



3版  
國際 A

梅克爾急電歐巴馬 要求中止竊聽



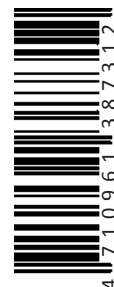
4-5版  
專題

大學教師評鑑 官學論壇齊把脈



8版  
娛樂 / 藝文

搶救老電影 林青霞現身代言



定價 10元  
中華郵政台北開  
字第 38 號執照登  
記為新聞紙類

### 秋收的喜悅

訂醒報一年好禮 6選1

- 1.《電影素描》何英傑 著 訂閱一年13個月3600元 請來電 0800-011961
- 2.《鐘頭之外的人生》何英傑 著
- 3.《吃不胖飲食》柿子出版
- 4.《去問李光耀》時報出版
- 5.「國家地理 125年 經典影像大展」入場券2張
- 6.皮爾卡登涼感衣一件 (男M)

# 派遣工太多 立院凍結教部預算

立院教育及文化委員會審查教育部103年預算，發現教育部派遣僱員比例高達6成，因而凍結相關預算3千萬元。



◀ 勞動市場結構產生變化，更多非典型就業人力將出現，派遣工、臨時工也會威脅到職場雇用常態。(photo by [J] on Flickr - used under Creative Commons license)

【本報記者尹曉春綜合報導】又有一個中央部會的預算遭立委凍結，繼交通部因高鐵調漲遭立委拒審預算後，教育部也因派遣工比例過高，預算遭立法院凍結！立法院教育及文化委員會24日審查教育部103年預算，因教育部派遣僱員比例高達6成，因而凍結相關預算3千萬元，並要求教育部提出檢討報告。

經協商後，立委要求教育部逐年減少比例，轉換為正式雇員；教長蔣偉寧表示，目前已在縮減派遣人力，未來亦會繼續執行。

民進黨籍立委鄭麗君、邱志偉等指出，教育部預算人事支出557人，其中有257人為派遣工，比例高達六成；尤其相關支出高達1.6億元，又要給派遣公司6%的管理費，因此凍結預算，並要求教育部提出檢討報告。

鄭麗君表示，派遣工應為臨時性、季節性的補充人力，但現已漸成常態，此外，教育部派遣工平均年資5年、4分之1有碩士學歷，卻同工不同酬。她表示，政府

帶頭雇用派遣人力是在損害勞工權益，教育部應該在3年內將派遣員工全部轉為正式雇員。

然而，國民黨籍立委陳學聖等人卻認為執行有困難，若導致派遣員工遭到裁員，反而適得其反。最後雙方達成共識，派遣人力應與正式雇員同工同酬，教育部並應逐年減少派遣比例，提高正式員額。

教育部長蔣偉寧表示，教育部近年已減少派遣人力達2、3成，未來將繼續與其他部會討論如何減少派遣員工。

行政院勞工委員會近日考慮取消派遣勞工比例上限，勞委會主任潘世偉認為，取消派遣比例上限，加重重要派公司責任，可以保障派遣員工權益，正職員工也不會被取代。

外界卻質疑，若取消派遣比例限制，正職員工很有可能被取代。勞工陣線秘書長孫友聯就指出，勞委會是倒果為因的思維，只有訂定派遣上限才能真正保障勞工。

### 今日新聞摘要

容積獎勵訂出上限 104年7月上路

內政部24日通過「都市計畫法台灣省施行細則」部分條文修正草案，並決定於104年7月1日起施行。內政部表示，為建立都市計畫容積總量管控制度，回歸都市計畫體系管理，增訂都市計畫容積獎勵上限，都市更新地區上限為法定容積50%，其他地區則為法定容積20%。

宋美齡逝世十周年 圓山大飯店辦特展

圓山大飯店24日表示，10月23日是圓山大飯店創辦人蔣宋美齡女士逝世10週年的日子，為緬懷這位曾被推舉為世界十大最具影響力的女性對國家與圓山大飯店的貢獻，即日起到11月30日舉行「蔣夫人宋美齡女士逝世十週年紀念特展」活動。

捷運民生汐止線 預計103年送審

捷運局24日表示，捷運民生汐止線已經通過可行性研究，目前正在進行綜合規劃作業，若進度順利，明年會循程序報請交通部審議，並預計在今年11月8日及15日於內湖、新北市舉辦說明會。

高鐵擬增3項優惠 年底可定案

因立法院朝野立委多數反對高鐵漲價，並以拒審交通部預算，要求台灣高鐵應釋出更多優惠。台灣高鐵發言人賈立德24日表示，董事會討論3個優惠方向，包括：超級早鳥、平日特殊時段優惠、一般離峰時段特殊折扣優惠。有關優惠的範圍及折扣數，都要再詳細分析，預定今年底定案。

亂買攔鞋網？警署：今年添購60面

立委指近一個月來，全台警察局以業務費名目，花費新台幣50萬元買100多面的「攔鞋網」，添購最多的是台北市警察局，共40面。警政署24日回應指出，防護網10多年前就用於政見會場和陳情抗議場合，今年僅添購60面。

妮妮錯失幾個推桿 需時間回到巔峰

總獎金200萬美元的揚昇LPGA台灣錦標賽，24日至27日在揚昇高爾夫鄉村俱樂部舉行，備受矚目的地主球星曾妮雅首輪出現6柏忌、2鳥，以高於標準桿4桿的76桿，暫時並列第47。有球評認為，妮妮錯失幾個推桿，她需要時間回到巔峰狀態。

余柏青 / 輯

## 台大工會：研究助理應具勞工身分

【本報記者杜胤廣台北報導】「研究助理沒保障，學生超廉價！」由於台大校方不服勞委會「研究計劃兼任助理」、「國科會研究計劃臨時工」及「教學助理」等三類成員與校方之間存在勞雇關係，向勞委會提出行政訴訟，希望維持學生打工的身分。台大工會則於24日在台北高等行政法院審理訴訟官司前，在法院外表達「研究助理應具勞工身分」，並呼籲全國研究生一同捍衛自身的勞工權益。

經濟不景氣，反映的不只是國人平均薪資倒退16年，台大也在研究助理薪資上，三年前開始減薪至今，影響研究生助理與校方間的勞雇關係。台大不服勞委會承認研究助理與校方間的勞雇關係，於今年4月11日向勞委會提告。24日上午，台大工會於台北高等行政法院前，呼籲校方應重視研究生與教授間的勞雇關係，停止訴訟，承認研究生的勞工身分。

台大工會秘書長林凱衡表示，一旦校方勝訴，否定研究助理的勞工角色，將造成台大工會近百名學生的權益受損，失去勞工權益的保障。他痛斥，大學有錢請律師向勞委會提告，卻沒錢改善研究生待遇，「簡直是血汗大學！」

世界各國的大學多已承認研究生擔任助理時的勞工身分，美國於1990年代後，大量的研究生助理開始組織工會，向校方爭取協議，並有40個研究生助理工會獲得政府承認。因此，校方依靠研究生支援教學、研究、行政等工作，研究生付出勞動力，也享有勞工權益的保障。

台大學生會會長李心文指出，在超時工作的環境下，研究助理的工作，光是教學就得花上大量的工時，還要幫老師作研究、報帳以及參加研討會等，研究生有參與學術產出，就應該

保障他們的權益。

她進一步說，台大面對勞資問題應與學生協商，而非以跟隨老師「學習」的名義，來包裝工作超時與未訂定薪資制度的灰色地帶，剝奪學生的權益。

但台大校方認為勞雇關係仍有待商榷，暫不回應。在24日的開庭中，台大校方主張研究生助理是學生，身分與勞工身分互斥，故應無勞雇關係存在。



▶▶ 數十位台大工會的研究生於台北高等行政法院前抗議，並表達台大校方應重視研究生的勞工身分保障。(photo by 杜胤廣 / 台灣醒報)

### 毒蜘蛛亂竄 英一中學停課一天

英國迪恩中學23日宣布，由於一種名為「假寡婦」的毒蜘蛛成堆在校園中亂竄，為確保全校師生的健康與安全，將停課一天，由害蟲防治機關派人到校進行全面消毒。

### 兩黨惡鬥 美減少12萬個就業機會

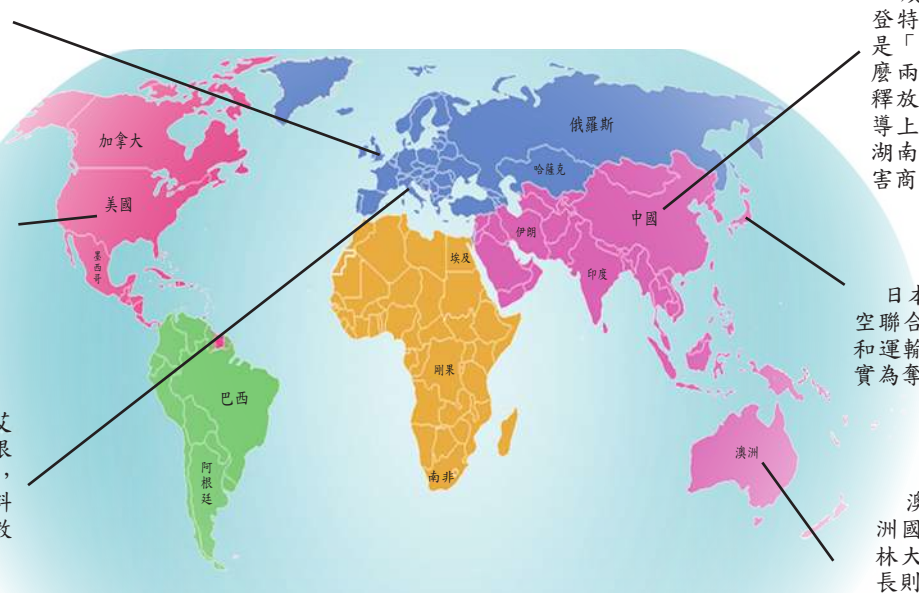
美國白宮23日表示，16天的政治鬧劇導致第4季經濟成長率至少減低0.25%，意味本月減少12萬個就業機會。白宮經濟顧問委員會主席佛曼，則形容這次危機是「自找的經濟創傷」。

### 德國主教奢華浪費 遭梵蒂岡停職

梵蒂岡23日宣布，德國林堡教區主教艾爾斯，不適於執行教區主教職務，將無限期停職。根據媒體報導，教宗方濟強調謙卑，但艾爾斯平時生活奢華浪費，近日被爆料以3100萬歐元翻新宅邸，這些費用全來自教會資金。

### 地球村一覽

陳正健 / 輯



### 記者報導被抓 陸媒要求警方放人

廣東報紙《新快報》23日頭版刊登大號字體「請放人」，副標題是「敵報雖小，窮骨頭，還是有那麼兩根的」。《新快報》要求警方釋放該報記者陳永洲，他在多次報導上市公司中聯重科財務問題後，湖南長沙市公安局19日以涉嫌「損害商業信譽罪」刑拘他。

### 日奪島演習 恐刺激中國

日本防衛省24日宣布，下月將在九州及沖繩舉行陸海空聯合演習，共出動3.4萬名自衛隊員，進行登陸作戰和運輸方面的訓練。《環球時報》報導指出，這次演習實為奪回離島訓練，它可能刺激中國等周邊國家。

### 澳洲大火 疑為軍演造成

澳洲新南威爾斯省肆虐約一星期的火災，可能是澳洲國防部的軍事演習造成。澳洲鄉村消防局指出，森林大火可能是軍方演習意外所造成；澳洲代理國防部長則說，軍方將全面配合調查。



# 江揆：食品不安全 衝擊國際形象

江揆表示，不安全食品已衝擊到經濟、國際貿易及國家形象，未來將進一步成立食安稽查小組，全面查緝民生重要食品。

【本報記者方家敏台北報導】「不安全食品不僅有害國人健康，也衝擊到經濟、國際貿易及國家形象。」針對近日爆發的油品混充、標示不實等事件，行政院發言人鄭麗文於24日引述院長江宜樺在院會上的慨歎。江揆表示，未來將進一步成立食安稽查小組，全面查緝民生重要食品，並要求相關部會清查油流向，協調貿易關切的事項，以降低貿易衝擊，減少經濟損失。

有鑒於日前檢驗出市售油含有混摻棉籽油、銅葉綠素等添加物，引發各界撻伐，江揆於24日的行政院院會，也特別要求相關單位要盡快公布163間油廠調查結果。另外江揆也要求主管機關持續擴大追查源頭及相關產品流向，務必讓問題油廠全面下架、封存。經濟部也於24日下午公布20項GMP油廠調查結果，包括得意的一天、台糖、泰山、料理達人等品牌均全數通過檢驗。

江揆說出重話，要求相關單位務必依照新修正的食品衛生管理法，對不肖業者從嚴、從重處分，並清查、凍結違法業者的財產，追繳不當利得，使違法者負起應有的責任。江揆表示，未來一週內將成立「食品安全稽查及取締聯合小組」，並主動出擊，針對民生重點食品加強查緝。

目前台灣進口粗製棉籽油的廠商僅有大

統長基食品廠，以及富味鄉公司。據食品安全管理署調查，大統旗下共有134項、共4千多萬瓶油遭到回收、下架，並依食安法開罰2860萬元。而富味鄉公司則被查出有24項內銷油混摻棉籽油，雖然23日衛生福利部已證實，精煉後的棉籽油不具毒性，但不實標示已涉嫌民生詐欺，遭新北市衛生局開罰800萬元。

富味鄉公司進口的粗製棉籽油佔61%，製成後的產品如精煉棉籽油、花生油、香油、辣椒油等產品多外銷至新加坡、香港、加拿大、澳洲、菲律賓、馬來西亞、印尼等國。

目前新加坡政府已全面禁止台灣的油廠進口，以致台灣的國際貿易與產品形象嚴重受損。江揆在院會上也特別指示外交部、經濟部、財政部等相關部會協助清查出口油廠流向，並進一步了解貿易關切的事項，以降低衝擊。

