無視媽媽的警告，反而跑向陌生人討拍。」

野生族群的雙峰駱駝在全球僅剩不到1000隻，是被IUCN世界自然保育聯盟列為極度瀕危的物種，因此雙峰駱駝的繁育成為全球動物園極為重視的項目。雙峰駱駝的懷孕期約13個月，寶寶出生後的育幼期長達2年，因此親子之

間的關係特別親密，每當駱駝寶寶斷奶要和媽媽分開時，總是會慣性尋找對方好幾天才能慢慢適應。

「沙漠動物區的梅煙在5月底有喜事，再度自然產下了1隻駱駝寶寶，現在取名為煙行，出生滿36天的煙行跟媽媽一樣，是有著長睫毛美麗電眼的漂亮小女生。」石芝菁5日受訪時表示，由於梅煙「母性堅強」十分護孩子，煙行出生後不久，還發生差點喝不到奶的小插曲。

石芝菁解釋說，梅煙一開始非常不放心寶寶離開視線範圍，便一直把煙行護在胸前，但也因此讓寶寶找不到乳房吃奶，保育員擔心若一直喝不到母乳可能體力會不夠，只好先將梅煙固定好，

再引導煙行移動找到媽媽的乳房喝奶。

保育員笑說，梅煙的母性不只如此，因為育幼期有2年之久，現在只要一有陌生人要靠近，梅煙就情緒緊繃、低吼警戒，但喜歡到處探險玩耍的煙行卻一點都不緊張，反而朝向人的方向走過去東張西望，母女性格完全不同，且煙行跟其他駱駝玩時，一開始只要媽媽呼喚，牠就會立刻跑回媽媽身邊，但現在頑皮的煙行只有在玩累了或肚子餓的時候，才乖乖回去找媽媽。

▼出生36天大的「煙行」(左)是個好奇心旺盛、遺傳到媽媽「梅煙」(右)漂亮電眼的小少女。(photo by 北市動物園)



▼出生滿36天的寶寶「煙行」是個漂亮的小女生。(photo by 北市動物園)



▲愛女心切的媽咪在生產完之後，一直將幼仔守護在胸前的位置。(photo by 北市動物園)

喜趣！話題！溫馨！橫掃德國9億票房年度總冠軍
榮獲德國蘿拉獎最成功電影大獎！

“梅克爾辦不到，這家人辦到了！”

—美國《好萊塢報導》THR

“不分你我，一起開懷大笑！”

—美國紐約客The New Yorker

歡迎來住我家
WELCOME TO GERMANY
7/21 沙發借你睡



海鵬電影 處處真情

CLUB-MATE

Charlitz

GOETHE INSTITUT

German Cultural Center

german films

f 海鵬影業

3大夏季NG行為 恐加劇過敏症狀

【本報記者林亭好台北報導】讓秋冬季節過敏大爆發的夏日3種NG行為，你都中了嗎？台北中山醫院家醫科主治醫師陳欣湄5日指出，冷氣冰品不離身、環境不清惹塵蟎、隱性過敏發炎不理睬，這3大NG行為小心會誘發過敏。中國中醫兒科主任顏宏融也說，當民眾身體長期處於發炎狀態而不自知（如鼻子癢），恐導致過敏反應變活躍，影響免疫功能。

中西醫聯手合作治療疾病再一樁，家醫科醫師陳欣湄與中醫兒科醫師顏宏融5日提出「調整過敏體質333原則」：建議過敏族群在盛夏三伏天期間，可嘗試貼三伏貼幫助身體溫經通絡；平時補充含有三種益生菌（LP、NCFM、LGG）之一的機能優酪乳或益生菌膠囊，調節身體免疫走向，避免秋冬過敏的大爆發。

陳欣湄表示，臨床上因過敏而就診的人數秋冬較多，但過敏之所以在秋冬時症狀加劇、頻率增加，很大原因便是夏季的錯誤行為累積而來，包括3大NG行為：一、冷氣冰品不離身。愛吃冰、頻繁進出冷氣房等易造成冷刺激，出現打噴嚏、鼻塞、流鼻水等鼻過敏症狀。

