



# 指考成歷史 大學走向徵選制

從 110 學年度開始將實施大學入學的長程新規劃，以個人申請為主要入學方式，考試分發則視為補救措施。

## 《社長的話》 | 林意玲 人數的迷思

週末一場媲美白衫軍的反婚平權遊行，堪稱宗教界創舉。動員人數之廣、秩序之祥和，都引起媒體大幅報導，然而，到底參與人數有多少，在不同媒體的報導下，竟成為羅生門。

主辦單位聲稱有 30 萬人，但蘋果日報參考警察說法標題寫 5 萬人，聯合報晚上八點多先發稿說 30 萬人，隔天出報標題寫的是 10 萬人，中國時報取主辦單位說法為 30 萬人，自由時報也參考到警方說法，認為人數 15 萬人。

本報採訪過上次的白衫軍，主辦單位號稱 25 萬，實際約 18-20 萬人，這次活動，人潮也包圍了景福門，只是比較鬆散，與白衫軍相比，人數略遜，因此我們的記者與警方核對彼此的看法，估計連同進出的人算約 10-12 萬人。所以本報取主辦單位的 30 萬與警方估計數目的折衷，寫 20 萬。

媒體人吳如萍在臉書上寫道：「一覺醒來，看到的最有趣的是標題。反婚平權人士走上街頭，蘋果的標題是 5 萬，聯合報的標題是 30 萬，我們台灣的新聞媒體就是這麼有趣，光光一個阿拉伯數字，就

把自己的立場表達清楚了。真想拿今天的報紙、電視新聞報導遊行的內容來寫篇論文。」

不是「媒體的立場」表現在人數的估算上？我不敢做「陰謀論」，然而確有多位參加活動的教會牧師很不滿媒體的大小眼，認為媒體傾向同性戀陣營，甚至有牧師公開呼籲會友打電話到媒體抗議。

人數是 5 萬還是 30 萬，究竟對這次的公民運動有何影響？可能是見仁見智，但值得肯定的是，宗教界的動員力量此次確實成功的展現操兵能耐，未來，對於任何公是公非，都可以號召支持民眾發出聲音，影響政策。

然而，此次的婚平權、多元成家議題，若是要比人多勢眾，究竟鹿死誰手，恐怕還待觀察；因此，政府立法決策固須審慎行事，關心此議題的兩造，以還需要更耐心的凝聚社會共識才行。



【本報記者方家敏台北報導】大學入學將從 110 學年度開始全面廢除指考。大考中心與大學招生委員會聯合會所提大學入學改制方案指出，從 110 學年度開始將實施大學入學的長程新規劃，以個人申請為主要入學方式，考試分發則視為補救措施。教育部教育司專門委員朱俊彰說，未來會將學生的工作成就、競賽表現等列入入學標準，以達到實質的「學生多元」，而非只是「管道多元」。

雖然廢除指考，但會採「一試多用」的方案，未來將實施的考試取向除了國文寫作能力測驗、英文寫作能力測驗與英語聽力測驗外，也會配合大學校系需求辦理，學生可依照興趣與能力自由選考。學測則是暫名為新型學測，作為主要入學考試的門檻，可與個人申請入學配合使用。

大考中心主任黎建球強調，此一長程規劃是為配合 12 年國教的特色課程，將學生的工作成就、高中在學表現、競賽

表現、證照訓練等列入入學標準，以達到實質的「學生多元」，而非只是「管道多元」。而分科測驗也將比照美國的入學考試 SAT II，由大學決定採計科目，讓考生依照個人興趣與能力就齊志願自由報考。

教育部教育司專門委員朱俊彰說，目前如靜宜大學、中原大學都有「類繁星」的入學方式，除了將專業能力與學生競賽納入申請入學考慮，也提供低收入戶、自學生或外配子女更有利的入學管道，而非用學測或指考「打翻一船人」。

「很多弱勢學生在下課後還要幫忙家裡，或者去上夜班賺錢，要在考試上贏過別人根本不可能。」招生聯合會的教授洪泰雄也說，唯有透過政策引導，要求頂尖大學與國立大學招收一定比例的弱勢學生，才能增加學生來源的多樣性。將學習歷程納入申請項目就是適

性的概念，讓弱勢生的工作成就或證照資格都能成為推動他們前進的利器。

朱俊彰指出，一系列的大學入學方案都是循序漸進，先從短、中程的試辦、實驗，看各校的實施成果，進而擴大為通案辦理。以繁星而言，103 年的招生比例是 10%，104 年將提升為 11%，105 年 13%，到了 106 年達到 15%，之後就趨於穩定。

然而全國高中學校教育產業公會秘書長黃文龍則認為，學測若還跟申請綁在一起，等於是各校擴大比例搶學生。因此他建議，若要真正評量學生的多元才能，教育部與大考中心應規定大學不應該把學測列入篩選門檻，僅能做為參考。否則一旦將學測成績列入篩選倍率，仍會有很多學生在第一關就被刷掉，連進入書面審查、面試的機會都沒有。



▲一位補教業者則認為，以前的孩子本來是補單科，現在都上全科班補 10 科。(photo by G.C. on Flickr - used under Creative Commons license)

## 入學又要改制 考生家長恐慌

【本報記者方家敏台北報導】大學入學最快 106 年改制，將加重繁星、申請、特殊選才管道。大學招生委員會聯合會及大考中心 1 日召開大學招生及入學考試調整研究方案分區座談會，邀請國、高中家長、教師一同針對最新研擬的入學考試方案進行檢討。原本基於教育單位為大學入學的創舉，和加強多元入學、保障弱勢學生的概念推行，卻招致現場許多家長反彈，認為一旦改制恐加重學生負擔。

這次方案的近程目標將增加申請比重，試辦特殊選才招生、英聽、英作及中文寫作，並從 105 學年度開始，將指考採計科目降低為 3 至 5 科。未來的中程計畫將從 106 年 6 月開始實施，正式進行英聽、英作、中文寫作獨立施測，將現行繁星計畫的招生比例從 10% 提高到 15%。

大考中心指出，106 年以後的學測目前分作方案 A 與方案 B 研議，其中方案 A 的考試時間為 1 月底或 2 月初，與現在無異；方案 B 則是將學測延後至 4 月上旬，並將大學甄選時程縮短至 1.5 個月，讓學生的高三課程能完整落實，也解決高三下教師教學與班級管理問題，以免發生「學生申請上大學就不上課」的情形。

然而此一改制卻引起現場許多家長反彈，一位國三生的家長指出，身為 12 年國教的老老鼠，多元入學進入高中就已經讓學生、家長的壓力非常大，現在大學入學又要改制，且把對學生最公平、能夠憑實力爭取的指考比例降低，擴大弱勢生的入學比例，反而擠壓到一般生的名額，非常不公平。

一位補教業者則認為，以前的孩子本來是補單科，現在都上全科班補 10 科，之後如果把學測延後，學生恐怕補習的時程又要從原本的高二下延到高三上，延長到高三下；若繁星計畫的比例提高，將有更多學生為了擠入繁星窄門不惜拚命補習，以提升在校成績，之後學生恐怕要從高一上就開始補習。而英聽、國文寫作、英文寫作的獨立招生又可另外設專班，讓補習班能大賺考試財。

針對家長們的擔憂，教育部教育司專門委員朱俊彰強調，學測的 B 方案是為了讓學生能夠更完整的吸收高三課程，若家長對此有所疑慮也可將必修課程盡量排在高一，選修課程排在高三，並要求高中與大學合作開設選修課，加強大學入學課程的銜接。

### 中國「嫦娥」三號探測器發射在即

執行中國首次登陸月球任務的「嫦娥」三號探測器，2 日將發射升空，奔向月球。「嫦娥」三號上載有探測器與登陸車，進行月表形貌、地質構造、月表物質成分、可利用資源等調查工作。

### 蘇格蘭直升機墜毀撞酒吧 8 人死亡

蘇格蘭格拉斯哥市 29 日一架警用直升機突然失去動力，墜入市中心一家擠滿約 125 人的音樂酒吧，當局 30 日展開搜救行動，目前已知至少 8 人死亡、32 人受傷。當地官員表示，這是蘇格蘭「黑色的一天」。

### 建國 200 週年 荷蘭人大肆慶祝

數以千計的荷蘭人 30 日在第三大城海牙，慶祝現代荷蘭建國 200 週年系列慶典。一般認為，英國王子佛瑞德里克於 1813 年 11 月 30 日抵達海牙海灘，是現代荷蘭建國的開端，因此每年此時，荷蘭人會大肆慶祝建國日。

### 地球村一覽

陳正健 / 輯

- 北韓稱韓戰老兵有罪 美方要求放人**  
北韓官方近日表示，85 歲美國美林·紐曼承認在韓戰時期進行「敵對活動」，他向北韓政府和人民屈膝謝罪和求職。美國白宮發言人則表示，紐曼患有心臟病，需要定時服藥，促請北韓盡快放人。
- 星國執行嚴法 買菸須出示證件**  
在新加坡擁有 530 家 7-11 店面的新加坡牛奶公司，近日開始實行新規定，外觀看起來未滿 40 歲的人只要在 7-11 購買菸酒，就必須出示身分證件，證明自己已滿 18 歲。
- 法男子效法魯賓遜 印尼荒島住 40 天**  
《每日郵報》報導指出，一名嚮往遠離現代生活的法國人，隻身前往印尼荒島居住了 40 多天，只有一隻老狗相伴。他花了 6 個月時間取得印尼政府的同意，能夠到荒島居住，不過他近日表示，島上生活不便，現在魯賓遜真不好當。

# 新移民逾 50 萬 各地歡慶移民節

內政部長李鴻源表示，新移民不再是少數族群，因此現階段對新移民的生活、教育相關政策至為重要。

【本報記者李昀瀚台北報導】超過 30 個攤位、琳瑯滿目的 10 國美食、穿著傳統服飾的舞者不畏寒風，熱情地舞動身軀，原來是全台各縣市正紛紛展開「移民節」慶祝活動，內政部長李鴻源 1 日出席台北市舉辦的「幸福台灣、『新』火相傳」園遊會表示，到 2030 年，「新台灣之子」將不再是少數族群，因此現階段對新移民的生活、教育相關政策至為重要。

「我國的新移民已經突破 50 萬人，成為社會上的第 5 大族群。」李鴻源表示，新移民的增加漸漸改變我國的社會結構，政府除了投入更多經費、政策，以幫助新移民融入台灣社會，並讓新移民及國內民眾建立雙方認同外，所謂的「新台灣之子」，也就是新移民與我國民眾婚配後生下的後代，

更是政府與社會必須迫切注意的問題。

「到了 2030 年，全台灣 25 歲的人口當中，就有 13.5% 是新移民的後代。」李鴻源解釋，新台灣之子的成長環境勢如何協助新移民後代尊重、學習並傳承雙方的文化，是政府責無旁貸的任務。「有一天這些新台灣之子，也會變成我國社會的中堅主力。」李鴻源說，「我希望有一天這些新住民的文化，都變成台灣在地的文化。」

聯合國於 2000 年將每年 12 月 18 日訂定為「國際移民日」，我國則在 2011 年時將該日訂為「移民節」，隨著新移民的人數日益增加，移民節的慶祝活動也越辦越盛大；至於幫助偏遠地區民眾解決生活問題的「行動列車」，以及各

地方政府社工單位定期探訪新住家家庭，提供急難救助，更是移民署、陸委會等機構的重點施政目標。

北市副市長丁庭宇指出，台北市至今已有一萬人次參與市府提供的新移民輔導課程，而去年架設完成、涵蓋 9 國語言的新移民教育網站啟用至今，也有超過 90 萬人次使用，位在萬華、南港等地區的新移民會館，更成為眾多新移民學習、聚會的好去處。

「新移民為台灣帶來更多元、更豐富的文化，更為我們帶來包容、平權的學習機會。」陸委會副主委吳美紅指出，大陸籍配偶已是新移民的大宗之一，陸委會已提案修法縮短陸配身分證取得年限，未來將與外配標準一致，來台婚配 4 年，就可取得我國國籍。



▲我國新移民日益增加，社會結構也逐漸改變，內政部長李鴻源指出，到 2030 年時，將有 13.5% 的年輕人屬於「新台灣之子」。(Photo by 李昀瀚 / 台灣醒報)

## 展現多元文化 新移民子女獻藝



▲新移民二代學子，以戲劇演出認識多元文化。(photo by 伊甸基金會)

【本報記者羅佳政台北報導】「『點繡』是越南話的再見；『辛早』是越南話的歡迎。」小學 4 年級的新移民子女彭思茵開心分享參與戲劇演出所學到的越南文化。

今年 4 年級，媽媽是大陸人的彭思茵說，透過戲劇演出讓她了解到越南人不吃隔夜飯，但自己的媽媽常會將隔夜飯做成炒飯，越南人早上吃的河粉跟自己熟知的早餐很不一樣。「新移民二代多元智慧培力營」在 1 日舉行第 4 屆成果發表會，以戲劇演出來表現多元文化教育。

伊甸基金會新移民家庭成長中心主任朱莉英在成果會上提到，上屆的成果發表，發現孩童很喜歡戲劇，此次與如果劇團合作，透過戲劇開發小孩的肢體語言、聲音表現、創造力發揮，幫助孩子清楚表達自我與情緒。戲劇排演使學童學習人際合作，製作道具、學習繪畫等發展各種潛能。當小朋友完成一齣戲後，迎接而來的是自信心

的提升，這正是他們需要的。

青少年組的課程除了合力編導戲劇外，來自美國、加拿大、澳洲的國際志工，讓新移民的學員真實體驗多元文化教育。伊甸基金會也安排兩性關係課程，教導異國婚姻議題，朱莉英也帶著學員們到有異國風味的中山北路「菲律賓街」、歷史街區剝皮寮實景拍攝，引導學員學習表達所拍下的鏡頭故事。此外，學員所使用的 20 台照相機，還是國泰基金會員工熱心捐出來的。

國泰慈善基金會副總幹事龔志榮出席成果發表會時指出，錢復 2005 年任職國泰慈善基金會董事長後，以過去擔任外交部長的經驗，洞悉國際上新移民的各種課題，因此極重視關懷台灣新移民教育發展，國泰基金會每年投入 100 萬元，與伊甸基金會合作，提供新移民家庭各項教育資源，課程完全免費，歡迎各界新移民家庭一同參與。

## 看見台灣？環團：勿過度開發

【本報記者杜胤廣台北報導】「看見台灣災害，卻以開發至上、經濟掛帥思維開發！」台灣環保聯盟聯合 10 多位地方環團代表於 29 日到行政院陳情表示，江院長看過《看見台灣》的土地破壞，應注意像淡海二期與桃園航空城等不當開發計畫，若不停下腳步，地方生態與居民權利也將持續受到破壞。行政院也派員接受陳情，表示會納入國土開發計畫的考量。

針對行政院 29 日舉行跨部會討論紀錄片《看見台灣》所呈現的國土環境破壞問題，10 多名環團代表至行政院前陳情抗議，質疑行政院長江宜樺等團隊，為何宣稱看到土地不當開發與水資源汙染，還要進行水保法修法，讓全台灣水庫集水區之國有地可租售，未來還計畫開發桃園航空城與淡海二期，屆時將使農地、濕地與水資源遭大量的破壞。

去年 1 月通過的「土地徵收條例修正案」，本為回應民間反對徵收特定農地，但經行政院核定通過的「重大建設」卻又不在其內。桃園在地聯盟會長潘忠正表示，桃園航空城計畫是重大建設，將佔據 1487 公頃的特定農地，及三個 46 公頃的大埤塘溼地，而 6 月通過的濕地法，也已明示需有開發之補償，若航空城審議通過，等於又是說一套做一套，看不見任何補償，只看見農地與濕地環境遭到破壞。

新北市淡水區的「淡海新市鎮第二期發展計畫」，總開發面積達 1168 公頃，佔了約 4 分之 3 的新市鎮土地，其中農、林地共佔 871 公頃，目前正計畫啟動二期的開發計畫，預計將造成近 6000 戶 1.5 萬在地居民的遷移。

「政府既從紀錄片《看見台灣》發現土地過度開發，但淡海一期開發後，空屋率仍高，卻還要開發第二期，當地的自然生態與居民將受到迫害。」淡海二期反對徵收自救會發言人王鐘銘表示，希望政府不要以「開發至上、經濟掛帥」的施政思維看見台灣，既然看見台灣土地過度開發與水資源汙染問題，就應停下腳步，思考台灣土地與人之關係。

