



中國一胎化政策 可望鬆綁

實施了30多年的中國計劃生育政策，預期將開放「單獨」家庭生第二胎。

【本報記者彭書穎綜合報導】中國「一胎化」政策三中全會後有望放寬！實施了30多年的中國計劃生育政策，有望在第18屆三中全會閉幕後公佈，預期將開放「單獨」家庭（夫妻有一方為獨生子女的家庭）生第二胎。此政策的轉向在學界已經討論多年，認為「開放二胎」可以解決中國老齡化問題。不過，仍有反對者堅持一胎化政策，更提出中國人口應減少至5億人。

12日結束的三中全會討論了生育政策的調整，三中全會閉幕後將公佈相關政策，改變「421」成為「422」（4個祖父母、2個家長，生2個小孩）的「單獨」家庭政策。若此政策確實通過，意味著中國實行33年的嚴格控制生育的政策畫下句點，朝「開放二胎」邁進。

問題，是因為1980年開始實行的計劃生育政策，讓中國微觀家庭、宏觀的人口架構發生了變化。北京大學社會系教授李建新說到。人民大學顧寶昌教授也表示，「一胎化」的政策確實對中國的經濟發展做出了貢獻，但已不再適用於當前經濟發展的要求。北京大學中國社會發展研究中心研究員郭志剛指出，中國最大問題不是總人口失控，而是老齡化問題嚴重。



▲中國一胎化有望轉向，小皇帝、小太后情況將變少？(photo by jaaron on Flickr - used under Creative Commons license)

俠醫林杰樑獲獎 遺孀婉拒馬握手



▲中華民國醫師公會全國聯合會12日舉辦台灣醫療典範獎頒獎典禮，邀請總統馬英九（左）頒獎給已故醫師林杰樑，由遺孀譚敦慈（右）代領。（Photo by 中央社）

【本報記者李昀皓台北報導】總統馬英九12日出席醫師節慶祝大會，表揚「仁心醫俠」林杰樑等7位醫療典範獎得主，以及660位來自全國各地，行醫屆滿40至65年的資深醫師。馬總統指出，林杰樑生前致力於宣揚健康飲食觀念，以及仗義執言、為民眾食安把關的精神，足堪為醫師表率，典範獎是遲來的肯定；林杰樑遺孀譚敦慈則表示，民眾對林杰樑的信任與愛戴，其實就是最佳獎勵。

起於國際期刊發表120篇涵蓋基礎科學與臨床實務論文的林石化；長期為基層醫師爭取權益的張清雲；投身我邦交國索羅門群島醫療援助的許勝雄；國內首位執行「試管嬰兒」技術成功的黃國恩；以及國民食安問題的守護者林杰樑。

有趣的是，馬總統頒獎前都會與每一位領獎人握手致意，但代替林杰樑領獎的譚敦慈，卻數度雙手合十，婉拒馬的握手動作，「畢竟我們還是喪家」，譚敦慈解釋，不與總統握手純粹是習俗，籲外界勿多作聯想。

英國南北端 冒險家康威第一人

辛巴威出生的冒險家康威，11日由蘇格蘭東北角的冰冷海水中上岸，成為史上泳渡英國南北兩端的第一人。32歲的康威花費135天，由英格蘭西南端的蘭茲角向北游到約翰歐格羅茲，全長1450公里。康威自6月30日以來，有90天都在海水中，其餘時間則因為天氣惡劣上岸休息。

尊華言論事件 ABC 再度道歉

全美華人抗議美國廣播公司(ABC)辱華言論，ABC於11日再度在網站上發表道歉聲明，不過各地反應不一，接下來是不是還有後續行動，仍在未定之天。

法總理歐蘭德支持率 降到歷史新低

法國民意調查機構普索12日公布最新調查結果，法國總統歐蘭德支持率創下歷史新低，跌至21%。欠缺果斷抉擇能力和威望，被認為是歐蘭德支持率自2012年9月起迅速下降的主要原因。

地球村一覽

俄羅斯大使館遇襲 俄要求波蘭道歉

福島核災後 兩位前日相呼籲廢核

北韓空姐換新裝 傳是金正恩下令

今日新聞摘要

- 張忠謀交棒 台積電採雙執行長**
台積電董事會12日核准任命2位執行副總經理暨共同營運長劉德音及魏哲家擔任總經理暨共同執行長，張忠謀終於交棒卸下台積電執行長一職。
- 國軍救援運輸機抵菲 受歡迎**
我國赴菲律賓執行人道救援任務的兩架C-130型運輸機，於12日下午飛抵宿霧市國際機場，菲國軍方將領及社會福利部官員在場接收。順道搭機回國的菲駐台代表白照禮（前左2）登機前再度向台灣致謝。（見上圖/中央社）
- 登革熱疫情延燒 高市籲加強防疫**
高雄市登革熱疫情延燒，最近一週再新增6例本土登革熱個案，其中以鳳山、三民兩區疫情較嚴峻，衛生局12日呼籲民眾加強防疫。
- 國際衝浪賽 15日登場 高手雲集**
台灣首次與國際衝浪組織ASP合作舉辦的國際衝浪賽，將於15日正式登場，參加選手有多位國際頂尖好手。（見上圖/中央社）

準備藍綠拖

工聯秋鬥瞄準帝寶

自主工聯舉辦「秋鬥」行前記者會，呼籲民眾準備好藍綠拖鞋，在17日一起前往豪宅「帝寶」遊行。



▲秋鬥行前記者會，超大藍綠拖鞋成焦點。(photo by 彭書穎/台灣醒報)

【本報記者彭書穎綜合報導】「準備好你們的藍綠拖鞋，一起前往帝寶！」自主工聯12日舉辦「秋鬥」遊行行前記者會，透過行動劇說明秋鬥的訴求，勞工團體更高呼「人民向左，國家還我」口號，呼籲民眾在17日一起加入秋鬥的行列，屆時，將會前往豪宅「帝寶」遊行，向台灣的惡質有錢人抗議。勞工團體希望藉由這次秋鬥，向政府及資方財團表達基層民眾的不滿。

「秋鬥」是由自主工聯每年邀請各個勞工團體舉辦的遊行活動，有許多民眾參與。12日約有40名勞工團體、社運人士，在凱道召開造勢記者會，高呼「人民向左，國家還我」，希望把不斷自由化、僅保障少數財團的經濟政策拉回來，終

結「殺人經濟」，讓廣大勞動者能分享彼此的幸福。

記者會一開始，就透過行動劇來說明秋鬥的訴求，抗議政府許多錯誤的政策，以及部分官員和有錢人不食人間煙火的態度，主辦單位準備了象徵藍綠惡質政客的巨大「藍綠拖鞋」，呼籲民眾在遊行時丟拖鞋抗議。勞工團體強調，秋鬥就是要以「左勾拳」將無法保障廣大人民的施政措施打回正軌。

台北市產業總工會理事長蔣萬金質疑，政府所謂的「拚經濟」是「為誰」拚？如果只配合財團而引進廉價勞動力，就會影響本土勞工的就業市場，無法創造真正的就業機會。而使用派遣勞工則是人民就業不穩定的亂源，政府非但不管制，勞委會更準備為派遣勞工立法。

自主工聯表示，今年的秋鬥遊行主要在抗議實質薪資倒退、大學畢業生22K問題，以及物價上漲導致學生負債讀書，淪為臨時工等問題。自主工聯認為，來自不同國家的財團資金近年來炒作台灣的土地，導致國內房價飆漲，讓基層勞工被迫愈住愈遠，工時和通勤時間愈來愈長，「活不下去的人也愈來愈多。」

今年的秋鬥遊行，將以「人民向左，國家還我」作為口號，將於17日於帝寶集結，遊行路線將行經仁愛路、金山南路、愛國西路，前往剛被拆遷的華光社區，最後抵達財政部陳情。據統計，將近50個勞工、弱勢團體將參與遊行，自主工聯也呼籲民眾準備可丟棄的藍綠拖鞋到場助陣。

優質學校玩假的 教部：改進！

【本報記者張游文台北報導】繼上月指控高中職校園黑牌教師比例過高一事，台聯黨團12日又更進一步質疑高中職優質評鑑的標準也有問題，不解為何僅有2成合格教師率的學校能被列為「優質」而受教育部補助。對此國教署高中及高職教育組長李秀鳳回應，明年8月《高級中等教育法》上路後，明訂學校合格教師率需達8成，否則一定裁罰。

台聯黨團12日召開記者會，出面指控高中職優質評鑑沒有公信力，更有合格教師率僅2成的學校卻能通過優質評鑑。立委許忠信指出，合格教師率與學校優質評鑑標準應該要有所連結，不能理解為何合格教師率如此之低也能成為優質學校，並接受預算補助。

當前教育部國教署每年審查私立高中職，以達95%合格教師率為給予獎勵補助的標準之一。從2012學年度的資料中顯示，全國高中職498所裡沒有通過優質評鑑的學校僅有51所，但教師合格率在95%以下的學校就有124所。「只有20.59%合格教師的學校也能通過優質評鑑？」許忠信雖未點名是何所學校，但經查證，100學年度的這間「優質」學校就是指位於屏東的私立日新工商。

「這不僅是在偏遠地區才會出現的情形，北市也是！」立委葉津鈴表示，這些根本是應付式的評鑑。經過查證，在100學年度當中，位於台北市的私立喬治高職僅有39.22%、新北市的私立莊敬工家也僅有40.30%的合格教師率，卻都被評為優質學校。

「未來不會再有！」教育部國教署高中及高職教育組長李秀鳳回應，今年還是用學校總成績來做評鑑，評鑑指標是用總成績達2等以上(80分以上)列為優質學校，而合格教師率目前仍僅列為基本資料，作為參考依據。不過對此已經做出修訂，待103年8月《高級中等教育法》上路後，根據其授權訂定的高級中等學校校務評鑑實施辦法，將明訂學校需達80%合格教師率，否則將會裁罰。

李秀鳳也表示，偏鄉學校在聘任老師時會遇到較多的困難，所以才導致教師合格率低，未來將會請這些合格教師率不到8成的學校把職缺開出來，國教署將與師資培育機構、教師公會等一起努力協助老師的招聘。葉津鈴對此回應表示非常歡迎，也會盡力協助解決流浪教師問題。

【本報記者羅佳旻台北報導】「魚、蝦、藻等小生物，對毒性的反應將成為水質檢測的首要關卡者。」環保署12日表示，自今年3月起，檢測水汙染的方式將採用活體生物如魚、蝦、藻類等對汙染源的毒性反應後，再進一步分析出排放水中的有毒物質，鯉魚、羅漢魚、溪哥、米蝦、水蚤、藻類等對汙染源敏感，可成生物毒性測試標準。

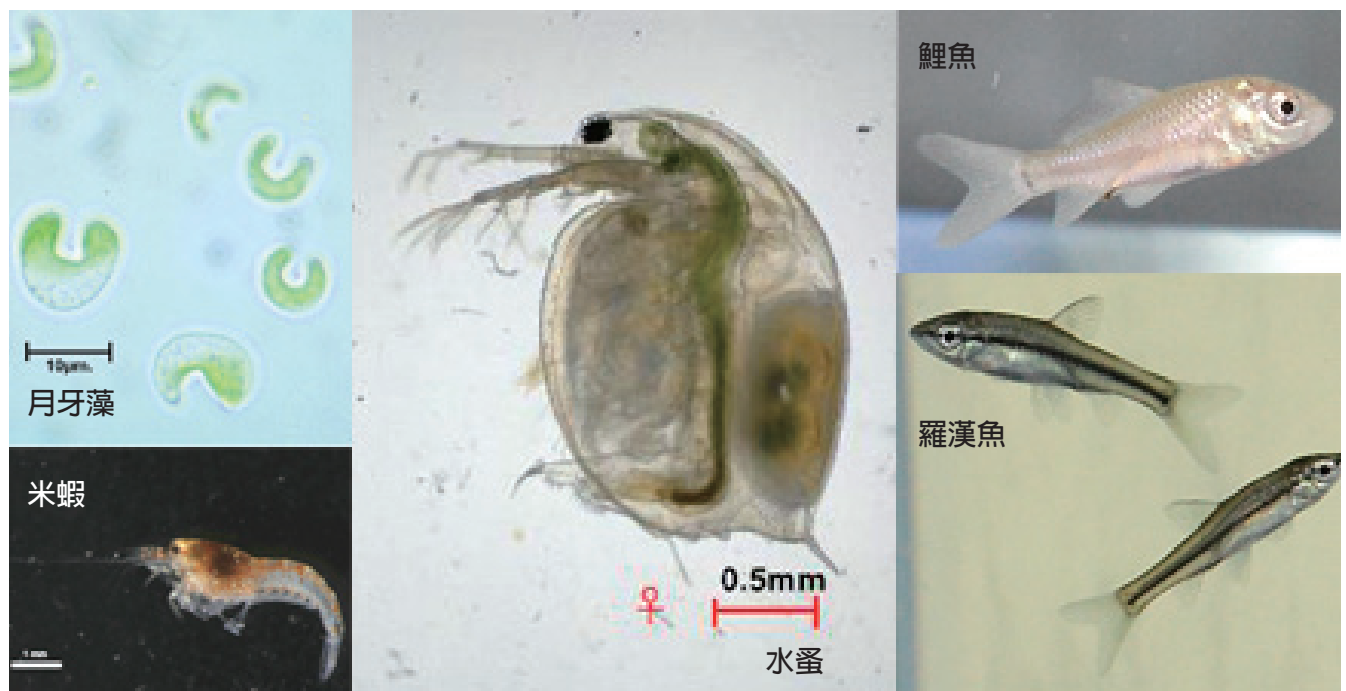
依《水汙染防治措施及檢測申報管理辦法》規定，企業須每半年申報排放水的毒物檢測，過去採用的方式是水中化學物質的反應，自102年3月8日改為以「生物毒性檢測」取代，環保署研究員陳喜男，「生物對毒性的反應較為全面，可以彌補過去化學檢測的缺失。」

環保署自82年開始進行適合國內的生物毒性檢測標準方法開發，因鯉魚、羅漢魚、溪哥、米蝦、水蚤、藻類對汙染源敏感，繁殖容易，目前已完成這些生物毒性測試標準。楊喜男表示，「生物毒性檢測」就是使用活體生物來檢測水質中的汙染物質對生物體的影響程度，藉此來進行水質中的汙染毒物分析。

楊喜男指出，汙染物對生物的影響可分為急毒性和慢毒性，急毒物會馬上造成生物的死亡，汙染源有重金屬、氨等類；慢毒物不會馬上讓生物死亡，必須透過長期觀察才能得知對生物影響，輻射、塑化劑、清潔劑中的壬基苯酚等皆屬慢毒物。

至於國內開始推行生物毒性檢測後，是否擔心動保團體反映有虐待動物之舉，環保署表示，歐美的環保單位採用生物毒性檢測已行之有年，檢測的品質也較全面，犧牲1到200隻的小魚蝦為水質把關，來換取汙水排放後不會造成上萬條魚類死亡；並表示採取的魚類檢測，完全符合實驗動物管理辦法中的條件，不會濫用。

水生物魚蝦藻幼苗 可捍衛水質



▲鯉魚、羅漢魚、溪哥、米蝦、水蚤、藻類因河川污染源敏感，可作為「生物毒性檢測」指標。(photo by 行政院環保署)

楊喜男指出，汙染物對生物的影響可分為急毒性和慢毒性，急毒物會馬上造成生物的死亡，汙染源有重金屬、氨等類；慢毒物不會馬上讓生物死亡，必須透過長期觀察才能得知對生物影響，輻射、塑化劑、清潔劑中的壬基苯酚等皆屬慢毒物。

至於國內開始推行生物毒性檢測後，是否擔心動保團體反映有虐待動物之舉，環保署表示，歐美的環保單位採用生物毒性檢測已行之有年，檢測的品質也較全面，犧牲1到200隻的小魚蝦為水質把關，來換取汙水排放後不會造成上萬條魚類死亡；並表示採取的魚類檢測，完全符合實驗動物管理辦法中的條件，不會濫用。

楊喜男指出，汙染物對生物的影響可分為急毒性和慢毒性，急毒物會馬上造成生物的死亡，汙染源有重金屬、氨等類；慢毒物不會馬上讓生物死亡，必須透過長期觀察才能得知對生物影響，輻射、塑化劑、清潔劑中的壬基苯酚等皆屬慢毒物。

至於國內開始推行生物毒性檢測後，是否擔心動保團體反映有虐待動物之舉，環保署表示，歐美的環保單位採用生物毒性檢測已行之有年，檢測的品質也較全面，犧牲1到200隻的小魚蝦為水質把關，來換取汙水排放後不會造成上萬條魚類死亡；並表示採取的魚類檢測，完全符合實驗動物管理辦法中的條件，不會濫用。