「過敏民眾若想降低對過敏發作頻率，應從症狀較和緩的夏季開始著手。」醫師說，平時可飲用含有益生菌膠囊，增加免疫細胞TH1活性。

二、環境不清惹塵蟎。一條棉被平均可棲息20萬～70萬隻塵蟎，而夏季高溫潮濕再加上人體流汗，更導致棉被上塵蟎、黴菌等過敏原大量孳生，若維持與秋冬同樣的寢具清潔頻率，過敏症狀恐難斷絕；三、隱性過敏發炎不理睬。患者可能僅出現鼻子癢、打噴嚏的輕微反應，以為無礙，但其實身體可能已經處於隱性發炎狀態，長期下來易讓免疫系統傾向過度反應，加重過敏的嚴重性。

「過敏體質的形成導因於身體免疫細胞TH2活性較強，為了抵禦過敏原而釋出組織胺，造成紅腫、充血的現象。」顏宏融強調，過敏的人多是虛寒性體質，容易受過敏原、冷刺激影響，若體內長期正氣（西醫的免疫力）不足失衡，體質就會偏向邪氣旺盛的過敏反應路線，甚至可能誘發過敏基因表現增加，讓原本小時候過敏症狀不嚴重的民眾，就此開啟過敏生涯。

「過敏民眾若想降低對過敏發



▲越來越多民眾受過敏所苦，醫師提醒冷氣冰品不離身、環境不清惹塵蟎、隱性過敏發炎等行為，都恐會加重過敏現象。（photo by主辦單位提供）

用含有3種益生菌（LP、NCFM、LGG）之一的機能優酪乳或益生菌膠囊，增加免疫細胞TH1活性，平衡免疫細胞TH2活性，以減低細胞長期釋出組織胺造成紅腫發炎，讓身體回復正常的免疫走向。

抗精神藥副作用強 中西合併效果佳

【本報記者林亭好台北報導】抗精神病藥物可幫助精神病患控制病情，但部分藥物帶來不小的副作用，常讓患者身心煎熬。對此，三軍總醫院中醫部主治醫師黃怡嘉5日在記者會上表示，透過中藥材調理緩解後，可以發現患者的情緒、注意力等副作用都獲得改善。

楊聰財身心診所院長楊聰財受訪時則以自身門診經驗說，服用抗精神藥物後產生的副作用，通

常在停藥一週後症狀即會消失，而他自己臨床上遇到這種情況時會有2種處理方式：第1是改開副作用更小的其他藥物；第2則是多開一方解藥，而這2種方法就可讓副作用的症狀緩解成功率達95%。

一名17歲高中女生，今年初因躁症發作而至三總精神科急性病房住院，出院後精神症狀有改善，但情緒仍有些亢奮且無法靜坐，同時合併有便秘、口乾舌燥、言

語含糊不清、注意力不集中、月經不來等現象。

精神科醫師將患者轉介給中醫門診，以中西醫藥共同調理後，發現患者的情緒、言語及注意力都快速改善，連便秘和月經等問題也恢復正常。

黃怡嘉表示，一般民眾聽到精神疾病時通常只想到西醫精神科，不太會考慮中醫，但其實中醫自古以來也有鑽研精神病的完整症狀、病機及治療方針論述，

如：《黃帝內經》所提到的「狂證」、「癲證」等，只是西方藥理學及腦科學進步，對精神疾病的認識與治療更上一層樓，可以補強中醫在急性治療方面的不足。

「但中醫可以在改善西藥副作用的方面起作用。」黃怡嘉指出，中西醫共同醫療能加速精神症狀恢復、鞏固治療效果，還可利用中藥來改善部分西藥的副作用，使患者的生活品質獲得改善且服藥遵從度提升。

他舉例，有名患者在服用抗精神病藥後出現大量流口水的副作用，不但個人衛生受到影響，夜間也會被過多的口水嗆醒，並有可能因口水嗆入肺部而引發吸入性肺炎。

後經中西藥物的交互影響後，調配中藥來改善該名患者的吞嚥功能，讓患者的口水分泌減少了、生活品質提升，精神症狀也更加穩定。

黃醫師說，憂鬱症患者在發病前體質多為氣虛、血虛及痰濕質，而抗憂鬱劑會在中醫的肝及心臟象系統上產生作用，藉由相關研究可以讓西醫了解到，就算是相同診斷也會因中醫體質的不同，致使患者出現「次分類」，此時便可以針對這些狀況加入中醫治療，讓療效提升。