行政院 29 日上午派員前往院外接受環保團體的陳情書，並表示由於江宜樺院長目前正在與跨部會開會，討論國土計畫的環保問題，會將環保團體訴求的不當開發農、林、濕地與水資源汙染問題等個案，納入國土開發計畫的考量。



▲行政院外 29 日上午聚集了 10 多名地方環團代表陳情抗議，並表示江院長了解《看見台灣》，卻看不見各地方正遭不當開發。(Photo by 杜胤廣 / 台灣醒報)

台灣醒報

創辦：任教新聞系 30 多年老師的媒體使命感。

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份懷抱使命感的媒體。

2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：

- 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。

我們的信念：

- 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。
- 即時、極簡、深度報導風格。
- 發揚基督教救世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。

我們的差異化：

- 不藍不綠、不雅不腥、不諱眾取寵、熱心公益、監督政府。
- 重視國際新聞、關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週一、三、五推出全英文版，裨益學子英文教學。
- 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
- 輕薄短小、要言不繁，每日三大張 12 版，每週一至週五出報。
- 各新聞提供 QR code 掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。

歡迎指教 ◆ 敬請支持

## 商周烏龍？食藥署：檢驗不足採信

【本報記者彭書穎綜合報導】「專家們認為陳良宇的檢驗方法與推論，不足採信。」針對《商周》的報導風波，衛福部食品藥物管理署 29 日召開記者會表示，陳良宇副教授的檢驗方法與結果，與他提出佐證的 4 篇參考文獻關聯性不高，且比對的質譜圖也有差異，無法說明為何判定其為抗生素代謝物。但對《商周》的報導是否為「烏龍」？食藥署副署長姜郁美只說：「我們只希望釐清事實，不便評論。」

專家認為，由於檢驗方法的問題，檢驗結果不足採信，姜郁美說：「我們認為他只是一個初步的研究，在判讀上要有更高的要求，陳良宇自己也說，它只是一個初步的研究。」因此陳良宇的檢驗無法證明牛奶中有抗憂鬱劑、避孕藥、止痛劑及人工雌激素等藥物代謝圖譜，與資料庫皆有明顯差異；此外，陳良宇提供的檢驗流程萃取步驟，不但與自己提出來佐證的 4 篇參考文獻關聯性不高，且抗生素代謝物也不同，皆不能說明為何判定乳品中有上述藥品代謝

物。近來食安問題連綿不斷，不僅廠商、政府有問題，連媒體的報導也出現巨大爭議。食藥署表示，《商周》日前將補充的乳品檢驗資料送交後，食藥署 28 日已邀請質譜分

析化學、乳品加工及動物營養代謝等領域的專家連夜開會討論，《商周》的副總編輯劉佩修、銘傳大學副教授陳良宇以及接受委託進行檢驗的學者均到場與會。

經過專業的討論和比對後，專家學者們認為該刊所刊登檢出抗憂鬱劑、避孕藥、止痛劑及人工雌激素等藥物代謝圖譜，與資料庫皆有明顯差異；此外，陳良宇提供的檢驗流程萃取步驟，不但與自己提出來佐證的 4 篇參考文獻關聯性不高，且抗生素代謝物也不同，皆不能說明為何判定乳品中有上述藥品代謝

### 專家針對《商周》檢驗資料的四大結論

- 1 陳良宇副教授的檢驗方法，與其報告中所引用的文獻資料關連性不高。
- 2 研究由陳良宇負責，與檢驗單位無關，因此專家同意其不公開檢驗單位。陳良宇身為大學副教授，本應對其研究負責。
- 3 學術性上判讀有異，陳良宇提出鮮奶中含有避孕藥等代謝物，與資料庫圖譜間有明顯差異，不能直接證明就是含有某種代謝物。
- 4 圖譜判斷存在差異，陳良宇所選擇的資料庫比對實際檢出鮮奶代謝物等，兩者差異很大。

# 擅在福克蘭採油 阿根廷擬重罰

阿根廷發出聲明警告，若有人繼續在福克蘭群島開採石油資源，最高將處以 15 年刑期，並得沒收設備。

## 世界主要雜誌封面故事

邱慕天 / 輯

### The Economist 經濟學人 “Unlocking the Middle East” 伊朗「核談」的中東解碼



就像以巴仇恨，美國與伊朗當了 30 年的世仇。這些恩怨成了中東分與動盪的源頭。近來的美伊核談，雖不至於一笑泯恩仇，卻像是一道鎖孔，使我們窺見中東轉型提升的願景。



這個由 P5+1 國和伊朗在 11 月 24 日敲定的半年核子協議，讓伊朗在自願中止擴展核能的同时，得到西方國家放鬆制裁的「獎勵」。儘管對於協議，德黑蘭政府確實有陽奉陰違的可能，但至少美方不會對此一無所知；背叛在國際間運作他們和西方國家之間緩衝的中俄老天下場是什麼，也是魯哈尼必須慎思的代價。

因此，我們有理由相信，魯哈尼和伊朗人會做出對他們最有利的決定。而一旦近 8 千萬人的波斯大地太平，中東煙硝也有望逐漸散去。讓我們想像：敘利亞的阿薩德失了靠山會變乖；真主黨也停止狐假虎威在黎巴嫩和以色列興風作浪；伊朗甚至可以扮演伊拉克的和平進程推手。這些都不是西方國家能用軍事手段換來的。

### Time Magazine 時代雜誌 “America's Pest Problem” 野獸為患的美國



從山豬到天鵝，美國近年來正見證著大批的野生動物侵門踏戶而來。野鹿在北卡州高草地帶和落葉區透過寄生吸血的蜱傳遞萊姆病和引發道路車禍；水獺在西雅圖郊區築壩決堤；白頭鷹在密西根攻擊犬；浣熊在芝加哥北郊肆虐；超大緬甸蟒蛇現身南佛羅里達；野生火雞更是在紐約史坦頓島招搖過市。狐狸闖白宮、土狼與計程車爭道，山獅在好萊塢現蹤。

隨著美國人口上攀 3.2 億，大量的其他生物也蓬勃繁殖，當代的美國人在生活周遭與野生動物不期而遇的機率比過去幾個世代都還要多。加州的聖荷西、密西西比、緬因、俄亥俄、紐澤西，全部都在最近幾週開放了狩獵大門。熊出沒事件則開始讓郊區家庭不放心獨留小孩在院子玩耍。

傳染病、攻擊事件、農作物破壞、車禍，是野生動物太多帶來的最主要危害，這證明了美國上世紀 2、30 年代從「濫捕」到「不殺」算是矯枉過正了。既然人類已經是上天在自然環境下選定的掌管者，扮演食物鏈中的頂端掠食者，以負責任的態度狩獵，似乎才是維繫人獸共榮以及生態平衡的中庸之道。

### Die Zeit 德國時代週刊 “Alles unverträglich?” 食物不相容？



德國人患了挑食病。許多人以為自己有麩質、乳糖、果糖不耐症，或是食物的組織胺反應使他們過敏或起紅疹，殊不知大多只是心病作祟。

在德國社會，人們以挑食為品味的象徵。十年前，沒有人會把「消化問題」搬上餐桌，但現在，人們每一聲吞嚥或是肚腹的鳴叫，都是趁機挑別桌上食物，或是詳述個人體質的飯桌談資。有意思的是，乳糖不耐症的人說自己不能吃乳酪，但大部分乳酪根本就不含乳糖。無麩質食品也被證實無益於新陳代謝。

事實上，食物過敏確實可能很嚴重，例如有人吃堅果會哮喘。但近年來對於乳糖不耐症的危言聳聽，使得德國無乳糖乳製品從 2012 年 6.5% 的市佔率上升到 18%，早已遠超過國民乳糖不耐症的平均比例。

自詡精明理性的德國人，怎麼會甘願花兩倍以上的錢買對自己健康毫無益處的食品？這是一場在食安焦慮時代的精心策劃的市場騙局，卻在社會發展的各個角落屢試不爽。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】為了抗議福克蘭群島陸續有石油公司進行開採，阿根廷駐倫敦使館已發出聲明警告，若有些繼續在福克蘭群島開採石油資源，最高將處以 15 年刑期，並得沒收設備。對此，英國外交部表示，福克蘭群島任何行動都受該島管理單位管轄，因此，雙方依舊各持己見，沒有任何共識。

阿根廷駐倫敦使館透過聲明書表示，阿根廷國會已通過新法，任何違反聯合國會員大會決議、非法在福克蘭群島外海開採天然資源的業者，將處以罰款及沒收設備，還可能面臨最高 15 年有期徒刑罰則。

對此，英國外交部重申，開採活動會受到該島政府單位合法管轄，英國外交部發言人表示，「任何公司在福克蘭群島大陸棚的探勘活動，都受該島政府按照聯合國海洋法公約精神制定的法規管理，上述行為都屬合法與具有效力。」

根據英國衛報報導，阿根廷使館發言人已經證實，

只要是在福克蘭群島進行探勘的公司主管，日後踏足阿根廷領土時，將遭受逮捕。

阿根廷駐倫敦使館在聲明書中指出，過去已以 200 多封公文的方式通知各企業，違反規定者將處以約等同 150 萬桶原油價格（約 1 億英鎊，折合台幣 48 億元）的罰款；阿根廷政府長期以來持續抗議、反對英國政府企圖以鼓勵及授權公司的方式，在阿根廷的大陸棚地區內從事天然資源的探勘活動。

目前福克蘭群島外海據估計約有 3.94 億桶原油，包括洛克霍普探勘公司、福克蘭石油天然氣有限公司與 Premier Oil 等英國企業，預計在 2018 年開始正式開採，不過由於懼怕失去本島的生意，一般大型企業例如英國石油（BP），大多會避開當地海域開採原油以免惹上一身腥。

英國與阿根廷在福克蘭群島的主權爭議已長達 200 年，目前該島屬於英國海外領地，人口約 3 千人。



▲ 福克蘭群島爭議又起，阿根廷使館發出聲明指出，該國國會通過新法，任何違法在該島外海探勘天然資源的企業，最高得受 15 年刑期的處罰。(photo by mikebaird on Flickr - used under Creative Commons licence)

過去阿根廷軍方在 1982 年 4 月 2 日曾入侵該島，並與英軍纏鬥 2 個月後以投降告終，期間共造成 255 名英軍及 650 名阿軍死亡，平民死

亡人數為 3 人。而根據最新在今年 3 月由福克蘭群島居民舉行的公投結果顯示，當地居民以 1513 票同意，3 票反對，贊

成仍繼續由英國統治，旋即阿根廷政府也繼續宣稱擁有主權，並向聯合國訴請仲裁。

# 中國識別區 美國配合、日本不甩

【本報記者羅佳政綜合報導】中國逕自劃設東海防空識別區一週之後，美日兩國各有不同的新回應。美國國務院上月 29 日轉態表示，建議國內商用客機配合中國提交飛行計畫要求，但強調這並不表示美國政府接受中國劃設的東海防空識別區；日本則向國際民航組織（ICAO）主張：中國威脅到國際民航秩序與安全，對此，美國、英國、澳洲皆表示贊同。

中國上月 23 日宣布劃設東海防空識別區，要求進入

此區的飛行器提供飛行計畫、無線電頻率、標誌識別等，美國起初一直強烈抵制，警告中國此舉將導致東海危機，同時挑釁式地派軍機駛入中國劃分的識別區。但美國國務院 29 日卻突然宣布，建議美國民航客機「飛行時應符合外國的飛行公告」。

聲明末後卻又強調說，這並不表示「美國政府接受中國宣布的防空識別區」，美國國務院發言人說，能自由飛越和合法使用國際海域及空域，攸關太平洋地區

的繁榮、穩定與安全，美國仍然對中國宣告劃設東海防空識別區持續「關切」。紐約時報則指出，歐巴馬政府如此表態，等於在東海問題上向中國讓步。

美國官員表示，他們是基於安全的考量，擔心民航飛機與中國軍機擦槍走火發生衝突。美國前副總統的亞洲顧問葉望輝認為，政府如此作法會破壞美日的盟友關係，美國突然轉態，讓盟邦日本措手不及。

美國政府對民航公司的建議與日本政府迥然不同，

日本航空公司在政府的施壓下，不遵守中國宣布的東海防空識別規定。根據日本《讀賣新聞》報導，即使美國宣布民航機將遵守中國的識別區規定，日本最大的 2 家航空公司仍不改變立場。日航表示，「目前無意改變我們的立場」；全日空則說，會遵照國內交通省的指示。

中國劃定的防空識別區範圍涵蓋具主權爭議的釣魚台，受到日本的強烈抵制，日本外務省 30 日提到，日本代表已在 29 日於蒙特

婁的 ICAO 理事會上，討論關於東海防空識別區的因應措施，日本主張，中國規定提交飛行計畫的做法威脅國際民航秩序與安全，美國、英國、澳洲對此皆表贊同，唯獨中國反對。

由日本官方著手進行的領土爭議專屬網站，將以英文向國際表述日本對鄰國有爭議領土的主權立場，一位負責海洋政策領土問題的官員說，此網站將以英文來解釋日本對爭議島嶼的立場，並搭配影音說明。網站最快在 12 月啟用。

# 過度倚重民兵 利比亞新政府受制



▲ 黎波里市民走上街頭，抗議武裝民兵造成市區的不安。(photo by United Nations Photo on Flickr - used under Creative Commons license)

【本報記者劉運綜合報導】利比亞頻傳流血衝突，評論家指出，前強人格達費垮台後，利比亞的新政府過度倚重武裝民兵，反而弱化了政府本身的公權力。

《時代》雜誌分析師表示，格達費沒有遺留下任何有效的行政機關，因此新政府接任後無法正常運作，一切都得從頭做起。

2011 年在北約組織的協

助下，利比亞民兵攻下首都黎波里，推翻了強人格達費的獨裁政權。然而 2 年後的今天，利比亞仍處於動盪不安的混亂局面。據報導，利比亞境內約有 300 個民兵

組織，且行為日益猖狂。因不滿武裝民兵在黎波里內割地擁兵自重，黎波里市民在 11 月 15 日走上街頭，抗議一個來自外地的民兵組織進駐黎波里。不料，該武裝團體卻向手無寸鐵的民眾開火，造成 50 人死亡，這是自格達費垮台以來，最嚴重的流血衝突。

分析師表示，利比亞新政府過度支持武裝民兵，不僅助長了他們的囂張氣焰，也弱化了本身的公權力。新政府將民兵組織納入國防及警察部門、支付高達 20 萬民兵薪水，但他們卻不聽從政府的指令。民兵組織在 10 月初曾衝進利比亞總理辦公室，要求支付薪水，更在幾天後將他綁架，11 月 17 日利比亞情報局副局長也遭綁架（他們都隨後獲釋），這些事件都反映新政府缺乏真正的執政行為能力。

分析師也指出，利比亞屬於中東「阿拉伯之春」的一個特例，它與其它的國家不同。埃及和突尼西亞在革命成功後，新政府可接收前政府遺留的政府部門，國內的公務員、軍人、警察、法官等依然照常上班。但利比亞的新政府卻必須一切從頭做起，格達費幾乎沒留下任何可靠的政府部門、維安部隊及法治精神。

美國最近表示，有意介入協助利比亞的新政府。特種作戰司令部指揮官麥克瑞文 11 月 17 日表示，美軍正在考慮與其它國家一同訓練 5,000 至 7,000 名士兵，「建立非民兵控制的利比亞安全部隊。」評論家表示，該計畫宜盡快進行，因為利比亞政府亟需有紀律、效忠於自己的安全部隊。

專題報導：適量運動 防老化助學習

# 運動可刺激大腦 幫助學習

運動能刺激腦細胞新生，製造出神經元，在運動之後，大腦會進入最佳學習狀態，學習力、記憶力和專注力都會跟著提高。

【本報記者陳正健綜合報導】長期以來，很多台灣的家長與老師認為運動是浪費時間，功課才是最重要。但近年來愈來愈多研究顯示愈運動反而能幫助學習。美國大學的研究指出，在學習前做適度運動，比做激烈運動和完全不運動的人，學習上更有效率。德國法蘭克福大學教授麻仁·施密特更指出，運動能刺激大腦，使腦部發揮效能、吸收和解讀知識的效率提高，人腦的專注能力會被激化。

根據《紐約時報》報導，加州大學研究人員找來 81 名以德語為母語的健康女性，為她們頭戴耳機，播放 30 分鐘波蘭語，同時要求她們寫下所聽到的生字，並將女性分成三組。第一組最純粹，僅聆聽播放的聲音；第二組則在實驗前做了舒緩的健身車運動；第三組踩健身車，不過她們的運動較為激烈。實驗發現，做了適度運動的第二組女性，單字記憶上得到最高的分數。