楊喜男指出，汙染物對生物的影響可分為急毒性和慢毒性，急毒物會馬上造成生物的死亡，汙染源有重金屬、氨等類；慢毒物不會馬上讓生物死亡，必須透過長期觀察才能得知對生物影響，輻射、塑化劑、清潔劑中的壬基苯酚等皆屬慢毒物。

至於國內開始推行生物毒性檢測後，是否擔心動保團體反映有虐待動物之舉，環保署表示，歐美的環保單位採用生物毒性檢測已行之有年，檢測的品質也較全面，犧牲1到200隻的小魚蝦為水質把關，來換取汙水排放後不會造成上萬條魚類死亡；並表示採取的魚類檢測，完全符合實驗動物管理辦法中的條件，不會濫用。

楊喜男指出，汙染物對生物的影響可分為急毒性和慢毒性，急毒物會馬上造成生物的死亡，汙染源有重金屬、氨等類；慢毒物不會馬上讓生物死亡，必須透過長期觀察才能得知對生物影響，輻射、塑化劑、清潔劑中的壬基苯酚等皆屬慢毒物。

至於國內開始推行生物毒性檢測後，是否擔心動保團體反映有虐待動物之舉，環保署表示，歐美的環保單位採用生物毒性檢測已行之有年，檢測的品質也較全面，犧牲1到200隻的小魚蝦為水質把關，來換取汙水排放後不會造成上萬條魚類死亡；並表示採取的魚類檢測，完全符合實驗動物管理辦法中的條件，不會濫用。

友善身障勞動者 企業獲金展獎

【本報記者杜胤廣台北報導】26個私人企業因身心障礙者工作環境獲得改善與創新，榮獲金展獎表揚。優等獎的「東光凡而工業」與一等獎的「彼得堡精密實業」都肯定身障勞工的工作態度與效益，不斷增加身障勞工人數與工作輔導。勞委會12日於交通部集思國際會議中心舉辦第11屆金展獎頒獎典禮，表揚46個僱用身障勞工的公、私立單位，希望讓更多企業重視身心障礙者的工作權益。

勞委會主委潘世偉致詞時表示，此次52個獎項都能看到勤奮拚鬥的身障勞工身影，除了向績優單位致敬外，也希望邁入第11年的金展獎逐漸成為企業僱用身障勞工的典範，讓更多企業看見身障勞工的創新價值，因為這些獎項中，可以看到企業單位正在思考身障勞工的工作權益，也發現其積極向上的工作態度與效益。

獲此殊榮的私人企業公司，有9家分別來自於精密電子產品、汽車零件、車床機具零件等製造業。號稱全國最大的晶圓代工廠—「茂矽電子」，從2009年至今連續5年獲得金展獎殊榮，「身障員工對自我要求和工作執行的責任感，比一般員工更具專心和穩定的特質。」

茂矽電子表示，他們不斷針對身障員工改善工作流程與設備，也期待未來更加善盡企業的社會責任，並增加身障勞工的比例。

「因金融風暴後開始善用政府資源，透過就業服務站的推薦，才讓我們重視企業社會責任。」彼得堡精密實業負責人王木榮指出，公司總員工數僅14人，身障勞工高達10人，大部分皆為聽障同胞，認為聽障者在沒有聽覺干擾下，透過視覺學習，其工作較能專心，效率也更好。

彼得堡精密實業也鼓勵身障同胞自我實現，以品質效能為導向，並以績效評比為獎勵加薪的措施。此外，今年榮獲一等獎，希望讓更多製造業看見身障同胞的工作態度與效益。

此次獲得優等獎的「東光凡而工業」，則是製造不同金屬材質的閥閘開關的工廠，「當初進用身障員工其實是忐忑不安的，但經過多年觀察，發現其工作表現及態度不輸給一般人。」東光凡而工業負責人曾順榮說，他們提供身障勞工更多的工作輔導及生活上的協助，甚至聘請心理諮商師協助處理職場挫折，也依工作狀況給予指導與訓練，未來也樂意持續釋出工作機會給身障朋友，讓他們發光發亮。



▲勞委會12日上午於交通部集思國際會議中心舉辦金展獎頒獎典禮，表揚46個僱用身障勞工的公、私立單位。(photo by 杜胤廣/台灣醒報)



12日台聯黨團開記者會，質疑高中職優質評鑑沒有公信力，更有合格教師率僅2成的學校通過優質評鑑，立委們直呼太誇張。(photo by 張游文/台灣醒報)

台灣醒報

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公會的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份懷抱使命的媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。
社長兼總編輯：林意玲
主筆：林建山、嚴震生、王道維、張瑞雄、溫小平、施以諾等
法律顧問：蘇家宏律師
國際特派員：柳天時(美國)、陳玗明(香港)
副總編輯：邱慕天
編輯顧問：余立龍
記者：方家敏、陳正健、李昀濤、彭書穎、劉運、蔡惠玲、張游文、羅佳旻、杜胤廣、張苑庭、游清淵、莊瑞晴、章文
主編：易璇 編輯：譚凱聰
美編：蕭婉如、方皓承
業務經理：張舜行
行政/會計：任沛渝
訂戶服務：鞠敏章
發行：台灣醒報股份有限公司
地址：10054台北市杭州南路一段27號3樓
電話：02-23581961
傳真：02-23582155
訂報專線：0800-011-961
網址：www.anntw.com
印刷：華城印刷有限公司



歡迎指教 ◆ 敬請支持

巴基斯坦「神學士運動」組織的下一步

■ 陳清泉 (國立高雄第一科技大學兼任助理教授)

恐怖組織的字典裡沒有「和平」兩個字，巴基斯坦「神學士運動」會採取更多的恐怖攻擊行動。

巴基斯坦「神學士運動」組織領袖馬哈蘇德日前遭美國無人戰機擊斃後，發言人塔瑞克揚言將對美國及其盟友進行報復行動。TTP 組織的下一步不論是和或是戰，引發國際社會的關注。

巴基斯坦「神學士運動」組織 (Tehreek-e-Taliban Pakistan, TTP) 在短短一個月內折損失三名領導人，包括十月中旬遭美國逮捕的指揮官拉提夫·梅蘇德，

以及同遭無人機攻擊身亡的貝哈 (Abdullah Behar) 與馬哈蘇德 (Hakimullah Mehsud)，華府的反恐行動或許可以暫時削弱巴國 TTP 的實力，但在伊斯蘭瑪巴德當局正試圖與 TTP 謀和的情況下，無人機攻擊事件，直接衝擊和談佈局，並導致美國與巴基斯坦關係的惡化。

梅蘇德在巴國北瓦齊瑞斯坦首府米蘭沙和組織高層會商和談事

宜後，遭美軍無人機發射 3 枚飛彈攻擊身亡。

和談計畫在攻擊行動後被迫取消，巴國強硬派指控美國陰謀破壞和談，要求夏立夫切斷美國經巴基斯坦對阿富汗美軍運補物資的路線；開伯爾巴圖克省議會更直接通過決議，切斷北約部隊透過開伯爾隘口運送物資前往阿富汗的補給路線；TTP 在安葬馬哈蘇德後，隨即選出薩伊德 (Khan

Said) 接任領袖，並揚言發動自殺攻擊進行報復。

巴基斯坦總理夏立夫 (Nawaz Sharif) 才於 10 月 24 日前往華府會晤歐巴馬，並敦促美國停止對巴基斯坦的無人機攻擊行動。之後，夏立夫同意在巴基斯坦憲法之下與 TTP 進行任何形式的和談。但馬哈蘇德身亡反而激發巴基斯坦內部強硬派與 TTP 站在同一戰線，表達對美國的不滿，美巴關係進入「暫時停滯」狀態。

部分西方觀察家認為，TTP 主和派會在馬哈蘇德死後更具影響力，但 TTP 為一地區性叛亂組織，各地方支派自主行動，加上接任的薩伊德是主戰派。換言之，TTP 在薩伊德的領導下反而更具不確定性。

恐怖組織的存在是建立在對歐美國家的不滿之上，在這層意義上，TTP 只有選擇以報復之名增

加恐怖自殺攻擊次數，傳達 TTP 不僅無懼強權，且有力量策劃以非相容於意識形態的多重目標，進行「不對稱戰爭」的恐怖攻擊。

一言以蔽之，恐怖組織的字典裡沒有「和平」二個字，巴基斯坦「神學士運動」組織只會且戰且走，以更多的恐怖攻擊行動，回應美國無人機的「斬首行動」來證明組織的存在。

邊界古寺惹議 泰柬恐爆軍事衝突

泰國與柬埔寨邊境的柏威夏古寺 50 年來爭議不斷，11 日國際法庭宣判東國擁有古寺所有權，恐加劇泰柬兩國的軍事衝突。

全球各大報頭條新聞

(方家敏 / 輯)

THE JERUSALEM POST 耶路撒冷郵報

“PM to lobby Hollande, Putin against Iran deal”

壓垮伊朗的稻草？以色列總理出擊



以色列總理納坦雅胡窮追伊朗！上週聯合國常任理事國 (P5+1) 於日內瓦召開的會議達成共識，將放寬對



伊朗的核武制裁。本來要完全停止運作的核武計畫變成暫停 6 個月，讓以色列大失所望。當時納坦雅胡就大動作發表聲明，認為應該要加嚴制裁，不能就此讓氣球「消風」。

納坦雅胡不死心，積極拉攏 P5+1 的成員，他特別鎖定法國總理歐蘭德與俄羅斯總理普丁，並將於周末拜會他們，希望能透過國際制裁阻止伊朗繼續發展核武。

伊朗則是因國際制裁的放寬，讓國內「錢」景大好，連中國也搶著要與伊朗做生意，伊朗政府認為短期內有望將制裁範圍降低。但美國則明確表示，除非伊朗完全不再研發核武，否則不會將限制放寬。

THE TIMES 泰晤士報

Cash for kidney lures Britons

走私腎臟便宜賣 英人搶購



由斯里蘭卡總統胞弟所贊助，位於斯里蘭卡小鎮的蘭卡醫院，被踢爆遭政府與不肖商人控制，非法進行內臟器官買賣。缺錢的



斯國民眾會以諸多理由裝病住院，實則賣腎、賣器官。隨後再以數千至數萬英鎊不等的價格賣入黑市，大量走私到英國。

英國《泰晤士報》記者以顧客之名，連繫上當地的「器官交易商」卡尼卡拉，進行一系列的「訂購腎臟」實錄。卡尼卡拉表示，為躲避警方查緝，賣器官者會以「捐贈」的名義，把腎或其他內臟器官捐給海外的「受贈者」，再轉手銷往印度或英國。但蘭卡醫院否認他們有非法買賣臟器的行為，院內的器官移植手術皆合法，且捐贈者也沒有收取任何費用。



▲位於懸崖上的柏威夏古寺，是泰柬兩國 50 年爭議的焦點。(Photo by lawmurray on Flickr - used under Creative Commons license)

【本報記者方家敏綜合報導】佇立在懸崖上的古寺竟成泰柬兩國的軍事導火線！泰國與柬埔寨邊境的柏威夏古寺 50 年來爭議不斷，雙方都想借重其軍事、觀光目的佔據該地。11 日國際法庭宣判柬埔寨擁有古寺與周邊土地的所有權。此一裁定引發泰國國民眾的不滿，原本就為前總理特赦案抗議不斷的泰國境內，如今又添一波

反政府的風潮。分析師認為，此次裁決可能會加劇泰柬兩國的衝突。

位於泰柬邊境的柏威夏古寺是聯合國教科文組織名列的世界遺產，該區域自 1904 年法國殖民時期就被劃為柬埔寨的領地。但在 1950 年代柬埔寨獨立後，其主權分割便一直產生爭議。1962 年國際法庭曾以殖民時期法國劃設的地圖為依據，

將古寺的主權歸為柬埔寨，泰國必須退出在該領土範圍駐守的軍隊或警察，引起泰國政府不滿。

該地之所以會爭議不斷，除了法國殖民時期的地圖畫設，也因為柏威夏古寺位於懸崖上，底下為雨林所包圍，雖然能直通泰國的城鎮，往柬埔寨方向卻沒有直接的通道。一直以來必須穿越森林，爬上懸崖

才能突圍到達古寺，直到 2003 年才開闢了較易達的通道。故以地緣關係而言，泰國居民更常造訪當地。

古寺之爭延續了 50 多年，近年來兩造之間更是衝突不斷，自 2008 年柬埔寨申請柏威夏古寺為世界遺產成功後，柏威夏古寺帶來的潛在觀光人潮，且泰國希望能以「聯名」的方式被列名世界遺產擁有國，更是

加劇兩國間的爭端。2008 年至 2011 年 5 月間，泰柬兩方軍隊多次爆發武裝衝突，造成雙方人員嚴重傷亡。

因不堪其擾，2011 年柬埔寨再度向國際法院提出申請，要求就 1962 年的裁決重新解釋。根據《BBC》報導，2013 年 4 月中旬國際法庭曾舉辦聽證會，於 11 月 11 日裁定柬埔寨擁有柏威夏古寺及周圍約 4.6 平方公里的土地，且不得再上訴。得知國際法庭的裁決後，泰國當局表示，他們拒絕任何國際法庭的裁決；許多居住於古寺附近的柬埔寨居民，因擔心日後爆發更多衝突，開始舉家遷離。

《路透社》指出，泰國目前正上街抗議特赦法案的民眾，得知此消息後認為當局僅透過武力解決而沒有訴諸和平談判，氣得大罵總理盈拉·塔克辛「出賣國土」。甚至有 1000 餘名黨外愛國人士上書到國防部，要求政府派駐軍隊去奪回屬於他們的領地，「我們泰國人堅信正義不滅，但沒有理由泰國的土地要由國際法院來審判。」

看到民眾反應激烈，盈拉也出來緩頰，「為了國人的安全著想，有關單位仍會派軍駐守在柏威夏古寺。」雖然泰國政府與柬埔寨政府都表示尊重法院的判決，但雙方皆派了更強大的軍隊與武力駐守，該地儼然成為軍事戰場。分析師指出，此次裁決非但不能解決兩方爭端，反而可能會加劇泰柬兩國的衝突。

波蘭國家獨立日 極右團體上街頭

【本報記者劉運綜合報導】歐洲大陸經濟蕭條，已助長極右派思想的滋長。11 日波蘭「獨立紀念日」，數千名國家主義者發動遊行抗議，少數激進份子更與警方發生流血衝突，俄羅斯大使館也受到波及。分析師指出，失業率及一些地方因素，使得國家主義及反移民情緒也在希臘、匈牙利及法國等地逐漸高漲。

11 月 11 日是波蘭的「獨立紀念日」，數千名民族主義者在首都華沙遊行，但其中一部分的年輕激進分子脫離遊行隊伍，攻擊建築物、縱火燒車，並向警方投擲爆竹和石頭，與鎮暴警察發生衝突。警方使用空氣槍、警棍和胡椒噴霧對付抗議民

眾。最終，數十名激進分子被逮捕，有 5 名警察受傷就醫。

俄羅斯駐波蘭大使館也受到波及，由於部份民眾視之為過去俄國統治波蘭的象徵，因而向大使館投擲瓶子、爆竹和垃圾。波蘭外交部發言人對此提出譴責，表示國際組織應受保護：「流氓行為沒有任何藉口，我們譴責違反維也納公約的行為。」俄羅斯大使館附近也加派警察巡守。

波蘭總理圖斯克對此表示，抗議民眾的攻擊與暴力行為破壞了安祥的假日，他說：「發生的事令人無法接受。」

分析師認為，此暴力事件突顯波蘭社會的斷層，過

去幾年來一些波蘭人逐漸變得富有，但也有少數群體遭到孤立，他們也覺得婚姻和教會等傳統價值不再受到重視。

「我覺得波蘭的國家色彩正備受威脅，」一位 30 歲的男性抗議者表示，「波蘭政府能力不足，威脅著波蘭的國家色彩。」另一位抗議者說：「我展露了自己的愛國情懷。」

分析師表示，此少數群體的成长，反映了極右派團體在歐洲的崛起。經濟狀況欠佳，加上其它的因素，助長了希臘、匈牙利及法國等地的國家主義及反移民情緒。波蘭的非政府組織指出，因種族問題而發起的暴力事件正在增加。



▲波蘭首都華沙已連續 3 年，在「獨立紀念日」爆發遊行衝突事件。(Photo by maciek zygmont on Flickr - used under Creative Commons license)