▲富味鄉公司有24項內銷油被驗出混摻棉籽油，已遭新北市衛生局開罰800萬元。（Photo by 中央社）



## 富味鄉老董致歉 承認嚴重疏忽



▲富味鄉董事長陳文南24日道歉表示，是嚴重疏失但非惡意。（Photo by 中央社）

【台灣醒報記者余柏青台北報導】一直嘴很硬的富味鄉終於認了！陳姓負責人坦承24項內銷油中摻加了「棉籽油」。富味鄉原宣稱棉籽油的油全外銷，但經新北市衛生局比對該公司進出口憑證資料，發現棉籽油流向不明，數量不攏，因而拆穿謊言。富味鄉董事長陳文南24日道歉表示，是嚴重疏失但非惡意。

富味鄉24日發出聲明致歉，「本公司針對相關產品標示瑕疵及內部訊息傳遞過成的誤失，對社會大眾致以深摯的歉意！」負責人陳文南說，釐清資訊後已在第一時間（23日晚）主動向主管機關報告，就棉籽油事件提出補充說明。

聲明中指出，精煉後未檢出棉酚的棉籽油，部分調和於芝麻香油等調和油，內銷台灣市場；部分3公升等大包裝（未進入零售通路）產品標示成分為芝麻油及大豆油，原本確實是芝麻油與大豆油的調和油，但自2011年7月開始，因為國外客戶要求代工，富味鄉因此向世界四大油商之一的美國Cargill（嘉吉）公司澳洲廠購買棉籽油精煉後出口。

由於棉籽油性質也適合調和油使用，所以工廠會視庫存狀況，在此類調和油中加入精煉棉籽油，但未修改產品標示，「這是本公司嚴重的疏忽。」

## 反多元成家同性婚姻 東福盟要上街

【本報記者羅佳旻台北報導】反對多元成家的東台灣守護幸福家庭聯盟將在27日展開遊行，為原住民下一代發聲，提倡「一男一女」、「一夫一妻」婚姻的價值。他們在民進黨立委劉權豪、台東縣立立成長協會的陪同下，於24日舉行記者會，指出同性婚姻、伴侶制度、多人家屬及收養制度將會為台灣社會帶來極大的不穩定性，影響孩童成長，衍生更多社會問題。

民進黨立委鄭麗君等人提案修改《民法親屬篇、繼承篇》，要促進同性婚姻合法化，此提案已排入本周五的院會議程。

對此，反對多元成家的東台灣守護幸福家庭聯盟將在27日與台東縣立委服務處、台東縣一貫道協會、台東基督教醫院、台東馬偕醫院等機構在台東市南京路廣場發動遊行，訴求為原住民下一代發聲，維護「一男一女」、「一夫一妻」婚姻的價值，

反對「多元成家草案」及「同性婚姻」。

台東縣立立成長協會一直陪伴並輔導許多受創家庭、單親的孩童，台東縣立立副執行長李明福表示，反對多元成家，因為知道有完整健康的家庭對孩子非常重要，擔心多元成家將導致家庭結構崩解，衍伸更多問題。東福盟總召集人一說，東福盟的立場是一夫一妻，一夫一妻才能培養下一代，反對多元成家影響下一代生育與發展。

出身原住家庭的東福盟媒體公關陳慈美表示，自己出身於台東健康原民家庭，然而台東有許多原民家庭是單親、破碎的，家庭結構弱化使許多原民缺乏自我接納與認同。陳慈美認為，一旦同性婚姻、伴侶制度、多人家屬收養制成立，其中不限性別、伴侶制度單方便可隨時解約，不須履行忠貞義務；雙性戀、跨性別結合伴侶可

領養小孩等情形，將為台灣社會帶來極大的不穩定性，影響孩童成長。

民進黨立委劉權豪也出席記者會表示，社會不該以二分法將支持多元成家者認為是前線的、開放的，也不該將反對者視為保守、守舊。對於性別問題，承認有同性

戀者的存在，對話是必要的，並應學習彼此接納。但應保護依血緣建立的美好家庭價值，守護家庭價值意義是超越宗教的。他表示，法律上可以透過修法，保障同性伴侶權益問題和解決同居問題。

## 東北季風影響 北台灣天氣濕涼

【本報記者羅佳旻台北報導】天氣開始明顯轉涼，中央氣象局指出，週四（24日）到週日（27日）受東北季風影響，迎風面的北部及東北部天氣明顯轉涼，其他地區早晚氣溫較低，日夜溫差大，民眾要留意天氣變化，適時調整穿著。（見右圖，中央社）

24日北部及東北部雲量多，白天有時天空可透出陽光，讓人感覺舒適，但仍有機會突然下起短暫雨，建議民眾出門前最好準備雨具，南部山區午後會出現短暫陣雨；氣溫方面，北部白天最高溫約25度左右，早晚最低溫預估落在20度左右，天氣濕涼；中南部白天高溫在28、27度上下，夜晚則下探到19、18度。全台氣溫早晚偏低，日夜溫差大，建議民眾要留意氣溫變化，適時調整衣物穿法。

由於東北季風強勁，台灣沿海空曠地區以及各外島都可能出現9到10級強陣風，且各海域觀測浪高也相當大，若要前往海邊活動的民眾，請務必注意安全。



▲東台灣守護幸福家庭聯盟指出同性婚姻、伴侶制度、多人家屬及收養制度將為台灣社會帶來極大不穩定性，影響孩童成長，衍生更多社會問題。（photo by 羅佳旻/台灣醒報）

### 台灣醒報簡介

創辦：任教新聞系30多年老師的媒體使命感。

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份懷抱使命感的媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：  
●要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。

我們的信念：  
●效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不言、不私。

●即時、極簡、深度報導風格。

●發揚基督救世精神，裨益讀者、鼓舞台灣。

我們的差異化：  
●不藍不綠、不種色腥、不諱取廢、熱心公益、監督政府。

●重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週一、三、五推出全英文版，裨益學子英文教學。

●力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。

●輕薄短小，要言不繁，每日三大張12版，每週一至週五出版。

●各新聞提供QR code掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。



歡迎指教 ◆ 敬請支持



# 梅克爾急電歐巴馬 促中止竊聽

德國政府呼籲歐巴馬儘快做出說明，且應立即停止竊聽行為。美國的監聽行動，同樣也引發各國的不滿。

【本報記者方敏綜合報導】德國總理梅克爾因不滿美國竊聽，於台灣時間 24 日致電歐巴馬，表示對美國監聽德國一事感到相當不滿。歐巴馬雖在電話中否認竊聽一說，但德國政府仍發表聲明，呼籲歐巴馬政府儘快做出說明，且應立即停止竊聽行為。美國的監聽行動不僅破壞歐巴馬與梅克爾間深厚的互信關係，甚至引發各國不滿。

歐巴馬在電話中再三強調，國安局並沒有竊聽梅克爾的電話，白宮發言人杰·卡爾尼亦表示，美國目前並沒有、且未來也絕不會監聽德國總理的電話。然而卡爾尼並沒有證實過去從未監聽梅克爾的通訊紀錄。

當卡爾尼被問及美國是否有可能在以反恐之名，監聽全球電話時「不小心」接聽到德國總理的電話，他則一再重複制式化的說詞，強調現在和未來都沒有監聽德國總理的通訊紀錄，但沒有說明過去是否有「故意」或「非故意」監聽梅克爾的電話。他也引述歐巴馬的話表示，「在顧及全民與盟國安危的條件下，我們已盡可能地不侵犯個人隱私。」

《BBC》報導指出，德國政府為此發表聲明提到，德國與美國數十年來都維持密切的友邦關係，不應出現監聽領導人這種行為。他們要求美國立即做出詳細說明，並指出監聽行為「嚴重破壞兩國間的互信關係，歐巴馬總統應避免類似事件再度上演。」

據《法新社》報導，近日爆發的監聽事件不僅危及歐巴馬與他最信賴的盟友梅克爾的關係，且目前國內已有反對黨指出，由於梅克爾的大意，才洩漏了國家機密，種種質疑恐怕會讓梅克爾的連任之路受阻。

雖然德國政府並沒有說明他們是如何得知遭監聽的消息，但很有可能是經由媒體報導得知後所做的調查。德國《明鏡周刊》與法國《世界報》日前刊載的一系列由前中情局探員史諾登提供的監聽報導，引發許多國家對歐巴馬政府與中情局的不滿。美國國安局局長克萊柏日前便公開否認法國媒體的報導，並直指法國《世界報》的報導「不精準」，且有「誤導」民眾之嫌。

《Yahoo News》報導指出，由於全球大多數的通訊設備為了節省成本，都是經由美國轉接，因此美國中情局每個月能掌握的電子通訊數量達上億，光是今年 1 月國安局就監聽了全球約 1250 億通電話，大部分的電話是源自中東，30 億通是美國的電話，其中有 3 億 6 千多通則是來自德國，7 千萬通是來自法國境內。

其他如巴西、墨西哥等國也對美國的監聽行動感到不滿，雖美國辯解說，監聽是為了保障國家免於遭受恐怖攻擊、毒品走私以及其他大規模的犯罪行為，但巴西總統羅塞芙在聯合國大會演講時駁斥美國的說法，甚至因此取消原定的訪美行程。墨西哥則是對現任和前任總統的電子郵件被監聽一事表示「無法接受」。



▲ 梅克爾致電歐巴馬，表示對美國監聽德國一事感到相當不滿。  
(Photo by Glyn Lowe Photoworks, 1 Million Views, Thanks on Flickr-used under creative commons license)

## 全球各大報頭條新聞

(邱慕天 / 輯)

### The Washington Post 華盛頓郵報

“Secret deal with Pakistan on drone”

#### 美國和巴基斯坦的無人機秘密協議



《華郵》獲得一份機密文件，指出多年來巴基斯坦的三軍情報機構 (ISI) 與美國中情局暗通款曲，讓具有高度人道爭議的美國無人機在巴國境內展開空襲，甚至還出借其機場跑道，以及分享包含「空襲前/後空照圖對比」的「戰果報告」。

儘管資料顯示，美軍無人機空襲頻率從 2010 年高峰時的全年 117 次，降到今年 10 個多月來的 23 次，但中情局的戰略方針卻愈來愈偏離 911 事件後鎖定的「高階蓋達組織首腦」的初衷。許多核准的空襲行動，是透過偵察相機看嫌疑人的軍事基地時「被歡迎與尊敬」的程度，來判斷他們是否為值得獵殺的高階軍事目標，結果許多被炸死的人甚至連名字和身份都無法確認。

無人機至今已在巴國造成 3 千條人命損失，國際特赦組織調查顯示去年和今年 9 次無人機攻擊，就殺害了 30 名平民。美國卻仍驕傲自信地捍衛這個變調的無人機行動「戰果豐碩」，卻「絕無誤殺平民」。

然而更尷尬的是巴國總理夏立夫，他在本週訪問華府時才一再重申反對無人機在巴國境內的活動，如今卻被曝這是伊斯蘭馬巴德早已知情且配合的攻擊行動。

### Süddeutsche Zeitung 南德意志報

#### “Merkel angeblich von USA abgehört” 梅克爾傳遭美國監聽

根據德國《明鏡週刊》的調查，德國政府已經知道美國情報機構監聽德國總理梅克爾的事情，梅克爾在知情幾小時之內就致電美國總統歐巴馬，要求「一個立即且完整的交代」。監聽梅克爾的電話，嚴重地傷害了德國與美國的政治交誼，可謂是對盟國「最大的背叛」。美國並未正面承認監聽，但此事若被確認屬實，美國國安局風波將會升高到一個前所未有的衝擊層級。

### LA STAMPA 義大利新聞報

“Berlusconi, nuovo processo”

#### 貝魯斯柯尼又遭起訴



義大利明星政治人物、前總理「騎士」貝魯斯柯尼，近來假帳訴訟和不適任參議員的風波尚未平息，現在又面臨賄賂指控。

他被指以 3 百萬歐元買通中左派的參議員格雷戈里奧 (Sergio De Gregorio) 到自己的人民自由黨陣營，促使前總理普羅迪 (Romano Prodi) 在 2008 年倒台。但由於本案的由於訴訟時效即將過期，「騎士」的律師團並不在意此事的影響。同時，貝魯斯柯尼也計畫針對可能使他失去參議員資格的假帳訴訟先聲奪人，在近日提出抗告。

### MAGYAR HÍRLAP 匈牙利新聞報

“A több százézes Békemenet ismét megmutatta erejét”

#### 數十萬人上街 再度展現和平的號召力



10 月 23 日這天是匈牙利國家紀念日。1956 年的這天，被蘇聯掌控的匈牙利爆發了為期 13 天的人民起義。左翼份子和學生趁著史達林當年在蘇共二十大的失勢以及東歐不安的氛圍，走上布達佩斯街頭示威，並醞釀成為 10 萬人跨界抗爭的狂潮。雖然最終在匈牙利秘密警察與蘇共的血腥鎮壓下，事件以數千人死亡、數萬人受傷、數十萬人流亡的代價收場，卻也迫使蘇聯一度做出重大政治妥協。

1989 年鐵幕倒台後，1023 事件得到平反並成為自由和民權的象徵。左右兩股政治勢力都企圖自承其遺緒並舉辦政治活動。然而四分五裂的社會主義在野黨預期動員 10 萬人，卻只得到 2 萬 5 千名左翼支持者上街。現任總理歐爾班、右派的當然領袖，則在布達佩斯廣場對 20 萬群眾發表激昂的演說：這是一場從 1956 年持續到今天的革命，目標是從「集權」回歸「民主制度」，對內徹底消除社會主義和殖民主義的遺毒。

# 違反停火協定 印、巴再起衝突



▲ 在印度及巴基斯坦邊界的克什米爾，經常引發主權歸屬衝突。(Photo by Kashmir Global on Flickr - used under Creative Commons license)