美國運動醫學學院的研究也有類似的發現。研究人員找來 11 名女大學生，要求她們背誦課本知識和抽考，並將她們分成兩組，第一組只有單純地閱讀課

文，第二組則在事前做了 30 分鐘的健身車運動。

起初，兩組女大學生在測驗上並無明顯差距，但在隔幾天後，持續運動的第二組成績逐漸高過無運動的第一組。身為研究負責人之一的德國法蘭克福大學教授麻仁·施密特指出，運動確實有助學習，在學習同時有持續運動的人，會比完全沒有運動，或是在學習前有過長時間運動的人效率更佳，溫和的運動能刺激大腦發揮效能，使吸收和解讀知識的效率提高。

美國哈佛醫學院精神科臨床助理教授約翰·瑞提醫師所著的《運動改造大腦：IQ 和 EQ 大進步的關鍵》一書指出，運動可使大腦產生多巴胺、血清素、正腎上腺素等有益神經傳導物質，能夠穩定情緒、加強注意力、增多幸福感、以及增強克制衝動的能力和提升自信心。

約翰·瑞提醫師 2012 年的《聰明學習靠運動！運動改造大腦，讓 IQ 高、EQ 好的關鍵密碼》一書出版後，再度引起各界討論。瑞提認為，運動能刺激



規律運動  
提升挫折復原力

▲近年來科學家們證實了「頭腦簡單、四肢發達」的觀點有誤，愈來愈多研究顯示是「愈運動、頭腦愈聰明」才對。(photo by 網路截圖)

腦細胞新生，製造出神經元，在運動之後，大腦會進入最佳學習狀態，學習力、記憶力和專注力都會跟著提高，就算對原本頭痛的學科，學習的成效也會大大加分。

長庚醫院腦神經外科主任魏國珍指

出，近年來有很多研究顯示，在運動時愈增加人體耗氧量，血液循環會因此愈快，連帶大腦血紅素增加，腦內基因營養因子的表現會更好，思考和記憶能力也會因此增強，所以運動可以增加學習效率。

【本報記者陳正健綜合報導】除了 IQ (智商)、EQ (情緒智商) 之外，AQ (逆境情商) 是近年來廣受各界重視的一項能力指標。根據美國普林斯頓大學的研究發現，運動能強化一個人的挫折復原力 (resilience)，而規律運動可以使大腦更能適應生活與環境的變化，也能夠較快地從負面情緒中復原，回復正常情緒。

賓州大學心理學系教授凱倫·瑞維琪與安德魯·夏提出版的《挫折復原力 (The Resilience Factor)》一書曾提到，挫折復原力是擁有快樂人生的重要指標之一，一個人要從困境中復原、度過日常工作的困難與壓力、從重大的挫敗中重新站起來，都需要挫折復原力。

每個人天生對壓力的承受度不同，有些人抗壓能力強，有些人則容易被視為「草莽族」。然而根據美國普林斯頓大學的研究發現，運動能強化一個人的挫折復原力，使大腦面臨壓力時較能適應外界變化，能夠較快地從焦慮、憂鬱等負面情緒中復原，回復正常情緒。

研究人員以老鼠為實驗對象，讓牠們分成規律跑步組和無運動組，之後再將牠們暴露在冷水之中，以儀器偵測大腦的反應。結果發現，無運動組一碰到冷水，腦部對壓力的反應是立即又強烈，反觀規律跑步組的反應則是較為穩定，牠們腦部海馬迴不會過度興奮，焦慮情緒也較低。

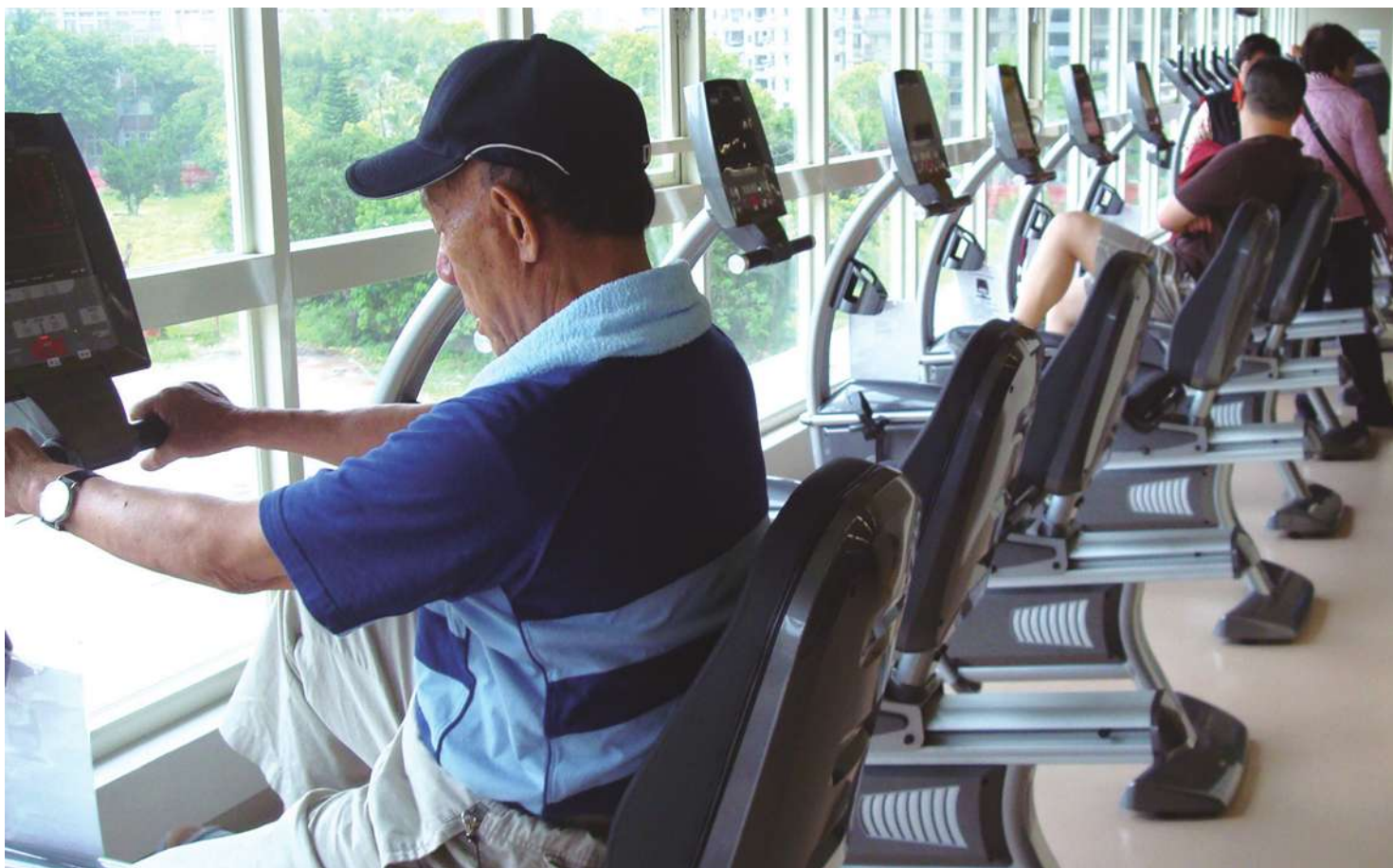
普林斯頓大學神經科學研究所教授伊莉莎白·高爾德指出，從動物「適者生存」的角度解釋，運動量較少的生物較容易緊張，而規律運動可以使大腦更能適應生活與環境變化，焦慮症患者可以透過運動解決情緒困擾。

董氏基金會出版的《大腦喜歡你運動：台灣第一本運動提升 EQ、IQ、HQ 的生活實踐版》曾指出，運動會產生多巴胺、正腎上腺素、腦內啡和血清素等有益的化學物質，幫助人們心情愉悅，面對突發的壓力狀況，經常運動的人更能戰勝壓力。

▼研究指出，運動會產生多巴胺、正腎上腺素、腦內啡和血清素等有益的化學物質，經常運動的人更能戰勝壓力。

(photo by 網路截圖)

## 防止外表、大腦老化 運動有效



▲常常做有氧運動的老年人，腦部活動也較活躍，記憶力及認知能力都較佳。(photo by alberth2 on Flickr - used under Creative Commons license)



▲蘇格蘭聖安德魯斯大學研究顯示，維持運動習慣，能防止外表老化，左圖為參與實驗者現在的相片，中圖是有運動習慣 20 年後的相片，右圖是沒運動習慣 20 年後的相片，右圖明顯看起來比左圖更有肉和「糙老」。(photo by 蘇格蘭聖安德魯斯大學)

【本報記者陳正健綜合報導】為何有些人看來比實際年齡小？答案是經常運動。根據美國德克薩斯研究，常常做有氧運動的老年人，腦部活動也較活躍，記憶力及認知能力都較佳；美國加州大學研究也證實，有經常健走等健康習慣的人，細胞老化的速度明顯比沒運動的人慢上許多；蘇格蘭聖安德魯斯大學應用科技描繪一個人有無運動，若干年後形成的不同照片，結果顯示，後者臉部會看起來比較有肉和「糙老」，有運動習慣，前者外表看起來會年輕許多。

一年一度的金馬獎星光閃閃，現年 52 歲的天王劉德華駐顏有術，外表年輕的程度遠低於實際年齡，據報導，劉天王抗老秘訣的其中之一就是「天天運動」。

美國德克薩斯大學招募了 37 名沒有運動習慣的老年人，將他們分成兩組，其中一組要求他們進行為期 12 週、每週 3 次、每次 1 小時的有氧運動，另一

組則維持原樣。

研究人員發現，有氧運動組老年人腦部海馬區 (與老年癡呆症有關) 的血流量較另一組多，腦部活動也較活躍，記憶力及認知能力都較佳，顯示有氧運動有助於中老年人延緩大腦衰老。

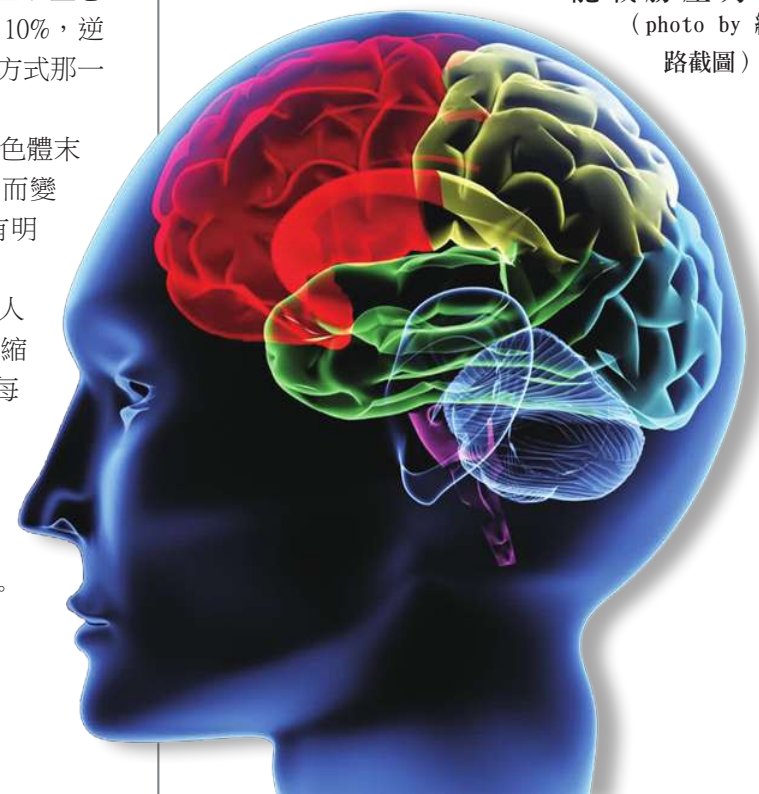
蘇格蘭聖安德魯斯大學的研究人員，應用影像科技和數學推算，運動習慣的有無對臉部的影響，包括臉型、膚色和膚質。透過電腦演算將參與實驗者若干年後的臉部描繪出來，結果顯示，若是缺少運動，臉部會看起來比較有肉和「糙老」。

研究人員表示，生活型態是影響健康的重要因素，根據電腦演算出的相片顯示，沒有運動習慣的人，前額和眼部會比較胖，頸部和臉頰的皮膚明顯比較鬆垮。

美國加州大學的研究人員比較 2 組男性攝護腺癌病患，其中一組人維持原本的生活方式，另一組人做舒解壓力的瑜珈、靜坐，且接受心理諮詢、同時進行一週 6 天、每天 30 分鐘健走等適度運動。5 年後，研究人員發現，生活型態健康的那組，端粒平均增長了 10%，逆轉了老化過程，而維持原生活方式那一組人的端粒則平均縮短了 3%。

研究人員指出，這是由於染色體末端「端粒」，會隨著年齡增加而變短，因此，端粒和細胞老化有明顯的關係。

中央大學教授洪蘭曾指出，人過了 75 歲，腦神經纖維會萎縮退化，瑞典為減緩老人老化，每個社區都設游泳池，讓他們做運動，之後再掃描他們的大腦構造時發現，他們的腦內神經纖維退化很慢，因此要防止防止大腦老化，就要多運動。



# 為下一代幸福 20 萬人擠爆凱道

### 反多元成家法案聯盟提出「停止推動性解放法案」、「公投才能改變婚姻家庭制度」及「教育參與及選擇權還給家長」等三項訴求。

【本報記者彭書穎台北報導】來自社福、教育、宗教、政治、商業等各界人士近 20 萬人 30 日走上凱達格蘭大道，出席下一代幸福聯盟主辦的反多元成家活動，節目中以演講、口號、歌舞表演等方式，提出「停止推動性解放法案」、「公投才能改變婚姻家庭制度」及「教育參與及選擇權還給家長」等三項訴求。

台東縣長夫婦、國策顧問江彥庭、監察院長王建煊、立委賴士葆、林滄敏、丁守中、鄭天財等人，及楊實秋、厲耿桂芳等台北市議員都出席表示支持。王建煊指出，自由民主的社會每個人都有表達意見的自由。但是要有健康的婚姻才有健康的家庭，國家也才會安和樂利，但多元成家的法案將會衝擊到健康的婚姻制度，因此他反對破壞現有婚姻制度。

賴士葆則強調，家庭是國家重要的根基，家庭的穩固與否會影響國家的穩固及未來發展。現在許多在推動有爭議的法案及運動，都將嚴

重影響台灣的婚姻及家庭，不只影響國家，更將危害到下一代的幸福及權益。」

丁守中承認，目前的法律確實無法給予所有人保障，然而婚姻家庭制度關係下一代的福祉，影響甚大。如此重要的議題及法案，應該「尊重多數、保護少數」，不應由少數立委草率決定，應該要取得更高的社會共識才行。

雷倩博士在發言時，除了表達遊行並不是反對同志朋友，而是憂心法案帶來性解放等社會問題外，也提出主辦單位的「政府及立法院無法給予所有人保障，然而婚姻家庭制度關係下一代的福祉，影響甚大。如此重要的議題及法案，應該「尊重多數、保護少數」，不應由少數立委草率決定，應該要取得更高的社會共識才行。」

活動一開始，所有參與活動的民眾一起拿下口罩，表達「弱勢的多

數」不再沉默，而要勇敢發聲回應「強勢的少數」。活動中有台東原住民表演傳統的婚姻舞蹈，也邀請百名銀髮夫妻和爸媽代表上台表達對下一代的祝福。展現不分年紀、族群、身分，都可以一起放下過去，努力經營「一夫一妻、一男一女」的家庭制度。

除了表演活動外，台北市國小家長聯合會總會長許效仁、東海大學教授簡春安及中原大學校長張光正等教育界人士也出席聲援。他們針對近來「性解放教育」悄悄藉由「性別平等教育」名義進入中小學的現象表示憂心，呼籲各級政府能遵守教育基本法等規定，將教育參與及選擇權還給家長，讓家長代表進入各層級「性別平等委員會」中並參與教育方式的決定。

聯盟呼籲，除了社會大眾應尊重多元性傾向的群體外，不同性傾向的人亦應該尊重「家庭」及「婚姻」的歷史傳統，因為家庭是「以永久生活為目的同居之親屬團體」，與多元成家草案中不以「永久」為目的



▲下一代幸福遊行，有超過 20 萬民意參與。(photo by 中央社)

的新伴侶制度不同。為了真正對國家及下一代的幸福來著想。未來不論任何法案或制度的改變，都應該考量下一代的福祉及權益。

來自全台灣各地近 20 萬以基督

徒為主的遊行人士佈滿景福門周遭路段，他們扶老攜幼揮舞貼紙、穿著反 972 服裝，現場許多年輕人拿著「Made by Daddy + Mommy」桃紅色標語牌表示支持。井然有序的