國人英語程度 險勝法國

2013年「英語熟練度指標報告」顯示，台灣以50.95分排名第33，屬於「低熟練度」層級，但超過法國的第35名。

【本報記者彭書穎綜合報導】台灣人的英語比法國人強！2013年「英語熟練度指標報告」，對全球60個非英語系國家和地區的成人英語熟練度，進行排名調查，台灣以50.95分排名第33名，屬於「低熟練度」層級，但超過了法國的第35名。研究人員指出，測量英語熟練程度，等同於測量該國人民融入國際社會的程度。

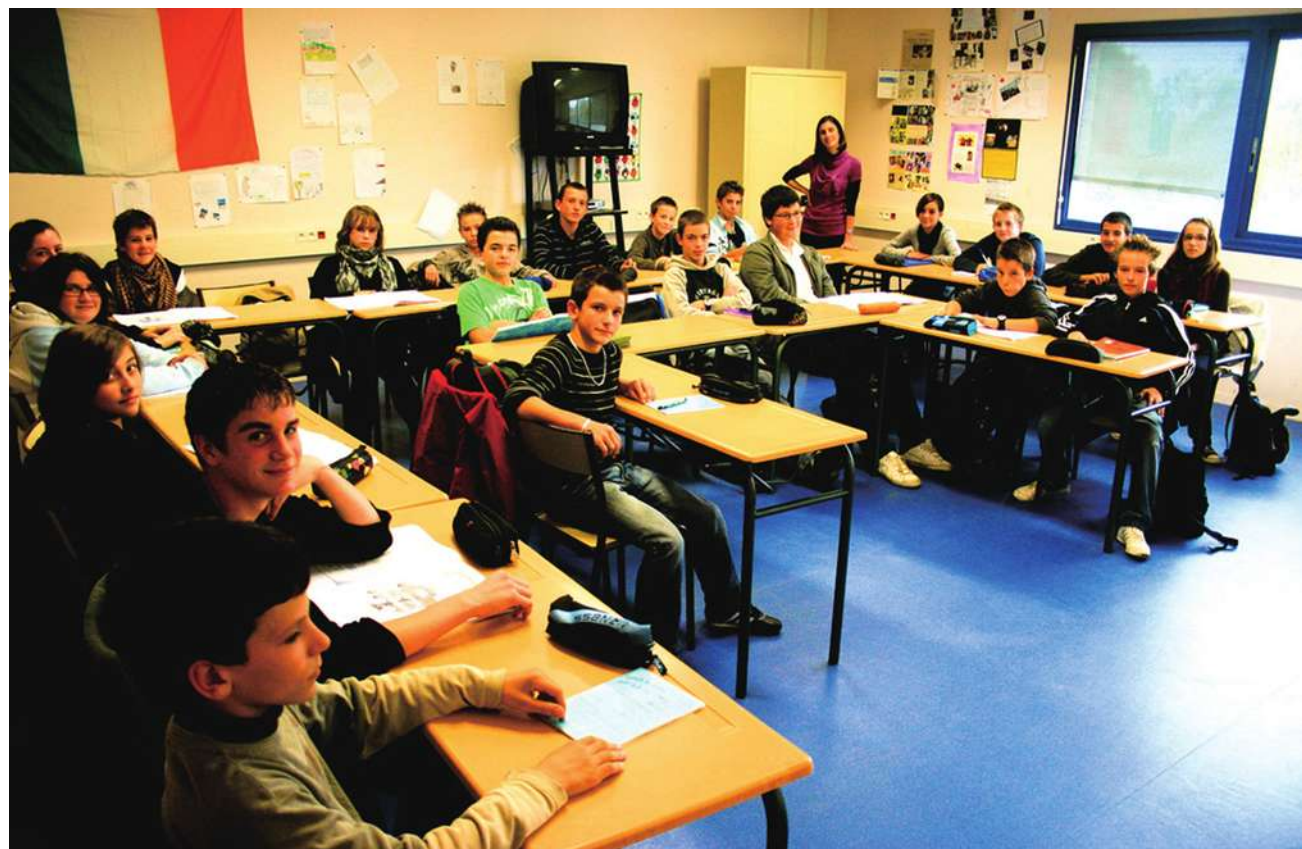
「英語熟練度指標報告」是由國際英語教育機構「英孚教育」所舉辦的英語熟練程度指數調查，其中針對全球75萬名成人進行的為期一年的網上測試，測試包括文法、

詞彙、閱讀和聽力4個部分，至今已舉辦6年。2013年的報告顯示，在全球60個非英語系國家和地區中，瑞典人的英語熟練度指標得到68.69的高分，這也是該國連續三次在這項調查中穩居第一，挪威和芬蘭分別位2、3名。

亞洲方面，中國大陸以50.77分排名第34位，比台灣低一名，均屬於「低熟練度」水準，韓國、日本則和香港高於台灣，屬「中熟練度」，不過，日、韓兩國成績近年來明顯下降。與其他亞洲國家相比，台灣和中國的英語熟練度只高於泰國。若與金砖四國相比，台灣

僅高於巴西50.07一點。調查也指出，中東和北非的英語水準是所有地區中最低的。其中，伊拉克人38.16分排名在最後的第60名，敬陪末座。

有趣的是，調查顯示法國人的英語程度在過去六年中有明顯下降的趨勢，以50.53分排在第35位，是歐洲當中最底的，和阿聯酋成績相當。而西班牙在設立雙語公立學校後，國人的英語熟練度上升至23位。東歐國家則表現優異，愛沙尼亞竄升到第四，波蘭、匈牙利和斯洛伐尼亞也都進入前十名，屬於「英語熟練程度非常高」層級。



▲法國人的英語能力近年來持續下降。(photo by nikolaasB on Flickr - used under Creative Commons License)

對於法國人英語程度低下的調查結果，英孚教育的巴黎研究員貝爾認為，「許多國家並沒有把英語當做一個必要的技能。」他分析法國人的英語水準低的兩項主因，一是年輕人在學期間沒有足夠的英語教育，法國的中學畢業考到近幾年才有英語會話能力的考試；另一方面，

法國人日常生活中並沒有接觸英語的機會，甚至大部分國外電視節目在法國都以法文配音，導致法國人並不重視英語。

貝爾表示「英語是沒有共同母語的人之間進行交流的實際語言。測量一國的英語熟練程度，就等同於測量該國人民融入國際社會的程

度。」英孚教育也提出培養良好英語程度的關鍵因素，分別為「有智慧的英語教育投資才有好回報」、「公立學校是英語教育的基礎」、「教師培訓是成功的關鍵」、「英語環境是必不可缺少的」等。

伊朗空汙嚴重 德黑蘭停班停課

▶德黑蘭市區被一片霧茫茫空氣籠罩，伊朗首都德黑蘭因為空氣汙染，小學與幼稚園已暫時停課3天。(photo by swishphotos on Flickr - used under Creative Commons License)



【本報記者莊瑞萌綜合報導】伊朗首都德黑蘭上週起空氣汙染越加嚴重，政府為了學童健康安全，下令關閉各小學與幼稚園，但由於空氣品質仍未改善，除了周日小學停課以及公家機關上班時間縮短外，停班停課也被迫再延長2天。

根據統計，德黑蘭汽機車數量增加速度飛快，導致市區排放廢氣增加，再加上地形因高山阻擋空氣流通受限制，是德黑蘭造成嚴重空氣汙染的原因。

上週日德黑蘭市政府下令小學關閉一天後，隨後表示周一及周二也將繼續停課，汽車也實施單雙號

碼輪流行駛，根據伊朗交通與燃油管理辦公室主任羅安尼恩表示，過去5年來，車輛數量已經成長兩倍，光德黑蘭市區，汽車數量就高達300萬輛，機車數量則為200萬部。

空氣汙染的元凶除了汽機車與工廠排放廢氣外，人口約800萬人的德黑蘭，其地形由2座高山阻擋，廢氣無法及時流通，另外，由於受到外國石油禁運影響，伊朗所使用的國產油品質較差，也間接助長空氣汙染程度。

上週日，伊朗首都德黑蘭測得的空氣品質，細懸浮微粒(PM 2.5)已達到150，已超過安全標準值50-

100，另外，位於產油省分胡齊斯坦省中部的阿瓦士，上週日起也陸續傳出超過5千名民眾因空氣汙染送醫。

根據當地衛生單位官員阿拉維表示，部分民眾可能是因為接觸到酸雨引起呼吸短促而送醫。

為了提升民眾意識到空氣汙染問題，德黑蘭市議會也開始舉辦嘉年華活動，特別針對7歲到14歲的兒童設計空氣汙染的預防措施課程，主辦單位表示，將會收集兒童的想法做為參考，以改善德黑蘭市長久以來的空氣品質不佳問題。

另外，德黑蘭省省長哈施米則表

示，去年開始為了伊朗民眾健康，政府已實施新計畫，將開始生產以歐盟為標準的汽油與柴油，總產量將多達4千萬公升，希望挽救伊朗長期以來被詬病的空氣汙染問題。

在全球空氣最汙染嚴重城市前10名中，伊朗就有4座城市上榜，其中阿瓦士更是國內空汙最嚴重的都市，2012年，德黑蘭因為空氣汙染便造成近4500名嬰兒早死，伊朗全國因空氣汙染而死亡人數則為8萬人。

泰上議院否決特赦 示威仍持續

【本報記者張濤文綜合報導】在過去一週，泰國首都曼谷聚集著成千上萬的抗議者，要反對備受爭議的特赦法案。11日有了新進展，泰國上議院駁回了法案，也意味著流亡在外的前總理戴克辛無法免罪返國，不過在曼谷街頭的示威活動仍持續進行；另外也有約1萬名支持戴克辛的紅衫軍民眾聚集在曼谷的近郊以對抗示威者。

執政黨為泰黨在下議院推動特赦法案後，過去的一週中，曼谷街頭的反抗特赦示威抗議活動每天以增加數千人的速度逐漸擴大，直到上議院駁回了法案，數以萬計的示威者仍還占領著曼谷街頭。

示威者認為，特赦法案無法解決社會分裂的問題，並等同於允許

侵犯人權的行為，比如殺害了平民抗議者，卻能逍遙法外而不用被定罪。反對黨民主黨也相信，此舉不外乎就是要讓前總理能無罪返國。

這項特赦法案包含了自2006年9月19日軍事政變至2013年8月8日這段期間涉及的政治犯，都將獲得赦免，而前總理戴克辛也為其中之一。

戴克辛是現任總理英祿的哥哥，自2006年政變後，他便流亡海外，躲避對其貪汙的追緝，而本次執政黨積極推動特赦法案則被外界視為替戴克辛鋪路。但總理英祿卻表示，經過多年的政治動盪以後，特赦法的立法是通往和解的必要之路。

儘管下議院對法案表達支持，但

隨著抗議活動發酵、示威群眾人數越來越多，經過十幾個小時的辯論後，參議員最後全數投下反對票，以141比0票全數駁回該法案。對此英祿也表示，絕對尊重參議員所做出的決定。根據泰國法律，該法案也將被送回下議院，180天內都無法重新提交。

「即使參議院已經投票來阻止該法案，大赦法案仍未死亡。」反對



▲抗議民眾在衣服上貼上「對貪汙沒有赦免」的字樣，來表達反對特赦法案的立場。(photo by 網路截圖)

考公職絕對不能錯過的 必備書籍！

考典 一次考上

國考、公職、銀行、證照、國營事業、研究所的萬用備考法

帶著您一次就考上理想的公職，輕鬆金榜題名，讓您大學畢業就拿46K！

美國加州大學洛杉磯校區(UCLA)教育學博士 交通大學通識中心「習慣領域」秒殺課程教師 陳膺宇◎著

FB粉絲團：公職考試一次考上秘笈
FB社團：一次考上公職、研究所秘訣
邀請演講：mauefu@gmail.com 符小姐



- 「考典」新書特色：
- ◎適用於測驗題、申論題、問答題、中英文作文等題型的各類考試。
 - ◎即使不是讀書高手、成績亮眼的人，也能考出連自己都嚇一跳的好成績！
 - ◎獨家擁有高效率備考法：「地毯式抓題法」、「找確題分析法」、「逐次剔除法」、「完美筆記法」、「默想法」、「分段重組法」、「A3大補帖」。

全台誠品、金石堂各大書店與博客來網路書店均可購買！

菲律賓大浩劫 教宗、教會伸援手

教宗先透過推特發起代禱，接著又引領群眾為受災戶禱告。包括世界展望會等基督教團體，紛前往災區發送物資。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】海峽颶風重創菲律賓，成為菲律賓有史以來最嚴重的自然災害。遠在羅馬的教宗方濟，上周五已先透過推特發起代禱，周日時他更在聖彼得廣場引領6萬多名群眾，一起為菲律賓受災戶禱告。此外，包括世界展望會等基督教團體也都出動救援隊伍前往災區發送物資；全球海外的菲律賓人則發起募款與祈禱，祈求家鄉親人一切平安。

由於風災過後通訊與交通柔腸寸斷，海峽颶風造成死亡的人數目前仍無法正確判斷，菲律賓總統府辦公室發言人陳顯達憂心表示，「我們禱告不要超過1萬人以上。」教宗方濟在上周日於聖彼得廣場時也說，對於可能極高的死亡人數與無法估計的財產損失感到惋惜。現場教宗並邀請來自世界各地，超過6萬名群眾與神職人員，以默禱方式為菲律賓人獻上祝福與安慰。

教宗表示，「請讓我們向那些被風災影響的人民給予最真實的慰助。我由衷盼望能馬上與菲律賓受災戶站在一起。」他稍早也在推特上發言道，「我邀請大家跟我一起為海峽颶風受災戶禱告，特別是我所鍾愛生活在菲律賓島上的人們，」教宗為菲律賓祈禱的推特，已有3萬人隨後轉寄。

家鄉發生巨變，遠在美國的菲律賓人個個都心急如焚。位於華府附近的菲律賓國際聖經教會，上週日開始發起募款，號召會友捐助金錢，寄回去幫助家鄉受災國人，該教會牧師馬拉浪說，「這不是第一次我們家鄉發生災難，現在我們每個人都很難過，但身為教會一份子，我們有義務不管歡笑或悲傷，都要陪伴人度過。」

位於加州的「菲律賓基督徒教

會」在上周日的禮拜也臨時變更為替家鄉親友禱告，當中有些人的家屬，目前仍是音訊全無，基督徒奧碧諾便是其中之一，雖然她焦慮萬分，但仍不忘熱心發起募款，也鼓勵其他會友多聯繫各自親朋好友為家鄉受災戶募款，她說，「請多發幾封郵件，甚至跪下來拜託都可以。」

另一方面，由基督教「撒瑪利亞救援會」(Samaritan's Purse)組成的一支救援隊伍，上周五也先行前往災區，該會葛福臨牧師指出，將會盡全力提供每一位受災戶需要，並給予心靈上慰助。美國基督教「浸信會全球救援隊」也早已將救援物資備妥，以利隨時發送，該組織主任馬拉康也說，「許多非政府組織都已準備好包括水與衛生用品在內的物資，可以馬上運送到需要的受災戶手中。」

世界展望會則宣布發送物資隊伍已成立，將針對菲律賓中部維薩亞斯群島的120萬居民發送救援物資。

海峽颶風在上周五侵襲菲律賓後，造成生命與財產嚴重損失，實際數據皆無法估計。菲律賓總統艾奎諾三世目前已宣布全國進入「災難狀態」(state of calamity)，希望



▲海峽颶風橫掃菲律賓後，一位父親在廢墟中，無助地抱著2個孩子。被稱為超級颶風的海峽可能造成上萬人死亡，教宗在上周日邀請民眾為菲律賓風災後災戶禱告。(photo by Giro555 on Flickr- used under Creative Commons license)

加速對受災戶救助，其中雷伊泰省與薩馬省是受災最嚴重地區，數千名受災戶仍等待救援物資到達。

延伸閱讀

教宗方濟在聖彼得廣場為菲律賓風災戶禱告，影片可見



人遭處決。在元山市的體育館，北韓當局將這些「異議份子」的頭蓋上白色袋子，並集合1萬多名民眾，觀看槍決的實況，現場民眾都驚恐不已。

這次的大規模槍決並無確切的理由傳出，但根據北韓可靠人士的消息透露，金正恩此舉在於防範資本主義思想進入北韓境內。「北韓知識份子團結組織」則認為，這是北韓當局害怕人心思變，先下手為強以嚇阻人民。

北韓處決「異議份子」的罪名多半與南韓有關，包括觀賞南韓電影和電視，美國的影集和電影也遭北韓禁播，其他罪名包括宗教異議份子、違規使用手機、賣淫等。

今年5月美國國務院公布的「2012年國際宗教自由報告」指出，北韓嚴格限制宗教自由，禁止從事官方允許之外的宗教活動，違反禁令者受北韓當局嚴厲處置。北韓外務省發言人則回應表示，這是美國企圖抹黑北韓的國際形象。

美國基督教團體「首爾美國」，過去一年向北韓施放5萬顆掛有《聖經》的文宣氣球，希望藉此撫慰渴望心靈自由的人民，這次的處決突顯北韓的宗教迫害仍令人憂心。

持聖經、看韓劇 北韓處決異議份子

【本報記者陳正健綜合報導】持有聖經、觀看韓劇的北韓人，最近遭處決。根據南韓《中央日報》報導，3日有80名北韓人民遭北韓金正恩政權處決，罪名是觀看走私的韓劇、賣淫或是持有聖經，這也是金正恩上台後，第一起曝光的公開處決事件。

據可靠人士透露，金正恩此舉

在於防範資本主義思想進入北韓境內，「國際宗教自由報告」也曾指出，北韓嚴格限制官方允許之外的宗教活動，這是嚴重違反宗教自由的行為。

北韓內部消息人士指出，這次處決了平北新義州、平南平城、咸北清津、黃北沙裡院等七個城市的「異議份子」，每個城市約有10



▲北韓政權進行嚴格思想控制，禁止對政權不利的意識形態與宗教在國內散播。(Photo by central baptist theological seminary)



幸福的笑容 來自迦南美地

給您更多、更好的幸福之窩

迦南美地--是上帝應許給他百姓的豐富之地；是有山有谷、雨水滋潤之地；從歲首到年終，上帝的眼目時常眷顧這地。(記載於《聖經》申命記十一章8-12節)

迦南美地不動產是一個實體公司，也是一種經營理念，由一群願意遵行聖經真理與公義原則的基督徒所組成的不動產公司希望聯合在不同地區從事房仲業的主內弟兄姊妹，在激烈競爭的房屋仲介市場，得地為業。提供買賣雙方專業、公正、誠信的服務；榮耀上帝，使人受益。



靜巷中的萬隆庭院

是坐北朝南69坪，挑高4.2米的大空間，舒適化的4房2廳3衛，整體採光納風皆一流水準，大庭院玉晶石基座與綠樹草地相輝映；便捷的生活機能，緊鄰文山區文教區數所中、小與大學，時可享受養生健身綠地公園住在萬隆庭院讓您動靜皆宜，又能天天享受芬多精。



RE 迦南美地不動產
Canaan Real Estate Ltd.