【本報記者劉運綜合報導】印度與巴基斯坦的邊界衝突，再度白熱化。印度 23 日指控巴基斯坦對其發動近 10 年來最大規模的攻擊，巴基斯坦則表示，這是回應印度最近的攻擊。儘管如此，巴基斯坦總理夏立夫近日仍表示，願意在未來與印度化解緊張關係，並可能邀請美國介入，幫忙解決兩國的紛爭。

印度在 23 日指控巴基斯坦對其發動近 10 年來最大規模的攻擊，造成 7 名士兵傷亡，嚴重違反雙方的停火協議。事發地點位於具有爭議性的克什米爾，印度表示，自從 2003 年的停火協議達成以來，雙方已發生 200 起規模較小的零星衝突事件，兩國大多互相指責對方先發起攻擊事件。

儘管印度總理與巴基斯坦總理上月在紐約首度會面，並表示同意化解兩國間的紛爭，但邊界衝突並沒有因此減少。巴基斯坦在近日表示，

在過去 2 天受到印度迫擊砲與機關槍的攻擊，而巴基斯坦也已經還擊回應；在過去 2 週，印度的攻擊已造成 2 名平民及 1 名士兵的死亡。

巴基斯坦與印度都擁有核武，雙方的緊張關係助長了軍備競賽。巴基斯坦總理夏立夫與美國總統歐巴馬 23 日在白宮會面，討論內容包括與印度在克什米爾的衝突。歐巴馬會後稱讚夏立夫在化解兩國僵局上所做的努力。夏立夫也表示，他決心與印度進行合作，並且邀請歐巴馬介入，幫忙化解目前的紛爭。

然而，印度外長胡爾希德卻反對美國的介入，他說克什米爾是「印度與巴基斯坦兩國間的問題。」印度指控巴基斯坦暗中協助克什米爾脫離印度獨立，甚至與巴基斯坦合併。但巴基斯坦予以否認，表示只在「精神上」支持克什米爾的反抗者。克什米爾引發的衝突自 1989 年起估計已造成 6 萬 8 千人死亡。

# 避免階級對立 古巴改用單一貨幣

【本報記者陳正健綜合報導】「雙貨幣制阻礙國家發展！」古巴領導人勞爾·卡斯楚決心改革。根據《BBC》報導，古巴將停用使用多年的「雙貨幣制」。這項始於 1994 年的貨幣政策，原本是為了方便外國旅客所設立，沒想到多年後卻造成階級對立、企業作帳、經濟不透明、藍領薪資高於白領等弊病，目前古巴已在部分產業試用單一貨幣機制。

自 1994 年以來，古巴啟用「雙貨幣制」，造成「一國兩幣」的情形，一般人民工資與日常生活購買支付的貨幣，稱之為古巴比索 (CUP, 1 美元 25 比索)，而外國旅客在古巴消費所使用的貨幣，稱為可兌換比索 (CUC, 1 美元約合 1 比索)。

根據《BBC》報導，在蘇聯解體之後，古巴旅遊業開始蓬勃發展，老卡斯楚為了吸引外國旅客，讓他們有方便支付的貨幣，因此規定外國旅客必須將美元換成可兌換比索，到指定國營企業消費，一般平民則繼續使用古巴比索，避免被資本主義荼毒。

然而，這項政策卻將古巴劃分成兩種階級，一為能夠接近奢華旅客或進行國際貿易人士的特權份子，他們從可兌換比索中獲取利益；另一種則為廣大的貧民，他們使用傳統的古巴比索來支付日常生活所需，這樣的階級差異與古巴強調的平等主義相左，引來許多的質疑。

在首都哈瓦那街頭，許多古巴婦女會圍繞在遊覽車旁，向外國旅客表示只要給小費，就可與她們拍照留念，這些西方旅客給的是外國人專家的可兌換比索，由於她們運氣好時一天可賺 20 塊美元，是一般人望塵莫及的薪水，結果造成藍領低薪工作者比一般專業人士賺更多錢的荒謬情形。

古巴領導人勞爾·卡斯楚 7 月時承認，雙貨幣制阻礙國家發展，未來將實施貨幣統一政策，未來民眾兌換使用的貨幣只會有一種。《美聯社》報導指出，古巴已在部分產業試用單一貨幣，匯率定在一美元對十比索，將減少企業作帳的空間，國家經濟也將更透明化。



▲ 革命英雄切·格瓦拉是古巴法定貨幣比索的肖像人物。(Photo by 維基百科)



專題報導：如何透過教師評鑑 發揮大學特色？

# 教師升等由各大大學自審 三年內達成

高等教育區分研究型大學、教育型大學與技職院校等定位已經逐漸分流，透過合理的教師評鑑，將可讓各校優勢充分發揮。



▲ 教育部高等教育局專門委員倪周華



▲ 政治大學校長吳思華

【本報記者章文台北報導】針對大專教師升等制度的單軌化所造成師資僵化與人才培育的問題，教育部表示，要在民國105年底前要求全國大專院校負起自審升等的責任，配合此一目標，將推動「教師法」等修法工作。希望通過升等教授制度的改革引導大學發展特色、重視產學合作與多元人才培育。

倪周華指出，唯有落實教師升等由大學的自審「多元升等」作法，才能使教師教學與學生學習做到符合國際力、就業力、創新力與跨域力等五力多元的學術競爭力。他解釋，多元升等的評審方式是在審學術專門著作以外，也可以審技術報告或產學合作，以及審教學成果等表現，就可以讓大學教師升等為助理教授、副教授或正教授。

倪周華進一步舉英美德各國實施三軌以上升等制度為例，表示將以「教學研究型」與「技術實務型」來推動多元升等制度（助理教授、副教授或正教授），以引導大學重視學校特色、產學合作與多元人才培育。他說，今年已有中興、東華、逢甲、東海等28所學校開始試辦升等自審制度，明年則會有40所學校加入，預計105年底應所有學校都實施。

## 檢討教師評鑑 官學齊聚高教論壇

【本報記者章文台北報導】近年來，「研究型大學」、「教育型大學」以及「技職院校」的體系定位逐漸分流，但要透過合理的教師評鑑機制，才能讓各校優勢得以充分發揮。為此，政治大學10月24日舉辦高等教育論壇第三場次「教師評鑑」，廣邀各大學校長參與；另外，教育部高教司與技職司亦就不同體系大專院校知教師評鑑制度做專題演講，盼建立高等教育評鑑政策的共識基礎。

專題座談則針對研究型大學、教學型大學以及技職院校三種不同類型大學，分別討論「重現五年五百億的碧海藍天—研究型大學教師評鑑制度研討」、「教學型大學教師評鑑制度研討」以及「再造台灣下一個吳寶春—技職院校教師評鑑制度研討」等三個主題。

國際事務學院教授李淳擔任引言人，台北教育大學校長張新仁、世新大學副校長余致力與東海大學校長湯銘哲擔任與談人。下午場「再造台灣的下—吳寶春—技職院校教師評鑑制度研討」由台北科技大學校長姚立德擔任主持人，高雄第一科技大學校長陳振遠擔任引言人，雲林科技大學企管系教授林尚平、龍華科技大學校長葛自祥與臺灣觀光學院院長張瑞雄擔任與談人。



▲ 東海大學校長湯銘哲



▲ 政治大學國際事務學院李淳教授



▲ 台北教育大學校長張新仁

## 教學型大學 應採多元升等機制

【本報記者尹晚春台北報導】高等教育評鑑機制，如何在研究、教學、服務等各種面向做出權衡？教學型大學注重教學，但現行教學評鑑與升等制度過於單一化，若教學熱誠高、研究成果不佳，是否就該被淘汰？為扭轉升等評鑑唯重研究的習慣，各校試辦升等評鑑機制，國北教大校長張新仁24日表示，該校擬定多元升等機制，包括教學實驗、教學專書等都有機會納入評鑑參考。

該校擬增加教學實驗、技術應用兩大專業發展與升等途徑，並從適用的專業系所推動，讓升等不再單靠論文篇數。無論教學型大學或教學型大學，都必須注重教學，但現行教學評鑑與升等制度過於單一化，造成重教學與服務的教師無從發揮專長。張新仁說，國北教大雖然是教學型大學，也「照樣有研究」，只是焦點不同。

他認為，升等制度不論研究、教學、輔導三者間的比重如何調整，都應該截長補短、適性揚長，才能扭轉重研究、輕教學的習慣，例如對於教學、輔導相當投入的教師，是否可以彌補研究上的不足？過去都以評量教學與輔導的模糊空間太多，因此以研究成果為主要升等依據，但余致力認為，升等能不能多元、評鑑能否落實，取決於是否具有足夠的執行力，況且研究亦擁有主觀、可操作的空間；在研究、教學、輔導以外，對社會的服務、對國家的貢獻是否也可以納入升等評鑑參考？論壇主持人台南大學校長黃秀霜表示，未來如何進行多元升等與評鑑，特別是教學部分應該如何評量？如何以教學、展演的成果納入升等評鑑？都是當前還需繼續思考的課題。

## 評鑑有利亦有弊 學者籲去市場化

【本報記者方家敏台北報導】「好的大學、教師是慢慢長出來的，不是評鑑出來的！」台大物理系教授、台灣高等教育產業工會副理事長林敏聰，在24日的「高等教育教師評鑑未來發展願景座談」上提到，優質的教學、學習環境遠比被動式、中央集權式的評鑑來得更重要。台北科技大學校長姚立德則認為，多元的教學評鑑可以連帶推動產學合一，走出技職學校的特色。

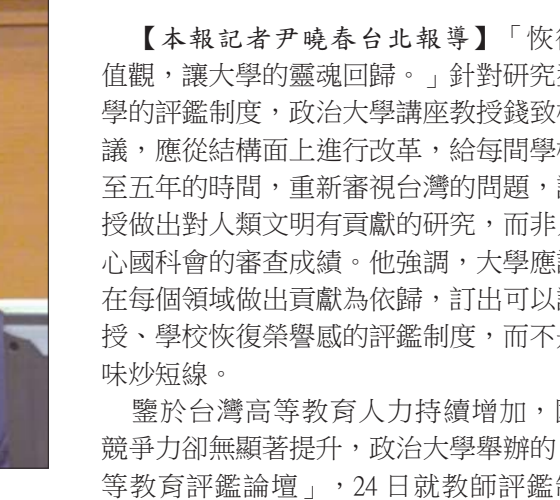
林敏聰說，教師評鑑的目的無非是希望老師們能同時做好研究和教學，但在量化的過程中，還是容易被制式化的教學、研究、服務、輔導給綁住，讓評鑑不免流於市場化、庸俗化、功利化、平面化、短程化的傾向。他認為，比起國外的「peer review」制度，台灣的卻由同儕擔任教師評鑑的委員，這種被動、父權式由上而下的評鑑制度，會造成資源的過度集中，也讓評鑑不夠精準。



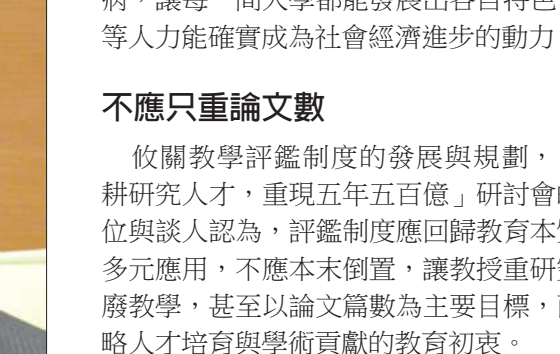
▲ 中山大學校長楊弘毅

## 研究型大學 應著重教師貢獻度

【本報記者尹晚春台北報導】「恢復價值觀，讓大學的靈魂回歸。」針對研究型大學的評鑑制度，政治大學講座教授錢致榕建議，應從結構面上進行改革，給每間學校三至五年的時間，重新審視台灣的問題，讓教育做出對人類文明有貢獻的研究，而非只關心國科會的審查成績。他強調，大學應該以在每個領域做出貢獻為依歸，訂出可以讓教授、學校恢復榮譽感的評鑑制度，而不是一味炒短線。



▲ 政治大學講座教授錢致榕



▲ 台灣大學文學院院長陳弱水

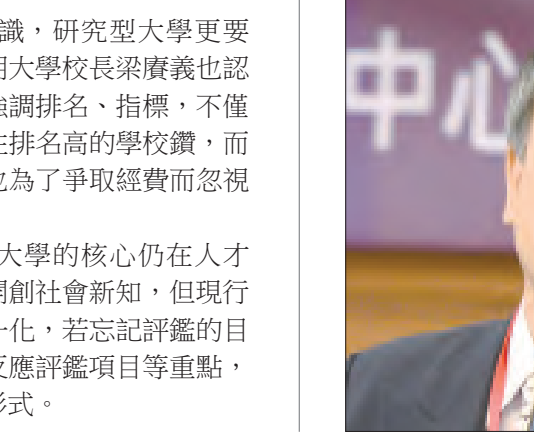
【本報記者尹晚春台北報導】「恢復價值觀，讓大學的靈魂回歸。」針對研究型大學的評鑑制度，政治大學講座教授錢致榕建議，應從結構面上進行改革，給每間學校三至五年的時間，重新審視台灣的問題，讓教育做出對人類文明有貢獻的研究，而非只關心國科會的審查成績。他強調，大學應該以在每個領域做出貢獻為依歸，訂出可以讓教授、學校恢復榮譽感的評鑑制度，而不是一味炒短線。

「教育必須反璞歸真。」錢致榕表示，領取五年五百億的研究型大學，對中華民國的學術水平具有標竿作用，但若談到學術成就就以論文篇數為評鑑標準，而不反思「何謂教育？」、「人才學到什麼？」，只是在做滿足評鑑的遊戲。即使論文篇數提高，大學排名、國際競爭力也不一定跟著提升。

成功大學校長黃煌輝也認同，學術研究應求對社會的貢獻，不要以「我能做什麼？」為出發點，而應以「我能為世界做什麼？」為目標。希望教育部可以確實發展更多元適性的評鑑制度，讓教授做得更快樂，培育出更多人才。