出席活動，並歡樂的合影留念，活動從 2:30 進行到 5:00 準時結束，主辦單位並收拾完現場後離去。

## 遊行小衝突 王小姐：多聽異見

【本報記者彭書穎台北報導】「希望大家能聽到不同的聲音，而不是因懼怕而反對。」11 月 30 日的凱道附近異常熱鬧，不僅有將近 20 萬反對多元成家的民眾在凱道參加遊行，支持法案的社團也在附近多點開花活動，雙方人馬發生幾次輕微衝突。一名現場遭「糾察隊」包圍的王小姐在被「請出」後表示，希望能與不同想法的人當面交流，但還沒有機會說話就被「包圍」，感到十分遺憾。

反多元成家的凱道遊行隊伍中，出現零星衝突。一群同志教會的人士出現在景福門前，高舉彩虹旗及彩虹圖樣做成的十字架，呼喊「我是基督徒，我支持同志平權」等口號，並與反對的群眾發生口角。其他團體如台灣同志家庭權益促進會、婦女新知基金會等，也在往凱道的路上遭遇主辦單位的「幸福糾察隊」阻止，並「請出」遊行場地。有趣的是，也有反對法案的老先生、老太太，在路上主動與支持法案的人士辯論，形成遍地開花討論的奇特景觀。整體來說，雙方都能保持理性，沒有爆發太大衝突。

然而，一位拿著「懶惰保守人士教育聯盟」標語的王小姐，在活動舞台附近被數名「糾察隊」包圍，多位民眾也拿著大會的標語把王小姐整個人遮住，不讓她有移動或舉標語的機會。旁邊有記者因被「糾察隊」和民眾阻止採訪王小姐而爆發不滿，並與「糾察隊」發生口角，一度場面緊張。

被包圍的王小姐脫困後向記者聲明，她並不是「伴侶盟」或其他同志團體的成員。當時她被數位女性團團圍住，緊靠她的胸背並將她推離，直到警方到場才離開她的身邊。她一個人來現場是希望大家能有機會聽到不同的聲音，因為關心人權或婚姻平權等問題並不是任何團體的特權。她也很贊同「為下一代幸福讓出來」的訴求是「愛」，因為大家的目標一樣都是「愛」，這個愛是存在各個層面、各個群體的。

對支持多元成家的團體被「糾察隊」請出的作法，伴侶盟表示，樂見台灣有更多的民眾開始關注此議題的討論，強調同志也在乎家庭價值，希望大家能透過理性意見交流。婦女新知基金會林實芳律師則表示，糾察隊阻止他們進入的行為，違反了憲法保障的集會遊行自由，就算護家盟申請了場地，也不代表有排他性可禁止不同意見的人入場。

但護家盟則回應說，在遊行前幾天就收到信息，提醒有心人士可能混入遊行行列中鬧事、製造衝突，因此將志工組成「幸福糾察隊」來管制秩序，若有同志支持者進場造成衝突，都以「不回應」、「理性」的方式請他們離開。護家盟也強調，若同志團體有自己不同的訴求，可另申請集會遊行許可。這種刻意使衝突發生的動作，令人質疑其動機。



▲想藉遊行現場表達自己心聲的王小姐遭糾察隊與民眾包圍。(photo by 彭書穎/台灣醒報)



▲歌星劉畊宏率一家三口上台反對 972 法案。(photo by 彭書穎/台灣醒報)

## 多元成家議題 立院隔空交火

【本報記者彭書穎台北報導】「我是基督徒，我支持婚姻平權。」「我是屏東在職媽媽，我反對多元成家法案。」多元成家法案近來受到社會關注，支持與反對者的對立日漸升高。29 日立法院相鄰的兩個會場上演隔空交火，幾乎同一時間舉行了支持法案以及反對法案兩場記者會，不僅表達各自不同的觀點，也透露出藍綠兩黨的傾向。

多元成家法案的反對者 30 日將浩浩蕩蕩走上街頭，並在四大報刊登廣告表達訴求，呼籲信徒一起參與反對遊行。不過，教會界也出現不同聲音，多位基督教牧師在立委蕭美琴陪同下舉行記者會，以「神愛世人，上帝疼世間」以及「我是基督徒，我支持婚姻平權」等口號，呼籲其他基督徒「收刀入鞘」，以愛來尊重、包容不同性傾向的民眾。

「公民運動是基於為公義、弱勢與受壓迫者發聲，而不是為了挑起社會更嚴重的分裂與傷害。」公義行動教會牧師鄭國忠認為，民法 972 條修法目的是讓婚姻的「定義」與「範疇」擴及更多人，讓這些原本弱勢的群體能得到社會認同。

本身是出櫃同志、也是牧師的同光教會前任牧師曾智敏說，過去 20 年來，部分基督教教派用妖魔化、汙名化的方式來抹黑同志，並用恐懼的概念來塑造基督徒中的「族群對立」。這種壓迫同志人權的行動，並不符合聖經中「愛」的原則。古亭教會牧師陳思豪亦呼籲基督徒 30 日上街頭時，訴求應改成「尊重傳統婚姻價值，爭取同性婚姻合法」。

馬偕醫院董事長黃春生亦以醫學角度說明，同性戀的情況非常複雜，民眾不應該沒有深入了解就人云亦

云。他認為，當前的緊要之急，就是社會對立的兩方要有對話的機會。蕭美琴則指出，立委身為立法者，有責任確保人民不會因為差異性而受到歧視與打壓。婚姻制度是一種承諾和一種責任，如果兩個相愛的人有權選擇的生活方式，就應該讓同志也能享有同等的公民權。

但半小時後，立法院的隔壁一間會議室裡，包含賴士葆、吳育昇、廖正井、丁守中等立委都表態反對多元成家法案。屏東守護幸福家庭守護聯盟的原住民及代表，表達屏東地區民眾反對法案的心聲。賽德克族的立委孔文吉在記者會中也表示，國民黨非常關心 972 法案的議題，黨團目前是站在反對法案的立場，但國民黨也十分尊重同志族群，絕不會輕率，並呼籲多舉辦相關的公聽會，讓社會大眾可以聽到彼此

不同的聲音。

國民黨籍立委簡東明指出，對他個人來說，身為一位基督徒又是原住民，是不會支持多元成家方案的，他的服務中心每天都接到很多民眾打來關切法案的電話，都表達了市井小民希望維護一夫一妻制家庭觀念的心聲。台灣循理會的蔡牧師也表示，很多人想讓台灣成為第一個通過多元家庭法案的亞洲國家，但「第一」不一定是「最好」，真正的「最好」是我們有健康的下一代，一夫一妻的制度是目前社會能夠找到「最好」的制度。

屏東的上班族媽媽代表李媽媽憂心地說，家庭代表著傳承，她每天辛苦的工作，回家又努力照顧家庭，就是為了讓小孩有美好的未來。但若多元成家法案通過，她不知道小孩未來要如何面對如現在學校推行「青春水漾」性教育影片之類的複雜環境。

魯凱族的代表盧媽媽則請求大家不要忽視許多原住民的聲音。她說，許多原住民一直保持著三、四代同堂的良好傳統，不應該遭到多元成家法案的影響。希望社會大眾要讓一夫一妻、一男一女的婚姻觀念傳承下去。



▲簡東明立委和屏東地區代表強調要守護家庭傳統。(photo by 彭書穎/台灣醒報)

▲蕭美琴立委和一群牧師合唱詩歌「微聲盼望」。(photo by 彭書穎/台灣醒報)



# 《交通雲》太厲害 立委憂成全民公敵

立委認為「交通資訊服務雲」涵蓋資料太廣，有侵害人民隱私的疑慮，交通部解釋只取位置定位，不涉及個資。

【本報記者羅佳旻台北報導】電影《全民公敵》男主角身上的電子設備全被高科技監控，政府能無孔不入，知道他所有行蹤，這樣高科技定位系統，似乎與交通部規劃的「交通資訊服務雲」類似。立委管碧玲28日質詢指出「交通資訊服務雲」涵蓋資料太廣，有侵害人民隱私的疑慮，交通資訊中心主任施仁德解釋，只取位置定位，不會涉及個資。管碧玲則表示，將砍掉預算「不允許大怪物通過」。

管碧玲28日質詢交通部指出，交通部花6億規劃「交通資訊服務雲」，日後還會委託民間經營，圖利業者令人堪慮，其涵蓋的資訊內容太廣，更使人擔心會有全面監控的情形發生。「不允許交通部做這樣一個大怪物。」立委管碧玲強調，「交通資訊服務雲」涵蓋公部門的國道高速公路、公路總局及18個縣市交通控制中心的及時交通資料，公路總局道路防阻、防災系統，觀光局、氣象局資訊，甚至也納入警政單位的CCTV影像。

此外，服務雲將使用電信業者的CVP資料或eTag的偵測資料，運算出即時路況資訊，因此也會把民間公司如車隊、導航業者、手機業者的智慧運輸資料納入雲端資料庫。管碧玲說，「只要民眾持有手機、車子使用GPS，資料全可搜羅進資料庫中。」負責交通資訊服務雲的資訊中心主任施仁德解釋說，交通部蒐集的手機、車子GPS資料會去識別化，不取個人資料、車牌號碼等，只取位置定位，作為即時路況的掌握。管碧玲則質疑，若得標者是負責國道計程eTag的遠通公司，不難保證業者是否會「雙管齊下」的使用，將危及到

個人隱私。

交通部從101年度開始編列預算進行交通服務雲計畫，101年編列4218萬元，102年編列8204萬元，103年則編列1.8億元，交通部表示，為使「交通資訊服務雲」後續建置順利完成，要辦理委外，由業者規劃參與。管碧玲則指出，如此龐大的資訊雲端系統，有能力建置的不外乎幾家大廠，不免讓人擔心，日後交通服務資訊雲被業者拿去結合自身資源圖利使用。

管碧玲也提到，交通部未等到委外預算審過，就已先登網公告，她要求交通部馬上撤下公告。也說，過去曾將危及個人隱私的指紋辨識器申請釋憲，今日也不惜阻止交通部資訊服務雲預算通過。

▲電影《全民公敵》男主角被政府盯上後，官方透過高科技全面監控他。(photo by 維基百科)

## 經濟部協助媒合 企業仍覺難募資

【本報記者鄒煥弘台北報導】為建立國內中小企業與創業者交流的平台，經濟部中小企業處透過每年一度的中小企業投資博覽會，邀請業界成功人士進行創新與投資經驗分享，並安排具潛力的企業進行募資發表與擺攤，以提高其獲得創投資金挹注的機會。然而參展的騰泰科技總經理劉文昌卻感嘆軟體業者籌資不易，一般必須看到機器、廠房、設備，銀行才比較敢借錢。

出席博覽會的副總統吳敦義致詞時表示，國內77.85%的工作機會都是中小企業貢獻的，且國內中小企業深具創造力，在全球各大發明展，如美國匹茲堡發明展、馬來西亞ITEX發明展，都有令人驚艷的表現，他也表示，政府希望多媒合中小企業與創業者，要讓「創意」可以變成「生意」。

小企業要能成功「轉大人」，關鍵在資金，經濟部中小企業處表示，在92年10月成立中小企業投資專戶，並在96年編列100億元預算，投資具發展潛力的中小企業，以便有充足的資金從事生產、研發及行銷，此外，經濟部也努力當「媒婆」，為創業者與中小企業「牽線」。

為此，經濟部中小企業處每年舉辦中小企業投資博覽會，安排具潛力的企業進行募資發表，協助創業者挖掘優良企業，提供資金挹注，建立國內中小企業與創業者交流的平台。

然而，中小企業主卻深感籌資並非易事。參展單位、在資訊軟體業深耕已久的騰泰科技總經理劉文昌感嘆說，一般科技製造業者把錢砸下去後，至少會有機器、廠房、設備，銀行比較敢借，但軟體業者需歷經一段時間的研發，才有「東西」出來，銀行業者因考慮風險，對於看不見的軟體比較保留，使得軟體業者募資相當困難，但初期的研發，卻是非常需要資金的。

劉文昌強調，產業的發展非常快速，但政府的敏感度似乎不高，呼籲政府應就各產業建立起個別的輔導機制，才能讓國內產業均衡發展。

▲副總統吳敦義參觀中小企業投資博覽會，廠商熱心介紹公司產品。(Photo by 鄒煥弘/台灣醒報)

## 公民意識抬頭 紀錄片揚眉吐氣

【本報記者李昀瀚台北報導】2013年是台灣紀錄片史上的一個里程碑，有11部片上院線戲院播映，而且第1次有紀錄片創下破億票房（《看見台灣》）。1日下午，包括《一首搖滾上月球》黃嘉俊、《拔一條河》楊力州、《看不見的跑道》章大中、《台灣黑狗兄》賀照緹、《不老騎士》華天灝，以及《無米樂》莊益增等6位紀錄片導演齊聚，分享紀錄片如何在商業中殺出重圍，彰顯「真實」的價值。

「我拍片的想法改變了，因為我發現台灣社會越來越能接受較嚴肅的議題。」楊力州過去的作品，包括《奇蹟的夏天》、《青春啦啦隊》、《被遺忘的時光》，內容大多平鋪直敘，故事也不複雜，多走熱血、溫馨等較為「討好」的路線；但在《拔一條河》中，楊力州大膽地採用較為迂迴的方式來說故事，也試著藉由劇情，讓觀眾了解「故事背後」的故事。

「3年前，紀錄片仍被當作票房毒藥。」楊力州回憶起拍攝描述失智症患者的《被遺忘的時光》之初，曾有朋友告訴他，「紀錄片、老人、疾病，電影

市場最討厭的3大元素你都有了，這片子一定賠錢。」但《被遺忘的時光》硬是成為該年度華語院線片票房第6名，「第5名是甄子丹的《關雲長》，第7名是《倩女幽魂》，」楊力州笑言，「我們贏了鬼、輸了神，但我當時就知道，台灣紀錄片是有市場的。」

另一方面，《被遺忘的時光》在票房上的異軍突起也顯示，台灣紀錄片的製作者與觀賞者，都已經具備一定的素質，但行銷、贊助的思維還停留在過去；莊益增認為，影片本身是導演的任務，但接下來的商業行為，都應該交由其他專業分工，「拍片的時候，導演不能去想觀眾喜不喜歡、上不上院線、甚至票房好不好，否則就違背了因為感動而拍片的初衷了。」

章大中解釋，紀錄片與商業片從策劃到拍攝，都有本質上的差異；他決定跟拍「超馬媽媽」邱淑容的時候，一廂情願地認為可以拍到一個立志向上的故事，「想不到整整1年，她根本動彈不得。」章大中說，「我當時只想到片子應該拍不成了，哪想得到後來可以上院線。」



▲紀錄片《拔一條河》導演楊力州表示，公民意識抬頭激盪之下，讓台灣紀錄片在商業片當道的院線電影中殺出一條血路。左起《一首搖滾上月球》黃嘉俊、《拔一條河》楊力州、《看不見的跑道》章大中。(photo by 李昀瀚/台灣醒報)

「紀錄片的拍攝比商業片多了許多不確定性。」黃嘉俊說，「在台灣，要長期經營一部紀錄片根本不可能。」黃嘉俊指出，申請各種政府補助，都必須在2至3年內繳出作品，「這樣的補助模式，還是屬於商業片的思維。」莊益增

則表示，紀錄片還是需要時間來「磨」，「否則有時候剪出來成品不滿意，只好把錢還給政府。」莊益增說，「或是片子交出去了，但自己感到很羞愧，都是紀錄片工作者最常遇到的問題。」

## 向世界出發 海外志工分享苦樂



▲國合會海外國際志工長駐中南美、非洲等地，長達半年甚至一年以上的時間。(photo by 國合會官網)

【本報記者方家敏台北報導】「擔任志工的好處，就是把台灣的邦交國全部記起來！」被譽為「志工界傳奇人物」的國際合作發展基金會聖露西亞志工協調人賴樹盛，1日在「《向世界出發》」夢想起飛，用一段出走改變人生」講座分享海外志工經驗的酸甜苦辣。他說，雖然每天只能吃海鮮、香蕉，卻從志工經驗找到真實的自己，邁向人生「第二春」。

曾長駐各地，有豐富海外志工經驗的賴樹盛，2003年從英國念完研究所歸國後，決定投身志工的行列。他說，當初告訴家人要到泰北邊境當志工时，母親的第一反應竟是當場崩潰大哭，「我媽媽一直跟我說：『我們家很缺志工啊！為什麼要去那麼遠的地方？』」賴樹盛如今笑看這一幕，但當年卻是下了很大的決心，離鄉背井，為的就是讓自己成為一個「有故事的人」。