專案經理：
陳碧帆 0937-883-849 或 chenbifan@yahoo.com.tw

更多房訊資訊請上 <http://0316.com.tw>

環保賺大錢

國際專家現身說法

國際環保專家剛特·鮑利，特地來台與產、官、學界代表分享藍色經濟的概念，盼能以全新思維，讓環保也能生財賺錢。

【本報記者方家敏台北報導】利用現有的汙染，轉化為環保的動能，也能創造滾滾商機。在全球產業界最夯的藍色革命「The Blue Economy」正以全新思維，讓環保也能生財賺錢。投身生態永續事業二十多年的比利時企業家，同時也是國際環保專家的剛特·鮑利，是零排放研究基金會創辦人，12日特地來台，與產、官、學界代表分享藍色經濟的概念，以做為環保產業創新的一大動力。

「所謂創新，不是問別人想要什麼，而是在他人還未想到之前就滿足消費者的需求。」鮑利說，綠色經濟雖然環保，對自然充滿善意，但企業也投資更多，消費者花費更多；藍色經濟不僅重保育，也再生，跟大自然學習創意，並以有限資源創造更多。

藍色經濟就是把土壤重金屬汙染、水汙染等各式各樣的汙染轉化為動力，驅動環保產業的前進。鮑利認為，科技不是改善環境的唯一方式，因為我們現在所作的遠遠無法達到永續經營「減少重金屬汙染還是汙染，因此我們要利用現

有資源，達到零汙染的目標。」

「要從永續中產生 cash flow，而不是把資金全部投進去才達到永續。」鮑利認為，企業總一股腦兒專注開發一項產品，但其實很多產業可以同時進行。例如在他的零排放、零汙染工廠，他把生物廢水處理廠放在屋頂上，不僅可以種花草，還能調節溫度。夏天降低室內溫度，不需冷氣設備；廢水中的細菌會有作用，產生熱能，因此冬天也能保存熱量。

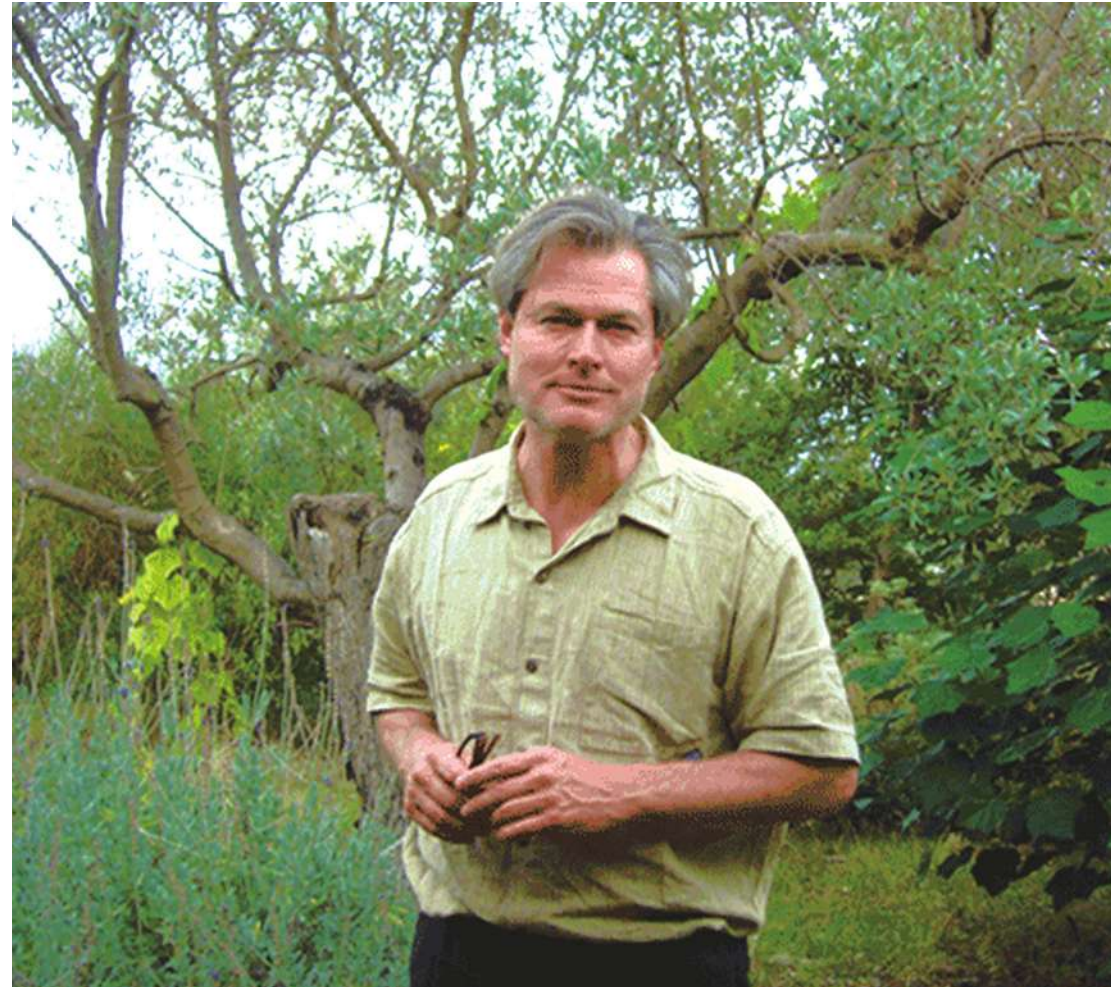
雖然過去大量砍樹，改變土壤和水源的 pH 值，不僅讓碳平衡失調，科學家宣布沒救了，但鮑利重新種植樹木，讓土壤酸鹼質恢復正常，水也變乾淨了。當地的水源可以飲用、販售，他把水瓶製成樂高狀，每個瓶子的凹凸曲線可以緊密結合，能做為牢固的建材而不需花錢把瓶子切碎回收。鮑利說，這種結合生產鏈的產業不僅幾近零汙染，還能創造工作機會、促進消費，一舉數得。

鮑利笑說，很多我們以為無用的廢棄物都能夠再 reuse。例如他兒子有一天從

森林裡撿到一個蘑菇，鮑利教他用報紙包起來，塞一點咖啡渣，丟進床底下，幾個禮拜後居然長出一大堆香菇。現在他在中國開設了咖啡渣養菇場，創造無數商機與工作機會。「連我 3 歲的兒子都可以做到，為什麼產業界無法理解？」咖啡渣能除臭，其妙用除了可以混入衣料、地毯，還能作成鞋墊，預防香港腳。

而水中的重金屬只要利用簡單的裝置，以重力的原理讓金屬沉澱，就可以有乾淨的飲用水而不需使用昂貴的濾水器。剩下的金屬礦物只要磨碎就能造紙，若與咖啡渣結合又能再做成鞋子，妙用無窮。「我們喜歡把東西弄得複雜，這樣商人就可以賺多一點錢。但其實要節能、永續很簡單，而且費用便宜到讓商人都羞愧！」

現在全球已有超過 100 個愛地球的創新提案，仿效白蟻窩打造無空調的大樓；利用蠅蛆消化屠宰場的廢料，減少廢物處理所產生的碳排放，蛆蟲更是糖尿病患者的新希望；以蓄水池中飼養的藻類吸收火力發電廠的碳排放，再把藻類做為螺旋藻等保健食品，還能製造生質柴油。這些都是利用藍色經濟的概念，向大自然學習，改變企業經營思維，創造無限商機。



▲藍色經濟概念發起人剛特·鮑利認為，利用現有的汙染，轉化為環保的動能，能創造無限商機與工作機會。(Photo by university of Pecs)

千歲舞孃上陣 大跳謝金燕電音舞



▲平均年齡超過 66 歲、總數加起來破千歲的阿嬤們，手舞足蹈、盡情搖擺，充滿活力，一點都不輸年輕人。(Photo by 陳正健/台灣醒報)

【本報記者陳正健台北報導】阿嬤們使出渾身解數，還突然秀出 180 度大劈腿舞技。台北市老人基金會 12 日盛大舉辦老人運動會，邀請了平均年齡超過六十歲、總和超過千歲的「辣阿嬤」跳舞開場，這群高齡美麗女身穿綠背心、白短裙的拉拉隊服、大跳謝金燕的「姊姊」電音舞，讓場上老選手們熱血沸騰。

主辦這場活動的老人基金會呼籲，老人家要保持身體健康，藉由適度的運動培養強健身體。今年的老年運動會報名踴躍，一共吸引約 1500 位銀髮族參加，其中最年長的參賽者、101 歲的馬阿公參加健走比賽，一點都不輸年輕人。

在運動會現場，大會安排了總歲數高達千歲的阿嬤舞團，吸引大批民眾圍觀，讓人以為是中華職棒賽

大犀睛女孩啦啦隊來了！她們會後在音樂聲下互相開心擁抱，感動表示年過半百才一嘗明星滋味。

今年 66 歲的阿嬤劉秀娥說，她們舞團由 20 位 55 歲以上志同道合的朋友組成，加起來超過一千歲，所以她們的團名叫做「千歲舞孃」。曾經年收入破百萬的她，因工作壓力過大而免疫系統失調，病癒後才體認到健康的重要，藉由跳舞讓她重拾健康、恢復自信、擁有更多的正面能量。

年齡 71 歲，團中年紀最長的阿嬤林碧霞說，舞蹈是她的興趣，帶來青春與活力，團員們努力練習，甚至練到膝蓋瘀青，跌倒又爬起來繼續再練，為的就是這次的演出，希望以舞蹈呼籲銀髮族多運動。

要聽也要說 家扶籲挺孩子表達權

【本報記者廖政賢綜合報導】「很多人批評我太年輕，不夠資格評斷馬祖博奕問題，但我只是想表達看法。」來自馬祖的兒少代表黃玟嵐出席 12 日家扶基金會的記者會時表示，孩子也有表達自己意見的權利。家扶基金會副執行長周明泉指出，針對中學生所作的「2013 兒童參與權與表意權調查」，顯示兒少族群的訴求很難真正被社會大眾聽到，呼籲社會應該多聽聽孩子們的聲音。

馬祖高一學生黃玟嵐，去年曾寫了一篇「馬祖未來不必賭」的文章，在網路上引起許多迴響。她受訪時表示，由於家中平日就會討論公共事務，父母支持她參與類似活動。後來，她發現有更多同學因為這篇文章，也開始在關注類似的議題，代表孩子也可以勇敢表達自己的看法並影響其他人。

「讓小朋友聽話前，先聽小朋友說話。」家扶基金會副執行

長周明泉表示，大人們除了關注兒童的生存、健康、教育等權益外，也應特別注意參與權的發展。在社會、學校、家庭中都應該多鼓勵孩子表達自己的意見，和對公共事務的看法，改變過去孩子只能聽卻不能說的情況。

家扶基金會主任衛季李指出，

雖然孩子是國家未來的主人翁，但今年家扶基金會所做的調查結果卻顯示，有將近七成的中學生認為自己對社會難以發揮影響力。另外，有七成以上的中學生有話要說卻會受阻，代表即使社會在制定和兒少有相關的政策時，他們的意見也很難被聽取。

衛季李說，單親或隔代教養的中學生在參與公共事務上最不活躍，因為照顧者通常要負擔起多重親職角色，無法適時提供孩子們參與公共事務的機會，導致這些孩子更需外界適當關懷與介入，鼓勵他們勇敢表達。



▲家扶基金會透過行動劇，呼籲社會各界多聽取兒少族群的意見。(Photo by 廖政賢/台灣醒報)

北市廁所不友善 七成蹲廁沒扶手

【本報記者鄒俊弘台北報導】「難道是老人家都不外出活動嗎？」台北市議員王鴻薇 12 日上午痛批台北市 68.2% 的蹲式廁所未設置「倒 T 型扶手」，造成許多年長者如廁不便，她更指出體育局、動物園內大部分為蹲式廁所，但沒有一間有加裝「倒 T 型扶手」，完全不合乎現行規定。



▲捷運西門站蹲廁(圖右)有倒 T 型扶手，捷運善導寺站蹲廁(圖左)則無。(photo by 鄒俊弘/台灣醒報)

對此，台北市環保局表示，許多蹲式廁所因太小或馬桶座方向等問題沒辦法設置扶手，待改建後，會盡速提升台北市公廁的友善程度。

王鴻薇指出，蹲廁對年長者本就不方便，造成許多年長者寧可不上廁所，也不願使用蹲式廁所。但目前由北市環保局管轄的公廁共有 8699 間，其中就有 5395 間是蹲式廁所，約佔 6 成，而這當中更有 3678 間蹲式廁所，並未依照 101 年 4 月修正的「台北市公共廁所興建管理要點」裝設「倒 T 型扶手」，不合格率達 68.2%，使長者如廁後沒扶手當支撐幫助身體站起來。

王鴻薇並表示，體育局、動物園的座式廁所共有 40 間及 24 間，但這兩處的蹲式廁所達 411 間及 216 間，不但「座」、「蹲」比例懸殊，且這兩處皆沒有一間蹲式廁所設置扶手，不僅如此，兒育中心、天文館的蹲式廁所也都「百分之百」沒有設置扶手，王鴻薇質疑，難不成這四個

地方都不會有長輩前往嗎？

對此，台北市環保局科長崔浩強強調，目前 5395 間蹲式廁所，經評估後，共有 2344 間可以裝設「倒 T 型扶手」，並已在其中 1717 間蹲廁裝設扶手，完成率 73%，剩餘 627 間將在 103 年設置完成。

其餘無法設置扶手的 3051 間蹲廁受限於廁內空間或牆面強度不足、馬桶座方向等因素無法設置，待安排重建後，會派人員巡檢，要求裝設扶手，但環保局也說，目前也只能要求，並無罰則。

環保局也表示，各機關(如體育局)也要進行預算編列才有辦法重建公廁，以裝設扶手來說就要 2000-2500 元，更改馬桶座方向更要 25000 元以上，而且改建廁所也要有時程規劃，一次性的全面改建反而不便民。環保局將協調各機關，先協助年長者使用無障礙廁所，並盡速針對目前無法設置扶手的 3051 間蹲式公廁進行重建評估。

孕婦做運動 有助寶寶腦部發育



▲加拿大一項研究指出，懷孕時從事簡單運動，例如快走或游泳，可以幫助孩子的腦部發育更加成熟。(photo by c1space on Flickr - used under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】研究發現，孕婦每周進行簡單的運動，可幫助腹中寶寶腦部的發育。加拿大研究者透過實驗證實，「運動媽媽」生出的孩子，對於不同聲音的敏感度較佳，顯示其腦部發育較快。