▲中西醫藥理結合，有機會幫助精神病患獲得更好的生活品質。（photo by 本報資料照片）

健康短波

男性常因婚姻求助 八八節多關心老爸

【本報記者林亭好台北報導】31～50歲男性所求助最多的問題，都是婚姻！據衛福部設立長達13年的男性關懷專線統計，進線者的年齡層主要分布在31～50歲間，最常見求助的問題為婚姻，其次為情緒及法律問題，而有家暴狀況者佔整體服務量約3成5。衛福部呼籲，父親節將到來，子女也要多關心父親心中的壓力，並幫他找到紓解心理壓力的窗口。

根據專線案例，曾有1名男性從事高收入工作，太太為全職家庭主婦，育有兩名國小階段孩子，但夫妻間常因金錢使用及管教觀念不同而爭執，嚴重時兩人會相互

咆哮甚至摔擲物品；接受男性關懷專線談話服務後，該男性看到自身情緒困擾，來自於與太太溝通失敗所延伸出不被瞭解的失落感受（他描述自己像提款機）。

後透過接線人員引導他改去反省討論溝通方式的適切性，讓他從指責與質問的用語（你把錢花去哪裡了？孩子就是被妳寵壞的！）改以「關心」的方式來表達（我有點擔心支出超過預算），太太態度亦不再尖銳，兩人互動開始有正向的循環。衛福部也呼籲，子女可趁著八八節多關心家中父親，瞭解他們身上所背負的壓力與心中的苦。



▲男兒不用有淚不輕彈，男性應適時透過管道求解心中的苦。（photo by users George Hodan on Public DomainPictures.net）

出國勿亂買藥服用 身體受損無國賠

【本報記者林亭好台北報導】又逢暑假出國旅遊旺季，食藥署5日提醒，民眾切勿任意購買誇大療效、來路不明的外地藥品，也不能擅自服用，否則造成身體損害也無法申請國內藥害救濟，花錢又傷身。

海關日前攔截到國人至日本旅遊時，常常購買的日本緩瀉藥快遞包裹，但內容物為綠白色膠囊，與原品粉紅藥粒不符，經食藥署

化驗竟含有Sibutramine及phenolphthalein成分。

食藥署表示，Sibutramine是過去知名減肥藥物「諾美婷」的成分，因為可能引發心悸、心律不整、心跳停止甚至死亡等副作用；phenolphthalein則是能促進排便的瀉藥，長期使用可能造成腹痛、電解質不平衡，且也有致癌疑慮，含該成分之藥品許可證早已被食藥署廢止。



▲海關日前攔截到國人至日本購回的緩瀉藥，含有Sibutramine及phenolphthalein成分，有致癌、死亡疑慮。（photo by 食藥署提供）

醒報客服專線：

訂戶收報若不正常，與派報生對話

02-23581806

有專人為您服務





▲卡拉斯相信，香檳比一般葡萄酒熱量要低，所以偶爾還是會來一杯香檳，無法放下口味細緻高雅的香檳，由此可見香檳的美味魔力。(photo by pixabay)

楊謹如

我不會殺我的敵人，但會讓他們跪地求饒。我要、我能、我必須這麼做。—瑪麗亞·卡拉斯 (Maria Callas)

打開歌劇女神的名牌包

卡拉斯一生應該都是用「意志」過活：為了減肥，她無所不用其極，吞下讓人難以想像的活體動物，拚了命只為達成目標；面對愛人船王歐納西斯移情別戀愛上賈姬，也是如此，她時時為自己洗腦，覺得愛人只是一時意亂情迷，終究會再回到她身邊。唱歌時更是：不管演唱被人惡意遺棄的蝴蝶夫人，還是在愛情夢碎之時的茶花女，「難道這就是她永遠能把『瀕臨崩潰的女人』唱得絲絲入扣的原因」？我在心裡偷偷想著。

熟悉歌劇的朋友們一定知道《拉莫莫爾的露琪亞》(Lucia di Lammermoor) 這齣劇。劇中，已經精神錯亂的露琪亞，唱出自己的心情，半夢半醒，痛苦和懊悔交織，近乎瘋狂的邊緣，露琪亞其實是用歌聲，來向這紛擾的塵世告別。整首詠嘆調，由兩個段落組成，是「圓舞曲」的形式，女高音在裡面的表現，有「抒情」，也有「花腔」。不少樂句裡，女高音的演唱跟樂器的演奏，兩種聲音難以分辨，到底哪個是人唱的聲音，哪個又是樂器的演奏聲。眾多精采的演唱版本，最讓我醉心的，來自歌劇界傳奇女神卡拉斯。