「大學是要傳播知識，研究型大學更要注重教學義務。」陽明大學校長梁廣慶也認為，學校與教授過於強調排名、指標，不僅導致家長學生一窩蜂往排名高的學校鑽，而忽略自身興趣，學校也為了爭取經費而忽視本身特色與教學義務。

梁廣慶說，研究型大學的核心仍在人才培育、傳承學術，並開創社會新知，但現行教師評鑑指標過於單一化，若忘記評鑑的目標是什麼？指標能否回應評鑑項目等重點，任何評鑑也只是流於形式。



▲ 高雄第一科技大學校長陳振遠



▲ 台灣觀光學院院長張瑞雄



▲ 雲林科技大學企管系教授林尚平



▲ 台北科技大學校長姚立德



▲ 台南大學校長黃秀霜



▲ 台大物理系教授 台灣高等教育產業工會副理事長林敏聰



# 林全談財政赤字 首重所得分配

前財政部長林全指出，要促進台灣經濟成長，觀念必須改變，更重要的是取決於如何改善所得分配、促進社會和諧。

【本報記者羅佳旻台北報導】要改善台灣滿江紅的財政赤字，前財政部長林全指出，政府、地方和人民發展經濟的觀念必須改變。林全24日在集思交通部國際會議廳演講指出，要改善台灣的經濟，人很重要，包括人的觀念、重視人力成本提高產業附加價值、吸引人才甚於吸引資金。

前財政部長林全指出，要促進台灣經濟成長，必須改善經濟效率，但這取決於如何改善所得分配、促進社會和諧、降低社會風險與不安、維持經濟安定。改善經濟效率對企業多所助益，縮短所得分配差距，改善弱勢者生活，可間接影響企業經濟穩定。林全說「就好比大富翁遊戲，當貧富差距懸殊，有人倒閉，遊戲也跟著結束了。」現代社會要繼續，應縮小社會所得差距。

台灣當前的財政困境是經濟發展不佳，導致政府收入減少；財政收入少，支出就少，也導致經濟發展能力衰退，「經濟發展與財政支出兩者互為因果，因此陷入惡性循環」。林全強調，「當前最大的挑戰就是，如何讓經濟發展與財政支出呈現正向關係。」

林全指出，1990年政府的財政赤字是317億元，2008年是3兆779億元，到了2012年高達5兆12億元，這些是已算出來的財政赤字，並未包含如公務員退休撫恤金等潛在的負債。林全說，「以成長速度來看，短短20年增長到這樣的數字，是很可觀的。」

我國財政赤字嚴重，林全進一步表示，放在全球的經濟規模來看，我政府的支出規模偏低，但政府收支減少，靠加稅無法解決。「政府一年預算是1兆9千多億，應當思考的是，如何將這些錢花在刀口上。」政府目前是靠社會安全福利解決所得重分配問題，試圖縮短貧富差距。他認為，應透過經濟發展促進就業，來改善所得分配。

「所得分配不均，社會經濟發展就不佳，因為這是一個共生體。」林全強調，產業發展應首重增進就業，企業要以提高附加價值取代壓低成本的發展策略，吸引人才甚於吸引資金，「要拋棄過去經濟發展的思維，企業若仍以低成本的策略，到勞動薪資低的大陸降低人力成本，最後是產業附加價值沒提高，等大陸興起反而殺回台灣。」壓低人力成本不是必要，對國家整體發展不是最好結果。

政府方要如何降低財政赤字？「我自己在這方面有很多挫折感，要靠人民的共識。」地方政府與中央的財政關係也是一個問題，林全說自己在主計處服務時，「想花錢的不想省錢，給錢的人多麼想省錢都沒用。」地方政府向中央要錢，因地方認為花錢可以做出看得到政績，但人民不會看見一個行政官節省了多少錢。

林全說，地方和中央的財政關係制度須重新檢討，建立零基預算機制。「零基預算觀念，就是以前做的今日可以不做，如同把衣櫃中不再穿的衣服抓出來。」這要靠全國公民達成共識，一同來改變。



▲ 前行政院長陳冲（左）、中華徵信所總經理張大為（中）聆聽前財政部長林全（右）的演講。（photo by 羅佳旻 / 台灣醒報）

## 居家新設計 進攻全球市場

【本報記者杜胤廣台北報導】設計展示作品—水晶機械鐘竟然可以自行DIY，原來看似水晶的材質其實是利用壓克力製作而成，這是今年初以「Fresh Taiwan」為主題的國際參展作品之一。文化部為推動「文創產業國際拓展計畫」，許多作品早已於各國參展，且獲得國際買家與媒體的青睞。預計未來可拓展全球市場。

設計DIY掛鐘的玉馬門創意設計公司總監林厚進表示，許多創意設計公司都屬於中、小型企業，而從事設計工作的人也都是「閉門造車」，尋找DIY掛鐘的設計靈感時，希望突破掛鐘以往以木頭為材質的挑戰，改以壓克力材質來製造一個可以輕鬆組合的鐘，甚至利用堆疊的錢幣當重錘，取代電池的運作。

翱翔創意設計的飲料杯識別裝置，以不同顏色的小蝸牛掛在杯子上，不僅方便識別，也能纏繞茶包，總監邱裕翔表示，「蝸牛在我們心中是樂活的代表，可愛的造型讓人看到杯子時心情會變好，也讓泡茶更輕鬆。」

創意設計商品雖在國際展示上有好的表現，也有不同的價格定位，但仍存在產銷機制的問題。文化部文創發展司科員林康民指出，台灣的創意設計在亞洲佔有一席之地，但要做到量產、壓低價格，就需要擁有完善的產銷機制，畢竟設計需要高度的創意，成為商品後，其訂價策略及生產流程都會遇到問題。他仍希望台灣設計的商品能夠克服問題，逐漸邁向國際化。



▲ Fresh Taiwan！文化部帶領台灣居家設計廠商進攻全球市場，現場共展示了20多項設計產品。（photo by 杜胤廣 / 台灣醒報）

# 海峽盃籃球賽 再掀兩岸對決戲碼

近來中華男籃在國際賽上兩度擊敗中國隊，其中部份球員將在本次賽事中對決，中國隊能否「加倍奉還」是觀賽重點。

【本報記者陳正健台北報導】繼亞錦賽、東亞運之後，兩岸對決戲碼再度上演！2013海峽菁英籃球挑戰賽，30日將在台北市立大學天母校區體育館開打，SBL達欣、璞園、裕隆、台灣大、對岸CBA東莞新世紀和山東黃金等六支勁旅將展開激烈對戰。近來中華男籃在國際賽上兩度擊敗中國隊，其中部份球員將在賽事中對決，中國隊是否能讓中華隊「加倍奉還」是本次觀賽重點。

璞園隊此次陣容有重大變化，射手簡浩轉戰CBA江蘇南鋼，林宗慶、陳耀庭也相繼離隊；來自NCAA的華裔球員陳山眉則披上裕隆戰袍；達欣射手陳子威離開老東家投效璞園，林宜輝則加入CBA廣西威壯隊。海峽菁英籃球挑戰賽可謂是本季SBL的前哨戰。

山東主力丁彥雨，以及東莞前鋒孫桐林、中鋒李慕豪都代表對岸征戰天津東亞運，此次隨隊訪台，

將與田壘、呂政儒、葛記豪等中華隊成員狹路相逢，能否在海峽菁英賽中「加倍奉還」，成為本次的看賽焦點之一。

中華籃球協會理事長丁守中表示，在這次NBA台北賽，曾與NBA主席史騰會晤，並向他「取經」。史騰指出，NBA的成功之道在於讓籃球不僅是運動，也是一種「秀」，重點在於結合運動與行銷，需設法讓市場的餅做大。

「希望藉這次的海峽盃籃球賽，將自己的狀況調整到最好。」台灣大後衛陳世念說，在SBL和CBA正式開打前，能參加這樣的熱身賽，與其他SBL球隊交流，體驗大陸球隊不同的球風，是難能可貴的一件事。

代言人信樂團特別為本次賽事打造了專屬歌曲〈任我闖〉，新任主唱劉文杰與團員們也到場表演，讓尚未開打的海峽盃提前熱血澎湃。



▲ 2013海峽菁英籃球挑戰賽，將於30日在台北市立大學天母校區體育館開打，SBL達欣、璞園、裕隆、台灣大、對岸CBA東莞新世紀和山東黃金等六支勁旅展開激烈對戰。（Photo by 陳正健 / 台灣醒報）

## 火球仁打冬季聯盟 羅嘉仁開心



▲ 旅美棒球選手休士頓太空人隊投手羅嘉仁將在2013經典棒球對抗賽中，與多名旅外好手出戰日本隊。（photo by 中央社）

【本報記者游清洲台北報導】大聯盟太空人隊投手羅嘉仁回國了！24日分享自己心情時，他說，印象最深刻的是救援成功被淋啤酒澡。他也說，很想打中華職棒舉辦的冬季聯盟。火球仁羅嘉仁表示，一定會全部打完，並希望可以利用這個機會加強一些球路，增加自己的穩定度。

羅嘉仁手肘傷勢復健順利，太空人今年就把他拉上大聯盟，而且待到最後一戰，讓火球仁有完整的體驗，24日下午特別與媒體分享圓夢心路歷程。他說，升上大聯盟有如「美夢成真」，不過對大聯盟的首季表現，羅嘉仁只給自己「及格」的分數。

他也分享了特別的「首次救援成功」的慶功經驗，「我那時聽不懂，坐在購物車上，他們把我從球場推到浴室，然後開始淋啤酒的時候，我才恍然大悟，原來是啤酒澡。」雖然一方面心裡開心，但是兩秒之後就覺得：「好冷噢！」

另外，對於未來精進球技的規劃，他則表示，心態是最重要的，有時候太想要投準，就會失去球速，有時候越想要投好，反而就越不理想。但教練也鼓勵他「就不要管，往紅中投就對了。」因為沒有人能把球掌握得很好，不是每個人都像哈勒戴一樣，只能盡己之力把速度投出來。

中華職棒冬季聯盟將於11月26日在台中洲際棒球場開打，目前除了已加入統一獅的郭泓志想要參加，羅嘉仁也表態希望可以參加冬季聯盟的比賽，中職正在規劃，初步是把郭泓志與羅嘉仁放在多明尼加的陣容中。

羅嘉仁也說，沒接受中華隊徵召參加今年的經典賽（WBC），是因為對自己的狀況沒把握，這次再穿中華隊戰袍，參加「台日棒球賽」，他當然希望可以「3戰全勝」。



# 圖片網站成長快 市值 38 億美元

圖片分享社群網站「Pinterest」前景看好，未來將更積極的提供優質服務，且計畫在年底前拓展至更多國家。

【本報記者劉運綜合報導】圖片分享社群網站「Pinterest」前景看好，獲得投資者青睞，市值最近增至 38 億美金。Pinterest 表示，未來將更積極的提供優質服務，且計畫在年底前拓展至更多國家。分析師認為，廣告業者都在尋找更創新的方式向消費者宣傳，而 Pinterest 廣大的使用者就是一個新的契機。

Pinterest 猶如一個人的「網路剪貼簿」，讓使用者按主題分類，添加和管理在各個不同網站收集的圖片，並與好友分享。Pinterest 是從「Pin」及「interest」兩個字組成，前者字面解釋是「釘」，後者是「興趣」，網站布局採「瀑布流」樣式。

消息來源指出，Pinterest 近日獲得 2.25 億美元的資金，其中最大贊助者是美國知名投資機構「富達投資」。Pinterest 今年二月才剛完成一輪由 Andreessen Horowitz 等創投機構所領投的 2 億美元募資，讓他們身價達到 25 億美元。而最新一輪的投資使其身價增至 38 億美元。

Pinterest 證實此項新投資的金額，總裁希伯爾曼說：「我們希望提供一項每人都能使用的服務，藉此激發鼓舞他們建構未來，不管是明天的晚餐、夏天的假期或夢想中的房子。這筆新資金讓我們可以更積極地追求那



個目標。」 Pinterest 目前拓展至法國、英國及義大利等，其網站另提供西班牙文、德文、荷文及葡文的版本。Pinterest 最近也表示想進入日本市場。（日本最大電子商務公司「樂天集團」在去年注入 1 億美元的投資金額。）消息來源也透露，Pinterest 計畫在年底前再擴展至其它國家，至於是否會有中文版，目前還無法確定。總部設在美國舊金山的 Pinterest 創立於 2010 年，約有 150 名員工，目前尚未進行商業活動，但預計未來將開始置入廣告。據科技網站 AllThingsD 的報導，Pinterest 全球每月使用人數約 5 千萬人。依維基百科資料，它在社群網站中的瀏覽量僅次於臉書及 Youtube。

◀Pinterest 的「瀑布流」介面，展示使用者在不同網站收集的圖片。（Photo by Bunches and Bits (Karina) on Flickr - used under Creative Commons license）

## 活動物製鑰匙圈 各國網路連署譴責



▲ 中國把活魚、巴西幼龜、幼蝶螳等，囚禁在僅有 7 公分大小的不透氣 PVC 塑膠密封袋中，還將水染色，製成隨身攜帶的鑰匙圈販售。（photo by Avaaz.org）

【本報記者羅佳暎綜合報導】中國有人將魚類、烏龜等活體裝入塑膠密封袋，製成鑰匙圈販售，這種不人道的行為，在網路上引起許多人連署譴責。今年 3 月，全球極具影響力的請願聯盟網站 Avaaz.org 發起連署，短短 7 個月內，人數已逾 40 萬人，可望透過 Avaaz.org 集結強大力量，使中國能修法制止這些虐待動物的行為。

「救救這些小動物吧！」2011 年 4 月外媒《環球日報》、《天空新聞》、《亞洲動物基金會》都指出，中國把活魚、巴西幼龜、幼蝶螳等，包圍在僅有 7 公分大小的不透氣 PVC 塑膠密封袋中，加入水與營養液，製成隨身攜帶的鑰匙圈，並在市場熱賣。商人還將水染色，宣稱這些水中有足夠的營養液能讓動物存活 2 個月，但獸醫界不認同此說法。事實上，若沒食物與氧氣，小動物其實無法存活這麼久。更令人感到憤慨的是，這樣的行為在中國並不違法，因為這些巴西龜、金魚等小動物不屬於中國法律禁止銷售的動物，網路上之前已出現許多譴責中國虐待動物的連署，然而甚少破 10 萬人次，成效不彰。