加拿大蒙特婁大學附屬醫院研究者在聖地牙哥舉行的「神經科學學會大會」上，發表研究結果指出，孕婦適當運動可幫助胎兒腦部發育。研究者隨機挑選了18位懷孕19-20週的準母親，其中10位每周必須進行至少3次包括快走、跑步或游泳等可達到呼吸急促的運動，每次至少20分鐘，平均一周運動時間2小時，對照組的8位準媽咪作息則完全正常。

新生寶寶在出生8到12天後以腦電波儀檢查測試，研究者向在母親膝上睡覺的寶寶，播放不同聲音聽覺記憶(auditory memory)，結果發現母親曾在懷孕時運動的寶寶，腦部運作較為成熟，顯示腦部發育較快。

不過，研究者並無法確切指出為何母親運動會幫助孩子腦部發育，推測可能是運動時提高氧氣吸收量，不僅對母親健康有益，還可能促進胎兒發育。

研究者艾倫伯格表示，過去的動物實驗也顯示出類似結果，但這次從母親運動觀察其對胎兒腦部發展的影響，則發現長期性的正面作用。艾倫伯格表示，「我們相當樂觀認為，這項研究結果將會鼓勵更多孕婦加強自己的運動習慣，因為只要透過簡單的運動，就可以讓孩子的未來大不同。」

另一名研究者娜邦勒莫伊也指出，「嬰兒辨別不同聲音對於發展語言能力相當重要，而且有運動習慣母親的孩子，其腦部發育較為成熟，因此，運動本身不但沒有副作用，還可以幫助孩子。」

愛心打造 好心肝門診開幕

台大內科名譽教授許金川表示，門診是由全民愛心打造出來的，也要特別感謝匿名捐贈1.2億的善心人士。

【本報記者李昀濤台北報導】全台第一家以肝病治療為主的機構「好心肝門診」開幕了！國民黨榮譽主席吳伯雄12日出席揭幕儀式時表示，自己也是B型肝炎帶原者，期許好心肝門診能為國內眾多肝病患者，帶來更妥善的醫療照顧；主導門診成立的台大內科名譽教授許金川，則特別感謝一位匿名捐贈1.2億元的善心人士，表示門診是由全民愛心打造。

許金川表示，好心肝門診是全民愛心的結晶，「從天花板到地板」都是來自肝病病友及各界善心人士的捐款，其中一位捐款人甚至匿名捐出1.2億元，讓好心肝門診能趕在12日「醫師節」當天開幕；醫師節對好心肝的意義匪淺，除了是「大前輩」國父的誕辰，許金川的恩師、被尊為「台灣肝病醫學之父」的宋瑞樓，生前更將因肝病逝世的國父「革命尚未成功」的遺言奉為圭臬。

許金川回憶，宋瑞樓生前最常掛在嘴邊的一句話，就是「醫生是為病人而存在的」。許跟隨宋習醫多年，更體認出「保肝尚未成功，肝病防治就

不會終止」的道理，因此致力於好心肝門診的成立，「我希望未來還會有肝病專科的醫院，甚至成立大規模的肝病醫療中心。」

身為宋瑞樓妻舅的吳伯雄特別向許金川致敬，表示許實踐宋對抗肝病的遺志令人動容；吳伯雄更指出，自己就是B肝帶原者，「當然會期待好心肝門診，能為肝病患者帶來更好的醫療服務。」

永豐餘集團董座何壽川在1992年時罹患B肝，當時頗受宋瑞樓及許金川照顧，因感念兩位醫師的仁心仁術，更有感於肝病實在影響國人健康甚鉅，因此捐贈500萬元成立基金會，推動肝病防治及學術研究；20年後由基金會主導的好心肝門診終於成立，許金川指由於何當年的義舉，如今終於開花結果。

國健署長邱淑媿指出，宋瑞樓早年推廣接種B肝疫苗，相對減少許多潛在肝癌患者，期許好心肝能繼續在肝病的臨床治療及研究上做出貢獻。疾管署長張峰義則表示，許多未能趕上B肝疫苗接種的中老年患者，將可透過

好心肝得到更好的照顧，而好心肝及其背後的肝病防治基金會，多年來致力於宣導安全性行為，以及拒絕施打毒品的

觀念，也是對肝病防治相當重要的貢獻。



▲國民黨榮譽主席吳伯雄，12日出席全台首家肝病專科「好心肝門診」的揭幕式，期許好心肝為國內眾多肝病患者帶來福音。(photo by 李昀濤/台灣醒報)

肉類愛好者 易患糖尿病



【本報記者劉運綜合報導】愛吃肉的人罹患糖尿病的機率仍較他人為高！法國一項針對6萬多名婦女進行的長期研究發現，肉類、奶酪和其他成分的酸性飲食與罹患「2型糖尿病」，即「成人糖尿病」有關，而吃最多酸性食物的婦女，比起食用最少酸性食物的婦女，罹患糖尿病的機率高出56%。

2型糖尿病是常見的疾病，通常與肥胖和含糖食品的攝取有關，但最新的研究指出，肉類及其他酸性食物也與該疾病有關聯。研究員相信，酸性食物使得身體更難將食物中的醣份轉化為能量，導致罹患糖尿病的機率增加。

法國國家健康與醫學研究院以14年的時間追蹤6萬6485名婦女，調查她們的飲食習慣，並判斷其食物的酸性程度，共有1372名女性在研究結束時罹患糖尿病，其中飲食成份偏酸性的人，罹患糖尿病的機率較高。

研究員指出，肉類、奶酪，魚，麵包和汽水皆屬酸性食物；咖啡、水果和蔬

菜則被視為最不酸性的食物。研究員指出，大多數的水果，包括桃子，蘋果，梨子，香蕉，檸檬和橘子在內，在消化後實際上可減少食物的酸負荷。

研究員進一步表示，吃酸性食物雖與罹患糖尿病的關聯，在瘦的女性中格外明顯。換言之，瘦的女性若常吃酸性食物，她們患糖尿病的風險反而較肥胖者高。研究員尚無法確定原因，只是強調，肥胖仍與糖尿病有很大關聯。研究員補充說，雖然他們的研究集中在女性，但酸性飲食同樣也對男性有害。

英國專家則表示，還需要更多研究結果才能確定酸性食物與糖尿病的關聯性。英國糖尿病協會的艾利特醫師則建議：「我們目前肯定的是，為了避免2型糖尿病，最好的辦法是保持健康的體重，就是透過充分的運動和均衡健康的飲食來達成。」他建議富含水果和蔬菜，及低脂、低鹽和低糖的飲食。

這項研究發表在《Diabetologia》期刊上。

▲研究員指出，瘦的女性若常吃酸性食物，她們患糖尿病的風險反而較肥胖者高。(Photo by joshbouseil on Flickr - used under Creative Commons license)



▲讀者 Madison Cheng：各大報簡直在凌虐視覺，醒報看起來舒服多了。

愛讀報也會愛讀書

訂醒報一年送書6選1

- 1.《救命飲食》 柿子出版
- 2.《考典》 商周出版
- 3.《北台灣文學》 遠景出版 (訂價1500元一次訂報3年才贈)
- 4.《電影素描》 何英傑 著
- 5.《吃不胖飲食》 柿子出版
- 6.《去問李光耀》 時報出版



《台灣醒報》訂閱單 (請影印、填妥傳真至 02-23582155)

- 訂閱一年13個月3600元 (多贈1個月) 訂電子版一年2,400元
- 一次訂三年優惠10,000元 終身訂戶10萬元 (可分期、可抵稅)
- 購買義賣書《這一條媒體路》_____本 (500元/本)
- 認獻醒報第一年限量合訂本 (給台灣各大圖書館) _____套 (每套6000元)

訂報即送書6選1：

- 1.《救命飲食》 柿子出版
- 2.《考典》 商周出版
- 3.《北台灣文學》 遠景出版 (訂價1500元一次訂報3年才贈)
- 4.《電影素描》 何英傑 著
- 5.《吃不胖飲食》 柿子出版
- 6.《去問李光耀》 時報出版

姓名：_____ 電話(日)：_____ (手機)：_____

寄送地址：_____ e-mail: _____

收據抬頭：_____ 統一編號：_____

付款方式：

信用卡付款-發卡銀行：_____ 支付款項：_____元

信用卡別： VISA Master 聯合信用卡 AE Diners JCB

信用卡號：_____ 卡片背面簽名欄上數字後三碼：_____

卡片有效期限：_____月_____年。 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽名)

郵政劃撥 帳號：50216232 帳戶：台灣醒報股份有限公司

ATM 電匯 臺銀城中 004-045-001-003167, 戶名：台灣醒報股份有限公司 請告知末6碼

火箭勇屠龍 林來瘋笑傲江湖

火箭隊 12 日出戰暴龍隊，激戰至二度延長賽，從板凳出發的林書豪成了得分後衛，拿下全隊最高 31 分。

【本報記者陳正健綜合報導】豪小子有夠神！休士頓火箭隊 12 日出戰暴龍隊，激戰至二度延長賽，從板凳出發的林書豪成了火箭得分後衛，拿下全隊最高 31 分，反觀正牌得分後衛「大鬍子」哈登，卻成了隊上的控球後衛，全場有 10

助攻進帳，終場火箭以 110 比 104 擊敗暴龍，未來林書豪應該先發或替補，將成討論焦點。
《Sports Illustrated》日前評論指出，哈登與比佛利球風互補，且林書豪在哈登下場時表現較佳，適合當球隊的「第六人」，但這場屠龍

賽林書豪從板凳出發，不僅成為球隊的「最佳第六人」，也從控球後衛轉變成一名得分後衛，提供強大火力供輸。

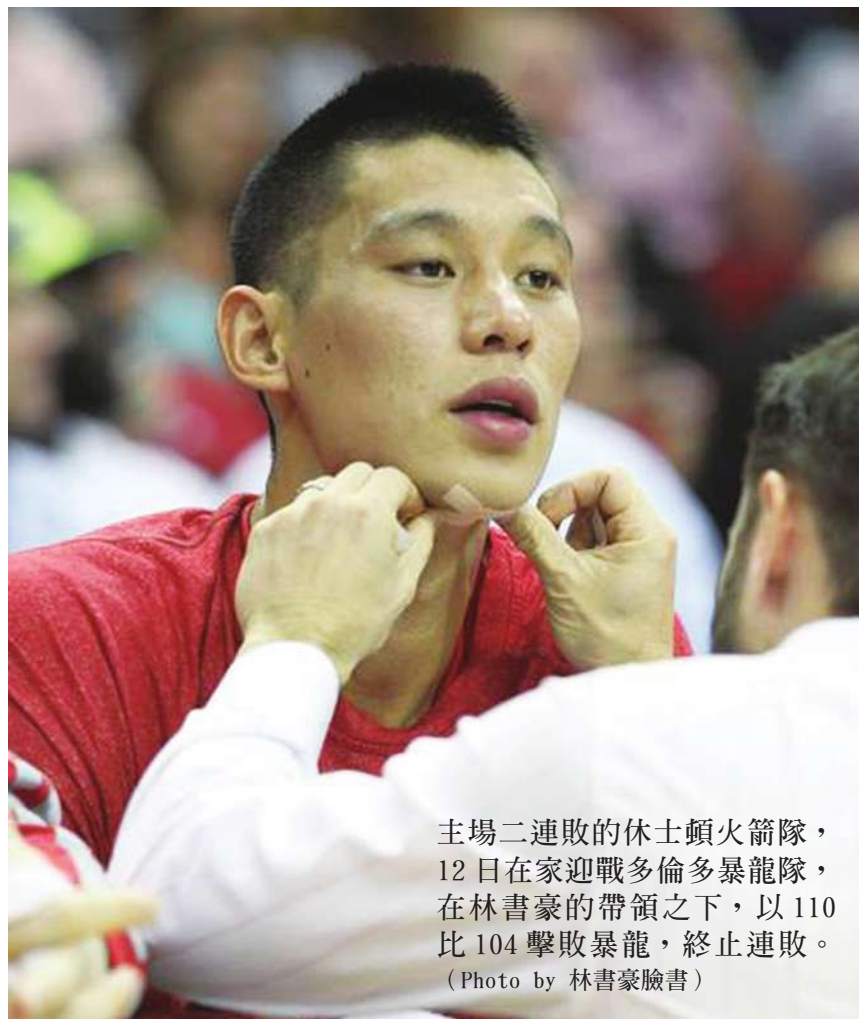
主場二連敗的休士頓火箭隊，12 日在主場迎戰多倫多暴龍隊，兩隊激戰至二度延長賽才分出勝負，林書豪是此役的勝利大功臣，全場狂砍 31 分、延長賽拿下 9 分，助火箭以 110 比 104 擊敗暴龍，終止主場二連敗。

「大鬍子」哈登則表現略為遜色、手感不佳，雖然有 26 分、10 助攻進帳，但二分之一球 19 投 7 中、三分球則投 9 進 3，命中率不佳，加上持球時間過長，6 次失誤是全隊最高。

開季以來，林書豪必需改變打法來適應新陣容，哈登與林書豪都是需要大量持球的球員，如何分配球權成為一大問題，加上控衛比佛利的球風與哈登搭配較佳，因此林書豪頻頻被拉下先發控衛的位置。

沒想到林書豪 12 日卻大爆發，第一次延長賽時，林書豪三分球加切入得到 5 分，第二次延長賽又奪下 4 分，狂得 31 分，成了火箭的「得分王」，反觀原本是得分主力的哈登卻成了「助攻王」，10 次助攻是全隊最多。

林書豪是個需要大量持球、以發揮「林來瘋」特質的球員，究竟要將林書豪放上先發，或是擔任板凳「得分暴徒」的角色？這也考驗著火箭主帥麥克海爾的智慧。



主場二連敗的休士頓火箭隊，12 日在家迎戰多倫多暴龍隊，在林書豪的帶領之下，以 110 比 104 擊敗暴龍，終止連敗。
(Photo by 林書豪臉書)

金馬評審相見歡 李安：回來服務

「伸頭也是一刀，縮頭也是一刀」，擔任金馬影展 50 週年評審團主席的李安，12 日與蔡康永、李冰冰等 10 位評審相見歡。



擔任金馬影展 50 週年評審團主席的李安（右），12 日與蔡康永、李冰冰相見歡。(Photo by 方家敏 / 台灣醒報)

【本報記者方家敏台北報導】「我領了那麼多次獎，總該回來服務一下吧！」擔任金馬影展 50 週年評審團主席的李安，12 日與蔡康永、李冰冰等 10 位評審相見歡。蔡康永此次兼任主持人與評審，苦笑說自己「很後悔」，但也很榮幸能與知名電影人一同共事。4 年前獲最佳女主角獎的李冰冰此次也擔任評審，面對今年的最佳女主角獎的評比，她笑說，自己身旁坐著李安、侯孝賢等大導，絕對會公平公正！

李安說，當初也是經過天人交戰，曾再三拒絕接下評審工作，但後來轉念一想，「伸頭也是一刀，縮頭也是一刀」就毅然決然的接受了。他說，不論是坎城、威尼斯影展的定位、調性都很明確，但金馬獎則是不分取向，把商業片與藝術片一起評比，讓評審有點苦惱，很難爭論自己究竟喜歡哪一部片，「因為最喜歡的片子往往無法用言語形容。」

當《美聯社》的記者問到，「金

馬獎目前的影響力似乎只限於華語圈，是否會將之推向國際，讓好萊塢也注意到？」李安則用英文回答，「沒有這個必要！因為說華語的人口相當於講英文人口的 4 倍，未來說華語的人也會越來越多，影響力自然會擴大。」「我希望能以自然的方式，也許 10 年以後，華語電影的影響力會比好萊塢更強大。」

金馬獎 50 週年，總決選由李安、李冰冰、蔡康永等 10 位知名導演、攝影師、電影配樂和美術設計共同評比，將以投票的方式選出心目中的金馬獎得主。此次兼任評審與主持人的蔡康永，擔下艱鉅任務，「本來只打算擔任評審好好享受電影，但金馬影展執行長聞天祥一再邀請，盛情難卻，只好接下主持人的工作。」

但蔡康永也說，這次不打算製造什麼特殊的舞台效果，因為本屆金馬獎將會有非常多電影界的傳奇人物出席，要把舞台留給他們。此次金馬頒獎典禮將打破以往格局，

從最大獎項如最佳影片、最佳男女主角等開始頒起。蔡康永苦笑著說，自己接下這麼重要的工作「很後悔」，但能同時擔任主持人和評審，對他來說是莫大榮幸，「連李安導演、李冰冰這樣的大忙人都答應了，我有什麼資格說不？」