歌劇界最佳「怨女」代言人

瘦身成功的卡拉斯，外型高貴美麗，加上高超的歌唱技巧，還有詮釋劇中角色的天分，卡拉斯演活了許多劇中的女主角，尤其是那些著名的「瘋狂場景」。其中，我特別喜歡她唱「安娜波蓮娜」(Anna Bolena) 這個角色。這齣戲，講的是英王亨利八世和安娜波蓮娜之間的愛恨情仇，而這段歷史故事，幾年前也改編成電影《美人心機》(The Other Boleyn Girl)，搬上大螢幕。裡頭的主角安娜波蓮娜，用盡心機，把自己變成



▲卡拉斯藉著書寫食譜來品嚐一道菜，長久下來，也累積了上百道食譜，不過有趣的是，這裡頭沒有一道菜，她真正親口品嚐過。(photo by pixabay)

▼長島不但漁產豐富，也盛產葡萄酒和蔬菜。對來自愛琴海的希臘子民來說，跨過大洋，仍然可以找到近似家鄉的環境，無疑是展開新生活的最好選擇。(photo by wikimedia)



國王身邊的女人，最後雖然如願以償，但3年之後，安娜波蓮娜卻因叛國罪名，被送上斷頭台。而她和亨利八世留下的女兒，正是英國最有權力的人，女皇伊莉莎白一世。

〈帶我回到我出生的城堡〉(Al dolce guidami) 這首詠嘆調，是安娜波蓮娜上斷頭台之前唱的，都已經臨死了，她還堅持自己即將披上白紗，嫁給國王。不過，下一刻，她卻又想像自己回到出生的城堡，那裡有綠草地，還有靜靜的小溪流，似乎知道死亡的距離不遠。卡拉斯在演唱時，把「瘋狂」和「清醒」的一線之間，表現得淋漓盡致，真的是實力堅強！

肥小鴨變天鵝的代價

歌劇女神卡拉斯，西元1923年12月2日在紐約長島出生。從希臘移民到美國的父母親，會選擇長島展開新生活，其實是有原因的：長島和紐約緊鄰，是個伸入北大西洋的半島。最西端和紐約港相連，其他三面，則是被海水環繞。長島不但漁產豐富，也盛產葡萄酒和蔬菜，跨過大洋，來到一個全新的國家，仍然可以找到近似家鄉的環境，無疑是展開新生活的最好選擇。在那個年代，長島的希臘移民特別多，而卡拉斯，就是在紐約長島的「小希臘」長大，口味完全沒有美國化，反而從小到大都吃家鄉味。卡拉斯的歌唱事業，在1947年起



▲長島和紐約緊緊相鄰，是個伸入北大西洋的半島，最西端和紐約港相連，其他三面，則是被海水環繞。(photo by wikimedia)

歌劇家的私房食譜



▼卡拉斯在演唱時，把「瘋狂」和「清醒」的一線之間，表現得淋漓盡致，實力堅強。(photo by google image)

一口生牛肉。

不過，吃，終究是人的天性，更何況是本來就愛吃、血液裡流著南歐人貪吃DNA的卡拉斯。就算一切都捨棄，天后始終無法放下的，是口味細緻高雅的香

廚房裡的義大利媳婦

在舞台上唱著別人的悲歡離合，真實世界裡，卡拉斯在還沒減肥成功，也還沒成名前，遇見了真愛。而這個真愛，還讓卡拉斯甘心為他洗手做羹湯，下廚

卡拉斯一生都是用「意志」過活，拚了命只為達成目標。不管演唱被人惡意遺棄的蝴蝶夫人，還是在愛情夢碎之時的茶花女，這就是她永遠能把『瀕臨崩潰的女人』唱得絲絲入扣的原因。

有一個八卦傳聞說，卡拉斯為了減肥不擇手段，故意把蛔蟲吞進肚子裡，好讓自己能在短期間內迅速減重。專門研究卡拉斯的義大利歌劇專家布魯諾，托斯(Bruno Tosi)，出面為這件事闢謠。他說，卡拉斯的確曾經為了肚子裡的「蟲蟲危機」苦惱，但不是為了減肥故意吞蟲，而是因為卡拉斯實在太愛吃生牛肉了。為了保持身材，卡拉斯嚴格地控制自己的飲食，就算要吃、愛做菜，卻下定決心，再也不吃任何「澱粉」類的食物，義大利麵，免談！香噴噴的米飯，一口也不碰。就連她最愛吃的鞑靼生牛肉，也忍痛納入拒絕往來戶，有毅力的她，自從減肥之後，就再也沒吃過