今年 3 月，法國人安托（Antoine V）在全球最大且極具影響力請願聯盟網站 Avaaz.org 發起連署，在短短 7 個月內，人數已超過 40 萬人，仍持續上升中，可望促使中國修法制止這些虐待動物的行為。

關於 Avaaz.org，外媒《衛報》指出，「Avaaz.org 雖然只有 5 歲（成立 5 年），但已成為全球最大、最有影響力的公民維護權利網路」，目前 Avaaz.org 成員來自 194 個國家，網站提供 15 種語言，關注暖化、人權、動物保護、貧窮等議題，簽署後馬上在右邊出現簽署人的資訊，包含國籍、名字與時間，讓全球公民更有參與感，因此能透過網路迅速集結強大力量。

Avaaz.org 由上千萬志工組成，透過簽署請願書、媒體宣傳、電子郵件、游說政府等方式，將全球公民的訴求傳達出去，進而影響世界。

Avaaz.org 簽署網址：  
（此頁面為英文版，仍尚缺中文版）



【本報記者羅佳暎綜合報導】三個月大的英國小王子喬治，23 日在曾祖母、祖父、父親四代同堂的歷史性時刻接受「嬰兒洗」。由英國坎特伯雷大主教威爾比主持洗禮儀式，選定的七位教父教母也打破傳統貼近平民化，只有兩名來自皇室親戚，其餘全是威廉凱特的同窗好友與黛妃的至交。

威廉凱特夫婦特別選在倫敦聖詹姆士宮的小教堂舉行洗禮，排名英國王室第三順位繼承人的小喬治王子，在曾祖母英國女王伊麗莎白二世、祖父查爾斯王子、父親威廉王子與其他皇室高級成員陪同下，於 23 日在倫敦聖詹姆士宮的小教堂接受嬰兒洗。

小喬治王子穿一件有著精緻蕾絲的乳白色緞子禮服出現，由英國坎特伯雷大主教威爾比主持洗禮儀式，主教說，每個來到世上的嬰孩都是獨特的，而非只是皇室成員，洗禮不是特殊人才有資格享有；他也提醒威廉夫婦，這是一個嚴苛的世代，小王子喬治未來要面臨的環境會更加艱鉅。

## 小王子喬治受洗 教父教母很平民

外媒報導這是歷史性的一刻，因為難得英國皇室三位未來國王繼承人與曾祖母女王一同見證王室新成員的洗禮，距離上一次出現四代同堂見證洗禮已是 119 年前的 19 世紀；1894 年未來國王愛德華八世，在父親喬治五世、祖父愛德華七世和曾祖母維多利亞女王陪同下完成洗禮儀式。

不同於 1926 年伊麗莎白女王、1982 年查爾斯王子、1984 年威廉王子都在白金漢宮舉行洗禮，劍橋公爵威廉夫婦卻選擇在倫敦聖詹姆士宮的小教堂為小王子喬治舉行洗禮，這間小教堂有著很特別的意義，它曾是威廉王子的母親黛安娜王妃靈柩下

葬前，停放於此舉行私人祭奠的地方。典禮共計花了 45 分鐘，王室也公布了威廉凱特指定的七位教父教母名單，其中薩拉公主是威廉王子的表姊，格羅斯文諾伯爵是威斯敏斯特公爵兒子，兩人是皇家親戚外，其餘都是平民，包括凱特中學同學傑米羅倫派克頓、威廉王子孩提時的夥伴威廉范卡森、威廉夫婦的大學同窗奧立佛貝克，以及黛安娜王妃的至交茱莉亞撒母爾。

外界認為如此平民化的教父教母人選，代表威廉凱特希望小王子喬治能夠在最貼近平民的生活中自然的成長。



▲ 英國王室第三順位繼承人的小喬治王子，在曾祖母英國女王伊麗莎白二世、祖父查爾斯王子、父親威廉王子與其他皇室高級成員陪同下，於 23 日在倫敦聖詹姆士宮的小教堂接受嬰兒洗。（Photo by google 截圖）

## 有鬍子較帥 土耳其流行移植鬍子

【本報記者莊瑞萌綜合報導】男人有鬍子看起來較帥，對於中東的土耳其人來說，臉上蓄留小鬍子或絡腮鬍，更是男人的象徵。因此，當地許多男人為了讓自己臉上多一絲男子氣概，紛紛投入鬍鬚移植行列，一次手術價格 5 千美元以上，約台幣 15 萬元，而且許多來自其他中東國家或是歐洲的民眾，也開始遠赴土耳其，只為了臉上的男性鬍鬚。

土耳其所流行的「毛髮單位取髮」就是鬍子移植手術，將身體其他部位毛髮，移植到人中或下巴部位，當地一家整形移植手術診所醫師圖隆奈表示，每個月的手術次數約 60 次以上，而且接受鬍子移植手術的人，還包括來自其他中東國家，甚至歐洲的人。他說，「對外表看來幼稚的男人而言，他們認為有鬍子，才會看起來較為成熟而且智慧。」

價格約台幣 15 萬元的手術約需 5 小時，由於相當熱門，土耳其旅行社還推出所謂

「醫美觀光」套裝行程，除了鬍子移植外，還可順便參加伊斯坦堡市區購物團或到地中海岸觀賞海景。

根據土耳其健康事務部數據指出，近年來土耳其推出醫美觀光已逐漸興盛，去年就為當地賺進約 10 億美金（約台幣 293 億元）的外匯，參加醫美團到土耳其的外籍遊客，人數也從 2011 年的 15 萬人，增加到去年的 27 萬人。

另外，根據土耳其 TNS 市場研究公司調

查，土耳其男人過去在上唇留小鬍子的比例已經逐漸下降，取而代之的是絡腮鬍，前者在 1993 年的比例為 77%，到了 2011 年已下降到 34%，同時間開始留絡腮鬍的土耳其人則從 18%，增加到 24%。

中東政治人物也不乏擁有一臉性格小鬍子的範例，包括前伊拉克總統海珊、現任敘利亞總統阿薩德以及土耳其總理艾爾段等人，臉上都擁有相當明顯的小鬍子。

土耳其人瘋留鬍子，這股風潮也開始吸引歐洲及中東地區男性到土耳其接受鬍子移植手術。（photo by anaxoloti on Flickr - used under Creative Commons license）



歡迎加入醒報 臉書粉絲團





# 搶救老電影 林青霞現身代言

影視巨星林青霞、導演李行和演員石雋，擔任老電影的「守護天使」。林青霞說，老電影反映了歷史文化，是珍貴文化遺產。

【本報記者陳正健台北報導】「搶救老電影，就是搶救全民記憶的博物館。」文化部長龍應台表示。影視巨星林青霞、導演李行和演員石雋於24日受文化部之邀，擔任老電影的「守護天使」。回憶起當年台灣電影的榮景，林青霞說，曾在台北大街小巷拍攝過無數場景，老電影反映了歷史文化，所以她特別到場一同搶救這些文化遺產。

每年的10月27日是世界影音遺產日，但台灣有超過4千部經典老電影正面對膠片脆弱沾黏、斷裂剝落的危機。文化部24日舉行記者會，邀請文化部長龍應台、影視巨星林青霞、導演李行和演員石雋出席，搶救台灣的文化資產。

氣質雍容華貴、穿著黑色套裝的林青霞，特別從香港搭機趕來參加本次活動，導演李行表示，人會衰老，無法逆轉時光，可是電影卻可以藉由數位修復而「返老還童」，電影的修復需要預算，呼籲國內企業資助，幫助台灣影業的保存與發展。

「老電影是上一代人的深層記憶。」龍應台說，僅透過文字描述，難以讓現在的人完全了解過去的歷史文化，但透過台灣

老電影的記錄，人們得以了解過去的點點滴滴，因此搶救老電影就是搶救「全民記憶的博物館」。

龍應台表示，今年政府編列4600萬的經費要修復台灣老電影，光是花在一部電影上的金額就要300萬，總共要修復約400至500部電影。她呼籲民間企業贊助，拯救台珍貴的灣文化遺產。

記者會現場播放了1967年經典國片《龍門客棧》片段，展現影片修復前後的比對畫面，同時帶領現場的來賓和記者進入記憶的時光隧道。龍應台興奮地宣布，這部影片將於27日在國內百家戲院聯映。

主辦單位還播放了多部極需要數位修復的老電影，包括《舊情綿綿》、《燒肉粽》、《俠女》、《揚子江風雲》等。其中《王哥柳哥遊台灣》的導演李行、《龍門客棧》演員石雋和《我是一片雲》女主角林青霞，也應邀到場擔任老電影的「守護天使」，呼籲各界一同拯救需要修復的老電影。



影視巨星林青霞受文化部之邀，為拯救台灣老電影代言。(Photo by 中央社)

## 英國青年壯遊台灣 實踐電影夢

【本報記者杜胤廣台北報導】英國青年金像獎成員湯姆偉伯，為夢想犧牲工作，來台挖掘令他感動的台灣電影場景。日本舞台工作者渡邊康平為體驗台灣文藝氣息，來台自助旅行了6次。教育部青年署23日在「青年壯遊計劃」的記者會上，特別邀請了4位來自不同國家的青年，分享他們體驗台灣的故事，他們不只是外來觀光客，而是熱愛台灣文化的青年。

來自英國的湯姆偉伯是電影工作者，大學時期攻讀英國影視藝術學院，且得過英國青年金像獎，更是青年媒體的代表。因為遇見「李安」的電影，開始對台灣電影懷抱濃厚的興趣，此次來台灣2個星期，希望回國後能將自己所書寫的旅行經驗，分享給英國熱愛電影的民眾。提到自己對於探索台灣的電影場景帶

來的感動時，台灣傳統的真实景觀給他很大的震撼，因為這些場景完全不像英國電影那樣虛偽，很多場景都是搭景拍攝，或者透過影像合成技術才達到拍攝目的。他表示：「賽德克巴萊的部落景緻真的讓我很感動，未來我會透過專欄記者的身分，報導那令我感動的台灣電影場景，不會白費這趟旅途所經歷的點點滴滴。」

來自日本的渡邊康平是一名舞台工作者，已來台自助旅行六次，他表示，台灣的街道與建築總有令人懷念的味道，透過旅行造訪不同文藝活動，也讓自己對台灣的舞台藝術有所了解，更加深日本、台灣的文化藝術交流，回國後也希望透過劇場表演，讓人們感受台灣傳統與創新的藝術融和。

此次教育部青年署所辦理的「青年壯遊計劃」，吸引了來自55個國家、686位青年報名，最後評選出20位優勝青年，從8月份開始提出自己渴望體驗的台灣文化，進行旅遊計劃，透過上傳文字與相片，將帶領全球青年探索不一樣的台灣。



▲ 深度體驗，壯遊台灣的四位來自不同國家的青年。(photo by 杜胤廣/台灣醒報)



### 搖滾咖大集結 為鯨豚保育開唱

搖滾樂壇「全明星」組合「渾沌之王」，應國際鯨豚保育教父瑞克歐貝瑞邀請，將於11月18日，在美國加州舉舉辦奧斯卡晚宴的知名夜店「Avalon Hollywood」，舉辦一場2小時的公益演唱會。

專為巡迴表演組成的團體「渾沌之王」星光熠熠，包括3名「槍與玫瑰」前團員，吉他手史萊許、貝斯手達夫麥卡根、鼓手麥特索倫姆，重金屬先驅「黑色安息日」、「深紫色」前團員葛倫休斯，新世代美系重金屬霸王「滑結」主唱柯瑞泰勒，以及曾與麥可傑克森、比利艾鐸等知名藝人合作的吉他手史蒂夫

史蒂芬斯，都將參與演唱會，響應歐貝瑞推動至今超過40年的「海豚計畫」。

瑞克歐貝瑞是美國史上第一位成功馴養野生海豚的訓練師，他訓練海豚拍攝《海豚寶貝》影集，在1960年代廣受大眾喜愛；但後來有一隻海豚「凱西」死在歐貝瑞懷裡，歐貝瑞認為凱西是因為不願意被豢養而「閉氣自殺」，他因此投身保育運動，走遍世界各地宣揚反對捕捉鯨豚、並利用鯨豚做任何商業表演的理念。

由前《國家地理雜誌》攝影師路易塞赫尤斯掌鏡，紀錄歐貝瑞揭發日本和歌山漁民屠殺鯨豚慘況的紀錄片《血色海灣》，以震撼人心的驚人事實獲得2009年「日舞影展」最佳觀眾票選獎，而拍攝團隊及歐貝瑞本人與當地警方及漁民「謀對謀」般的精彩角力，也讓該片一舉拿下2010年奧斯卡最佳紀錄片獎。

#### 延伸閱讀

紀錄歐貝瑞揭發日本和歌山漁民屠殺鯨豚慘況的紀錄片《血色海灣》，曾獲奧斯卡最佳紀錄片獎。



### 國際娛樂摘要 金屬製品演唱會 遠征南極

李昀濤 / 輯

知名飲料廠商宣布12月將邀請美國樂團「金屬製品」，在南極舉辦演唱會。有趣的是，這個消息是由該公司在哥倫比亞的「零卡」可樂廣告網站所公布；事實上，金屬製品鼓手拉爾斯烏里克上月接受舊金山「The Bone」電台專訪時，就曾語帶玄機地表示，

冰峰樂團2007年響應由美國前副總統高爾發起，包括瑪丹娜、倖田來未等知名歌手都曾參與的七大洲環遊聯合演唱會「Live Earth」，率先在南極開唱；雖然現場只有17位聽眾，但演唱會實況透過轉播，仍然讓全球樂迷一起見證了歷史性的一刻。