4 年前曾以《風聲》拿下金馬獎最佳女主角的李冰冰，在當年的頒獎典禮上曾說過「藝術沒有最好，只有更好。」此次首度擔任金馬評審的她難掩興奮之情，她說，金馬獎一直以來都是公正、客觀，其不妥協的風骨造就了金馬獎特殊的個性，在華人地區及亞洲最具代表性。

李冰冰這次要撇開女演員的身分評判章子怡等其他知名女演員的表現，讓她備感壓力。當被問到評審最佳女主角獎時是否會保持公正時，她笑說，「李安、侯孝賢這樣的大導演都坐在我邊上我能不公正嗎？我還想演他們導的戲呢！」

體育短波

陳正健 / 輯

溜馬開季 8 連勝破隊史紀錄

美國 NBA 總冠軍賽戰績唯一不敗的印第安那溜馬隊，12 日主場對上曼菲斯灰熊隊，終場以 95 比 79 獲得 8 連勝。

上週獲最佳球員的溜馬一哥喬治拿下全隊最高 23 分，得分後衛史蒂芬森也攻下 13 分、11 籃板、12 助攻的絕佳成績，拿下生涯首次的大三元。另外史考拉和希爾也分別攻下 12 分與 13 分，助溜馬獲得勝利。

此役打破了溜馬隊史最長的連勝紀錄，也是 2010 年以來，最長的開季連勝紀錄。



馬林魚費南德茲、光芒梅爾斯獲新人王

大聯盟季後重要獎項近日陸續出爐，年度最佳新人由馬林魚投手費南德茲、光芒外野手梅爾斯獲得。

在國聯的得票部份，費南德茲拿下 26 張第 1 名選票、4 張第 2，總分 142 分獲獎，他在 2013 年有 28 場先發，戰績 12 勝 6 敗；在美聯，梅爾斯則拿下 23 張第 1、5 張第 2、1 張第 3，總分 131 分獲獎，他出賽 88 場打擊率 2 成 93，成為史上第一位例行賽打不滿 100 場即拿下美聯新人王的球員。



大聯盟季後獎項由美國棒球作家協會票選，共有 30 位棒球作家票選，每位可投 3 名球員。

野茂英雄來台 龍捲風投法重現

運動鞋名牌 NIKE 於 12 日舉辦青棒訓練營，邀請以「龍捲風投法」聞名大聯盟的野茂英雄與旅日好手陽岱鋼擔任客串教練。

練習賽中，45 歲的野茂與 26 歲的陽岱鋼進行了一場跨世代對決，野茂展現出江湖失傳已久的「龍捲風投法」，然而陽岱鋼並不畏懼，敲出一記中外野高飛球，但最後仍被接殺。

野茂英雄在美日職棒共累積 201 勝，1997 年曾造訪台灣，當時造成轟動。



流行音樂檢定 國際認證

【本報記者杜胤廣台北報導】RockSchool 來台設立音樂檢定與教學中心，不只是搖滾樂，其他樂風也有檢定，喜愛音樂也可考取專業認證。「玩搖滾，也能得到國際認證，是台灣音樂界重要的轉折。」搖滾樂團 TrevorX 團長林振益表示，長期以來，太多音樂人繞著遠路，但長青智庫引進國際檢定，將對國內音樂環境帶來改變。

引進 RockSchool 流行音樂檢定認證的長青智庫負責人張薰薰表示，「希望將音樂的專業與樂趣，透過檢定，將多元化的音樂靈魂貫徹至現代音樂教育中，使愛樂者尋找舞台、與專業肯定，都能透過認證，讓自己的努力獲得國際認同。」

這套來自英國流行音樂界共同肯定的認證系統，可讓從事各種樂風的音樂人透過中西環境的融合，獲得國際公認的標準，讓想從事音樂

幕後製作工作的朋友，可藉此認證就業或出國深造。

RockSchool 提供的教學系統，分別針對初學者或職業級的表演者，提供專業程度及難度不一的教學課程，適合各種年齡層或喜好不同樂風的樂手參與學習，其教學價格也依專業程度，而有所不同。

長青智庫執行長陳智表示，收費標準不同，原因在於聘僱師資的知名程度與資歷不同，因為現場演奏有太多實際的舞台經驗要學習，這也是專業音樂人必備的能力，透過學習業界資深音樂表演者的經驗，

考取專業認證的層級也能提高。

檢定項目包含樂器級別檢定、演奏檢定與師資文憑檢定三大部分，分別針對不同層級進行檢定，舉例而言，電吉他、貝斯、鋼琴、鍵盤、鼓、演唱者等流行音樂演奏要素，部分基礎與 1 至 8 級進行表演考試，其中 3、5、8 級更是為樂團表演者而設計，讓程度相當的樂手進入音樂產業領域時，提供給業界有不同的評鑑標準。

未來也將聘請英國老師來台主考，並提供專業講評，讓台灣愛樂者拓展更多表演舞台與就業市場。



► 國際流行音樂認證 RockSchool 來台設立檢定與教學中心，現場請來了國內演奏樂團 TrevorX 小試身手。(photo by 杜胤廣 / 台灣醒報)

澳門格蘭披治賽 葛林帛亨亞軍

代表台灣 Gama 車隊參加藍寶堅尼 Super Trofeo 亞洲挑戰賽的林帛亨，在決賽時展現絕佳實力，勇奪第二名。



▲國際賽車好手林帛亨以穩健求勝的策略，在澳門的雨中拿下亞軍。(Photo by Sunny Tsai)

【本報記者柯博文綜合報導】今年是澳門格蘭披治大賽的60週年，主辦單位特別增納了許多組別，舉辦橫跨兩個週末的賽車嘉年華活動，台灣也有許多車手前往參加，代表台灣的 Gama 車隊參加藍寶堅尼 Super Trofeo 亞洲挑戰賽的林帛亨，在決賽展現絕佳實力，勇奪亞軍。

澳門格蘭披治大賽今年邁入第60個年頭，特別擴大舉辦，為期兩週的賽事刻意囊括了許多類別與不同層級的比赛，堪稱是賽車界的超級嘉年華。

台灣也有許多車手前往參賽，參加第一週比賽的車手包括奧迪 R8 LMS 盃的李勇德，藍寶堅尼 Super Trofeo 亞洲挑戰賽的林帛亨

與林宗翰，澳門電訊房車盃的江榕豪。

澳門賽道是難度相當高，車手們普遍對成績的預估都較為保守，首次前往澳門參賽的江榕豪雖然在國內外都有豐富的經驗，但是面對澳門賽道只希望能夠安全完賽，以體驗整個比賽過程為目標。江榕豪在排位賽成績不錯，決賽以排位第7起跑，可惜決賽時下起了雨，場地濕滑加上不熟悉賽道，最終未能完賽。

國內賽車迷熟悉的好手林帛亨，則是第二次前往澳門參賽，但是第一次參賽的時候在賽前練習就出了狀況，嚴格說起來在澳門的經驗值還是等於零，此次是接受 Gama 車隊的邀請參加全年度的藍寶堅尼亞洲挑戰賽，身為代表車隊的林帛亨謙虛表示，只求不要犯錯，避免過度催速造成失誤即可。

在前往澳門之前，林帛亨也藉由配合中華賽車會模擬器影片拍攝的機會，在模擬器上實際演練澳門賽道的攻略，在決賽時，雖然全場出現兩次紅旗，導致10圈的比賽只剩下6圈，但是在林帛亨力求穩健的策略之下，仍舊以絕

佳的技術奪得亞軍，同樣代表 Gama 車隊的國際賽新手中林宗翰則擠進前十，也是相當不錯的成績。

曾是大鵬灣單圈紀錄保持人的李勇德今年接受台灣奧迪的邀請，參與全年度的奧迪 R8 LMS 盃的比賽，去年李勇德獲得業餘組冠軍，今年參加職業組的競爭，比賽強度自然提升許多，不過最終僅以第12名

順利完賽。

下週澳門格蘭披治大賽第二週的比賽，李勇德將再度駕駛他的 R8 戰車挑戰澳門 GT 盃，國際 A 級車手陳俊杉會以 AAI 車隊的名義投入澳門 GT 盃的比賽，希望台灣的車手與車隊都能有最棒的成績表現。

賽車方向盤專欄

後 TIS 時代的省思

■楊光榮(中華賽車會會長)

自從大鵬灣國際賽車場落成以來，台灣賽車運動的受注意程度及水準的不斷提升是無庸置疑的事實，特別是在賽事的國際化方面，更是有著很大的突破。大家正對欣欣向榮的本土賽車運動抱著樂觀的期待時，一個毫不起眼卻是嚴重打擊的事件卻發生了，那就是龍潭賽車場的無預警關閉，這事件帶來的衝擊恐怕不亞於 PIC 的落成，負面的影響非常大。

很多人以為我們現在已經有了一個符合國際 Grade II 標準的 3.5km 賽道，還需要留著一個連 FIA Grade 4 都不可能通過的 1.4km 小賽道嗎？根據國際賽車運動發展的軌跡，像龍潭 TIS 這樣規模的小賽車場是有非常高的存在價值，如果台灣的賽車運動要持續的向上發展甚至成為一個具有經濟價值的產業，擁有一個像 PIC 的國際級賽車場並不足夠，我們最好能同時擁有另外兩個像 TIS 這樣小規模的賽車場，才可以達到質與量的同步提升。

賽車運動的發展，長久以來建立在兩個互相拉扯的元素上，就是追求速度的極限與最大的安全性，這兩個密不可分，且一直是把賽車運動愈推愈遠一般群眾的力量，而最關鍵的這兩項都是投入金錢的無底洞，突破車輛的速度限制無疑要花很大的錢，同樣愈高速意外的安全防護，所需要投入的金錢亦是愈來愈高的。

這種精神與模式在 F-1 世界一級方程式賽車中表露無遺，也是當前國際賽車運動的主流思想，然而我們可曾想過，這是我們台灣賽車運動發展要追隨的唯一路線嗎？或者我們是否具有足夠的經濟及社會條件來走這一條路？值得我們深思。

事實上，賽車運動發展的路線並非僅此一途，美國式的賽車文化就相對的大不同，NASCAR 美國房車賽正是一個最具體的例證，在全美有數十個 3.4km 的超級賽道 Super Speedway，在其上進行的比賽，車速平均超過 300km/hr，這些比賽車輛及維持安全的種種設施，花費也是十分驚人。

然而 NASCAR 依然是一個非常龐大且持續獲利的賽車運動娛樂產業，而支持這項產業，則有賴一批具有無比忠誠度的龐大基層觀眾及「粉絲」。大家可能沒有注意到，在美國各地同時存在幾千個長度 1km 以下的短跑道，幾乎每個週末都安排有大大小小 NASCAR 式賽事，由於受限於跑道的長度，車輛的速度普遍不高，相對的安全性也就在較低的成本下得以充分維持。

就經濟的角度而言，無論場地經營者的投資、參賽車手的車輛整備、賽事執行的花費，甚至觀眾購票入場的費用都顯得平易近人，這些就是支撐 NASCAR 賽車產業的基礎群眾。

即使在近年美國經濟相當不景氣的前提下，依然可以運作如儀，使賽車運動在美國仍是一項非常普及與可以參與的休閒運動產業。

綜觀這兩種不同路線的賽車運動發展，其決定性的關鍵，無疑就是賽車場跑道長短的差異，特別是直線加速路段長度不超過 200 公尺，基本上車輛的極速就與高速公路的速限相差不遠，依據龍潭賽車場 20 年來累積的經驗，在這種條件下，一般市售房車即使沒有加裝額外的安全設施，只要顧好車手的個人安全，也可以享受賽車的樂趣。

以台灣目前兩極化的所得分佈，要讓尚存的中產階級仍可加入賽車運動，為賽車產業注入新血輪，繼續發展龍潭 TIS 規模的短跑道賽車場十分重要，但願不久的將來可以見到短小精美而且是合法建造與經營的短跑道賽車場，在台灣再度出現。

賽事裁判 賽車場上的無名英雄

【本報記者柯博文綜合報導】賽車場上五彩繽紛的賽車、一身勁裝的賽車手，以及群芳爭豔的賽車女郎，一直都是鎂光燈追逐的焦點，但是有一群人默默在各個角落支持著整個賽事的運作，他們就是 Marshal (賽事裁判)。賽車領域流傳著一句話，「沒有裁判官就沒有賽車運動」，可見裁判官對於賽車運動的組成是多麼重要的元素。

賽事裁判的工作非常多元，包括驗車、維修區管制、揮旗號、賽道清潔、賽道救援、計時、違規裁定等等，身為一個專業的裁判官，每一項工作都必須瞭解並經實務操作，因此必須接受通盤的訓練，並且詳讀賽車的相關規則，這樣才能讓比賽運作得更順暢。

在裁判官的工作中，最為人熟知的是旗號手 (Flag Marshal)，在每一個旗號站都至少有兩位旗號手互相搭配，旗號手要隨時注意賽道上的各種狀況，透過旗號告知車手，例如前方發生意外或是路面濕滑等等，另外透過無線電對講機接受塔台控制中心的指令，出示比賽中斷、違規警告等等關於賽事裁定的旗幟。

其次是賽道安全員 (Track / Safety Marshal)，他們負責維持跑道的安全，隨時保持跑道的暢通，一旦發生意外立刻進行第一線的救援任務，包括協助車手脫困、滅火，必要時的急救及搬運傷患，意外事件後更要盡快清除故障車輛及散落物，同時亦要處理被油漬污染的路面，使跑道在最短時間內可恢復比賽，他們的工作是需要相當的專業技術及應變能力的，可以說是非常辛苦

的第一線任務。

而在 PIT BOX 維修站中也有群裁判官，在驗車區的裁判官會依照表格逐一檢查每輛賽車各項規格，是否符合賽事相關規定，像是引擎配置、防滾籠安全裝置、噪音分貝等等，連車手的人身安全物品都會逐一檢查，包含頭盔、賽車服、賽車鞋、手套等等，在高速行駛下，更為嚴格地替車手安全把關。維修區的進出通道 (Pit Lane) 也有裁判官在負責管轄賽車進出維修區的時機、速限以及保持進出通道人員淨空，以維護安全。

當然很重要的是在塔台控制中心的裁判官，計時長負責監控計時系統，確保每一輛車的成績是否正確，「競技長」需要注意整個賽事的進行，隨時指示旗號手出示相關旗號以及違規的判定等等，「裁判長」則是負責當判決爭議出現，車手提出抗議時，協同判決委員針對現場狀況做出最終判決，而車手報到、張貼成績表、接受抗議書等等行政相關作業，則是由賽事「秘書」來負責。

目前國內通過訓練且持有年度執照的裁判官人數約有 200 多位，經常參與賽事運作的約有 80 ~ 100 位左右，較大型的賽事也是經常動用將近百人的裁判官，以台灣的裁判官人數來說，仍是明顯不足，在執行經驗上也有相對較大的落差，未來若面對更大的國際賽事，裁判官質與量的提升，將會是主辦單位的重大挑戰。



▲賽道安全員迅速處理賽道上的油漬，讓比賽能夠順利進行。(Photo by 賽車會)

延伸閱讀
賽事場上的元帥 MARSHAL



比賽資訊

11/16.17 澳門 澳門格蘭披治大賽
陳乃嘉：蓮花大中華盃
李勇德：澳門 GT 盃

11/16.17 泰國 ACRR 亞洲機車道路賽
台灣代表：鍾萬達



11/23.24 PIC 大鵬灣國際賽車場 O.T.G.P



我要捍衛柯志明老師的言論自由

我支持柯志明，不僅是因為我認為他的言論是基督徒實踐聖經「用愛心說誠實話」的教導，更因為他的言論自由與我們每一個人的生活品質息息相關。



【冰火之間】
余杰（中國異議作家）

我來自一個沒有言論自由的國家，因為捍衛言論自由，付出了被中共特務拘押、軟禁、綁架、酷刑乃至險些喪失生命的代價，最後不得不流亡美國，在言論自由有保障的美國，終於得以自由地寫作和思想。

因著自己的切膚之痛，我對言論自由的議題相當敏感，對任何傷害言論自由的做法和企圖都深懷警惕。當我看到靜宜大學的某個學生社團，因柯志明老師在媒體上發表反對同性戀婚姻合法化的言論，而向校方發起措辭強硬的聯署信，深感不安。

在我看來，柯志明老師所說的「不自然」，只是他對同性戀及某些身體殘障的客觀描述，那是一種事實和狀態的陳述，而非歧視性的言論。柯志明在哲學和神學研究的同時，長期關注社會公義，關心弱勢群體，絕非僵化傲慢的「知識貴族」。不過，如果有關人士確實覺得被柯志明的言論所