「去當志工後，發現收穫最多的是自己。」賴樹盛說，當志工並不如他人想的那輕鬆，除了要習慣獨處、一個人旅行，也要能適應當地特殊的民情與風俗習慣。「聖露西亞盛產香蕉與海鮮，其他東西都很貴，火龍果一顆要3、400塊，西瓜一片要50塊。」然而，當地的人文風景與溫暖的人情最令其念念不忘，「每天在路上、公車上，大家都很有朝氣的打招呼，現在回到台灣反而不習慣。」他說道。

9月份剛從馬紹爾群島回國的國合會志工郭亮伶，在當地擔任一年的政府翻譯，她說在出國之前，本來對馬紹爾群島有美好的憧憬，以為當地是如夏威夷般的度假島國，但到了才發現不論是飲食或是民情，都有很大的文化衝擊。

「當地沒有蔬菜，幾乎都是炸肉或

烤肉，也導致馬紹爾很多人罹患慢性病；另外因為當地人重視社群概念，對私有財產反而不太在意，所以如果你放一包餅乾在桌上，約莫兩分鐘後就會消失，就連當地的超市也時常有東西失竊。」郭亮伶說，因為溝通上的隔閡，她與同事間常有認知誤差，導致業務上的疏漏。但她也說，透過海外志工經驗能讓自己有所成長、拓展視野，並享受獨自生活的愜意感。

除了海外志工的經驗分享，國合會也透過網路平台徵件，網羅500幅來自海外各地的替代役男、海外志工、駐外技術團團員及援助計畫的夥伴的作品，選出50幅飽含異地風光與人文風景攝影作品，於剝皮寮歷史街區展出。作品的拍攝國度分別來自中南美國家，還有非洲、太平洋島國、加勒比海地區等台灣友邦，充滿暖人情與特殊的地理風貌。

# 巴西世足加油鈴 流露拉丁風味

加油工具卡賽羅拉頗富拉丁地方特色，它類似沙鈴，搖動時會產生沙沙的聲音，測驗證明它不會對耳朵造成傷害。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】世界盃足球賽明年6月即將在巴西登場，巴西世足組委會公布官方認可的加油道具：卡賽羅拉。這款拉丁地方特色的加油工具類似沙鈴，搖動時會產生沙沙的聲音，而為了測試這款加油鈴是否像上一屆出名的「巫巫茲拉」會製造噪音，巴西研究者實地測驗發現，卡賽羅拉並不會對耳朵造成傷害。

由巴西世足組委會認可的「卡賽羅拉」(caxirola)，材質以塑膠製成，由巴西音樂家布朗(Carlinhos Brown)所設計，其設計概念源自非洲沙鈴，造型類似葫蘆，可單手掌握，鈴內有塑膠顆粒，搖動時會產生「沙沙」的聲音，拉丁風味十足。目前已有球迷在場上使用，替球隊加油助陣。

而根據巴西聖馬利亞聯邦大學研究者實地測驗聲音結果發現，這款官方加油鈴製造的聲音，其實並不會造成耳朵傷害。研究者邀請22位第一次使用卡賽羅拉民眾，實驗時有人拿著就亂搖，也有人根本不曉得該如何使用，之後每個人耳朵裝著小型錄音機實地測量卡賽羅拉

產生聲音，結果發現如果上下搖動產生「聲能」(sound energy)，約是左右搖動的2倍。

另外，兩種方式所產生的「聲壓」(sound pressure)，則跟一般交談時差不多(大約40至60分貝)，而實驗結果也發現，卡賽羅拉所製造的聲音，比上一屆南非世足的轟動的「巫巫茲拉」還少了45分貝。

研究者保羅指出，測試後顯示，不管上下或左右搖動兩種方式，卡賽羅拉發出的頻率與聲音強度都幾乎類似。卡賽羅拉於去年問世，今年4月足球賽聯合會盃比賽時，曾發生失望球迷向場中丟擲卡賽羅拉的事件，造成主辦單位下令日後將禁止攜帶卡賽羅拉進場觀賽。

未來研究者還將進一步繼續測試卡賽羅拉的「聲音功率位準」(sound power level)，並利用電腦模組實地模擬，各場館屆時如果有數千個卡賽羅拉同時發出聲音，是否會對耳朵造成任何傷害。這次研究結果預計在12月初於加州舉辦的「美國聲學學會」會議上發表。



延伸閱讀

民眾實地使用卡賽羅拉的影片



▲巴西世足官方認可的加油鈴，目前根據實驗結果指出，並不會對耳朵造成不適。(photo by FIFA)

# 燒烤製造汙染 北京沒收攤販炊具

【本報記者莊瑞萌綜合報導】香噴噴的燒烤，是台灣許多民眾必嘗的街頭美食之一，但在中國北京，官方認為戶外燒烤攤營業時會製造空氣汙染，因此過去3個月以來，已

經強勢取締了數百家攤商，並沒收生財器具。對此，有民眾認為政府小題大作；專家則認為，改善空氣品質應該先從管制汽機車排放汙染以及改善燃油品質著手。

根據新華社指出，北京市政府為打擊空氣汙染，過去3個月以來，大力掃蕩了500家戶外燒烤攤，並將其設備沒收銷毀，而其中絕大多數攤商都是來自新疆的穆斯林在經營，另外，非法攤商遭到罰款金額也達到3938美金(約台幣11萬元)。不過，取締燒烤攤商卻引起市民反彈，並嘲諷政府不抓「大咖」汙染源，而針對這些弱小攤商下手，另外，也有人表示必須和最愛的美食說再見，實在相當可惜。

對此，中國公眾環境研究中心主任馬軍表示，北京市民對於攤商製造空氣汙染的確曾向政府抗議，因為燒烤店製造味道與煙霧會造成居民困擾，但他認為政府取締汙染對象最優先應為汽機車，以及研發更好的燃油品質技術。

今年夏天，中國環保部部長周生賢曾宣布，中國未來5年內將投入2800億美金(約台幣8.2兆元)預算降低空汙，同時將在各地廣設監控細懸浮微粒(PM 2.5)據點，但目前根據世界衛生組織規定，細懸浮微粒安全標準為每立方公尺25微克，但中國政府卻以中國為開發中國家為由，仍將標準訂為75微克，未來是否真能落實改善空氣汙染問題，仍待觀察。

對於為人詬病的空氣汙染，北京政府雖曾大動作，包括下令車牌單號與雙號輪流上路，同時下令1200家相關汙染工廠關門，企圖改善空氣品質，但成效並不明顯。

今年夏天，中國環保部部長周生賢曾宣布，中國未來5年內將投入2800億美金(約台幣8.2兆元)預算降低空汙，同時將在各地廣設監控細懸浮微粒(PM 2.5)據點，但目前根據世界衛生組織規定，細懸浮微粒安全標準為每立方公尺25微克，但中國政府卻以中國為開發中國家為由，仍將標準訂為75微克，未來是否真能落實改善空氣汙染問題，仍待觀察。

人口2千萬人的北京市，空氣汙染經常達到危險等級，造成民眾健康長期性影響，根據中國政府指出，北京市肺癌人口正在增加。世界銀行統計也指出，在中國估計有120萬人因為空氣汙染而早死。

人口2千萬人的北京市，空



▲北京市政府認為，戶外燒烤店製造空氣汙染，因此，強力掃蕩並破收500家攤商生財設備。(photo by Vernon Fowler on Flickr - used under Creative Commons license)

# 今年新發明 救災機器人最亮眼

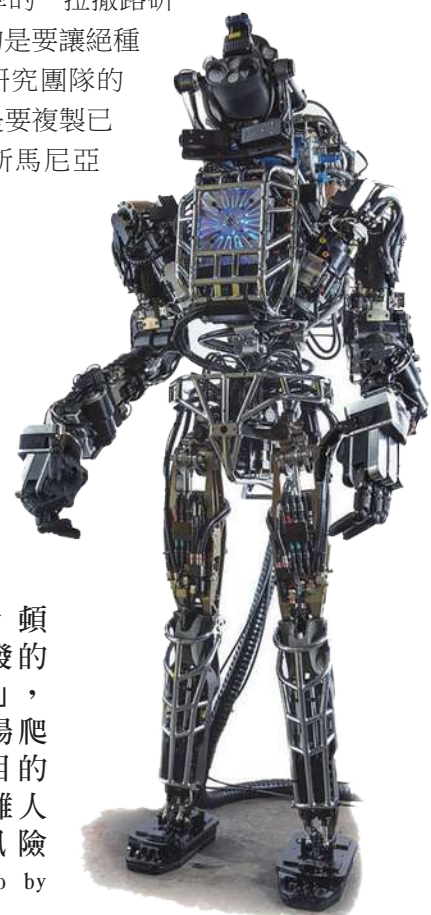
【本報記者劉運綜合報導】新穎的發明讓人一窺未來世界！《時代》雜誌最近列選了2013年一些新奇的發明，內容包羅萬象，包括不會排放廢氣的電動機車、可從事救災工作的機器人、讓人體變成活密碼的藥丸，及讓絕種動物起死回生的技術，在在顯示了科學家想像力不受限、勇於突破科技現狀的精神。

電動摩托車Mission R擁有160匹馬力，可以在3秒內讓車子由靜止增至時速60英里，最高時速240公里。但是不像一般的重型機車，它不會排放廢氣，全面電子化，有數位操控儀表板，它配備齊全如同電動汽車一般。使用者可以在家裡公共場所充電，充滿電可行駛225公里。

由美軍贊助，「波士頓動力」公司研發的「地圖機器人」可使用工具在崎嶇不平的山地爬行，並以相機及雷射配備尋找物體。該機器人設計的任務，是在災難現場及緊急狀況下替代人類從事高危險、高風險的工作，例如在核子反應爐熔毀時進入現場處理。目前該款機器人已經在模擬的災難現場進行測試。

Motorola研發的「可食密碼丸」，使用者在服下後，體內的胃酸將提供能量來源，啟動藥丸內的晶片，發出18位元的訊號，讓附近的手機及電腦都可偵測到訊號。使用者的身體宛如成為一個「活密碼」。由於Motorola為谷歌所擁有，有人預測，未來使用者將可吞下密碼丸來登入Gmail。

澳洲紐卡斯爾大學透過結凍的DNA，成功複製了1983年絕種的「胃育蛙」。這種青蛙的母蛙會將受精卵吞入肚內，等小蛙出生後再從口中吐出。卡斯爾大學的「拉撒路研究計畫」，目的是要讓絕種的動物重生，研究團隊的下一個目標，是要複製已經絕種的「塔斯馬尼亞虎」。



►由「波士頓動力」所研發的「地圖機器人」，可在災難現場爬行，其設計目的是要取代救難人員從事高風險工作。(photo by Wikipedia)

# 遲到大王普丁 見教宗晚到50分鐘

【本報記者陳正健綜合報導】「普丁先生，拜別別再遲到了，好嗎？」根據BBC報導，近日俄國總統普丁造訪梵帝岡，會晤天主教教宗方濟，就當前的中東危機交換意見。但當當天遲到將近50分鐘，讓教宗空等了近一小時，令義大利媒體不解。其實，普丁早就是國際知名的「遲到大王」，美國總統歐巴馬、前教宗若望保祿、英女王伊麗莎白二世、德國總理梅克爾等人，都曾吃過他的虧。

其實，普丁在國際會議上的「遲到史」早有前例可循。根據《週刊朝鮮》報導，普丁13日至青瓦台會見南韓

總統朴槿惠，竟遲到了30分鐘，整場議程因此向後延遲，遭南韓媒體撻伐，《韓國時報》頭條還以「普丁，下次準時」(Mr Putin, be on time next time)為標題，強烈指責普丁的失禮行為。

不過，俄羅斯自由派媒體「Slon.ru」卻語帶嘲諷地表示，南韓總統朴槿惠不生氣，「僅遲到半小時」，已是普丁的「最高敬意」。2003年會面英女王伊麗莎白二世，普丁就曾遲到14分鐘；2012年與德國總理梅克爾會晤，也晚了40分鐘才到場；近期與美國國務卿凱瑞就敘利亞問題商談時，普丁更離譜地遲到3小時。

韓國媒體《朝鮮日報》補充，普丁2000年與金大中舉行首腦會議時，遲到了45分鐘；2008年與李明博會談時，又遲到40分鐘；與歐巴馬會談時，也遲到超過40分鐘；2000年與前教宗若望保祿面見時，就算面對宗教領袖，還是遲到15分鐘。

《朝鮮日報》指出，普丁遲到時間的長短，反映出他無視對方的程度，也有人認為，這是一種施壓的手段。外交官表示，俄羅斯從不輕易在國際社會上認錯，要想與俄國人建立信任關係，至少要在俄羅斯生活十年以上，到他們家裡喝上一瓶伏特加酒，一起洗桑拿浴，才

算建立了徹底的關係。根據親近普丁身邊的消息人士透露，普丁之所以遲到，是因為他的嚴謹，在重要會議之前，他總是求好心切，反覆地檢查議程資訊，對事情縝密必較，「過度龜毛」而老是遲到。

BBC報導指出，2012年普丁與烏克蘭總統亞努科維奇洽談天然氣議題時，竟遲到了4小時之久。俄國政治評論家阿布拉莫夫指出，普丁之所以老是遲到，是出自於「民族傲慢」，要向世界展示俄羅斯沙皇帝國的尊貴。



▲俄羅斯總統普丁是出名的「遲到大王」，多國領袖們都曾吃過虧。(photo by donkeyhoteyon Flickr - used under Creative Commons license)

# 10 大虧本電影 《危機解密》居首

### 耗資 2 千 8 百萬美元描述機密爆料網站創辦人故事，目前僅回收 6 百萬美元。該片即將在台上映。

【本報記者李昀瀚綜合報導】日前拋出求售震撼彈的商業雜誌《富比世》，列出了 2013 年最「入不敷出」的 10 部電影，由描述機密爆料網站維基解密創辦人朱利安阿桑奇，顛覆媒體生態傳奇的《危機解密》拔得頭籌，儘管歐美觀眾不大買帳，但知名部落客「膝關節」給了 80 分這個還不錯

的評價；該片即將在台上映，票房表現值得關注。

《富比世》公布的榜單中，排名第 2 的是由動作巨星席維斯史特龍，以及在賽車電影《玩命關頭》系列中飾演人氣角色「韓哥」的姜成，所演出描述紐約警探與職業殺手聯手緝凶的動作片《頭號目標》，該片成本 2 千 5 百萬美元，

僅「回收」了 36%。第 3 名則是兩大戲精哈理遜福特、蓋瑞歐德曼，以及「雷神弟」連恩漢斯沃主演的商業間諜片《決勝機密》，回收了 39% 的成本。

改編自美國暢銷犯罪小說的《偷天派克》，係由《魔鬼代言人》、《雷之心靈傳奇》金獎導演泰勒哈克福特執導，並網羅《玩命快遞》系列動作巨星傑森史塔森，以及影歌雙棲的天后珍妮佛洛佩茲同台飆戲，票房卻也慘遭滑鐵盧，僅回收 49% 的成本，名列第 4。

《危機解密》由《夢幻女郎》、《暮光之城：無懼的愛》導演比爾康頓所執導，並由憑藉《闇黑無界：星際爭霸戰》、《哈比人》系列，以及熱門英國影集《大偵探福爾摩斯》爆紅的實力派男星班奈迪克康柏拜區，飾演維基解密的靈魂人物阿桑奇；康柏拜區為此把頭髮染成淡金色，苦練澳洲口音，並將阿桑奇略帶神經質的個性模仿得維妙維肖。

康柏拜區曾向阿桑奇提出親自拜會的要求，但遭到回絕，理由是他認為這部電影太過「扭曲事實」；阿桑奇倒是對康柏拜區過去的演出讚譽有加，表示康柏拜

區是個好演員，力勸他辭演《危機解密》。事實上，多數影評都肯定康柏拜區在《危機解密》當中的表現，但對電影本身毀譽參半。該片成本 2 千 8 百萬美元，目前票房僅 6 百萬美元，雖說上映不久，但並未如預期引爆觀影熱潮。

第 5 名是以政治謀殺為主軸的懸疑片《驚爆危城》；該片演出陣容同樣星光熠熠，除《神鬼戰士》、《美麗境界》金獎影帝羅素克洛，以及《熊麻吉》馬克華柏格兩大性格男星加持外，還有以經典歌舞片《芝加哥》榮獲奧斯卡最佳女配角的凱薩琳麗塔瓊斯，演出美艷的市長夫人一角，卻只回收了 54% 的成本；只能說，觀眾看熱鬧也看門道，有時候堅強無比的卡司，卻也未必是票房保證。