金屬製品12月會有一個「讓大家嚇一跳」的行程，「但我現在還不能說，我的經紀人會殺了我。」

金屬製品或許是南極冰原上辦過演唱會的藝人中「最大咖」的樂團，但南極演唱會的「頭香」卻是由一群具科學背景的英國樂手所組成的獨立搖滾團「冰峰」拔得。

可樂公司高層對南極情有獨鍾早已不是秘密，除了長期贊助學術探勘，並出資興建國際南極探險隊以再生能源驅動的教育中心基地

「E-Base」；該公司每年也固定集結旗下員工組成南極探險隊，旨在訓練員工的團隊合作及領導能力。

#### 延伸閱讀

「冰峰」樂團在南極第一場演唱會「Live Earth」演出，響應美國前副總統高爾提倡的環保議題。



### 搖滾版《顫慄》合輯 向麥可致敬



由曾獲葛萊美獎的音樂製作人鮑伯庫力克統籌，邀集現任「槍與玫瑰」吉他手「大笨腳」朗索、「大人物」貝斯手比利席安、「鐵娘子」前主唱羅迪安諾，以及庫力克的胞弟，「吻樂團」吉他手布魯斯庫力克等知名音樂人，將「流行樂之王」麥可傑克森包括〈Beat It〉、〈顫慄〉、〈比莉珍〉等多首經典名曲，改編為搖滾版本的致敬合輯，日前發行。

曾與金屬界大老奧茲奧斯朋

合作，現任「德國女皇」樂團貝斯手的魯迪薩爾佐表示，麥可喜歡與搖滾吉手，例如艾迪范海倫、史萊許、史蒂夫史蒂芬斯等人合作，歌曲常帶有搖滾元素，因此改編並不困難；與薩爾佐合作改編〈The Way You Make Me Feel〉的「放克」樂團、「魚骨頭」薩克斯風手安傑羅摩爾更興奮地表示，「誰想得到我有一天能翻唱麥可的歌曲？這簡直就是美夢成真嘛！」

#### 延伸閱讀

向麥可傑克森致敬的搖滾合輯《顫慄》預告。





# 把握復健期 中風照護計畫上路

台灣腦中風病友協會表示，「腦中風急性後期照護試辦計畫」將實施，可望延長病人住院時間，確實把握黃金復健期。

【本報記者李昀瀚台北報導】「患者中風後1年內，再次住院及死亡的比例超過5成，原因是未能接受妥善的失能照護與復健。」台灣腦中風病友協會24日公布臨床統計結果指出，國內中風後失能照護系統不夠健全，中風病人被迫在醫院之間「流浪」，不僅難以康復，更增加死亡風險。最近「腦中風急性後期照護試辦計畫」即將上路，可望延長中風病人住院時間，以把握「黃金」復健期。

超過4分之3的中風病人都會有「失能」的後遺症，最常見的就是肢體行動不便及語言表達障

礙；亞東醫院神經內科醫師陳龍指出，失能容易引發跌倒、褥瘡、關節變形、感染，甚至二度中風等問題，導致中風病人在首度發病一年之內，再次住院的比例超過5成，死亡率則達到18.8%，「追根究柢，都與社會『失能照顧』不健全有關。」

「中風病人無法自理生活，需要他人照顧，但全球都面臨相同的問題，就是照護系統即將崩解。」振興醫院中風中心主任尹居浩解釋，多數中風病人都是70至80歲的老年人，而負責照顧的家人也已年屆5、60歲，「住在老式公寓的病人為了回診及復

健，每天上下樓梯都像在打仗一樣。」尹居浩說，照護者本身就是中風高危險群，「萬一他們也倒下了，那中風病人怎麼辦？」

尹居浩指出，部分中風病人具備「完全」復原的潛力，只要復健持續不斷，有機會能夠恢復行動或語言能力。然而健保目前的給付規則不利於中風後的復健治療，病人如果在1個月內無法康復且有繼續住院必要，院方都傾向安排轉院，「於是病人每個月就得在醫院之間流浪，對照

顧者也是很大的負擔。」

尹居浩認為，病人轉院固然麻煩，醫師重新檢視病歷也是資源浪費，「由此衍生的重複檢查或治療，對健保都是傷害。」台灣腦中風病友協會理事長彭家勛表示，醫界目前已向衛福部及健保署爭取試辦「腦中風急性後期照護計畫」，也就是經醫生評估「具復原潛力」的患者，可以在同一家醫院住院達3個月，免除過去被當人球踢的窘境。

台灣腦中風病友協會推動「急性中風後期照護計畫」，26日將舉辦遊行及園遊會，發送「防風袋」，向民眾宣導中風後照護與復健的重要。(photo by 李昀瀚/台灣醒報)



## 全球醫療

李昀瀚/輯

### 網購人乳 也有黑心？

美國全國兒童醫院團隊發表於《小兒科醫學期刊》的研究指出，網路上流通的人乳「壞菌」含量過高，不適合嬰兒飲用。

由於過去研究指出，母乳方便嬰兒吸收，並讓嬰兒獲得多種抗體，使得美國媽媽母乳的比例逐年提高；而有些乳量不足或乳腺發炎的新手媽媽，以及領養嬰兒的家長也希望孩子喝人乳，網路上因此出現分享或販售人乳的新興產業，美國各網站上已有數以萬計的人乳供應者。

研究人員從美國最大的人乳分享網站《Only the Breast》訂購了不同賣家提供的人乳，並與公立「人乳庫」中確實經過消毒的存貨比較後發現，有74%的網路人乳含菌量都不符合北美母乳學會的規範，其中64%的網路人乳含有金黃色葡萄球菌，另有3件驗出腸道沙門氏桿菌。

研究人員指出，含菌的種類與外包裝或運送方式無關，顯示網路人乳在上架前的殺菌或密封未盡確實，容易發生隨機的細菌污染。

全國兒童醫院研究員莎拉凱姆表示，早產或患有先天疾病的嬰兒喝了含菌量過高的人乳容易致病，而網路賣家也無法保證健康嬰兒喝了不會拉肚子。事實上美國食品及藥物管理局也反對人乳在網路上流通，因為產品未經篩檢，可能隱含其他傳染性疾病的致病因子，其中包括愛滋病毒。

美國北卡大學婦產科助理教授艾莉森史度比建議，當初為了提供嬰兒加護病房患者飲用而建置的公立人乳庫，其中貯存的人乳都經過嚴格殺菌消毒，也能提供哺乳有困難的家長們運用。



### 奶瓶餵奶 小心嬰兒胃阻塞

美國西雅圖兒童醫院團隊發表於《美國醫學小兒科期刊》的研究指出，用奶瓶餵奶，可能造成嬰兒胃腸門狹窄，也就是一種胃部阻塞的現象，會導致嬰兒常吐奶。

研究人員比對華盛頓州從2003至2009年的醫院紀錄，發現用奶瓶喝奶的嬰兒胃腸門狹窄的比例，較直接餵母乳的嬰兒高。

研究人員同時發現，該州胃腸門狹窄的嬰兒，從2003年的每1萬人中有14人，下降為2009年的9人；西雅圖兒童醫院醫師馬克阿提爾推測，這可能與直接餵母乳的比例由80%提高至90%有關。

「目前只能確定，奶瓶餵奶會提高嬰兒胃腸門阻塞的風險。」參與研究的醫師巴恩哈爾特表示，「但確實的原因還有待進一步研究。」



## 老年血管硬化 腦部易出現斑塊

【本報記者莊瑞萌綜合報導】血管出現硬化，可能是阿茲海默症的前兆。美國匹茲堡大學研究發現，在尚未出現失智症狀的老年人中，如果血管出現硬化，腦部也較容易出現可能導致阿茲海默症的斑塊。研究者建議，血管會隨著年紀增加而硬化，因此，多運動以及避免肥胖，是減輕血管硬化的好方法。

研究者觀察91位平均年齡87歲且沒有失智症的老年人，並掃描觀察腦部是否有斑塊，經過2年後，再觀察所有人的血管硬化情形，結果發現，一半以上的人腦部都出現「乙型澱粉樣蛋白」(beta amyloid)斑塊，而且收縮壓及平均血壓值都偏高。而且，同時出現乙

型澱粉樣蛋白及腦損傷的老年人，血管硬化的比例最高。

根據研究結果指出，血管硬化每增加一單位，出現乙型澱粉樣蛋白及腦損傷的機率就提高了2至4倍，而這兩種症狀恰巧都是失智症的高危險族群。研究者休斯表示，這證明心血管健康攸關腦部健康，出現這兩種症狀，代表可能提供了罹患失智症的重要因素。

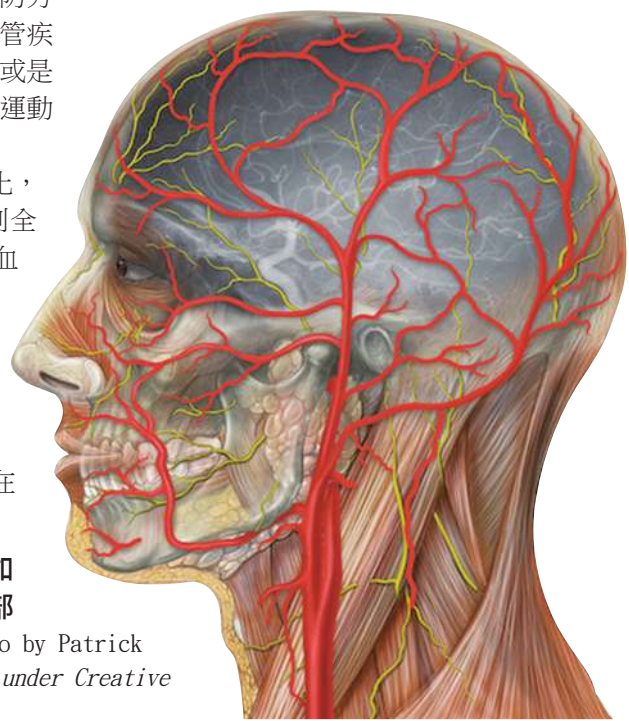
先前研究曾證實，血管硬化與腦血管疾病、認知受損與老年失智症都有關聯，最近研究也發現，血壓升高與腦部澱粉樣蛋白增加有關係，其中最大兇手就是血管硬化。

休斯因此建議，人類的動脈會隨著年紀增加而硬化，血壓升高則會加速血管的硬化，從

現有的研究結果來看，預防方法便是隨時檢測自己心血管疾病的風險因素，例如肥胖或是胰島素抗性，同時記得多運動與減重。

血管硬化又稱動脈硬化，與心臟打出血液並流到全身各部位的壓力，及心血管病如中風或高血壓有關；而血管硬化也會影響腦部血流，導致腦部的血流受破壞，造成其他部位的血流不足。

本次研究結果刊登在《Neurology》期刊。  
美國研究指出，老年人如果血管硬化，會造成腦部形成斑塊的風險。(photo by Patrick J. Lynch on Flickr - used under Creative Commons license)



## 研究：年長上網族 較懂癌症篩檢



【本報記者莊瑞萌綜合報導】老人家上網不僅可以打發時間，研究更發現，會上網的老年人，通常較重視自己身體的健康，也較懂得到醫院進行癌症篩檢，但相對而言，較弱勢的老年族群，獲得資源相對不足，會主動參加防癌篩檢的比例較低，更遑論上網，從此也能看出數位落差的現象。

英國倫敦大學學院調查5900多位居住在英國本地，年齡50歲以上的長者，發現經常使用網路的老年人口，曾進行大腸

英國調查發現，老年人口中較常使用網路的人，也較容易到醫院進行癌症篩檢。(photo by Phil and Pam on Flickr - used under Creative Commons license)

癌篩檢的比例為從未使用網路的2倍，老年上網族有運動習慣比例，也多了50%，另外，有達到一周攝取五種蔬果目標的比例則增加24%，吸菸也少了44%。唯一例外是，習慣使用網路的女性長者，在提高乳癌篩檢的比例上則不明顯。

美國癌症協會曾指出，進行大腸癌篩檢可降低癌症發生率達3成以上，而且美國癌症研究所也指出，攝取健康飲食與定期運動，可大幅減少癌症發生機率30%。

受試者在2002年至2011年間，41.4%的人從未使用網路，38.3%長者曾斷續使用網路，20.3%的人則在這段期間固定會使用網路。

因此，研究者瓦格納表示，這就像「服藥與療效」的關係

一樣，斷斷續續使用網路的人，相較從未使用網路的人，更懂得注意自己的癌症預防，經常使用網路的人，關心自己身體康與否比例又更高。

這項研究也發現另一項事實，就是英國也存在著「數位落差」，調查中經常上網者，通常屬於年紀較輕族群，而且通常為富有的白人男性，相對白人以外，而且家境與教育程度相對較差的老年族群，則較不會接觸到網路等資源。

瓦格納因此建議，相關政府決策單位應開始關注，透過網路也可能達到幫助癌症預防的效果，更應該讓弱勢族群能獲得類似的資源。

本次研究結果刊登在《癌症流行病學，生物標誌與預防》期刊。

## 久坐電腦前 常引發坐骨神經痛

【本報記者蔡惠玲台中報導】「久坐電腦前易引發坐骨神經痛。」中國醫藥大學附設醫院中醫傷科主治醫師劉學融指出，很多患者因長期坐在電腦前或念書時坐姿不良，如喜歡翹腳等，引發坐骨神經痛。該症狀好發年齡原本為25歲到45歲，但現在最年輕的患者卻是15歲。衛生福利部台中醫院骨科醫師洪宗賢表示，坐骨神經痛好發族群是上班族、司機，引發的原因包括工作久坐時間長、運動量少。

「坐骨神經痛是一種症狀而非疾病，是多種病因導致以疼痛為主的症候群，疼痛會沿著坐骨神經通路，即腰、臀、大腿後側、小腿後外側、足外側一直延伸。」劉學融表示，年輕患者多半因為久坐電腦桌前引發坐骨神經痛，年長者則是因為脊椎退化，造成椎間盤突出而壓迫到神經，造成坐骨神經痛。