冒犯，不同意他的表述，當然可以提出異議，或者與之共通和討論，或者投書媒體直接批評。

但是，該學生社團的做法，是讓校長表態，希望校方與柯志明「劃清界限」。這個訴求根本多此一舉：柯志明只是一名普通教師，沒有擔任行政職務，更不是學校的新聞發言人，他在公共媒體上發表意見，當然是他的個人意見。不會有任何人將他的看法誤解為靜宜大學校方的立場，這是一個再簡單不過的常識。其次，在此類公共議題上，校方也無需預設立場，如果用北京大學老校長的話來說，大學之大，在於「兼容並包，思想自由」。

我訪問過很多歐美的一流大學，學生在課堂上，既可聽到支持同性戀的教授的觀點，也可以聽到反對同性戀的教授的觀點，每個學生也都持有自己的觀點。不同觀點的師生之間，可以討論、爭辯，但不會發生學生社團發起連署信，要求校方壓制某一對立觀點的事情。

這種一遇到不同的觀點，便條件反射般地訴諸於公權力，求助公權力介入並支持自己的思維方式和做法，是威權時代文化的遺留。任何討論與爭議，



▲ 某個學生社團，因柯志明老師在媒體上發表反對同性戀婚姻合法化的言論，而向校方發起措辭強硬的聯署信。（Photo by 中研院/ Carrie Kellenberger | globetrotter! on Flickr - used under Creative Commons license）

只要公權力介入，便背離了真理。而首先邀請公權力參與的一方，表面上可能獲得輝煌的勝利，其實已經在真理上輸掉了。

該學生社團的做法，儼然就是「鄉民的暴力」以及「大多數的暴政」。北大校方日前解聘了批判一黨獨裁、呼籲憲政民主的經濟學家夏業良的教職，其重要理由就是「收到大量學生的投訴」。儘管民主的

臺灣不太可能發生此種情況，但我仍然要對一切傷害言論自由的企圖提醒防微杜漸。

言論自由是民主的基石。所以，美國憲法第一修正案明確指出：「國會不得立法，限制言論、出版自由。」美國最高法院大法官霍姆斯解釋說：「那些為我們所痛恨的思想，同樣自由。第一修正案保護特別要保護的，是那些讓我們厭惡的言論的自由。」也許，柯志明

的言論確實讓某些人士厭惡，但如果侵犯乃至剝奪他的言論自由，民主體制也就岌岌可危了。

我支持柯志明，不僅是因為我認為他的言論是基督徒實踐聖經「用愛心說誠實話」的教導，更因為他的言論自由與我們每一個人（包括反對他的人）的生活品質息息相關。

編註：詳情可見余杰臉書。

有一隻「恐」龍

黎子作（學生）

薄薄的電視機中，我常聽到那一隻恐龍從許多標題中若隱若現，天兔開眼恐成強颱，移動緩慢恐增為中颱，習慣把「將要」這個詞替換成「恐」的我們，在每個標題中餵養了一隻巨大的「恐」龍，每天看新聞，每次打開報紙，我們都會看到這隻恐龍，然後繼續習慣著視而不見，同時，也餵養著心中的恐懼。

利比亞使館攻擊，美：恐和蓋達有關，全世界難道只有美國的聲音？恐龍的脖子上有一條繩子，未被證實的聲音駕馭著我們，我們的潛意識乃至印象中，充斥著恐龍的影子，跟著巨大的社會主流媒體流動，而當媒體在標題裡加了一個「恐」的時候，就是唯恐天下不亂的時候了。你的恐懼還被掌握在別人的手中嗎？有些標題只想操縱我們的恐懼，仔細一看，有些根本不需要害怕。

手握恐龍繩子的新聞每天讓我們的心頭上多些陰影，讓人害怕，讓人不知所措，讓人無所適從，思辨的力量漸漸從生活中淡出，開始沒有腳踏實地的感覺，這隻恐龍每個踩腳，震動的地板總讓我們的心跳停了好幾拍，各別的聲音被奪走，捷仗成為集體霸凌的武器，模糊不清的焦點讓我們的世界成為一格格失焦的新聞畫面。

我們滿眼看著、充耳聽聞，有許多事情知道可能不是真的，可能事實不是這樣，但許多聲音被埋沒在越來越大聲的恐龍吼聲中，每次都像在吵雜的菜市場中買菜，越大聲的買的東西最多，也越快拿到想買的菜。控制著媒體的人越躲越後面，被餵養的恐龍也越來越大隻。

你有沒有看到這隻恐龍呢？覺得無能為力，覺得它好巨大自己反而越縮越小，年輕人想要站出來發聲，總被耳提面命的提醒：「別惹事，別太出風頭。」彷彿高個兒的人都會被恐龍吃掉，卻說不清那隻有巨大陰影的恐龍到底多高、被誰牽著。

白色恐怖用另外一種力量在維持著，卻不知那力量在哪兒，但心中也有隻小恐龍，是大恐龍下的蛋，在每一次的陰影籠罩下被孵化，我們害怕，噬聲，放棄掙扎，看著電視機罵，卻感到更加害怕，然後日復一日的重複，直到成為被恐龍的嘲笑禁錮的老人。

當我們不替下一代說話，以後就只能看著他們對我們咆哮了！今天的世界，已經被恐龍蹂躪，明天想看見的世界，「恐」需要我們自己打造！

怪人心可怕 不必扯風水

李東雲（退休教師）

香精麵包、禁藥事件、油安風暴接連不斷的上演，事件中的富豪及大企業家們，都住在同一豪宅，因為相繼觸法，而有風水師認定是該豪宅「風水正好相衝」，才會惹禍上身。

也由於這些名人的陸續欺瞞消費者，引發國人對食品安全的恐慌，而怒責政府處事的顛預無能，使得馬政府陷入空前危機。因此有立委指稱「總統府卡陰」，建議府方應比照中元普渡大拜拜，「不然總統老是做錯決策，身邊的人紛紛出事！」看了這樣的新聞報導，不禁讓人想說「怪怪的是人心，不是風水鬼神！」

製造販售應該本著良心、守法守紀、誠實無欺的態度和方式，與「風水」何干？做生意賺錢天經地義，只要不是賺黑心錢，有錢住豪宅不是罪過；可議的是心存貪念，誇稱天然不加料的麵包卻加了人工

香精、減肥藥添加禁藥增療效欺人、食用油加劣添毒謀取更大利益，此等行徑欺騙消費者也傷害國人健康，被揭發遭法律制裁是遲早的事，這是人心不正，不必牽拖風水。

至於「總統府卡陰」的說法既瞎又扯，今天人民日子難過怨聲載道，誰使致之？不就是總統的領導無方、治國無能嗎？身為國家領袖不能以蒼生為念，才會頻頻做出錯誤決策，致使國窮民困，因而所到之處被「丟鞋噏聲」不斷。情境至此，該怪的是總統心中無人民，不必牽扯其他。至於總統身邊的人紛紛出事，很顯然是當事人施政無能，只知爭權奪位，包庇財團卻忽略民意，如此不長進不出事也難。真正的問題是卡在「人心腐化」，不是總統府卡到陰。

油安風暴，衛福部長指業者「人心險惡」，說的沒錯，但光說無用，在「怪罪人心」的同時，更要善用法律導引社會向上提升，至於風水鬼神之說，就請別再「鬼扯」了。

高舉一個太陽 不如讓陽光普照

羅元泓（文字工作者）

在馬英九的強烈意志所主導之下，國民黨第19次全國代表大會鼓掌通過「總統兼任黨魁」修正案，表面上的理由，看似貫徹以黨領政、落實黨政密合，實際上則是藉此緊抓黨權不放，避免提前發生權力流失的跛腳危機。

馬政府施政績效不佳，未獲民心高度認同與肯定，尤其在油電雙漲、核四、服貿、十二年國教、民眾薪資所得退化到16年前的水準、食安風暴，以及經濟情勢始終頹廢不振（年度GDP保二不保）等關鍵施政治理的重大爭議，更造成民怨排山倒海而來。

而「九月政爭」搞得灰頭土臉，更讓他對於目前的困境擔憂不已，才會起心動念，以建立制度為名，鞏固自己的領導權威。

否則，2014年七合一選舉的成敗責任承擔，勢必讓他跌落萬丈的「政治深淵」，自許為國民「唯一太陽」的照耀光芒，必然會被一連串的責難所吞噬。

「總統為當然黨主席」通過後，短時

間內馬英九的權力穩度，不會遭遇太大的挑戰，但馬政府若不儘速打開行政、立法不同調的施政困局（包括國會議長與總統、閣揆的心結），馬王之爭已讓國民黨內離心離德，面臨分崩離析的狀態。

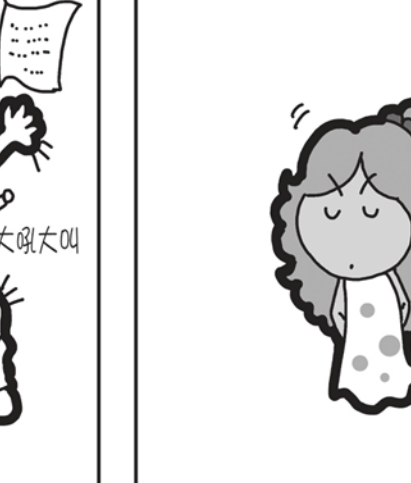
筆者認為，馬英九必傾聽民意，貼近基層的心聲，並且打開施政魄力，更應該嚴格的施以強力查緝、處置的作為，並且每個月定期檢驗，告訴人民哪些東西能吃、哪些不能碰，而不是完全束手無策、怠惰失能，讓民意支持度每況愈下，施政步伐無法邁步向前。

其實，總統是否兼任黨主席，根本不是問題的重點所在，把政績立竿見影的呈現出來，讓陽光普照到全民，才能重新贏得人民的信賴感，特別是與人民的身心健康息息相關的「食安問題」。

馬英九必需內自省，並且要求內閣團隊貫徹與民意接軌的施政核心理念，他未來的兩年多任期，才能擁有煥然一新的政治能量。

菜與把拔 奶爸日記

Ch. 120 割 插畫:小炳



公職秘笈

我說：「在零點幾分就決定考場的生死之下，你有何理由在會寫的申論題上不拿到最高分？」 ■ 陳膺宇



申論考試最大的困難在於：「如何掌握到出題的方向？」但還是有跡可循！

首先，你要設想出題老師的「習慣領域」：

一位「合格的」典試委員（出題老師），絕不會出四題大部分考生都不會寫的申論題考題；起碼有兩題是該科目「四平八穩」的題目——不是近十年「考古題」中曾多次出現的議題（那一大類的相關問題，都算），就是課本上很明確的重點問題。

你應該有能力依照考古題的題型，每科抓出八十題申論題考題。如果你真不知道如何「抓題」，你可以求教於你的老師，或是參考補習班出版的「題庫」或專書。這八十題應該可以猜中這一科四題申論題中的兩題。

其次，你如果猜得到哪幾位老師有可能出題，甚至哪位老師出題，那太棒了！

你就更有優勢。你要設法找到這些可能出題老師，所開設相關課程的教學大綱、教科書、課堂筆記、期中期末考考題、碩博士班入學考題，以及這些老師的期刊論文、學術研討會論文、研究報告等。

大海撈針

從這些資料裡，若你能再增加十到十五題，其中很可能有一題是真正的考題。你也可以設法認識這些老師的學生，請他們提供資訊。如果你無從了解「誰可能出題？」那就需大費周章，上網搜尋北部地區公立大學相關課目的授課教師，這當然是件大工程！但如果較寬鬆的準備時間，或有一群朋友一起考試，可以分工合作，這值得一試！

還有，沒有標準答案的「較靈活的」、需要「多方論述的」題目，也可能考一題。這部分需要廣泛地蒐集近一年的時事議題，或研讀相

關專業的期刊、雜誌，或考前一個月參加補習班的「衝刺班」，或請教熟悉此門的學長姐或老師。你如果能找到五到十題，很可能就會猜中一題，投資報酬率很高！

總之，就是最難掌握的「申論題出題方向」，你可以參照上述步驟盡可能地蒐集到相關資訊；否則，就只有靠「實力培養法」（參考本書第21頁），臨場發揮自己的實力了！

沒理由不拿最高分

要想在申論題上得到最高分，最便利可靠的方法是「每科先做好一百大題完美的筆記」；再沒有比這個方法更節省時間、更有把握了！

如何在這兩題會寫的申論題上，得到最高分？答案是，除非這兩題你早已「事先」做好「完美的筆記」，並且背得很熟。

「如果四題申論題每題二十五分，你會寫的有兩題，這兩題你要各得幾分？」我在很多場合都這樣問。結果答案是：「十五分」、「二十分」、「十八分」不等，竟沒有人答超過二十分的！

我說：「在零點幾分就決定考場的生死之下，你有何理由在會寫的申論題上不拿到最高分？」沒有理由！如果評卷老師每題最高給二十三分，你沒有理由在「會寫的申論題」上不設法得到二十三分！因為那代表你一題可以贏人家三至八分，兩題贏六至十六分；「你不要？」贏得這幾分，已經是得勝的關鍵了！

問題是，如何在這兩題會寫的申論題上，得到最高分？答案是，除非這兩題你早已「事先」做好「完美的筆記」，並且背得很熟，你才有可能在「極有限的時間」內，把它們完整地「COPY」到試卷上去！

經我在幾次輔導的場合試測，即使在平常 OPEN BOOK 的情形下，要寫完一題兩頁（四十四行）的申論題，最快的都需要四十五分鐘；但真正公職考試時，一題最多只有二十五至三十分鐘答題的時間。意思說，你要跟時間賽跑，壓力一定很大！如果沒有預先寫好「完美的筆記」，你在考場各方面的壓力下，絕對不可能有最完美的演出！

為了猜中這兩題申論題，你每一科最少要做好五十題以上的申論題筆記，最好是一百大題，從這一百大題來猜中真正考試時四題中之兩題，機率近乎百分百！

讀者會問：「那沒有猜中的兩題考題，該怎麼辦？」很好的問題！這麼高等的國家考試，有一、兩題猜不中是很正常的，因為正顯示典試委員的功力。

然而，你不會寫的申論題，有可能大家都不會寫，那你如何在「不會寫的」申論題上贏過人家，並贏得更多的分數呢？一個先決的條件是：你在考場上有「更多的時間」思考出題老師的意思，來掌握正確的方向、來布局，來好好「寫作」。

並且，你在平時就已練好寫作這科申論題筆記一百大題的「實力」，再加上其他五科五百大題的「協力」，用來應付這一兩題「活的」、「沒有標準答案的」、「艱深的」、「最新的」題目，應該「綽綽有餘」；即使不是，也是沒辦法中「最好的辦法」了！

準備測驗題也必須用「抓題目」的方式來「看書」。看課文時，要時時謹記問自己幾個問題：「這一段有沒有題目？」「有，那題目怎麼出？」「這樣出，我會不會？」「會，那能不能記得起來？」「能，那會不會跟其他的搞混？」「會搞混，那怎麼分析才不會搞混？」等等。特別是針對「找碴題」，要抓得到題目，並且分析得清楚，才算是「最有效的抓題法」。

什麼是「找碴題」？那就是出題老師所出的「陷阱」，故意「似是而非」，要你挑選「何者無非」？或故意「張冠李戴」，要你挑選「何者為是」？總是把兩項類似的條列式內容（一般有四點以上）交錯，讓你混淆不清！

所以，你準備測驗題的第一步，

就要在課文中「敏銳地」把它們抓出來做「分析」——如何才會記得清楚、才不會搞錯？像這種「找碴題」，你光「看書」看幾遍、看懂了也是沒用的！

如果你確實不知道如何「抓題」，你可以先做測驗題題庫（最好是考古題）五十到一百題，並一面翻看課文找答案；看看命題老師是怎麼出題的？但當第二階段使用「逐步剔除法」時，就不能邊看課文邊找答案。

除了「找碴題」外，其他就是人（專家）、事（事件、貢獻、法條）、時（年代、最早）、地、物（書名、法案）等的記憶題了！

三大記憶法

「諧音口訣術」是很好用的記憶術！記得「八國聯軍」吧？「餓的話，每日熬一鷹」（「俄德法，美日奧義英」），一輩子都會記得！又，比方行政學上根據克拉克馬（R.M.Kramer）的看法，非營利組織扮演的角色如下：1.先驅者，2.改革者或倡導者，3.價值守護者，4.服務提供者。

以上這四項要怎麼背？死背背不來！你可以將第一個字連起來：「先、改、價、服」；然後發揮創意，調整為：「先、改、嫁、符」——某小姐，先改名再嫁給姓符的；或修改成：「先、改、家、扶」——某部長，是孤兒，一上台就先改善家扶中心的福利政策。