烹煮正統的義大利料理。

因緣際會下，卡拉斯在義大利維洛那(Verona)演出期間，認識了一位比她多了將近30歲的義大利商人梅內基尼(Giovanni Battista Meneghini)。

當時卡拉斯又胖、又是個近視，在樂壇也沒沒無聞，梅內基尼卻對她一見傾心，這就是真愛！兩人之後結婚，卡拉斯於是成了義大利媳婦。

婚後定居義大利，愛吃也喜歡下廚的卡拉斯，當然沒放過學做義大利菜的好機會。希臘、義大利兩個國家，都以料理聞名，而她最擅長的，則是融合了希臘和義大利料理風格的「肉汁乳酪焗烤麵」。

卡拉斯的食譜記載，做這道菜，一次最少要做6人份，因為在義大利和希臘這些南歐國家，吃大鍋菜才是王道。南歐的媽媽們做菜，都像是在給軍隊吃的，分量超級大。小鍋小盆很難料理出好滋

味，豪氣的南歐人總覺得，飯，還是多點人一起吃才會香。

2005年，水都威尼斯把鳳凰歌劇院前面的「劇院橋」，改名為「瑪麗亞·卡拉斯橋」。可見義大利人有多愛這個會唱歌、也會做菜的媳婦；就算離世已久，她卻始終讓大家深深懷念。

無法品嚐改以書寫

卡拉斯減重成功，短時間內她到底是如何甩肉，又如何在此後的職業生涯裡，始終如一地維持苗條身材？歌劇女神減肥和維持身材的祕密，手法激烈，你絕對無法想像。

長期節食讓愛吃的卡拉斯極度壓抑。身為大明星，一年到頭全球巡迴演出，參加宴會的機會自然不少，可是每一次，卡拉斯都得很心地拒絕端到目前的美食。為此，卡拉斯為自己想到一個好方法，可以滿足想吃的欲望，卻不會肥了身材。

只要是凡人，面對美食很難不心動。碰到想吃衝突到愛美的「天人交戰」時刻，與其舉白旗投降，自暴自棄地把所有食物放進嘴裡，卡拉斯選擇了另一種處理方式，再度用上她過人的意志力。

卡拉斯的妙計，就是把所有眼前想吃的東西，全部寫成食譜，然後一道一道收進包包裡。所以歌劇女神的名牌包裡，塞的不是「樂譜」，而是隨手寫下的「食譜」，都是她看得見、卻吃不到的美食。資料記載，卡拉斯到世界各地巡迴演唱，每每碰到愛吃、卻又不敢動口的食物，就會把廚師叫來，然後請他們口述這些菜的做法。廚師一邊說，卡拉斯一邊鉅細靡遺地把食材還有製作流

程寫下來，彷彿藉著書寫食譜來品嚐一道菜。長久下來，也累積了上百道食譜，包括「番茄歐姆蛋」、「蔬菜燉煮小牛肉」、「貝夏美白醬」、「芥末醬汁」、「雞蛋磅蛋糕」、「巧克力泡芙」。不過有趣的是，這裡頭沒有一道菜，她真正親口品嚐過。

這些抄寫下來的食譜，後來都交給卡拉斯的私人廚師。每當卡拉斯在家裡宴客，就會請廚師根據這些食譜來做宴客菜，受邀的賓客全部大飽口福，唯獨卡

這些抄寫下來的食譜，後來都交給卡拉斯的私人廚師。每當卡拉斯在家裡宴客，就會請廚師根據這些食譜來做宴客菜，受邀的賓客全部大飽口福，唯獨卡拉斯，永遠只有「看」的份，面對精采好菜，一口也不吃。