#### 延伸閱讀

《危機解密》將在上映，票房表現值得關注。



▲ 實力派男星班奈迪克康柏拜區在電影《危機解密》中，飾演「維基解密」網站創辦人阿桑奇，無論扮相、眼神、動作、性格，無不維妙維肖，頗獲好評。(photo by 《危機解密》官方網站)

## 顧寶明變裝奶媽 演出親情悲喜劇

【本報記者杜胤廣台北報導】顧寶明變奶媽！在舞台劇裡，面臨婚姻與事業雙重失敗的顧寶明，為與子女親近，不顧一切隱姓埋名變裝奶媽，以誇張的戲法加上緊湊的劇情，幽默詮釋台灣社會的家庭現況。這是喜劇泰斗顧寶明首次挑戰 37 年來未嘗試的變裝舞台喜劇《超級奶爸》，29 日下午的彩排現場，觀眾在笑聲之餘，也感受這場充滿「善意的謊言」所帶來的親情感動。

庭現況。《超級奶爸》中飾演男、女主角的顧寶明與姚坤君，在劇中從相戀到結婚，卻在新一代家庭觀念的轉變下，女尊男卑的婚姻關係開始在信任中瓦解，被迫離婚，但「親情關係」並未結束，導演以喜劇的手法反映現實社會中，常見的離婚問題。不論是離婚後的兒女教育、生活協調等問題，都是離婚後才真正開始有挑戰。

此次舞台劇是由成立 25 年的「果陀劇場」創團導演梁志民指導，自 1988 年以獨幕劇《動物園的故事》創團以來，至今已推出 63 齣膾炙人口的作品。

梁志民表示，劇中扮演父親的人，性格需要使整齣故事既是悲劇，亦是喜劇，因婚姻落敗而導致家庭形式瓦解，是悲劇的開始，卻因父親獨特的人物性格，使劇情充滿荒謬，才能展開另一段幽默的劇情，不但考驗造型技術，也考驗演員的功力。

「女人不再是畢恭畢敬的依賴角色，且擁有足夠的經濟能力與自信，男人的優越感也大不如前，不僅帶動了現代家庭觀念的轉變，也挑戰了婚姻的問題。」顧寶明表示，此次扮演離婚父親特地以男扮女裝變裝奶媽，從婚姻的落敗到不計形象的重回子女身旁，就是希望能勾勒出台灣現代社會不可忽視的家

而顧寶明變裝後不但不突兀，反而以天生喜劇的臉孔讓他的演技再次刷新。希望這齣舞台劇能讓觀眾在充滿笑聲與感動之餘，也能讓觀眾思考家庭的價值。



▲ 29 日下午舉行舞台劇《超級奶爸》的彩排試演會，金鐘喜劇泰斗顧寶明首次挑戰 37 年來從未嘗試的男扮女裝，扮演「奶媽」，將讓觀眾重溫親情的感動。(Photo by 杜胤廣 / 台灣醒報)

## 飆車明星保羅沃克 不幸死於車禍

【本報記者彭書穎綜合報導】演繹車電影卻釀車禍悲劇！主演系列飆車電影《玩命關頭》的男星保羅·沃克，已被證實於 11 月 30 日晚上車禍身亡，得年 40 歲。當時，他正乘坐朋友開的新保時捷跑車前往慈善活動。保羅的官方臉書目前已經確認此消息，飆車電影明星以車禍方式離開人間令，人唏噓，近 20 萬影迷紛紛留言悼念。

庭中最愛、最敬重的成員，失去他對我們來說就是毀滅性的，環球每一個人都很悲痛。」

本名保羅·威廉·沃克四世的保羅·沃克，本人是一位車迷和賽車手，從小就是著名童星，後成為著名男模，和前女友蕾貝卡育有一女。2001 年因與馮狄索一起主演《玩命關頭》而紅透半邊天，2009 年曾來台宣傳第 4 集。他也參與多部電影演出，其中在《玩命關頭》中以臥底警探的身份玩命飆車的演出，已成為影史上著名的角色。

保羅·沃克生前熱中於慈善活動，並有自己的慈善協會「達到世界各地」(Reach Out Worldwide)，據稱發生車禍的當晚，他正前往「達到世界各地」慈善活動的路上。30 日保羅還在上傳了最新《玩命關頭》第 7 集的劇照，表示主角正式回歸，要粉絲準備好期待新片出爐，更讓影迷不勝唏噓。目前保羅的臉書上已有將近 20 萬則回應留言悼念他。



▲ 保羅·沃克是一位車迷和賽車手，從小就是著名童星，後成為著名男模，和前女友蕾貝卡育有一女。(photo by Tim Evanson on Flickr - used under Creative Commons license)

#### 保羅·沃克生平電影一覽表

1998 年	歡樂穀 寶裡寶氣大追擊	2006 年	硫磺島的英雄們 奪命鎗火 極地長征
1999 年	窺窺美眉 主力難當	2007 年	生死交鋒
2000 年	聖堂風雲	2008 年	撕裂記憶體
2001 年	致命玩笑 玩命關頭	2009 年	玩命關頭 4 偷天搶地
2003 年	決戰時空線 玩命關頭 2：颶風再起	2010 年	玩命關頭 5
2004 年	紐約羅倫的的士	2011 年	玩命關頭 6
2005 年	深海尋寶	2013 年	搏命關頭

製表：彭書穎

## 關心愛滋病友 凱渥名模發聲

【本報記者彭書穎綜合報導】「關懷愛滋不僅是幫助弱勢，也是學習保護自己。」12 月 1 日是世界愛滋日，彩妝名牌 M.A.C. 於 1 日特別推出邀請凱渥名模李曉涵、王心恬，以及美妝知名人士凱文老師、髮型師 Tony 以及貴婦奈奈等人，都身著世界愛滋日公益 T 恤，一齊為關懷愛滋發聲。

恬和李曉涵不僅身著愛滋公益 T 恤現身捧場，也呼籲民眾和她們一起改變過去對愛滋患者歧視或排斥的想法。王心恬說：「請不要用異樣的眼光看待愛滋感染者，他們和我們一樣有資格去感受愛，並且有權利活出精彩的生活。」李曉涵也表示，對愛滋的了解相當重要，不僅能保護自己，也保護所愛的人。

M.A.C. 的愛滋基金會自成立以來，已經捐贈超過 2 千萬元給台灣的愛滋病友，為了讓更多民眾關心今年的世界愛滋日，於 1 日邀請了不同產業的名人，一同來參與關懷愛滋的公益活動，呼籲民眾將愛心化作行動力，更實際地幫助愛滋患者。

知名彩妝師凱文老師也和來賓分享，這些年來人們透過各種管道，漸漸地多了解愛滋病，現在該做的，就是實際的去重視、關懷愛滋患者。知名部落客貴婦奈奈也表示，能夠參與關心愛滋日活動是非常有意義的，希望大家都能多一點同理心，少一點懼怕，就能幫助更多愛滋病朋友。

近來人氣極高的凱渥名模王心



▲ 名模李曉涵、王心恬身著世界愛滋日公益 T 恤，一齊為關懷愛滋發聲。(photo by 彭書穎 / 台灣醒報)

facebook

歡迎加入 醒報粉絲團



# 愛滋感染逐年升 三分之二是少女

女性在中低收入國家更為弱勢，包括不平等醫療照護，以及時時面對性暴力，都增強愛滋病的散播。

【本報記者李昀濤綜合報導】全球新增感染愛滋的青少年當中，竟有3分之2是女性！根據聯合國兒童基金會日前發表的調查指出，全球15至19歲的愛滋病新感染者中，女性占了3分之2，顛覆過去男性較易感染愛滋的印象。聯合國兒童基金會執行長安東尼雷克指出，女性在中低收入國家普遍較為弱勢，包括不平等的醫療照護，以及時時面對性暴力的情況，都影響了愛滋病的散播。

截至2012年為止，全世界有210萬名青少年感染愛滋，其中10至19歲、因愛滋病而死亡的年輕女性，從2005年的7萬1千人，升高至2012年的11萬人，增加的幅度超過50%。

然而，世界衛生組織提醒民眾最容易傳染愛滋的途徑，仍然與多年前相同，也就是不安全的性行為、施打毒品使用共用針頭，以及男男性行為；然則年輕女性的新感染者為何逐年增加？聯合國兒童基金會指出，在許多國家中，女性的社會地位及所得到的醫療品質，都沒有得到應有的尊重，例如許多感染的年輕女性，

其實是性暴力或性犯罪下的受害者，她們所受的傷害是感染愛滋，代價遠超過皮肉傷。

雷克認為，各國應將青少年愛滋防治列為施政重點，而且應該不分性別，才能達到最高的效率。「透過教育及醫療體系的合作，例如強力宣導保險套的使用，搭配抗愛滋藥物的普及化，」雷克說，「我認為在2020年時，應該能將全球愛滋新感染者減少50%。」

目前兒童及青少年愛滋病防治面臨最大的問題是，已感染的大多數兒童，病情並沒有獲得有效控制；在中低收入國家中，只有34%的感染青少年得到適當的治療，而成人獲得醫療照護者達到64%，顯然青少年的醫療權益，並沒有得到應有的重視。

聯合國兒童基金會在該份調查報告中強調，青少年感染愛滋，對社會的意義不同於成人。現行的藥物及療法或許能夠一時控制病情，並讓青少年長大成人，但臨床上漸漸發現，成人與兒童的愛滋病在藥物、治療、照護等方面都有所不同；青少年感染者隨著年紀增長，照顧自己健康狀況

的策略，也必須相對應地改變，而這正是各國醫療體系中，較不成熟的部分。

事實上，雷克所言「針對性」的策略，在愛滋防治上是可以見效的。過去「垂直感染」，也就是感染愛滋的母親將病毒傳染給胎兒，被視為愛滋散播的主要途徑之一，在2005年的傳染高峰期，全球共有54萬名新生兒因此感染，但2012年時，感染人數已下降到26萬人。世衛組織評估，這7年當中，有85萬名中低收入國家的新生兒，因為政府的防疫措施，而免於遭受愛滋病毒的威脅。

時至今日，愛滋媽媽生產已經不再是奇蹟。世衛組織近年來大力提倡被稱為「選項B+」的免疫配套療法，主要就是防堵懷孕、生產、哺乳等過程中，母子之間的垂直感染，療法與政策雙管齊下的結果，與2009年的統計數據相比，2012年時迦納的新生兒愛滋感染下降76%、納米比亞下降58%、辛巴威下降55%、馬拉威及波札那下降52%、尚比亞及索馬里亞則下降50%。



▲根據聯合國兒童基金會日前發表的調查指出，全球15至19歲的愛滋病新感染者中，女性占了3分之2，顛覆過去男性較易感染愛滋的印象。(photo by DFID - UK Department for International Development on Flickr - used under Creative Commons license)

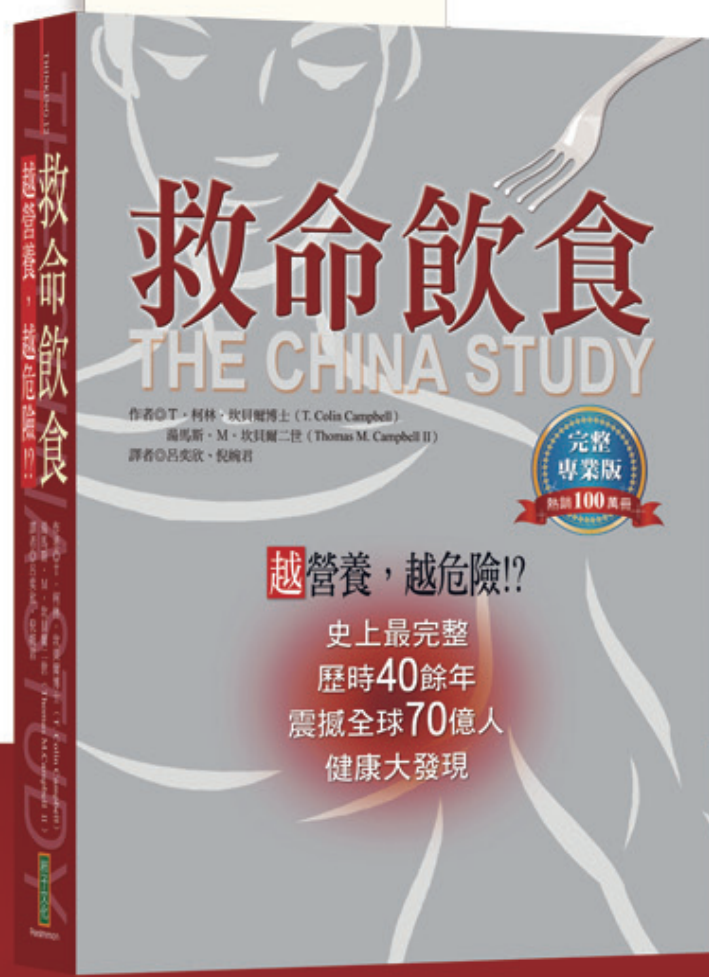
# 疾病，99%是食物造成的

## 全新增訂醫學研究出處，

## 最完整版一生必備！



- ★ 2014年送禮最佳選擇
- ★ 新增32頁研究出處，感恩回饋加量不加價
- ★ 國外70位名人、醫師強力推薦
- ★ 白金銀色典藏書封



T·柯林·坎貝爾 & 湯瑪斯·M·坎貝爾二世/著  
定價/450元

博客來、金石堂、誠品等全省各大書店皆有販售



# 研究：酗酒如命 恐是基因作祟

【本報記者莊瑞萌綜合報導】貪杯的人如想戒酒，除了要跟意志力對抗外，可能還要了解自己的基因是否有問題。英國多所大學聯合研究，利用大白鼠實驗發現，原本只喝水的大白鼠，如果體內Gabr1基因突變，會突然對酒精飲料上癮，甚至為了嘗一口酒精，寧願多跑步運動。研究者將針對人類是否會出現相同結果進行研究。

人體內含有由Gabr1基因所編碼的蛋白質，最近由倫敦帝國學院等5所大學聯合研究發現，大白鼠體內Gabr1基因一旦突變，便會變得相當愛喝酒精飲料。實驗中，白鼠可以自由選擇水或已稀釋的酒精飲料，一般正常白鼠都會選擇水，對於酒精則興趣缺缺，但一旦Gabr1基因突變後，

原本會選擇水的白鼠，竟開始瘋狂「愛上」酒精。

而且若與對照組比較，基因突變後，白鼠每天攝取的液體中，酒精飲料比例高達85%。研究者還觀察到，基因突變的大白鼠會自己主動找酒喝，甚至喝到連行動都有問題的地步。

研究者厄斯提表示，「只有一個基因突變，就會改變動物的行為，而且程度如此之鉅令人訝異，雖然探討酒精成癮時，如果再加上環境等因素那更複雜，但是未來我們將繼續研究確認這樣基因是否也會影響人類。」

根據統計，美國約有2200萬人患有酒精、毒品甚至雙重成癮症，約5400萬人曾做過危險的暴飲行為，1590萬人被歸類為重度飲酒者，美國疾管中心資料指出，18

歲以上美國人有51.5%已有喝酒習慣，一年因喝酒誤事、致死人數高達2萬5千多人。另外，還有人罹患「酒精使用疾患」(alcohol use disorder)，其症狀包括成癮、行為失控、對酒精產生生理依賴性。

Gabr1對於大腦「γ-胺基丁酸A型受體」(GABAA receptors)相當重要，產生突變後會讓腦部控制愉悅感的部位，也就是「伏隔核」(nucleus accumbens)的電波增加，使白鼠更想要喝酒，甚至無法自拔。這次實驗還發現，基因突變後，白鼠甚至願意多在跑步機上跑步，只為了能一嘗酒的味道。

本次研究結果刊登在《Nature Communications》期刊。

# 建食品安全履歷 消弭食安恐慌

跳脫本位主義，讓資訊公開透明化並呈現事實真相，讓消費者依自己偏好做出抉擇，這是政府職責所在。

■李武忠  
(大學兼任教授)

近來食品安全問題再度引發消費者關注，更讓政府施政備感壓力。儘管政府提高相關的罰則希望能有效遏止廠商的黑心行為，但是要徹底解決，關鍵在於政府相關部門的態度和作法。

國內混米、油品、鮮乳、深海魚等食安事件接連爆發，對台灣社會造成相當大的震撼，幾乎摧毀「美食王國」稱號以及民眾和政府間的信賴，不利台灣總體發展，未來重建之路將異常艱辛，必須找出問題癥結才能对症下药。