取第一個字（或有些取關鍵字）再串起來，若沒什麼意義，再改成諧音，創意聯想成一則小故事，就容易背且記得久了！

「圖像聯想術」也是常用的技術，就如行政學上羅斯（Richard Rose）認為：政府是由法律、稅賦、公務員、組織、計畫五項基本要素所組成，你可以把這五者想像成身體的五個部位，例如：計畫是「頭部」、組織是「軀幹」、公務員（人）是「右手」、稅賦（錢）是「左手」、而法律是「雙腳」——才能依法「行」政、「走」得出去！我們的

「諧音口訣術」是很好用的記憶術！記得「八國聯軍」吧？「餓的話，每日熬一鷹」（「俄德法，美日奧義英」），一輩子都會記得！

「身體」各部分是可以用來聯想記憶用的，可以有五到十項之多。

「意義聯想術」也很管用！例如書上指出行政組織之病象有五項：1.規模過分龐大，2.法規過分森嚴，3.權力過分集中，4.白京生定律，5.寡頭制鐵律。怎麼背才記得久？

你可以把它們化為有意義的故事，例如倒過來想：有個練「鐵頭」功的總管，名叫「白京生」，他「大權」在握，統管門禁「森嚴」、「龐大」的古堡。其實「白京生」是一位英國教授，他常在知名的雜誌上，以輕鬆、諷刺的筆調討論現代行政組織的一些問題，例如：政府首長多喜歡增加用人，機關年代越久職員素質越低、行政效率越差等等病象。

後來這些文章收輯成專集，而有「白京生定律」（Parkinson's

Law）的美名。上述這種有意義的聯想，如果加上「圖像聯想術」，想像一個光頭的總管「白京生」，手上拿著一大串鑰匙，站在門禁森嚴的大廈門口，神氣活現的樣子——就更加有利記憶囉！

地圖聯想術

最後，「地圖聯想術」是我的最愛。記得大一時，中國通史考一題問答題：王安石推行的新法有哪十項？全班只有我一個人答得全對！我把這十項按照我小時候住的鄉下地理環境整個聯想、套用了一下：

我家住三合院（1.設置「制置三司條例法」，走出來右邊就是池塘、灌溉用水溝（2.興農田水利），左邊就是馬路（3.行均輸法），再往前，右邊的稻田正在收割以還債（4.行青苗法），左邊的稻田沒有農夫在那裡，因為免役（5.行免役法）；

走到半途，左邊小雜貨店正在交易（6.行市易法），右邊是有名的「狀元莊」，莊主靠放租田地來收稅（7.行方田均稅法），也養了些壯丁保護家園（8.立保甲法），也養了很多馬來巡視村莊（9.行保馬法）；最後，終於到達了「僑大先修班」（目前是「空中大學」現址）（10.更貢舉立太學三舍法）。因為地圖環境是確定而熟悉的，直到四十幾年後的今天，我還約略背得出這十項來！

以上這四項記憶術只供參考，讀者應該可以發現更多好用的記憶術，並且要用自己的創意、經驗來編故事，必能好背又記得久。

逐步剔除

這個秘訣是我獨創的「逐步剔除法」。除非我們在考前多次善用「逐步剔除法」，把「打擊面」縮到最小，才有可能在臨上場前一分鐘，把剩下最難背的、最容易搞錯的材料完全搞定！

要知道，課文的內容和題目的難易度深淺不一，有的第一次看過就不會忘記（跟我們自己的習慣領域很近的）；有的背了三次、五次都還記不起來；有的雖然記起來了，還很容易跟其他材料搞混！

教育心理學上有所謂「增強原理」——記憶是靠多次的增強，不靠單次的強度。意思說：與其「每次花十分鐘」來背誦，不如「每次花一分鐘，但只重複五次」來得有效！「逐步剔除法」的秘訣是：不強力背誦，卻靠「多次重複」，每一次把「真會的」內容或題目給「剔除」掉。

使用這種方法的前提有四：第一、不能看完課文後立刻做題目（起碼要間隔兩三天），因為即使做對了也不代表你「真會」，你就無法「剔除」它們；第二、猜對的或容易搞錯的，應該算「不會」，不能「剔除」；

第三、必須在平時「零碎的時間」就進行「默想」、「背誦」的功夫，才可能在下次複習時，有適當的（真會的）部分可以「剔除」

掉；第四、必須安排整個讀書計畫後段最少四分之一的時間，才有辦法進行三次、五次的「逐次剔除」，才真能將所準備的材料「一字不錯」地在考場上用出來！

結之，此方法既適用於申論題，也適用於測驗題；既適用測驗題的課文複習，也適用於測驗題的題庫練習。「逐步剔除法」的特點乃著重於將「已成為自己習慣領域的部分」（真正會的）剔除掉，而不是著重在「死背」不會的。

經過三次、五次還剔除不掉的，正是「超出自己習慣領域」的「盲點」，就要靠考前一個小時「強力背誦」，才能把所有準備的材料百分之百地「COPY」到試卷上來！除此，別無他法！

「逐步剔除法」的特點乃著重於將「已成為自己習慣領域的部分」（真正會的）剔除掉，而不是著重在「死背」不會的。

這裡也要提出一般考試書上還沒有人提及的「妙法」。我自己在報考政大東亞研究所時，就運用得「淋漓盡致」，而有超過我程度約十分以上的分數。後來，在幾次的中、英文作文中，都高分上壘，沒有例外！它的秘訣就是：不能等到在考場上來「臨場寫作」，而要事先準備好有用的材料做「分段重組」。

什麼是「有用的材料」？那必須是涵蓋性較大的句子或文章材料（才可彈性運用到多種作文題型上），還必須是自己熟悉的句子、自己組成的文章（才容易記憶而可靈活應用）。

一般書上，教人家多寫作、每天寫日記；好是好，但曠日費時，恐怕少有這等時間。又有教人家背幾十篇文章的——首先，難背；再者，沒猜中題目的話，就很可能「文不對題」，而被評以零分計算！

作文祕笈

其實，在短短五、六十分鐘的時間限制下，除非「天縱英明」的學生、國文老師、或新聞記者，極少能夠不慌不忙地「審題」、「鋪陳」、「使用名言佳句」、「從容地寫作」，而且不用立可白、一路寫到底！

我的方法是：根據作文考題題型，蒐集相關文章，勾出三百個有意義、自己熟悉（起碼半熟）的句子，將這些句子大約平分成十五題（每題約二十句）；再參考這二十句，按照自己的思維邏輯，將此二十句分配成前言、本文三段、結語等五段，寫出一篇好文章來。共十五篇，每篇五段，合計有七十五段好用的材料。

再利用「零碎時間」來默背、默寫這些文章。臨考場時，只要根據作文考題，選取七十五段中的五段來重組，就能「不慌不忙」地寫就一篇好文章，比自己真實的寫作能力增加十分以上。

（摘自商周出版/城邦文化《考典——一次滿足國考公職、銀行、證照、國營事業、研究所的多用備考法》）

《考典》簡介

現在成年人的公職考試可以算是「全民運動」，據說每年將近有兩百萬人參加各種的考試，平均錄取率不到5%，意思是，平均要打破95%以上的競爭者你才可能勝出；但要打敗兩百萬人中的190萬人談何容易！所以，這本書首先要強調的是：想在一年之中最短的時間內「金榜題名」的人，第一個，在心理上要有破釜沉舟的準備，要下定決心「沒有後路，才有出路」，才有可能一次考上！有個說法很傳神：「導彈哲學」——導彈一打出去後，不達目標

永不停止！請問：你是想一直在天空「盤旋」呢？還是想「一次中的」？本書的目標是：「帶著你，一次就考上！」



商周出版/城邦文化 訂價：360元

全台休閒旅遊誌

11

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

北部
花博公園
萬花節

北部
新北歡樂聖誕城

北部
碧潭吊橋光雕秀

中部
臺中國際花毯節

中部
鹿港冬遊季

南部
龍崎竹炭之旅

南部
花田喜事·
風情橋頭

東部
草嶺古道
芒花季

東部
東浪嘉年華

北部

花博公園萬花節

日期：即日起~2014/03/31

2013年首屆「萬花節」活動即日起在台北花博公園展開開幕，以四大花卉園藝展覽為主題，包含「2013戶外景觀設計大賽」、「2013愛與芬芳國際花藝設計大賽」、「2013花卉裝置藝術設計大展」及「2014臺北花卉展」，展期自2013/11/1至2014/3/31，長達5個月，全部免費開放民眾參觀。萬花節95%以上運用全臺灣花農所生產的優質花卉來擴大農業產值，並且深化台灣花卉產業之創意運用打造2013全臺最精采萬花盛會。



「2013戶外景觀設計大賽」，由48個參賽團體競逐流行館周邊9區庭園景觀桂冠，參賽者皆充分利用臺灣在地的園藝植栽與特色花卉，搭配景觀裝置藝術，巧思設計出具創意，富美感的戶外庭園，並於每個作品置入夜間燈光效果，營造獨特的綠色風情。

「2013愛與芬芳國際花藝設計大賽」，可免費欣賞精采的國際花藝設計大賽、國際花藝作品展示及國際花藝表演會，還能參加互動性花藝活動及花藝座談會，以花芬芳每位參觀者的心。

「2013花卉裝置藝術設計大



展」，以14個知名童話故事為主題，邀集7國20組花卉園藝團體，透過裝置藝術及花藝設計呈現花卉本身的美麗姿態及繽紛色彩，將爭艷館營造為絢麗童話世界。

新北歡樂聖誕城

日期：2013/11/22-2014/01/5

城門一開，櫻桃小丸子、海綿寶寶、變形金剛、耶誕老公公、小熊及新北市政府團隊歡樂登場，提前帶來耶誕的節慶訊息！為期45天的2013新北市歡樂耶誕城活動，將於11月22日點燈儀式後展開，包括變裝踩街、小朋友的漫步活動、還有耶誕演唱會...等包羅萬象的精采節目輪番登場，不論是大朋友或是小朋友，都能在歡樂耶誕城找到屬於自己的節慶歡樂。

從100年起開城迎賓的新北市歡樂耶誕城，今年邁入第3個年頭，已經成為新北市最具代表性的節慶活動之一，為了讓更多人感受耶誕城的歡樂繽紛，新北市政府將活動從去年的1個月拉長為今年的1個半月，還讓佇立在新北市市民廣場的主燈耶誕樹從35公尺「長」高為35.5公尺。主辦單位新北市政府觀光旅遊局表示，今年燈區的範圍再擴大，整個燈區一共使用了240萬顆燈泡，燈具總長約30萬公尺，相當於618座



中部

臺中國際花毯節

日期：即日起~2013/12/08

一年一度的中臺灣觀光大事—「2013新社花海暨臺中國際花毯節」11月9日在行政院農委會種苗場第二農場（臺中市新社區）開園。

由臺中市政府觀光旅遊局主辦的「2013年臺中國際花毯節」，今年的主題訂為「愛遊花境」，以花卉佈置的立體魔法城堡，結合「愛麗絲夢遊仙境」、「傑克與魔豆」及「小飛俠彼得潘」等童話元素與電影「少年Pi的奇幻漂流」的經典場景，融入臺中的特色觀光景點，打造大型立體花毯城堡，帶來精彩的視覺饗宴。

今年的花海全區共有50公頃，其中包括近2公頃的臺中國際花毯節園區及近40公頃的花海觀賞區；另外還有休閒農業館及臺中市名產名產及農特產品行銷區等。今年的花毯節以「愛遊花境」為主題，突破以往花毯的



南部

龍崎竹炭之旅

日期：即日起~2013/12/31

台南龍崎蘊藏泥岩惡地，農產並不豐富，主要以竹筴及鳳梨為大宗。由於竹林遍山野，竹編產業及林業，也曾風光一時。 隳前龍崎是適合觀光休閒旅遊的無煙區，富有自然景觀及地理環境資源，如：以生態工法改造成為「牛埔泥岩生態教學園區」示範點、虎形山運動休閒公園、龍崎休閒廣場、龍崎竹炭文化園區、龍船日出日落景觀等，非常適合一遊。

近年來農會大力推展米食及農特產：竹筴、鳳梨，也不遺餘力推動農村廢棄物回收製造有機肥料，並付予地方產業竹材，全新經濟價值—「竹炭」又稱「黑鑽石」，竹炭製造就竹材一個全新的經濟價值天然的環保新寵，並在虎形山公園入口處設置了『龍崎竹炭故事館』由農委會林業試驗所產學合作建造兩座竹炭窯，並通過CAS優良農產認證及台灣炭形象展示區建置增加台灣炭產品能見度。



境」，以花卉佈置的立體魔法城堡，結合「愛麗絲夢遊仙境」、「傑克與魔豆」及「小飛俠彼得潘」等童話元素與電影「少年Pi的奇幻漂流」的經典場景，融入臺中的特色觀光景點，打造大型立體花毯城堡，帶來精彩的視覺饗宴。

今年的花海全區共有50公頃，其中包括近2公頃的臺中國際花毯節園區及近40公頃的花海觀賞區；另外還有休閒農業館及臺中市名產名產及農特產品行銷區等。今年的花毯節以「愛遊花境」為主題，突破以往花毯的

境」，以花卉佈置的立體魔法城堡，結合「愛麗絲夢遊仙境」、「傑克與魔豆」及「小飛俠彼得潘」等童話元素與電影「少年Pi的奇幻漂流」的經典場景，融入臺中的特色觀光景點，打造大型立體花毯城堡，帶來精彩的視覺饗宴。

今年的花海全區共有50公頃，其中包括近2公頃的臺中國際花毯節園區及近40公頃的花海觀賞區；另外還有休閒農業館及臺中市名產名產及農特產品行銷區等。今年的花毯節以「愛遊花境」為主題，突破以往花毯的

龍崎少了點人車喧騰，卻還能在此找到保存完好的古樸傳統，並享受最純淨的大自然洗禮，經一日遊行程規劃，引領飽覽龍崎的萬千風情，同時體驗精緻細膩的內涵，並滿載而歸。

路竹番茄文化節

日期：2013/12/07-08

高雄市路竹區的農特產十分豐富，以番茄、雞蛋、花椰菜及虱目魚，併列為路竹四寶，尤其以番茄種植面積達1百多公頃，是嘉南平原以南最大的番茄產地，不僅是產量為全國之最，品質更是出眾，果肉色澤、風味、果形、口感、外觀，經評鑑都在90分以上。

而為了推廣路竹四寶、發展路竹區的觀光和經濟，因此路竹區公所每年12月都會舉辦番茄文化節，以各式創意活動、趣味活動、區園遊會及表演活動等，吸引許多民眾到場參觀，也成功的向外推銷路竹番茄全新的形象。

活動將於12月7、8日2天在路竹體育園區（大同路155號）舉辦，活動內容相當豐富，精彩可期，也有免費接駁車服務，希望大家多利用。

鹿港冬遊季

日期：即日起~2014/02

冬季春節遊鹿港，逛古蹟、嚐美食、看表演：2013年鹿港冬遊季即日起開始，為了在冬季春節期間吸引遊客前來鹿港，鹿港鎮公所推出鹿港冬遊季，安排許多精彩節目，要讓遊客來鹿港欣賞節目表演、看古蹟、吃美食，享受不一樣的鹿港冬季之美。今年也正好是鹿港民俗文物館慶祝成立40週年，各項歷史文物很有看頭。

週週精彩，好玩一籬筐，集章拿好禮：有廟口小吃宴、鹿港文武廟的童玩遊樂園、桂花巷藝文廊道的街頭藝人表演、公會堂前的展夢舞台、演唱會及桂花巷藝術村的傳統藝術月，這些活動大多選在週六、日舉行，歡迎大家一起來十大觀光小城的鹿港。

東部

草嶺古道芒花季

日期：2013/11/16-2013/12/01

迄今已邁入第12年的東北角海岸秋日最夯活動—「草嶺古道芒花季」即將於102年11月16日至12月1日，在草嶺古道沿線經典再現！



今年以「風舞飛芒」為活動主軸，塑造「秋風起，芒花飛舞」的意象。在「草嶺古道」全長8.5公里的經典路線外，更規劃有例假日特別活動：「草嶺好古意，變裝搞創意」、「悠遊古道好禮週週抽」、「店小二奉茶」、「古道沿線小遊戲」、「拓碑及捏麵人教學DIY」、「大里天公廟平安粥飽平安」、「i-like 靈鷲山 打卡拿好禮」等多項內容，加碼服務廣大遊客，並搭配旅行社及周邊商家好康優惠，讓遊客從草嶺古道出發，體驗「風舞飛芒」的颯爽美景。