劉學融表示，建議民眾久坐後要做伸展的運動，中醫則強調改善血液循環，解除肌肉痙攣，緩解疼痛，促進功能恢復。選定特定部位進行針灸，緩解椎間盤突出造成肌肉緊繃所導致的痠痛；與放鬆腿部後側筋膜緊繃度，緩解局部疼痛。

坐骨神經痛好發族群是上班族、司機，洪宗賢指出，引發的原因包括工作久坐時間長、運動量少，造成椎間盤擠壓、突出，壓迫到神經，造成坐骨神經痛。有些老年人為使坐骨神經痛康復，而進行拉單槓運動。洪宗賢說，老人拉單槓易跌倒甚至造成骨折，建議老人應避免。

「治療坐骨神經痛的方式包括藥物治療、物理治療及手術。」洪宗賢說明，藥物治療是給予止痛藥，但須配合調整生活作息及進行游泳等溫和運動。至於物理治療包含熱敷、輕微按摩、復健牽引(使用機械拉力使脊椎舒緩)。長時間沒有改善、椎間盤破損、反覆坐骨神經痛等情形，則建議進行手術治療。



# 失業率提高 社會共承擔

建議未來國內基本工資的任何調整作為，不作短期間思維的輕易調整，同時基本工資設定的水準，亦不應超越市場平均薪資的30%為宜。

江宜樺院長是在整個社會都感意外的情況下，提前決定將基本工資水準向上作小幅度提高，造成產業企業界的普遍錯愕，但也沒給社會勞動團體帶來多少興奮；然則，這一決定做法的背後，卻隱含了要讓台灣「邊際勞動力」人數繼續更增加，使青年失業率數字更向上挺堅的政策意涵。

## 基本工資超過60%

依照2013年9月24日江宜樺院長核定的基本工資調整案，每小時基本工資自2014年1月1日起調整至115元，每月基本工資自2014年7月1日起，從現行的19,047元調升至19,273元；新調升後的基本工資占市場薪資比例，已經事實超過了60%。

在國際一般水準中，已經到達最高級層次；根據國際勞工組織ILO針對所有聯合國193個會員國家其置有最低工資或基本工資機制的67個國家所完成的調查顯示，這一類會員國家所設定的基準水準，一般都介於市場薪資的23%-40%之間，在美國置有最低工資體制之州，其所設定的最高水準者，亦不超過37%。

## 弱勢勞動力幫助並不高

之所以採取這樣子的基準設定，最主要的考量原因，就在於：過高的基本工資，對於弱勢勞動力的幫助作用，事實反而越低，倒是「邊際勞工人數」及「失業率」，則反而會因此而更加提高。

在台灣，這次江宜樺院長之所以會疾言拍板決定超水準再提高基本工資的背後，乃是出自於所謂極力支持「調高新資水準派」的「學者專家」，強調「在勞動力生產力(labour productivity)水準已經持續提高」的前提下，「僱主沒有理由再反對提高辛苦錢的給付水準」。這種溫情的訴求，當然有其動人的感染力。

然則，在事實上，所謂「勞動力生產力」指標，在國家社會整體經濟運作體制之中，並非唯一的獨立變數，其「實質的」升降情況，必須相對於其他關鍵變數指標一起探索，才能看到真正的事實端倪。

## 須看工業生產活動力

首先必須檢視工業生產指標變動，及其所反映的是國內產業經濟活動的基本態勢。自從2000年政黨輪替，改由綠色執政之後，我國工業生產情勢就一直維持在一個相當低檔的位置；特別是其後在2008年世界金融海啸爆發，而國內則遍地環保主義高漲漫溢，逼使「過度重視民意的」馬英九總統，轉為採行「環保優先於經濟」政策，而中止國光石化案之後，整個工業生產情勢更大幅降退。

在這一轉變發展過程中，具有高度連動效應的兩項勞動市場情勢指標，是極其必要深度觀察與解析的：



▲在事實上，所謂「勞動力生產力」指標，在國家社會整體經濟運作體制之中，並非唯一的獨立變數。(Photo by ziheyes Flickr - used under creative commons licence)

一是勞動力生產力指數，另一則是工業及服務業平均月薪變動率，或是工業及服務業平均月薪經常性薪資變動率。

## 市場慣性的反逆效應

在薪資變動率情勢變化中，可以看到工業生產活動力低落停滯的態勢，同時薪資水準則「極其低度成長到了接近完全停滯的地步」，這與社會上普遍直覺「薪資水準二十年未動」的感受，是相當一致的。這種現象，當然與台灣社會65年來經濟市場所形成的潛規則或市場慣性：「薪資祇能調升不能調降」直接有關。

這種反逆的對比效應，就在今天台灣的「勞動力生產力」指標上，高度被反映出來：當工業生產活動減慢的同時，勞動力生產力指數卻反而是顯現出「相對小減」甚或是「以高於工業生產指數變動的比率上升」，也因此，才會讓主張基本工資調升的委員，有了「勞動力生產力上升的情況下，勞動貢獻率提高了，薪資當然應該調漲的訴求基礎。但這種基礎，是既虛幻而且又脆弱的。

在工業生產活動衰退過程中，當就業率的降幅或失

業率的升幅相對較大時，勞動力生產力指數就更加會有「反常的提高」現象；這種現象所真正能夠反映的，並非真正是勞動貢獻率有了正向的提高，而是勞動力分母縮小後的「非典現象」，根本不值得得政者或整個社會來為之高興或為之高聲怨慰的。

## 廢基本工資調整機制

然則，因為這次超額限地再調升基本工資的行政決策，可能會為國內勞動市場帶來「激勵失業率更向上提高」的後遺症，卻又必須要整個社會來共同承擔了。

今天台灣的基本工資調整既已定案，根本失去可再轉圜的空間，建議未來國內基本工資的任何調整作為，必須嚴肅參考ILO的政策建議，除非發生重大經社變局，否則不作短期間思維的輕易調整，同時基本工資設定的水準亦不應超越市場平均薪資的30%為宜。

當然，更積極的前瞻性政策作為是，參照大多數先進國家的作法，根本廢置基本工資制度及其調整機制。

# 辦學擺爛、退場熱衷？

李東雲 (退休教師)

日前全教總揭發私校賺黑心錢，呼籲教部該管管。全教總稱此事教育部不是不知情，而是無作為，放任部分私校經營者以商業手法取得最大利潤。就因為這種辦學理念的偏差，加上「少子化」的影響，使得不少私校的經營困境雪上加霜，最終將走上關門退場的命運。

私校退場最受社會矚目的就是「校地處理」，因為牽涉到龐大的利益。如果真如之前內政部所表示，私校退場董事會可領回六到八成校地變更為商業用地，那巨額地稅勢必誘發私校一窩蜂式的「辦學擺爛、退場熱衷？」，衍生一場新的教育災難，因而不得不慎。

不少私校一直以來對教師薪資七折八扣，例如學術研究費、考績獎金、年終獎金、鐘點費、生活福利、超時津貼……等，與公立學校有著差距，甚至積欠老師薪水。私校老師們為養家活口又怕工作不保，大都噤若寒蟬不敢聲張，政府機關也未能主動積極關照他/她們的權益，使得私校教師宛如「教育職場孤兒」，只能辛苦無助的「獨自奮鬥」，那份為人師者的心酸和辛酸，絕非教育長官們所能體會。

如今私校要退場，除了償付積欠現職員工薪資之外，個人認為並應將歷年來對教師給付「折扣」的部份一併清償，包括已退休及離職員工都應一併償付。因為學校經營順暢時董事會吃香喝辣，經營困難時要求老師們「共體時艱」，退場後可得巨額土地利益，如果對老師們過去被「克扣斤兩」的酬勞不予追償，那人世間還有所謂的「大是大非」嗎？

私校教師對學校、對教育的貢獻功不可沒，尤其「超時工作」的心力付出更是偉大犧牲；除了忍受校方的苛刻對待外，還能忠於職守作育英才的精神令人敬佩。如今私校要退場，校地利益應由過去到現在所有的員工共同分享，因為校地的「增值利益」，全體員工大家都有一份努力過的血汗功勞，不應只是由董事會獨吞。

要讓私校「完美」退場，唯有履行「公平正義」，要達此目標，公權力所擁有的最大籌碼就是「校地處理」。政府應記取當前「關廠工人」街頭強烈抗爭的教訓，對私校退場一事審慎為之，否則如果任由董事會予取予求，難保不會新增一批受剝削的「關校教師」也無力無奈的上街抗爭。

寶少芬

1021

蓬蓬/繪



# 從「勿以色吸引讀者」談起

關鍵應該不是女性主義運動要不要進入資本主義的世界，而是女性主義要不要供奉自由主義的「個人自由」教條的問題。

## 陳敦源

(政治大學公行系教授)

目前一則聯合報的「美女醫生」的新聞，或許可以看見醒報受到教會師母質疑「以色吸引讀者」(見昨日1版「社長的話」)的現象，背後是有其社會風氣的必然。

這位美女醫師是否真的醫術很好？還是她的美貌具有療效(「撩人」還是「療人」)？如果是前者(當然是前者)，為何新聞不去報其他醫術好的女醫生、卻專挑美女醫生來報導？不知道這位美女醫生自己看見這個新聞，是要高興還是不高興？

## 「上帝創造的美」

的確，近年的新聞選材，越來越娛樂化，舉凡政治、財經、醫療、運動、社會……各種新聞，如果男女主角剛好是社會標準中的帥哥美女，新聞價值馬上翻倍，有正妹煙毒犯、辣妹教授、上網公佈清涼照的女士官、以及美女交通警察等，更不要說台大十三妹、政大美女猴抓妹等校園美女的新聞，都是靠「上帝創造的美」在辦報。

我出生長成的地方，是在目前最熱鬧的東區敦化南路與忠孝東路交叉路附近，小學時候還是一片稻田，國中時忠孝東路開到國父紀念館，才逐漸繁榮起來，附近人文與商業文明興盛，金石堂與誠品就是在該區發蹟，溫蒂漢堡與31味冰淇淋的創始店也是在附近。

但是，最近幾年回父母家吃飯的時候，發現那個十

字路口附近，可以看見招牌的醫美診所，就已經突破二十家，還在陸續增加中，一家的裝潢招牌比一家大，增加速度之快讓我驚訝，這現象指出台灣加入外貌協會的人，越來越多，也表示人意圖花大錢，抗議上帝將自己造得不夠「美」。

## 物化的女性身體

在美國唸書的時候，曾經經歷過一次美國運動畫刊(sport illustrated)年度泳裝專輯的爭議，美國運動畫刊每年年末的時候，都會出一本以泳裝美女為封面的專輯，當時引起女權團體的抗議，也引起不小新聞風波，說是將女性身體物化，這是我第一次認識到女權團體的論述。

事實上，家中電腦有裝K9防護軟體，擋掉「不好」的網路內容，而美國畫刊的泳裝專輯，是被「擋掉」的，然而，即便有這些防護，看美女的衝動，還是可以輕易地從google圖片搜尋上獲得滿足，罵歸罵，眼目情慾的市場上，美女圖片供需一切照常，直到今天。

## 有趣的關鍵來了。

大家或許以為，批評醒報的教會師母，與批評運動畫刊的女權運動者，是站在同一陣線吧？您錯了，女權運動者早在進入後現代之後，就將宗教定位為教條，是要激進解構的，因此，女性主義對女性身體商業物化的批評，是不能違背自由主義最核心的教條：「個人選擇」，也就是說，作為極端人本主義的立場，個人祭壇上只能有「個人自由」這一項，神聖不可侵

犯。

結果就是：如果女性自己想販賣自己，那是她身體的自主權，別人管不到，甚至女性主義自己批評的聲音，都有可能被打為教條主義。

## 身體自主或教條主義

前一陣子網路上爆傳的女性主義大師Nancy Fraser對於「女性主義成為資本主義奴僕」的批判文章(請參台灣立報：<http://www.lhpao.com/?action-viewnews-itemid-134200>)，關鍵應該不是女性主義運動要不要進入資本主義的世界，而是女性主義要不要供奉自由主義的「個人自由」教條的問題。

因為，個人自由是資本主義的核心價值，任何極端尊重個人自由的狀態，都不會禁止任何東西的自願交換(voluntary exchange)，包括女性的身體在內，如果女性認為是自願的就好！這是一個程序性的立場，對價值保持倒空的中立，因此，情慾解放這種理念會成為女性主義的主流之一，也就沒有甚麼好好奇的了。

這樣看來，醒報受到教會師母告誡背後的真正問題，在於思考醒報判斷新聞價值的概念中，是否已經與前述的社會上最流行的「女性、資本與自由」三合一主義互通氣息，而無法「分別為聖」了？當然，分別為聖的市場代價，要由誰來負擔？是更難回答的倫理問題，對基督徒來說，只有呼召(calling)可以解釋，與成本效益無關。

當然，越是看得清楚這部分的社會真相，就令我更佩服這樣一家有「走到水深的地方撒網」勇氣的媒體。



十年前的春天，我正坐在康乃爾大學的辦公室，突然有位女士打電話找我，詢問關於乳癌的事。

「我家族有很明顯的乳癌史，」這位名叫貝蒂的女士這樣說：「我媽媽和外婆都死於乳癌，而四十五歲的姊姊最近也被診斷出乳癌，因此，我實在不能不擔心我九歲的女兒。她初經快要來潮了，真擔心她罹患乳癌的風險。」她的聲音充滿恐懼：「我看很多研究報告都寫著家族病史非常重要，我很害怕女兒也難逃一劫，甚至想要她動乳房切除術，把兩邊的乳房都拿掉。不知道你有什麼建議？」

### 家族病史的擔憂

這位女士陷入一種困境—該讓女兒走上絕路，或該讓她沒有乳房？雖然看似相當誇張，但全世界成千上萬的女性，每天都面臨著類似的問題，而且在先前一些發現乳癌基因 BRCA-1 的研究報告出爐之後，變得更加嚴重。