即便只是簡單的開胃菜，耳邊總會有義大利歌劇詠歎調、民謠、通俗歌曲等相伴，非得要有音樂佐料，食物才稱得上「美」。

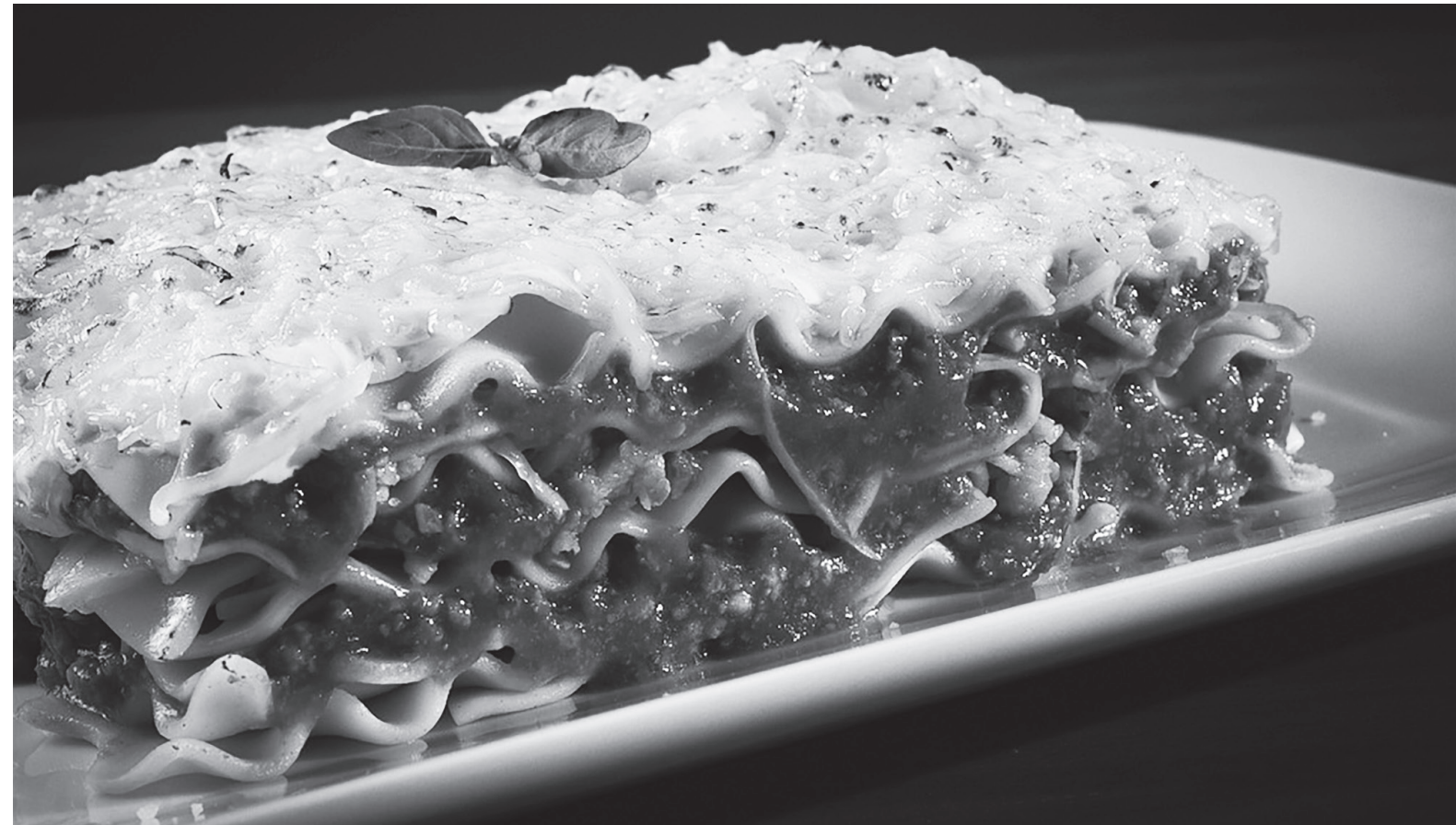
▶水都威尼斯把鳳凰歌劇院前面的「劇院橋」，改名為「瑪麗亞·卡拉斯橋」。可見義大利人有多愛這個會唱歌、也會做菜的媳婦。(photo by wikipedia)

▼好吃的乳酪，搭配著底下濃郁的醬汁和彈牙的麵，這麼華麗的組合，精采程度，大概只有卡拉斯的花腔演出可以相比。(photo by pixabay)