## 未第一時間掌握正確資訊

回顧上述事件發生時，台灣政府相關部門未能於第一時間掌握正確資訊，迅速做出危機管控而讓恐慌持續擴散；接下來的處置過程又投鼠忌器怕對產業（特別是農漁業）造成不利影響，中間又夾雜本位主義作祟，所以政府部門行動每每在顧及業者生計或維護消費者知

的權益間擺盪，無法找到均衡點致錯失先機。

而消費在資訊未明的情況下，事件拖越久心裡越恐慌，為求自保只好暫時採取觀望態度或尋求其他替代品，使得該產品買氣大受影響，連守法的業者也因消費者無法辨別而受到連累或抵制，最後形成政府、業者、消費者三輸的局面。

## 讓資訊公開透明

亡羊補牢，為確保消費者食的安全，重拾民眾對政府的信心，政府各部門除應重新上緊發條，並積極建立從農場到餐桌的「食品安全履歷」事實，應該跳脫本位主義，讓資訊公開透明化呈現事實真相，然後提出具有可行的解決方案，相信如此必可破除民怨。

以深海魚含重金屬爭議為例，深海魚含豐富的二十碳五烯酸（EPA）和二十二碳六烯酸（DHA）等Ω-3不飽和脂肪酸，這些都是人體必需的营养物質，且可以促進腦細胞發育，防止冠脈痙攣和動脈粥樣硬化，對人體健康有益是事實；同樣的部分海域遭受到重金

屬、戴奧辛、多氯聯苯、環境荷爾蒙等嚴重污染，這些有毒污染物透過細菌、浮游生物等進入海洋生物鏈，透過生物蓄積讓毒性增強，最終隨著魚類進入消費者體內，對人體健康造成潛在威脅，亦是事實，政府部門無需害怕影響漁民生計而刻意淡化。

## 不能一體適用

問題是並非所有的海水魚都受到重金屬污染，即便同為鮪魚其含汞量也會因種類、捕撈海域、漁具漁法、生產地區等不同而有很大的差異，不能以

偏概全。例如以拖釣或竿釣所捕獲長鰭鮪較年幼其體內累積汞含量較以延繩釣捕獲（較深海較年長）的長鰭鮪低；同樣是鮪魚罐頭在美國製造的含汞量為0.086μg/g，厄瓜多爾產製為0.245μg/g，泰國產製為0.104μg/g，菲律賓產製的為0.108μg/g，差異甚大不能一體適用。

## 設置專業諮詢網站

為了讓消費者安心，政府的責任不是舉辦「生食秀」來安撫民心，而是要針對台灣漁民捕撈的各類鮪魚、旗魚、飛魚、

鬼頭刀等重要經濟魚種，或市面販售的大型魚類和其他重金屬含量進行檢驗，並拿出具體數據來證明檢測值均在安全範圍內食用沒問題，甚至設置專業諮詢網站隨時幫民眾解惑，才是維護漁民和消費者權益的最有效方法。

民以食為天，給民眾安全的食物同時提供正確即時的資訊，讓消費者依自己偏好做出抉擇，是政府職責所在。這樣的思維和作法同樣適用於兩岸服貿協議的簽定，別再打迷糊仗了！

# 不是只有同性議題可以吵

■廖慧娟  
(家庭主婦)

30日去了凱道，我們四年級以前會說，那是「總統府前廣場」。

讀大學時，民主牆、愛國牆兩邊人馬在台大椰林大道前的校門口各自表述，每天進出校門花些時間聽聽看看，然後走進對街的校園書房，隨意翻閱書本，大腦放空，音樂流經心田，洗滌了沾染，推門出來再整步，往前走我自己的路。

那時我不是基督徒，也不想進教會；我走我的路，對政治我不懂、對群眾我下意識逃避，但那年代我們勤奮工作努力讀書，支持政府愛台灣，用很單純的方式。

如今，若不是認同教會的立場，我不會上街頭。像30日那樣，頂著刺眼的冬陽席地而坐幾個小時，腰背痛得有點無奈，但和教會在一起，感覺是溫暖的。

就坐在中山南路馬路當中，正對景福門，已過半百的我，夾在30萬人中搖旗吶喊，戴起口罩微笑唱歌……。

聚會結束，走回台大醫院前，有一群人怒目瞪著我們，用手上的標語控告我們是「假公民、真教徒」，理想畫面是去握手他們的手或擁抱他們一下，不過對方很可能會被這軟弱的善意所冒犯，就笑笑看著他們吧。

他們滿心忿恨，勇敢地站在那兒堅持他們的正義；既然不是我的親人朋友，我用沉默尊重他的感覺。

孤獨之苦，需要一點空間被尊重，孤單之傷，需要一點時間被等候。兩造的對話與了解或許永遠不可能，但我做基督徒的應該有永恆的時間來盼望，不是嗎？

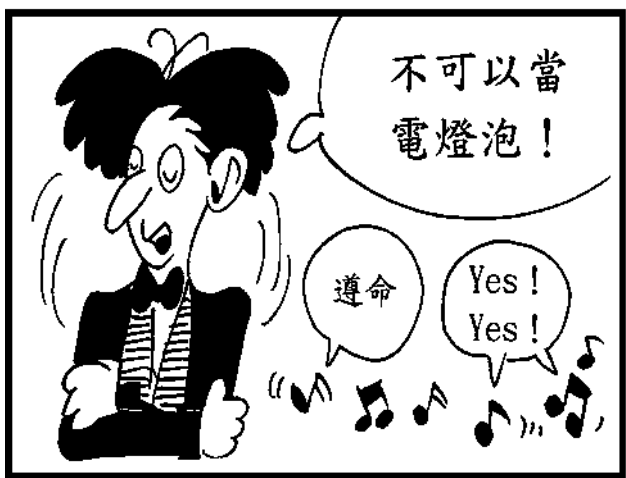
禱告了多日，最後倒數幾天禁食著，30日早晨感到壓迫沉重，甚至胃痛起來……，這只是開始，路還漫長而遙遠。無論在前線打仗、在後面禱告，作好心理預備，主要的爭戰不是發生在外面的言語行動，更在人心裡的思想與情感裡。

被認同、被接納何等寶貴，落在虛空的孤寂何等恐懼，在這個失喪的世界，不是只有同性議題可吵，是不認識上帝和拒絕愛。



▲多元成家方案，最近成了熱門話題。(photo by 中央社)

寶少芬 1202  
蓬蓬/繪



# 泰國政局動盪 有賴盈拉善後

不論盈拉採用那一套劇本，都突顯泰國民主的荒誕，也考驗著盈拉危機處理的智慧。

■陳清泉  
(國立高雄第一科技大學  
兼任助理教授)

泰國政爭未歇，這一次是總理盈拉自己捅的馬蜂窩，曼谷街頭再現黃潮，「紅衫軍」也蓄勢待發，泰國政局真可謂「山雨欲來風滿樓」。

## 塔克辛是影武者？

2011年8月盈拉就任總理，流亡海外的前總理塔克辛在海外遙控政局，是盈拉政府背後的影武者，其重返泰國的傳言不斷。2012年10月，執政黨提出爭議性的特赦法案，允諾讓塔信返國，且無需因貪污判決而服刑。

民主黨發起反特赦集會，盈拉延長決定將在曼谷杜斯特、帕那空和蓬帕薩杜拍等三區實施「內安法」的期限延長到11月底。此一決策反而引來原本隱而未現的反對陣營群起表態，「黃衫軍」再上街頭。

## 示威將持續到盈拉下台

特赦法案雖被上議院否決，為盈拉解套，但為時已晚。包括前副總理素貼在內的九名「民主黨」代表更宣布集體辭職，帶領民主黨支持者、黃衫軍、城市中產階

級、學生與反政府團體「推翻戴克辛政權人民民主軍」投入群眾運動。

「民主黨」群眾佔領了民主紀念碑，指稱盈拉政府讓上議院否決特赦法，僅是緩兵之計，特赦法並未壽終正寢，只是進入「冬眠期」，下議院仍可在有利時機，讓法案復活，示威活動將持續到盈拉下台為止。

前副總理素貼領導「黃衫軍」抗議者，企圖藉占領政府機關、切斷水電供應，迫使盈拉下台，面對任內最大規模的政權危機，盈拉的最佳劇本是以時間換取政治操作空間。

## 盈拉以時間換取空間

在12月5日前，逮捕以素貼為首的民主黨前國會議員，群龍無首之下，削弱「黃衫軍」抗議力道；透過塔克辛親信說服「紅衫軍」不上街；約束軍警不暴力驅散，三部曲奏效，則以慶祝泰王生日之名，示威活動得以和平落幕。

目前刑事法庭已對素貼發出拘捕令、警察只是採取預防性作為、軍方按兵不動，情勢還在政府掌控之下，避免升高衝突。

次佳劇本則是，盈拉以「為泰黨」在國會的多數優勢，贏得國會不信任投票，反對黨的彈劾動

議沒有過關，賦予「為泰黨」執政的正當性，因此暫時還不會解散國會。

## 軍方立場是關鍵

盈拉也可選擇解散國會，舉行臨時大選回應民意，交換「民主黨」結束抗爭行動，屆時，「為泰黨」席次將會減少，但仍會勝選重組新政府，盈拉依舊掌權。此一劇本的最大變數是軍方的立場，能否獲得軍方「五虎將」——國防部長長匿攀、三軍最高統帥塔納薩、海軍總司令那隆、空軍總司令巴金與陸軍總司令巴育的力挺是關鍵。

最壞劇本是情勢直轉直下，「黃衫軍」再重演當年包圍國會、癱瘓機場戲碼，威脅到投資人信心，傷害經濟成長前景，紅衫軍為聲援政府集結反制，將導致政治衝突升高。警方若無力處理雙方的衝突，迫使軍方出面介入政爭，盈拉唯一的選項只有下台。

一旦軍人過度干政，泰王蒲美蓬是民主的最後一道防線，以往泰國政爭僵局都由年事已高且健康欠佳的泰王出面化解。不論那一個劇本，都突顯泰國民主的荒誕，也考驗著盈拉危機處理的智慧。

# 緩解病痛的飲食秘方

■ 嚴浩



讀者心潔小姐（以下簡稱潔）來信。

潔：有沒有一些治經痛的食療？  
我：冷榨亞麻籽油有用，試試每天兩湯匙，混在十穀米飯中吃，亞麻籽油不能加熱。

潔：我和妹妹及身邊不少朋友都飽受經痛折磨，本人更曾因經痛而在街上暈倒要叫救護車，實在痛苦萬分。曾經聽說服用桑寄生茶對這方面有幫助，故我自己在上一次月經結束後，隔天煲桑寄生圍肉茶當水飲用。還未知成效，稍後再告知。

我：好的，請一定分享，謝謝。

## 桑寄生圍肉治經痛

過了不久，這位有心的讀者又來信了。

潔：又是我。十二月底月經結束後，隔天開始一直喝，直至一月第三個星期來經，那次有很輕微的不舒服，但比起以往經痛的程度，真的很輕微。最開心的是我一顆止痛藥也不需要吃。

## 武當山的馬師傅找來了一個泡洗方，兩個月以後，這孩子的濕疹已經不見了。

以往每次來經都要服用醫生開的特效止痛丸，『必理痛』的經痛配方我吃了好幾次，慢慢地也止不了痛。過往十年，我吃過不同牌子的止痛藥，藥方過了又痛。我是天生的子宮後屈，醫生說，來經劇痛是因為血塊流經時產生。

心潔小姐繼續分享「桑寄生圍肉治經痛」的經驗。她曾因經痛而在街上暈倒，要叫救護車。

潔：但一月那次來經，我的血塊少了也變小了，來的那幾天也很順暢。我相信是桑寄生對我發揮了作用。現在我持續隔天飲。

我：可以為讀者們具體介紹一下吃法嗎？

潔：準備約兩個半至三個飯碗分量的桑寄生，用清水沖洗後，放入鍋內加十至十二碗水。煮滾後轉中小火，繼續煮五十分鐘，濾掉桑寄生。桂圓肉放入保溫杯中，將煮好的桑寄生茶倒入，燜五分鐘，當水喝。

我：煮五十分鐘後，剩下大約多少碗湯汁？

潔：大約三至四碗。

我：放多少桂圓？

潔：隨意，想甜點就放多些，也可隨意吃下桂圓肉。桑寄生的分量可以多試幾次，有時我會多加一些，茶的味道先苦後甘，如果不喜歡那個味道，可以隔水蒸五至十分鐘後才煲，這是藥店老

關教的，但我沒有這樣做，因為我喜歡甘苦的味道。

心潔小姐還特意買了一盒桑寄生，拍了照寄給我，可惜照片無法和大家分享。誰知道下午她又來信，說遇到了騙人的黑心藥房，買了假貨。

潔：照片中那盒，五百克，隔天飲用一次，可飲一個月。大部分香港的上環藥材店都有賣，十二港幣，華潤堂賣二十二港幣。到了下午，她又來信：

潔：今早那張照片中的那盒是假貨。我是年初七那天買的。原本那家相熟的藥店未開門，我去了別家買。我煲的時候，發覺味道有點『潮濕』的怪味，沒有桑寄生的香味。現在發給你看的才是正貨。你可仔細看包裝盒上的文字。

我再三感謝心潔小姐，她真的有心，發現了「桑寄生圍肉治經痛」的好，馬上想到與大家分享，還不厭其煩地拍了照寄過來。相比之下，那些賣假藥、賣發霉藥的藥房真是黑心。吃藥是為了治病救命，為了那黑心店為了一點錢，不但讓客人的病沒有治好，還有可能加重病情，難道不怕被人指鼻子罵：

「男盜女娼、狗屎不如！」有什麼是比賣假藥、賣過期藥更卑鄙？我發現市面有很多來路不明的草藥，特別是在香港新界、上環，所謂環頭環尾的地方，大都是發霉了、潮濕了以低價賣出，大家要自己注意，也請政府加強監管。

朋友的孩子出生不久就患濕疹，追究原因，孩子的父母沒有濕疹，但孩子的媽媽在懷孩子的時候愛吃垃圾食物，這可能是原因。

## 濕疹泡洗方

現在孩子已經要考大學了，還是一身濕疹，手藏在袖子裡，不敢讓同學看見手臂上的濕疹，吃了多少年中藥也沒有用。武當山的馬師傅找來了一個泡洗方，兩個月以後，這孩子的濕疹已經不見了。

濕疹用以下藥方：苦參五十克，百部三十克，白鮮皮三十克，雄黃五至十克。用一千五百毫升水，大火煮至水滾，再轉小火煮半小時。藥水泡洗患處，一天三次，持續泡兩個月。一劑藥水可以用兩天，共六次，使用之前大火滾一下消毒，等到不燙手便可用。

雄黃有毒，可能要去中國買。不要問我在哪裡買，我也不知道！去藥材店問一下，不要把硫磺當雄黃，兩種是不同的東西，我們需要的是雄黃。

這裡說的濕疹，是指皮膚上一片紅色那種，不是黃水泡、長在手指關節上，或者長在腳底俗稱腳氣那種。很多嬰兒也有濕疹，請母親使用前請教一下中醫，是否適合嬰兒的皮膚。

希望這個泡洗方有用，用後請分享經驗，繼續幫助其他的需要者，很多人患濕疹，但有效的藥極少，這個藥方把一個患了濕疹十多年的患者治好了，之前，他吃了不少中醫和西醫的藥都無效。

千萬不要用類固醇。外用類固醇要有條件：第一、患處不可以有傷口，以防類固醇進入血管。第二、患處不可連成一片。濕疹患處已經潰爛，也連成一片，不符合用的條件。注射、口服類固醇更加不可，治標不治本，對身體造成嚴重傷害。

## 濕疹內服：五皮五藤飲

我問皮膚科的專家，濕疹怎麼治？專家搖手說：「西醫對免疫系統的相關疾病沒有辦法，只好打類固醇，打到後來，都變成了胖子……」他板著手指數：「濕疹、紅斑狼瘡、帶狀疱疹、牛皮癬……」

他無奈地數了好幾個。類固醇不能治本，只能治標，連續打類固醇，患者身體還會變形。外用類固醇要有條件，可參考上一篇〈濕疹泡洗方〉提到的幾個注意事項，避免對身體造成嚴重傷害。