《紐約時報》等各種報章雜誌，都把這項發現當作頭條新聞，並譽之為一大進步，而 BRCA-1 連同後來發現的 BRCA-2 所引的騷動，都在強調乳癌是基因肇禍的觀念，故有乳癌家族病史者人人自危。

相反的，科學家與製藥公司倒是大為振奮，因為這表示藉由新的基因檢驗技術，便可能有效評估女性罹患乳癌，而他們希望能操控基因，進而預防或治療乳癌；另外，記者們忙著把一些相關資訊轉告讀者，這些看法具有濃厚的基因宿命色彩，也難怪像貝蒂這樣的媽媽們會如此憂心忡忡。

我說：「嗯，首先我得告訴你，我不是醫生，沒辦法給你診斷或治療建議。這得交給你的醫生去做。但是我可以簡單的方式告訴你目前的研究發現，希望對你有所幫助。」

「好，」她說：「正合我意！」於是我告訴她一些有關中國營養研究的事和營養所扮演的重要角色，並告訴她基因不足以決定一個人是否會罹癌，許多重要的研究都指出，能完全歸咎於基因的癌症僅是少數。

### 營養對乳癌的影響

在討論的過程中，我發現她的營養知識相當淺薄。她以為癌症風險全由基因決定，卻不知食物亦導致乳癌的重要因子。

這麼重要的事，我們只以二、三十分鐘討論。對話結束的時候，我覺得她似乎不滿意我們這次談話，或許是因為我的話比較謹慎又帶科學色彩，也可能是我不願給她建議的緣故。我猜，說不定她早已打定主意要讓女兒動手手術了。最後，她謝謝我花時間與她談話，我也祝福她。

我常被詢問各種健康問題，但這次顯然是最特殊的一個。不過，貝蒂並不孤單，另一名女性也曾和我討論該不該讓她女兒切除雙乳，也有已切除一邊乳房的女性未雨綢繆，考慮拿掉另一邊乳房。很顯然的，乳癌已成為美國社會的一大煩惱：每八名女性就有一名在其生命中會被診斷出乳癌，比例高居全球前幾位。

乳癌民間機構為數眾多且勢力龐大，比其他疾病，乳癌或許最能引發女性恐慌。回想起與貝蒂的對話，我想我應更強調營養對乳癌的影響。我仍然不會給她臨床建議，但我現在知道的資訊，或許對她更有用。

### 來自雌激素的威脅

乳癌風險因子中至少有四項是與營養相關的，而且許多完整的研究都已經確立了這些關係，而且在中國營養研究裡也有進一步的確認。

除了血膽固醇濃度之外，造成乳癌風險的因子大同小異：女性荷爾蒙暴露量過高（包括雌激素與黃體激素），患病的機率就會提高。若女性飲食中的動物性食品攝取量大，且食物中植物性食物中的攝取量也大幅降低的話，就會導致青春前期與更年期延後，進而延長生育年齡。所以，有這種飲食習慣的女性，一生中女性荷爾蒙濃度也會較高。

根據中國營養研究的資料顯示，西方女性一生中的雌激素暴露量，為中國鄉村女性的二、五到三倍，由於雌激素是影響乳癌的重要關鍵，所以這樣的差距非常可觀。

全球知名的乳癌研究團體說，「有明確的證據指出，雌激素濃度是決定乳癌風險的關鍵因素。」雌激素不僅直接參與癌症進程，通常也指出其他女性荷爾蒙的存在，而這些女性荷爾蒙都會提高乳癌風



© Pietro Zuco [zuco.org]

(Photo by Pietro Zuco on Flickr - used under Creative Commons License)

■ T·柯林·坎貝爾、湯馬斯·M·坎貝爾二世

# 經由飲食 控制乳癌發生

突變基因要能「展現」，才會參與癌症的形成過程，而營養才是對於基因展現與否的最大影響。

許多女性因為早期就發現自己罹患乳癌，接下來，無論是否進行治療，只要能在早期發現疾病，五年存活率就一定提高。

險。雌激素濃度和其他相關激素的增加，是因為典型西方飲食的攝取一脂肪與動物性蛋白質含量高、膳食纖維含量低的飲

些有家族病史的女性。家族病史之所以存在，意味著基因的確會影響乳癌的發展，但是，我聽過太多人以「我家就是這樣」的說法，而否認自己有自救的能力。宿命論的態度卸除了一個人的責任感，也嚴重侷限了可能的選擇。

有乳癌的家族病史罹患乳癌的機率可能較高的確是事實。然而，卻有研究團體指出，所有乳癌病例中只有3%可歸咎於基因，雖然其他研究團體的估計認為有家族病史的影響力較高，但美國絕大多數罹患乳癌的婦女，都不是因為家族病史或基因引起的，可惜美國人的心態，仍然停留於基因宿命論。

一九九四年發現 BRCA-1 與 BRCA-2 會影響乳癌風險後，這兩種基因便成為眾所矚目的焦點。BRCA-1 與 BRCA-2 若發生突變，便會提高乳癌與卵巢癌風險，而突變的基因有一代傳一代的遺傳能力。這些發現固然令人振奮，但其他資訊卻被忽略了。第一，一般人當中只有0.2%帶有這兩種突變基因，由於基因突變非常少見，

### 環境與飲食的重要

故一般乳癌當中，只有少數可歸為 BRCA-1 或 BRCA-2 基因突變所造成。第二，導致乳癌的基因不只這兩種，以後一定會陸續發現許多種基因。第三，光具有 BRCA-1 與 BRCA-2 或其他乳癌基因的人並不保證會發病，倒是環境與飲食因素扮演舉足輕重的角色，因為它會影響基因是

否展現。

最近一項報告評論了二十二項研究，這些研究評估 BRCA-1 與 BRCA-2 基因突變的女性罹患乳癌與卵巢癌的風險。總體而言，BRCA-1 基因突變的七十歲女性罹患乳癌和卵巢癌的風險分別為65%和39%；BRCA-2 突變的女性，乳癌與卵巢癌的風險分別為45%與11%。

這兩種基因突變的女性固然罹患乳癌的風險高，但高風險的女性仍應相信，注重飲食能帶來莫大好處，畢竟帶有這種稀少而危險基因的女性，約有一半並未罹患乳癌。簡言之，雖然發現 BRCA-1 與 BRCA-2 對了解乳癌真相而言很重要，但是對於這兩種特殊基因及因果關係的過分強調，大體而言是缺乏根據的。

### 早發現不一定治得好

雖然帶有這些突變基因的女性不多，但是我不是認為透徹了解這些基因不重要。只是，我們應該要提醒自己，這些基因要能「展現」，才會參與癌症的形成過程，而營養對於基因展現與否的影響很大——含有大量動物性蛋白質的飲食，能控制基因的展現。

由於基因與家族病史相關的新資訊，

因此促使女性接受乳癌篩檢。篩檢是合理的步驟，尤其 BRCA 基因檢查為陽性的女性更是如此，但是別忘了，光靠乳房攝影或基因檢測來確定是否帶有 BRCA 突變基因，並無法預防乳癌。

篩檢只是一種觀察，看疾病是否已發展到可觀察的狀態。有些研究發現，定期進行乳房攝影的女性組別，比未定期進行乳房攝影的組別死亡率稍低，這表示如果早期發現癌症，治癒的機會也較大。事情可能確實如此，但是研究中統計數字的運用方式，卻無可議之處。

### 五年存活率

用來支持「早期發現、早期治療」的數字指出，一旦診斷出乳癌，五年以上的存活率比以往高。

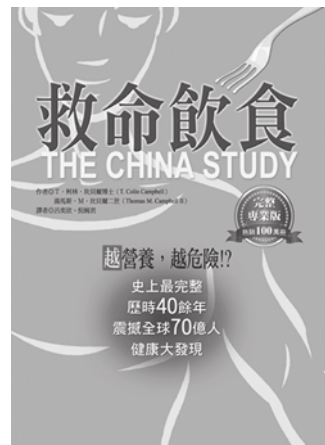
但這裡真正傳達的是，許多女性因為早期就發現自己罹患乳癌，接下來，無論是否進行治療，只要能在早期發現疾病，五年存活率就一定提高。由此可知，五年存活率之所以提高，可能只是因為在疾病進程中提早發現，並非因為治療方式隨著時間而有所改善。

（摘自柿子文化出版《救命飲食》）

### 《救命飲食》簡介

- 收錄顛覆全球、影響每個人，甚至許多企業、醫療體制、學術界、媒體都不願讓我我知道的健康真相，並以一連串廣泛全面而精密的調查研究為科學基礎的營養學鉅作，告訴你很多人都不知道的事實——吃對食物，90%的致命重症都是可以預防的！
- 身體有致癌物不一定會發作，但若每日攝取15-16%的動物性蛋白質，就可能啟動癌症。
- 罹患肝癌的孩子，都來自吃得最好的家庭！
- 8星期的高纖低脂蔬食療法，就讓21名糖尿病患者不用再接受藥物治療……
- 300名平均22歲的軍人，竟然有77.3%都罹患了心臟病！
- 全國學校午餐計畫竟然將炸薯條列為蔬菜！

- 我們會接觸到環境賀爾蒙，90%至95%是因為我們吃肉。
- 沒有任何手術和藥丸可以有效預防或治療任何慢性疾病！



柿子文化 訂價：450元

### 作者簡介

T·柯林·坎貝爾 (T. Colin Campbell)

美國康乃爾大學榮譽教授，被譽為「營養學界愛因斯坦」。40多年來，坎貝爾博士一直位居營養研究的最前線，並撰寫超過300篇的研究論文。在營養這門科學的領域上，每個人都是站在他這位巨人的肩膀上！他，是全球最受敬重的營養學權威，由他所主持的「中國營養研究」，是生化研究史上，涵蓋範圍最廣泛的一次關於人類飲食、生活型態和疾病的調查，而根據這項調查所完成的《救命飲食》，則是健康和營養領域中，最全面而完整的研究著作。

湯馬斯·M·坎貝爾二世 (Thomas M. Campbell II)

康乃爾大學1999年的畢業生，在紐約州以色列市出生長大。他的身分多重，身兼作家、演員和長跑健將，曾參加兩次馬拉松比賽，並在倫敦、芝加哥和密西西比河以東的大部分州登台表演。此外，他也愛玩美式足球、滑雪、登山，而且最愛鑽研健康品牌。他非常高興能將自己對於文字和健康的熱愛結合，擔任《救命飲食》的共同執筆人。





▲ 每棟土樓都是以家訓命名。



▲ 愛爾蘭的阿黛兒草屋保存極佳。



▲ 田螺坑土樓很像外星人基地。



▲ 土樓裡住的大都是老人，販售土產維生。



▲ 合掌村的觀光客讓村民又愛又恨。



▲ 日本合掌村的老屋最怕火災。

【遇見美麗】

■文 &amp; 攝影 / 溫小平

# 老屋 在時光中堆積情感

屋，不怕老，怕的是人去樓空。屋，不在大，有愛最暖。

不知道為什麼，始終喜歡古古舊舊的東西，所以，旅行的時候，專挑跳蚤市集，一逛就是許久，在一些陳舊退色的物件中，與他們昔日的主人隔空相遇，在每一次撫觸中，感受到時光的匆匆。

除此，我也喜歡跟老屋約會，揣想過去的人們如何生活。老屋的建構，多半是就地取材，木頭、石塊、茅草、泥土，以現代眼光來看，不夠堅固華美，卻也能幫他們遮風避雨，縱使寒冬季節，屋外冷風呼呼的吹，他們卻依偎著度過每一次春夏秋冬。

福建南靖的土樓，大都建於清朝，泥土蓋的房子已有兩百多年的歷史，居民絕大多數是客家人，傳說他們為了逃避盜匪而隱居山中，其實是喜歡群居的族人，嚮往山間的寧謐，所以在群山環繞之間落腳。

土樓都是按照家訓取的名字，例如：裕昌樓、和貴樓、懷遠樓...。構造大同小異，底下以大石塊當基座，土牆很高的地方才開窗，而且是極小的窗。一圈圈、一層層，圍繞起家族的情誼，同仇敵愾的義氣。

每層樓之間有樓梯銜接，只是每戶人家的單位很小，廚房、穀倉、臥室...，差不多一坪多，轉身都難，卻住了一大家子，還生兒育女，客家人的刻苦由此可見一斑。

日本中部岐阜縣白川鄉的合掌村，也是老屋匯集之處，共有一百多棟茅草屋，原本是一處寧謐的山村，自從1996年登錄為世界文化遺產，瞬間成為觀光焦點。幸好民宿少，在此過夜的人不多，入夜以後，回歸鄉村的寂靜。

### 白川秋景最美

每年十一月，天氣乾燥，白川村除了舉辦豐年祭，為了保護合掌屋的茅草屋頂，不至起火燃燒，還會進行一年一度的噴水儀式。只要登上山坡的展望台眺望，只見一根根水柱噴向各家屋頂，夾雜在紅黃交錯的楓葉之間，那就是白川最美的秋景。

愛爾蘭也保存不少上了年紀的茅草屋，其中最漂亮的是西南邊的小鎮阿黛兒 (Adare)，茅屋大都建於十九世紀，少數有人居住，不少已經改為商店、餐廳，但都粉飾、妝點得極為漂亮，迎風飄揚的花兒探出牆頭，襯著蔚藍天空，彷彿到了童話小鎮。鎮上還有古堡、教堂，以及傳統的愛爾蘭美食。即使只是匆匆路過，也成為永久的美麗回憶。

屋，不怕老，怕的是人去樓空。屋，不在大，有愛最暖。無論是土樓，無論是茅屋，都是。

### 按照家訓命名

土樓大約有數萬座，其中有46座列入「世界文化遺產名錄」，可見它們的稀有珍貴。不少保存完好的土樓仍有人居住，甚至開民宿、餐館，賣紀念品，做起觀光客的生意。

田螺坑土樓群最為壯觀，隱匿在很深的山裡，往下俯瞰，四圍一方的土樓，就像是外星人基地，當地人取名為「五重奏」或「四菜一湯」。



▲ 阿黛兒草屋大都成為個性商店。