命中最深的慰藉。

歌劇女神的私藏食譜

「肉汁乳酪焗烤麵」的特色是三醬合一：肉醬、白醬、番茄醬，全部淋在筆管麵上，你儂我儂。身為希臘女兒、義大利媳婦，卡拉斯版本的肉醬，做得特別精采，有著濃濃的南歐風情。把做好的肉醬淋在筆管麵上，鋪上乳酪，然後放進180度的烤箱裡烤40分鐘。在烤箱裡，表層的乳酪一遇到熱，會先融化，



洋蔥—50公克
番茄醬—5大匙
白酒—1/2杯
高湯—1杯(約250毫升)
海鹽—適量
黑胡椒—適量
橄欖油—適量
洋香菜末—適量

做法

①在鍋子裡，加點橄欖油，慢慢炒香洋蔥丁和胡蘿蔔丁。
②再加入牛肉末，炒出肉的香氣。

《義大利音樂廚房：古典音樂好好吃》簡介

美食是身體的音樂，音樂是心靈的食物，在義大利，你會懂得如何「及食行樂」！

楊謹如用美食美酒串起文明，把音樂家的「饕餮」人生，全燒成好菜，一道道端上桌供您品嚐！

如果飲食也是一種「文化」，其中就必然會有歷史背景，甚至關係到風土人情。

即便只是簡單的開胃菜，耳邊總會有義大利歌劇詠歎調、民謠、通俗歌曲等相伴，似乎非得要有音樂佐料，食物才稱得上「美」。

除了感官上的視覺、味覺、嗅覺之外，更重要的是食物背後的文化淵源。她從歷史、文學、美術、民族等角度介紹食材的來龍去脈，再加上古典音樂史上的經典名曲做為輔助，讓讀者知其然，更知其所以然。

這是一本聲音與滋味的風物詩，人情與鄉土的浮世繪，保證會害你一聽



作者：楊謹如
出版社：有鹿文化
出版日期：2017/05/18

■ 余柏青 / 輯

報馬仔

雙溪荷花季 推5趣味遊程

【新北訊】新北市政府即日起在雙溪區台2丙線16.3K處舉辦「荷花季」活動，除邀民眾賞花，現場農夫市集還提供友善的安心有機蔬果及荷花料理品嚐，並有荷花畫作展、DIY扇子彩繪、荷花田音樂會。

新北雙溪不但是愛花人士素有口碑的「荷」所在，支持「友善田園區

域」，除農友們積極採取友善方式來生產蔬果外，連觀賞用荷花田都使用無化學藥肥方式來經營，並於池中飼養烏溜魚，讓魚吃掉會破壞荷花幼苗的福壽螺，維持良好生態循環。

目前台2丙線16.3K有約7.5公頃荷花田，香遠益清的荷花與睡蓮於7至9月陸續盛開。

阿里山森鐵 第一分道復駛

【嘉義訊】睽違已久的阿里山森林鐵路復駛了，在貴賓民眾的祝福之下，火車鳴笛出發，開往第一分道。

參與首航貴賓表示，很高興兩機關合辦此次的郵輪式行程，探訪遊客平時難得一見的秘境車站。列車從第四分道（阿里山車站）出發，逐之字形鐵道而下來到第一分道，旅客興高采烈與火車在之字形鐵道上兩相望，讚賞森林鐵

路神奇工法，並仰望鄒族的聖山大小塔山。

當列車再次上山，抵達祝山站後，貴賓及遊客前往幽靜的高山植物園參與高山品茶活動及由導覽人員介紹以「阿里山」命名植物栽培區，在行駛通車的熱鬧氣氛中，更增添了阿里山森林鐵路濃濃的文化氛圍。在雲霧繚繞之間，茶香四溢，這是難得的五感旅遊，讓旅客留下深刻印象。

花蓮豐部落 規劃20條路線

【花蓮訊】花蓮縣今年推動部落旅遊，規劃8個部落、20條旅遊路線，讓遊客到花蓮，體驗深度的部落旅行。

花蓮縣政府原住民行政處表示，為了讓遊客深入部落、認識部落旅行，特別規劃「豐部落」，讓部落族人自己導覽、解說，吃在部落、玩在部落、住在部落。

各部落主題旅遊路線別具特色，有跟著太魯閣音樂獵人製做傳統樂器、狩獵陷阱的「葛都桑音樂工作室」；探訪百年水圳、在天空梯田品嚐下午茶茶「吉拉米代部落」；

聆聽布農杵音、造訪阿凡達榕樹秘境的「馬遠部落」。

乘坐橡皮艇、文化泛舟的「奇美部落」；在太平洋的浪花間捕捉浪花蟹、認識海口生態、品嚐無菜單料理的「靜浦部落」；手作阿美族情人袋、米86彩繪米的「織羅部落」；品嚐紅糯米釀、製做酒釀辣椒的「太巴塢部落」。