每年秋冬和春夏之際都是濕疹的好發期，我已經介紹過一個濕疹泡洗方，今天，天師伍啟天也推薦了一個針對濕疹的內服良方。

## 類固醇不能治本，只能治標，連續打類固醇，患者身體還會變形。

海風藤、馬兜鈴（天仙藤）、鈎藤、青風藤、何首烏藤（夜交藤）各十二克，丹皮（牡丹的乾燥根皮）、地骨皮、桑白皮、海桐皮各十五克，白鮮皮三十克，蟬蛻十克，烏梢蛇粉六克（另吞）。

用水煎服，服三劑後如果見效，請中醫跟進，按以上藥方加減藥量，再服用六、七劑。若無馬兜鈴及青風藤，用忍冬藤十五克，甘草十二克替代。清水六碗煎為兩碗，再用藥渣加四碗水煎成一碗，兩次煲的湯藥混在一起，均分成三次服下。

天師推薦的叫五皮五藤飲，是皮科專家趙炳南老中醫的名方，郭召利大夫在這個基礎上，把他用這個方十幾年的經驗發表在《中華現代中醫學雜誌》，這個方還

寒性體質是可以改變的，但要自己幫助身體改變。一切與「寒」和「涼」有關的東西和生活、飲食習慣，都會令鼻子過敏加重。

可以治其他的皮膚頑症。

## 老幼都吃 亞麻籽油

有濕疹，最重要的是加強免疫系統，西醫無法治皮膚病，因為沒有西藥可以做到這一點。自然界中，亞麻籽是眾所皆知最有效加強免疫系統的天然食物。

我在《爽報》寫過：「《國際腎臟期刊》（Kidney International）一九九五年的一份研究報告指出，英國學者讓紅斑狼瘡病患連續四週，每天服用十五至四十五克亞麻籽，發現腎臟功能明顯的改善了，血液中的毒素緩緩地被排出體外。」

這個發現，說明亞麻籽可以用來改善治療免疫系統發炎引起的病，比如紅斑狼瘡、乾癬、一般的過敏反應、潰瘍性結腸炎、類風濕性關節炎、牛皮癬、濕疹、糖尿病等，與含有Omega-3的魚油合用，效果更好。」

亞麻籽有多種吃法，而且根據西方網站上的資料。吃多了也無害。吃多了頂多拉肚子。但是還是要小心，一切要在醫生的監護下進行。一般來說，每一百磅（約四十五公斤）的身體重量，每天需要一千毫克亞麻籽油，就是一克，大約十五毫升，一湯匙的油大概有一克十五毫升。

如果平時已經在吃Omega-3高含量的食物，比如魚油、核桃油，亞麻籽油可以少點吃。每一百克的亞麻籽可出三十克油，亞麻籽和亞麻籽粉是同等重量。亞麻籽和亞麻籽粉比較便宜，效果一樣好。

## 亞麻籽油 剋鼻過敏

讀者Gloria來信說，她自從在《蘋果日報》上看到亞麻籽油加到白飯中吃，治好了鼻子過敏的真實個案後，馬上買來試，但她有很大的反應，在好轉的過程中會覺得暈眩。

Gloria：所以現在我還在痛苦地努力堅持中。話說我是遺傳性鼻子過敏，自出娘胎到現在三十幾歲，鼻子過敏從沒離開過我，而且我是家中最嚴重的患者。回想起十幾歲的時候，曾經因為每天夜裡鼻竇痕癢而不自覺地搓鼻。早上起床，枕頭上都是血，更試過因為搓鼻搓到微血管爆裂，在洗手盆上一滴鼻血。後來得去耳鼻喉科報到。

到了二十多歲，總覺得是什麼外來因素刺激了鼻子，或因為感冒在幾小時以內或一覺醒，就會馬上演變成鼻竇炎。到現在三十多歲，因為工作關係經常浙江香港兩地跑，由於浙江和香港的氣候不同，我每次旅行之前，都要先吃一些抗鼻子過敏藥來防止發作。直至最近看到那篇亞麻籽治好鼻子過敏的文章後，我就開始服用。

第一天，沒有什麼不良反應，第二天、三天，鼻竇開始痕癢，如是者，愈來愈嚴重。除了鼻竇痕癢，開始不停地流鼻水打噴嚏，只要頭往上仰，鼻水就如瀑布一樣倒流，而且不只晚上睡覺時鼻塞，白天也塞，坐著站著都塞，連耳朵也塞住了。

早上起床時眼睛很乾，上顎也乾得很不舒服。於是我去看西醫，西醫說是鼻子過敏不是感冒，但

吃了藥之後跟從前不一樣，一點效果也沒有。

## 堅持食用亞麻籽油

Gloria：看中醫，醫生說感冒剛開始，吃兩劑一定搞定，我吃了三劑都還沒有好。在這個過程中，我上網查找一些關於食用亞麻籽油後，是否會好轉的相關資料。終於讓我找到了，內容是說在吃的過程中，會有輕微的反應。

## 自然界中，亞麻籽是眾所皆知最有效加強免疫系統的天然食物。

於是我安慰自己，人家小妹妹吃七天醫好鼻子過敏。我三十幾年的頑疾，反應一定很強烈，醫治時間一定會更長。我一定要克服，一定要有耐心。我繼續堅持天天吃，我爸媽也跟著我吃，他們也有輕微的反應，那些反應也是對應他們從前的病或患處，不過他們的好轉反應不如我強烈，有些反應一、兩天就慢慢消失，只有我在痛苦中堅持……

什麼動力能让自己有信心堅持下去？第一，我相信嚴先生。第二，亞麻籽油真的是健康食品。本人吃素，喜歡看一些健康書，所以瞭解和喜歡健康療法。你的兩本書，我都有買給媽咪看（是媽咪在報紙上看你的文章後介紹給我看的）。

第三，除了鼻子過敏這個問題之外，其他身體的病痛，如胃潰瘍（因為工作壓力，胃會經常不舒服，我曾經照過胃鏡，胃的表面有受損，但沒有幽門螺旋桿菌），吃亞麻籽油後，不知不覺已經好了許多。第四，來經前和經期的不舒服感已經不見了。現在吃了兩個星期，只剩下鼻子過敏的不適感仍然纏擾著我。

## 《嚴選秘方2》簡介

一次終結西藥吃不好、中醫也看不好的頑疾  
阿斯匹靈+抗敏感牙膏，竟然可治牛皮癬  
葡萄乾水，長年紅癢的濕疹全好了  
桑寄生圍肉茶，經期順暢完全沒痛覺  
桂枝白芍瘦肉湯，鼻子不過敏了  
沙參，讓臉上的紅疹子自然消失……  
91則作者自體實驗與讀者攻克頑疾的血淚故事，以及秘方全公開



推荐文創 訂價：299元

## 作者簡介

嚴浩  
著名香港導演、作家  
重要作品包括《似水流年》、《滾滾紅塵》、《天國逆子》、《太陽有耳》、《庭院裡的女人》、《我愛廚房》與《浮城》等等。  
嚴浩的健康意識源自童年，他有八兄弟姊妹，為了減輕父母的擔心，平日手足之間互相提點。父親突然中風過世後，他

開始從古籍醫書中追查病因，《黃帝內經》帶他進入養生之門，隨後，他在醫藥以外，找尋民間食療智慧。二〇一三年在臺出版第一本書。《嚴選秘方》深入浅出教導國人透過食療，輕鬆抵禦三高問題。甫一推出，便獲得讀者熱烈迴響。同年，再推出《嚴選秘方2》。

# NBA 德州大戰 火箭衝天擒馬刺

「哈佛小子」林書豪因傷缺陣，火箭仍然火熱發燙，上半場即以 57 比 46、下半場以 112 比 106 擊敗馬刺，奪下 5 連勝。



【本報記者陳正健綜合報導】NBA 德州雙雄激戰，年輕的火箭對決沉穩的馬刺，直到賽事終了前一分鐘才分出勝負。傳統 NBA 西區好戲「德州大戰」，休士頓火箭隊對上聖安東尼奧馬刺隊 1 日火熱開打，雖然「哈佛小子」林書豪因傷缺陣，火箭仍是火熱發燙，面對經驗老練的馬刺，上半場即以 57 比 46 領先馬刺，兩隊差距最大達 20 分，下半場馬刺一度扳成平手，但最後仍不敵「大鬍子」哈登的挺身而出，拿下 31 分、7 籃板、6 助攻，引領火箭以 112 比 106 擊敗馬刺，奪下 5 連勝。

儘管林書豪因膝蓋扭傷缺陣兩週，但馬刺與火箭的比賽還是充滿了「亮點」：老成穩重的馬刺，對

傳統 NBA 西區好戲「德州大戰」，休士頓火箭隊對上聖安東尼奧馬刺隊 1 日火熱開打，終場火箭以 112 比 106 擊敗馬刺，奪下 5 連勝。(Photo by 網路截圖)

上年年輕有力的火箭；穩如泰山的「石佛」鄧肯，對決能量滿點的「魔獸」豪爾；「鬼之切入」吉諾比利，正面交鋒同為左手將且腳步難以預測的「大鬍子」哈登。

戰績 14 勝 2 負的馬刺是西區龍頭，火箭則以 12 勝 5 負排行西區第 5。上半場馬刺場上進攻完全熄火，火箭最高領先幅度多達 20 分，雙箭頭齊發與「高富帥」派森斯分別得到 10 分的 12 分，表現最佳。

儘管火箭咄咄逼人，沉穩老練的馬刺還是沉得住氣。今年歐錦賽 MVP「法國小跑車」帕克在球隊比分落後之時跳了出來，頻頻切入得手拿下 14 分，助馬刺上半場結束時以 46 比 57 咬住比分，為勝利保留一絲希望。

雖然第三節火箭以快攻打出「老」馬刺不喜歡的「快」節奏，但馬刺不虧是低調王者，默默地拉近分數，除了「老」帕克在第三節再次跳出來，手感發燙連連取分外，37 歲的「老」鄧肯展現老将

價值，積極地在籃下搶攻，在接到 35 歲「老」吉諾比利傳球完成空中接力灌籃後，聖安東尼奧觀眾興奮地尖叫，不敢相信兩人已屆退休之年。第三節終了，馬刺「老」三巨頭合體打出 34 比 26 分的攻勢，將分差拉到 3 分。

第四節吉諾比利一記切入後外傳給義大利射手貝里尼三分球命中後，助曾落後 20 分的馬刺以 86 比 83 反超。然而，兩隊打得火熱、

難分難解之際，哈登挺身而出，不斷以詭異的腳步切入衝撞馬刺禁區，頻頻站上罰球線取分，並在終場前一分鐘時以一計三分彈助火箭以 106 比 106 扳成平手。關鍵時刻火箭控衛比佛利和派森斯的接連得分，使得火箭終場以 112 比 106 擊敗馬刺，奪下 5 連勝。

## 體育短波

陳正健 / 輯

### 冬季聯盟 3 度登板 郭泓志球速達 156 公里

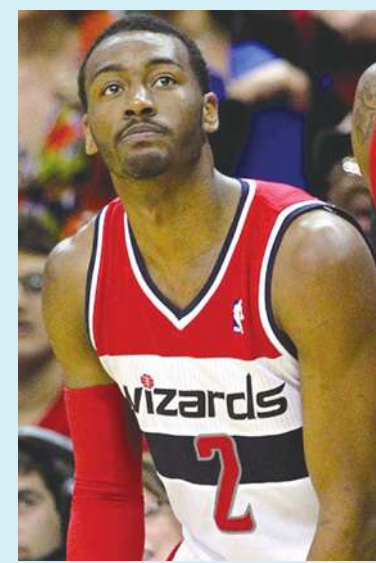
10 月時返台加盟統一獅的旅美投手「小小郭」郭泓志，1 日在冬季聯盟三度登板，中繼 1 局沒有失分，送出 2 次三振，最快球速飆到 156 公里。

郭泓志在 11 月 26 日首戰對上日本隊時，最快球速曾達到 152 公里；11 月 29 日二度上場投球對上韓國隊，最快球速也達到 148 公里；1 日對決多明尼加隊時，球速更飆到 156 公里。

冬季聯盟比賽結束後，郭泓志將繼續進行自主訓練，為明年球季做準備。



### 沃爾數據破隊史紀錄 巫師隊中興希望



NBA 華盛頓巫師隊選秀狀元約翰·沃爾，1 日對戰亞特蘭大老鷹隊，締造了一項隊史最佳紀錄。

手感熱得發燙的沃爾，打出 26 分、12 助攻、6 籃板、5 抄截的全能身手，帶領巫師最終以 108 比 101 贏球，成為自 1973-74 年球季官方統計抄截數據以來，隊史第一位繳出如此成績的球員。

身為 2010 年選秀狀元的沃爾，本季平均每場 18.8 分、8.8 助攻、2.2 抄截，數據皆是生涯新高。

### 亞洲盃男網決賽 李欣翰 / 彭賢尹奪亞軍

我國網球頭號男雙組合李欣翰和彭賢尹，在 1 日亞洲盃男雙決賽中不幸落敗，獲得亞軍。

李欣翰和彭賢尹 30 日對上巴印組合，雖然對裁判的判決有所不滿，最終還是以 3-6、6-2、10-2 擊敗對手挺進男雙決賽；然而兩人 1 日狀況不佳，對上第 3 種子地主泰國組合伊薩洛和卡查，最終以 6 比 3、5 比 7 和 11 比 13 的比數落敗。

兩人的組合曾在上屆亞錦賽奪冠，本次力拚衛冕，可惜最後只能屈居亞軍。



## 公益路跑接力 各界名人相挺

【本報記者陳正健綜合報導】極限馬拉松好手陳彥博、知名藝人辰亦儒、職棒球星鍾承佑和人稱「鐵魔女」的廣告導演馮云一同為公益而跑！「2013 國小校際盃暨名人公益路跑接力賽」1 日在台北市中正高中開跑，共號召超過 70 支隊伍、400 多位小朋友參加，參賽者身穿藍色比賽服裝，形成一片藍海，活潑好動的小朋友們也相當興奮、又跳又叫。

除了田徑小將們的精采接力競賽，體育界、演藝界的名人也共襄盛舉，包括國內極限馬拉松好手陳彥博、台灣馬拉松好手吳文騫、藝人辰亦儒，知名部落客作家宅女小紅、職棒球星鍾承佑等名人也一起為公益而跑。

「2013 國小校際盃暨名人公益路跑接力賽」1 日在台北市中正高中開跑，演藝、體育名人齊聚為公益而跑。(Photo by 陳正健/台灣醒報)

擔任知名兒童節目「百萬小學堂」主持人的辰亦儒，到場後就被小朋友們團團包圍，他重新改編大眾耳熟能詳的歌曲〈快樂天堂〉，與小朋友熱情互動，逗得孩子們眉開眼笑。

台灣之光、史上首位完成加拿大 700 公里極地超馬橫越賽的亞洲選手陳彥博說，接力賽與馬拉松最大的差別是「團隊合作」，擔任第一棒的他，將與隊友同心協力、全力以赴。

被人稱為「鐵魔女」的廣告導演馮云也參加這次馬拉松，現年 43 歲、身穿粉紅短褲，熱愛運動的她，身材健美彷彿是二十多歲的少女，羨煞旁人眼光。她說，馬拉松帶給她毅力的培養、時間管理的訓

練與維持曼妙的身材。

本次路跑結合公益活動，罕見疾病基金會、雅文兒童聽語文教基金會、善牧基金會也到活現現場設置

攤位，鼓勵大家發揮積少成多的愛心；而跑者跑完後的計時用品片保證金，則將捐給三家公益團體作公益之用。



## 住在哪裡，決定你是誰

### 典藏幸福新厝，安身美滿好屋



實屋專線  
開社路 0910-203-911; marco19810217@gmail.com

#### 南軟 晶鑽樓中樓 7,288 萬

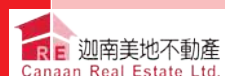
寧靜綠園道上的正隆晶鑽頂樓挑高 6 米 / 76 坪的寬大空間，4 房 2 廳 3 衛的室設讓整體倍感舒適性，還可眺望大台北日夜美景，住在這讓您賞美景、享幸福。



實屋專線  
陳麗帆 0937-883-849; chenlifan@yahoo.com.tw

#### 景美 雅景花園 6,888 萬

座北朝南，挑高 4.2 米 / 69 坪寬大空間，舒適的 4 房 2 廳 3 衛，整體採光納風一流水準，大庭院水晶石基座與綠草地相輝映；位於文山文教區，與養生健身綠地公園，動靜皆宜，天天享受芬多精。



迦南美地不動產  
Canaan Real Estate Ltd.

迦南美地 — 是上帝賜予他百姓的豐富之地；是有山有谷、雨水滋潤之地；從歲首到年終，上帝的眼目時常眷顧這地。(《聖經》申命記 34:1-4)

更多房訊資訊請上 <http://0316.com.tw>