認識太魯閣童玩、體驗野菜刺蔥製作手工皂的「加灣部落」等，總共8個部落組合20個以上的旅遊行程，讓遊客有多種行程可以挑選。

賞鷗，划獨木舟、看梅花鹿、參與嘉年華 馬祖輕旅行 夜觀藍眼淚掀高潮

遊客早上可以近距離賞鷗，下午能划獨木舟及參與橋仔牽罟嘉年華、看梅花鹿，晚上就是重頭戲—夜航出海賞藍眼淚。



離島

時間：106年7月1日~9月31日
地點：馬祖

得天獨厚的馬祖，不只「藍眼淚」巧奪天工，能療癒身心，現在早上也可以近距離賞鷗，下午能划獨木舟、看梅花鹿，晚上就是重頭戲藍眼淚了，民眾來一趟馬祖輕旅行，將留下難忘回憶。

曾被評為一生必遊的景點「藍眼淚」，每年4月起會於馬祖海域出沒（通常4-9月為好發期），使得充滿戰地風情的馬祖更蒙上一層神秘面紗。

藍眼淚的出現是屬於需要或然

率(probability)的自然現象，是不預期的難得景象，因此馬祖國家風景區管理處建議，「追淚」的旅客不妨帶著輕鬆愉快的心情，搭配當天的漲退潮時間及風向（南風），將能大大提升看到這難得自然景致的機會。

民眾來馬祖旅遊，除了體驗藍眼淚自然景觀外，同時也可觀賞馬祖獨特的燕鷗生態，在6至9月期間，馬管處與連江縣政府共同辦理賞鷗活動，提供較多次



及不同時段，供遊客選擇參與活動。

由於馬祖地區多年來對於燕鷗保育成效斐然，遊客能近距離欣賞包括鳳頭燕鷗、蒼燕鷗、紅燕鷗、白眉燕鷗及神話之鳥—黑嘴端鳳頭燕鷗等多種燕鷗。

午後想看梅花鹿，可移動腳步前往大坵，大坵島有豐富的動植物生態及海蝕地形，在步道上除了可以看到軍事設施場景及野放梅花鹿，還可以看到展望良好的

海岸地形。大坵的東北側是欣賞海岸地景的最佳地點，可看到海蝕溝及海蝕洞等海蝕地形。

馬祖生態資源豐富，除了賞鷗活動外，遊客遊歷北竿更可跳島到大坵島漫遊，欣賞島上野放的梅花鹿。另外北竿鄉公所於7至9月舉辦夜航出海賞藍眼淚、午後芹壁划獨木舟及橋仔牽罟嘉年華等活動，讓遊客體驗、欣賞與享受馬祖的自然資源。

太平山看日出雲海 暑假凌晨3點30分開園

東部

時間：106年7月1日~8月31日
地點：太平山、翠峰湖

為讓遊客能夠趕在天明之前，進入太平山及翠峰湖地區欣賞日出、雲海及晨霧之美，太平山國家森林遊樂區從7月1日至8月31日，提早於清晨3:30開園。

迎接暑假到來，林務局羅東林區管理處考量許多遊客會利用假期規劃到太平山避暑走自然步道，以及等待拂曉日出，徜徉綠野山林，享受自然生態美景，因此特別提早開園，讓遊客可以趕

在天明之前，進入太平山及翠峰湖地區欣賞日出與雲海、晨霧之幽美。

位於中高海拔的太平山向來都是賞日出的絕佳地點，在群山環抱之下，有時還會出現層層疊疊的雲海宛若仙境，日出與雲海同時出現，繽紛亮麗的景致美不勝收。

日出時間約在5點00分至5點30分期間，羅東林管處建議迎曙



光的地點有：太平山莊觀景台、翠峰景觀道路14k觀景台、翠峰湖環山步道（東口）觀景台、望洋山步道觀景台等。若天氣狀況

良好，望洋山觀日出，還可以看到蘭陽平原及太平洋上的龜山島。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

本報歡迎指正！
有獎徵求校對／意見
請來信 ceo@anntw.com

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線